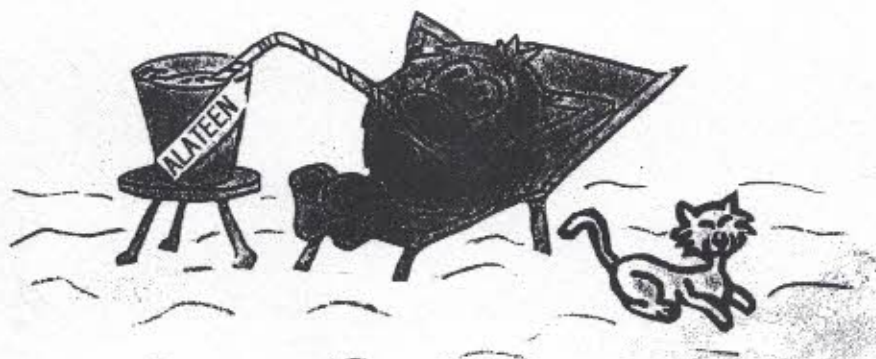


Publicadas Alateen

Nº 301 - ENERO - FEBRERO 2005





Hola chicos, mi nombre es Florencia y hace un año y 6 meses que concurro a las reuniones. Cuando llegué no sabía de qué se trataba pero sí que era para mi propia ayuda.

Apenas me dijeron que el alcoholismo era una enfermedad, perdí el miedo a los alcohólicos y a salir a la calle. Gracias al SOLO POR HOY, pude, día a día, llevar este tema.

Concurro al grupo todo lo que puedo porque gracias a él perdí el temor, mi mayor dificultad. Me despido con un beso.

FLORENCIA - San Fernando - Pcia. Bs.As.



No podemos afrontar solos el problema del alcoholismo porque si lo intentamos habrá un gran dolor interno.

En el grupo aprendemos que el alcoholismo afecta a la familia y que solos no podemos. Es necesario liberar nuestros problemas en las reuniones porque nos sentimos identificados con los otros miembros.

ANÓNIMO - San Fernando - Pcia. Bs. As.



Mi mamá me sugirió que vaya a Alateen, pero no podía reconocer que estaba afectada por el alcoholismo.

En la primera reunión a la que fui me sentí muy ubicada. Sentí que el gran peso que llevaba en mi espalda estaba disminuyendo.

Ahora, cada vez que tengo un problema, no necesito llorar sin que nadie se dé cuenta; puedo llorar, si quiero, pero sintiendo el alivio de contárselo a alguien que me entiende y que pasó por lo mismo.

ANÓNIMO - San Fernando - Pcia. Bs. As.



La transición



Mi escuela secundaria me presentó a Al-Anon a los 14 años. Me sentí sumamente nervioso al llegar a mi primera reunión. Durante todos los años previos a Alateen, me contentaba con encerrar los sentimientos dentro de mí.

Después de encontrar serenidad y descubrir otros adolescentes que compartían la misma vida familiar, decidí mantener la cabeza en alto y aferrarme al programa. Seguí entrando por las puertas de Alateen tres años más. Finalmente llegó el momento en que los miembros me introdujeron en Al-Anon.

Muchos adolescentes hablaban acerca de cuán aterradora debe ser la "transición". Durante dos años asistí tanto a Alateen como a Al-Anon. Recuerdo haberme sentido algo nervioso cuando empecé en Al-Anon. Sabía que era así porque estaba ante figuras de autoridad. Por lo menos ése fue el primer pensamiento que se me ocurrió. Muy pronto me di cuenta de que la gente de Al-Anon también tenía una niñez. Muchos miembros Al-Anon compartieron su propia experiencia, fortaleza y esperanza como adolescentes, y algunos de los adultos se identificaron con mi historia.

He oído a otros miembros Al-Anon expresar su agradecimiento por Alateen, porque no tuvieron el don de un programa durante su adolescencia. Hoy me siento agradecido por haber comenzado en Alateen y continuado en Al-Anon. Sin estos programas no habría encontrado la serenidad, la paz, la autoestima y, lo que es más importante, un asombroso período de nueve años en el programa.

The Forum, noviembre de 2002

PADRINAZGO

Estos años de servicio de madrina de Alateen han sido una de las experiencias más gratificantes para mí, en donde pude afirmar mi serenidad; comprender a los miembros adolescentes; donde pude darme cuenta de cómo sufrieron mis hijos en esa edad; comprender, escuchar, aceptar a los adolescentes, que se sientan confiados y que sus experiencias no serán reveladas fuera de la reunión.

Darles ánimo para que sigan viniendo y haciéndoles notar los pequeños cambios, acompañar al miembro nuevo y luego de las reuniones animarlo a que siga concurriendo.

Los chicos están pidiendo otras reuniones pero por falta de padrinos no se pueden abrir nuevos grupos. Si queremos darles lo mejor a nuestros hijos, empecemos por hacer este servicio de padrinazgo en Alateen.

Este mensaje se los da una madrina de Alateen que no tiene hijos adolescentes pero sí nietos. Lo mejor que aprendí haciendo este servicio, es poder dar amor, comprensión, devolver algo de lo que negué a mis hijos sin conocer Al-Anon.

GLADYS - Don Torcuato

¡Feliz cumple!



10-01 - APRENDER A VIVIR - Laferrere - Pcia. Bs. As.
18-01 - JUNTOS CON ESPERANZA - Goya - Corrientes
13-02 - APRENDER A VIVIR - Santiago del Estero