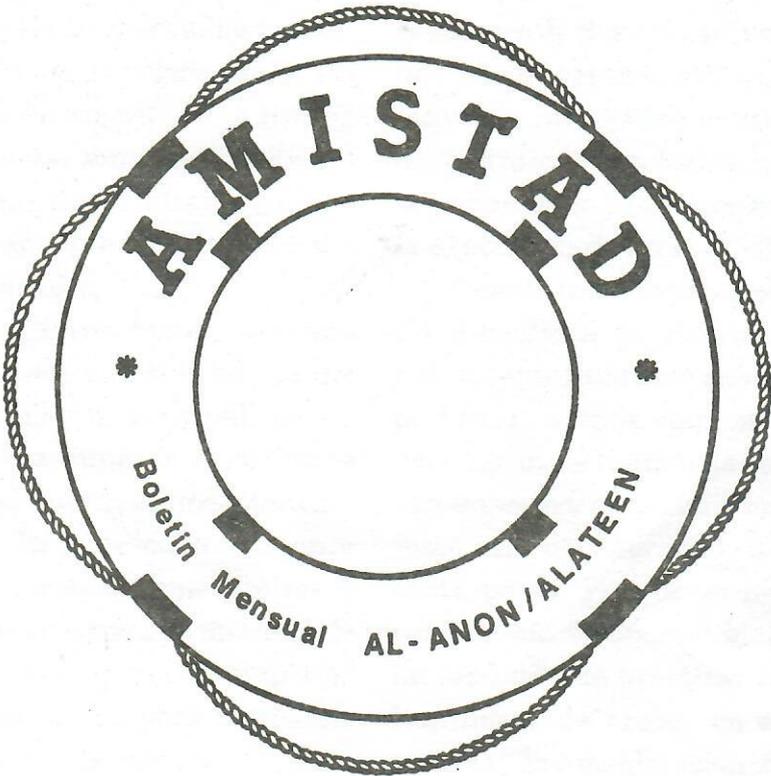


Comprensión 261

Junio de 2000

AÑO DE LA RENOVACION Y LA COMUNICACION



Declaración de Al-Anon

*Cuando alguien, dondequiera que sea,
pida ayuda, que nunca
falte allí la mano de Al-Anon y Alateen, y*

Que empiece por mí

¿Qué es Servicio en Al-Anon?

Es la maravillosa oportunidad de brindar amor sin condiciones, de brindar amistad sin esperar retribución, de brindar ayuda a aquel que ni siquiera me identifica.

Es ese Anonimato que provoca que el éxito sea del equipo y no personal, que no busca superar a los otros sino que crezcamos juntos.

Es la práctica constante de reconocer mis límites y saberme tan sólo un canal de los dones que el Ser Superior puso en mí, para compartir con mis hermanos.

Por eso, cuando estoy en

reuniones de Servicio, mi voz no trata de ser más alta que las otras, mis gestos no son de fastidio o intolerancia, mis manos no interrumpen la exposición de otras ideas.

Cuanto más responsabilidad conlleva mi Servicio, más intento escuchar en vez de hablar, menos opiniones expongo, más tiempo de razonamiento y de estudio me tomo, más desapercibido intento pasar. Porque se me está dando la oportunidad de ser líder, de practicar la humildad, de crecer en el respeto y la consideración de los otros miembros.

**Ayuda
memoria**

**Jornadas de Casa Abierta en su O.S.G.:
último viernes de cada mes, a las 17 hs.**

**Junio: Comité Alateen
Julio: Comité de Publicaciones**

NO ESTÁN SOLOS



Recordando las vivencias y los acontecimientos tan importantes ocurridos durante el desarrollo del 1er. Seminario de Servicio Regional de la Región Sur, hay un hecho que quisiera mencionar: la presencia de servidores de los grupos Al-Anon/Alateen de Benito Juárez, Neuquén y Bahía Blanca.

En una charla informal, ellos recordaban que anteriormente habían recibido invitación para asistir al 2º Encuentro Regional de la Región Sur que se realizó en Mercedes, pero esa vez les fue imposible llegar y, en cambio, pudieron hacerse presentes en esta otra oportunidad. Esto demuestra que los que de alguna u otra forma participamos de las reuniones regionales, hoy podemos comprobar que las semillas y propuestas sembradas para acercar a todos los grupos lentamente se van concretando.

Son los pequeños pasos que nos pide el programa para realizar un largo camino. Es ir avanzando hacia el Sur y sentir que se posibilita un engrandecimiento a nivel regional.

Pertenece, desde el punto de vista territorial, a una enorme región, que tiene solamente 3 Distritos; pero estamos dispuestos a crecer. La tarea no será fácil pero depende de NOSOTROS.

Cuando el domingo se debatió acerca de la ciudad donde realizar nuestro futuro Encuentro de la Región Sur del año 2001, finalmente fue elegida Bahía Blanca. Esto me deparó una gran alegría, pero lo que más me motiva a escribir estas líneas es decirles a los miembros del grupo de Bahía Blanca que no se encuentran solos para realizar este Encuentro. Ya recibirán noticias y material informativo de nuestro Distrito, así como también, sin duda, tendrán el apoyo de los Distritos de la Costa, Mar del Plata, de la OSG y de nuestro Poder Superior.

Utilizaremos un recurso muy importante que es la comunicación, con todos los medios técnicos que tengamos a nuestra alcance, pero poniendo en nuestra acción el valioso espíritu Al-Anon/Alateen.

Quiero terminar haciéndoles llegar nuestro apoyo incondicional, recordándoles que la propuesta salió del Segundo Seminario de Servicio Regional, pero para concretarla NO ESTAN SOLOS, sino acompañados por toda la Hermandad.

Néstor S.
Distrito Mercedes



Comité del Archivo Histórico

A ti queremos hablarte, sí, a ti, que al igual que nosotras eres un miembro Al-Anon, te preguntamos: ¿Has visitado el Comité de Archivo Histórico? ¿Te gustaría conocerlo?

Si te decides a venir, nosotras nos reunimos como voluntarias, todos los lunes de 11 a 17 hs, para hacer las distintas tareas que el momento requiere. Para nombrar algunas: contestar correspondencia de grupos que piden datos de su inicio, así como también Distritos, Interior y Exterior del país.

Si las paredes de la sala donde funciona el Archivo hablaran, tendrían mucho para contarnos.

Al-Anon puede tener alas y volar, como el cóndor hacia las cumbres, y el Archivo Histórico debe preservar sus raíces.

Mi momento es hoy



Hoy, después de un tiempo de estar en Al-Anon, es un gusto para mí poder comunicarme con todos ustedes.

Luego de haber estado entre tinieblas por el alcoholismo activo, hoy puedo disfrutar de un poquito de serenidad gracias a la concurrencia a las reuniones, al servicio y al amor incondicional que recibo cada día de mis compañeros.

Hoy puedo decirles que he encontrado la luz que alumbró mi camino; no es que no existan problemas, pero ahora puedo verlos con claridad y trato de resolverlos con la ayuda del programa, de la hermandad y con la guía permanente de mi Poder Superior.

A todos en general, ¡gracias! Por estos días de felicidad, gracias por devolverme el sano juicio.

Mercedes
Grupo "Renacer"

Recordatorio

Agradeceremos que, en casos de compra de literatura o aportes, cuando realicen una transferencia por giro postal o a través del Banco de Galicia a la cuenta 109/6 - 175/5, nos lo comuniquen por fax.



COMITE DE CONFERENCIA

Reunión con los Representantes de Distritos (RD) - 3/5/2000

Se dialogó acerca de cómo están trabajando los Distritos, cómo se brinda el informe de la Conferencia, etc. La mayoría están informando, principalmente a los grupos que no concurren asiduamente al Distrito.

Se sabe lo que está pasando en algunos grupos, el tema es darle solución, falta de servidores y miembros antiguos que malinterpretan lo que las Tradiciones sugieren.

En algunos grupos hay cuestionamiento con nuestra OSG porque no se conocen los Custodios, porque no visitan los Distritos. Todos los miembros Al-Anon/Alateen tienen a su disposición nuestra OSG, principalmente los últimos viernes de cada mes en "Casa Abierta", para enterarse cómo trabaja la Oficina y sacarse dudas e inquietudes que pudieran tener. Este cuestionamiento ocurre por falta de comunicación y este año, nominado de la Comunicación, es cuando más debemos practicarla.

Todo lo positivo depende de la forma en que participa-

mos, debemos hacer los informes atractivos y participativos. Todo comienza en los grupos, por eso los problemas del grupo, antes de llevarlos al Distrito, deberían ser tratados en una "Reunión de Trabajo del grupo", donde esté presente la "Conciencia de Al-Anon". Es crecimiento de los grupos poder solucionar sus propios problemas.

El Sexto Concepto nos dice que en Al-Anon debemos tener metas claras, conocer el programa y vivirlo.

Otro tema que se evaluó fue Servicios. Hay pocos testimonios sobre Padrinazgo en los mismos, es un tema que debería tratarse más en los grupos y Distritos.

Es importante que el grupo se guíe por un temario mensual en el que el RG tenga su tiempo para informar, aparte de tratar temas, una Tradición, un Paso y un Concepto, dejando un espacio prudencial para que aquellos miembros con problemas o inquietudes puedan recibir las sugerencias basadas en nuestra experiencia positiva sur-

gida de la aplicación de programa.

Debemos conocer los Conceptos y ponerlos en práctica, establecen la estructura de servicio y su porqué. Esto es muy importante, pues permite una forma de trabajo basada en las relaciones amistosas, eficientes, con las mismas posibilidades para todos. Aportar nuestras experiencias y permitir que otros aporten las suyas es la forma más constructiva de compartir.

RECORDEMOS: Una buena recuperación ayuda a

que los servicios sean más eficaces. Conseguimos la humildad para aceptar sugerencias y acatar las Tradiciones que son nuestras guías, anteponiendo los principios a las personas. La humildad está ligada a nuestra recuperación, si la conseguimos a nivel personal la podemos practicar en el servicio.

Necesito de Al-Anon y Al-Anon me necesita, hoy podemos tener una vida mejor, juntos podemos lograrlo con un servicio de amor y gratitud.

Inusitado romance



Comencé un verdadero romance... ¿Con quién? Con la vida. Este era un sentimiento desconocido para mí; me consideraba un ser romántico y recién me doy cuenta de que el romanticismo puro está en amar la vida.

En esta etapa de reconciliación estoy descubriendo que cuando se tiene todo no se da valor a nada; en cambio, la escasez hace tomar conciencia de cuánto vale el más mínimo elemento de subsistencia. Me sucedió cuando tenía toda una vida por delante y no le di la verdadera importancia. Hoy que me toca "restar", sólo ella me retribuye con creces lo positivo que le ofrezco.

Fue en Al-Anon que creció este romance; allí aprendí a relacionarme amigablemente con mi propia vida. A pesar de que en momentos de crisis llegué a despreciar el hecho de haber nacido, hoy tengo la dicha de poder disculparme con el pasado y practicar mi gratitud por el presente. Gratitud por esta reconciliación que, aunque parezca tardía, me da la generosa oportunidad de apreciar lo que la vida me otorga: dulces momentos, caricias, amistad, salud y amor manifiesto.

Rosa
Grupo "Sendero de Esperanza"

ENCUENTRO REGION NORTE

El día 30 de abril se llevó a cabo el Tercer Encuentro de la Región Norte, en la ciudad de Concepción del Uruguay (Entre Ríos), donde participaron los Representantes de los Distritos: Tucumán, Rosario, Rafaela, Villa María, Córdoba, Centro Este de Entre Ríos y los grupos de Paraná (Entre Ríos), Delegada del Distrito Sur Región Centro, Custodio Regional de la Región Norte, la Sra. Coordinadora del SSR y miembros de la OSG.

El domingo por la mañana, un día gris y lluvioso, no impidió la convocatoria de los miembros Al-Anon, dispuestos a compartir experiencias de servicio; la Sra. Coordinadora pide la presentación de los asistentes y se continúa con la lectura de las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos de Servicio. La apertura estuvo a cargo de la Custodio Regional y la Coordinadora del Comité de Seminario, quienes compartieron su recuperación y sus experiencias de servicios, expresando cuánto los ayudó en sus vidas personales la integración al servicio. Luego de una pausa los miembros de la OSG informaron sobre Presupuesto, la Servi-

Respuesta y la suscripción al Boletín Amistad, temas que despertaron interés. Se respondieron preguntas y se aclararon dudas, explicando cuán importante es que los grupos estén informados de los servicios que la OSG presta a sus grupos. A continuación se analizaron cuatro temas que estaban programados.

1) La importancia de asistir regularmente al grupo y tener confianza en el anonimato (reunión cerrada).

2) Utilizamos literatura Al-Anon LAC, Boletín Amistad, Manual de Servicio, logrando una buena coordinación.

3) Información Pública, Instituciones, mensaje Al-Anon/Alateen en las escuelas.

4) Alateen es responsabilidad de Al-Anon. ¿Sabemos de la existencia de Al-Anon Hijos Adultos?

De cada tema fue leído el fundamento, dejando abierta la participación con la experiencia de los miembros, que lo hicieron con mucho entusiasmo y responsabilidad. Expresaron cómo solucionaron situaciones a través del acatamiento a la luz de las Tradiciones, analizando los concep-

tos y escuchando a los Delegados con el informe de la Conferencia de Servicio Nacional; la charla en las escuelas fue lo más gratificante. También informan que pasan el mensaje por Radio y TV (aire y cable), con textos cortos y claros. Cuentan con la colaboración de Alateen y Al-Anon Hijos Adultos para las charlas, teniendo las puertas abiertas en las comunidades que brindan los espacios para dar las charlas. Con respecto a Alateen, logran una verdadera comunión con los padrinos.

Otro tema que presentó el

Distrito Tucumán fue el de dividir la Región Norte -formado por 16 provincias- en 3. De esta manera se podrían acortar las distancias, realizando cada año encuentros zonales. Este tema se seguirá analizando.

No se puede dejar de mencionar el almuerzo de camaradería que nos brindaron, compartiendo sabrosas empanadas y un riquísimo asado.

Gracias al Distrito Anfitrión por brindar tanto afecto, dedicación y calidez en el servicio, por la Hermandad.

Matilde



Un gran esfuerzo



La vida me resultó muy difícil; por mucho tiempo me costó entender cuál era el camino más eficaz para solucionar los problemas que tenía. Todo me resultaba negativo; aun estando en Al-Anon, comenzaba y abandonaba el programa sin encontrar la salida a mi conflicto interior.

No lograba entender qué cosas podía aplicar para alcanzar una mejoría. Evidentemente, yo no estaba bien; no era lo externo lo que fallaba, sino mi mente poco abierta al entendimiento y poco receptiva a lo que tenía frente a mis ojos.

Gracias a Dios todo estó pasó; poco a poco, y con gran esfuerzo, fui acostumbándome a escuchar, a reconocer mis errores, a despojarme de culpas y saber valorar las cosas buenas que me rodean a diario. Estoy infinitamente agradecida al grupo porque allí encontré fraternidad, comprensión y amistad. Queda por mi parte el compromiso de mejorar cada día, como también de brindar mi ayuda desinteresada tal como a mí se me brindó.

Leonor M.

Grupo "El sol" - Distrito Noroeste

Ecos de la Conferencia



Al-Anon/Alateen propone cambios. El lema elegido –Año de la Comunicación y la Renovación–, es la consigna que pondremos en práctica a lo largo del año 2000. ¿Qué nos revela esto? Que debemos renovar nuestra acción, nuestro espíritu; nos incentiva a comunicarnos más unos con otros, que toda la estructura debe estar intercomunicada si desea seguir fortalecida. Una parte del 2º Concepto nos dice: “Estamos seguros de que la Conferencia usará su autoridad investida para dar forma al destino que Dios disponga para nosotros...”.

¡Qué pena que no todos comprendan y acepten la necesidad de experimentar cambios! El programa, en toda su magnitud y grandiosidad, nos ofrece la libertad de elección, pero ante lo “sugerido” y no “impuesto”, muchos eligen quedarse en el tiempo.

Para mí las decisiones de la Conferencia son una guía para mi crecimiento; una mejor forma de optimizar el mensaje a la sociedad; una conciencia de grupo a nivel nacional. Las experiencias allí vertidas son a mi entender lo mejor para Al-Anon.

Recuerdo que cuando era “minoría” siempre me fue mal; sólo por hoy quiero ser “mayoría” y unirme al progreso y crecimiento de la hermandad, una hermandad en la que puedo expresar mis sentimientos y, haciendo uso de mi libertad, elegí practicar el programa.

Francisco
Grupo “Nuevo Renacer”
Libertad

Reflexiones

MI PADRINO ME ENSEÑÓ QUE APLICAR EL PROGRAMA ES COMO AHORRAR EN UN BANCO: HAY QUE HACER DEPÓSITOS ESPIRITUALES CONTINUOS PARA LOS DÍAS DIFÍCILES, CUANDO SE NECESITA EXTRAER UNA GRAN SUMA.

Extraído de *En todas nuestras acciones*



CAMBIOS PERSONALES

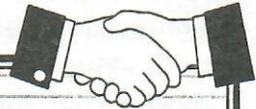


Tengo deseos de compartir una reflexión sobre mis cambios personales; los que he podido lograr. En gran medida fue encontrar mi autoestima, el amor y respeto por mí misma; saber de mis derechos y ponerlos en práctica. Sigo trabajando en ellos y a medida que avanzo siento cómo recién entonces tengo capacidad de sentir lo mismo por los demás; mi libertad, la de ellos.

Poder revertir situaciones también me fue de gran ayuda; voy logrando cambiar mis reacciones ante la actitud del alcohólico; puedo no vivir según su estado de ánimo, por ejemplo. Cuando empecé a encontrar mi yo personal, mi unidad con el Poder Superior, mi camino natural, me invadió una gran paz, desconocida casi, y un deleite de vivir conmigo misma indescriptible.

No tengo palabras para expresar mi gratitud por todo lo recibido y vivido; soy el resultado de todo ello; hasta de todo lo negativo que pudo haber ocurrido puedo rescatar cosas positivas. Gracias a Al-Anon y su programa he aprendido no sólo a convivir con el alcohólico sino también a mejorar mi relación con los demás... sólo por hoy.

Esther
Grupo "Belgrano"



AVISO CLASIFICADO

Si te interesa nuestra Literatura, si tenés ideas para su mejor difusión, si te atrae volcar tus vivencias en Al-Anon por escrito, el Comité de Publicaciones te espera para compartir una tarea muy enriquecedora y valiosa. ¡Contactanos en la OSG! Desde ya, muchísimas gracias.

RECUERDO DE MI EXPERIENCIA SOBRE EL PRIMER SEMINARIO DE SERVICIO REGIONAL DEL PAÍS



La Cumbre, Prov. de Córdoba, ¡qué lejos me parecía! Habría un temario a desarrollar, una reunión de apertura... ¿llegaría a tiempo para disfrutar de todo? Cuando inicié el viaje sentí cierto temor ante lo desconocido, pero sabía que esa oportunidad era un regalo que me brindaba el Poder Superior y no podía desaprovecharla.

Además de observar en todo momento un paisaje maravilloso, la euforia dentro de mí era enorme. Me integré a la hermandad desde hace bastante tiempo y, sin embargo, el saber que me iba a encontrar con muchos servidores me llenaba de emoción; también habría caritas nuevas, tanto de Al-Anon, Alateen como de Hijos Adultos, pertenecientes a diferentes lugares de nuestro país.

El Seminario fue para mí muy beneficioso, mi entendimiento se amplió y quedaron aclaradas muchas dudas. Se habló de Servicio, de las bases, qué son los grupos, de la estructura; en fin, de todo. Creo que es un tema que siempre tendrá actualidad, porque refrescar la memoria sobre un acontecimiento tan importante como lo fue el Seminario hace que se generen deseos de repetirlo periódicamente.

Donde quiera que esté, si ocupo una silla y escucho atentamente, sabré que estoy perteneciendo y colaborando en la transmisión del mensaje.

Beatriz

Reflexiones

CON MI CAMBIO DE ACTITUD DESCUBRO QUE ESTOY TENIENDO UNA RESPUESTA DIFERENTE DE LA GENTE.

Extraído de *Forum Favorites*

Un encuentro en Entre Ríos



Y allá fuimos...

Un hotelito de gran patio y gente amable...

Un atardecer sobre un río apacible, con árboles poblados de garzas blancas y biguás en formación sobre un cielo rosado.

Gente pescando...

Una quietud y un silencio que aplaca el alma.

Una reunión cerrada en la iglesia del pueblo con rosarinos, cordobeses, gente de Paraná, de La Falda y nosotros, los porteños. El tema: "Desprendimiento Emocional".

Ronda de mate de mano en mano y todos hermanados. ¡Tan diferentes y tan iguales!

Al día siguiente, más gente, de más lejos aún, como Tucumán.

Estuvimos de acuerdo, otras veces no, algunas no tanto... pero Entre Ríos dijo: ¡Presente!

Son los primeros pasos, no lo sabemos todo, nos equivocamos a menudo, a veces acertamos... ¡pero allá vamos!!

Dos viajeras de Al-Anon



Ver la diferencia sin culpas

Mucho tiempo atrás, mi desequilibrio era tan grande que no sentía afecto ni por los animales ni las plantas; me molestaba que hablaran de niños; me descontrolaba con el llanto de un bebé.

En la actualidad tengo 7 hijos, uno de ellos me dio un nieto y otro me contó que también está esperando la llegada de su primer bebé. Tuve una sensación extraña pero a la vez muy linda: ganas de llorar, de saltar, de contárselo a alguien, por eso escribo, porque aprendí a compartir.

La práctica del programa hace que cada situación la viva intensamente; cuando pienso o recuerdo cómo era antes y lo que logré con el tiempo, me siento sorprendida y agradecida. El alcoholismo nos nubla la mente y no percibimos las cosas hermosas que tiene la vida. Gracias a Dios hoy soy capaz de emocionarme en positivo con todo mi ser y sobre todo con mi corazón.

Sara

Grupo "Luz y Esperanza" - González Catán

COMITE DE SEMINARIOS

DE SERVICIOS REGIONALES (CSSR)



VAMOS HACIA EL TERCER SEMINARIO REGIÓN CENTRO

¿Sabían Uds. que en el mes de abril del próximo año se realizará el Tercer Seminario de Servicio Regional en la Región Centro?

Participarán los grupos de Capital Federal y Gran Buenos Aires. Queremos hacerles llegar la invitación y recordarles que pueden presentar temas referidos al servicio y un Lema para el Seminario.

Los temas pueden ser por ejemplo: "Campaña en las escuelas" "Una buena coordinación es básica para la unión y recuperación en el grupo", etcétera.

Esperamos encontrarnos todos otra vez como en La Cumbre (Córdoba) y en Mar del Plata (Buenos Aires).

Todos juntos somos más.

¡Los esperamos!



TESTIMONIO



Llegué a Al-Anon inducida por mi hijo, pero me desilusioné porque enseguida tomé conciencia de que no tenía que asistir por él sino por mí. Me costaba mucho entender lo de mi desequilibrio emocional; de todas maneras concurrí dos meses y luego abandoné porque creí saberlo todo.

Al cabo de un tiempo volví con una carga más pesada que la primera vez; decidí quedarme para siempre, seguir el programa lleno de sabiduría, aprovechar todo lo bueno que se me brindaba a manos llenas. De aquello ocurrido al presente... ¡ya pasaron 20 años!!

Ruego a Dios que el que tenga la suerte de encontrar esta hermandad sea perseverante, pues alcanzará la estabilidad emocional que estoy disfrutando.

Rosa
Grupo "Becar"

COMITE DE PUBLICACIONES

¿Sabías que...?



La suscripción al Boletín Amistad está en marcha.

La misma comprende un total de 12 ejemplares (mensuales) del *Boletín Amistad*, 4 números (trimestrales) de *Publicadas Alateen*, y 1 *Boletín Al-Anon a la Comunidad* anual (especialmente dedicado a los profesionales de todas las áreas).

No importa en qué fecha se realice la suscripción, el precio es siempre

por 12 meses.

Más económico que fotocopiarlo; más cómodo, dado que también existe la opción de recibirlo a domicilio y, fundamentalmente, la posibilidad de tener siempre presente los acontecimientos que ocurren dentro de la hermandad y las valiosas experiencias personales de los miembros.

¡Animate, tu Boletín te espera!

La literatura de Al-Anon reconforta, enseña, emociona, hace reflexionar, genera amor, comprensión y respeto, provoca nuestro crecimiento espiritual...

Te proponemos investigarla con alegría y buena onda.

INVESTIGANDO EN NUESTRA LITERATURA

- En uno de los folletos de Al-Anon hay una "LISTA PARA EVALUAR NUESTRA MADUREZ". ¿Cuál es ese folleto?
- En ese mismo folleto se transcriben las "20 PREGUNTAS". ¿Con qué título?
- En la pregunta Nº 20 se hace mención de un LEMA. ¿Cuál es?



EMOCIONES



Me senté a escribir algo sobre los diferentes encuentros que se realizaron en los Distritos de la Región Sur, pero de pronto mi mente, seguramente dirigida por ese Poder Superior que cada uno invoca a su manera, se trasladó a 1983, año en que mi familia y yo estábamos entrando en la peor etapa de nuestras vidas.

Por esa época llegó a mis manos una vieja revista y en una de sus páginas había un artículo titulado "Oasis para familiares de alcohólicos". ¡Bendito sea el testimonio de aquel miembro Al-Anon!; no me acerqué a la hermandad en aquel momento, pero me sirvió para entender algunas cosas, por ejemplo: a soltar "a medias" las riendas, a tratar de hablar con mi familiar enfermo y explicarle a mis hijos lo que pasaba.

No tuve la valentía o humildad para pedir ayuda; el calvario duró otros muchos años y mi esposa fue quien dio el primer paso uniéndose a AA; gracias a ella recibí el mensaje en mi hogar. A partir de entonces estoy aprendiendo a reír, llorar, cantar, amar-me y amar, comprender, equivocarme sin castigarme, agradecer a mi Poder Superior las pruebas que cada día me pone en el camino, pues de esa manera me doy cuenta de que estoy vivo.

El programa de Al-Anon me hace todo más fácil; el grupo me fortalece y alienta estrechando mi mano, brindándome una sonrisa o abrazo fraternal, ofreciéndome experiencias y sugerencias, compartiendo lecturas, informándome, dándome un lugar en el servicio.

No sé si mi testimonio será útil a alguien, sólo sé, desde lo más íntimo de mi ser, que tengo un compromiso con la hermandad y con la sociedad para que este mensaje de fe, amor y esperanza se siga difundiendo. Para ello también debo cumplir con la 7ª Tradición para que Al-Anon, que somos nosotros, siga siendo económicamente autosuficiente.

Simplemente... ¡¡Gracias hermanos!!

Aldo

Reflexiones

CUANDO TENGO UN PROBLEMA NECESITO EL APOYO DE LA GENTE; CUANDO ME SIENTO FELIZ NECESITO COMPARTIRLO.

Extraído de *The Forum* - marzo de 1978

SERVI-RESPUESTA



Ya estamos recibiendo los formularios de la Servi-Respuesta. Nos alegra la participación de los miembros de nuestra Hermandad en este servicio. Porque dar parte de nuestro tiempo es también un servicio, aunque este tiempo sean los diez minutos necesarios para responder unas pocas preguntas.

El conocernos más, el saber nuestras necesidades, inquietudes y deseos para un mejor Al-Anon dependerá de la responsabilidad de todos de participar en el crecimiento de Al-Anon/Alateen. Por lo tanto, para los miembros que aún no han completado la Servi-Respuesta, les pedimos que lo hagan y nos la envíen a la brevedad. Muchas gracias.

AGRADECIMIENTO

Dentro de muy poco se cumplirán 14 años de mi llegada a la hermandad Al-Anon/Alateen. Como la gran mayoría, llegué muy destruida y sin saber qué rumbo tomar dada la difícil convivencia con mi ser querido enfermo alcohólico.

También me costó entender lo que el programa me daba; empecé con el solo por hoy, para vivir un día a la vez. Tuve que trabajar mucho con los Pasos y Lemas para comprender que tenía que buscar mi recuperación y no la de él.

Agradezco a mi Ser Superior que me hizo ver la luz que me ofrecía el programa, despertando en mí la necesidad de permanecer en la hermandad. Ya hace algunos años que no tengo a mi esposo, pero igualmente sigo disfrutando de lo que fue el mejor de los regalos: conocer a Al-Anon.

Hilda
Grupo "Ramos Mejía"

SECRETARIA ANIVERSARIOS

26/4/2000 - 25 años
Grupo "Buena Esperanza"
Distrito Río de la Plata

*

Junio de 2000 - 10 años
Grupo "Compartir"
Distrito Capital

*

Para ellos...
¡¡FELICIDADES!!

Recordamos que los aniversarios que se publican
son el 1º y de 5 en 5 años.

LOS EDITORES SE RESERVAN EL DERECHO DE NO PUBLICAR
TEXTOS QUE NO CREAN CONVENIENTES PERO
SE MANTENDRAN EN ARCHIVO.
LAS PUBLICACIONES VAN POR ORDEN DE RECEPCION.

ESTE BOLETIN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

Solicitud Suscripción Boletín AL-ANON

Fecha 

1. Datos personales

Nombre:
Domicilio para enviar por correo:
Localidad: CP: Provincia: Tel:

2. Planes de suscripción

Enviar por correo

- Boletín Amistad (12 números) \$ 18
 Publicadas Alateen (4 números) ... \$ 10
 Paquete: Boletín Amistad (12) +
Publicadas Alateen (4) +
Boletín Al-Anon a la Comunidad (1) \$ 20,50

Retiro OSG

- Boletín Amistad (12 números) \$ 10
 Publicadas Alateen (4 números) ... \$ 2
 Paquete: Boletín Amistad (12) +
Publicadas Alateen (4) +
Boletín Al-Anon a la Comunidad (1) \$ 12,50

3. Forma de pago

- Efectivo
 Cheque bancario N° Banco:
 Giro postal N° Sucursal:
 Transferencia Bco. Galicia: N° de boleta: Sucursal:
cta. cte. 109/6 175/5

IMPORTANTE: Fotocopiar esta solicitud, completarla y, junto con el pago, enviarla a la OSG. Los cheques o giros deben extenderse a la orden de Oficina de Servicios Generales. Si Ud. paga por transferencia del Banco de Galicia, enviar, junto con la solicitud, la fotocopia de la boleta de depósito por correo o vía fax a Avda. Pte. Roque Sáenz Peña 825, 5º piso, Of. 502 (1363) Buenos Aires. Fax: (011) 4326-0704.



Oficina Servicios Generales AL-ANON para la República Argentina

Avda. Pte. Roque Sáenz Peña (Diagonal Norte) 825
5º Piso, Of. 502 (1363) Buenos Aires, Argentina
Tel. (011) 4326-3389 • Fax (011) 4326-0704
(1000) Casilla Correo Central 3246
e-mail: alanon.ar@pmail.net