

Compendio 267

Diciembre de 2000

**AÑO DE LA RENOVACION Y LA COMUNICACION**



**Declaración de Al-Anon**

*Cuando alguien, dondequiera que sea,  
pida ayuda, que nunca  
falte allí la mano de Al-Anon y Alateen, y  
**Que empiece por mí***

29-12/2000



Diciembre de 2000

## EDITORIAL

### Con la mirada hacia adelante...

El año 2000, tan cargado de buenos y malos presagios, está llegando a su fin.

Y comenzaremos el 2001, que trae para nuestra Hermandad la alegría de su 35º cumpleaños en Argentina y 50º en el mundo.

Un comienzo esperanzado, lleno de nuevas oportunidades que nos dicen "Tú puedes".

Del período anterior podemos recuperar las semillas de las realizaciones, de la comunicación, de los afectos manifestados, de los momentos de unión, y traerlos al suelo fértil que nos ofrece el nuevo año.

Si ponemos el mejor empeño en su cuidado ya veremos que florecen y se multiplican, dándonos renovadas satisfacciones.

En cambio, los sinsabores, las frustraciones, los rencores, podemos dejarlos atrás; si no los trasladamos, no estorbarán el crecimiento de los buenos frutos.

Con la mirada hacia adelante, la voluntad dinámica de producir cambios, la fortaleza de nuestro Grupo y la protección de nuestro Ser Superior, empecemos el nuevo año con fuertes augurios de una vida mejor.

¡Muchas felicidades!

**Ayuda memoria**

**Jornadas de Casa Abierta en su O.S.G.:  
último viernes de cada mes, a las 17 hs.**

**Diciembre: Compartamos la alegría de las fiestas**

B

O

L

E

T

I

N

A

M

I

S

T

A

D

Nº

2

6

7

## RINCÓN DE NUESTRA OSG

A un mes de entrar en el nuevo año, donde se celebrará el 50º aniversario de Al-Anon en el mundo y 35 años de Al-Anon en la Argentina, la OSG, por intermedio del Comité Ejecutivo, quiere agradecer a toda la hermandad por la estrecha colaboración en este año tan difícil.

Cada Comité permanente ha estado trabajando mancomunadamente con miembros, Delegados, Representantes de Grupos y Distritos, para lograr una buena comunicación, viéndose los resultados en nuestra Conferencia de Servicio Nacional que, jun-

to a consensos y disensos, transcurrió en un ámbito de camaradería y comprensión.

Por ello la gratitud de nuestra OSG para cada miembro que, con amor y humildad, ha puesto su grano de arena para que Al-Anon siga en este camino de hacerse conocer desde adentro hacia fuera llevando el mensaje a toda persona que sufra por el beber de un familiar.

Gracias a todos y que el año que se inicia sea el mejor para cada uno de nosotros y para Al-Anon en un todo.

*Comité Ejecutivo*

### **Recordatorio**

**Agradeceremos que, en casos de compra de literatura o aportes, cuando realicen una transferencia por giro postal o a través del Banco de Galicia a la cuenta 109/6 - 175/5, nos lo comuniquen por fax.**



## COMITÉ DE PRESUPUESTO

Mi nombre es Haydeé R. Este transitar por Al-Anon me lleva a otro Servicio: hoy debo reemplazar a nuestra anterior Tesorera; sé que no va a ser fácil, por su idoneidad, por sus conocimientos, por su forma tan clara de explicar, por su transparencia. Gracias por todo ello y por darme parte de su tiempo para explicarme sobre el Comité de Presupuesto.

Sé que el trabajo es arduo, pero haré lo imposible por hacerlo de la mejor manera, ya que me siento muy apoyada por un equipo de trabajo maravilloso y porque soy una convencida del padrazgo, a todo nivel.

Buscaré un padrino o madrina en el Servicio y

haré camino al andar; por ello, apelo a la Hermandad para apoyar a Al-Anon de todas las formas posibles, como nos dice el Programa. Recordemos que Al-Anon es anónimo pero no secreto y para hacerlo conocer hacia afuera necesitamos de todos. Como lo dice nuestra literatura en *Valor para cambiar* (pág. 251): "Puedo ayudar al Grupo en muchas formas. Cuando pasan la canasta, doy lo que puedo. También es importante saber que puedo dar mi tiempo y apoyo moral para ayudar a que la nuestra, sea la clase de 'Hermandad' a la que me honro en pertenecer".

Gracias,

Haydeé R.

## Reflexiones

**TODOS NOSOTROS DESEAMOS QUE NOS SUCEDAN COSAS BUENAS, PERO NO PODEMOS SÓLO REZAR Y DESPUÉS SENTARNOS A ESPERAR QUE OCURRAN MILAGROS. DEBEMOS ACOMPAÑAR NUESTROS REZOS CON ACCIONES.**

Extraído de *Mensaje de esperanza*.



## COMITE DE CONFERENCIA

El Representante de Grupo (RG) es el eslabón vital en el funcionamiento continuo, crecimiento y unidad de Al-Anon en el país.

Asiste a las reuniones de Distrito y Asamblea, mantiene contacto entre el Grupo y el Distrito, debe estar familiarizado con los textos de servicio: Manual, Tradiciones y Conceptos, a fin de estar en condiciones de debatir temas que se traten en el Distrito.

El Grupo deposita su confianza en su Representante electo, le confía la libertad de tomar decisiones, sin tener la obligación de consultarlo; el Grupo tiene la libertad de expresar sus opiniones a fin de darle información, sin tratar de coaccionarlo con instrucciones. Esto nos lleva a superarnos, con un equilibrio entre Libertad y Responsabilidad.

Para progresar en Al-Anon debemos participar, así el servicio nos empuja a superarnos cada día más. Si tomamos con seriedad nuestra recuperación, si sabemos que pertenecemos a una Hermandad de autoayuda, esparcida por el mundo entero y reconocida ampliamente por sus resultados positivos, ¿por qué no tomamos en serio el servicio?

No es lo mismo hacerlo bien que hacerlo mal, no es lo mismo comunicar y participar, que no hacerlo. Esto influye en el bienestar de nuestra Asociación que, como dice la Primera Tradición, debe tener la preferencia.

Diciembre del año 2000, año de la Renovación y la "Comunicación, mes ideal para hacer un balance; es un propósito vital de Al-Anon en acción. Procuremos seguir logrando esa Renovación que es para el bien de cualquier Comunidad; de otra forma, las mismas personas con las mismas ideas, sin actualizarnos, no lograremos progresar.

La importancia de la Comunicación: con palabras, hechos y sentimientos, no apartarnos de las Tradiciones. La humildad está ligada a nuestra recuperación, si la conseguimos a nivel personal, la podemos practicar en el Servicio.

Al finalizar el año 2000, un saludo muy especial a toda la Hermandad Al-Anon/Alateen y a Alcohólicos Anónimos que son nuestros familiares y amigos.

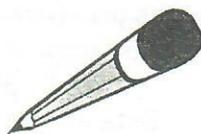
Navidad... es tiempo de Paz, de Perdón; de Amor, de Vida, de Esperanza, de Agradecimiento y mucho más. ¡FELICES FIESTAS!

## ¿ CANASTA DE PREGUNTAS ¿

¿Puede el Delegado fotocopiar la carpeta que se le envía para la Conferencia, a fin de compartirla con el Sub-Delegado y el Representante de Distrito, que son los que cooperan con él en los informes, con excepción de los datos de los Delegados y futuros Custodios?

Respuesta: Sí, se puede.

**“Nos interesa tu participación”.**  
**¡Gracias por compartir tus experiencias!**



Pensaba que estaba en un callejón sin salida. No encontraba el camino, hasta que llegué a mi primera reunión de Al-Anon; angustiada y con un profundo sentimiento de culpa.

El encontrar un espacio donde poder compartir mis sentimientos con otros me impulsó a seguir concurrendo. Dejé de hacer reproches y de buscar culpables por mi desdicha. Al comprender que el alcoholismo es una enfermedad y que yo estaba afectada, comencé, sin darme cuenta, a cambiar mi actitud frente a los demás.

Hoy, con la asistencia a las reuniones, la ayuda de mis compañeros y la literatura, especialmente “Un día a la Vez”, puedo decir que se puede.

*Gloria*  
Grupo “Vivir” de La Rioja

### Reflexiones

**COMUNICAR LO QUE QUEREMOS QUE OTROS SEPAN SOBRE NOSOTROS ES ESTRICTAMENTE RESPONSABILIDAD NUESTRA**

Extraído de *Cómo ayuda Al-Anon a familiares y amigos de alcohólicos*



## Reunión Plenaria de Conferencia

En primer lugar, este Comité agradece profundamente la participación y el compromiso asumido por los Delegados y Representantes del Interior que compartieron con nosotros esta Plenaria. Su valiosa participación nos permitió desarrollar los temas previstos en profundidad y, al mismo tiempo, seguir trabajando para el fortalecimiento y crecimiento de Al-Anon.

Esta es una breve síntesis de los temas tratados en la XVI Conferencia de Servicio Nacional:

- Propuesta del Distrito Tucumán de agrupar la región en zonas, conforme los Distritos existentes, tal como lo hizo la Región Centro.

El Delegado de este Distrito presentó su experiencia con respecto al último Encuentro al que asistió. Para ello tuvo que recorrer 2.600 km. Teniendo en cuenta las grandes distancias de esta Región, planteó un debate que fue analizado en profundidad por todos los presentes.

- Región Centro: el trabajo en conjunto está favoreciendo la integración entre todos, así como una buena comunicación, cumpliendo el servicio con alegría.

A comienzos del próximo mes de marzo realizarán la Pre-Asamblea y, a fines de este mes, la Asamblea para la elección del nuevo Custodio, ya que entienden que una elección priva de autonomía a un Seminario para tratar este tema.

- Región Sur: el nuevo Custodio Regional de esta zona preparó un diagrama agrupando los grupos cercanos. Informó que la Provincia de La Pampa necesita mucho apoyo y se comenzarían Encuentros entre grupos para favorecer la forma-

ción de uno o más Distritos. Con respecto a los grupos de la Provincia de Buenos Aires, se recordó que la mayoría de ellos funcionaban con muchos miembros. Es necesario fortalecer a los Representantes de Grupo.

Bahía Blanca será anfitrión del próximo Encuentro en mayo o junio.

Considerando las necesidades de las tres regiones, se planificará el Temario para el próximo Encuentro, recordando el fortalecimiento del Representante de Grupo y los Tres Legados de Al-Anon.



## GRACIAS AL-ANON



Sólo puedo decir gracias por ayudarme a descubrirme, por ayudarme a respetarme y quererme, por no estar más sola y conocer a tanta gente linda que está en las mismas condiciones que yo. Conocí gracias a vos el camino de la esperanza, el camino hacia una nueva vida, esa vida plena y placentera que tanto busqué.

Desde que descubrí el programa, descubrí una luz que me guía cada día para ser mejor persona en la vida y afrontar mis problemas con madurez.

Un día comencé a ir a un grupo y nunca más podré volver atrás, porque sé que esto es lo que necesito para crecer y darme cuenta que nada está perdido, que todo vuelve a comenzar a pesar de una vida frustrada y amarga que quedará en el pasado.

Al-Anon me enseña cada día a no darme por vencida, a luchar y disfrutar cada momento y vivir a pleno la vida, ya que ésta es hermosa y, más aún, si está acompañada por un Poder Superior que nos guía y nos muestra el camino de la felicidad, que si sabemos conectarnos con Él nunca nos defraudará y estará a nuestro lado siempre que lo necesitemos. Junto a Él y a Al-Anon volví a empezar y ya no estoy en ese vacío inmenso de soledad y oscuridad. Sólo tengo luz en mi vida, proyectos y esperanzas que día a día van creciendo.

*Virginia*

La literatura de Al-Anon reconforta, enseña, emociona, hace reflexionar, genera amor, comprensión y respeto, provoca nuestro crecimiento espiritual...

Respuestas del  
Nº de octubre:

- Los adolescentes y los padres alcohólicos.
- En la pág. 9, segunda pregunta.
- Aprender a cambiar tu forma de pensar

## INVESTIGANDO EN NUESTRA LITERATURA

Leyendo las págs. 85 y 86 de Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones, podremos responder las siguientes preguntas:

- ¿Por qué algunos Grupos florecen y crecen, mientras que otros se estancan o deshacen?
- ¿Por qué, en la situación social actual, es importante para nosotros preservar el propósito de nuestros Grupos?
- ¿Para qué existen las Tradiciones y por qué las necesitamos?

## Floreciendo en Al-Anon



Tal como lo expresa su nombre, en el grupo se ve el "florecer" de cada miembro.

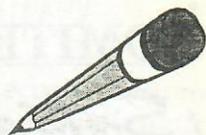
Esa recuperación de los demás, en su manera de vivir, me da aliento para continuar poniendo en práctica el programa y en intentar divulgarlo. Ojalá otras personas hayan advertido en mí un florecer, un nivel más alto de salud emocional, como yo lo veo en otros, a pesar de mis continuas recaídas en antiguas maneras de vivir, sentir y actuar.

Marta O.  
Grupo "Florecer"

### Recordatorio

Agradeceremos que cuando realicen una transferencia por giro postal indiquen siempre y muy claramente a qué debe acreditarse dicho importe, sea compra de literatura, aportes, etcétera.

**“Nos interesa tu participación”.  
¡Gracias por compartir tus  
experiencias!**



Al llegar a Al-Anon me encontraba realmente muy mal, con mi vida totalmente ingobernable, sin saber cómo vivir, sin poder resolver nada y necesitando ayuda desesperadamente.

Pero encontré amor incondicional en los compañeros, en sus sugerencias. La esperanza de que las cosas podían llegar a cambiar me impulsó a seguir concurriendo.

Fui cambiando mis actitudes, pensando un poco en los demás antes que en mí; antes era muy orgullosa, y me ayudó el aceptar que no puedo cambiar a los demás, sólo a mí misma.

Estos cambios se fueron dando al asistir a las reuniones, siendo obediente, leyendo mucho nuestra Literatura, trabajando dentro de mí para comprender la enfermedad del alcoholismo.

De entre toda la literatura, lo que más me ayuda es *Valor para cambiar*, pues creo que ese libro refleja nuestra vida con un enfermo alcohólico.

*Beba*  
Grupo Ramos

---

*Reflexiones*



**VIVIR EN ARMONÍA CONTIGO MISMO ES ESENCIAL PARA  
VIVIR EN ARMONÍA CON LOS DEMÁS.**

*Extraído de Alcoholismo contagio familiar*

---

**Recordatorio**

**Recordamos a los distintos Comités que la fecha de presentación de originales para ser publicados en el Boletín Amistad debe ser antes del segundo martes de cada mes, a fin de contar con el tiempo suficiente para poder editarlos. Muchas gracias por su colaboración en este sentido.**

## COMITE DE PUBLICACIONES

### ¿Sabías que...?



La llegada de un nuevo año implica, en general, hacer un balance del que ya se va. El nuestro, el del Comité de Publicaciones, sin duda ha sido muy rico y valioso.

Rico en proyectos concretados y en ideas que poco a poco se van poniendo en práctica:

- Ya está listo nuestro sitio en Internet, y en pocos días estará en la red.

- Se inició la suscripción al Boletín Amistad, Publicadas de Alateen y del CCP.

- Se implementó el formulario "Nos interesa tu participación", del cual recibimos cada día más colaboraciones, que ya se van publicando en el Boletín Amistad.

- Se incluyó en el Boletín una mención acerca de la responsabilidad personal de las colaboraciones publicadas, y no atribuibles a Al-Anon como un todo.

- Inauguramos la sección "Investigando en nuestra literatura", donde intentamos incentivar el interés en descubrir los valiosos mensajes que nos brinda la lectura de las publicaciones de Al-Anon.

- Se está trabajando en

la revisión de los folletos y libros que necesitan reimprimirse, a fin de corregir algunos errores detectados.

- La Reunión Plenaria, en la XVI Conferencia de Servicio, resultó muy participativa, con aportes de Delegados del Interior del país.

- Estamos trabajando para festejar el aniversario de Al-Anon en el mundo y en la Argentina con la alegría que la fecha motiva.

Pero, por sobre todo, este año ha sido muy valioso a nivel humano. El equipo de trabajo es sumamente participativo, entusiasta, creativo; se han sumado miembros nuevos que aportan la cuota de energía y colaboración imprescindible para que un grupo crezca.

Todavía nos queda mucho por hacer. Todavía necesitamos voluntarios con fuerza e ideas. Pero la alegría de ver cómo florecen las semillas plantadas en el jardín de Al-Anon, regadas por la llovizna benefactora del Poder Superior, hará que el compromiso se renueve y multiplique.

¡Gracias a todos y felicidades!

# ENCONTRÉ MI CAMINO



Hace poco tiempo que estoy en Al-Anon. Recuerdo el primer día en que llegué: era una reunión abierta. Yo no entendía mucho por la confusión y la desesperación que el alcoholismo de un familiar me había producido, pero cuando el orador de Al-Anon comenzó a relatar su historia, sentí que contaba la mía.

Mi familia no entendía por qué yo, que no era la enferma, concurría a los grupos; pero seguí asistiendo y mi vida fue cambiando lentamente, aunque mi familiar seguía bebiendo.

La literatura que se leía en el grupo me daba fuerza para seguir luchando contra la devastadora enfermedad de mi ser querido.

Comencé a hacer servicio desde lo más sencillo, como guardar las cosas, cebar mate, hacer un té y después tomé la responsabilidad de la literatura, lo que me ayudó muchísimo. A veces leía libros que no había podido comprar, también podía recomendar alguno para problemas sobre los que yo tenía experiencia sólo a través de la literatura.

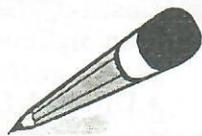
Hoy tengo palabras para agradecer a Al-Anon por todo lo que ha hecho en mi vida, poder nuevamente integrarme a la sociedad y hacer entender que no era la única que padecía el problema de alcoholismo.

*Lorena F.*

Grupo Amor y Esperanza - Tortuguitas

---

**“Nos interesa tu participación”.**  
**¡Gracias por compartir tus experiencias!**



Entré por primera vez al Grupo con mucha soberbia. Pensaba que no tenía nada en común con las personas que allí estaban.

De todos modos seguí asistiendo, porque lo que hablaban en las reuniones era lo que me pasaba a mí. Aprendí a escuchar, a ser más humilde y a ejercer la tolerancia.

De a poquito fui cambiando mi relación con el Grupo; lentamente me fui integrando y comencé a compartir mis sentimientos.

La literatura que más ayuda a mi recuperación son *Valor para cambiar* y *Los doce Pasos y las doce Tradiciones*.

*Irene*

Grupo “Redentor” Capital

## XVI Conferencia de Servicio Nacional

### Informes de la relación entre el Delegado y el Distrito que representa

• **Mar del Plata:** El Seminario celebrado en ese Distrito, permitió la participación de todos los miembros y Distritos más lejanos. Asistieron a la Jornada en Benito Juárez; un miembro Alateen estuvo en la Casa Abierta de ese Comité, en la OSG. La Delegada trabajó con la colaboración del Subdelegado. Cuatro personas compartieron el estudio de la carpeta y miembros del Distrito también se acercaron, lo que permitió integrar la Conferencia al Distrito.

• **Río de la Plata:** El Delegado cumple su segundo período. Su informe de la XV Conferencia fue muy escuchado entre los miembros del Distrito, que colaboraron con el estudio de la carpeta. Los Comités del Distrito se interesaron mucho en los temas tratados. Recorre los Grupos y destaca la importancia del Padrinazgo de Grupos Alateen. El tema presentado, acerca de Alateen, representa la inquietud del Distrito.

• **Centro Este, Entre Ríos:** Estuvo presente la Subdelegada. Participaron de los Encuentros de la Región Centro en Bánfield en marzo; de la Región Norte en abril; también en Rafael Castillo, y llevaron la información al Distrito y Grupos, pese a que en algunos no encontraron mucho eco.

• **Unidad:** Cuando finalizó la XV Conferencia, la Delegada recorrió los Grupos, que estaban muy interesados en escucharla, y destacó la responsabilidad de cumplir con lo aprobado. Como resultado, cambiaron souvenirs de cerámica por folletos y la Servi-Respuesta fue muy bien recibida. Siempre trabaja con la Subdelegada y la RD. Tienen un Grupo Alateen en formación, en Tortuguitas, apadrinado por el Grupo Al-Anon. Realizaron Jornadas de Tesorería, Alateen, Información Pública, Instituciones. Los días 24, 25 y 26 de noviembre, Mesa de Difusión en el Hospital de Polvorines. El Distrito Unidad organiza los días Al-Anon, que tienen mucha concurrencia de la familia y son muy efectivos.

*(En los próximos boletines continuaremos informando sobre los demás Distritos)*

## \* Practicando el Programa



Hace muchos años llegué a esta Comunidad, donde me recibieron muy bien, diciéndome: "Este es el lugar para vos, acá nosotros venimos para sentirnos bien y aprender a querernos". ¡Cuánta verdad me decían! Y qué grande es el programa, a mí me cambió la vida. Aprendí tantas cosas que no conocía, como: Vive y deja vivir, Sueltas las riendas y entrégaselas a Dios, y tantas otras...

Así es compañeros, Al-Anon es maravilloso. Yo, con mis cambios de actitudes he tenido logros importantísimos. Mi esposo, en sobriedad, es miembro de AA y en cuanto a mi hogar, reina la paz, la armonía y la felicidad,

*Pepa*

Grupo Diamante - Distrito Sur

### \* Recordatorio

Les recordamos que todavía pueden enviarnos el formulario para suscribirse al Resumen de la Conferencia de Servicio Nacional.



Nuestro agradecimiento a aquellos miembros que a través de la lectura de nuestras publicaciones han detectado algún error de impresión y nos lo han hecho saber. Estamos haciendo una revisión de textos y folletos para próximas reimpressiones.

### \* Reflexiones

**EL AMOR NO PUEDE LLEGAR A UN CORAZÓN LLENO DE TEMOR O RESENTIMIENTO.**

Extraído de *Plan detallado para progresar*



## MESA DE TRABAJO DE AL-ANON HIJOS ADULTOS

El tema votado para exponer en el próximo Seminario de Servicio Regional fue "La Comunicación lleva a la Integración".

En el amor incondicional de Al-Anon aprendemos en los Grupos a escuchar sin juzgar, y a expresarnos sin temor a ser juzgados. Cuando reconocemos en otros la propia historia, vamos integrando las partes ignoradas de nuestra persona.

En el Servicio contribuimos a integrar la diversidad de la Hermandad al comunicar nuestra experiencia como hijos de un hogar con alcoholismo.

Para terminar, les recordamos que algunos miembros que componen la Mesa de Trabajo Al-Anon Hijos Adultos se encuentran recorriendo los Distritos que nos invitan, y también que nos pueden escribir a nuestra OSG.

"Habiendo logrado un despertar espiritual como resultado de estos Pasos, tratamos de llevar este mensaje a otras personas" (del Paso 12).

---

**"Nos interesa tu participación".  
¡Gracias por compartir tus  
experiencias!**



Fui a la primera reunión Al-Anon/Alateen muy desconfiado, pensando que no era para mí, y cargado de soberbia.

Después de cada reunión, me juraba que no volvería más; creo que el Ser Superior me traía nuevamente.

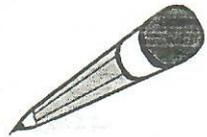
Con la concurrencia aprendí a cambiar mis puntos de vista; ya no veo siempre todo mal. Mucha lectura de Literatura Aprobada por Conferencia y, fundamentalmente, el servicio, me ayudaron a lograr mejor relación con la sociedad. Es notable el cambio que logré con mis hijos.

Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de Al-Anon es la literatura que me ayuda con más frecuencia.

*Aldo N.*

Grupo Pequeño Milagro - Mercedes - Buenos Aires

**“Nos interesa tu participación”.**  
**¡Gracias por compartir tus experiencias!**



Con mucha angustia y ansiedad llegué a mi primera reunión de Al-Anon/Alateen. Los presentes me escucharon y comprendieron. Sentí que me daban la fortaleza para iniciar el camino del Programa y me fueron ayudando a entenderlo y a ponerlo en práctica.

Concurriendo 3 veces por semana fui avanzando y empecé a hacer servicio preparando el café en el grupo. Mi cambio más notable es sentir “serenidad” y me ayudo con la lectura de “Un Día a la Vez en Al-Anon”.

*Paki*

Grupo Comprensión - Mar del Plata



## Comité del Archivo Histórico



### CANASTA DE PREGUNTAS



**¿Se puede actualizar la iniciación de los Grupos Al-Anon y Alateen en nuestro Archivo Histórico ?**

Un ejemplo: el Grupo Alateen “Me enseña a vivir” de San Justo no está asentado en los registros del Archivo. Se inició aproximadamente en el año 1982, aportó a nuestra OSG y está registrado en la OSM, que le enviaba el Boletín.

**Respuesta:** El Comité de Archivo Histórico está abocado a la tarea de actualización de datos sobre fechas de iniciación de los Grupos. Junto con el Boletín Amistad del mes de noviembre, cada Grupo recibió una ficha. Rogamos que la completen a la brevedad y la hagan llegar a la OSG, Comité de Archivo Histórico, recordándoles que los días lunes de 11 a 16,30 hs nos encontrarán en la Oficina de Servicios Generales.

Visítenos y trataremos de satisfacer inquietudes y aclarar dudas.

Finaliza el Siglo XX y deseamos a toda nuestra Hermandad unas Felices Fiestas. Muchas gracias.

# SECRETARIA ANIVERSARIOS

11/2000 - 30 años  
Grupo "San Fernando"  
Distrito Norte

\*

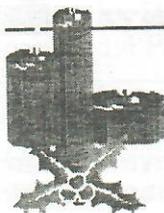
12/12/2000 - 5 años  
Grupo "Serenidad"  
Distrito Capital

\*

Para ellos...

## ¡¡FELICIDADES!!

Recordamos que los aniversarios que se publican  
son el 1º y de 5 en 5 años.



---

*Muchas felicidades para  
nuestra gran Hermandad  
y los mejores deseos de  
unión y felicidad*

---

LOS EDITORES SE RESERVAN EL DERECHO DE NO PUBLICAR  
TEXTOS QUE NO CREAN CONVENIENTES PERO  
SE MANTENDRAN EN ARCHIVO.  
LAS PUBLICACIONES VAN POR ORDEN DE RECEPCION.

Las colaboraciones presentan los puntos de vista y la opinión de sus  
autores a título personal y no son atribuibles a Al-Añoñ como un todo.

ESTE BOLETIN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

---

# Solicitud Suscripción Boletín AL-ANON

Fecha 

## 1. Datos personales

Nombre: .....  
Domicilio para enviar por correo: .....  
Localidad: ..... CP: ..... Provincia: ..... Tel.: .....

## 2. Planes de suscripción

### Enviar por correo

- Boletín Amistad (12 números) ..... \$ 18  
 Publicadas Alateen (4 números) ... \$ 10  
 Paquete: Boletín Amistad (12) +  
Publicadas Alateen (4) +  
Boletín Al-Anon a la Comunidad (1) .... \$ 20,50

### Retiro OSG

- Boletín Amistad (12 números) ..... \$ 10  
 Publicadas Alateen (4 números) ... \$ 2  
 Paquete: Boletín Amistad (12) +  
Publicadas Alateen (4) +  
Boletín Al-Anon a la Comunidad (1) .... \$ 12,50

## 3. Forma de pago

- Efectivo  
 Cheque bancario N° ..... Banco: .....  
 Giro postal N° ..... Sucursal: .....  
 Transferencia Bco. Galicia: N° de boleta: ..... Sucursal: .....  
cta. cte. 109/6 175/5

**IMPORANTE:** Fotocopiar esta solicitud, completarla y, junto con el pago, enviarla a la OSG. Los cheques o giros deben extenderse a la orden de Oficina de Servicios Generales. Si Ud. paga por transferencia del Banco de Galicia, enviar, junto con la solicitud, la fotocopia de la boleta de depósito por correo o vía fax a Avda. Pte. Roque Sáenz Peña 825, 5º piso, Of. 502 (1363) Buenos Aires. Fax: (011) 4326-0704.



**Oficina Servicios Generales AL-ANON  
para la República Argentina**

**Avda. Pte. Roque Sáenz Peña (Diagonal Norte) 825  
5º Piso, Of. 502 (1363) Buenos Aires, Argentina  
Tel. (011) 4326-3389 • Fax (011) 4326-0704  
(1000) Casilla Correo Central 3246  
e-mail: alanon.ar@pmail.net**