

Publicadas Alateen

Nº 32 - Abril de 2005

LA PARTICIPACIÓN ES LA CLAVE DE LA ARMONÍA (CUARTO CONCEPTO)

Lamentablemente, no tuvimos la suficiente participación en *Publicadas* como para poder continuar con su publicación.

Como verán al leer esta publicación, la misma se pudo completar gracias al aporte de adultos involucrados en Alateen.

Durante más de un año pedimos a los coordinadores y padrinos Alateen que incentivaran a los miembros a compartir sus experiencias, pero, desafortunadamente, lo que nos hicieron llegar no alcanzó a cubrir la cantidad necesaria para una edición.

Quizá no exista la necesidad de esta publicación, desde el Comité pensamos que sí, en especial para los miembros que se encuentran lejos de la OSG, de un Distrito o de otro grupo Alateen.

Hoy nos duele informar que, tal como lo anticipamos en el *Boletín Amistad* de noviembre/diciembre, ésta es nuestra última *Publicadas*. (SÓLO POR HOY).

Seguiremos enviando, dentro del *Boletín Amistad*, las preguntas para debatir en los grupos.

¿Qué es importante en mi vida? ¿Qué es lo que quiero? ¿Qué necesito? Alateen me ayuda a responder estas preguntas. Para ordenar mis prioridades hoy haré Primero lo primero.

(de *Alateen Un día a la vez*, pag. 13)

Comité Alateen

La transición

Llegué a Alateen en un momento muy especial de mi vida. No sentía que perteneciera a ningún lugar: en el colegio no tenía muchos amigos; me daba miedo decir cualquier cosa; pensaba que me había tocado "la familia equivocada".

Algo hizo que me quedara en el grupo: por única vez sentí que me comprendían y me querían. No tenía miedo de expresar mi bronca y mi dolor por las cosas que me pasaban. Mis compañeros de Alateen comenzaron a ser mis "amigos".

Con el tiempo pude aceptar diferentes responsabilidades dentro del grupo, lo que llamamos "hacer servicio". Empecé preparando el salón para nuestras reuniones y después seguí con todos los demás servicios en el grupo. Con el tiempo pude aceptar convertirme en RG. ¡Quién lo hubiera dicho! Yo, que sentía tanto temor de exponer mi opinión, tenía otra oportunidad diferente para seguir expresándome libremente.

Aprendí mucho acerca de Al-Anon y Alateen asistiendo a las reuniones del Distrito. Me di cuenta de que mi grupo no era el único que existía, que había muchos más, en el Distrito y en todo el país.

Finalmente, me convertí en Delegado de mi Distrito. ¡Tenía solamente 19 años!! Fue muy importante la confianza que mis compañeros depositaron en mí.

Hoy soy un miembro activo en Al-Anon y sirvo en la OSG. Si bien la transición de Alateen me ha costado, creo que es un largo proceso de aprendizaje. Me ayudó mucho seguir en contacto con mis compañeros (muchos también son ahora miembros Al-Anon) y poder vivir este proceso de crecimiento junto a ellos.

Se nos dice a menudo que la recuperación es el viaje, no el destino. Siempre pensé que para hacer servicio tenía que estar 10 puntos. Hoy me permito cuestionar esa creencia. Tal vez esté 10 puntos si hago algún servicio, ¿no?

En el libro *¿Qué es un borracho mamá?* hay una frase que me llegó mucho: "El momento de ser feliz es ahora". Y siempre agrego lo siguiente: "El momento de servir... ¡¡es ahora!!".

¡¡Gracias por permitirme compartir mi experiencia!!!

MAURICIO - Capital

Cuando tenía 15 años conocí un lugar muy cariñoso, ese lugar se llamaba Alateen. Estuve allí hasta los 19 años y me alejé por situaciones laborales. Yo no quería ver ni sentir, me daba miedo ser grande o, mejor dicho, madurar, y no hice la transición para pasar a otra etapa de mi vida.

Cuando volví a Al-Anon seguía negando; luego entré a Hijos Adultos. A los pocos meses de concurrir, encontré que pertenecía a ese grupo de gente como yo. Tuve que crecer de golpe, ya no tenía 19 años sino 23. Ahora me siento mucho mejor con mis compañeros y mi madrina, que me ayudan, junto con la literatura, a dejar los miedos de lado, a crecer y a ser mejor persona.

Hoy tengo 27 años, estoy muy agradecido a Alateen, Al-Anon y A.A.

MAURICIO - Zona Norte

Para trabajar en grupo

- ¿Cómo entender que el alcoholismo es una enfermedad que nos conduce a la aceptación?
- ¿Cómo puede ayudarte el programa a evitar la autocompasión?
- ¿Cómo puede, el aplicar el programa en todos tus asuntos, ayudarte a superar los temores inevitables, que son parte de la adolescencia?
- ¿Qué provoca mis ataques de ira?

¡Feliz cumpleaños!

19-3 - BUENAS COMPAÑÍAS - Capital.

7-4 - LINIERS - Capital.

11-4 - JUNTOS LO LOGRAREMOS - Capital.

30-4 - UNA LUZ EN EL CAMINO - Mar del Plata.

P A D R I N A Z G O

Hace un año que hago el servicio de madrina de Alateen y cada día me siento más agradecida a mi Poder Superior por ayudarme a perder el miedo, ya que este servicio me parecía algo difícil.

En realidad, me da mucha satisfacción ver cómo los chicos se integran, se ayudan mutuamente, comparten sus esperanzas y sus ilusiones llenas de juventud.

ANÓNIMO - San Fernando

Hola, soy Olga, miembro colaborador del grupo Alateen.

Les quiero contar lo que me da hacer este servicio: valor, serenidad, sabiduría y, sobre todo, mucha confianza en mí misma y saber que con la ayuda de mi Poder Superior, todo se puede.

OLGA - San Fernando

En Al-Anon/Alateen aprendí que cada día es un nuevo comienzo.

Aprendí a confiar y que los milagros suceden y los sueños realmente se hacen realidad.

Con el servicio aprendí que nunca estamos solos, que maravillosas sorpresas están simplemente esperando suceder y que todos nuestros sueños y esperanzas están a nuestro alcance.

Si tan solo creemos...

Quiero creer que Alateen es parte de Al-Anon.

Quiero creer en mi compromiso y participación en Alateen.

Quiero creer en el apoyo que puedo brindar a nuestros jóvenes.

No tengo experiencia en el servicio de Alateen... PERO

QUIERO CREER QUE LA TENDRÉ.

Todo depende de mí.

SUSANA B. - Delegada asignada al C. A.