

Mayo de 2000

AÑO DE LA RENOVACION Y LA COMUNICACION



Declaración de Al-Anon

*Cuando alguien, dondequiera que sea,
pida ayuda, que nunca
falte allí la mano de Al-Anon y Alateen, y*
Que empiece por mí

EDITORIAL

X Padrinazgo en el Servicio

Llegamos al Grupo Al-Anon, avanzamos en el Programa de los 12 Pasos con la ayuda y comprensión de todos los miembros, y en determinado momento, llega la invitación de hacer servicio fuera del Grupo. Es un paso más en nuestro crecimiento, pero muchas veces, dudamos en aceptarlo. Lo que naturalmente fue llegando entre las paredes del grupo madre, no resulta tan natural cuando hay que salir de él.

Y eso nos lleva a pensar en el Padrinazgo de Servicio.

- ¿Nos inquieta no conocer a las demás personas que van a esas otras reuniones?

Si vamos con nuestro padrino, ya no son todos desconocidos.

- ¿Nos preocupa no conocer los temas a tratar? El padrino sin duda podrá explicarlos.

- ¿Pensamos que no tenemos nada que aportar a los otros servidores? Con el padrino podremos descubrir las cualidades que aún no valoramos en nosotros.

Y desde la otra cara :

- ¿Sentimos que estamos en condiciones de apadrinar, pero tememos ser rechazados? Quizás el posible ahijado esté esperando que demos nuestro interés.

- ¿Creemos que nuestro Servicio no será imán para otros? Si compartimos la tarea con un futuro reemplazante, esta puede ser más ágil, gratificante y atractiva.

- ¿Sabemos buscar que nuestro ahijado, con su propia creatividad, supere aún nuestros propios resultados?

Dicen que la excelencia, en el maestro, se demuestra cuando es superado por su alumno.

Ayuda memoria

Jornadas de Casa Abierta en su O.S.G.:
último viernes de cada mes, a las 17 hs.

Mayo: Comité de Nominaciones
Junio: Comité Alateen

B
O
L
E
T
I
N

A
M
I
S
T
A
D

Nº
2
6
0

Llega la SERVI-RESPUESTA

¿QUÉ ES LA SERVI-RESPUESTA (SV-R)?

Es tu oportunidad de hacer un servicio fácil y corto en Al-Anon/Alateen. Es tu señal de participación en la Hermandad, seas un miembro de grupo, distrito o servidor de OSG.



¿CÓMO ME INTEGRO A LA SERVI-RESPUESTA (SV-R)?

Llegará al grupo un formulario para completar. Sólo tenés que llenar, por única vez, los casilleros de respuesta y mandarlo de vuelta a la OSG. ¡Así de simple! y habrás hecho tu servicio.

¿QUIÉNES VAN A COMPLETAR LA SERVI-RESPUESTA (SV-R)?

Todos los miembros Al-Anon/Alateen, sean principiantes o antiguos. Todos tendrán la oportunidad de servir llenando el formulario. Rogamos la mayor sinceridad en las respuestas.

¿PARA QUÉ SE COMPLETA LA SERVI-RESPUESTA (SV-R)?

Para que todos nos comuniquemos, nos integremos, participemos de la maravillosa unidad de nuestro programa Al-Anon/Alateen.

Es el primer paso de un plan para mejorar y fortalecer el servicio de recuperación que presta Al-Anon/Alateen.

¿CUÁNDO RECIBIRÉ EL FORMULARIO?

Será durante mayo que lo recibiremos y devolveremos a la OSG nuestra respuesta. Tengamos en cuenta que la prontitud con que nos sea devuelto hará que nuestro servicio sea efectivo.

Mi testimonio sobre la 7ª Tradición



Cuando llegué a un grupo Al-Anon estaba desequilibrada emocionalmente, físicamente deteriorada y con una situación económica deficitaria. A pesar de mi resistencia inicial permanecí en él y me costó muchísimo compenetrarme de sus principios. No estaba en condiciones de contribuir, pero me esforzada y algo ponía en la canasta, a pesar de que siempre se recalca que, al que no pudiera aportar, lo mismo se le prestaría ayuda.

Poco a poco comencé el camino de la recuperación y pude entender que la ayuda espiritual era gratuita, pero que para poder llevar el mensaje se necesitaba contar con medios económicos. Me di cuenta de que el aporte que se hacía a la OSG era para poder difundir el maravilloso programa de Al-Anon en forma masiva. Así entendí que ese principio que me enseñaron acerca de COMPARTIR, también se refería a las responsabilidades ante el grupo y toda la estructura.

Tenía la gran oportunidad de aportar, poco o mucho, para que todo lo que a mí me había beneficiado pudiera llegar a quienes aún sufrían, sin saber dónde buscar ayuda. Me había salvado, estaba cobijada por todos los miembros Al-Anon y qué hermoso, gratificante y ennoblecedor era tratar de que otros también gozaran de ello.

A veces escucho expresiones como: "No sé cómo devolver todo lo que Al-Anon me dio". Sin ninguna soberbia puedo afirmar: "Yo sí", prestando servicio y aportando siempre, aunque deba privarme de algo que me guste o prefiera. Para mí no tiene precio lo que he recibido, pero me esfuerzo para nunca impedirme el privilegio de contribuir al sostenimiento de Al-Anon.

Un miembro agradecido

Recordatorio

Agradeceremos que, en casos de compra de literatura o aportes, cuando realicen una transferencia por giro postal o a través del Banco de Galicia a la cuenta 109/6 - 175/5, nos lo comuniquen por fax.

¡¡SERVIDOR... A SERVIR!!

Existen varios tipos de servidores:

❖ Servidor de piedra

Se propone, dice que sí puede, pero se queda donde lo dejan o donde le dicen que debe estar y no hace nada.

• *Los conceptos Al-Anon establecen el "Por qué" de nuestra estructura de servicio, en tal forma que la valiosa experiencia y las lecciones extraídas de esa experiencia nunca pueden ser olvidadas ni perdidas.*

❖ Servidor de corazón

Se capacita, se motiva, quiere ser útil, le tiene amor a la camiseta de Al-Anon y trabaja con mucho entusiasmo.

• *Dios hizo por mí lo que yo no podía hacer por mí mismo. Me persuadió a trabajar en servicio... salvó mi vida, mi familia, mi sano juicio.*

❖ Servidor de fricción

Se le motiva, se le capacita para servir, cuando está listo para funcionar se le empuja, pero se detiene sobre la marcha.

• *Al-Anon nos ayuda a permanecer cuerdos y serenos, aun en situaciones difíciles, mientras utilizamos los Doce Pasos en nosotros mismos. Aprendemos de toda experiencia y con el tiempo construimos una reserva de sabiduría. Podemos separarnos del dolor para que se convierta en otro vehículo de crecimiento.*

❖ Servidor de cuerda

Se prepara, se motiva y empieza a trabajar; pero al poco tiempo se desactiva.

• *Al-Anon suministra una amplia gama de oportunidades para practicar el dar sin condiciones. El servicio es practicar el amor incondicional. Descubrimos que cuando damos una mano, nuestro propio dolor disminuye y nuestra recuperación empieza a despegar.*

❖ Servidor de pila

Se motiva, va y viene, trabaja a su manera y sin muchos resultados.

• *Llevar el mensaje como sugiere el Duodécimo Paso es servicio; el tercer legado de Al-Anon es servicio; el propósito vital de Al-Anon es acción. Cualquier cosa que se haga para ayudar a un familiar o amigo de un alcohólico es servicio: una llamada de teléfono a un miembro angustiado, apadrinar a un recién llegado, contar la historia personal en una reunión, formar grupos, llevar a cabo información pública, distribuir publicaciones, todo esto con prudencia y responsabilidad.*

❖ **Servidor de corazón y cabeza**

Se capacita, se actualiza, se motiva, le tiene amor a la camiseta de Al-Anon, trabaja con entusiasmo y además con inteligencia, iniciativa y creatividad, integrándose a favor de la unidad.

• *El servicio en Al-Anon no sólo es digno y distinguido, sino de mucho valor; también es difícil y fatigoso, nos da honor y satisfacción.*

¿Y tú, qué servidor eres?

(Extraído de *Boletín de Boletines*, OSG de México, abril de 2000)



Agradecimiento a la Hermandad



Llegué en un momento muy triste, comprendiste mis verdaderas necesidades. A ti te digo gracias, a ti que escuchaste pacientemente; a ti por sentir caricias en tus palabras, por tu abrazo transparente, por tu cálido empuje.

Gracias por tu sabiduría llena de amor, por la firmeza de tus palabras, por la contención de cada día y tu aliento permanente que penetró en lo más profundo de mi corazón, salpicando mi mente con una lucecita y sacándome poco a poco de la penumbra en la que estaba sumergida.

Tú hiciste por mí lo que yo no podía hacer por mi misma, devolviéndome el sano juicio, enseñándome el camino que debía seguir y haciéndome sentir que ya no estaría nunca más sola.

Gracias, porque a través tuyo llegué a mi despertar espiritual.

María Elena
Grupo "Merlo"
Distrito Centro Oeste

comité de Servicio a la Sociedad

(a prueba)

Miles de parientes y amigos de enfermos alcohólicos todavía no se dan cuenta de que la ayuda y la esperanza está disponibles.

Muchos ya saben que AA ayuda a los alcohólicos, pero desconocen que Al-Anon/Alateen puede ayudar a la familia.

Para llevar nuestro mensaje de esperanza, el Comité de Servicio a la Sociedad seguirá en este año 2000 con la Campaña "Llegar con el mensaje a las escuelas".

En esta campaña pueden participar todos los miembros Al-Anon/Alateen.

Hay que recordar que el instrumento más importante de toda campaña son los servidores que participan y pasan el mensaje.

¡Hagan que el Paso Doce cobre cada vez más vida!

Recordatorio

El Comité de Servicio a la Sociedad (a prueba) recuerda a los Coordinadores de los Servicios de Instituciones e Información Pública que la próxima reunión del Comité se realizará el 16 de mayo a las 15 horas, en la Oficina de Servicios Generales.

Reflexiones

NUESTRO MAYOR MÉRITO NO CONSISTE EN NO SUFRIR NUNCA UNA CAÍDA, PERO SÍ EN LEVANTARNOS CADA VEZ QUE CAEMOS.

Extraído de *The Forum* - abril de 1978

COMITE DE PUBLICACIONES

¿Sabías que...?



Se ha discontinuado el folleto "Al-Anon y los profesionales", pero en su reemplazo seguimos contando con "Profesional, Al-Anon le habla". Este es un excelente vínculo de comunicación con la comunidad profesional que día a día se encuentra con los problemas de todo tipo que conlleva la convivencia con la enfermedad del alcoholismo y los conflictos que representa para los familiares.

Poder llevar el mensaje a estos ámbitos es también una forma eficaz de cumplir con uno de nuestros tres Legados: Servicio.

También recordamos que en la suscripción al Boletín "Amistad" existe la posibilidad de incluir, además de Publicadas Alateen, el Boletín "De Al-Anon a la Comunidad", específicamente dedicado a los Profesionales.

Asamblea de elección Custodio Regional Región Sur



Como persona me hubiera gustado mucho ser elegido como Custodio por la Región Sur. Pero como miembro de Al-Anon, reconozco que lo que a mí me conviene es que la Hermandad funcione cada vez mejor y para eso es menester que cada servicio esté ocupado por el servidor más eficiente. Y en ese sentido, no me queda la menor duda de que Aldo, el nuevo postulante al cargo de Custodio, no solamente va a realizar un buen trabajo como tal, sino que lo va a hacer mucho mejor de lo que yo lo podría haber hecho. Como miembro de Al-Anon, esto es lo que a mí me conviene. Por este motivo, yo me fui muy contento con el resultado de la elección de la Asamblea realizada en Mar del Plata, porque lo que es bueno para la Hermandad, es bueno para mí. "Los principios primero que las personas..."

Jorge - Distrito Mar del Plata



**SEGUNDO SEMINARIO DE SERVICIO REGIONAL
REGIÓN SUR - MAR DEL PLATA
15 Y 16 DE ABRIL DE 2000**

Compañeras de Mar del Plata nos esperaban a la llegada del tren; tenían preparada para el viernes por la tarde la Primera Reunión de Servicios para ultimar los detalles de las dos Jornadas.

En el comienzo de la reunión, y antes de la Oración, informamos que la Custodio de esta región, Sra. Toty, no estaría presente por razones de enfermedad.

Reunidos en el salón con toda la calidez de los miembros que representaban a los grupos de Neuquén, Bahía Blanca, Benito Juárez, Miramar, junto a los compañeros de los Distritos de la Costa, Mercedes, Custodios Regionales y miembros de la Región Norte y Centro, recibimos la bienvenida del Distrito anfitrión, Al-Anon/Alateen - Mar del Plata.

Cuando se anunció un llamado telefónico, la sala irrumpió en aplausos: era un miembro del grupo Pío XII, que deseaba, a través del teléfono celular, compartir los servicios

que se realizan en Necochea.

Se leyeron cartas recibidas desde Cinco Saltos (Río Negro), San Antonio de Areco; (querían estar presentes por ese medio, siendo esta la primera vez que se animaban a escribirnos) y La Cumbre, Córdoba (el comienzo de estas líneas era: "Desde las montañas hasta el mar llega el mensaje de Al-Anon").

El Seminario Regional se desarrolló en un clima de camaradería, de compartir servicios, prestando mucha atención a los diferentes paneles que participaron del vasto temario. El Comité de Presupuesto participó 2 veces, debido a la gran cantidad de preguntas acerca de la Séptima Tradición.

Los miembros de la Junta de Custodios, los voluntarios de la OSG y los panelistas tuvieron la oportunidad de compartir las experiencias en las pausas, almuerzos y cenas, con todos los participantes.

Durante la Asamblea en la que se eligió como nuevo

Custodio Regional al Sr. Aldo, del Distrito Mercedes, los Custodios Regionales Diana y Guillermo compartieron la experiencia sobre un tema de Servicio de Custodio Regional.

La Región debatió dónde debería ser el próximo Encuentro, siendo elegida Bahía Blanca y en segundo lugar Neuquén.

Los miembros del Comité de Buffet, ataviadas con azules delantales y boinas con pompón, sirvieron masitas y café; los miembros Alateen del Comité de Recepción nos informaron que más de 110 personas participaron en este Seminario, donde todo estaba muy bien ornamentado.

Las respuestas al cuestionario que analizaremos; los

tres Legados de Recuperación, Unidad y Servicio; párrafos de los Conceptos y toma de conciencia acerca de qué es Al-Anon/Alateen, nos dejaron con el compromiso de seguir trabajando con más responsabilidad para llevar nuestro mensaje.

Para todos los miembros que prepararon este hermoso Seminario, que abrió un nuevo camino para la comunicación de la Región Sur, ¡Muchísimas gracias! y recordemos que "los únicos entre ustedes que serán realmente felices son aquellos que busquen y encuentren cómo servir" (de *Valor para Cambiar*).

Elsa B.

Coordinadora del CSSR

Pasos de bebé



Cuando llegué al grupo Al-Anon de Hijos Adultos me di cuenta que yo no caminaba, sólo gateaba. Luego comencé a sostenerme sobre mis pies y pude dar el primer paso; más tarde otro, y otro..., pero al tomar confianza surgió un tropiezo y, muy asustada, comprendí que debía tomarme de la mano del Poder Superior, de la filosofía de Al-Anon y de mis compañeros de grupo.

También recordé que la literatura me sugiere que debo utilizar los escollos no como tales, sino como peldaños que me darán altura en mi crecimiento personal. Así es como mis "pasos de bebé" son cada día más firmes y seguros. Con la ayuda de Al-Anon.

María Isabel

Grupo Al-Anon Hijos Adultos "Nueva Esperanza"

RECORDANDO



Leyendo el espacio del Comité de Publicaciones de nuestro Boletín de febrero, en el que se pedía experiencias escritas para compartir a través del mismo, se me ocurrió que podíamos también escribir sobre aquellas piezas de literatura que más nos ayudaron y en qué forma lo hicieron. Por ejemplo, en ese momento pensé: ¿Por qué no el *Plan Detallado para Progresar*? Este libro llegó demasiado temprano a mis manos, la persona que me recibió (a quien recuerdo con mucho cariño) me lo regaló, por supuesto creí que se trataba sólo de leerlo y así lo hice, me pareció raro tantas preguntas, que consideré "estúpidas", ya que yo no tenía nada de eso para cambiar o mejorar. El libro fue a dormir en un cajón. Luego de un año lo encontré esperándome y le hice el "favor" de leerlo nuevamente. Así como al pasar encontré "dos o tres pequeñas cositas", que tal vez, debería mejorar. Nuevamente lo guardé, pero... ¿por qué será que aún hoy cuando lo releo, sigo encontrando cosillas que me gustaría no tenerlas?

Comparto esto como para pensar que cuando recomendamos un libro a un compañero, deberíamos pensar si es o no el material que está necesitando.

Tenemos, a Dios gracias, para elegir entre varios libros, cada uno de ellos nos ayuda en distintas situaciones. Adoro cada una de las piezas de literatura que, luego del Plan Detallado, e inclusive ese, han ido llegando a mis manos.

En el festejo de los 30 años de Al-Anon en el país, me regalé mi segundo *Un Día a la Vez en Al-Anon*, de tapa dura, y no les puedo explicar lo que sentí al leer en la primera página esta oración: "Gran Espíritu, ayúdame a no juzgar nunca a nadie hasta que haya caminado con sus mocasines". Es una oración de los indios Sioux que se encuentra en *Valor para Cambiar* pero, en este caso está escrita de puño y letra y firmado por nuestra fundadora de Al-Anon en Argentina. Con todo esto ¿Es o no un libro histórico?

Gladys V.

Reflexiones

LA IRA ES UN VIENTO QUE APAGA LA LÁMPARA DE LA SABIDURÍA.

Extraído de *The Forum* - mayo de 1979

¿Sabías que el programa Al-Anon te enseña a encontrar el punto de equilibrio?



- Te enseña a valorarte, a quererte sin caer en el egocentrismo.
- Te enseña a soltar las riendas sin caer en el "no me importa nada".
- Te enseña a no proyectarte sin caer en la desorganización, ni en los planes enfermizos.
- Te enseña a poner el problema en el lugar que corresponde, sin caer en "que lo resuelva otro".
- Te enseña a hacer las cosas sin prisa y con calma, sin caer en "quizá algún día, hoy no".
- Te enseña a ser sereno, pero no dormido ni quedado.
- Te enseña a amar, respetar y comprender al enfermo alcohólico, sin caer en la sobreprotección.
- Te enseña a ser humilde sin caer en la humillación.

Norma S.

Paraná, Prov. de Entre Ríos



Agradecimiento

Este grupo fue el que me recibió cuando llegué a esta ciudad, y muy llena de temores e inseguridades, yo sabía que aquí había personas que sabían de mis sentimientos sin haberme conocido aún. Quiero agradecer a este grupo por haberme ayudado en muchos momentos difíciles.

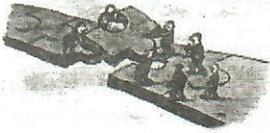
Adriana Patricia

Miembro Grupo Comprensión de Mar del Plata

Reflexiones

VIVIR SIGUIENDO LOS PRINCIPIOS DE AL-ANON NO ES, PARA MÍ, PARA SIEMPRE, SÓLO ES UN DÍA A LA VEZ.

Extraído de *The Forum* - marzo de 1978



MESA DE TRABAJO DE AL-ANON HIJOS ADULTOS

Junto con este Boletín recibirán, en cada Distrito, una copia del informe sobre la PRIMERA JORNADA DE TRABAJO AL-ANON/ALATEEN "INTEGRANDONOS", que organizó esta Mesa de Trabajo en setiembre pasado.

Este material puede fotocopiarse (no constituye literatura aprobada por la Conferencia) y quienes deseen obtenerlo pueden avisarnos a través de la OSG.

El informe resume los textos presentados por miembros durante la Jornada, en base a nuestra literatura y experiencia. Incluye también comentarios de los participantes.

Para esta primera Jornada de trabajo elegimos considerar estos temas:

TRADICIONES: Las señales que nos orientan hacia nuestra integración personal y con los demás.

LIDERAZGO: Reflexión y análisis del Noveno Concepto.

COMPROMISO: ¿Qué es? El padrinazgo Alateen. El Taller de Oradores. El servicio de Representante de Grupo (RG).

Compartimos nuestro agradecimiento con todos los compañeros que confiaron en esta iniciativa, la apoyaron de tantas maneras, y contribuyeron a fortalecer la integración de nuestra Hermandad con la diversidad de experiencias: miembros y Custodios Al-Anon, padrinos y miembros Alateen, Al-Anon Hijos Adultos nuevos y veteranos de diversos Distritos y, en especial, los que vinieron desde La Plata, (Buenos Aires); Rosario (Santa Fe) y Concepción del Uruguay (Entre Ríos).

"CADA GRUPO DE FAMILIA AL-ANON PERSIGUE UN SOLO PROPOSITO: PRESTAR AYUDA A LOS FAMILIARES DE LOS ALCOHOLICOS" (de la Quinta Tradición).

Reflexiones

NOSOTROS PODEMOS ELEGIR QUE PERMITIR LO SUFICIENTE, SEA SUFICIENTE.

Extraído de *En Todas Nuestras Acciones*



COMITE DE CONFERENCIA

UNIDAD Y COMUNICACION: Cuando escuchamos la palabra "Unidad", la relacionamos con la Primera Tradición; cuando practicamos seriamente esta Tradición, estamos contribuyendo a mantener la Unidad del grupo. La Unidad es el resultado de la práctica diaria de los Doce Pasos, da la oportunidad de prestar ayuda y apoyo a la Hermandad, lo cual nos ayuda a encontrar de nuevo el sendero de nuestras vidas.

Unidad y Comunicación van unidas a nuestros "Tres Legados":

1) **RECUPERACIÓN:** A través de la Aceptación y Práctica del Programa.

2) **UNIDAD:** A través de las Tradiciones. Nuestra experiencia nos recuerda que la Unidad y Progreso de los grupos Al-Anon/Alateen, depende de su fidelidad a estas Tradiciones.

3) **SERVICIO:** A través de los Conceptos. Llevar el Mensaje como sugiere el Duodécimo Paso, es Comunicación, es Participación, es Servicio, propósito Vital de Al-Anon en Acción.

Esta triple guía de Al-Anon, señala el camino para una vida normal y útil; también constituye la estructura fundamental dentro de la cual los grupos pueden tratar sus problemas en armonía.

Debemos saber que todo comienza en el grupo y éste tiene voz en la Conferencia si tiene un RG activo. Ahí está la responsabilidad del grupo cuando sus miembros eligen su RG, éste puede llegar a ser futuro Delegado o responsable en la elección del mismo.

Cuando los miembros de un grupo votan por su RG comienza una cadena de comunicación que será finalmente oída en nuestra CSN, de cada año.

Allí estará su voz, a través de su Delegado o Representante, y la voz de Conferencia cuando éste regrese a su lugar de origen.

La experiencia ha demostrado que la Unidad con Información y Comunicación constante, respetando nuestras Tradiciones, será una proyección segura en los años venideros.

Recordatorio

La reunión del Comité de Conferencia con los Delegados se realizará en estas Oficinas el 31 de mayo a las 16 hs.



Comité del Archivo Histórico

Como parte de los esfuerzos de la OSM para preservar el legado de nuestros fundadores, se explicó el origen de nuestros Doce Conceptos. El Comité de Archivos señaló que comenzaron con un comentario de Bill W., cofundador de AA, acerca de Al-Anon, en 1962, y se terminaron en 1970 con la expresión original de Al-Anon del Tercer Legado de AA. Los Delegados describieron el comienzo de los archivos locales en por lo menos diez Zonas, en las que se están recopilando documentos tales como actas de reuniones, programas de acontecimientos y entrevistas grabadas con los primeros miembros. Se presentaron ideas prácticas indicando lo que se debe conservar para que los futuros miembros de Al-Anon comprendan sus "raíces".

Extraído de "Dentro de Al-Anon" - julio/agosto 1981

Recordatorio

El Archivo Histórico está presente en la OSG los lunes de 11 a 16 horas. ¡¡Los esperamos!!



UNA NUEVA VIDA



Viví 15 años con problemas de alcoholismo en mi hogar paterno y luego 14 más con la misma problemática, pero esta vez en mi propio hogar. Era mucho para un ser humano; debí soportar miedos, agresiones físicas y verbales; ya no tenía amor ni para mis hijos.

La consecuencia más lógica fue la separación y poco tiempo después la bendita llegada a los grupos; mi familiar a AA y yo a Al-Anon. He vuelto a nacer, estoy aprendiendo a caminar un día a la vez; amo el programa y me intereso por los servicios; todo lo que pueda hacer siempre me parece poco; recuperé la sonrisa de mis hijos, tengo amigos. ¿Qué más puedo pedir? La única palabra que me brota es ¡¡GRACIAS!!

Susana A.
Distrito Unidad



SERVICIO DE INSTITUCIONES

Los problemas que me vencieron en la vida, pude convertirlos en fuente de enriquecimiento cuando llegué a Al-Anon. Mis primeros pasos en el Servicio los realicé en el grupo. El tiempo y mis compañeros me dieron la oportunidad de transmitir lo aprendido. Como PVI no olvido que nuestro mensaje es para ser compartido no enseñado.

Miembro PVI - Hospital Interzonal - Mar del Plata

QUINTA TRADICIÓN



¡Y LLEGARON NUEVOS MIEMBROS!!

Con mucho amor y en unidad, el grupo al que asisto regularmente realizó el pasado año la Campaña en las Escuelas. La difusión del programa colmó las expectativas y trajo sus frutos: Se acercaron muchas personas que no conocían el programa.

La semilla estaba sembrada, pero lo más importante en estos casos es saber si estamos preparados para recibir a aquellos que llegan. Sabemos que ellos tienen su propio "tiempo", pero nosotros también tenemos que poner mucho de nuestra parte.

Por ejemplo, debemos practicar el programa en nuestras propias vidas pues no podemos dar lo que no tenemos. Debemos alentar al recién llegado y abstenernos de críticas, de lenguaje duro o vulgar. Hay que darles a entender que Al-Anon ofrece un programa para compartir, pero sin imposiciones de ninguna índole. Brindar una bienvenida cálida y amistosa hace que esa persona que se ha acercado angustiada por el beber compulsivo de un ser querido, se sienta realmente contenida y comprendida.

Aunque muchos llevemos largos años en Al-Anon nunca deberíamos olvidar nuestro estado de ánimo cuando llegamos a pedir ayuda; de esa manera será más fácil dar algo de lo mucho que hemos recibido.

Francisco
Grupo "Libertad"

SECRETARIA ANIVERSARIOS

25/5/2000 - 25 años

Grupo "Comprensión"

Mar del Plata

*

1/6/2000 - 20 años

Grupo "El Sol"

Distrito Unidad

*

Para ellos...

¡¡FELICIDADES!!

Recordamos que los aniversarios que se publican
son el 1º y de 5 en 5 años.

LOS EDITORES SE RESERVAN EL DERECHO DE NO PUBLICAR
TEXTOS QUE NO CREAN CONVENIENTES PERO
SE MANTENDRAN EN ARCHIVO.
LAS PUBLICACIONES VAN POR ORDEN DE RECEPCION.

ESTE BOLETIN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

Solicitud Suscripción Boletín AL-ANON

Fecha

1)-Datos personales:

Nombre:

Domicilio para enviar por correo:

Localidad: CP: Provincia: Tel:

2)-Planes de suscripción

Enviar por correo

- Boletín Amistad \$ 18
- Publicadas Alateen \$ 10
- Paquete: Boletín Amistad +
Publicadas Alateen +
Boletín Al-Anon a la Comunidad \$ 20.50

Retiro OSG

- Boletín Amistad \$ 10
- Publicadas Alateen \$ 2
- Paquete: Boletín Amistad +
Publicadas Alateen +
Boletín Al-Anon a la Comunidad \$ 12.50

3)-Forma de pago

- Efectivo
- Cheque bancario N° Banco:
- Giro postal N° Sucursal:
- Transferencia Bco. Galicia: N° de boleta: Sucursal:
- cta. cte. 109/6 175/5

IMPORTANTE: Fotocopiar esta solicitud, completarla y junto con el pago enviarla a la OSG. Los cheques o giros deben extenderse a la orden de Oficina de Servicios Generales. Si Ud. paga por transferencia del Bco. de Galicia enviar junto a la solicitud fotocopia de la boleta de depósito por correo o vía fax a Avda. Pte. Roque Sáenz Peña 825 5° Piso, Of. 502 (1363) Buenos Aires. Fax: (011) 4326-0704.



Oficina Servicios Generales AL-ANON para la República Argentina

Avda. Pte. Roque Sáenz Peña (Diagonal Norte) 825
5° Piso, Of. 502 (1363) Buenos Aires, Argentina
Tel. 4326-3389 • Fax (011) 4326-0704
(1000) Casilla Correo Central 3246
e-mail: alanon.ar@pmail.net