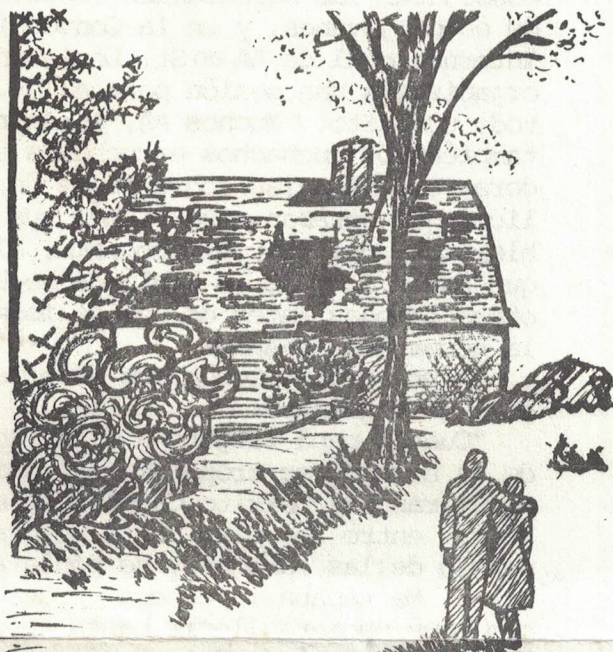




¿QUÉ ES LO QUE INSPIRA A TANTOS CORAZONES
EN ESTA ÉPOCA DEL AÑO?

A M O R
AMOR AL PRÓJIMO,
AMOR A LA VIDA,
AMOR A DIOS.

¡QUE ESTE ESPÍRITU HERMOSO
PERMANEZCA EN NOSOTROS POR
TODO EL AÑO!

Foris

Nada rebaja tanto el nivel de conversación que
elevar el tono de voz.

*Boletín del Norte de
Canadá*

Considero que los Lemas y los Doce Pasos de
este maravilloso programa son el pasaporte a
la Serenidad.

*Irene M.
Salisbury, Rhodesia*

De la revista *The FORUM* de enero, mayo, julio,
octubre y noviembre de 1980

PARA MEDITAR

Mi programa no comenzó con el
Primer Paso. Empezó con el Duo-
décimo Paso de alguien más.

*Boletín Pipeline
de Texas*

La gente que vuela en cólera
siempre aterriza mal.

Anónimo

Las preocupaciones envejecen más
que cualquier número de cumplea-
ños.

*Molly E.
Alberta, Canadá*

El camino al éxito está permanen-
temente en construcción.

Anónimo

El progreso en Al-Anon es la me-
dida de mi Serenidad, no la medi-
da de sobriedad en otro.

M.W.

El poder del alcohol es tan fuerte
que se necesita un Poder Superior
para superarlo.

Alice, Pensilvania

¡Sonría! este es un programa de
atracción.

Margaret S., NJ

Todo progreso es el resultado
del cambio, pero todo cambio no
es necesariamente progreso.

La autodiciplina es el precio de
la libertad.

Norma N., MN

APRENDIENDO A NO ODIAR

(De las "Memorias de Lois")

Siempre he querido a los hijos de los AA. Al principio, los adolescentes sesionaban frecuentemente con los demás miembros de la familia. Su comprensión del programa, el interés que mostraban por el progreso de cada miembro AA y su entusiasmo por la llegada de un nuevo miembro eran tan grandes o mayores que el de algunos adultos alcohólicos.

El programa de AA llenaba el idealismo de la juventud. No sólo ayudaba a los muchachos a entender a sus padres alcohólicos sino que también les permitía practicarlo sin darse cuenta. Más adelante los jóvenes a menudo sesionaban con miembros Al-Anon, ya por deseo propio o a sugerencia de sus padres, y allí recibían mucha ayuda.

Frecuentemente les caía mejor el padre o madre alcohólico que el no alcohólico. Para estos jóvenes la causa de la enfermedad del alcohólico era claramente el exceso de bebida. Pero las razones para entender la irritabilidad y comportamiento irracional del padre o madre no alcohólico no saltaban a la vista.

Los hijos de alcohólicos casi siempre se sienten inseguros. Muchos de ellos, especialmente en hogares donde no hay conocimiento de AA, desarrollan serios problemas personales: rebelión contra cualquier clase de autoridad, adicción a las drogas y alcohol e incluso actividades delictuosas.

En nuestra oficina central empezamos a considerar las necesidades especiales de estos jóvenes, y en la Convención Internacional de AA en St. Louis en 1955 organizamos una sesión para ellos. Fue todo un éxito. Muchos AA, Al-Anon y también los muchachos escuchamos alentadoras experiencias sobre hijos de alcohólicos que estaban resolviendo sus problemas al utilizar el programa, al igual que Annie S. y yo lo habíamos hecho con otras esposas antes de que se formara la hermandad Al-Anon.

En St. Louis escuchamos experiencias como la siguiente:

"Cuando papá llegaba a altas horas de la noche y se tropezaba al subir las escaleras, mi perrito Cachito se me escurría entre los pies hasta meterse debajo de las sábanas y se ponía a temblar. Me tapaba la cabeza y rezaba para que papá pudiera llegar hasta su cama... Esto ya no pasó desde que mi papá asistió a su primera sesión de AA. Fui con él a su segunda sesión. Mamá también.

"Lo que quiero recalcar es que comencemos unidos como una familia junto al alcohólico. Es decir, todos necesitamos unidad. A un niño debe dársele el privilegio de descubrir que el alcoholismo es una enfermedad, y no solamente como falta de voluntad. Hasta un pequeñito puede comprender el significado y la belleza del programa

Feliz Año 1981



¡Oh no Capitán! no hay incendio;
es que voy en camino al II
Encuentro de Al-Anon Juvenil
en Guanajuato, México.