

Grupo: "Comprende" 21

262

Julio de 2000

**AÑO DE LA RENOVACION Y LA COMUNICACION**



**Declaración de Al-Anon**

Cuando alguien, dondequiera que sea,  
 pida ayuda, que nunca  
 falte allí la mano de Al-Anon y Alateen, y  
**Que empiece por mí**

## Nuestra OSG cumple 28 años

El 8 de julio de 1972 nuestra OSG abrió las puertas de la oficina 712, en el 7° piso del edificio en el que aún hoy funciona, para brindar nuestro Mensaje de Esperanza.

Para recordar esos momentos hablamos con Lilian C., quien, con su acostumbrada alegría, buen humor y memoria, nos trasladó a ese primer día, narrando episodios "de entrecasa" como éstos:

"Me habían indicado que había una oficina en alquiler en un edificio sobre la Av. Roque Sáenz Peña, y fui a verlo. Luego me enteré de que la informante hablaba de otro edificio sobre las veredas pares, pero yo venía caminando por las impares y así ví sobre el edificio Gloria el cartel de alquiler. El encargado confirmó que la oficina 712 era la ofrecida. Coincidentemente, personas allegadas en ese edificio nos dieron todo el apoyo necesario como garantes y más adelante, también nos facilitaron el teléfono.

"Así se concretó la apertura de nuestra OSG y, muy entusiasmada, Ernestina se comprometió a buscarme en casa a las 06.00

horas para hacer la mudanza de algunos muebles y papelería. Grande fue mi sorpresa cuando apareció en su auto, pero conducido por su esposo y con ella de acompañante. ¿Qué sucedía? El carnet de conducir de Ernestina se había vencido el día anterior. No puedo decirlo con certeza, pero creo que el esposo llevaba el pijama debajo de su impermeable. Así de rápido lo había sacado de la cama.

"En la oficina nueva había quedado un escritorio (porque era tan grande que no podían sacarlo); mi manía por la limpieza me indicó que debía limpiar la lámpara del techo. Trepé al escritorio y aún no llegaba, entonces agregué un cajón. Subí y Alberto sostenía el cajón con la pera apoyada en su pecho, obediente a mi orden constante de "¡No mires para arriba, no mires para arriba!".

Quisimos transmitir estos hermosos comentarios de una de nuestras pioneras, festejando y agradeciendo en ella, a todos los miembros de Al-Anon de esos primeros pasos, su amor por el Servicio y su compromiso con nuestra querida OSG.

**Ayuda  
memoria**

**Jornadas de Casa Abierta en su O.S.G.:  
último viernes de cada mes, a las 17 hs.  
Julio: Comité de Publicaciones  
Agosto: Comité de Interior**

# RINCÓN DE NUESTRA OSG

## PERTENECER

¿Qué es pertenecer a Al-Anon?

Pertenecer a Al-Anon es formar parte de un todo en esta Hermandad, la que, con sus Pasos y Lemas nos da las armas para recuperarnos emocionalmente; con sus Tradiciones, lo necesario para la unidad de los grupos en el mundo, y con sus Conceptos, las guías en el servicio.

Pertenecer es participar; es colaborar con la causa, con el servicio —llevando el mensaje para que la Hermandad se extienda— dándole a otros lo que hemos recibido: comprensión, amor y fortaleza.

Si no pertenezco, no

puedo hacer conocer a Al-Anon en todo su esplendor.

Una de las formas de esa pertenencia es la unión entre los grupos, dada por las Tradiciones, tan claras, tan fáciles de comprender, pero —a veces— tan dejadas de lado.

Por eso, qué bueno es que pertenezcamos a Al-Anon dentro de los tres legados de nuestra Hermandad: Recuperación, Unidad y Servicio. De esa forma, devolveremos lo que día a día recibimos por medio de nuestro maravillosos programa.

Cuarto Concepto: *“La participación es la clave de la armonía”.*

### Recordatorio

Agradeceremos que, en casos de compra de literatura o aportes, cuando realicen una transferencia por giro postal o a través del Banco de Galicia a la cuenta 109/6 - 175/5, nos lo comuniquen por fax.

## Una vez más actuó el Poder Superior

Cuando supe que los días 15 y 16 de abril se llevaría a cabo el segundo Seminario de Servicio Regional, en Mar del Plata, tuve un inmenso deseo de participar para compartir experiencias en el Servicio.

En el Distrito se organizó una rifa (que yo no tuve la suerte de ganar); sin embargo, el Poder Superior estuvo presente y la persona ganadora me la obsequió.

Quiero agradecer a todos los que participaron, por toda la calidez. A pesar de que muchos no nos conocíamos, se logró Unidad, Participación y Servicio.

He puesto en práctica el "Escucha y Aprende". He regresado... ¡tan feliz!, con el deseo de ser una fiel servidora, por sobre todas las cosas, con humildad.

Hoy me pregunto: ¿Qué necesitamos? Unidad para juntarnos, compartir experiencias, no quedarnos con lo negativo, tener creatividad. Si pudiéramos tomar conciencia de la diferencia que hay entre llevar el mensaje a un profesional o ir a una radio o a una escuela quizá comprenderíamos la importancia que tiene la concurrencia al Taller de Oradores y la necesidad de participar en los Servicios de Instituciones e Información Pública. Es preciso también que los RG se comprometan en cada grupo, que no sólo se lean las Tradiciones, sino que se analicen.

Se comentó el problema económico por el que atraviesa Al-Anon y se hizo hincapié en fomentar la literatura en los grupos y fuera de ellos. Se sugirió que después de las charlas en las escuelas, se puede proponer literatura para su Biblioteca, también se puede llevar literatura a las reuniones abiertas al público de AA.

Otro de los temas abordados fue el padrinazgo en el servicio, la importancia del acompañamiento, ponerlo en práctica da muy buenos resultados.

"Lo que aprendemos a hacer lo aprendemos haciendo" (Aristóteles), de *Valor para cambiar*, pág. 336.

*Blanquita*  
Grupo San Isidro

---

### Reflexiones

**CUANDO ERA UN NIÑO FUI UNA VÍCTIMA, AHORA ES MI RESPONSABILIDAD APRENDER A AMAR Y A CONFIAR.**

Extraído de *En todas nuestras acciones*.

---

## comité de Servicio a la Sociedad

(a prueba)

Estamos a mediados del año 2000; una evaluación de qué servicios hemos hecho y sus resultados, nos lleva a la necesidad de compartirla con todos los miembros de Al-Anon/Alateen.

El Comité se reúne mensualmente en la OSG y nos comunicamos telefónica o personalmente cuando es necesario y trimestralmente con las Coordinadoras de Información Pública e Instituciones.

El 15 de abril tres miembros que asistieron al II Seminario de Servicio Regional, participaron en un panel cuyo lema era "Al-Anon y los Profesionales" y se lanzó el segundo año de la "Campaña en las escuelas".

El entusiasmo de las Coordinadoras de los Comités de los Distritos y de los miembros que hicieron ese servicio, atrae a nuevos servidores. Hijos Adultos y Alateen cooperan siempre.

Este año los colegios piden las charlas.

Se prepararon y entregaron dos formularios, uno para utilizar en las escuelas y otro para el informe trimestral. Nos llegan informes de los Distritos y Grupos, de los servicios realizados en colegios, hospitales, radios, TV, jornadas...

Todos los llamados o cartas de Profesionales son respondidos. Los pedidos para servicios de Información Pública, Instituciones y CCP se derivan al Distrito correspondiente.

La finalidad de este Comité es llegar con el mensaje, que Al-Anon sea conocido. Tenemos la responsabilidad de apoyar y alentar a Distritos y grupos a nivel nacional. Es necesario estar comunicados y unidos. Seguimos siempre dispuestos a contestar preguntas, aclarar dudas y recibir ideas y proyectos.

### RECORDATORIO

El Comité Servicio a la Sociedad recuerda que el 15 de agosto a las 15 tendrá lugar una nueva reunión con las Coordinadoras del Servicio de Instituciones, Información Pública y Cooperación con los Profesionales.

## COMITE DE PUBLICACIONES

### ¿Sabías que...?



En este mes de julio se realiza la reunión de Casa Abierta del último viernes del mes, a las 17 hs, con la participación del Comité de Publicaciones.

Por lo tanto, los invitamos muy cordialmente a acercarse a nuestra OSG para compartirla con nosotros, a participar de las actividades que realizaremos

y a transmitirnos las inquietudes o las sugerencias que deseen.

Les dejamos estas bellas palabras acerca de nuestras obras:

#### *Literatura de Al-Anon:*

Si no la tienes, adquiérela.  
Si la adquieres, léela.  
Si la lees, vívela.  
Si la vives, compártela.

La literatura de Al-Anon reconforta, enseña, emociona, hace reflexionar, genera amor, comprensión y respeto, provoca nuestro crecimiento espiritual...

Respuestas del Nº anterior:

- Alcoholismo contagio familiar
- 20 preguntas que se escuchan a menudo
- "Dejar las cosas en manos de Dios"

## INVESTIGANDO EN NUESTRA LITERATURA

- ¿En qué folleto se analiza la relación entre el Padrino y los miembros Alateen?
- En la pág. 10 de ese folleto se transcribe el enunciado de una Tradición. ¿Cuál es?
- ¿Qué recomienda esa Tradición para mantener la Unidad a nivel mundial?



## Comité del Archivo Histórico

Estamos comenzando a transitar el mes de julio, en el que se festeja un nuevo aniversario de nuestra independencia como argentinos, pero no menos importante es el festejo de nuestra querida Oficina de Servicios Generales que al festejar un año más no significa que envejezca. Es crecer, crecer en Hermandad, en Comunidad, en Servicio, en Aceptación, crecer, crecer y crecer...

El Comité de Archivo Histórico desea que este 8 de julio nos encuentre muy unidos para seguir atesorando datos que son el "porqué" de éste.

Muchas gracias a aquellos que nos recibieron y nos dieron la oportunidad de compartir la espiritualidad de este maravilloso programa.

Muchas felicidades ¡¡querida OSG!!

---



### COMPAÑERISMO



Mi vida se había transformado en un caos: angustia, miedo, llanto, golpes, gritos, reproches, soledad.

Al lado de un enfermo alcohólico durante muchos años, yo también enfermé, mi vida no tenía sentido. Lo único que me sostenía era la existencia de mis dos hijos y mis padres casi ancianos.

Cuando conocí Al-Anon el horario de las reuniones coincidían con el de mi trabajo, por eso habilitaron otro horario, donde gente de gran corazón, sacrificando sus horas de descanso y sus quehaceres, me acompañaron, me escucharon y me vieron llorar.

Encontré amor y comprensión en personas que habían pasado cosas iguales o peores que yo. Me enseñaron que gracias al Poder Superior, a la Serenidad y a mis compañeros, se puede encontrar esa paz que casi había olvidado que existía.

Siento que debo aprender mucho todavía de esa sabiduría de vida que tienen aquellos que llevan varios años en el grupo. Pero he aprendido que soy una persona de valor y que hay mucha gente que me quiere y me respeta.

Gracias a Al-Anon hoy veo la vida con una mirada libre de lágrimas y vuelvo a tener esperanzas en que el futuro puede mejorar.

*Graciela*

Grupo Amor y Paz - San Nicolás

---

# Al-Anon es amor



Cuando conocí al que hoy es mi esposo creía que el hombre bebe por ser hombre, lo hacía en las comidas y en las fiestas, cosa que hasta me divertía; pero luego fue empeorando, primero con sus amigos y luego con su soledad.

Por mi parte, estaba convencida que yo podría lograr que él dejara el alcohol, lo que me llevó a una terrible frustración y me llenó de impotencia. Me encontré sola, descreída de todo y con un sentimiento de desamor hacia mi propia persona, que hasta me hizo pensar en suicidarme, para que él tuviera remordimientos y así castigarlo para toda su vida.

Un buen día su hermana me comentó, con mucho dolor, que mi esposo era un enfermo alcohólico, lo que me causó una fuerte impresión, ya que para mí era un vicioso. Ella me informó de un grupo donde me podrían ayudar. Lo único que me motivó a ir fue la posibilidad de que él dejara de beber, y en esa reunión me dijeron que yo estaba tan enferma como él, cosa que no creí y cuestioné mucho, y salí furiosa, creyendo que no me entendían.

Sin embargo, algo mágico, que no sabía qué era, hizo que volviera; de esto hace ya varios años.

Mi esposo sigue en carrera alcohólica y yo, por mi parte, fui cambiando mi forma de pensar y actuar, poniendo en práctica en todas las cosas del programa.

Hace dos años formé un grupo y hago cuanto servicio se me presenta, contándole al mundo que la vida vale la pena, que Al-Anon es amor y que con él se puede todo.

*Teresa*

Grupo "Amor y Paz"

## **Recordatorio**

**Agradeceremos que cuando realicen una transferencia por giro postal indiquen siempre y muy claramente a qué debe acreditarse dicho importe, sea compra de literatura, aportes, etcétera.**



## COMITE DE CONFERENCIA

*Reunión con los Delegados - 31/5/2000*

Este año varios Distritos tienen nuevo Delegado; se dialogó sobre el Padrinazgo, la importancia que tiene para un servidor que se inicia que el saliente comparta toda su experiencia, unida al Manual de Servicio y los Doce Conceptos, tomándolos como elementos fundamentales para el desarrollo y crecimiento de la Hermandad, incentivando así el servicio en todos sus niveles, a fin de seguir transmitiendo nuestro mensaje de Fe, Amor y Esperanza.

Comunicación y Participación entre todos los servidores del Distrito y RG, integración de los grupos a su Distrito, trabajar en Unión y Armonía, por Gratitude hacia la Hermandad, por todos los beneficios que hemos recibido.

Se resaltó la necesidad de que los Delegados incentiven a los miembros y grupos el aporte (nos mantenemos con nuestras propias contribuciones) en servicios y material-

mente, tomando conciencia de que lo único gratis es el mensaje, todos somos responsables de mantener nuestra Hermandad. Hay que tener creatividad para aumentar los aportes. En las distintas reuniones se puede traer un bizcochuelo o torta para vender en porciones, hacer rifas preferentemente con literatura, etc.

Una buena recuperación ayuda a que los servicios sean más eficientes, con Humildad aceptamos sugerencias y acatamos las Tradiciones que son nuestras guías, anteponiendo los principios a las personas

Sería positivo intercambiar visitas entre Distritos, para ver cómo trabajamos y aportar sugerencias positivas.

Se dialogó sobre el tema para la próxima Conferencia de Servicio Nacional, para tratar de ir mejorándolo cada año. En esta Conferencia está programada una reunión de Delegados; el tema será propuesto por ellos y coordinada

### *Reflexiones*

**SÓLO POR HOY ME AJUSTARÉ A LO QUE ES, SIN TRATAR DE AMOLDAR TODO DE ACUERDO CON MIS DESEOS.**

Extraído de *Sólo por hoy*

por un Delegado; se propuso que miembros de nuestra OSG estuvieran presentes y tuvieran voz en la misma.

En la reunión del Cté. de Conferencia con los Delegados se intercambiaron sugerencias al respecto y la mayoría estuvo de acuerdo en tuvieran voz; Al-Anon lo hacemos entre todos y las experiencias ayudan a seguir creciendo, "La Participación es la clave de la armonía" (Cuarto Concepto).

Los Conceptos son las guías para los Delegados, aseguran la continuidad de los servicios en la Hermandad, manteniendo la conservación y progreso de los grupos, que son la base de nuestra gran comunidad Al-Anon/Alateen.

Nuestra OSG tiene la necesidad de compartir sus responsabilidades con todos los

miembros asistentes a la Conferencia, para tomar decisiones. Al mismo tiempo el Delegado debería traer propuestas de su Distrito y hacer escuchar sus opiniones. Todos debemos llegar a la Conferencia con la misma meta, siendo muy necesaria la ayuda de los Delegados para el crecimiento de Al-Anon, ahí está la importancia de su trabajo durante el año.

Depositamos nuestra confianza en nuestros representantes electos, les confiamos la libertad de tomar decisiones y tenemos la libertad para expresar nuestras opiniones, a fin de darles información, sin tratar de coaccionarlos con instrucciones. Esto nos lleva a superarnos, con un equilibrio entre "Libertad y Responsabilidad".

## **Recordatorios**

**Para todos los Distritos y Distritos en Formación, antes del 15 de julio, deberán enviar para la próxima Conferencia, un Lema, y un Tema de interés general a nivel nacional que involucre a Al-Anon como un todo, éste con su fundamento y que no haya sido tratado en las últimas cinco Conferencias de Servicio Nacional. El Delegado entrante debe enviar a qué Comité Permanente desea pertenecer por tres años: primera, segunda y tercera opción.**

**El Comité de Conferencia recuerda que la reunión con los Delegados se llevará a cabo el 30 de agosto a las 16 horas, en la OSG.**

## A NO SER POR LA GRACIA DE DIOS



Una mañana de invierno del año 1997 me crucé con un hombre alcoholizado; al verlo pensé en mi propio familiar enfermo y en las tantas veces que él también estaba así. Quise llorar y no pude, quise mirar hacia otro lado y no pude, quise irme del lugar y mis piernas no me respondían.

Sin lástima, pero con fe, volví a mirar a ese hombre privado de su libertad espiritual y le pregunté: "¿Vive lejos de aquí, puedo llevarlo hasta su casa?". Su respuesta fue grosera y desubicada. Como pude le hablé de AA., diciéndole que había una vida maravillosa llena de templanza y fortaleza que lo podría estar esperando.

Pasaron dos años aproximadamente y, cuando estoy entrando a un grupo de Al-Anon al que casi nunca concurre, me encuentro con la enorme sorpresa de tener frente a mí a aquel hombre. La diferencia es que ahora estaba limpio, prolijo, firme en su caminar. Quise llorar y no pude, quise abrazarlo y no pude, sólo dije: "Perdón Dios mío por mi falta de fe, gracias por Tu presencia en todos nuestros actos y por permitirme contemplar tanta maravilla".

*Angela P. R.*

Grupo "Fe" - Distrito Río de La Plata



## TESTIMONIO

Llevo 25 años en los grupos de familia Al-Anon. Soy cofundador del grupo "Don Bosco". Cumplí todos los servicios en el mismo. El grupo está compuesto por damas, en su mayoría. Trabajamos como todos los grupos no adheridos a un Distrito. Entendemos que San Nicolás está un poco retirado de las grandes ciudades, pero estamos trabajando cómodos.

Dependemos directamente de la OSG, conocí a todos los integrantes de la misma, he participado en algunas reuniones de Alateen porque fui mucho tiempo padrino. En cuanto al Boletín Amistad conservo el mejor recuerdo, tengo archivado el Nº 1. Felicito a los Editores y les informo que lo leemos en todas las reuniones. Al-Anon no sólo es efectivo para el problema alcohólico sino también en todo orden de la vida.

*Héctor Z.*

Grupo "Don Bosco" - San Nicolás



# MESA DE TRABAJO DE AL-ANON HIJOS ADULTOS

Hijos Adultos, ¿es Al-Anon? ¿Es continuación de Alateen? ¿A mi edad puedo ir a un grupo de Hijos Adultos? Esto preguntan muchos compañeros de la Hermandad.

Tenemos en claro que Al-Anon nació cuando las esposas de los fundadores de Alcohólicos Anónimos reconocieron su necesidad de recuperación y, luego, Alateen para sus hijos. Pero, ¿Hijos Adultos?

Contestamos con algunas "pautas" preparadas por esta Mesa de Trabajo:

1) ¿Qué es Al-Anon Hijos Adultos? Es un grupo de personas que crecieron en un hogar donde el padre o la madre tienen o han tenido problemas con el alcohol. Los que hemos vivido junto a esta enfermedad en calidad de hijos, a veces tenemos problemas que el programa de Al-Anon puede ayudarnos a resolver.

2) ¿Hay límites de edad para ingresar a Hijos Adultos? Hijos Adultos es la continuidad de Alateen, la edad sugerida es mayor de 20 años, La condición de hijo nunca se pierde y las vivencias de la niñez y la adolescencia tampoco. Es posible que algunos hayan trasladado viejas actitudes a la relación con sus parejas, aun cuando estas no sean alcohólicas.

Informamos que ocho Distritos estuvieron representados en la última reunión de esta Mesa de Trabajo, (cuartos sábados, de 10 a 12 hs, en la OSG) incluyendo la alegría de ser visitados por un miembro de Mar del Plata.

Gracias a este Boletín esperamos llegar hasta los más lejanos grupos del país.

## X Reflexiones

**SI NO ME PONGO AL SOL MI BRONCEADO SE ESFUMA, SI NO CONTINUÓ CONCURRIENDO A LAS REUNIONES DE AL-ANON, MI PROGRAMA SE ESFUMA.**

Extraído de *Forum Favorites*

## COMITE DE SEMINARIOS

### DE SERVICIOS REGIONALES (CSSR)



#### *ECOS DEL II SSR DE LA REGIÓN SUR*

En su bienvenida, la Sra. Coordinadora del Comité explicó que un Seminario de Servicio Regional es un espacio de aprendizaje y de compartir ideas de Servicio. Es la oportunidad para conocer a otros miembros Al-Anon, Custodios de la Hermandad y voluntarios de la OSG.

En un Seminario podemos escuchar historias de recuperación personal de miembros de la OSG, exposiciones del Servicio de nuestra OSG y explicaciones del desarrollo de nuestra Estructura. También distintos miembros intercambian ideas sobre los temas presentados por la Región.

Es un evento donde iniciar y renovar amistades, preguntar y responder sobre los distintos Servicios que presta nuestra Hermandad y concretar la meta de comunicación regional y nacional.



#### SALIENDO ADELANTE



X Deseo contarles mi situación: lo malo y triste ya pasó, ahora gracias al Poder Superior y al Grupo Al-Anon al que asisto, estoy saliendo poco a poco. Después de tanto tiempo de convivir (20 años) con mi marido que es alcohólico, ahora en recuperación, gracias al grupo de AA al que concurre desde hace un año, me cuesta sinceramente enfrentar esta nueva vida y seguir adelante. En mi casa se me presentan dos problemas más, mis hijos que están en carrera alcohólica, espero resolverlo con tolerancia que es lo que más me cuesta.

Espero que mi testimonio no decepcione y que algún día pueda contar todo lo que logré por el grupo porque tengo fe en mi Poder Superior que me va a ayudar a conseguirlo. Dentro de todo me siento bien.

¡Gracias!

*Cristina Ana*

Grupo Luz de Esperanza  
Santa María, Catamarca

## *Mi experiencia en el II Seminario de Servicio Regional de la Región Sur*



El sábado 15/04/00 llegamos a Mar del Plata los servidores del Distrito, luego de muchas dudas y temores, ya que parecía que el dinero no iba a llegar; pero, una vez más, el Poder Superior y los dos grupos, sostén de este Distrito, hicieron posible que a las 8 horas del sábado estuviéramos presentes para escuchar lo que nos transmitía nuestra OSG.

Uno de nuestros Custodios nos fue llevando a los inicios de Al-Anon en la calle Córdoba; a los elementos de los que disponía su cofundadora en aquellos tiempos, "Los Pasos" y "¿Ama Ud. a un Alcohólico?" mimeografiados; su paso por la calle Garay, hasta nuestra actual Oficina de Servicios Generales. Esta fue la parte rosa, casi la parte romántica; a veces pensamos si los miembros Al-Anon de hoy no nos estamos quedando en ese pasado que, supongo, no debe haber sido tan fácil para nuestras pioneras, teniendo en cuenta que había que hacer todo y prácticamente con nada, solo Fe, Fortaleza y Esperanza.

Otra Custodio nos fue introduciendo en Al-Anon/Alateen hoy. Nos habló sintéticamente de personería jurídica y dedujimos que si los 450 grupos, aproximadamente, no tomamos conciencia de que sus miembros somos los verdaderos "custodios" y no hacemos aportes para mantener nuestra Estructura, tendemos a desaparecer, por más esfuerzo que nuestros fieles Administradores Custodios hagan, recortando gastos y servicios.

La Tesorera de la Hermandad, con su habitual claridad, nos pintó el cuadro de situación de nuestra Institución y de las cosas de las que hemos debido prescindir.

A continuación, otro miembro de la OSG nos dejaba esta reflexión: si hay 400 grupos a cinco miembros y cinco reuniones por mes, con un aporte de \$ 0,40 centavos por reunión, representaría para Al-Anon \$ 4.000.-

Al-Anon/ALATEEN es de todos, y entre todos podemos hacer que el mensaje y la situación financiera de la Hermandad mejoren sustancialmente.

¡Que el Poder Superior nos ilumine a cada uno de los miembros!

*Norma S.*  
Al-Anon Paraná

## COMITÉ ALATEEN

El Comité Permanente Alateen considera muy valioso el aporte que brindan los Distritos al ofrecerse como anfitriones para los Encuentros de Padrinos, que resultan ser mucho más que eso, ya que la participación de miembros de Al-Anon y Alateen enriquecen esas reuniones, dando como resultado, a través del conocimiento mutuo, a más interesados en la problemática de los adolescentes y en cómo Alateen puede ayudarlos.

El 27 de mayo el Distrito Norte, con el apoyo del Comité Permanente, realizó el primer encuentro a nivel nacional fuera de la OSG, con la participación de la totalidad de sus miembros. La reunión fue enriquecedora, con el relato de los comienzos de Alateen en el Distrito por la primera Madrina y el primer Padrino, surgidos de las reuniones de Intergrupo.

Fueron numerosos los miembros de Al-Anon Hijos Adultos, que respondieron a la convocatoria, contando también con la presencia de un miembro Alateen en transición, invitado durante el 2º Seminario de Servicio Regional, realizado en Mar del Plata en el mes de abril.

Dos miembros Alateen dieron su testimonio, haciendo conocer de qué manera el programa consiguió transformar una vida sin esperanzas y llena de resentimientos, en la que hoy son capaces de vivir y compartir.

Convencidos de que éste es el camino que lleva al fortalecimiento de Al-Anon/Alateen, los próximos encuentros del año se realizarán en el Distrito Sud Oeste, en Gaona 43, Ramos Mejía, (Bs. As.) el día 12 de agosto a las 14,30, contando con el apadrinamiento del Distrito Norte y siempre con el apoyo del Comité Permanente. El Distrito Río de la Plata cerrará los cuatro encuentros programados para el presente año, en fecha a confirmar y que anunciaremos oportunamente.

Sólo nos resta esperar para el próximo año que otros Distritos se ofrezcan para realizar estas reuniones.

### Recordatorio

El Comité ALATEEN recuerda que el próximo encuentro en Distrito Sud Oeste se llevará a cabo el día 12 de agosto a las 14,30 en Gaona 43 - Ramos Mejía - Buenos Aires.

# 1970 - 2000 (30 AÑOS)



Treinta abriles transcurridos fueron haciendo que mi vida tuviera sentido, que fuera valiosa y que valiera la pena vivirla.

Día a día fui sumando aceptación y comprensión con el entendimiento de los Lemas, que fueron mi primera identificación conmigo misma. Cada uno tenía un mensaje para reflexionar; más tarde fui conociendo los Doce Pasos. Sola no podía entenderlos, pero al analizarlos en el grupo en conjunto, me abrieron la puerta al entendimiento, al cambio, a la filosofía de vida que Al-Anon me proponía.

Cuántas sorpresas, cuántos desafíos se fueron sucediendo, en el diario vivir en esta maravillosa Hermandad que Dios puso en mi vida.

Otra cosa fueron las Tradiciones, que se referían al funcionamiento del grupo, pero con ideas y principios que también tenían que ver con mi recuperación, por ejemplo, el bienestar del grupo a mi bienestar y el bienestar de cada uno de sus miembros, que hace a la fortaleza espiritual y la pertenencia a la Hermandad.

Al principio me preguntaba ¿Qué podría hacer yo en Al-Anon? 1º) asistir al grupo; 2º) participar activamente haciendo el café, 3º) coordinar la reunión. Así fui adquiriendo valor, eso me llevó a caminar lentamente el programa de Al-Anon, sin prisa pero sin pausa, escalando cada peldaño de los 12 escalones de los tres Legados, que fueron los que cimentaron mi recuperación.

Más tarde se sumarían los Doce Conceptos de Servicio, otro gran desafío, que parecían tan difíciles de entender, pero cuánta sabiduría encierran en el COMPROMISO y RESPONSABILIDAD para con EL SERVICIO, la GRATITUD y el PRIVILEGIO de PERTENECER. No nos privemos de tan noble razón de ser de Al-Anon; ayudando a otros nos ayudamos a nosotros mismos; haciendo realidad la misión de Al-Anon.

*Matilde L.*

---

## *Reflexiones*

**AL-ANON ES UNA AVENIDA DEL ALMA A TRAVÉS DE LA CUAL YO, POR FIN, SOY LIBRE.**

Extraído de *The Forum* - marzo de 1978

# SECRETARIA ANIVERSARIOS

11/6/2000 - 1 año

Grupo "Bienvenidos" de Al-Anon Hijos Adultos  
Distrito Capital

\*

7/7/2000 - 1 año

Grupo "Calidez" de Al-Anon Hijos Adultos  
Distrito Capital

\*

Para ellos...

¡¡FELICIDADES!!

Recordamos que los aniversarios que se publican  
son el 1º y de 5 en 5 años.

---

LOS EDITORES SE RESERVAN EL DERECHO DE NO PUBLICAR  
TEXTOS QUE NO CREAN CONVENIENTES PERO  
SE MANTENDRAN EN ARCHIVO.  
LAS PUBLICACIONES VAN POR ORDEN DE RECEPCION.

ESTE BOLETIN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

---

# Solicitud Suscripción Boletín AL-ANON

Fecha 

## 1. Datos personales

Nombre: .....

Domicilio para enviar por correo: .....

Localidad: ..... CP: ..... Provincia: ..... Tel: .....

## 2. Planes de suscripción

### Enviar por correo

### Retiro OSG

 Boletín Amistad (12 números) ..... \$ 18 Boletín Amistad (12 números) ..... \$ 10 Publicadas Alateen (4 números) ... \$ 10 Publicadas Alateen (4 números) ... \$ 2 Paquete: Boletín Amistad (12) +  
Publicadas Alateen (4) +  
Boletín Al-Anon a la Comunidad (1) .... \$ 20,50 Paquete: Boletín Amistad (12) +  
Publicadas Alateen (4) +  
Boletín Al-Anon a la Comunidad (1) .... \$ 12,50

## 3. Forma de pago

- Efectivo
- Cheque bancario N° ..... Banco: .....
- Giro postal N° ..... Sucursal: .....
- Transferencia Bco. Galicia: N° de boleta: ..... Sucursal: .....  
cta. cte. 109/6 175/5

**IMPORTANTE:** Fotocopiar esta solicitud, completarla y, junto con el pago, enviarla a la OSG. Los cheques o giros deben extenderse a la orden de Oficina de Servicios Generales. Si Ud. paga por transferencia del Banco de Galicia, enviar, junto con la solicitud, la fotocopia de la boleta de depósito por correo o vía fax a Avda. Pte. Roque Sáenz Peña 825, 5º piso, Of. 502 (1363) Buenos Aires. Fax: (011) 4326-0704.



## Oficina Servicios Generales AL-ANON para la República Argentina

Avda. Pte. Roque Sáenz Peña (Diagonal Norte) 825  
5º Piso, Of. 502 (1363) Buenos Aires, Argentina  
Tel. (011) 4326-3389 • Fax (011) 4326-0704  
(1000) Casilla Correo Central 3246  
e-mail: alanon.ar@pmail.net