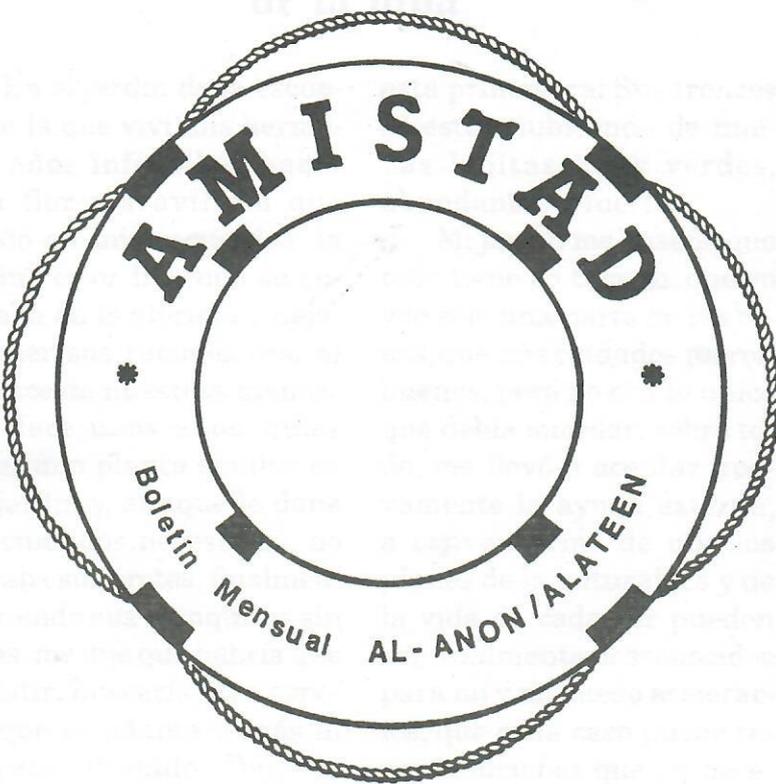


Noviembre de 2000

EDITORIAL

AÑO DE LA RENOVACION Y LA COMUNICACION



Declaración de Al-Anon

*Cuando alguien, dondequiera que sea,
pida ayuda, que nunca
falte allí la mano de Al-Anon y Alateen, y*

Que empiece por mí

EDITORIAL

X Los tiempos de mi jardín y de la vida

En el jardín de la escuela en la que viví mis hermosos años infantiles, había una flor maravillosa que quedó en mis recuerdos: la glicina color lila, que se enredaba en la glorieta y dejaba caer sus racimos casi al alcance de nuestras manos.

Hace unos años, quise tener una planta similar en mi jardín y, aunque le daba los cuidados necesarios, no lograba sus brotes; finalmente, viendo sus tronquitos sin hojas, me dije que habría que desistir; buscaría otra especie que se adaptara más al terreno ofrecido. Dejé de molestarla.

¡Qué sorpresa me dio

esta primavera! Sus troncos se están cubriendo de nuevas hojitas, muy verdes, abundantes y fuertes.

Mi jardín me enseñó que todo tiene su tiempo, que yo veo sólo una parte de las cosas, que mis cuidados fueron buenos, pero no era lo único que debía suceder; sobre todo, me llevó a aceptar nuevamente la ayuda externa, a convencerme de que los planes de la naturaleza y de la vida de cada ser pueden ser totalmente desconocidos para mí y no puedo acelerarlos, que cada caso puede tener soluciones que no necesariamente llegarán a través de mí.

Ayuda memoria

**Jornadas de Casa Abierta en su O.S.G.:
último viernes de cada mes, a las 17 hs.**

Noviembre: Comité de Archivo Histórico

Diciembre: Compartamos la alegría de las fiestas

RINCÓN DE NUESTRA OSG

A continuación se da a conocer la actual composición de la Junta de Custodios:

Sra. Elida Matilde L.	(Coord. de la Junta - Presidenta)
Sra. Aída Gladys V.	(Coörd. del Comité de Guías)
Sr. Carlos Alberto S.	(Secretario General)
Sra. Haydeé R.	(Tesorera - Deleg. Internacional)
Sra. Diana D.	(Custodio Regional Norte)
Sr. Aldo N.	(Custodio Regional Sur)
Sra. Rosalía Beatriz F.	(Miembro Custodio)
Sra. Norma S.	(Miembro Custodio)
Sr. Guillermo Z. B.	(Custodio Regional Centro)
Sra. Hilda Amelia P.	(Miembro Custodio)
Sra. Irene C.	(Miembro Custodio)
Sra. Margarita R.	(Miembro Custodio)
Sr. Mauricio R.	(Miembro Custodio)

Comité Ejecutivo	Sra. Irene C. (Coordinadora)
Comité Presupuesto	Sra. Haydeé R. (Coordinadora)

COORDINADORES DE LOS COMITES PERMANENTES

Comité Seminarios Regionales	Sra. Elsa B.
Comité de Nominaciones	Sra. Rosalía F.
Comité Archivo Histórico	Sra. Margarita R.
Comité Servicio a la Sociedad	Sra. Marta M.
Comité del Interior	Sra. Cristina S.
Comité Alateen	Sra. Zulema S.
Comité Publicaciones	Sra. Mora D.
Comité de Conferencia	Sra. Hilda P.
Subcomité de Manual, Temario y Admisión	Sr. Néstor T.



Recuperación a través del servicio

Queridos miembros Al-Anon: ¡La vida es tan rica! ¡Hay tanto que aprender!

Hace aproximadamente 12 años ingresé como miembro de esta maravillosa Hermandad, al verme afectada por el beber compulsivo y la adicción a las drogas de una hija. Ella hizo que yo, gracias a los principios del programa, tuviera que cambiar muchas actitudes hacia mi propia vida y hacia la de los demás. Pero fundamentalmente hacia la mía, pues hoy me queda claro que cuando uno no trata bien a otra persona, uno sufre y por lo tanto el maltrato es doble.

Al-Anon me enseña a vivir día por día y pase lo que pase, hoy tengo la convicción de que todo lo que está fuera de mi ser no me pertenece, aunque sea un hijo, y que lo único que puedo y debo timonear es mi propia vida. Una manera de hacerlo es mediante el servicio, pues también me queda claro aquello de que "el servicio es recuperación" dado que este es aprendizaje para mi vida.

Agradezco eternamente a cada uno de mis compañeros por existir. ¡Muchas gracias!

Victoria
Grupo Del Viso

Reflexiones

LA MAYOR CULPA DE TODAS ES NO SER CONSCIENTE DE NINGUNA.

Extraído de *Alcoholismo contagio familiar*

Recordatorio

El Comité de Conferencia recuerda a los Delegados y Representantes de Distritos en formación que la próxima reunión se llevará a cabo el 29 de noviembre a las 16 y la reunión con los Representantes de Distrito será el 8 de noviembre, también a las 16, siempre en estas Oficinas.

? CANASTA DE PREGUNTAS **?**

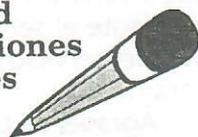
¿En cuántas Regiones está dividida la Argentina?

Respuesta: Nuestro país está dividido en 3 Regiones: *Región Norte*, formada por 6 Distritos que son: Rafaela, Centro Este de Entre Ríos, Córdoba, Tucumán, Rosario y Villa María, y 16 provincias: Mendoza, San Juan, San Luis, Santa Fe, Entre Ríos, Misiones, Corrientes, Chaco, Formosa, Santiago del Estero, Tucumán, Salta, Jujuy, Catamarca, La Rioja y Córdoba.

Región Sur, formada por 3 Distritos: Mercedes, Mar del Plata y De La Costa, y 7 provincias: Buenos Aires, La Pampa, Neuquén, Río Negro, Chubut, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Región Centro, formada por 9 Distritos: Capital, General Paz, Norte, Unidad, Sur, Centro-Oeste, Sud-Oeste, Río de la Plata y Alte. Brown.

A partir de este nº del Boletín Amistad comenzamos a publicar las colaboraciones recibidas a través del formulario "Nos interesa tu participación". ¡Gracias por compartir sus experiencias!



Llegué a mi primera reunión de Al-Anon/Alateen, sin saber qué hacer ante el alcoholismo de un familiar; sentía mucho temor, angustia y sentido de culpa.

Fui recibido en el Grupo con tanto amor y generosidad que quise regresar. Sobre todo la seguridad del anonimato me impulsó a seguir concurriendo y permitió que abriera mi corazón y más que nada aprendí a no reaccionar, sino a pensar antes de actuar.

Este cambio pude lograrlo concurriendo a las reuniones todos los días y leyendo mucha literatura de Al-Anon/Alateen, pero por sobre todas las cosas siendo obediente a lo que sentía, era mi Ser Superior.

Uso "Un Día a la Vez" como mi libro de cabecera y encuentro sabiduría en todas y cada una de las piezas de nuestra literatura.

Enrique

Grupo Independencia - Mar del Plata

COMITE DE PUBLICACIONES

¿Sabías que...?



XVI Conferencia de Servicio Nacional Plenaria Comité de Publicaciones

Durante la realización de la Reunión Plenaria del Comité de Publicaciones, en el marco de nuestra XVI Conferencia de Servicio Nacional, se trataron los siguientes temas:

1. *Internet-Proyecto Sitio Web para Argentina:*

Se presentó y se comentó acerca de los contenidos para que llegue el mensaje de Al-Anon/Alateen a la persona que ingresa al sitio: quiénes somos, qué hacemos y cómo funciona Al-Anon/Alateen en Argentina y en todo el mundo.

2. *Festejo 35º Aniversario Al-Anon en Argentina y 50º en el mundo:*

Se expusieron algunas ideas para tan importante evento.

3. *Encargado de literatura en Grupos y Distritos:*

Con el propósito de estimular la lectura de nuestras publicaciones y au-

mentar su venta, se sugirió trabajar sobre estos temas en profundidad.

4. *Colaboraciones de miembros Alateen:*

Se solicita a Delegados y Representantes su colaboración para incentivar a los miembros a fin de que escriban sus experiencias para la gacetilla *Publicadas Alateen*.

5. *Tratamiento de la Conciencia (tema presentado por el Grupo Amor de Neuquén):*

Reflexiones para tratar en cada reunión de servicio. Conciencia: Parecida a responsabilidad, pero con más peso.

6. *Difusión para la suscripción al Boletín Amistad y la venta de literatura:*

Motivar a un miembro para que se encargue específicamente de este tema como un servicio más dentro del Grupo y del Distrito.

Encuentros

(una experiencia más)



Pese a que hace varios años que concuro a Al-Anon/Alateen, nunca había estado en un Encuentro de los realizados hasta ahora.

Me gustaría expresar en este Boletín lo que sentí al concurrir a uno de ellos. Contribuí por mi parte con un servicio, pero pude sentir el amor en la Hermandad, el compañerismo, el afecto en los que vi por primera vez, cómo se trabajó en todo sentido, desde hacer un café, una torta, un Paso Doce. Realmente eso nos hizo emocionar a todos, cada grupo puso su granito de arena, todos trabajaron por lo mismo. La participación de miembros nuevos (que impactaron por su esmero en arreglar el salón con afiches), desfile de literatura con la participación de Al-Anon Hijos Adultos y miembros Alateen, que hizo que yo viera cuánto nos precisa Al-Anon/Alateen como servidores para que nuestra Hermandad siga creciendo.

Ese Encuentro fue otro peldaño al Seminario 2001 y nos deja, como experiencia, que participando seremos más para aliviar el dolor de tanta gente que nos necesita, sirviendo a la vez para nuestra recuperación.

Quise expresar esto para aquellos miembros que sienten miedo de hacer un servicio.

Hagamos un pequeño esfuerzo, Al-Anon/Alateen nos cobija como el pecho de una madre, con amor puro y sincero.

Quiero expresar esta felicidad que me da hoy la vida por pertenecer a esta Hermandad llamada AL-ANON/ALATEEN

Beba

Ramos Mejía

Reflexiones

RESPONSABILIDAD ES LA HABILIDAD PARA RESPONDER A NUESTRAS NECESIDADES Y A LAS NECESIDADES DE LOS QUE NOS RODEAN.

Extraído de *Plan detallado para progresar*

Aprendiendo a expresar mis sentimientos



Asisto a los grupos desde hace más de 10 años y el año pasado tuve una experiencia que me sorprendió. Aplicar el programa siempre me sirvió ante situaciones difíciles; esta vez, ante el pedido de divorcio de mi marido, la tierra se me abrió bajo mis pies y sentí que mi cabeza flotaba separada del cuerpo.

Hacía un año y medio que no convivíamos, ni hablábamos y creí realmente que todo había terminado. Era claro, para mí, la poca comunicación que habíamos tenido, sólo gritos, intolerancia e incompreensión mutua.

Nuestro matrimonio comenzó hace muchos años y estaba tambaleando desde hacía varios. Tuvimos muchos intentos de volver y todos fracasaron. La comunicación siempre fallaba pero a pesar de eso, fuimos los dos perseverantes en la práctica de este sabio programa y por fin encontramos alguna de las herramientas que nos abrió la mente y el corazón, así como también el camino para expresar los sentimientos. Por ejemplo, decir necesito un abrazo tuyo, te quiero, te extraño.

A partir de aquel pedido, empezamos a hablar, como nunca antes lo supimos hacer y después de más de un mes de charla, miedos y dolor compartido, decidimos volver a vivir juntos.

Y hablaba de expresar los sentimientos, porque eso creo, que es lo que nos falló durante mucho tiempo. Aunque lo intentamos, sólo esta vez se produjo el cambio esperado. Seguramente la aplicación de los Pasos, Lemas, Tradiciones, hicieron el "milagro", como ahora me gusta llamarlo. Fueron también partícipes de este milagro, los recordados y queridos compañeros que nos soportaron y los terapeutas que también hicieron lo suyo. No fue fácil pero lo estamos logrando.

Hoy quiero dejar mi mensaje de esperanza, al tiempo que agradezco a Al-Anon y también a Alcohólicos Anónimos. Este programa me sirve para encontrarme y seguir reconociéndome. Saber cuáles son mis defectos y virtudes. Para volver después de mucho tiempo, a sentir la alegría y la tristeza sin que pase más de un día a la vez. Es la mejor posibilidad que conozco de seguir construyendo mi vida.

Algo que también puse en práctica en todos estos años fue el servicio, pero eso será motivo de otra charla. Gracias.

Iris A.

Villa María - Córdoba



COMITE DE CONFERENCIA

Dentro de un clima de gran camaradería y participación, se desarrolló nuestra XVI Conferencia de Servicio Nacional:

1. Las Coordinadoras de los Comités de Presupuesto, Servicio a la Sociedad y Publicaciones, mediante proyecciones visuales, ampliaron información a los miembros presentes.

2. En el espacio dedicado a Presupuesto se aprobó por unanimidad el proyecto para el año 2001, contando con el compromiso de todos para aumentar los aportes, a fin de poder cumplir con lo presupuestado.

3. Todos los informes de los Comités Permanentes

fueron aprobados, luego del respectivo debate. El Comité Ad-Hoc presentó, a través de su Coordinador, el informe de los resultados de la Servi-Respuesta y la actividad realizada por el Comité.

4. Se aprobaron además las siguientes mociones:

4.1. El año 2001 fue declarado Año del Padrinazgo y del Ahijado.

4.2. El Dto. Centro Oeste recomendó la formación de un grupo de trabajo integrado por Delegados para el estudio de la venta de literatura en las librerías comerciales.

4.3. Las próximas Conferencias serán nuevamente de tres días.

Recordatorio

Agradeceremos que cuando realicen una transferencia por giro postal indiquen siempre y muy claramente a qué debe acreditarse dicho importe, sea compra de literatura, aportes, etcétera.

4.4. Los Coordinadores de los Comités Permanentes participarán en las próximas Conferencias con voz, pero sin voto.

4.5. Las Guías para el Comité Ejecutivo y Junta de Custodios.

4.6. El Comité de Seminarios de Servicio Regionales como Comité Permanente.

4.7. Creación del Distrito en formación Mendoza.

4.8. Los miembros de la Reunión Plenaria del Comité Permanente Alateen recomendaron se estudie la posibilidad de asignar a los Representantes de Grupo a los diferentes Comités del Distrito.

4.9. Incluir en el Manual de Servicio Nacional la moción número 4, aprobada por

la VIIª Conferencia, que dice: "La Mesa de Trabajo del Comité de Conferencia recomienda a la Conferencia que, una vez fijados y aprobados por ella los límites geográficos entre los Distritos, estos sean respetados por los grupos del mismo. En caso de que un grupo, por razones válidas, necesite cambiar de Distrito, el procedimiento debe ser: "Acuerdo mediante Asamblea conjunta entre ambos Distritos. Si es aprobado se presentará a la próxima Conferencia para su consideración".

4.10. Se aprobó tradicionalmente a los nuevos miembros Custodios: Sras. Margarita R., Norma S., Sr. Mauricio R., Aldo N., como Custodio Regional Sur y por un segundo período a la Sra. Gladys V.

Reflexiones

**QUE NO DILUYA LA EFECTIVIDAD DE LA AYUDA QUE PUE-
DO DAR HACIENDO QUE ESTA TOME LA FORMA DE UN CON-
SEJO. SÉ QUE NUNCA TENDRÉ LA PENETRACIÓN SUFICIENTE EN LA VIDA DE OTRA PERSONA COMO PARA DECIRLE QUÉ
ES LO MEJOR QUE PUEDE HACER.**

Extraído de *El dilema del matrimonio con un alcohólico*

✉ CHARLAS DE CAFÉ ✉

Parte de mi servicio en nuestra Hermandad consiste en recorrer grupos del Distrito, conocerlos y llevarles novedades y experiencias de la Conferencia de Al-Anon en la Argentina.

Al finalizar la reunión, la Representante de Distrito y yo solemos ir al "café de la esquina" del grupo que visitamos. En mesas contiguas hay miembros de la Hermandad que siguen conversando.

El 22 de diciembre de 1999 tuvimos la última reunión de Delegados de ese año. La Tesorera nos expresó que la delicada situación económica había obligado a tocar ahorros y achicar la Oficina de Servicios Generales, es decir que no nos sosteníamos con las contribuciones voluntarias de sus miembros.

A la mañana siguiente apareció en mi cerebro la "recorrida de servicio y los cafés de la esquina". Cada grupo que visito tiene un café o confitería próximo, con precios de acuerdo con la zona. Gracias al nombre de Al-Anon (marca registrada), ocupé un lugar durante una o dos horas, en un barrio barato o caro y muchas veces compartí allí un café, pero ¿saben? ¡no siempre cuanto puse en la canasta, era por lo menos igual al precio de un café tomado en ese barrio!

¡¡Que empiece por mí!!

Estela A.

Delegada del Distrito Capital

Mi progreso personal



Nunca olvido que un día llegué desesperado al grupo de Grand Bourg, sin esperanza, sin creer en nada, totalmente derrotado.

Transcurrido un tiempo fui poniendo en práctica el programa, que me está ayudando en mi progreso personal. Ahora que estoy en Al-Anon no desaprovecharé esta maravillosa forma de vida.

Ramón
Grupo Renacer
Grand Bourg

Por primera vez



Creo que después de haber vivido tantos momentos lindos e inolvidables, mi conciencia me pegaba cada vez más duro porque nunca escribía para el Bolétin Amistad, porque no compartía con mis hermanos los momentos lindos en Al-Anon, por no dar a conocer el servicio en las reuniones cerradas, porque era un mal ejemplo de un, supuestamente, líder.

Como sólo me queda un año como Custodio Regional de la Región Centro, y dado que he vivido tantos momentos lindos en Encuentros, por haber estado en dos Seminarios inolvidables para mí, donde también me hice de nuevas amistades, me dije: tengo que empezar a escribir y a la vez compartir mi experiencia como Custodio Regional, ya que se acerca el Seminario de la Región Centro (21 y 22 de abril de 2001) y decirles que no se pierdan la oportunidad de vivirlo y compartir todo lo bueno que tiene el servicio.

A los que estén interesados en postularse como Custodio Regional de la Región, les digo: infórmense en el Distrito, presenten su currículum para la Asamblea que se hará en abril, que no se arrepentirán.

Esta es la primera vez que escribo, pero no será la última, voy a seguir haciéndolo porque le debo mucho a Al-Anon y es hora de que empiece a pagar mi deuda de gratitud.

Guillermo
Custodio Regional de la Región Centro

Una invitación especial

Te invitamos a participar del COMITE ALATEEN DEL DISTRITO CAPITAL, todos los segundos sábados de cada mes a las 10 horas, en Marcelo T. de Alvear 2485 primer piso, Capital Federal.

Convocamos a todos, pero en especial a las ex-madrinas y ex-padrinos y a Al-Anon Hijos Adultos. Tu presencia, participación y colaboración es muy importante.

Te esperamos.

Coordinadora del Comité Alateen del Distrito Capital

LLEVANDO EL MENSAJE DE AL-ANON/ALATEEN

“Hay que sacar las manos y poner el corazón...”

Desde que me inicié en el servicio de Información Pública y comencé a pasar el mensaje en las Escuelas, siempre acompañada por compañeras de Al-Anon y de Al-Anon Hijos Adultos, no sólo he tomado conciencia, sino que pude comprender la necesidad de niños y adolescentes que conviven con bebedores compulsivos. Cuando concurrimos para brindar el mensaje, en el momento de las preguntas, una verdadera avalancha de inquietudes de los chicos nos sacude. Todos quieren saber más.

En general, las Escuelas no saben dónde funciona el grupo Al-Anon más cercano y los alumnos, docentes y padres están ávidos de información.

Algunas preguntas de los chicos:

- Tengo un familiar que es alcohólico... ¿Cómo puedo ayudar?
- ¿Cómo se puede enfrentar al alcoholismo?
- ¿Cómo puedo llegar a Al-Anon?
- ¿Un borracho sabe lo que hace?
- ¿Qué hay que hacer cuando la persona que querés es enferma y te pide ayuda?
- Tengo un amigo borracho. ¿Cómo puedo ayudarlo?
- Gracias por contarnos su experiencia y por aclararnos cosas.

Les pido a todos mis compañeros de Al-Anon que reflexionemos y pensemos cómo podemos ayudar. Con el mensaje solamente no alcanza. Deberíamos comprometernos con el servicio.

¡Hacen falta padrinos y grupos Alateen!

Gracias a este servicio comprendí que la vida no es como yo quiero que sea. Mi Poder Superior me da lo que necesito.

Blanca
Grupo San Isidro

COMITE DE SEMINARIOS DE SERVICIOS REGIONALES (CSSR)



Preparándonos para el Tercer Seminario Abril 2001

La Región Centro está trabajando con sus colaboradores anfitriones de los Distritos Sud-Oeste y Centro-Oeste y ya...

• Eligieron un hermoso lugar en Ramos Mejía con amplios jardines y arboleda, patios cubiertos y sala principal donde realizaremos el Seminario, así como salones anexos muy confortables, salón comedor y habitaciones para dos o tres personas, con baño privado.

- Fecha: 21 y 22 de abril de 2001
- Lugar: Casa Santo Domingo Savio
- Dirección: Cisneros 855 - Ramos Mejía
- Inscripción: \$ 2

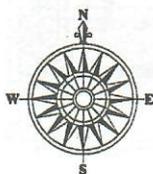
Informate en tu Distrito o en la OSG todos los viernes a partir de las 15 horas.

Con respecto al alojamiento estamos trabajando para lograr reducir los costos.

Mi estado anímico de desesperación hizo que llegara a mi primera reunión Al-Anon/Alateen en busca de ayuda y de compañía.

Los integrantes del Grupo, que tan bien me recibieron, me dieron el impulso para seguir concurriendo. Luego, el empezar a hacer servicio me afianzó para continuar asistiendo a las reuniones. Hoy noto alguno de mis cambios: soy más amable, hablo mejor, tengo otros puntos de vista para los problemas, y esos cambios los logré con concurrencia, aplicando mucho las ideas del Programa Al-Anon, haciendo Servicio como orador y en otras funciones.

Anónimo



COMITE DEL INTERIOR

Con fe y esperanza, como nos enseña Al-Anon, festejamos el 34º aniversario con la concurrencia de grupos vecinos a nuestra ciudad.

Compartimos y fuimos partícipes de una gran emoción y alegría: haber vivido juntos el cumpleaños de Al-Anon. Fue un gran día para todos, junto a compañeros de la Oficina, Mercedes, Mar del Plata, Buenos Aires.

Se trataron temas como Pasos, Tradiciones, que hacen al buen desarrollo de los grupos. Tuvimos Mesas de Literatura. Se habló sobre el funcionamiento de la Oficina. Cuando conocimos a sus Representantes pensamos que eran de otro lugar pero al compartir esa linda jornada nos dimos cuenta de que todos somos iguales al intercambiar experiencias.

Comprobamos que pueden superarse los problemas que pueden presentarse en los grupos recurriendo a nuestras bases, donde siempre encontraremos soluciones.

Hoy, luego de casi dos meses, nos encontramos con una experiencia nueva para nosotros. Cómo vuela el tiempo cuando se encuentra satisfacción en lo que se está haciendo. En este caso, la satisfacción no es medida en tiempo, sino en crecimiento espiritual y nos ha dado ánimo para empezar a cambiar las cosas que podemos, en un pequeño lugar de trabajo.

Gracias por compartir todas las experiencias con los grupos del interior.

Miembros del Grupo Al-Anon de Juárez

Reflexiones

A LA HORA DE LA ADVERSIDAD NO PIERDAS LA ESPERANZA. PORQUE LA LLUVIA CRISTALINA CAE DE NUBES NEGRAS. (POEMA PERSA)

Extraído de *Valor para cambiar*



MESA DE TRABAJO DE AL-ANON HIJOS ADULTOS

Seguimos compartiendo con todos los miembros de la Hermandad las pautas de funcionamiento de los grupos Al-Anon Hijos Adultos, que fueran preparadas para esta Mesa de Trabajo.

6) *¿Debemos elegir un lugar y un día de reunión distinto de Al-Anon regular?*

Es conveniente reunirse en un salón aparte. Se sugiere que no coincida con el horario de Al-Anon regular, para que cada miembro pueda ir a las dos reuniones si lo desea. Es un beneficio.

7) *¿Cómo debe organizarse la reunión?*

Se lleva a cabo de la misma manera que las de Al-Anon regular, con tiempos dedicados a la literatura y a exposiciones y sugerencias. En caso de presentarse dudas recurrir a la LAC (Literatura Aprobada por Conferencia), Guías, Tradiciones, Conceptos.

8) *¿Puede concurrir un miembro de AA?*

Sí, si cumple con los requisitos para ser miembro de Al-Anon: tener un familiar o amigo alcohólico.

9) *¿Puede concurrir un miembro de Alateen?*

Se sugiere que concorra al grupo Alateen y si concurre a Al-Anon Hijos Adultos, en el momento en que se traten temas especiales como sexo, abuso, violación, etc., se lo acompaña fuera del salón y se le aclara el tema.

“Cada Grupo de Familia Al-Anon persigue un solo propósito: prestar ayuda a los familiares de los alcohólicos” (de la Quinta Tradición).

Recordatorio

Agradeceremos que, en casos de compra de literatura o aportes, cuando realicen una transferencia por giro postal o a través del Banco de Galicia a la cuenta 109/6 - 175/5, nos lo comuniquen por fax.



HACIENDO CAMINO ALANDAR



Nunca imaginé que siendo un ex-Alateen llegaría a ser padrino y podría dar, así, algo de lo que recibí.

El sábado 1º de julio, ante más de ochenta personas, festejamos otro aniversario del grupo "La Paz", grupo Alateen de Merlo y, esta vez, yo no era el chico que llegó deshecho, buscando ayuda y se quedó, sino el muchacho adulto que apadrina al grupo que lo recibió.

Estoy muy feliz porque aunque no podía ver con claridad qué había en mi camino y ya estaba cansado de tanto andar sin rumbo, decidí seguir adelante; pero ya no estaba solo, tenía al programa y a los compañeros que ayudaban a mi recuperación. Descubrí que yo soy parte de mi destino y que cuanto más me quiera y trabaje en mí, vivirá mejor.

Con el padrinazgo ocurre lo mismo, cuanto más quiera a Alateen y más trabaje por los chicos, mejor padrino seré.

Gracias Dios por ese día de sol, sin Vos nada es posible.

Fabián
Grupo "La Paz"
Merlo

LOS EDITORES SE RESERVAN EL DERECHO DE NO PUBLICAR
TEXTOS QUE NO CREAN CONVENIENTES PERO
SE MANTENDRAN EN ARCHIVO.
LAS PUBLICACIONES VAN POR ORDEN DE RECEPCION.

Las colaboraciones presentan los puntos de vista y la opinión de sus autores a título personal y no son atribuibles a Al-Anon como un todo.

ESTE BOLETIN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

Solicitud Suscripción Boletín AL-ANON

Fecha 

1. Datos personales

Nombre:

Domicilio para enviar por correo:

Localidad: CP: Provincia: Tel:

2. Planes de suscripción

Enviar por correo

- Boletín Amistad (12 números) \$ 18
- Publicadas Alateen (4 números) ... \$ 10
- Paquete: Boletín Amistad (12) +
Publicadas Alateen (4) +
Boletín Al-Anon a la Comunidad (1) \$ 20,50

Retiro OSG

- Boletín Amistad (12 números) \$ 10
- Publicadas Alateen (4 números) ... \$ 2
- Paquete: Boletín Amistad (12) +
Publicadas Alateen (4) +
Boletín Al-Anon a la Comunidad (1) \$ 12,50

3. Forma de pago

- Efectivo
 - Cheque bancario N° Banco:
 - Giro postal N° Sucursal:
 - Transferencia Bco. Galicia: N° de boleta: Sucursal:
- cta. cte. 109/6 175/5

IMPORTANTE: Fotocopiar esta solicitud, completarla y, junto con el pago, enviarla a la OSG. Los cheques o giros deben extenderse a la orden de Oficina de Servicios Generales. Si Ud. paga por transferencia del Banco de Galicia, enviar, junto con la solicitud, la fotocopia de la boleta de depósito por correo o vía fax a Avda. Pte. Roque Sáenz Peña 825, 5º piso, Of. 502 (1363) Buenos Aires. Fax: (011) 4326-0704.



Oficina Servicios Generales AL-ANON para la República Argentina

Avda. Pte. Roque Sáenz Peña (Diagonal Norte) 825
5º Piso, Of. 502 (1363) Buenos Aires, Argentina
Tel. (011) 4326-3389 • Fax (011) 4326-0704
(1000) Casilla Correo Central 3246
e-mail: alanon.ar@pmail.net