



Octubre, mes de la Gran Campaña del Duodécimo Paso

Durante el Seminario de Servicio Regional (SSR) de 1983, nació una idea que tomó fuerza hasta llegar a desarrollarse los planes para la celebración del MES MUNDIAL DE INSTITUCIONES de Al-Anon, en octubre de 1986.

A raíz de la integración de voluntarios, se llegó a la convicción de que cada persona, al dar riendas sueltas a su tiempo y energía, realmente establece una gran diferencia.

Desde los comienzos del programa Al-Anon, los voluntarios han sido los mayores contribuidores a la vitalidad, entereza y esperanza dentro de la hermandad. En épocas más recientes, ustedes quizá personalmente hayan transmitido el mensaje de Al-Anon en su localidad. Ahora, que esperamos con placer la celebración del MES MUNDIAL DE INSTITUCIONES, en octubre de 1986, nos sentimos confiados en que los miembros han de continuar laborando para hacer una realidad la meta que nos hemos propuesto, llevar "La presencia de Al-Anon" a todos los hospitales, centros de tratamientos, cortes de justicia y otros sitios donde albergan personas con problemas relacionados con el alcoholismo. Ya sea que ustedes se brinden a ayudar, visitando a un recién llegado a uno de esos lugares mencionados, o que inicien un grupo de instituciones, como miembros, están realizando un servicio invaluable y en el proceso de esta labor se están dando a sí mismos la oportunidad de crecer espiritualmente y recuperarse. Los miembros que han prestado

ayuda en el Servicio de Instituciones dicen que no tiene precio la gratificación y el crecimiento que experimentan a cambio por hacer tan noble labor, algo muy especial del Duodécimo Paso.

La labor de Instituciones nos pertenece a todos. De cierta forma, sin salirnos de nuestro grupo, podemos llevar a cabo esta labor. A medida que los recién llegados acuden a nuestras reuniones, enviados por algún centro o institución, podemos ofrecerles una calurosa bienvenida y nuestra mano, y ayudarles a que se adapten al nuevo lenguaje y filosofía de Al-Anon, — Los Pasos, las Tradiciones, los Lemas, etc., que en mucho difiere de lo que se acostumbra a oír en una institución.

Mientras que "La presencia de Al-Anon" puede variar según el tipo del lugar, el mensaje del programa sigue siendo el mismo. Planificando por adelantado el MES MUNDIAL DE INSTITUCIONES, para celebrarlo en octubre de 1986, tengan presente algunas de las siguientes ideas.

1. Durante la próxima reunión, hablen sobre las formas a seguir para hacer que su grupo se interese.

2. Utilicen el nuevo volante (sólo en inglés) "Plantar la semilla", P-55, o lleven a cabo un taller para dar empuje a reclutar voluntarios.

3. Hagan una lista de todas las instituciones que piensan visitar y que están dentro de las siguientes categorías: hospitales, centros de tratamiento, cortes judiciales y otros lugares donde alberguen personas afectadas, como son las residen-

Para recibir una copia gratis del CALENDARIO DEL MES MUNDIAL DE INSTITUCIONES, de octubre de 1986, tengan la bondad de escribir al Comité de Instituciones de la OSM.

cias para familiares maltratados y albergues para delincuentes juveniles.

4. Inviten a todos los miembros Al-Anon a ser parte de un equipo de voluntarios para hacer visitas a los lugares ya mencionados.

5. No se olviden de solicitar la presencia de Alateen.

6. Pongan interés en celebrar reuniones abiertas. Utilicen el S-22 (Reuniones de Grupo Al-Anon y Alateen de Instituciones), para obsequiarlo a los profesionales.

7. Muestren la nueva película titulada "Al-Anon habla por sí mismo" (sólo en inglés).

Llevar a los que todavía no conocen el programa de Al-Anon como un programa de recuperación, es algo que depende de ustedes, de su entusiasmo y de su apoyo continuado a esta noble labor.

EL MES MUNDIAL DE INSTITUCIONES, puede tener lugar en cualquier época del año. Lo que tiene importancia verdadera es determinar cuál mes del año los miembros de Al-Anon van a hacer la CAMPAÑA de instituciones en sus respectivas Zonas y llevar "La presencia de Al-Anon".

Al-Anon florece en la OSM

La semilla de la hermandad ha sido esparcida por todo el mundo y el programa ha logrado florecer en 82 países gracias a la ayuda de miembros consagrados a la labor de servicio. Los que han apoyado a la OSM a través de los años podrán percibir gráficamente los resultados de su esfuerzo en nuestra nueva oficina en el 1372 Broadway. Simbólicamente, el florecimiento de la hermandad ha quedado plasmado en las pinturas florales originales de Gloria Ortiz, una artista independiente que ha colaborado en una variedad de proyectos de diseño para la OSM durante los últimos cinco años.

Tras varias reuniones con Sandra F., quien colaboró con el arquitecto en la



decoración de la oficina, se tomó la decisión de crear cuadros a pastel de siete de nuestros temas predilectos. Luego de

algunos bosquejos preliminares y de arduas deliberaciones de los mismos, se seleccionó la flor como tema visual unificador.

"La margarita es una flor humilde y, sin embargo, su nombre se deriva de Deus Eyes, los ojos de Dios. Me pareció, dijo Gloria, que el lema *Mantenlo simple* viene a propósito para esta flor".

"Se escogió una rosa para el lema *Un día a la vez*. Su capullo es frágil y su desarrollo es lento, pero sin embargo, cada día le añade más belleza y fragancia. Esto nos recuerda asimismo que debemos disponer de tiempo para disfrutar de la fragancia de las flores.

"Debido a que el *azafrán* resiste las nevadas y se puede depender de él para
(continúa en la página 3)

El Servicio Mundial por dentro

Información Pública

¿Por qué no planear una campaña utilizando los nuevos carteles de Alateen que representan diversos grupos étnicos?

Pueden colocarse en lugares públicos de la localidad tales como escuelas, lavanderías, vidrieras de tiendas, cafeterías o restaurantes, supermercados, iglesias, clínicas, campos deportivos, etc. Hay suficiente espacio al pie de los anuncios para indicar el número de teléfono para ponerse en contacto.

Otra forma de secundar el MES MUNDIAL DE INSTITUCIONES consiste en colocar un anuncio en todo hospital, centro de tratamiento y correccional en las inmediaciones.

Alateen

Me crié en una familia alcohólica en la que, lamentablemente, no hubo recuperación para los alcohólicos ni oportunidad de Alateen para los niños. Años después, ya siendo adulto, acudí a Al-Anon y abracé el programa de recuperación. Eventualmente, se me pidió que iniciara un grupo de Alateen en la localidad y fue un deleite participar en este aspecto de servicio.

Como nueva madrina, supuse que todo adolescente que entrara en una reunión de Alateen experimentaría el milagro de la recuperación. Esperaba que Alateen redimiría su vida de problemas en un instante. Sin embargo, aprendí que tengo que "Soltar las riendas y entregárselas a Dios" en lo que respecta al "cómo", "cuándo" y el "sí, pero" de la recuperación de otra persona.



Ya han transcurrido cinco años y sigo igual de consagrada a Alateen, pero mis perspectivas irrealistas han sido atenuadas por el pasar del tiempo. Acepto el hecho de que a veces un adolescente no está listo para recibir el mensaje de Alateen (tal vez el año siguiente). Acepto el hecho de que a veces habrá miembros de Alateen que no podrán relatar sus sufrimientos en las reuniones (opino que el grupo brinda un refugio seguro y los conforta hasta que ellos se arriesguen a compartir sus penas). Acepto el hecho de que a veces el alcohólico en la vida del miembro de Alateen no se recupere (a pesar de esto, el programa les proporciona consuelo y entereza un día a la vez para mejorar la calidad de su propia vida).

Ocurren milagros en Alateen y es maravilloso contemplarlos. Ocurren de manera inesperada, impredecible y sin planearlos; se denomina "Suelta las riendas y entrégaselas a Dios".

Katheleen

Presidenta del Comité de Alateen

Cooperación con los Profesionales (CCP)

¡Nos gustaría decirles algo pertinente a los centros de tratamiento!

La película *Al-Anon habla por sí mismo* es lo perfecto para utilizar durante el MES MUNDIAL DE INSTITUCIONES. Además del cartucho video (VHS), está disponible también en cassette de video U-Matic, que es el tipo utilizado en centros de tratamiento.

Seminario de Servicio Regional (SSR)

El hotel Marlborough, en Winnipeg, Manitoba, será el lugar donde se celebrará el SSR del occidente canadiense el 10, 11 y 12 de octubre de 1986. El costo será de \$40.00 por noche por persona por cuarto doble o sencillo (de jueves a domingo); cinco comidas \$40.00. La cuota de inscripción es de \$10.00 (todos estos costos son en dólares canadienses).

Un brinquito al Departamento de Despacho

Cuando un autobús lleno de Delegados se demoró veinte minutos en darle la vuelta a la manzana durante un embotellamiento de tráfico en el medio de Manhattan, John W., de Idaho, en el oeste de E.U.A., exclamó: "por ello a veces hay demoras en recibir paquetes procedentes de la OSM."

Bueno John, ya no tendrá que preocuparse puesto que el Departamento de Despachos de la OSM ahora se encuentra al alcance para entregas de correo postal ya que está ubicado en Long Island City, a diez minutos de la OSM en metro. El local rinde economías tanto en concepto de costos de alquiler como en facilidades para despacho, recepción y almacenaje.

El tamaño del local que se precisó refleja el crecimiento de nuestra hermandad. En 1978, el Departamento de Despacho estaba ubicado en 830 metros cuadrados, que luego se expandieron mediante el arrendamiento de 1.000 metros cuadrados adicionales en 1981. El Departamen-

to, que ahora cuenta con nueve empleados y 3.000 metros cuadrados de espacio manejará entre 30.000 y 40.000 pedidos de publicaciones, y un total aproximado de 14.000.000 unidades en el próximo año.

La conveniencia de tener el local en Long Island City facilitará el estrecho contacto entre la OSM y el Departamento de Despacho. Imagínese, a veces es más rápido ir a Long Island City en metro que darle la vuelta a la manzana del 1372 Broadway.



El Departamento de Despachos situado en Long Island City, Con Susano Santos, supervisor, en el centro.

Ahora un nuevo teléfono No. 800 en servicio

Se ha instalado una nueva línea telefónica en el Departamento de Registro de Grupos para proporcionar información actualizada sobre reuniones.

En E.U.A. llamar al: 800-344-2666; en el estado de Nueva York llamar al: 800-245-4656, de 8:00 AM a 4:00 PM hora del este. Está en trámite la obtención de un número 800 para el Canadá.

Al llamar a estos números podrán enterarse de cuándo y dónde se reúne un grupo. Los miembros que viajan han de encontrar que este servicio es muy útil cuando se planea un viaje. Les pedimos, sin embargo, que sigan llamando a su oficina de servicio de información respecto a reuniones locales.

Recuerden que el número 800 es una línea directa solamente para información sobre reuniones de grupos. Para otros asuntos deberán referirse al número de teléfono habitual de la OSM que es 212-302-7240.

Tocante a lo militar

Un saludo militar en vez de un apretón de manos, un comandante en vez de un jefe, y un uniforme en vez de ropa de trabajo describe por completo la apariencia exterior de la persona que es un militar. Los militares y sus familiares sufren igual que los demás cuando un miembro de la familia sucumbe al alcoholismo. Sin embargo, aquéllos que descubren la ayuda de Al-Anon opinan, asimismo, que los problemas de grupo atañen en particular a la situación militar.

Los miembros nos relatan su situación:

"Debido a que esta base está tan aislada, hay mayor probabilidad de perder el anonimato. Trabajamos, vamos a la iglesia y alternamos con la misma gente".

"La asistencia a reuniones de Al-Anon

es a veces obligatoria para los militares. La motivación de los que han sido enviados es tan distinta de la de los que están allí por así desearlo, que es difícil que se sientan a gusto y participen en el grupo".

Las reuniones de los que están destacados en ultramar en países donde no se habla inglés presentan sus propias dificultades. Un miembro nos escribió lo siguiente: "Aquí no hay grupos entre los cuales escoger. Es difícil depender de unos pocos miembros para que se ocupen de las reuniones". Algunos de los miembros que prestan servicio están casados con nativos del lugar. Esto suele presentar problemas de idioma para aquéllos que necesitan de Al-Anon. Estos miembros familiares tienen dificultad no sólo en entender las palabras sino los conceptos que éstas encierran.

Alateen casi no existe en comunidades

militares. "El temor mantiene alejados a los presuntos miembros".

"Hay muy pocos programas anónimos aquí o cerca de nuestra base militar, por eso mucha gente que necesita la ayuda de estas organizaciones encuentran su camino en Al-Anon. Algunos miembros opinan que esta gente necesita ayuda, que no tienen adonde dirigirse, por lo que Al-Anon no debería de rechazarlos. Otros opinan que nos estamos apartando de nuestro propósito primordial".

A veces basta con sólo identificar el problema para que el grupo llegue a una solución, se percate de otras alternativas o pida ayuda.

Si usted o alguien en su grupo tiene experiencia de Al-Anon en bases militares, les rogamos que la compartan con nosotros. La OSM podrá transmitir así sus ideas a aquéllos que portan uniforme y a sus familiares.

Unas cuantas palabras especiales...

Este artículo es el cuarto de una serie de seis sobre recién llegados. (Véase el primero en el número de diciembre-enero 1985-6, el segundo en el de febrero-marzo 1986, y el tercero en el de abril-mayo de 1986).

Los recién llegados arriban con una variedad de formas y condiciones espirituales. Algunos atraviesan el umbral de una reunión predispuestos a empezar una nueva forma de vida. Al igual que la sopa instantánea, sólo necesitan que el grupo les vierta el programa y ya están listos. Otros padecen de "singularidad extrema". Encaran dificultad en identificarse y genuinamente no logran poner en práctica la más sencilla sugerencia. ¿Cómo encara el grupo la situación de los nuevos miembros que creen necesitar más ayuda en prepararse de la que necesitan para arrancar y pegarse?

Sabemos de los que reconocen el creciente número de recién llegados cuyas experiencias en la vida difieren enormemente de las de los demás de su grupo. (La encuesta efectuada en 1983 indica que la mayoría de los miembros de Al-Anon son mujeres maduras y educadas). Muchas recién llegados son más jóvenes. Muchas han experimentado más de una relación con un alcohólico, algunas parecen más enojadas, más aisladas y listas para retar lo que perciben como anticuado, débil o autoritario. Opinan que han pasado por verdaderas situaciones escabrosas, que han sufrido muchos maltratos y quieren las respuestas AHORA.

"Los jóvenes adultos están llenando nuestras reuniones", dice un miembro. "En realidad había una lucha. Muchos de nosotros reaccionamos ante su aparente necesidad de probar que efectivamente eran diferentes. Reaccionábamos con un comportamiento anticuado porque el de ellos nos traía recuerdos de los días de la bebida activa. Hicimos un inventario de grupo y platicamos sobre la conciencia que necesitamos para conocer la angustia de ellos y pedirles que consideraran la

nuestra. Algunos de nosotros éramos demasiado parecidos a las madres y padres que los habían maltratado. Tuvimos que dejarles saber que todos éramos víctimas de la enfermedad de la familia. Tuvimos estas atenciones con ellos, pero les advertimos que no podríamos cambiar el programa para ellos, sólo nuestra actitud".

Cambiar situaciones sociales ha reportado otras diferencias en los recién llegados. Tomemos el caso del Padrino de Alateen cuyo más reciente miembro se ponía adornos de púas y tenía los cabellos teñidos de tres colores. "No eran los mechones de cabellos morados lo que me inquietaba. Yo mismo he sido bastante estafalario de muchas formas. No era eso; era su conducta sumamente agresiva lo que nos inquietaba a todos. El grupo reaccionó ante esto planeando reuniones sobre la confianza y el afecto. Le dieron a él una dosis extra de cariño". Ya sea haciendo frecuentes inventarios de grupo, planeando reuniones sobre la aceptación, dejando atrás lo pasado, o instando a los miembros a que lean *todas* las publicaciones, los grupos que cultivan la paciencia y la tolerancia parecen ser los que prosperan. Los miembros nos dicen, "realmente practicamos el no tener expectativas de otros y mientras tratamos de obtener nuestra propia recuperación".

Instrumentos: La tarjeta de la Oración de la Serenidad; marcador de libro Al-Anon "Sólo por hoy"; el boletín AL-ANON Y ALATEEN EN ACCION; Alcoholismo, un carrusel llamado negación.

Actividades: Consideren celebrar reuniones sobre los lemas, sobre cómo acabar con los resentimientos, sobre la aceptación, el desprendimiento emocional y cómo superar los temores.

AL-ANON FLORECE...

(viene de la primera página)
que anuncie el final del invierno, *Vive y Deja vivir* pareció apropiado.

"El lirio ha sido el símbolo de la providencia de Dios, así que *Soltar las riendas y entregárselas a Dios* fue el lema en esta pintura".

Esto también pasará, un pensamiento reservado particularmente para tiempos difíciles, ha sido caracterizado por una **camelia**. Cuando se le preguntó el porqué de esta selección, Gloria contestó que, "Esta flor posee una extraordinaria delicadeza, pero es sumamente vulnerable y después de un corto tiempo muere. Nos recuerda que tanto las bendiciones como los pesares que afrontamos llegan y pasan, no permanecen".

Al final de un pasillo, la pintura de una flor de **loto** decora la pared. Debido a que el loto brota del fango y simboliza la tranquilidad y la perfección, Gloria opinó que era una selección ideal para la *Oración de la Serenidad*.

A medida que salen los que visitan la OSM y esperan el ascensor en el vestíbulo, puede que dediquen unos minutos a meditar sobre la pintura con el lema *Hazlo con calma*. El **cacto de orquídea** fue seleccionado para este lema porque esta flor crece en los lugares más inhospitales y de las plantas es la más tenaz. Florece en un ambiente donde se necesita hacerlo despacio.

Estas pinturas sólo simbolizan una pequeña parte de lo que hay en nuestra nueva oficina. Hacemos una cordial invitación a todos los miembros que se encuentren por la zona, para que vean lo que el apoyo de ustedes ha ayudado a lograr. Se extiende una especial invitación a todos los miembros para que nos visiten el sábado 15 de noviembre de 1986, día en que la OSM tendrá abiertas sus puertas para agasajarles.

Vida del Personal

Sylvia R.

Unos destellantes ojos azules con espejuelos, cabellos cortos plateados y una afectuosa sonrisa; esa es Sylvia. De un metro sesenta centímetros de estatura, lleva el afectuoso apodo de "La Super Ratón".

Emprendedora innata, activa en asuntos comunitarios, se crió sin percepción alguna del alcoholismo. Su trabajo de compradora para una tienda por departamentos exigía que viajara todos los días en el tren suburbano de New Rochelle a Stamford en Connecticut. Pronto, la travesía empezó a girar en torno de un apuesto conductor en ese tren regular. Lo que empezó con una conversación se convirtió en un romance rodante que habría de durar un año, ¡hasta que Sylvia misma le propuso matrimonio!

Después del nacimiento de su primer hijo, Sylvia, que seguía siendo la emprendedora, tramitó la compra de una casa antes de haber notificado a su esposo. Nació un segundo varón, y como ella dice, se hallaba atareada "llevando las riendas del mundo". No hizo caso de las señales de advertencia de que algo andaba mal. Percibió las frecuentes tardanzas de su esposo, al igual que su mal genio, como una consecuencia tal vez de su preocupación por su última criatura, una niña. Pero en breve el problema se puso muy de manifiesto y Sylvia se convenció de que había fracasado. No habiendo sido nunca persona de tomar medidas a medias, se desgano y acabó sucumbiendo a un colapso nervioso, por lo que tuvo que permanecer en reposo en casa casi dos años. Aun sin percatarse de la enfermedad del alcoholismo, se echaba la culpa por la pérdida de memoria de su esposo y por sus promesas incumplidas. Este desgano que se impuso a sí misma resultó en la pérdida de su dentadura. ¡Recuerda con pesar cómo más adelante habría de presidir sin dientes las reuniones de la Asociación de Padres y Maestros!

Un día su esposo fue a A.A. Durante seis meses ella le acompañó a reuniones abiertas, y por consiguiente se convirtió en la Sra. A.A. Recibía a recién llegados y mientras conducía a casa, ¡discutía sobre lo que ella desaprobaba! Seis meses después dos sagaces miembros de A.A. la enviaron a Al-Anon.

Fue y lo rechazó, puesto que todos se veían tan saludables y, ¡tenían dientes! Definitivamente sus problemas no concordaban con los de ella. Con un itinerario tan ocupado — "mis reuniones desdentadas en la Asociación de Padres y Maestros"—, ¿cómo podría ella encajar en Al-Anon? Pero había una madre de cinco en gran necesidad de Al-Anon, y por ella, Sylvia empezó a asistir a reuniones, a veces hasta siete días a la semana. Dios colma todas nuestras necesidades y así continuaron ellas por varios años. Fue aprendiendo gradualmente que la verdadera fe, que supone creer en lo que no se ve, tiene su recompensa. Uno ve, física o espiritualmente, lo que uno cree.

Ella creía que la palabra mágica era "acción" y sirviendo en Al-Anon encontró la magia de la acción. Sus hijos aceptaron las reuniones a las que concurrían sus padres como parte de una familia extensa que no habían tenido mientras crecían. El contacto con Alateen les enseñó que tenían derecho a fracasar y, por consiguiente, sin sentirse presionados ganaron becas escolares por su cuenta.

A medida que el servicio en Al-Anon la fue absorbiendo, Sylvia eventualmente se convirtió en Delegada de Zona y luego se brindó de voluntaria en la OSM. A principios de 1969 se convirtió en Secretaria de I.P. y desempeñó una labor primordial en lograr que la primera exhibición profesional de la OSM hiciera su estreno en el congreso del Consejo Nacional sobre el Alcoholismo. Se percató de la ansiedad del público por enterarse, debido a las muchas solicitudes de información recibidas, y el volumen de incremento fue fantástico.

Recientemente, Sylvia desempeñó el cargo de Presidenta del Comité de Información Pública por 3 años y fue elegida Administradora para un segundo término. Se entusiasma acerca del tremendo potencial que los medios de difusión (especial-

mente la televisión) tienen para diseminar conocimientos, todo lo cual ella tanto careció durante sus propios años de ignorancia y frustración. Aunque tuvo que renunciar a estos compromisos en abril de 1986 debido a un problema actual de salud, su carta a la Junta de Administradores señala los "interminables beneficios" que recibió de su participación en servicio.

Al-Anon no le habrá conferido estatura adicional, pero espiritualmente, que es donde cuenta el crecimiento, ella ahora se siente como si midiera un metro ochenta centímetros; ¡verdaderamente la "Super Ratón" que ruga como un león! ¡Y ahora ostenta la hermosa sonrisa de Al-Anon!

Calendario de Al-Anon y Alateen

AGOSTO

29-31 - Nueva York — XIV Convención Hispana de A.A. de Estados Unidos, Puerto Rico y Canadá. Participación de Al-Anon. Escriban a: Convención Hispana, P.O. Box 1092, Cathedral Station, New York, NY 10025.

SEPTIEMBRE

12-14 - Colorado — Convención de la Zona de Colorado, "La libertad de soltar", Hotel Clarion, 2886 S. Circle Dr., Colorado Springs, CO. Escriban a: Lois B., Publicity Chairman, 2840 Avondale Dr., Colorado Springs, CO 80917, E.U.A.

12-14 - Nevada — Festival del Otoño de A.A. en Lake Tahoe. Participación de Al-Anon. Lakeside Inn, Stateline, NV. Escriban a: P.O. Box 16009, So. Lake Tahoe, CA 95702, E.U.A.

19-21 - California — I Convención de Al-Anon/Alateen a escala estatal en California. Fresno Convention Center, Fresno, CA 93710. Escriban o llamen a: Lee M., 145 N. Almont Dr., Apt. 210, Los Angeles, CA 90048. 213-276-0309, o a Kim A., 7215 Willoughby Ave. No. 205, Los Angeles, CA 90046. 213-876-6768.

19-21 - Kentucky — XXI Convención de Al-Anon en Kentucky. Participación de A.A. y Alateen. Executive West, Louisville, KY. Escriban a: Host Committee, 4904 Cova Dr., Louisville, KY 40216, E.U.A.

19-21 - Ontario — IV Convención Anual de A.A. en Brampton-Bramalea. Participación de Al-Anon/Alateen. Holiday Inn, Brampton, Ontario, Canadá. Escriban a: P.O. Box 401, Brampton, ON, L6V 2L3, Canadá.

20 - Delaware — VIII Miniconferencia Anual de Al-Anon. Participación de A.A. y Alateen. Escriban a: Mini-conference Chairperson, 516 Windley Road, Wilmington, DE 19803 o 903 Aldon Rd., Claymont, DE 18703, E.U.A.

DENTRO DE Al-Anon

Dirección para correspondencia: P.O. Box 862, Midtown Station, New York, N.Y. 10018-0862, U.S.A.

Publicado cada dos meses por Al-Anon Family Group Headquarters Inc., 1372 Broadway, New York, NY 10018, U.S.A.

© Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., 1986. Suscripciones anuales. Estados Unidos, Canadá, México y Puerto Rico: Individuales, US\$2.00. Para los grupos, 10 copias bimestrales, US\$6.00. Para el resto de los países: Individuales, US\$3.00. Para los grupos, 10 copias bimestrales, US\$7.00.

En este boletín aparecen noticias, guías y comentarios provenientes de miembros de Al-Anon voluntarios, del personal y lectores que comparten sus experiencias de crecimiento espiritual individual y de grupo a través del servicio.

