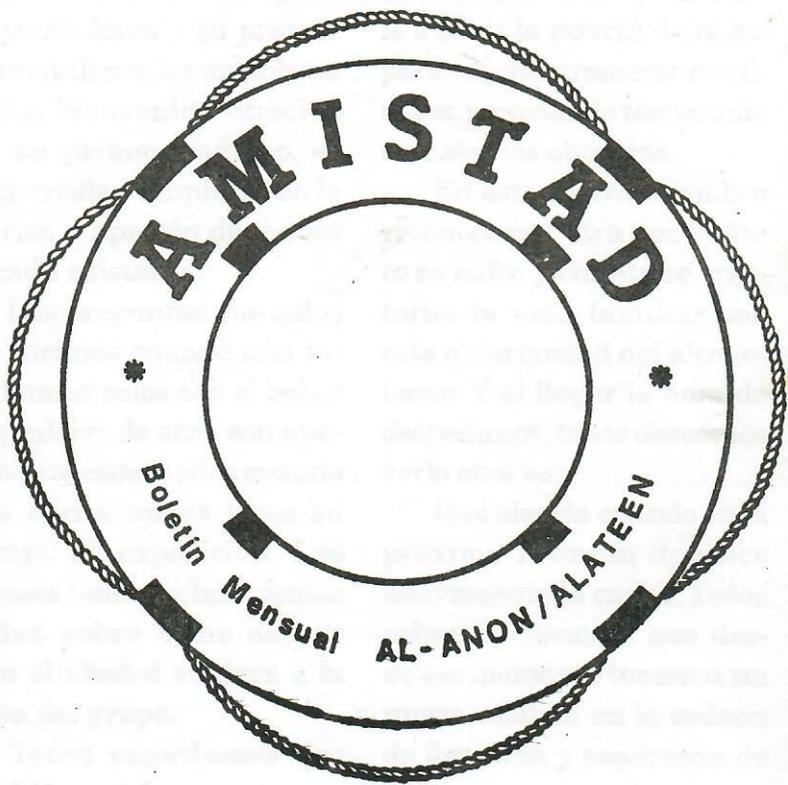


Comprensión

259

Abril de 2000

AÑO DE LA COMUNICACION Y LA RENOVACION



Declaración de Al-Anon

*Cuando alguien, dondequiera que sea,
pida ayuda, que nunca
falte allí la mano de Al-Anon y Alateen, y
Que empiece por mí*

EDITORIAL

La carita nueva

Una cara nueva llega al grupo Al-Anon y su presencia revitaliza a los miembros.

La bienvenida ofrecida por su primer padrino, es compartida y ampliada en la sonrisa y apretón de manos de cada asistente.

Las preguntas que todos nos hicimos cuando aún luchábamos solos con el beber compulsivo de otro, son nuevamente escuchadas cuando esta carita nueva tiene su tiempo de exposición. Los mismos temores, las mismas dudas sobre cómo actuar ante el alcohol vuelven a la mesa del grupo.

Todos recordamos que también así fue nuestro co-

mienzo, y vamos ayudándolo a abrir la puerta de la esperanza, sin prometer resultados, pero dando testimonio de haberlos obtenido.

En este nuevo miembro reconocemos otra vez cuánto se sufre y cuánto se trastorna la vida familiar con esta enfermedad del alcoholismo. Y al llegar la hora de despedirnos, todos deseamos verlo otra vez.

Qué alegría cuando en la próxima reunión aparece nuevamente la carita. Todos sabemos entonces que desde ese momento tenemos un nuevo eslabón en la cadena de fortaleza y esperanza de Al-Anon.

Ayuda memoria

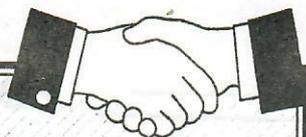
**Jornadas de Casa Abierta en su O.S.G.:
último viernes de cada mes, a las 17 hs.**

**Acérquese a conocernos y participar
Mayo: Comité de Nominaciones**

B
O
L
E
T
I
N

A
M
I
S
T
A
D

Nº
2
5
9



AVISO CLASIFICADO

Con motivo de la PRIMERA REUNION IBEROAMERICANA DE SERVICIOS AL-ANON (RIASA), la Oficina de Servicios Generales necesita traducir mucho material que nos llegó a través de nuestros compañeros de Brasil. Para eso deseáramos contar con miembros voluntarios que puedan traducir portugués, que se dediquen a esa tarea y nos donen parte de su tiempo para realizarla.

Desde ya, muchísimas gracias.

EL PODER SUPERIOR



Siempre me preguntaba por qué todo lo malo me pasaba a mí. Hoy, después de haberme reencontrado con el Poder Superior, aquellas cosas que no me salen como yo quiero trato de hacerlas nuevamente y rescatarlas como experiencias buenas.

Confiado en El y pidiendo Su guía, puedo transformar muchas actitudes negativas en positivas. Cuando siento dudas o me atemoriza la inseguridad ante algo que debo hacer o decidir, dejo que El obre en mí.

Sara
González Catán

Recordatorio

Agradeceremos que, en casos de compra de literatura o aportes, cuando realicen una transferencia por giro postal o a través del Banco de Galicia a la cuenta 109/6 - 175/5, nos lo comuniquen por fax.

SERVI-RESPUESTA

Asistiendo a las reuniones cerradas de nuestros grupos, participando de las reuniones de trabajo en nuestros distritos, escuchando los comentarios de nuestros Delegados a la Conferencia de Servicio Nacional, notamos que Al-Anon en Argentina tiene dificultades para efectivizar el Paso XII del que habla nuestro programa.

Siendo éste el propósito fundamental y la razón de existir de nuestra Hermandad, debemos reconocer que estamos ante un serio problema.

Aquellos que nos necesitan, porque sufren por el beber compulsivo de alguien, no nos conocen lo suficiente, o no nos encuentran; la cantidad de grupos hace años que no crece; los aportes y venta de literatura no son suficientes para mantener los servicios que presta nuestra OSG.



Es necesario por tanto afrontar la situación actual y buscar los medios para cambiarla. Así como en nuestra vida personal, una vez aceptada la situación real, hicimos un análisis profundo y reconocimos nuestras cualidades y nuestros defectos antes de encarar un cambio, así también colectivamente, debemos hacer un inventario para reconocer quiénes y cuántos somos, cuál es nuestro nivel de compromiso, hacia qué medio de comunicación es conveniente dirigirnos, cuál es nuestra relación con los profesionales, cuáles de nuestras reuniones son efectivas. Para lograr este inventario, comenzamos con la SERVI-RESPUESTA. Este es el motivo por el cual la completamos y para que sea útil, nadie debería dejar de responder. Sólo si RESPONDEMOS TODOS el resultado será sincero, minucioso, real y preciso.

Sólo por hoy tenemos la oportunidad de cumplir con el Servicio de Respuesta. Depende de cada uno de nosotros que la SERVI-RESPUESTA sea exitosa.

En pocos días más los miembros de grupos y Distritos recibirán el formulario.



COMITE DE CONFERENCIA

Próximamente varios Distritos convocarán a todos sus grupos a la Asamblea para elección de nuevo Delegado y servidores del mismo.

Se sugiere que los postulantes a Delegado, deberían tener una integración activa en los servicios, bien claras las Tradiciones y Conceptos, ser orador de reuniones públicas.

Los Delegados que finalizan su período tienen la responsabilidad y compromiso de ayudar al Comité de Servicios Generales de su Distrito a detectar postulantes para futuro Delegado y motivar a miembros capaces para que se postulen para los distintos servicios.

Padrinazgo: La importancia que tiene, para el servidor que se inicia, que el saliente comparta toda su experiencia, unida al Manual de Servicio, Tradiciones y Conceptos, tomándolos como elementos fundamentales para

el desarrollo y crecimiento de la Estructura de Al-Anon, incentivando así el servicio en todos los niveles, a fin de seguir transmitiendo nuestro mensaje de Fe, Amor y Esperanza.

Si tomamos con seriedad nuestra recuperación, si sabemos que pertenecemos a una Comunidad de Auto Ayuda, esparcida por el mundo entero y reconocida ampliamente por sus resultados positivos, ¿por qué no tomamos en serio el Servicio?, no es lo mismo hacerlo bien que hacerlo mal, no es lo mismo comunicar y participar que no hacerlo, esto influye en el bienestar de nuestra Asociación y como dice nuestra Primera Tradición, ello debe tener la preferencia.

Llegando a la Décima Sexta Conferencia de Servicio Nacional, los futuros Delegados tienen suficiente tiempo

Recordatorio

La reunión del Comité de Conferencia con los Representantes de Distrito se realizará en estas Oficinas el 3 de mayo a las 16.

de sacarse sus dudas con los actuales Delegados, deberían llegar en igualdad de condiciones que los miembros de nuestra OSG, para saber decidir lo mejor para la Hermandad.

Los Representantes de Grupo (RG), tienen la responsabilidad de elegir a su Delegado y servidores de su Distrito, deben reflexionar antes de elegir con su voto.

Sabemos que un Delegado representa a todos los grupos de su Distrito, debate en la Conferencia asuntos relacionados con Al-Anon como un todo. Sus decisiones constituyen una guía para la Junta de Custodios, la actividad de nuestra OSG y para todos los grupos Al-Anon/Alateen del país.

Por la responsabilidad de los Delegados ¿podemos elegirlos por simpatía? Si así lo hacemos y los servicios no son cumplidos al máximo nivel posible, ¿de quién será la responsabilidad?

Como expresión de gratitud por todo lo que hemos recibido en Al-Anon, es que debemos asumir ciertas responsabilidades.

Si Al-Anon me da una Recuperación, Al-Anon necesita de mi servicio.

Al-Anon es y será lo que nosotros sus miembros, hacemos por la Hermandad.

Recordatorio

Tener presente que los Distritos y Distritos en formación, para conservar la claridad de nuestra Estructura, deberán enviar antes del 15 de abril de cada año, un informe sobre su situación:

3.3.1) Lista de sus grupos con dirección y horario de atención.

3.3.2) Nombre de los servidores del Distrito, indicando a qué grupo pertenecen y servicio que cumple cada uno.

3.3.3) Funcionamiento del Comité de Servicios Generales.

Dirección y horario de reuniones del Distrito.

Las Guías del Sub-comité de Manual, Temario y Admisión, fueron actualizadas y aprobadas en la Décima Cuarta Conferencia de Servicio Nacional.

Reflexiones

HOY ME SIENTO MÁS FELIZ QUE NUNCA; SÓLO POR HOY, ESO ES SUFICIENTE.

Extraído de *En todas nuestras acciones*

Dios, mis libros y yo



Un 16 de junio decidí regalarme un viaje; estaba agotada física y mentalmente a raíz de una cruel enfermedad que padecía mi esposo. El viaje consistía en pasar unos días con mis hijos, mis nietos... y así lo hice.

Durante la estadía tuve tiempo para estar a solas conmigo misma, y como en ese lugar no funcionaba grupo alguno, tomé la iniciativa de formar uno, en el que participaban sólo Dios, mis libros y yo. Sentía el contacto con Dios, la literatura me hablaba y yo, atenta a todo, experimentaba una paz difícil de explicar.

Comprobé la sabiduría de los Doce Pasos; era como si penetraran dentro de mi cuerpo alimentando mi alma; no se porqué comprendí muchas cosas que hasta ese momento ignoraba. Sentí un deseo ferviente de regresar a los grupos para expresar mis sentimientos. Me parecía ver el rostro de mis compañeras a través de la distancia, y en medio de ese silencio pensé y hablé con mi Ser Superior, pidiéndole que nunca quitara de mi vida esto tan hermoso que se llama Al-Anon.

El programa me ofrece dicha, felicidad interior, me ayuda a superar de una manera increíble los momentos difíciles. Siento una inmensa gratitud hacia Dios y mis compañeras, porque a través del amor y la comprensión lograron hacer de mí lo que hoy soy: una mejor persona, feliz y agradecida.

Irma

Grupo "Villa Ballester"

Reflexiones

YO SIEMPRE NECESITARÉ AL-ANON, NO PORQUE ESTARÉ ENFERMO TODA MI VIDA, SINO PORQUE ESTARÉ VIVO TODA MI VIDA.

Extraído de *The Forum* - marzo de 1978

COMITE DE PUBLICACIONES

¿Sabías que...?



Es muy importante mantener actualizada la literatura que se lee en los grupos.

Periódicamente se efectúan revisiones y cambios o modificaciones en ciertas piezas de literatura, de acuerdo con indicaciones de la OSM.

Tal es el caso, por ejemplo, de *Grupos de Familia Al-Anon*, que hace muchos años se titulaba *Viviendo con un alcoholico, con la ayuda de Al-Anon*, uno de nuestros libros básicos para el análisis y la lectura en las

reuniones cerradas.

Si la persona encargada de la coordinación de programas usa como referencia libros de cierta data, se puede producir confusión en cuanto a las citas o indicaciones de leer una determinada página.

De ahí nuestro hincapié en que los grupos traten de usar las últimas versiones de las publicaciones LAC, con la posibilidad de seguir consultando en forma personal las ediciones más antiguas.

✉ LA HUMILDAD ✉

Yo conocí la humildad en Al-Anon. Se necesita mucho esfuerzo y buena voluntad para practicar la humildad con uno mismo y los demás. Ser humilde es saber brindarse, es tratar de dar buenos ejemplos de ternura y comprensión.

Es ser fiel al grupo concurriendo en todo momento, no sólo cuando lo necesitamos. La humildad me hace aceptar las opiniones que no concuerden con las mías, y saber escuchar sin interrumpir ni imponiendo mis palabras.

Lita

Grupo "Fe" - Distrito Río de La Plata



PRIMERA REUNION IBEROAMERICANA DE SERVICIOS AL ANON (RIASA)

(Continuación)

Estamos llegando al final del informe de la RIASA, donde una de las mociones trató acerca el Padrinazgo entre países. Luego de un intenso intercambio de ideas, se llegó a la conclusión de tomar el compromiso de apadrinar a otros países (ver Mociones más adelante).

Otro punto importante a compartir con la Hermandad son las Mociones que surgieron de estas reuniones; fueron nueve en total, que detallamos a continuación:

MOCIÓN Nº 1: Fecha y lugar próxima reunión RIASA: se decide que la misma se realizará en el último cuatrimestre del año 2001 en México.

7 (siete) votos a favor; 2 (dos) votos para Colombia.

MOCIÓN Nº 2: Se debate sobre el Proyecto 1 - "Guías para la RIASA". Luego de una deliberación se decide una modificación en el punto 1) "Pueden participar de la RIASA todos los países de lengua española y portuguesa que no conforman la estructura de la Oficina de Servicios Mundiales y no sean miembros votantes de la Conferencia de Servicios

Mundiales, independiente del desarrollo de la estructura".

Además se propone agregar un punto 5) "La asistencia de 2 (dos) representantes de la OSM con derecho a voz pero sin voto".

Se aprueba por unanimidad.

MOCIÓN Nº 3: Se recomienda que cada estructura elabore cuatrimestralmente un informe resumido concierne a las actividades desarrolladas en su país, que sean de interés para los otros países Iberoamericanos. El mismo será enviado a la estructura que esté por organizar la próxima RIASA, la cual se encargará de distribuirlo a las demás estructuras.

Se aprueba por unanimidad.

MOCIÓN Nº 4: Se vota sobre el punto Admisión de la Guía para RIASA: "Se propone crear una Comisión formada por tres estructuras que tenga la misión de dilucidar cuestiones o dudas respecto a esta Guía, la participación de Delegados y nuevos países. Esta Comisión está formada por:

- La Estructura que ha or-

ganizado la última RIASA

- La Estructura que organiza la próxima RIASA

- Una tercera Estructura a designar en cada RIASA

Se aprueba por unanimidad.

MOCIÓN N^o 5: Se solicita, por parte de los miembros de la RIASA, que debido a la demora del envío de toda la correspondencia a las estructuras Iberoamericanas por parte de la OSM, el mismo se realice por vía aérea.

Se aprueba por unanimidad.

MOCIÓN N^o 6: Comunicación entre la OSM y RIASA. Los miembros de RIASA solicitan mejorar la comunicación de la OSM con las OSG.

Se aprueba por unanimidad.

MOCIÓN N^o 7: Traducciones de 3 (tres) libros en la OSM. La Representante de la OSM informó que se tiene proyectado la traducción al castellano de los siguientes libros:

1. Inventario 4^o Paso Alateen.

2. De la Supervivencia a la Recuperación.

3. Y como lo Concebimos.

Basado en las opiniones de los asistentes se decide en primer lugar la traducción del li-

bro *De la Supervivencia a la Recuperación*, luego *Inventario del 4^o Paso Alateen* y en tercer lugar el libro *Y como lo Concebimos*.

MOCIÓN N^o 8: La RIASA considera de vital importancia el apadrinamiento a los países de toda América que no participaron en esta primera reunión. El mismo será de la siguiente manera:

México y Venezuela: Cuba, Panamá y R. Dominicana

Costa Rica: Nicaragua, Guatemala, El Salvador

Colombia y Perú: Ecuador Argentina y Uruguay:

Perú, Chile, Bolivia, Paraguay

Brasil y España: Portugal

Se aprueba por unanimidad.

MOCIÓN N^o 9: Los miembros de la RIASA solicitan a la OSM comunique a los Grupos de Portugal que han introducido modificaciones en la literatura ya existente en Portugués que con el fin de mantener la unidad del mensaje se respete las traducciones ya hechas.

Se aprueba por unanimidad.

Como reflexión final, viendo lo importante que es este compartir entre estructuras sin duda alguna será el fortalecimiento en unión de Al-Anon Iberoamericana.



Búsqueda de servidores

Una constante en Al-Anon debería ser la búsqueda de servidores. Sugerir y lograr que una persona haga servicio puede ser una tarea ardua, a veces decepcionante, pero siempre interesante para los que tenemos más tiempo en la hermandad. Todos los miembros, aun los que se sientan insignificantes, pueden ser valiosos para Al-Anon; sería gratificante que cada uno encuentre su lugar, demostrando que sirve y que es útil. Afortunadamente todos somos distintos y eso nos enriquece.

En la actualidad y en diferentes estratos sociales, los que no descuellan o son "diferentes" tienen poca "prensa", pero en Al-Anon se actúa distinto y eso es lo maravilloso. Lo único que se descalifica en una persona dentro de la hermandad es su conducta, nunca su aspecto, su ideología, su intelectualidad, preparación o creencias.

Afortunadamente en Al-Anon es posible mirar hacia adentro de las personas e invitarlas a que saquen a la luz sus virtudes y capacidades. Los que contamos ya con una cierta trayectoria en la hermandad somos quienes deberíamos dar el ejemplo de cortesía y buen trato para que, con amor, podamos captar la presencia y participación de esos potenciales fieles servidores.

Cristina S.

Comité del Interior

Reflexiones

UNA SONRISA DURA UN INSTANTE, PERO EL RECUERDO DE ELLA PUEDE DURAR PARA SIEMPRE.

Extraído de "Forum Favorites"

Reflexiones del Grupo "Ituzaingó"

 AL-ANON: Gracias por desarrollar plenamente mi verdadera personalidad, por enseñarme el camino a la serenidad, al valor y a contactarme íntimamente con mi Poder Superior.

Marcela P.

 El haber asistido a tantas reuniones de Al-Anon facilitó que haya aprendido a vivir conmigo misma, que era lo más difícil hasta hoy. Mi vida ahora es mucho más bonita que hace un tiempo.

Gladys

 Al-Anon me enseñó a vivir nuevamente con aceptación, serenidad, a no pensar en el pasado ni en el futuro sino disfrutar el presente con valor y con la ayuda de mi Poder Superior. Gracias Al-Anon!

Marta

 Cuando llegué a Al-Anon creía que mi existencia no tenía sentido, pero gracias al grupo recuperé las ganas de vivir.

Teresa

 Con el correr del tiempo me di cuenta la importancia que uno adquiere con la concurrencia al grupo. Todas y cada una de las experiencias y sugerencias de los demás miembros son invaluable.

José



DE LA CONFERENCIA



En poco tiempo más termino mi servicio como Delegado. Mis sentimientos afloran y siento pena y alegría. Pena porque este servicio, lo mejor que he vivido dentro de la Hermandad, lo empecé con temores y miedo pero con mucha confianza de dar de mí lo mejor. Fui creciendo poco a poco, no asustándome ante las situaciones difíciles y pidiendo ayuda para resolverlas. Siempre hubo alguien que me tendió la mano y me encaminó de la mejor manera, y con alegría, ya que al mirar hacia atrás recuerdo momentos hermosos y placenteros realizando este servicio.

Mi euforia y primer amor por la Hermandad no ha cesado. Mi espíritu me pide cada día más. Lo siento vibrar en mi venas y a través de mi cuerpo.

Hay tanta gente que no conoce aún a Al-Anon/Alateen. Hay tanto por hacer. Hay tantas cosas lindas que transmitir a los que se inician en el servicio. El Amor incondicional fluye a través del servicio y lo siento en cada lugar en que lo realizo.

Ponerme al servicio de la "Conciencia de Grupo", obedecer el programa Al-Anon, autodisciplinarme a la Estructura, fue todo difícil para mí y aún me queda mucho trecho por recorrer para mi recuperación.

El servicio me dio el Valor y la Sabiduría que necesitaba y hoy creo que si me pidieran cualquier otro servicio, con gusto lo realizaría.

Francisco

Delegado Distrito Centro Oeste

Reflexiones

QUIZÁ LA PACIENCIA CON NOSOTROS MISMOS ES EL PUNTO MEDIO ENTRE CREER QUE NUESTRAS ACCIONES ESTÁN PERFECTAMENTE JUSTIFICADAS Y CREER QUE SOMOS LAS PEORES PERSONAS DEL MUNDO.

Extraído de *En Todas Nuestras Acciones*



MESA DE TRABAJO DE AL-ANON HIJOS ADULTOS

Con mucha alegría estamos recibiendo mensajes y consultas en nuestra casilla de correo electrónico. Agradecemos a todos los compañeros y nos encantaría recibir sus novedades (nuestra dirección electrónica es: hijosadultosargentina@hotmail.com).

Algunas consultas fueron sobre la literatura que utilizan los grupos Al-Anon Hijos Adultos y aprovechamos aquí para aclarar que en nuestras reuniones se usa toda la literatura Al-Anon/Alateen (Aprobada por la Conferencia).

Dentro de ésta, existen dos folletos que tratan específicamente acerca de nuestra experiencia. Son "Al-Anon es para Hijos Adultos de Alcohólicos" y "Relatos de Hijos Adultos". Además, la diversidad de toda la Hermandad está reflejada en "Valor para Cambiar" y "Cómo Ayuda Al-Anon a Familiares y Amigos de Alcohólicos".

Estamos terminando la elaboración de un INFORME sobre los contenidos de la "Jornada Nacional de Al-Anon Hijos Adultos" que tuvo lugar en Buenos Aires, en setiembre pasado. Muy pronto les avisaremos cómo obtenerlo.

Invitamos a todos los miembros Al-Anon/Alateen a compartir sus experiencias e nuestras reuniones mensuales de la Mesa de Trabajo: **TODOS LOS CUARTOS SABADOS**, de 10 a 12 en la OSG.

10 AÑOS EN AL-ANON



Mi vida se consumía en la desesperación, era un caos total. No vivo del pasado, sólo lo miro para valorar más el presente en Al-Anon.

Llegué aceptando el Primer Paso sin saberlo; me sentía impotente frente al alcohol y había perdido mi cordura.

A través de los Pasos conseguí serenidad, aceptación y un importante crecimiento espiritual. Mi familiar sigue bebiendo pero hoy en mi hogar vivimos en armonía. ¡Gracias Al-Anon!!

Angela

Distrito Río de La Plata

SERVICIO DE INSTITUCIONES

Experiencias de dos miembros del grupo Fuente de Amor de Cañada de Gómez:

Las 2 horas que dedico al servicio de PVI me permite ayudarme y ayudar a otros que necesitan tanto como yo necesité. Hoy agradezco a Al-Anon todo lo que soy porque me ayuda a vivir en paz y serenidad, con la frente alta.

Elisa

Hacer la guardia en el hospital me alienta a escribir, cosa que no siento en otro momento. También tengo la sensación de ser más ordenada en mis pensamientos.

Hace mucho tiempo que hago servicio, pero éste de Instituciones tiene un sabor especial ya que me parece el más humilde porque lo considero el más silencioso y a veces muy solitario.

Agradezco a mi Poder superior poder hacerlo y le pido perseverancia para poder seguirlo.

Elsa P.

✉ ASISTIR, ASISTIR, ASISTIR ✉

Al llegar al grupo era un ser destrozado, me sentía mal conmigo misma. Me aferré a la concurrencia a las reuniones porque fue lo que me ayudó para aprender a quererme y valorarme; gracias a ello entendí que yo no era un estropajo.

Pude aceptar que el beber compulsivo de otra persona me había hecho mucho daño, pero que yo no era la responsable. Mi recuperación y crecimiento es obra del programa, al que me entregué con toda mi alma, pero por sobre todas las cosas siento que lo más importante para mí fue no faltar a las reuniones.

Francisca

Grupo "Wilde", Distrito Sur



Comité del Archivo Histórico

El Comité de Archivo Histórico cambió de oficina. Para nosotros fue una tristeza grande, que aceptamos para poder reducir nuestro presupuesto.

Analizando, nos damos cuenta que hablamos mucho de la Séptima Tradición, pero pareciera que no la ponemos en práctica.

La OSG depende para su desenvolvimiento diario de la responsabilidad de todos y cada uno de nosotros.

Ahora queremos compartir con ustedes una gran alegría: El Distrito Rafaela cuenta ya con su archivo. A su Coordinadora y a los miembros que lo componen vayan nuestras ¡Felicitaciones!

Nuevo horario del Comité: Lunes de 11 a 16 horas.

Común a todos



Al entrar a Al-Anon yo estaba viviendo sensaciones comunes a la gran mayoría: confusión, desesperación, tristeza y soledad.

La asistencia a los grupos me ayudó a que afloren mis sentimientos escondidos, a poder hablar sin desconfianza y a aceptar el amor de otros. A poder ver con más claridad en mi interior y saber qué deseaba hacer con mi vida.

Pero por sobre todo eso Al-Anon me ayudó a recuperar la esperanza y tener fe en que mi vida no debía ser miserable, por el contrario, yo podía ser tan feliz como estuviera dispuesto a serlo, en la medida que pudiera abrir mi mente.

Hoy puedo decir que amo a Al-Anon y a sus cariñosos miembros que, cuando lo necesité, siempre me tendieron una mano.

Polo
Grupo "Olivos"

Reflexiones

AL SABER QUE NADIE ES PERFECTO, PUEDO ACEPTAR QUE YO TAMPOCO LO SOY.

Extraído de *The Forum* - Enero de 2000

SECRETARIA ANIVERSARIOS

12/2/2000 - 15 años
Grupo Al-Anon Hijos Adultos "Nueva Vida"
Distrito Sud Oeste

*

8/2/2000 - 5 años
Grupo "Valor para cambiar"
Banfield- Distrito Sud

*

5/3/2000 - 5 años
Grupo "Serenidad"
Corrientes

*

Para ellos...

¡¡FELICIDADES!!

Recordamos que los aniversarios que se publican
son el 1º y de 5 en 5 años.

LOS EDITORES SE RESERVAN EL DERECHO DE NO PUBLICAR
TEXTOS QUE NO CREAN CONVENIENTES PERO
SE MANTENDRAN EN ARCHIVO.
LAS PUBLICACIONES VAN POR ORDEN DE RECEPCION.

ESTE BOLETIN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

Solicitud Suscripción Boletín AL-ANON

Fecha

1)-Datos personales:

Nombre:

Domicilio para enviar por correo:

Localidad: CP: Provincia: Tel:

2)-Planes de suscripción

Enviar por correo

- Boletín Amistad \$ 18
- Publicadas Alateen \$ 10
- Paquete: Boletín Amistad +
Publicadas Alateen +
Boletín Al-Anon a la Comunidad \$ 20.50

Retiro OSG

- Boletín Amistad \$ 10
- Publicadas Alateen \$ 2
- Paquete: Boletín Amistad +
Publicadas Alateen +
Boletín Al-Anon a la Comunidad \$ 12.50

3)-Forma de pago

- Efectivo
- Cheque bancario N° Bancor:
- Giro postal N° Sucursal:
- Transferencia Bco. Galicia: N° de boleta: Sucursal:
- cta. cte. 109/6 175/6

IMPORTANTE: Fotocopiar esta solicitud, completarla y junto con el pago enviarla a la OSG. Los cheques o giros deben extenderse a la orden de Oficina de Servicios Generales. Si Ud. paga por transferencia del Bco. de Galicia enviar junto a la solicitud fotocopia de la boleta de depósito por correo o vía fax a Avda. Pte. Roque Sáenz Peña 825 5° Piso, Of. 502 (1363) Buenos Aires. Fax: (011) 4326-0704.



Oficina Servicios Generales AL-ANON para la República Argentina

Avda. Pte. Roque Sáenz Peña (Diagonal Norte) 825
5° Piso, Of. 502 (1363) Buenos Aires, Argentina
Tel. 4326-3389 • Fax (011) 4326-0704
(1000) Casilla Correo Central 3246
e-mail: alanon:ar@pmail.net