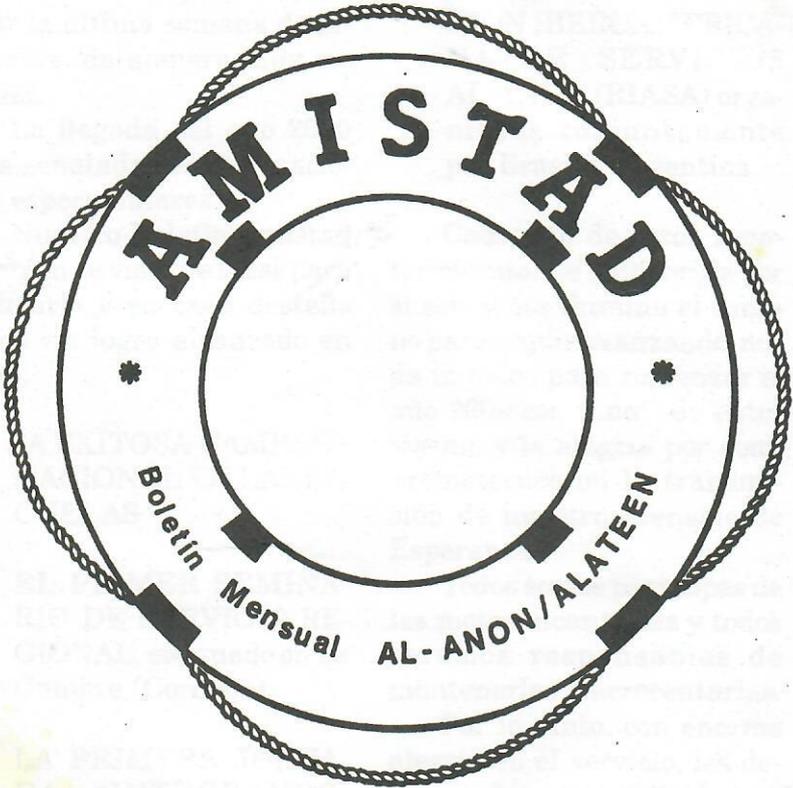


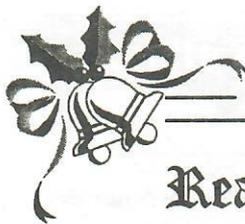
Diciembre de 1999

**AÑO DE LA ARMONIA Y LA PARTICIPACION**



**Declaración de Al-Anon**

*Cuando alguien, dondequiera que sea,  
pida ayuda, que nunca  
falte allí la mano de Al-Anon y Alateen, y  
**Que empiece por mí***



Diciembre de 1999

## EDITORIAL

### Realidades y esperanzas *x*

El mundo se prepara para vivir la última semana de diciembre, de manera muy especial.

La llegada del año 2000 será señalada con celebraciones espectaculares.

Nuestro Boletín Amistad también se viste de luces para festejarlo y en cada destello ubica un logro alcanzado en 1999.

★ LA EXITOSA CAMPAÑA NACIONAL EN LAS ESCUELAS

★ EL PRIMER SEMINARIO DE SERVICIO REGIONAL, efectuado en La Cumbre (Córdoba)

★ LA PRIMERA JORNADA "INTEGRANDONOS" organizada por los GRUPOS AL-ANON DE HIJOS ADULTOS

★ LA PRIMERA REUNION IBEROAMERICANA DE SERVICIOS AL-ANON (RIASA) organizada conjuntamente por Brasil y Argentina.

Cada uno de estos acontecimientos de 1999 brilla por sí solo y nos ilumina el camino para seguir avanzando, nos da impulso para comenzar el año 2000 con renovado entusiasmo y la alegría por comprometernos en la transmisión de nuestro Mensaje de Esperanza.

Todos somos partícipes de las metas alcanzadas y todos seremos responsables de mantenerlas y acrecentarlas.

Por lo tanto, con enorme alegría en el servicio, le deseamos la mayor felicidad en estas Fiestas en la espera de seguir caminando juntos en el próximo año.

**Ayuda memoria**

**Jornadas de Casa Abierta en su O.S.G.: último viernes de cada mes, a las 17 hs.**

## SERVICIO DE INSTITUCIONES

Desde Cañada de Gómez, Santa Fe, el grupo Fuente de Amor desea hacer llegar estas líneas a todos los miembros de Al-Anon, que están transitando por este servicio, en todo el país, expresándonos nuestro sentimiento al hacer las guardias de Instituciones en el Hospital San José de nuestra localidad, todos los miércoles de 08 a 10 hs. desde hace más de tres años.

El crecimiento en mí se puso de manifiesto al hacer este servicio. Lo utilizo en signos de agradecimiento por todo lo que Al-Anon me dio.  
Marta D.

Por intermedio del Boletín Amistad aprovecho esta oportunidad que se nos brinda, para comunicarme con el resto del país, diciéndoles que este servicio me da una sensación de bienestar emocional, y sí, soy de las personas que leo y escribo. Me gusta hacerme preguntas que seguramente con el tiempo y Al-Anon voy a poder responderme.

Las dos horas que dedico al servicio siento que me permite agradecer a Al-Anon todo lo que me ha dado. Transmitir el mensaje de esperanza es lo más gratificante que me puede suceder.

Alejandra

---

### *Todo se lo debo a Al-Anon*



Mi vida era ingobernable, mi salud se había quebrado, mis angustias no tenían salida; estaba a la deriva y con malos pensamientos que me encerraban en un círculo vicioso.

Al-Anon me enseñó el camino que debía seguir, no me sentí más sola; me enseñó que soy una persona importante, me ayudó a creer a mí, fortaleció mi autoestima.

Colocando el broche de oro me indujo al servicio. Me animé a colocar un afiche, a barrer el salón; fui Secretaria del grupo, también llegué a colaborar en Instituciones. Tomé conciencia de que Al-Anon no termina en la puerta del grupo; si continúo creyendo y haciendo servicio entonces tendré algo que valga la pena compartir.

*María Elena*  
Grupo "Merlo"

## comité de Servicio a la Sociedad

(a prueba)

“Casa abierta” del último viernes del mes de octubre nos dio la posibilidad de elegir un tema relacionado con el servicio. Intercambiamos ideas, buscábamos lo más conveniente. ¿Qué necesita Al-Anon/Alateen?: Servidores, Oradores.

¿Qué herramienta nos brinda lo ya experimentado?: Una Reunión Ambulante del Taller de Oradores. La opinión de todas las integrantes del Comité fue “Sí”, sin dudas. Porque da la posibilidad de encontrar riqueza y fuerza para hacer el servicio.

Esperábamos ese 29 de octubre con mucha esperanza. Teníamos todo preparado: afiches alusivos a la “Campaña en las escuelas”, otros de “Unidad en el servicio” y de “Bienvenida”, etc. Asistieron miembros Alateen, Padrinos de esos grupos, Hijos Adultos Al-Anon, Coordinadores de Información Pública e Instituciones de los Distritos, Delegados, muchos miembros Al-Anon interesados en el servicio de pasar el mensaje, miembros de la OSG de distintos Comités Permanentes, miembros Custodios y Rosita, miembro Al-Anon de México, que compartió con nosotros y nos brindó la experiencia de su país.

En ese grupo de 52 personas, con distintos servicios, de diferentes lugares y edades, compartimos muchas experiencias. El testimonio de los Hijos Adultos, que habían sido Alateen, nos aclaró todo lo relacionado con los medios de Comunicación. Varios miembros Al-Anon nos relataron cómo hacían para llegar a las escuelas. Los que están viviendo el servicio en los Talleres de Oradores, explicaron con claridad lo que es y lo que no debe ser. Se habló del alcance que tienen. Conclusiones: no es una clase, no se toma un examen, son para ayudar, para alentar, atraer servidores. No es lo mismo hablar en una reunión abierta, que a profesionales o pasar el mensaje a los alumnos de una escuela primaria o secundaria. También se aclaró cómo presentarse en Instituciones, Hospitales, Juzgados, etc. •

Se fueron tratando distintos temas. Quedó claro que hay que conocer el programa. Apadrinamiento en el servicio es necesario. Acompañar al que lo hace por primera vez. Estamos preparando un informe más completo para enviar a los Distritos y grupos que no tienen Distrito. La reunión de “Casa abierta” nos dio la alegría de poder vivir ese día y comprobar lo que significa compartir Experiencias, Fortaleza y Esperanza en el servicio. Gracias Al-Anon/Alateen.



# CONFERENCIA DE SERVICIO NACIONAL

## DELEGADOS Y REPRESENTANTES:

Pedimos que tengan como inquietud principal llevar a sus hermanos de todos los grupos que representaron en la Conferencia, todo lo positivo que allí se vivió y resolvió, y a partir de allí pensar con Amor y Vocación de Servicio, la manera de poner en acción todo lo resuelto en estos tres días de debates.

El Resumen de la Conferencia es como un libro de actas, donde queda asentado lo más importante que se votó y resolvió, para consultar cuando surja alguna duda.

Los Delegados deben tomar conciencia de que para dar su informe no deben esperar el Resumen, deben informar lo que pasó en la Conferencia.

La importancia del informe de la Conferencia es transmitir a la brevedad las "VIVENCIAS"; de este modo todos pueden conocer tanto como sea posible, lo que la

Conferencia es y hace, tener un ayuda memoria. En el Boletín Amistad del mes de noviembre, además, están los temas más importantes, es como una guía que los ayudará para dar un mejor informe.

Diciembre, en el año de la "Armonía y Participación", mes ideal para hacernos un balance, es un propósito vital de Al-Anon en Acción, procuremos seguir logrando esa "Armonía y Participación" en todo lugar, comenzando en nuestro grupo y al ir consiguiendo algo tan valioso como es la Armonía, practicarla en nuestro hogar, con nuestra familia y en todo lugar donde estemos presentes.

Al finalizar 1999, un saludo especial a toda la Hermandad Al-Anon/Alateen y a Alcohólicos Anónimos, que son nuestros familiares y amigos "Navidad"... es tiempo de Paz, de Perdón, de Amor, de Vida, de Esperanza, de agradecimiento y mucho más...

¡¡Felices Fiestas!!

---

## Reflexiones

---

**EL ESCUCHARNOS CUANDO ESTAMOS IRRITADOS NOS RECORDARÁ CALMARNOS.**

Extraído de *Al-Anon Alateen en Acción* - septiembre de 1992

---

## COMITE DE PUBLICACIONES

¿Sabías que...?



Este mes publicamos nuevamente el volante para que los compañeros nos envíen sus experiencias, a fin de conocer y compartir las vivencias protagonizadas en Al-Anon.

Con motivo de la anterior publicación recibimos numerosas colaboraciones de los miembros de nuestra Hermandad, desde todos los rincones del país.

Es reconfortante que la participación se concrete en los varios testimonios enviados, y a lo largo de estos meses se han ido publicando regularmente en nuestro Boletín Amistad.

Nos gustaría especialmente recibir testimonios de miembros que estén realizando distintos servicios como RG, oradores en cole-

gios o reuniones abiertas, padrinos de Alateen, PVI (personal voluntario de instituciones), coordinadores de los distintos comités y servidores de distrito, etc., pues muchas veces esos servicios son poco conocidos y, sin embargo, se viven experiencias sumamente enriquecedoras al realizarlos.

El poder publicarlos, el dar a conocer esas vivencias, incentivaría a muchos otros miembros a unirse a este maravilloso esfuerzo para dar a conocer el mensaje de esperanza que propone Al-Anon.

Una vez más les damos las gracias de antemano, recordando el 4º Concepto: "La participación es la clave de la armonía".

### Reflexiones

**EL SERVICIO ME IMPLICA TIEMPO Y ESFUERZO, PERO HACIÉNDOLO YO TAMBIÉN TENGO LA ALEGRÍA DE DAR Y RECIBIR.**

Extraído de *Inside Al-Anon Xtra* - julio de 1999

## DISTRITO MAR DEL PLATA

Comunicamos que desde el mes de octubre los días miércoles y viernes de 15 a 19 horas, el Distrito, como Anfitrión del próximo Seminario a realizarse el 15 y 16 de abril del año 2000, permanece abierto para los grupos de la zona que tengan necesidad de compartir experiencias.



## ¡¡QUÉ CAMBIO!!

Mi experiencia y vivencia en Al-Anon es que cuando llegué al grupo no tenía ni idea de por y para qué estaba ahí; me costó muchos días y días de reuniones para empezar a entender. Yo pensaba que todo se limitaba a ir a la reunión, y todo estaba arreglado; cuando escuché del servicio en Al-Anon y de la formación del Distrito pensé: ¿Otra cosa más?

¡Qué equivocada estaba! Mi mente no se abría, pero poco a poco empecé a interiorizarme de los distintos servicios y hoy, gracias al Poder Superior, a mis compañeros, a la serenidad y unidad que tenemos, he transitado por muchos servicios.

Siempre hay algo que aprender; siento en mi corazón la emoción y alegría de dar un poquito de lo mucho que me da Al-Anon. Tuve la oportunidad de asistir a una Conferencia y también de compartir el Primer Seminario de Servicio Regional que se realizó en La Cumbre, Córdoba, en el que tuve una hermosa experiencia y pude palpar lo maravilloso que es poder hacer servicio.

*Nora*  
Grupo "20 de Enero"

### Reflexiones

**SÓLO AL COMPARTIR MIS SENTIMIENTOS, TUVE LA ESPERANZA DE OBTENER AYUDA.**

Extraído de *En todas nuestras acciones*

# De la Conferencia



¿Qué es comunicación...? Es informar e informarse. Antes de Al-Anon me aislaba ante mi frustración, amargura y ansiedad; mi única comunicación con el "mundo exterior" era a través de la autocompasión y el resentimiento. ¿Y cómo lo hacía? Criticando y juzgando a los demás, lamentándome y quejándome por mi mala suerte.

Hoy, gracias a Al-Anon y al servicio me puedo abrir al mundo de una manera diferente. Hoy si quiero participar puedo hacerlo libremente, sin presiones. ¿Cómo? Informándome e informando de lo que sucede en nuestra hermandad. Sé que actuando como un fiel servidor obtendré fortaleza, amor incondicional y crecimiento espiritual.

Gracias por darme esta oportunidad de servir. Cuando lo hago tengo presente que también estoy al servicio de Dios, quien por Su misericordia y gracia me dará la serenidad que tanto necesito para vivir un día a la vez.

Agradecemos el privilegio de conocer el Programa, no nos quedemos sentados en el grupo, acudamos al Distrito, a la OSC y participemos; comuniquémonos unos con otros.

Francisco  
Delegado Distrito Centro Oeste

---

## Agradecimiento

Doy gracias a mi Ser Superior por haber encontrado este camino lleno de luz y paz que es Al-Anon. No dejaré de llevarlo en mi corazón porque fue mi tabla de salvación.

¡Gracias Al-Anon! Por todo lo que recibo.

María  
Grupo "Villa Elisa"

---

## Reflexiones

**HE ACEPTADO QUE SOY UNA PERSONA DE VALOR Y QUE MUCHA GENTE ME QUIERE DE VERDAD Y QUE HASTA ME AMAN.**

Extraído de *En todas nuestras acciones*

---

**Pregunta:**

¿Dónde se realizó el Primer Seminario Regional de la República Argentina? ¿En qué localidad? ¿En qué fecha? ¿A qué Región pertenece? ¿Cuántos miembros asistieron? ¿Quién es su Custodio?

**Respuesta:**

En la localidad de La Cumbre, los días 17 y 18 de abril de 1999, en la provincia de Córdoba, Región Norte. Asistieron 130 personas aproximadamente. Diana D. es la Custodio Regional.

**Pregunta:**

¿Puede ser que 16 provincias y 6 Distritos integren la Región Norte?

**Respuesta:**

Jujuy, Salta, Formosa, Tucumán, Chaco, Santiago del Estero, Catamarca, La Rioja, Misiones, Corrientes, Entre Ríos, Santa Fe, Córdoba, San Juan, Mendoza y San Luis. Los Distritos son: Tucumán,

Entre Ríos, Rafaela, Rosario, Córdoba y Villa María (Córdoba) y en formación: Reconquista (Santa Fe) y Mendoza.

**Pregunta:**

¿Sabén ustedes qué provincias integran la Región Sur y cuántos Distritos?

**Respuesta:**

Las provincias son: Buenos Aires, La Pampa, Neuquén, Río Negro, Chubut, Santa Cruz, Tierra del Fuego y los Distritos son: Mercedes, De la Costa y Mar del Plata.

Su Custodio Regional es Toty F.

**Pregunta:**

¿Y ahora? En el mes de abril del 2000 habrá otro evento muy importante, ¿saben cuál es?

**Respuesta:**

El Distrito Mar del Plata será el anfitrión del Segundo Seminario de Servicio Regionales, Región Sur.

---

## Reflexiones

**LA PREOCUPACIÓN NO PIDE PRESTADO EL DOLOR AL MAÑANA; AGOTA LA FUERZA DEL DÍA DE HOY.**

Extraído de *Al-Anon y Alateen en acción* - mayo de 1991

---

Estamos todos invitados.

**Pregunta:**

¿Quién es el Custodio Regional de la Región Centro y cuándo comenzó su servicio?

**Respuesta:**

Guillermo B. es el Custodio de la Región Centro y fue aprobado por la XIV Conferencia de Servicio Nacional (1998).

Su incorporación fue la última y se completaron así los Servicios Regionales.

**Pregunta:**

¿Saben cuántos Distritos integran la Región Centro y en qué año tendrán su Seminario?

**Respuesta:**

Los Distritos son 9: Capital, Centro Oeste, General

Paz, Almirante Brown, Norte, Río de la Plata, Sud Oeste, Sur, Unidad. Su Seminario tendrá lugar en abril del 2001.

**Pregunta:** *(Esta tiene trampa)*

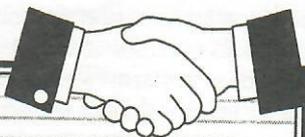
¿Cómo se financia un Seminario?

**Respuesta:**

El Distrito anfitrión puede recurrir a distintas formas para recaudar fondos entre sus miembros, como también cada participante pagar una suscripción, ya que el Seminario debe autofinanciarse.

Piensen qué temas les gustaría tratar durante los encuentros y especialmente de los Seminarios.

¿Tienen alguna sugerencia? Envíenla a la OSG.



## AVISO CLASIFICADO

Nuestra Oficina de Servicios Generales necesita pulir y plastificar sus pisos, para eso deseáramos contar con miembros voluntarios, que se dediquen a esa tarea y nos donen parte de su tiempo para realizarla.

Desde ya, muchísimas gracias.



## LA PERFECTA QUE SE CONVIRTIÓ EN UN SER HUMANO



Mi historia comienza cuando yo era "perfecta" pero infeliz. Cuidaba todos los detalles de la puerta hacia afuera, por el qué dirán; me esforzaba para que me digan que era buena y hacía todo bien. Cuando me decían: "Se te ve cansada, tenés los ojos tristes" yo pensaba que estaban equivocados, pues trataba de aparentar lo contrario.

Sin embargo, agobiada y con una gran mochila al hombro cargada de resentimiento, angustia y por qué no de desesperación, un día llamé a las puertas de Al-Anon. Inmediatamente mi carga se aligeró cuando la compañera que me recibió me contó su historia, que en definitiva era la mía. Aquí se adelantó mi familiar alcohólico pensé, pero aunque así fuera, esta compañera me había hablado, escuchado y mirado como nunca nadie lo había hecho.

Entonces decidí volver, segura de que me iban a "mimar", porque como era muy lista y pensaba en todo, en mi mochila llevaba un montón de cosas para contarles sobre el alcohólico. ¡Qué paciencia queridos compañeros!; después de escucharme y escucharme me quitaron la mochila de un sacudón. Un compañero dijo: "Pero ése es su problema y él tiene su grupo, sin duda sabe lo que es mejor para él; aquí la que tiene que saber lo que quiere y luchar para conseguirlo sos vos". ¡Ah, no eran tan buenitos como parecían me dije; y pensar que empezaba a sentirme cómoda en el grupo! ¡Cómo, yo que controlaba que todos hicieran las cosas bien, tenía que cambiar, y él, que se ocupaba sólo de su persona me decían que le soltara las riendas?

A pesar de todo seguí practicando el Segundo Paso, el Tercero, y cuando llegué al Cuarto dije, en elevada voz para que todos escucharan, que me dieran el "Plan detallado para progresar" y que se prepararan, porque seguramente para la siguiente reunión lo traería hecho y ahí verían lo santita que era. Como me habían dicho que ese Paso era muy personal, que había que detenerse a pensar lo que se respondía y ser muy sincero con uno mismo, al llegar a casa leí con atención el propósito de este Paso, lo pensé y me dije: "Mejor me encierro en la habitación, no vaya a ser que me encuentre algún defectito y alguien se entere".

¡Les digo la verdad?, fue la primera vez en mi vida que fui sincera conmigo misma; doy gracias a mi Ser Superior por ayudarme a descubrirme y darme cuenta que era un ser humano y que estaba muy confundida. Después de un largo rato de lágrimas me lavé la cara y me fui a dormir muy relajada. Cuando desperté al otro día el sol había salido para mí; fue entonces cuando tomé el libro "Un día a la vez", leí y dije: "Sólo por hoy".

Desde entonces me aferré a los Pasos, Lemas y Tradiciones y los llevo en mi corazón. A través de ello aprendí a quererme, respetar y amar la vida. Amo a los que me rodean, los acepto tal como son. También hago servicio con amor, desde lavar las tazas en el grupo hasta llegar al Distrito como RG.

¡El Cuarto Paso?... todavía lo estoy practicando.

Ana

Grupo "Almirante Brown", Adrogué

# SECRETARIA ANIVERSARIOS

18/11/99 - 5 años  
Grupo Al-Anon Hijos Adultos "Nueva Esperanza"  
Distrito Mar del Plata

\*

28/12/99 - 1 año  
Grupo Alateen "Sólo Por Hoy" - San Luis

\*

16/11/99 - 1 año  
Grupo Puerto Moreno - Bariloche

\*

Para ellos...

¡¡FELICIDADES!!

Recordamos que los aniversarios que se publican  
son el 1º y de 5 en 5 años.

---

## Cuando el mensaje llega a tiempo



Me encontraba muy nerviosa; tenía problemas de salud y debido a eso me pasaba más tiempo internada en hospitales que en mi propia casa.

Mi contacto con Al-Anon fue gracias a una amiga personal que me invitó y al profesional que asistía a mi hijo que me dio el ánimo que me faltaba; él dijo: "Ud. va a encontrar ayuda en los grupos de familia Al-Anon".

Y aquí estoy; cuando voy a las reuniones me siento realmente bien; aprendo cada día un poco más y encontré el tiempo que necesitaba para dedicárselo a mi bienestar. Todas las cosas mejoraron y en todo momento le pido a mi Ser Superior que me ayude a comprender y practicar el programa.

*Vilma M. de S.*  
Grupo "Nuevo Camino"  
Reconquista, Prov. de Santa Fe

## CANASTA DE PREGUNTAS

*¿Cuál es la forma más efectiva de hacer conocer el accionar de Al-Anon?*

**Respuesta:** Estando convencidos nosotros mismos de que el programa que ofrece Al-Anon es lo mejor que hemos podido encontrar como solución a nuestros problemas y demostrando con nuestra conducta que lo hemos incorporado a nuestra vida. Esta sería una de las formas, ya que no existe una sola, pero quizás a partir de esta se nos abran numerosas oportunidades de hacer conocer el "Accionar de Al-Anon".

*¿Se pueden difundir las películas ante el público o solamente para miembros de Al-Anon?*

**Respuesta:** Se pueden difundir al público las aprobadas por la DSM.



### CARTA ABIERTA



Queridos compañeros:

El 24 de abril ppdo. fue nuestro aniversario. Se cumplieron cinco años en nuestra misión de aprender a vivir y tratar de hacer realidad sueños no alcanzados. Somos pocos miembros pero nos mantenemos siempre unidos y contamos con el apoyo de las visitas de nuestros compañeros de Necochea. En todo momento seguimos esperando la llegada de aquellas personas que puedan necesitar nuestro auxilio, a puro corazón.

Yo, Alejandra, le estoy muy agradecida a Al-Anon porque me enseña, martes a martes, a ser feliz y a tener fuerzas para enfrentar todo lo que el Poder Superior me presenta. Le agradezco también a quien, de no haber estado sentada aquí en días lindos o de lluvia, yo no hubiera conocido el camino hacia la felicidad.

Por la ayuda que he recibido les digo: ¡¡Gracias Al-Anon!!, ¡¡Gracias amigos!!

Alejandra S.  
Grupo "Quequén"

# MI EXPERIENCIA VIVIDA EN LA RECEPCION DE LA XV CSN

Hoy quiero agradecer a mi Poder Superior que hizo posible que formara parte del equipo de Recepción de la Conferencia de Servicio Nacional.

En lo personal, me sirvió mucho ver llegar a miembros que venían de casi todas partes del interior del país, todos unidos por un problema común (tener un familiar enfermo alcohólico).

Me llenó de alegría estar aquí y sentir como si ya nos conociéramos de años atrás, por eso hoy más que nunca, les digo a todos los miembros Al-Anon, Alateen e Hijos Adultos y al Distrito Unidad, gracias por confiar en mí.

*Juanita V.*  
Distrito Unidad

---

## Dios me puso a prueba

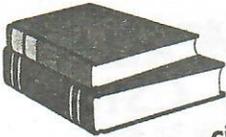


Ingresé a Al-Anon hace muchos años, angustiada por la enfermedad del alcoholismo en dos de mis seres queridos. Si bien uno alcanzó la sobriedad, el otro no lo logró. Pensé que estaba preparada para afrontar esa difícil convivencia y que nada más habría de pasar, pero tuve que sobrellevar la pérdida violenta e incomprensible de la vida de una de mis hijas y tiempo después la de mi hijo enfermo.

Cuando uno se entera de las tragedias de otras personas parece que nunca nos podría suceder a nosotros mismos, pero ocurre, y demora largo tiempo la llegada de la aceptación. En mi caso la contención del grupo fue muy importante; no se qué hubiera hecho de no tener el apoyo de los compañeros, el programa en mis manos y la fe incondicional en un Poder Superior.

Opté por la vida y por los que me quedan; hago servicios, asisto de lunes a viernes a los grupos; trato de estar siempre presente para recibir a un recién llegado y poder ayudarlo.

*Sara S.*  
Grupo "Inmaculada Concepción"  
Distrito Río de La Plata



## Comité del Archivo Histórico

El Comité del Archivo Histórico pasa por circunstancias que nos gustaría compartir con ustedes. En primer término queremos agradecer a una compañera muy querida que se aleja del Comité, para iniciar otro servicio, deseándole mucha suerte le hacemos presente que espiritualmente siempre estará con nosotros. Asimismo recibimos con gran alegría a la compañera que se integra a nuestro grupo.

Los miembros del Comité han participado en la Reunión Ibero Americana de Servicios Al-Anon (RIASA), como grupo de apoyo, lo que nos permitió conocer a miembros Al-Anon de otras Estructuras, llenándonos de felicidad el poder compartir con ellos nuestro tiempo. Fuera de sus reuniones, en las pausas, intercambiamos experiencias respecto al programa y al servicio. Descubrimos con este contacto tan directo la similitud que nos une donde la comprensión y el amor son elementos esenciales para todos.

Los miembros del Comité de Archivo Histórico nos sentimos infinitamente agradecidos a nuestro Poder Superior por habernos permitido vivir esta experiencia maravillosa.

Esta también es nuestra oportunidad para que lleguen a ustedes nuestros deseos de amor y prosperidad en este nuevo año, tan especial que nos encuentre a todos unidos por el amor y el servicio, y que perdure a través del tiempo.

---

## Al-Anon: manantial de sabiduría



En abril del presente año se cumplieron tres años y medio de mi llegada a este "manantial de sabiduría". Estoy muy agradecida a mi Poder Superior por haber guiado mis pasos a este lugar.

Por supuesto que llegué pidiendo ayuda para otra persona, pero se hizo la luz en mí y pude descubrir que era esto lo que necesitaba.

Cuando aprendí a alimentarme con la sabiduría del Programa de Al-Anon, mi vida comenzó a tener sentido.

*Adelaida*  
Grupo "San Fernando"

# 15 AÑOS

Mi querida Conferencia, me remonté a años atrás cuando nos conocimos, recuerdo que fue a través del "Comité de Recepción"; como eras muy joven te representábamos con una muñeca con guardapolvo blanco y portafolio, supuestamente ibas al "primario". Desde ese servicio me permitiste conocer a tus compañeros de aula, con los cuales estudiabas intensamente las materias de Al-Anon.

En los recreos (las pausas) me permitías disfrutar de tus amigos, que a la vez eran los míos. Cuando terminabas tus días de estudio y se disponía cada alumno a partir a su casa, eras tan gentil, que nos abrías la puerta grande para que ingresáramos todas de camisa azul y pollera blanca, como nos vestíamos en aquellos tiempos las de "Recepción", ¿te acordás?

¡Qué lindo era entrar con el corazón galopando de emoción y las lágrimas prontas a brotar al escuchar el cerrado aplauso que nos brindaban!

Pasaron los años, y por esas cosas lindas que tiene AL-ANON, me abriste tu corazón para que yo también compartiera contigo estos estudios profundos, de los cuales salí fortalecida. Pero ha querido el Poder Superior y tú, mi querida Conferencia, que disfrutara de tus 15 años, coincidiendo con mi último año de servicio como Delegada.

Seguirás creciendo sin lugar a dudas y cada vez serás más hermosa, pero permíteme confiarte una cosa, hasta en este cumpleaños has sido generosa conmigo, porque me has otorgado un deseo: Fantasear que disfrutaba mis 15 años.

Gracias Al-Anon

Lucy G.  
Delegada Distrito Sur

---

## Reflexiones

**EN AL-ANON ENCONTRÉ, AL FIN, UN LUGAR SEGURO PARA APRENDER A EXPRESAR SENTIMIENTOS DE MANERA APROPIADA.**

Extraído de *En todas nuestras acciones*

---



*Les deseamos a todos  
los miembros de nuestra  
Hermandad y a sus  
familiares muchísimas  
felicidades y los mejores  
deseos para el 2000*

---

LOS EDITORES SE RESERVAN EL DERECHO DE NO PUBLICAR,  
TEXTOS QUE NO CREAN CONVENIENTES PERO  
SE MANTENDRAN EN ARCHIVO.  
LAS PUBLICACIONES VAN POR ORDEN DE RECEPCION.

ESTE BOLETIN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

---

---



**Oficina Servicios Generales AL-ANON  
para la República Argentina**

**Avda. Pte. Roque Sáenz Peña  
(Diagonal Norte) 825  
5º Piso, Of. 502  
(1363) Buenos Aires, Argentina  
Tel. 4326-3389  
Fax (011) 4326-0704  
(1000) Casilla Correo Central 3246**