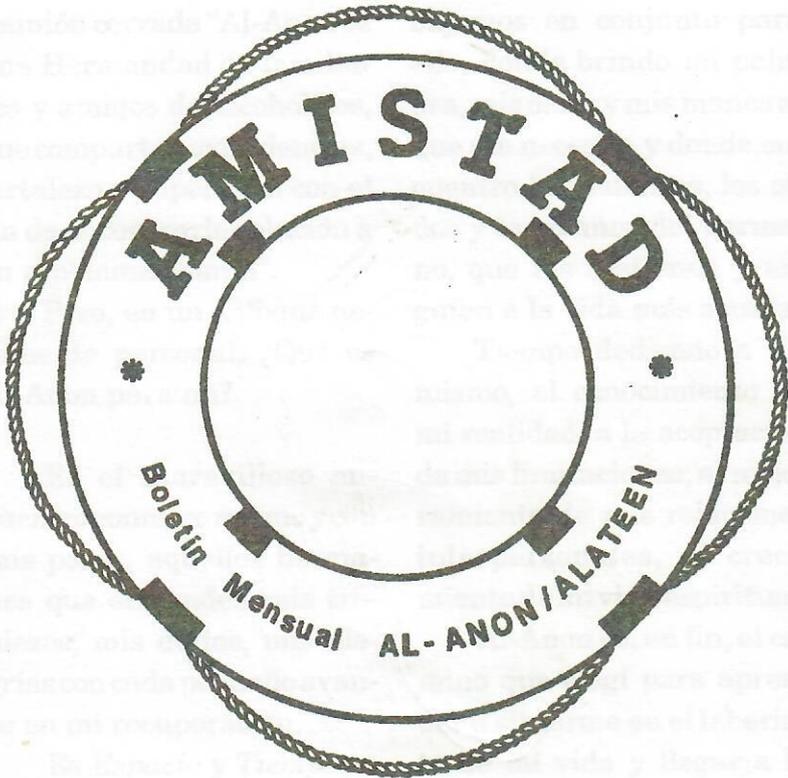


Octubre de 1999

EDITORIAL

AÑO DE LA ARMONIA Y LA PARTICIPACION



Declaración de Al-Anon

*Cuando alguien, dondequiera que sea,
pida ayuda, que nunca
falte allí la mano de Al-Anon y Alateen, y
Que empiece por mí*

EDITORIAL

Qué es Al-Anon

Según leemos en cada reunión cerrada "Al-Anon es una Hermandad de familiares y amigos de alcohólicos, que comparten experiencias, fortaleza y esperanza con el fin de encontrarle solución a su problema común".

Pero, en un enfoque netamente personal, ¿Qué es Al-Anon para mí?

Es el maravilloso encuentro conmigo mismo y con mis pares, aquellos hermanos que entienden mis tropiezos, mis dudas, mis alegrías con cada pequeño avance en mi recuperación.

Es *Espacio y Tiempo*:

Espacio donde se encaja mi persona, donde encuen-

tro mi bienestar porque trabajamos en conjunto para ello, donde brindo mi palabra, mis oídos y mis manos al que me necesita y donde encuentro las palabras, los oídos y las manos del hermano, que me sostienen y me guían a la vida más serena.

Tiempo dedicado a mí mismo, al conocimiento de mi realidad, a la aceptación de mis limitaciones, al mejoramiento de mis relaciones interpersonales, al crecimiento de mi vida espiritual.

Al-Anon es, en fin, el camino que elegí para aprender a situarme en el laberinto de mi vida y llegar a la salida con el rostro feliz por haberla transitado.

**Ayuda
memoria**

Jornadas de Casa Abierta en su O.S.G.: último viernes de cada mes, a las 17 hs.

octubre: CCP-Inf. Pública e Instituciones

RINCÓN DE NUESTRA OSG

LITERATURA PARA GRUPOS NUEVOS

En ocasión de apertura de grupos, la OSG envía un lote de literatura sin cargo, que consta del siguiente material: Grupos de Familia Al-Anon, (Alateen Esperanza, en caso de ser grupo Alateen), Manual de Servicio Nacional, Los Doce Conceptos de Servicio, Compendio de Guías, fo-

lletos varios y diversas guías.

Los grupos que pertenecen a un Distrito deben esperar a que éste, luego de avalarlos como grupo regular, lo solicite a la oficina y enviarnos, una vez recibido, el correspondiente acuse de recibo, con el detalle del material recibido.

"Al-Anon me salvó dos veces"



Primero de la desesperación. Yo no sabía cómo enfrentar la dura realidad de convivir con un enfermo alcohólico, y el programa me brindó las herramientas necesarias para recuperar la felicidad en el hogar.

Luego me salvó de la pérdida de FE. Tuve la desdicha de perder sorpresivamente a un hijo, y aunque lloré y grité mi desconsuelo ante la noticia, la fortaleza que gané a través del programa me ayudó a aceptar lo irremediable. La Oración de la Serenidad y el Poder Superior siguen brindándome valor para seguir adelante.

Pochá
Grupo "20 de Enero"
Prov. de Entre Ríos



PRIMERA REUNION IBEROAMERICANA DE SERVICIOS AL-ANON (RIASA)

Por fin ha llegado el mes de la realización de la Primera Reunión Iberoamericana de Servicios Al-Anon; un sueño largamente esperado.

Los días 22, 23 y 24 se reúnen en nuestro país Delegados de los siguientes países: Argentina - Brasil - Colombia - Costa Rica - España - México - OSM - Perú - Uruguay y Venezuela, para discutir temas de servicio, que son comunes a todas las Estructuras Iberoamericanas, tales como: Medios Modernos de Comunicación - Literatura 1 - Traducciones (En la OSM en las OSG) - Literatura 2 - Reimpresiones (Reimpresiones en conjunto, Costos, Compra y venta entre países, Trámites aduaneros) - Difusión del Mensaje (En la Hermandad, Hacia la Sociedad) - Estructuras de las OSG (Aspecto Legal, Estatutos, Aspecto Tradicional, Comités etc.) - Captación de Voluntarios - Relación entre OSM y las OSG - Comunicación entre Países (Países apadrinando países, Comunicación con países que no asisten) - Problema Padrinazgo - Otros problemas - Dificultad en el crecimiento de grupos (Miembros problema, Otros problemas). Tratándose de una reunión de trabajo solamente asistirán, a lo sumo, tres personas por cada país. Una vez finalizada esta reunión, se resumirá lo tratado para, de a poco, informar a la Hermandad.

Nos queda pedir a nuestro Ser Superior que guíe y proteja esta Primera Reunión Iberoamericana de Servicio Al-Anon.



AGRADECIMIENTO



En muchos momentos de mi vida me decía que necesitaba que alguien me dijera cómo tenía que hacer para vivir en paz, porque yo no lo veía y sola no podía. Al llegar a Al-Anon y escuchar a mis compañeras me di cuenta que había encontrado el camino.

Ya no me hago esa pregunta porque mi Ser Superior me llevó al lugar en el que encontré la respuesta a mis angustias.

Adriana

Grupo "Munro"

Campana nacional

“LLEGAR CON EL MENSAJE A LAS ESCUELAS”



A raíz de las visitas realizadas a las escuelas, cumpliendo lo programado, hemos recibido una carta de la Escuela Técnica N° 29, cuyo texto queremos compartir con ustedes:

“Sres. Al-Anon:

La comunidad de la Escuela Técnica N° 29 D.E. 6, se ha sentido fortalecida y enriquecida con las personas que desarrollaron las charlas con los alumnos de la institución.

El aporte ha sido valioso para nuestros educandos que en el medio social en que vivimos necesitan de aquellas realidades que protegen y fortalecen.

Por otra parte, la calidad humana del personal que estuvo a cargo de las charlas es digno de ser tenido en cuenta, para continuar con esta tarea importantísima para nuestra sociedad.

En nombre de esta comunidad educativa le expresamos nuestro profundo agradecimiento.”

Firman esta carta la Sra. Rectora, Prof. Matilde Leturia de Maseli y la Sra. Secretaria, Beatriz Blanca Bosso.



AGRADECIMIENTO



En pocas semanas de concurrir al grupo cambió nuestra relación de familia, gracias al amor y a la comprensión que hemos encontrado. Gracias Al-Anon! Gracias al grupo!

Mary-Willy
Grupo “Munro”

Reflexiones

**CUALQUIERA SEA MI CREENCIA, VOY A ROGAR PARA
TENER MÁS FE CADA DÍA. ESE PEQUEÑO ACTO PUEDE OBRAR
MILAGROS.**

Extraído de *The Forum* - julio de 1998

COMITE DE PUBLICACIONES

¿Sabías que...?



Nuestra Hermandad Al-Anon produce su propia literatura de recuperación.

Cada pieza publicada es el resultado de un largo proceso que llega a su fin con la aprobación de la Conferencia de Servicio Mundial, que le da el aval de LAC (Literatura Aprobada por la Conferencia).

Hoy, las redes internacionales nos permiten una inmediata comunicación y fácilmente llegamos a conocer la existencia y costos de los distintos libros y folletos publicados en USA. Toda persona que desee adquirir LAC, puede solicitarla y la OSM remitirá al comprador el material requerido, previa recepción del pago incluyendo gastos de envío.

Las Oficinas de Servicios Generales de los distintos países, pueden solicitar autorización para publicar

los títulos que les interesen, y es así que nuestra OSG, con autorización de reimpresión de la OSM, publica el material necesario y procede a su venta en Argentina. La diferencia entre el valor de venta y el costo de la publicación es utilizado por la OSG para mantenimiento de los servicios internos dirigidos a la Hermandad y externos enfocados a la Sociedad en general.

Por tanto, cada vez que compramos una pieza de LAC, contribuimos económicamente con esa diferencia entre costo y venta, de igual forma que si efectuaráramos un aporte personal. Cada comprador, solicitando la literatura en la OSG o en la OSM, decide hacer ese aporte para nuestra OSG o para la Oficina de Servicio Mundial.

Reflexiones

LA PACIENCIA ES UNA VIRTUD QUE LLEVÁ UN MONTÓN DE ESPERA.

Extraído de *The Forum*, 1980

HOMENAJE

Todo nuestro programa gira alrededor de la vocación de servicio, del liderazgo, de la atracción con el ejemplo, del padrinazgo.

En base a estos parámetros, la cadena de recuperación se amplía y se continúa en nuevos miembros. La enfermedad del alcoholismo está presente con mucha fuerza y nuestro programa de Doce Pasos, basado en principios espirituales, es buscada más asiduamente por las familias que la sufren.

Lois W. quizá no imaginó que su primer paso en la búsqueda de su recuperación podría llegar a la existencia mundial de nuestros grupos Al-Anon/Alateen. Pero así sucedió y hoy, su vocación de servicio, su liderazgo, su ejemplo y su padrinazgo, nos guían a nosotros en el camino de encuentro con la serenidad.

Nuestro homenaje a esa especial mujer, en el mes del aniversario de su muerte, es desear, con su misma fuerza, la continuación de su tarea.

Como lo desearon tantos miembros de Al-Anon/Alateen de Argentina que en distintos grupos de nuestro país, silenciosamente, ejemplarmente, transmitieron esperanza y fortaleza, nos guiaron al practicar los Doce Pasos y aunque hoy tampoco los tenemos físicamente con nosotros, siguen siendo modelos.

En este mes de octubre, junto a Lois W. recordemos a esos miembros que con su servicio en Al-Anon hicieron posible nuestro hoy y lleguen a ellos agradecimiento, recuerdo y legarías.

CANASTA DE PREGUNTAS

¿Puede un grupo comprar un regalo al sacerdote con dinero de la canasta?

Respuesta: Los fondos del grupo sólo deben emplearse para propósitos del grupo, no para regalos personales; sin embargo (según consta en el Compendio de Guías, pág. 11) en lugares donde no se acepte renta, puede ser una alternativa apropiada ofrecer un surtido de publicaciones Al-Anon y Alateen, aprobadas por la Conferencia.

Cumpleaños en Al-Anon



Quiero compartir con todos la alegría de pertenecer y permanecer en Al-Anon.

Cuando escuché el mensaje de esperanza de Al-Anon, no entendía mucho lo que me decían, pero sí recuerdo que salí aliviada por oír que el alcoholismo era una enfermedad y que yo no tenía la culpa de lo que pasaba en mi hogar. Eso fue el 5 de agosto de 1974.

Han pasado 25 años desde entonces, y aún estoy en Al-Anon, junto a mis compañeros y muy feliz, luego de haber festejado 25 años de Al-Anon en Tucumán, con 1 Distrito Permanente, 6 grupos Al-Anon y 1 grupo Alateen y rodeados de todos los miembros Al-Anon y Alateen, con muchos deseos de seguir transmitiendo el mensaje de esperanza de nuestro programa Al-Anon.

Gracias a mi Poder Superior encontré el programa de Al-Anon y lo adopté para mi vida y así puedo continuar sirviendo en esta comunidad tan querida para mí.

Negrita D.
Tucumán

INVITACION ESPECIAL A TODOS LOS MIEMBROS AL-ANON/ALATEEN

Información Pública, Instituciones y Comité Cooperación con los Profesionales (CCP), invitan a "Casa Abierta", el 29 de octubre a las 17, (último viernes del mes), donde realizaremos una "Reunión Ambulante" de un taller de oradores.

Se preguntarán en qué consistirá: en aprender, entre todos, los diferentes modos de llevar nuestro mensaje a las distintas comunidades: profesionales, alumnos, medios de comunicación, etc. Desde ya los esperamos para compartir la "CASA ABIERTA".

Logros que conseguí a través del Programa Al-Anon



¿Cómo llego a Al-Anon y qué me brindó?

Me costó asistir a las reuniones por no ser yo la persona con problemas de bebida, pero descubrí que estaba afectada emocionalmente. Comprendí que el alcoholismo es una enfermedad, que yo no la ocasiono ni la puedo quitar; que es difícil convivir con ella pero no imposible. Al-Anon posee una literatura que consta de Doce Pasos, Doce Tradiciones, Lemas y una Oración, para el mejoramiento personal.

Los Pasos, me ayudaron a conocerme interiormente y a tomar conciencia de errores y actitudes equivocadas, pero me recordaron que es tiempo pasado y hoy vivo el tiempo presente; también me enseñaron que existe un Poder Superior a nosotros mismos al cual puedo acudir y pedir ayuda.

Las Tradiciones son guías para la supervivencia, el buen funcionamiento y el progreso en los grupos. También podemos aplicarlas a nuestra recuperación personal y a la vida en nuestro hogar.

Los Lemas nos ayudan a recapacitar más rápidamente, y la Oración a tener serenidad, valor y sabiduría para evaluar toda situación.

El único requisito para ser miembro es tener un ser querido afectado por el alcohol; no pide domicilio, apellido, documento, confía en los demás como en sí mismo y se compromete con sus propias contribuciones; no está aliado a ninguna religión, entidad política, organización ni institución.

Doy gracias al Ser Superior el haber llegado a esta hermandad que me enseñó a afrontar cualquiera de las situaciones: la del bebedor en carrera o en abstinencia. Trato de devolver el bien recibido en Al-Anon prestando algún servicio, cuidando que siga adelante y así poder ayudar a cuantos lo necesiten, como yo lo necesité.

J.

Distrito Córdoba

Reflexiones

LA SERENIDAD ES UNA CONSECUENCIA DE VIVIR EN EL CAMINO DE AL-ANÓN, NO UN OBJETIVO EN SÍ MISMO.

Extraído de *The Forum* - octubre de 1979

ESPERANZA: aporte de los veteranos



La esperanza, virtud sobrenatural, por la cual nos confiamos a Dios y esperamos Su gracia para alcanzar la futura bienaventuranza es, creo, el rasgo que los veteranos podemos aportar con más capacidad para apoyar y ayudar a los compañeros nuevos.

Si tenemos en cuenta que nuestra llegada a Al-Anon está acompañada de tanto dolor, angustia, incertidumbre y resentimiento, el mensaje a transmitir debe llevar incorporado que se puede encontrar una nueva manera de vivir. Que el camino hasta ese momento no fue fácil ni lo será quizá, pero que puede ser transitado con una aceptable serenidad, y que los buenos tiempos no están perdidos. Sólo hace falta abrir las mentes y el corazón, aceptar la ayuda que los que están en el camino de la recuperación pueden aportar, y poner de su parte sus vidas en manos de un Ser todo bondad que no nos abandona.

Aquellos que hemos transitado parte del viaje en medio de la tormenta y arribamos a un puerto llamado serenidad donde amarrar nuestras maltrechas naves, somos quienes tenemos el deber de transmitir a los compañeros nuevos, que la esperanza unida a la fe, es el sustento de la recuperación, pero que debe tener como base una entrega total a la voluntad de Dios que cada uno conciba.

Pongamos entonces, los veteranos, todo nuestro esfuerzo en difundir en los corazones y mentes entristecidas, un poco de todo el amor y el valor que hemos recibido en los grupos, para poder tener la satisfacción de ver una luz de esperanza en la mirada de quien acude a nosotros buscando un poco de paz.

Betty

Grupo "Alberti", Mar del Plata

Reflexión

MIENTRAS MI VIDA ESTÉ RELACIONADA CON EL ALCOHOLISMO, ES PROBABLE QUE ATRAVIESE PERÍODOS DE DOLOR. PERO SI UTILIZO LOS INSTRUMENTOS DEL PROGRAMA, PODRÉ SUPERARLOS.

Extraído de *In all our Affairs* - pág. 58



CRECIMIENTO



Fui siempre una persona serena, aún con la enfermedad del alcoholismo en el hogar. Tal vez porque me resistía a aceptar que era una enfermedad, y por ello ponía excusas, disculpaba al alcohólico, sufría en silencio cuando lo veía mal, pero luego disfrutaba de todo lo que me rodeaba: mis hijos, mi marido, mi familia en general; luchábamos juntos para mejorar, sin rencores y sí con mucho amor.

Cuando mi marido llegó a AA. para mí fue una liberación, solté las riendas, no me preocupé más, no concurrí a Al-Anon pero sí asistía a algunas reuniones abiertas. Mi llegada a Al-Anon fue mucho tiempo después; han transcurrido varios años de eso. Hoy trato de practicar día a día los 12 escalones de mi recuperación; aquí fui generando lentamente valor y firmeza para afrontar cosas que no podía cambiar, paz interior y sabiduría.

Acepto y admito mis errores pero también sé que tengo virtudes; agradezco a ese Ser Superior que siempre me guió sin que yo lo supiera ver. Antes pensaba que era humilde, hoy trato de serlo; el trabajo con el Cuarto Paso me ayuda a saber mirarme al "espejo" por dentro y por fuera con sinceridad, para ser cada día mejor.

A los tres meses de haber llegado a Al-Anon empecé a hacer servicio en el grupo, luego en otro; me acerqué al Distrito como RG gracias al incentivo de muchas compañeras. Debido a mi interés por aprender me seguí quedando, y ya siendo RD llegué hasta la OSG, en la que me sentí muy bien acogida. Hoy soy Secretaria del Distrito y colaboro en dos Comités... y así sigo aprendiendo.

Esta hermandad me ha dado y me sigue dando bienestar, motivos de crecimiento y he tomado conciencia que debo ser constante con el programa. El practicar nuestros 3 Legados con humildad, fe, esperanza, siguiendo en todo lo que puedo lo que el programa sugiere, me ayuda y al mismo tiempo ayudo a los demás.

Hoy sé que estoy devolviendo algo de lo mucho que me dieron.

Mary J.
Grupo "Cañuelas"

Distrito Unidad

Un día en Al-Anon

El 15 de agosto de 1999 festejamos en el grupo "Bancalari", el 33º Aniversario de Al-Anon en la Argentina, practicando la Séptima Tradición con venta de empanadas, calentitos, etc.

Luego jugamos a las carreras de embolsados en las que, a pesar de algunas caídas, llegamos a la meta, obteniendo un premio cada ganador. Para terminar la tarde a pleno sol hubo rueda de cuentos, también con premios para los mejores. Como broche final compartimos una rica torta, cantando el feliz cumpleaños Al-Anon.

Lamentamos por aquellos que no pudieron acercarse a compartir esta hermosa fiesta, que fue posible gracias al esfuerzo de los servidores.

Fe de erratas

En nuestro Boletín Amistad de agosto/99, en el Rincón del Comité de Nominaciones, pág. 16, se deslizó un error involuntario al considerar como distrito a "Quilmes", lo que no es así.

En Al-Anon encontré...



Literatura para aumentar mi conocimiento; compañeros dispuestos a estrechar sus manos con las mías haciéndome saber que no estaba sola.

Logré la alegría, para poder vivir nuevamente en plenitud; la esperanza de tener un mejor mañana. La seguridad en mi persona y mis aptitudes; la comprensión hacia los demás; la aceptación del alcoholismo como una enfermedad.

Por todo ello, agradezco a mi Ser Superior que haya guiado mis pasos hacia esta hermandad.

Claudia
Grupo "Wilde" - Distrito Sur

¡Papá!!, ¡el alcohol!!



Dime papá... ¿dónde estabas, que mis manos te buscaban pero las tuyas temblaban?; el alcohol las empañaba.

Dime papá... ¿dónde estabas, que una palabra yo esperaba pero tus labios se cerraban?; el alcohol los apretaba.

Dime papá... ¿por qué Papá Noel ni los Reyes no pasaban?; ¿será que a casa sólo llegaba el alcohol y lo demás no importaba?

Dime papá... ¿cómo no recordaste que mamá nos faltaba, que necesitábamos tus besos, tus caricias?... ¿dónde estabas?

¡Papá!, ¡el alcohol te mata!

¡Déjalo hoy!!, no esperes el mañana.

Tus nietos están creciendo, ellos te reclaman.

Norma S.

Olavarría, Prov. de Bs. As.



SERVICIO DE INSTITUCIONES

A los compañeros de Al-Anon:

Conscientes de la responsabilidad de devolver en parte lo que nos fuera regalado, es que proponemos a los Distritos y Grupos redoblar sus esfuerzos para hacer conocer nuestra Hermandad. Dado que en el mes de octubre se celebra el mes mundial de Instituciones, creemos importante que en un Hospital de cada Distrito se realice una Mesa de información, de ser posible donde no funcione un grupo. Sería un espacio propicio para poder dar a conocer nuestro programa a familiares y amigos de alcohólicos, así como a los profesionales.

Pensamos que será una forma de seguir creciendo espiritualmente cumpliendo este servicio.

¡Buena Suerte!



Comité del Archivo Histórico

El Comité de Archivo Histórico, deseando tener una participación más activa en ocasiones de realizarse las Conferencias de Servicio Nacional, los Seminarios Regionales, etc., exhibiendo diversos elementos tales como fotografías, tarjetas, documentos, etc. ya concretó su iniciativa: uno de nuestros miembros se encargó de diseñar y hacer un hermoso exhibidor que hará posible que en la próxima Conferencia de Servicio Nacional y la Reunión Iberoamericana, mostremos materiales que hacen a nuestro trabajo diario.

Con un cariñoso saludo a todos, les recordamos que aquí esperamos con todo afecto a quienes deseen acercarse a nuestro archivo.

Aprendí a valorar



Lo mío ha sido largo y penoso; al principio creo haber sido una de las tantas que se acercó por "el otro". A medida que el tiempo fue pasando, alcanzar la recuperación fue, es y será todo lo buena que yo quiera y me proponga. La asistencia a las reuniones es muy importante, para mí Al-Anon significa la familia paralela.

Si bien no es grato luchar y convivir con una enfermedad, el programa me permitió rescatar, valorar y alimentar el respeto por mis seres queridos, la comunicación, el diálogo afectivo, el amor. No digo que somos una familia perfecta pues la perfección no existe en ningún lado, pero el hecho de compartir una misma filosofía de vida hace de nosotros una familia sólida.

La hermandad es la otra familia, grande, con distintas razas, credos o condición social, en la que fui aceptada sin preguntas. Es la enorme puerta por la que entramos para aprender a vivir mejor y el corazón donde nos refugiamos para poder salvar nuestro espíritu.

Sólo por hoy me propongo seguir en Al-Anon, hasta que mi Ser Superior me diga: "Hoy es el día".

Rosa

Grupo "Luz" - Distrito Río de La Plata



COMITE DE CONFERENCIA

Octubre: mes de nuestra Conferencia de Servicio Nacional

La Conferencia de Servicio Nacional (CSN) es el medio práctico a través del cual la "Conciencia de Grupo" puede expresarse, es la voz de Al-Anon nacional que al igual que la CSN garantiza que nuestros servicios, continúen funcionando normalmente. Los grupos confían su autoridad y responsabilidad en asuntos de servicios a la Conferencia, a su vez la Conferencia confía la autoridad legal y administrativa a los Custodios y estos tienen su ayuda en los distintos Comités Permanentes que componen nuestra OSG.

Cada uno de nosotros es miembro de una Comunidad Mundial, con voz para ser escuchado, voto para tenerse en cuenta, y contribución para hacerla efectiva.

Delegados y Representantes

La importancia del informe de la Conferencia es transmitir a la brevedad las "Vivencias" (no esperar el Resumen), para que así todos puedan conocer tanto como sea posible lo que la Conferencia es y hace.

Si es posible saquen rápidamente un pequeño folleto

para los grupos de distrito o zona, resumiendo sus pensamientos sobre los tres días vividos. Probablemente los grupos estarán ansiosos por saber qué pasó, también tener un ayuda memoria con lo más importante que se trató y resolvió en la misma.

Traten de fomentar una canasta de preguntas en su distrito o zona, si ustedes no tienen respuestas, pueden prometer que las obtendrán y nosotros estaremos gustosos en ayudarlos si es necesario.

Para nuestra Decimoquinta CSN, pidamos a nuestro Poder Superior:

Dios: Mira con beneplácito los esfuerzos en estos tres días, guíalos en las deliberaciones para que decidan lo mejor para Al-Anon, como un todo.

Dales a cada uno de sus integrantes la gracia y el entendimiento. "Una mente abierta", y en toda discusión o debate, ayúdalos a recordar que están como servidores y no como maestros...

Que la Conciencia Al-Anon esté siempre presente.

¡¡Bienvenidos!! Gracias a todos.

Recordatorio:

El Comité de Conferencia recuerda que el 24 de noviembre a las 16 horas, tendrá lugar la reunión con los Representantes de Distritos, en estas Oficinas.

Visita a TUCUMAN



En visita a Tucumán participé del 25 aniversario del Grupo Esperanza de dicha provincia, reunión en la que me sentí feliz de haber podido estar con mis hermanos del interior, comprobando todo el esfuerzo realizado por nuestros compañeros para que el programa sea conocido en todo el país. Con muchas de las personas con las que estuve en contacto personal, nos comunicábamos por carta; pero nada mejor que el estar juntos para brindarnos todo ese conocimiento mutuo que hace que este programa sea tan maravilloso. Pude observar el esfuerzo que hacen para llevar el mensaje, la unión a pesar del disenso sin controversias, unidos para seguir adelante. Creo que todo ese amor puesto en Al-Anon fue el lubricante para que la reunión haya estado tan llena de amor y afecto.

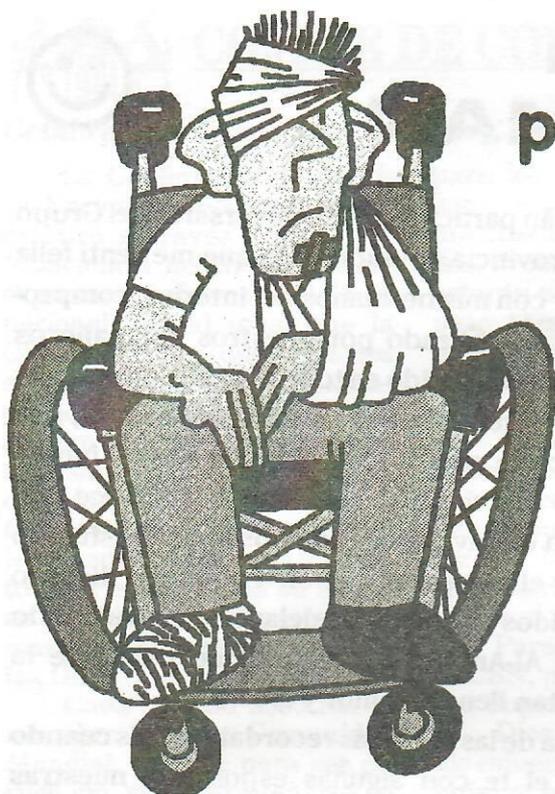
Escuchando a una de las pioneras recordaba a Lois cuando se reunían a tomar el te con algunas esposas; a nuestras compañeras, alguien les informó que existía Al-Anon ahí están ellas, haciendo camino al andar, apadrinando nuevas compañeras en el servicio, acompañando a nuevos grupos, participando en las reuniones. Gracias a todas las personas con quienes estuve, gracias a los compañeros de Tucumán como así también a los de Santiago del Estero, Córdoba y La Rioja que participaron también de dicho evento.

Haydeé R.

Reflexiones

LOS HACEDORES LLEGAN A LA COPA DEL ROBLE TREPÁNDOLO, LOS SOÑADORES SE SIENTAN SOBRE UNA BELLOTA.

Extraído de *The Forum* julio de 94



**Si hay
problemas
en el
Grupo...**

¡Ayudémonos con las Tradiciones!

LOS EDITORES SE RESERVAN EL DERECHO DE NO PUBLICAR
TEXTOS QUE NO CREAN CONVENIENTES PERO
SE MANTENDRAN EN ARCHIVO.

LAS PUBLICACIONES VAN POR ORDEN DE RECEPCION.

ESTE BOLETIN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

Si hay
problemas
en el
Grupo...



**Oficina Servicios Generales AL-ANON
para la República Argentina**

**Avda. Pte. Roque Sáenz Peña
(Diagonal Norte) 825
5º Piso, Of. 502
(1363) Buenos Aires, Argentina
Tel. 4326-3389
Fax (011) 4326-0704
(1000) Casilla Correo Central 3246**