

Agosto de 2000

AÑO DE LA RENOVACION Y LA COMUNICACION



Declaración de Al-Anon

*Cuando alguien, dondequiera que sea,
pida ayuda, que nunca
falte allí la mano de Al-Anon y Alateen, y*

Que empiece por mí

EDITORIAL

Aniversario de Al-Anon en Argentina

Un nuevo aniversario de Al-Anon en Argentina nos retrotrae a las distintas metas que fueron lográndose en los 34 años transcurridos.

Paso a paso se avanzó a lo que hoy es nuestra realidad y ello nos permite, situados en la actual sociedad, seguir transmitiendo nuestro Mensaje.

Nuestra dinámica Hermandad no se detiene y el crecimiento sigue sucediéndose.

Hablar del crecimiento de una hermandad puede llevarnos a pensar en los in-

dividuos que la forman, y surge entonces el interrogante: ¿Puede crecer la Hermandad sin el crecimiento individual de cada uno de nosotros?

Quizás este aniversario sea la oportunidad para mirarnos y hacer otra vez nuestro propio inventario.

Nuestro inventario personal posibilitará el inventario del Grupo y quizás el de nuestro Distrito, y así, tomando una nueva meta para la propia recuperación, tendremos un nuevo logro de la Hermandad toda.

**Ayuda
memoria**

**Jornadas de Casa Abierta en su O.S.G.:
último viernes de cada mes, a las 17 hs.**

**Agosto: Comité de Interior
Septiembre: Comité de Seminario Servicio Regional**

RINCÓN DE NUESTRA OSG

SERVI-RESPUESTA... TAMBIEN ES UN SERVICIO

A todos los miembros Al-Anon, a los Servidores de Grupo y Distritos, les decimos ¡MUCHAS GRACIAS!

Gracias por las 1.541 Servi-Respuestas recibidas hasta el día 12 de julio.

De Norte a Sur y de Este a Oeste de nuestro país hemos recibido las voces de toda nuestra Hermandad, colaborando en el éxito de este servicio tan importante para nuestra OSG.

En vista de que todos los días continuamos recibiendo más Servi-Respues-

tas, queremos recordar a los RG que, en cada reunión de su grupo, pueden llevar varios formularios para repartir y recordar que si aún hay miembros que no han completado el mismo, todavía están a tiempo de hacerlo y entregarlo a su Representante de Grupo o directamente a la OSG por correo, fax o personalmente.

En el mes de mayo Al-Anon te pedía tu respuesta sincera; hoy Al-Anon te dice ¡Gracias! por tu valiosa colaboración y aporte.

Recordatorio

Agradeceremos que, en casos de compra de literatura o aportes, cuando realicen una transferencia por giro postal o a través del Banco de Galicia a la cuenta 109/6 - 175/5, nos lo comuniquen por fax.

Reflexiones

SI ENCUENTRAS VACÍA LA VIDA, PROCURA PONERLE ALGO ADEENTRO.

Extraído de *Alcoholismo contagio familiar*

COMITE DE PUBLICACIONES

¿Sabías que...?

Ya se encuentran disponibles para la venta dos obras de nuestra Literatura que eran muy solicitadas: *Un día a la vez en Alateen* y *El dilema del matrimonio con un alcohólico*. El primero es una colección de lecturas para leer diariamente, escritas por miembros de

Alateen de todas partes del mundo. El segundo habla acerca de que en las relaciones con un alcohólico hay muchos problemas que tenemos en común con los demás miembros y que Al-Anon puede ayudarnos a sobrellevarlos.



La literatura de Al-Anon reconforta, enseña, emociona, hace reflexionar, genera amor, comprensión y respeto, provoca nuestro crecimiento espiritual...

Respuestas del Nº anterior:

- Alateen de Padrino a Padrino
- 1ª Tradición: Nuestro bienestar común debiera tener la preferencia; el progreso individual del mayor número depende de la unión.
- Para preservar la unidad a nivel mundial se recomienda utilizar en las reuniones la Literatura Aprobada por la Conferencia.

INVESTIGANDO EN NUESTRA LITERATURA

• Se sugiere que los miembros Alateen hagan uso de toda la literatura Al-Anon, pero hay algunos libros y folletos que han sido editados especialmente para los jóvenes. Hay uno que en su pág. 80 brinda ayuda para que podamos pasar mejor cada día. ¿Lo leíste?

• ¿Notaste que allí se menciona el lema con el mismo título de un libro Al-Anon?

• En ese mismo libro Alateen se encuentra la manera más simple de definir la palabra "Humildad" ¿En qué Paso la encontramos? ¿En el 6º o en el 7º?



Comité del Archivo Histórico

UNA BREVE HISTORIA

Cuando Al-Anon comenzó a crecer, Lois escribió un memorándum a la Conferencia de AA sobre los Grupos de Familia. ¿Cuál debía ser su situación en AA? La fecha 1952 se agregó después de escribirse el memorándum.

Ella escribió:

"1. **Crecimiento reciente**

Los Grupos de Familia han surgido recientemente en todo el país. Ochenta y siete Grupos de no alcohólicos han escrito a la fundación AA, pidiendo publicaciones e información sobre cómo organizarse. Pero esta cifra probablemente representa alrededor de la mitad de los grupos existentes. Y, por supuesto, no hay literatura, excepto un folleto que incluye el capítulo de las esposas del libro de AA, que podría encontrarse en cualquier hogar de un miembro de AA. Algunos grupos comenzaron intercambiando informaciones entre familias en Convenciones Regionales. Sin duda, asistir a reuniones abiertas con el alcohólico es muy útil para la esposa o el marido. Pero hay muchos grupos AA en todo el país que apenas organizan reuniones abiertas. Aun cuando el no alcohólico pueda asistir con el AA a las reuniones, puede obtener y dar mucha más ayuda mediante reuniones con personas con experiencias semejantes.

Hace un tiempo, muchos AA y no AA pusieron en tela de juicio el valor real de los grupos de familia. Al principio estos grupos trataban de encontrar su camino y, a veces, se perdían completamente. Pero como se vio en la Conferencia Internacional de Cleveland, el verano pasado, ahora han encontrado el camino recto y seguro."

La continuación del memorándum aparecerá en un número ulterior.

MANTENGAMOS VIVO NUESTRO PATRIMONIO

Extraído de Al-Anon/Alateen en Acción
Agosto-Setiembre de 1989

El Comité de Archivo Histórico saluda a la Hermandad en su 34º aniversario, recordando especialmente a Zulema S., Cofundadora de Al-Anon en la República Argentina.

ENTREVISTA a un miembro participante del II SSR de la Región Sur

¿Qué nos podés contar acerca de tu participación en este SSR?

A mí me encanta, pienso que es una forma de integración. Yo antes imaginaba cómo podría llegar la OSG a todo el país, y alguna vez pensé: "¿Y si la OSG va rotando de lugar?". Como eso no podía ser, desechaba la idea. Y finalmente llegó el SSR y creo que esta es la manera de que todos los miembros conozcan los servicios y se aumente el entusiasmo en servir.

Creo que no sería conveniente una idea que escuché en algún momento, acerca de poner cupos de participantes a los SSR, porque no hay peligro de que aumente tanto el número de asistentes que no pueda manejarse y, en cambio, el conocimiento de los servicios se amplía muchísimo.

Del Distrito Sur vino mucha gente. ¿Todos son ya activos en Servicios?

Hasta ahora participa gente que ya está integrada en alguno de los Servicios, sea interno del Grupo o no.

Y en tu caso, ¿cómo empezaste a hacer Servicio?

Yo empecé como Secretaria del Grupo y tuve la suerte de que me pedían que pasara el Informe de Distrito al cuaderno del Grupo. Así me fui familiarizando con los términos del Distrito. Luego me nombraron RG y me gustó. Cuando faltaban pocos meses para finalizar como RG se hicieron elecciones para renovar miembros de los Comités de Distritos y acepté participar en el Comité Alateen.

Un miembro me dijo en ese momento que no sabía si me sentiría cómoda en ese Comité, sin ser Madrina de Alateen. Un poco me hizo dudar, pero de todas formas seguí adelante, y realmente no sólo me sentí muy cómoda sino que además aprendí mucho y fue el camino para que hoy pueda ser oradora en las Escuelas. **Y después de haber sido miembro del Comité Alateen, ¿no te entusiasma la idea de ser Madrina de Alateen?**

A mí me gustaría mucho serlo, pero creo que, personalmente, aún tengo que resolver algunas cosas para cumplir con responsabilidad ese Servicio. Los chicos necesitan una persona confiable, que no les falle, que esté presente en los momentos necesarios. Si el grupo Alateen tuviera siempre dos Madrinas, entonces aceptaría, con la tranquilidad de darle la compañía segura a los miembros Alateen.

Beatriz
Distrito Sur

COMITÉ ALATEEN

En el Distrito Norte se realizó el 27 de mayo ppdo. el primer encuentro de padrinos, de los tres programados para este año, en los Distritos, con el apoyo del Comité Permanente Alateen.

La reunión en el Distrito Norte superó todas nuestras expectativas, dado el interés y la participación que despertó en los miembros de la Hermandad, sin que faltaran los padrinos de varios Distritos, entre los que se encontraban la primera madrina y el primer padrino Alateen que, en emocionado recuerdo, relataron sus primeras experiencias.

Los servidores del Distrito se hicieron presentes, colaborando de distintas formas para que la reunión fuera una verdadera fiesta de encuentro y de invitación al servicio. Quedó para el final la participación de dos miembros Alateen, que con sus experiencias personales y la interpretación del programa Alateen, que tanto los ha enriquecido, pusieron la nota de emoción y despertaron, en general, el deseo de conocer Alateen más profundamente.

Podemos decir que ellos, centro y motivo de la reunión, fueron el broche final de un encuentro que esperamos se siga organizando en otros Distritos, cuenten o no con Comité Alateen.

La próxima reunión se realizará en el Distrito Sud-Oeste el 12 de agosto a las 14,30.

Esperamos encontrarnos nuevamente padrinos, ex padrinos, miembros Alateen, Al-Anon y Al-Anon Hijos Adultos, para que todos unidos podamos ver crecer nuevos grupos Alateen que ayuden con sus experiencias a tantos jóvenes que no saben dónde estamos, qué hacemos y cómo podemos ayudarlos.

Reflexiones

UNA PERSONA QUE NO COMETE ERRORES SUELE NO HACER NADA.

Extraído de Alcoholismo contagio familiar

La literatura nos enriquece el espíritu



Releyendo la última carta que mandó a los grupos la tesore-ra, y haciendo un recuento de todo lo que me dio Al-Anon, sé que hacer Servicio es una manera de poder agradecer, y ayudar a los que están y los que vendrán a este maravilloso programa.

He hecho diferentes servicios, los cuales me han dado, en su momento, grandes satisfacciones.

Como me gusta mucho leer, en mis primeros tiempos de programa me fui comprando toda la Literatura que caía en mis manos. Hoy, dentro de mi grupo, me encuentro haciendo servicio de venta de Literatura. Es una satisfacción poder agradecer de esta manera, lo que tanto me dio Al-Anon. La venta de Literatura es un aporte importantísimo para nuestra comunidad. Me he dado cuenta de que cuando desde la coordinación se promueve lo leído en cada reunión, ese día hay muy buena venta. También el hacer una rifa por mes, sortearla en la Reunión de Trabajo y, con lo recaudado, que el beneficiario compre Literatura. En las Reuniones Abiertas, tanto de Al-Anon como de AA, es enorme el placer de poder sugerir libros o folletos a la gente que se acerca y una buena "excusa" para hacer el Paso Doce.

Al-Anon nos necesita y, si estamos agradecidos de poder vivir una nueva vida, COLABOREMOS, no sólo con palabras hermosas sino con la compra de nuestra Literatura.

Un miembro del Grupo "Santa Cruz"

Reflexiones

APLICAR EL PROGRAMA ES COMO AHORRAR EN UN BANCO: HAY QUE HACER DEPÓSITOS ESPIRITUALES CONTINUOS PARA LOS DÍAS DIFÍCILES, CUANDO SE NECESITA EXTRAER UNA GRAN SUMA.

Extraído de *En todas nuestras acciones*



¡GRACIAS!



Me acerqué a Al-Anon buscando una fórmula mágica para resolver mis problemas. Estaba muy confundida... no entendía nada. Lentamente fui poniendo en práctica algunas sugerencias y Lemas: "Para pelear hacen falta dos"; "Suelta las riendas y entrégaselas a Dios"; "Sólo por hoy"...

La serenidad comenzó a sentirse en mí, en mi casa, entre los míos; con ella llegó la recuperación. Cada uno de los Doce Pasos era un desafío fabuloso. Debía leerlos, tratar de comprenderlos y llevarlos a la práctica. Todo un esfuerzo que me permitía concentrarme en mí para ir haciendo los cambios que me pide el programa.

Después se insinuó el servicio. ¿Qué puedo hacer?... No sé, mejor que lo hagan otros que saben más y tienen más tiempo... Entonces mis Padrinos me alentaron, me sugirieron, me acompañaron... en fin, me permitieron crecer.

¡Cuánto cambió mi vida! Doy gracias a Dios por todo lo que me da cada día. Estoy segura que debo seguir transitando por este camino que me ofrece Al-Anon, sin olvidarme del servicio que me permite devolver un poquito de todo lo que recibo a diario.

Mirta C.

Grupo San Isidro



CONCURRENCIA

Este grupo maravilloso, al que concurre desde hace 15 meses, ha contribuido a aumentar mis alegrías y me ha convertido en un ser más solidario, con deseos de devolver lo que mis compañeros me regalan en cada uno de los encuentros, a los que semanalmente se agregan otros compañeros en busca de ayuda para su familiar o amigo alcohólico.

El enfermo por el que concurre es mi hijo, de 36 años, que aún no denota grandes cambios; pero los míos hacen que todo sea mucho más llevadero y que pueda esperar con fe su recuperación.

Deseo con felicidad poder concurrir a la próxima reunión para aprender algo beneficioso. Siempre ocurre.

Gloria

Grupo "Don Bosco" de San Nicolás

Una opinión personal sobre Encuentros Regionales



Mi primera experiencia en eventos de esta naturaleza ha sido muy provechosa, por diversos motivos a saber:

1) Me dio la posibilidad de conocer a miembros que trabajan en la custodia de los principios de Al-Anon, a fin de mantener firme la esencia de estos Grupos de Hermandad.

2) Me permitió contactarme con hermanos de otras localidades con los que parecía vernos todos los días, ya que hablábamos un mismo idioma y sus miradas manifestaban el firme deseo de su recuperación igual que yo.

3) Pude fortalecer los vínculos afectivos con el Distrito de Concepción del Uruguay; observé la calidad de estos hermanos extraordinarios que nos recibieron con mucho cariño, nos atendieron en forma brillante durante todo el evento y nos despidieron deseando otra visita.

4) Me dieron fuerzas para realizar servicios sin que ello me pese sino, por el contrario, sintiendo satisfacción.

5) Me hizo reflexionar acerca de las finanzas de Al-Anon. Desde mi pequeño grupo debo trabajar más para ayudar a que, de a poco, disminuya el déficit actual y desaparezca. Es decir que debo poner mi granito de arena, mi trabajo personal para que luego, entre todos, logremos que los ingresos sean suficientes hasta cubrir los gastos; de ello depende la existencia activa de Al-Anon como entidad de Bien Público.

Podría enumerar un sinnúmero de motivos más, porque no termino ni terminaré de agradecer lo que Al-Anon hizo y está haciendo para conseguir mi recuperación. ¡GRACIAS AL-ANON! ¡GRACIAS AL SER SUPERIOR!

Norma S.
Al-Anon Paraná

Recordatorio

Agradeceremos que cuando realicen una transferencia por giro postal indiquen siempre y muy claramente a qué debe acreditarse dicho importe, sea compra de literatura, aportes, etcétera.

ENCUENTROS REGION CENTRO

Haber participado del Encuentro de la Región Centro el 26 de junio de 2000, fue algo muy emocionante para mí por todo lo que significó: reencuentro con otros miembros, análisis de Tradiciones Pasos y Lemas y todo lo que hace al crecimiento de Al-Anon/Alateen.

Gracias Al-Anon por tener Alateen y gracias por esta Hermandad tan rica en valores humanos, los cuales, unidos y guiados por un Poder Superior, Dios, podemos realizar tan bellas jornadas y, desde ya, agendar la fecha del próximo encuentro: DOMINGO 10 DE SETIEMBRE. *Lugar:* Rafael Castillo y *Tema principal a tratar:* 34 años de Al-Anon/Alateen en Argentina. Te esperamos con mucho amor.

Francisco

Cerrando mi último servicio como Delegada del Distrito Sur, tuve la suerte de participar en un encuentro de la Región Centro, en Rafael Castillo. Me alegró muchísimo ver con cuánto entusiasmo están trabajando los 2 Distritos anfitriones y especialmente los trabajos que hicieron los miembros Alateen. Mirando la presentación de Los Doce Conceptos pensé: "Que el avance que trae la computadora no me borre la alegría de ver los trabajos confeccionados con cartulinas y lápiz, como se hacía en los humildes comienzos de Al-Anon". Y me dije: "Que yo crezca con los avances tecnológicos, pero que nunca me olvide del tiempo que dejamos atrás".

Lucy G.
Grupo Peldaño

Fe de erratas

Por un involuntario error, en el Boletín de julio de 2000, en pág. 13 figura como firmante de la experiencia "Norma S., de Al-Anon Paraná", cuando en realidad es una colaboración del Distrito Mercedes.



COMITE DE CONFERENCIA

Preparación para la Conferencia

Antes de llegar al servicio de Delegado abrimos las puertas de la recuperación a través de la asistencia al grupo, de cumplir servicios en el mismo, de ser Representantes del grupo para pasar finalmente a ser Delegado y comenzar los pasos en el terreno nacional, mientras se va conociendo muy de adentro el movimiento de nuestra OSG, su estructura, sus Comités Permanentes y su relación entre ellos a nivel nacional.

Con la continua participación en su Distrito, el Delegado recibe la información que le permite llegar a la CSN con total conocimiento y con ideas claras sobre modificaciones y temas que se presentan, para bien de

la Hermandad como un todo.

Debería ser conciso y claro en sus exposiciones; no repetir ideas ya expresadas por otros miembros y cuidar de no desviarse del tema que se está tratando. De esta forma ayudamos al Coordinador de la Conferencia a mantener el orden del Temario.

Una buena recuperación fortalece el Servicio, permitiendo una sincera y abierta comunicación y la correcta transmisión de los conocimientos del servir.

Algunos Distritos ya han elegido su nuevo Delegado, que los representará en las tres próximas Conferencias de Servicio Nacional. A todos ellos, ¡BIENVENIDOS!

Catálogo de Literatura



Quería compartir con ustedes lo útil que es para nosotros la ilustración de los libros y folletos de la literatura de nuestra comunidad, al venir con el dibujo de las tapas y un breve concepto del contenido de cada uno de ellos. Eso nos permitió realizar una ampliación de esa muestra a gran escala, pegarla en cartulina y, ya terminada, colgarla en las reuniones de grupo, evitando de este modo sacar cada uno de los libros y folletos, ya que contamos siempre con un buen stock y nos demoraba bastante, tiempo que será utilizado en otras tareas. Les agradezco mucho la idea.

María P. - Grupo Amor y Esperanza



MESA DE TRABAJO DE AL-ANON HIJOS ADULTOS

- Al-Anon Hijos Adultos tendrá un espacio para exponer durante el Tercer Seminario de Servicio Regional, en abril del año próximo. En la elección del tema pueden participar todos los grupos, proponiendo qué aspecto del servicio consideran más importante tratar. Será una hermosa oportunidad para compartir nuestra experiencia con toda la Hermandad. Esperamos nos envíen sus propuestas a la OSG, agregando al tema una breve explicación. El 23 de octubre vence la fecha para recibirlas.

- Funcionan 18 grupos de Al-Anon Hijos Adultos en la Argentina, distribuidos de la siguiente manera: 7 en la Capital Federal, 9 en la provincia de Buenos Aires, 1 en Mendoza y 1 en Rosario (Pcia. de Santa Fe).

¿Los miembros Al-Anon Hijos Adultos concurren exclusivamente a estos grupos?

Los grupos de Hijos Adultos son grupos Al-Anon, se rigen por los Tres Legados y Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC). Como adultos concurren también a Al-Anon regular. Se sugiere la asistencia a ambos grupos, compartiendo sentimientos con otras relaciones familiares. (Pauta N° 3 de Al-Anon Hijos Adultos).

Esperanza... ¡presente!!

El día 13 de enero del corriente año el grupo cumplió 8 años y realmente nos aferramos a la esperanza de que, en algún momento, alguien llegue y permanezca entre nosotros. En aquel tiempo, tres miembros lugareños que viajábamos afuera para asistir a reuniones, decidimos abrir el grupo y a pesar de que han pasado en todos estos años más de 15 personas, nadie se ha quedado lo suficiente como para integrarse.

Nuestra esperanza está puesta en un futuro no muy lejano pues hace muy poquito se acercó una persona nueva; rogamos a Dios que continúe. Esperamos de ustedes una Oración que nos fortalezca. ¡Gracias!

Elisa, Marta, Elsa P.
Grupo "Un Día a la Vez", Bustinza

UN NUEVO ANIVERSARIO 1974-2000



El Poder Superior me llevó un día 13 de agosto, a un grupo Al-Anon, de la mano de alguien que me acercó, con su transparente sencillez, el mensaje de Esperanza que me ayudaría a aceptar mi condición de familiar de alguien que bebía con exceso, y que tenía todas las características de ser un enfermo alcohólico. Tratar de aceptar que era un enfermo y que yo era una dependiente absoluta de su enfermedad, con la que no podía luchar, me costó mucho, y mis resbalones no fueron pocos.

Pasaban los días, las semanas y los meses y yo ahí... en el grupo... apuntalada siempre por mis madrinas y mis compañeras, tratando de no pelear, de no engancharme en lo que mi familiar me decía y pensando siempre en lo que escuchaba en el grupo.

Y el tiempo seguía pasando y un día me encontré haciendo un cambio y después otro y otro, hasta que recuperé la alegría perdida, recobré algo de serenidad, y me sentí PERSONA. Al-Anon empezaba a ayudarme, me sorprendían mis cambios y yo era fiel al programa, y cuando caía, miraba para arriba y me levantaba.

Comencé a prestar servicio. Me sentía importante, porque podía hacer uso de mi "responsabilidad", podía ayudar en la OSG y a las personas que se me acercaban con mi mismo problema. Mis madrinas, después de haber llegado a Al-Anon, fueron LO MEJOR que me podía haber pasado en mi vida. Ya no estaba más sola.

Por todas estas cosas me senté a escribir a mi querido Boletín, para que estas sencillas palabras lleguen a todos ustedes.

Rany

Grupo San Isidro

Reflexiones

DESPRENDERSE EMOCIONALMENTE NO SIGNIFICA MENOS ATENCIÓN SINO MÁS ATENCIÓN A MI PROPIA SERENIDAD.

Extraído de Valor para cambiar

Mi experiencia en el Servicio



Haciendo un inventario de mi vida, me di cuenta de los cambios a partir del Servicio de Información Pública.

Estoy asombrada de esos cambios y quisiera compartirlos y, de esa manera, agradecerles a todos y cada uno de los miembros que han hecho y hacen servicio, porque gracias a ellos he tenido estos logros.

El último y más reciente es este, el poder escribir sin temor a las críticas por la mala redacción, como me decían mis compañeros, y estoy feliz porque es un logro más. Gracias a compañeros que creen que esto puede servir a alguien he dejado de ser tímida, introvertida, intolerante y ya no tengo vergüenza de hablar o presentarme ante otra persona. No tengo temor a equivocarme, o a no resultarle agradable a otras personas, o a no saber de qué conversar. Sé que no soy más esa Norma.

Gracias al servicio, que me lleva de la mano para superar cada uno de estos conflictos, que para algunos tal vez no lo sean, pero que para mí resultaron una carga durante muchos años. Creo que estos logros fueron el deseo de que un mayor número de personas conozca el programa y el poder mostrarles mi felicidad.

También pude entender que soy capaz y valiosa, que tengo proyectos, no faraónicos, sino pequeños pero posibles, y, lo más importante, que no estoy sola. Porque tengo a mi lado al Poder Superior y varios compañeros que me acompañan, me escuchan y me estimulan. Y, lo más importante, saber elegir una buena madrina.

Cada vez que cuento mi historia en algún colegio y noto—sea por las preguntas o por los gestos—que a alguien le llega mi mensaje, ¡siento que mi interior brilla! Y eso me da fuerza y esperanza, siento que pude contagiarla con mi vida nueva.

Si en algún momento sentís alguna inquietud o deseo por hacer un servicio nuevo, ¡NO te prives de hacerlo! Estoy segura de que tendrás grandes logros. Yo los tengo.

Norma

Comité de Servicio a la Sociedad

Me gustaría compartir con todos algunas de las preguntas que nos han formulado en las charlas en los colegios:

- ¿Usaste alguna vez la "fuga" pensando que vivís en otro lado y no en la realidad?

- ¿Tu marido que ya no toma, te pegaba, a tus hijos? ¿Pensaste en dejarlo?

- ¿Les hace bien contar sus historias, se desahogan?

- Entonces, ¿tengo que esperar que el alcohólico toque fondo? ¿Puedo ayudarlo?

¿Cómo inducir a un alcohólico, sin ser familiar, a que acepte su problema y se trate?

- Felicitaciones por la fuerza que ponen y pusieron para salir de lo que les pasó.

- No tengo familiares alcohólicos pero agradezco y valoro mucho el aporte que hacen a nuestra comunidad.

- Queremos agradecerles por la charla que nos dieron. Admiramos mucho su fuerza de voluntad y sus ganas de vivir. ¡Gracias! A través de los relatos de Uds. Reviví paso a paso lo que me sucedió como hija de alcohólico, lamentablemente no existía Al-Anon. Las felicito por las agallas que tienen de contar sus experiencias. Adelante.

- Yo ya no tengo preguntas, pero realmente los admiro, esto me sirvió como ejemplo, para nunca tomar, y aconsejar a la gente que conozco a no hacerlo. Quiero que sepan que los tres son héroes, además de valientes. Mucha suerte y que sean muy felices.

- Mi padre entró en un templo donde decían que querían ayudarlo, pero sólo quieren convertirlo a su religión. Mi padre sigue llegando borracho. Estoy muy mal.

En próximos Boletines incluiremos más preguntas.

Reflexiones

PODEMOS CREER QUE SOMOS CAPACES DE CAMBIAR LAS COSAS QUE NOS RODEAN DE ACUERDO CON NUESTROS DESEOS; PERO CUANDO OCURRE EL CAMBIO, NOS DAMOS CUENTA DE QUE FUERON NUESTROS DESEOS LOS QUE CAMBIARON.

Extraído de *Un día a la vez en Al-Anon*

SECRETARIA ANIVERSARIOS

13/8/2000 - 10 años
Grupo Alateen "Amanecer"
Brinkmann (Córdoba)



La fecha del cumpleaños del Grupo "Vida Nueva" de Al-Anon Hijos Adultos fue el 2 de febrero, no el 12, como erróneamente se consignó.



Para ellos...
¡¡FELICIDADES!!

Recordamos que los aniversarios que se publican son el 1º y de 5 en 5 años.

LOS EDITORES SE RESERVAN EL DERECHO DE NO PUBLICAR
TEXTOS QUE NO CREAN CONVENIENTES PERO
SE MANTENDRAN EN ARCHIVO.
LAS PUBLICACIONES VAN POR ORDEN DE RECEPCION.

ESTE BOLETIN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

Solicitud Suscripción Boletín AL-ANON

Fecha

--	--	--



1. Datos personales

Nombre:

Domicilio para enviar por correo:

Localidad: CP: Provincia: Tel.:

2. Planes de suscripción

Enviar por correo

- ☐ Boletín Amistad (12 números) \$ 18
- ☐ Publicadas Alateen (4 números) ... \$ 10
- ☐ Paquete: Boletín Amistad (12) +
Publicadas Alateen (4) +
Boletín Al-Anon a la Comunidad (1) \$ 20,50

Retiro OSG

- ☐ Boletín Amistad (12 números) \$ 10
- ☐ Publicadas Alateen (4 números) ... \$ 2
- ☐ Paquete: Boletín Amistad (12) +
Publicadas Alateen (4) +
Boletín Al-Anon a la Comunidad (1) \$ 12,50

3. Forma de pago

- ☐ Electivo
- ☐ Cheque bancario N° Banco:
- ☐ Giro postal N° Sucursal:
- ☐ Transferencia Bco. Galicia: N° de boleta: Sucursal:
cta. cte. 109/6 175/5

IMPORTANTE: Fotocopiar esta solicitud, completarla y, junto con el pago, enviarla a la OSG. Los cheques o giros deben extenderse a la orden de Oficina de Servicios Generales. Si Ud. paga por transferencia del Banco de Galicia, enviar, junto con la solicitud, la fotocopia de la boleta de depósito por correo o vía fax a Avda. Pte. Roque Sáenz Peña 825, 5º piso, Of. 502 (1363) Buenos Aires. Fax: (011) 4326-0704.



**Oficina Servicios Generales AL-ANON
para la República Argentina**

**Avda. Pte. Roque Sáenz Peña (Diagonal Norte) 825
5º Piso, Of. 502 (1363) Buenos Aires, Argentina
Tel. (011) 4326-3389 • Fax (011) 4326-0704
(1000) Casilla Correo Central 3246
e-mail: alanon.ar@pmail.net**