

El Primer Congreso Internacional de Al-Anon — ¡ Inscríbanse ! AHORA !

“Montreal conecta al viejo y al nuevo mundo”, dicen los viajeros experimentados. ¡Qué lugar tan apropiado para celebrar el Primer Congreso Internacional de Al-Anon los días 5, 6 y 7 de julio de 1985! Allí los miembros podrán compartir las experiencias que les ayudaron a edificar el puente espiritual que condujo, del pasado al presente, a esta nueva vida interior a través de los principios de Al-Anon. Se hacen planes para celebrar sesiones maratónicas, grandes reuniones, talleres y sesiones nocturnas para dar a los miembros la oportunidad de festejar en un medio ambiental donde se sientan a gusto.

Ya se han enviado los formularios de inscripción a cada grupo. ¿No cree usted que debería leerlos y empezar a trazar sus planes? Rellénelos minuciosamente. A fin de ayudarles a seleccionar el hospedaje más de acuerdo a su presupuesto, se ha puesto junto con el formulario de inscripción una lista de hoteles con sus respectivas tarifas de habitación.

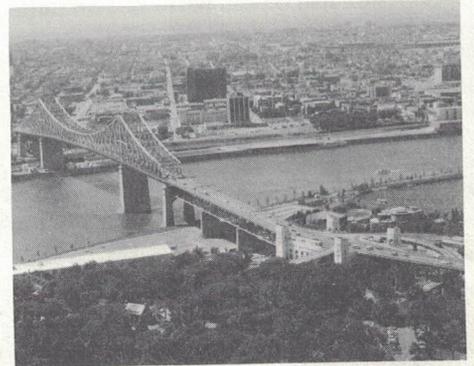
Los miembros de una familia o amistades que pertenezcan a las diferentes hermandades, AA o Al-Anon y Alateen, podrán hospedarse juntos. El Centro de hospedajes de Montreal aceptará y tramitará todos los formularios de hospedaje, tanto los de la Oficina de Servicios Generales de AA como los de la Oficina de Servicio Mundial de Al-Anon.

La inscripción de los miembros de la familia en AA, Al-Anon y Alateen se realiza también sencillamente. Junto al nombre de cada miembro en el formulario hay casillas marcadas AA, Al-Anon y Alateen. Al marcar la casilla de Al-Anon o de Alateen usted queda seguro de recibir su distintivo correcto y Al-Anon se asegura de que su honorario de inscripción sea asignado a la OSM.

Una miembro de Australia, llamada Elena, indicó su preferencia de hospedaje a la OSM, y mediante su carta nos solicitó su inscripción. Tuvimos que informarle a Elena que los miembros *tienen* que utilizar el formulario para inscribirse y enviarlo directamente al Centro de hospedajes que aparece indicado en el formulario. De otra forma ocurrirán demoras.

Incluso, si se dispone de los servicios de un agente de viajes, tienen que utilizarse los formularios proporcionados por la OSM. La OSM enviará formularios adicionales a petición. Los miembros también pueden hacer copias de los formularios de inscripción.

Elena sí nos planteó una interesante pregunta: “Una de mis amigas que asistió a otros dos Congresos Internacionales en los E.U.A. me preguntó en qué hotel iba a estar el salón de hospitalidad de Al-Anon. Ella quiere estar cerca de todas las actividades de Al-Anon”. Para todo aquél que



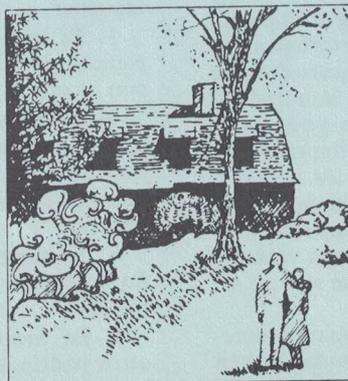
quiera hospedarse cerca, el hotel Queen Elizabeth es el lugar ideal. Al-Anon celebrará también sesiones de deliberación y reuniones en el hotel Chateau Champlain, a sólo dos cuadras del Queen Elizabeth.

En aras de que prevalezca un espíritu de cooperación mutua, miembros con distintivos de Al-Anon y Alateen podrán asistir a toda función de AA, y miembros inscritos de AA podrán, a su vez, asistir a toda función de Al-Anon. Reinará la hermandad en esta ciudad. En el Congreso Internacional tendrán la oportunidad de encontrarse con miembros de largo tiempo en Al-Anon, recién llegados y amigos de todas partes que tienen algo en común. Están allí para festejar con todos los que están edificando los puentes que conducen a la serenidad en Al-Anon.

La OSM se traslada de local

Han pasado treinta y tres años desde que la oficina provisoria se convirtió en sí en la primera sede de Al-Anon y, como todo miembro, la Oficina de Servicio Mundial ha aprendido a crecer, adaptarse y enfrentarse a nuevas situaciones. Nos hemos mudado cinco veces desde que Lois W. y Anne B. comenzaron con sus archivos en cajas de zapatos en el desván de la residencia de Lois y Bill W., llamada *Stepping Stones*, en Bedford Hills, Nueva York. Con ese mismo espíritu emprendedor e innovador ha llegado el momento de considerar mudarnos otra vez.

Debido a previas demandas por falta de espacio en nuestro local de One Park Avenue, nuestra sede actual, puede que no sea renovado nuestro contrato de arrendamiento que caduca a principios de 1986. Por la creciente demanda de locales de oficinas en nuestro vecindario, y el alza de



Stepping Stones, la primera sede de Al-Anon

los alquileres, la Junta de Administradores ha estudiado la posibilidad de mudarnos. Si la OSM fuera a renovar el contrato de arrendamiento en nuestra ubicación actual, se prevé que el alquiler aumentaría.

Sumado a estos gastos existe la necesidad de una renovación completa. Si nos mudamos, habrán gastos más altos de arriendo y renovación, además del costo de la mudanza en sí. Se hará un llamamiento especial para que nos ayuden a rebasar esta dificultad, lo cual enviaremos a cada grupo en septiembre, y será adicional al llamamiento cuatrimestral que todos ustedes siempre han respondido tan generosamente.

Las contribuciones a este fondo, del llamamiento especial, nos permitirán enfrentar la prueba que nos plantean el crecimiento y el cambio, con la misma seguridad y confianza que hace treinta y tres años inspiraron el crecimiento de Al-Anon desde aquellos primeros días.

Nuestro primer traslado tuvo lugar un año después que Lois y Anne comenzaron

(continúa en la página 3)

El Servicio Mundial por dentro

The FORUM

Uno de los aspectos más beneficiosos del programa Al-Anon es el compartir. Compartimos con nuestro padrino; en las reuniones, compartimos con nuestro grupo tanto las dificultades como la alegría que derivamos de aplicar los Doce Pasos en nuestra vida cotidiana.

Este intercambio de experiencias que ayuda a los demás y nos sostiene a nosotros, no se limita al propio grupo. The FORUM, frecuentemente denominado "la voz de la hermandad" y "una reunión por escrito", nos brinda la oportunidad de compartir nuestras experiencias en Al-Anon con miembros de todo el mundo.

Durante los meses de octubre, noviembre y diciembre de 1984 invitamos a particulares y a grupos a que aprovechen una oferta especial. Pueden solicitar suscripciones de The FORUM y recibirán trece números por el precio de doce para ustedes, en particular, o para obsequiar a una amistad. Se remitirán adjunto tarjetas de regalo, a petición. *ENSANCHEN SU HORIZONTE DE COMPARTIR.*

Publicaciones

¿Ha cambiado su vida el programa de Al-Anon? ¿Está comenzando a vivir cada día a la vez serenamente? ¿Hubo algo en particular que le ayudó a poner orden en su vida a pesar del caos? ¿Estaría dispuesto a compartir la manera en que la hermandad, su grupo, el tener un padrino, la lectura de publicaciones de LAC o el seguir los Pasos, le ayudó a convertirse en la persona de su ideal antes de que el alcoholismo de otro (un padre, un hijo o un ser querido) le afectara?

El Comité de Publicaciones de la OSM les exhorta a que compartan su crecimiento espiritual con los demás, escribiendo material para varios proyectos muy importantes que han sido aprobados por la Conferencia de Servicio Mundial: un libro de relatos personales; un artículo sobre desprendimiento emocional, y cómo animar la conciencia de grupo.

El libro de *relatos personales* ha de incluir historias de miembros de Al-Anon y Alateen sobre cómo los miembros utilizan el programa bajo circunstancias muy difíciles; violencia, abuso u hostigación sexual; incesto, reclusión, divorcio, separación, o la muerte de un ser querido. Podría contener explicaciones sobre cómo se puede rebasar el temor, la ira y la autocompasión para hallar una nueva forma de vida en Al-Anon. No se precisan aptitudes de redacción extraordinarias; solamente se necesita disposición de compartir cómo era la situación, cómo la intercesión de Al-Anon y Alateen le ayudó, y cómo están las cosas en la actualidad.

Si prefiere relatar su historia en cinta magnetofónica podría pedirle a un amigo que grabe sus experiencias durante una reunión de grupo o, si desea en privado, en la intimidad de su hogar. El anonimato quedará protegido puesto que estos relatos estarían sin firmar cuando salgan impresos.

Si han aprendido a "soltar las riendas" de los demás a través del *desprendimiento emocional*, también nos agradecería saberlo. Generalmente, los miembros comparten con nosotros, dos o tres páginas escritas, pero muchas veces se utilizan relatos más breves. Hasta una frase que se oiga en una reunión podría ser útil.

Ahora es el momento de dejarnos saber su opinión acerca de otros temas que hemos estado considerando. Si han alcanzado el entendimiento de una *conciencia de grupo*, lo que es y cómo funciona, nos gustaría compartir con otros ese entendimiento. ¡Ayúdenos a auxiliar a los que han solicitado nuevas ideas sobre este tema!

Información Pública (IP)

La nueva tarjeta con las veinte preguntas titulada *¿Se crió junto a un bebedor con problemas?*, es el fruto de centenares de peticiones, por parte de los miembros, para que se editen nuevas publicaciones que les ayudasen a determinar su afiliación en Al-Anon. Empezó con peticiones, cartas y llamadas telefónicas a la OSM solicitando que el material utilizado en reuniones por los hijos adultos de alcohólicos fuese Aprobado por la Conferencia. El Comité de Publicaciones acordó que como Al-Anon consiste en un programa de autoevaluación, es impropio hacer aclaraciones adjudicando características a los demás. Luego se decidió que el material no correspondía allí, puesto que el nuevo folleto de relatos personales fue preparado para la recuperación en Al-Anon, y estas preguntas eran para propósitos de identificación.

Cuando un miembro de Louisiana, E.U.A., solicitó un folleto de identificación breve o para atraer a posibles miembros a Al-Anon, todo pareció concretarse. Se entregó el proyecto al Comité de Información Pública, donde todas las peticiones, cartas y comentarios de miembros se analizaron y combinaron para confeccionar el nuevo formato de veinte preguntas.

Según afirma un miembro, "hay tanta gente que en su niñez ha quedado profundamente afectada por el alcoholismo de un ser querido, que ni pueden empezar a buscar la ayuda que necesitan hasta que primero no identifiquen el problema". Por qué no utilizan este volante de IP para regalarlo o situarlo en tableros de anuncios de colegios, universidades, iglesias, entidades sociales, ferias de salud, etc., para ayudar a difundir el mensaje de que existe ayuda para aquellos que se criaron junto a un bebedor con problemas.

Alateen

Los grupos de Alateen son grupos de Al-Anon para adolescentes. Todo grupo de Alateen tiene los mismos derechos y privilegios que un grupo de Al-Anon. (ALATEEN: ESPERANZA PARA HIJOS DE ALCOHOLICOS, pág. 106).

Un requisito básico que los diferencia, sin embargo, es que no pueden celebrar reuniones a menos que sean apadrinadas por un miembro de Al-Anon.

A continuación aparece un resumen de las Guías a Seguir de Al-Anon sobre "Lo que se espera de un padrino de Alateen":

1. Es menester que los padrinos tengan un "programa" que compartir.
2. Es menester que los padrinos posean la habilidad de escuchar, escuchar, escuchar.
3. Es menester que los padrinos tengan paciencia, paciencia, paciencia. Paciencia con los adolescentes, paciencia con el grupo, paciencia con sí mismos.
4. Es menester que los padrinos se comprometan.
5. Es menester que los padrinos acepten que cada miembro de Alateen es un ser humano diferente, por lo tanto, necesita que su Padrino le acepte como es y no como podría ser.
6. Es menester que los padrinos pongan su mayor empeño en ayudar a los miembros de Alateen a ajustarse a la realidad.
7. Es menester que los padrinos se comuniquen con otros padrinos.
8. Es menester que los padrinos tengan un sentimiento de autoestimación, como individuos y como padrinos.

Kathy C., Coordinadora
Pensilvania, E.U.A.



“De un éxito nacen otros”, dice el antiguo adagio. De los centenares de grupos que respondieron al Cuestionario de lo más destacado del grupo, la mayoría eligió contestar ésta: “Díganos por qué opinan que su grupo tiene éxito”.

Los miembros de Al-Anon que respondieron por sus grupos se expresaron de muchas formas, pero parecía haber tres temas que eslabonaban las respuestas: *los miembros, las reuniones y los Principios del programa.*

Un grupo de **El Reno, Oklahoma, E.U.A.**, nos informó que, “El número de miembros ha aumentado. Los recién llegados vuelven. Hay una constante comunicación e interés mutuo entre los miembros”. El **Grupo Freeland, de Prince Edward Island, Canadá**, relata que, “Los miembros opinan que obtienen comprensión y ayuda para enfrentarse al alcohólico y conseguir serenidad propia”. El **Grupo de los Jueves, de Plattsburgh, en Nebraska, E.U.A.**, atribuye su éxito a, “dar la bienvenida a la gente con afecto y con muchos abrazos. Los miembros habituales lo han sido por años y tienen mucho que compartir”. Por el **Burlington Central AFG, de Carolina del Norte, E.U.A.**, nos enteramos de que “Hay suficientes ‘veteranos’ que asisten regularmente y que están comprometidos a servir a los demás”.

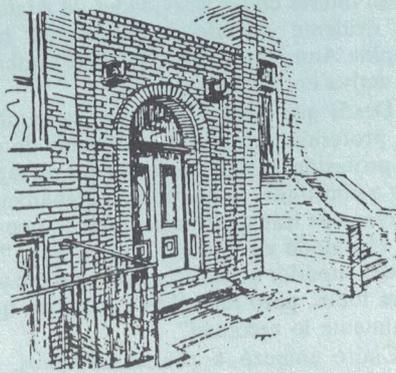
En muchas respuestas a la pregunta sobre el éxito se evidenció el enfoque de que “el movimiento se demuestra andando”. Otro grupo de Carolina del Norte dijo sencillamente, “Nuestros miembros siguen aprendiendo del problema”. El círculo de “**Los Sábados Nocturnos**”, en **Jackson, Wisconsin, E.U.A.**, señaló que, “Si la gente sigue asistiendo a las reuniones, su actitud mejora”. Y de **Flandreau, Dakota, E.U.A.**, “Vamos viendo cómo los miembros van desarrollándose y cambiando”.

Muchos miembros de Al Anon opinan que el tamaño del grupo es un factor importante en la eficacia de éste. A primera vista parecería raro que aproximadamente un igual número de grupos opinara que su reducido tamaño era tan importante para su éxito como el que señaló su gran afiliación como factor clave. Tal vez no sea tan raro. La clave radica en que si se siguen los preceptos de Al Anon, han de dar resultados en grupos de cualquier tamaño. El **Grupo Main Street, de Monhall, Pensilvania, E.U.A.**, nos dijo, “¡Estamos en auge! Los recién llegados vuelven y frecuentemente tenemos visitantes de otros grupos”. Del **Valley City AFG, en Dakota del Norte, E.U.A.**, nos informan que, “Nuestra afiliación sigue en aumento. Este año se ha

(continúa en la página 4)

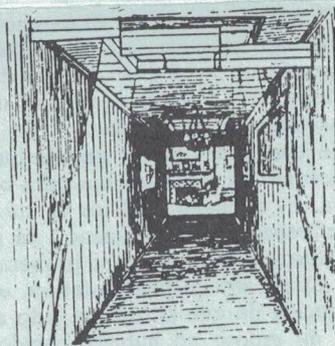
LA OSM... (viene de la página 1)

con ochenta y siete solicitudes de parrillas de miembros de AA, sobre la posibilidad de formar alguna especie de organización. Aquellos pocos grupos pronto se multiplicaron hasta llegar a docientos grupos inscritos. Por lo tanto Lois y



El antiguo Círculo de la calle 24

Anne decidieron trasladarse de la residencia de Lois y Bill, en el suburbio de Bedford Hills, a los antiguos locales del Círculo de la Calle 24, en la ciudad de Nueva York, porque así les quedaría más accesible a los voluntarios. El número de voluntarios aumentó, y fue gracias a sus contribuciones que se pudo pagar el bajo alquiler de aquella diminuta oficina situada al final de un largo pasillo. Un cartel que colgaba al empezar el pasillo decía: “La última milla”.



La última milla

En septiembre de 1957, la sede se mudó a varias cuadras de distancia, a la calle 23, número 125 Este. El tercer cambio de domicilio, casi catorce años más tarde, ocurrió en mayo de 1971 con otra corta mudada en la misma calle 23 en el edificio número 115 Este, y en marzo de 1978 ocupamos nuestro local en la dirección actual.

Si vemos que no podemos renovar nuestro contrato en el local de One Park Avenue, se están haciendo planes para mudarnos a principios de 1985. Con los alquileres subiendo de tal forma, no sería viable tener nuestro almacén y el departamento de envíos en un espacio de oficina tan caro. El almacén y el departamento de envíos estarán localizados en otro edificio. Sin embargo, en la Oficina existirá un pequeño almacén para la conveniencia de miembros visitantes.

Los meses venideros rebotarán de júbilo y entusiasmo, ya sea que nos traslademos de oficina o nos quedemos en el local de One Park Avenue. De cualquier forma necesitamos expandirnos para satisfacer las necesidades de nuestra creciente hermandad; mantener las inscripciones de los grupos y las listas de correspondencia, coordinar las actividades de todos los diversos comités que sirven a los grupos de Norteamérica y de todas partes del mundo, elaborar y publicar LAC, y un sinnúmero de otras actividades que secundan a los veintidós mil grupos de Al-Anon para que ayuden a que sus miembros hallen la recuperación.

En vista de la situación incierta, la gran reunión planeada en nuestro local de One Park Avenue para noviembre de 1984 será pospuesta. En caso de que estuviéramos en el nuevo local, deseamos aprovechar la oportunidad para recibirlos con gusto en nuestra nueva Sede y darles la bienvenida a la reunión especial.

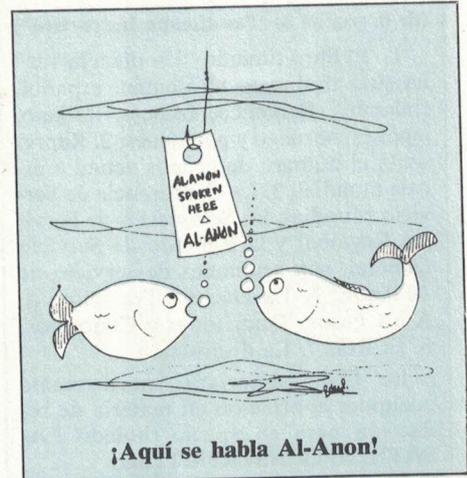
Durante estos momentos de cambio, sólo dos cosas siguen siendo ciertas: 1) necesitamos su ayuda y 2) hay buenas razones para vivir un día a la vez.

PASATIEMPO INSTRUCTIVO

PREGUNTAS

1. ¿Qué libro de Al-Anon está publicado en nueve idiomas?
2. ¿Qué significa para la OSM el número veintidós mil?
3. ¿Qué tienen en común la CSM, los SSR y la RSG?
4. ¿Qué Tradición de Al-Anon nos advierte en contra de involucrarnos en una controversia pública?
5. ¿A qué se refieren los doce, doce y doce en Al-Anon?
6. ¿Qué persona necesita todo grupo, pero no siempre se cuenta con ella?
7. ¿Qué importante cualidad se necesita para prestar servicio?

(Respuestas en la página 4)



¡Aquí se habla Al-Anon!

Vida del Personal

Gilles y Claire

En Al-Anon sigue pasando algo asombroso... Cuando hay que rendir una labor, el miembro idóneo da un paso adelante.

En la búsqueda de candidatos por parte del Comité de Planificación del Congreso Internacional de 1985 para ocupar los cargos de presidente y vicepresidente del Comité Anfitrión, Gilles M. y Claire L. merecieron la preferencia unánime del Comité. Su hábil disposición para servir en Al-Anon resplandecerá ahora más allá de su círculo de amistades en Montreal, Canadá, para llegar a miembros de Al-Anon en todo el mundo.

Tratando de cerca a Gilles revela ser un hombre diplomático, en paz consigo mismo y dedicado al programa. Cuando fue presentado por primera vez a Al-Anon hace doce años, Gilles se defraudó porque las mujeres del grupo se negaban a tomar los consejos que él les ofrecía. Así que abandonó el programa, y se vio de vuelta en éste cuatro años después. Dice: "Mi entendimiento se abrió como un paracaídas. Ya estaba listo para escuchar".

En Montreal existe la costumbre, entre los grupos de habla francesa, de tener un comité de bienvenida a la entrada de todo recinto de reuniones. Estos miembros se cercioran de que todo el que entre reciba una afectuosa bienvenida personal. El primer puesto de Gilles, una vez en servicio, entrañaba formar parte de ese comité de bienvenida. Más adelante aceptó la responsabilidad de Representante de Grupo y Representante de Distrito, y durante los últimos cuatro años ha servido en el Comité de Planificación del tan popular Congreso Bilingüe celebrado en Montreal. Durante las deliberaciones del Comité Anfitrión respecto a sus responsabilidades se manifiesta la experiencia de Gilles en pla-

RESPUESTAS

(de la página 3, "Pasatiempo Instructivo")

1. El libro titulado "Un día a la vez" ha sido traducido al alemán, español, finlandés, flamenco, francés, italiano, japonés, noruego y portugués; 2. Representa el número de grupos actual a escala mundial; 3. La Conferencia de Servicio Mundial, los Seminarios de Servicio Regional y la Reunión de Servicio General, son reuniones de servicio de Al-Anon; 4. La Décima Tradición; 5. A los Pasos, Tradiciones y Conceptos; 6. El RG; 7. La disposición.

La OSM apreciará enormemente cualquier aportación en materia de redacción para el espacio titulado PASATIEMPO INSTRUCTIVO.

nificación de congresos.

El y Claire tendrán que inspirar a por lo menos trescientos miembros voluntarios, quienes, a su vez, tendrán que trabajar arduamente para lograr que miles de miembros de Al-Anon se sientan en Montreal como en su casa.

Su interés en las actividades de Alateen es evidente cuando habla de su hija Sophie Ann, de quince años, que también es activa en el programa.

Desde que llegó a Al-Anon, su cambio de profesión, cambió de vendedor de sede de profesión, cambió de vendedor de seguros a consultor, lo que refleja plenamente la clase de transformación interna que se ha efectuado en Gilles. Declaró que, "El Poder superior a nosotros está siempre ahí para todos, pero fue sólo en Al-Anon que realmente lo reconocí".

Claire empezó a prestar servicios, al igual que Gilles, como integrante del Comité de Bienvenida de su grupo. Descubrió a Al-Anon hace diecinueve años, por medio de un pequeño anuncio en el periódico local puesto por AA. Decía, "¿Bebe demasiado su esposo?". "En aquel entonces - nos dice con un bonito acento francés - cuando descubrí a Al-Anon no tenían teléfono". Al hablar de sus primeros tiempos en Al-Anon, por el entusiasmo que brota de sus palabras, es fácil imaginársela en escena en su época cuando era una joven cantante acompañada por una orquesta, y ella vibrante, hermosa y proyectando hacia su público ese "joie de vivre" (alegría de vivir). El tiempo no le ha eclipsado ninguna de estas cualidades, y el programa le ha añadido una dimensión espiritual a su comprensión de los acontecimientos de la vida.

"Yo creo que todo lo grande que me ha sucedido es más que una pura coincidencia. Es la mano de Dios en mi vida. En retrospectión, esta creencia se manifestó desde que asistí a mi primera reunión. Como soy de poca estatura, estaba convencida de que si hubiese sido alta y rubia mi esposo no hubiese bebido. Sin embargo, la primer miembro que vi en mi primera reunión era alta y rubia y su esposo era también alcohólico. Poco a poco, la comprensión del papel que yo habría de jugar en la enfermedad se hizo evidente".

Una vez en Al-Anon, Claire descubrió que tendría que ceder muchas tareas que había asumido y eso requería tener confianza en los demás. Esta confianza de que los demás estarían dispuestos y podrían asumir sus responsabilidades la adquirió ella en Al-Anon.

Hoy día, Claire y Gilles han ido más allá de prestar servicios a sus grupos para ser parte del Comité de Bienvenida. En calidad de Presidente y Vicepresidenta del Comité Anfitrión del Congreso Internacional de 1985, se han de cerciorar de que los miembros de Al-Anon procedentes de todo el mundo reciban una cálida y amistosa bienvenida por parte de los miembros locales de Al-Anon y Alateen.

Reflector de grupo (viene de la página 3) estado manifestando un cariño o interés que no existía antes".

Por otra parte, el **Grupo Hogareño de los Miércoles Nocturnos, en Glenview, Illinois, E.U.A.**, nos comunica lo siguiente: "Celebramos pequeñas y muy amenas reuniones. Hay franqueza entre los miembros; mucho cariño. *Todos quieren restablecerse*". Análogamente, el **Grupo de por las Tardes, de Warwick, Rhode Island, E.U.A.**, afirma que, "El reducido número de concurrentes parece ser muy importante para nuestro compartir".

Muchos grupos optaron por señalar su éxito contándonos acerca de los recién llegados. El **Grupo ISSAQUAH, en el estado de Washington, E.U.A.**, nos dice: "Procuramos que el recién llegado se sienta a gusto", y añaden, "nos ceñimos a las publicaciones de Al-Anon".

De Forest Lake, Minnesota, E.U.A., comentan que, "Contamos con una estructura; nos reunimos como un grupo, compartimos un tema y nos fraccionamos en pequeños grupos". Menos estructura parece ser la clave en Lake Oswego, Oregon, E.U.A.: "Nuestros dirigentes de pláticas son muy flexibles, y por ello nos salimos del tema fácilmente y nos adentramos en problemas personales". De Hollywood, California, E.U.A., nos dicen que, "Tenemos funcionarios que sirven con tesón y veteranos que dan la bienvenida a recién llegados y les hacen sentirse parte del grupo."

"Mantenlo simple", nos decimos siempre unos a otros. La cuestión fue responder a "Diga por qué cree usted que su grupo tiene éxito." El **Grupo Ocean View, en Delaware, E.U.A.**, contestó simplemente: "Porque el grupo está siempre ahí".

Ajuste de Precios

Al añadirse la nueva publicación titulada *¿Se crió junto a un bebedor con problemas?*, quedaron equiparados los precios de todos los volantes de Información Pública.

S-17, S-19, S-20 y S-25 saldrán a un costo de 100 por US\$2.00 a partir del primero de noviembre de 1984. (El S-17 y S-19 salían antes a 100 por US\$1.00).

DENTRO DE Al-Anon

Dirección para correspondencia: P.O. Box 182, Madison Square Station, New York, NY 10159-0182 U.S.A.

Publicado cada dos meses por Al-Anon Family Group Headquarters Inc., 1 Park Ave., New York, NY 10016 U.S.A.

En este boletín aparecen noticias, guías y comentarios provenientes de miembros de Al-Anon voluntarios, del personal y lectores que comparten sus experiencias de crecimiento espiritual individual y de grupo a través del servicio.