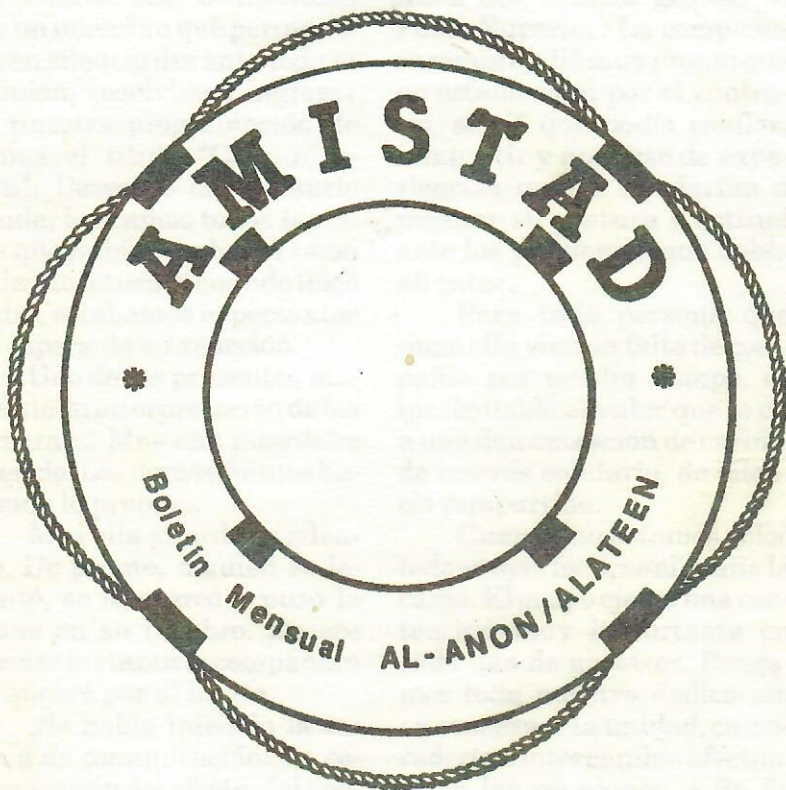


Septiembre de 1999

AÑO DE LA ARMONIA Y LA PARTICIPACION



**Declaración de Al-Anon**

*Cuando alguien, dondequiera que sea,  
pida ayuda, que nunca  
falte allí la mano de Al-Anon y Alateen, y  
**Que empiece por mí***

## EDITORIAL

### Cuando no estamos solos

Cierta vez, conmovidos por un miembro que permanecía en silencio durante toda la reunión, resolvimos ingresar en nuestra programación de temas el título "Comunicación". Deseosos de prestarle ayuda, buscamos todas las citas que hubiera sobre el tema en la literatura y, cuando llegó el día, estábamos expectantes en espera de su reacción.

Uno de los presentes manifestó su interpretación de las lecturas... Mas ella guardaba silencio. Los demás fuimos haciendo lo propio...

Mas ella guardaba silencio. De pronto, alguien se levantó, se le acercó y puso la mano en su hombro. En ese preciso instante la compañera se quebró por el llanto.

¡Se había iniciado la cadena de comunicación! La comunicación del afecto, del apoyo humano incondicional de esa comunicación que tanto necesitamos todos y que Al-

Anon nos brinda, gracias al Poder Superior. La compañera comprendió muy pronto que no estaba sola; por el contrario, sintió que podía confiar, compartir y nutrirse de experiencias que le ayudarían a mejorar su postura y actitud ante los problemas que debía afrontar.

Para toda persona que como ella vivió la falta de compañía por mucho tiempo, es incalculable el valor que le da a una demostración de cariño, de interés solidario, de silencio compartido.

Cuando no estamos solos todo es más fácil, se aliviana la carga. El grupo ejerce una contención muy importante en cada uno de nosotros. Pongamos toda nuestra dedicación en conservar la unidad, camaradería e intercambio afectuoso en las reuniones, a fin de que el mensaje de Al-Anon atraiga y ayude a todos los que lo necesitan.

**Ayuda  
memoria**

**Jornadas de Casa Abierta en su O.S.G.:  
último viernes de cada mes, a las 17 hs.  
septiembre: Cré. Seminarios Regionales  
octubre: CCP-Inf. Pública e Instituciones**



## PRIMERA REUNION IBEROAMERICANA DE SERVICIOS AL-ANON

### EL SUEÑO IMPOSIBLE

¿Sabías que, a través de Estados Unidos y Canadá, hay grupos de habla hispana en un 40% de las áreas? ¿Sabías que hay más de 5.000 grupos de habla hispana en el mundo?

Actualmente, alrededor del 58% de la literatura aprobada en Conferencia es traducida al español.

En octubre de este año las estructuras de Al-Anon de habla hispana de todo el mundo se reunirán en Argentina para discutir sobre unidad y crecimiento. La OSM será representada por Raquel K., Gerente de Traducciones en la OSM. Ella se encontrará cara a cara con muchos de los miembros que solamente la conocen a través de cartas o del teléfono. Estamos ilusionados en escuchar acerca de las ideas y temas a ser expresados en esta reunión por nuestros socios en el servicio mundial. Si volvemos a los primeros días de Al-Anon este tipo de intercambio sería considerado un sueño imposible.

Extraído y condensado del Boletín "Area Highlights",  
verano de 1999

### ¿Volver con la frente marchita?

¡No, para nada! Entré a Al-Anon en abril de 1995. Estuve 7 u 8 meses. Aparentemente "me curé" y dejé de asistir.

Hubieron recaídas mías y de mi familiar alcohólico. Regresé en marzo de 1998 y, ante las recaídas de ambos, me encontré mejor dispuesta, con fuerza, con fe, esperanza, con la certeza de que lo que el grupo me había brindado estaba ahí, latiendo en mi corazón y en mi mente; estaba ahí con los brazos abiertos esperándome; ¿por qué no regresar?

Ahora hago servicio y siento que es una manera de demostrar mi agradecimiento, tanto al grupo como al programa que tengo entre mis manos; ellos me ayudan para seguir adelante a fin de vivir de la manera que deseo y merezco. ¡Gracias!!

*Ester*  
Grupo "Munro"



# COMITE DE INSTITUCIONES

DISTRITO CAPITAL

## *El poder superior en los hospitales*

• **HOSPITAL FERNANDEZ:** El 27, 28 y 29 de octubre de 1998 se realizó una Mesa de Difusión.

Tanto el grupo de Instituciones como el grupo regular "Compartir" cumplieron 10 años de continua presencia.

Se recibe el apoyo constante del Director de la Institución y de la Dra. Vallejos, responsable del Departamento de Toxicología.

• **HOSPITAL DE CLINICAS:** El grupo Institucional sigue reuniéndose los miércoles de 11 a 13 hs.

Se continúa con las charlas informativas mensuales a los alumnos de la Cátedra de Toxicología, al terminar su ciclo de estudio, a cargo de oradores de Al-Anon.

Como resultado de nuestras visitas a la Cátedra de Enfermería, se organizaron dos charlas informativas con alumnos de enfermería, profesores y religiosas enfermeras, las que fueron dadas por cuatro oradores Al-Anon, los días 5 de mayo y 16 de junio de 1999, a las 8 hs.

• **HOSPITAL DE NIÑOS:** Celebrando el primer aniversario del grupo Institucional, se organizó una Mesa de Difusión los días 28, 29 y 30 de junio de 1999, de 9 a 13 hs., contando con la colaboración de miembros Al-Anon. El grupo se reúne los martes de 9 a 11 hs.

Se visita en particular la Escuelita del Hospital, el pabellón Adolescencia. A pedido del grupo, la Asociación Médica publicó en su Revista la ayuda que Al-Anon presta a las familias de los enfermos alcohólicos.

En todos los casos notamos un mayor conocimiento de la presencia de Al-Anon en la sociedad y una colaboración espontánea por parte de los profesionales médicos en particular, que apoyan con interés nuestro servicio y derivan a los pacientes afectados por la enfermedad del alcoholismo de un familiar.

*Carmen*

Coordinadora de Instituciones del Distrito Capital



## Suelta las riendas y entregaselas a Dios

Dios, probé todas las armas, las violentas, las aparentemente pacíficas; usé la palabra, el rezo, la manipulación, y todas ellas me han fallado. Probé intentar controlar, modificar y reformar conductas ajenas, y todo me ha dejado agotada y sin esperanza.

Quise que el mar fuera río y el cielo tierra; cuestioné tus creaciones, tus hijos humanos, confiando en que mi plan con respecto a ellos era mejor que el tuyo. Apuré los tiempos; puse límites a la felicidad, supeditándola a lo que yo creía que tenía que suceder para disfrutarla.

Mi visión global y amplia de la vida se fue achicando y achicando, encontrándome de golpe en un mundo que de tan pequeño me asfixiaba. En ese rincón oscuro donde situé mi vida, pretendí ser guía, con permiso para juzgar con enfermizo antojo a los que encerré en mi celda.

Había desaparecido Tu creación brillante y sabia, y en su lugar una escenografía lúgubre opacaba la alegría de vida; ese pequeñísimo espacio jamás podría completar mi ser. Cuanto mayor la insatisfacción, mayores las exigencias para con los otros.

Dios, me rindo. Te entrego ese pequeño y caprichoso mundo fabricado por una mente presa de temor, con todas sus armas. En su lugar voy a comenzar, de a poco, a expandir mi visión, para que todos los seres, todos los paisajes, todas las opciones, formen parte de mí.

Voy a liberar a mis prisioneros diciéndoles: Sean libres!, no conozco qué es lo mejor para ustedes, me hago a un lado. No están obligados a hacerme feliz, porque hagan lo que hagan sólo depende de mí poder ser feliz. Los amo y los dejo ser.

Entonces mi propio ser, puro y en silencio, se liberará en tu abrazo... ¡Dios!, devolviéndome la genuina y anhelada paz.

L.

Grupo "Amanecer" - Ciudad de Córdoba

### Reflexiones

**EL SERVICIO ME MANTUVO EN AL-ANON Y ME DIO UN  
MAYOR CRECIMIENTO Y TODAVÍA ESTOY CRECIENDO.**

Extraído de *Inside Al-Anon Xtra*. julio de 1999



## MESA DE TRABAJO DE HIJOS ADULTOS

Queridos hermanos Al-Anon/Alateen:

A través de este medio queremos invitarlos a nuestra **1ª Jornada Nacional Al-Anon Hijos Adultos de Argentina**, bajo el lema:

**"INTEGRANDONOS".**

La misma se llevará a cabo el próximo sábado 25 de septiembre en Jufre 148 esq. Julián Álvarez (a dos cuadras de Av. Scalabrini Ortiz y tres de Av. Córdoba) en la Ciudad de Buenos Aires.

La jornada será de 14 a 20 hs. y los temas que la mesa ha decidido incorporar para tratar son los siguientes:

- Tradiciones
- Servicio
- Nuestra Interacción en todo Al-Anon

Les pedimos ayuda con concurrencia (y paquetito), ya que la mayor cantidad de participación nos ayudará para mejorar nuestra misión día a día...

**¡Muchas gracias, los esperamos!!!**

---

### *Por un futuro mejor*



Conocí los grupos Alateen hace cinco años, pero aún era pequeña para entender qué era el alcoholismo. Dejé de ir porque no comprendía de qué se hablaba, ni la literatura, y mucho menos los Pasos, Tradiciones y Conceptos.

Al tiempo empecé a tener problemas en la escuela y me convertí en una persona agresiva e irritable. No me sentía a gusto conmigo misma y decidí comenzar una recuperación totalmente personal, comprendiendo así que la mayoría de mis problemas se conectaban con el beber compulsivo de mi familiar alcohólico.

Pronto comencé a mejorar, a la vez que me convertí en mamá. Mi familiar alcohólico sigue en carrera pero mi situación, no cabe duda, mejorará aún más. Seguiré asistiendo a Alateen para brindarle a mi vida serenidad, aceptación y, sobre todo, valor para cambiar aquellas cosas que puedo.

*Daniela S.*

Grupo Alateen "Santa Isabel"

## COMITE DE PUBLICACIONES

### *¿Sabías que...?*



El viernes 30 de julio, en nuestra "Casa Abierta", se desarrolló una interesante reunión con el Comité de Publicaciones.

Los miembros asistentes pudieron no sólo conocer a los servidores que desempeñan tareas en el Comité, sino también sugerirles tareas futuras. Así surgieron consultas que sin duda podremos discutir en nuestra próxima Reunión Iberoamericana, con los Delegados de otros países y con la Representante de la OSM, para llegar a conclusiones generales. Creemos que esa reunión será el lugar ideal para conocer la posición de otras estructuras sobre las necesidades de literatura dirigida a padres y a hijos de alcohólicos, como también la traducción al idioma español, de títulos existentes en inglés.

Entre las ideas expuestas durante el debate, hubo dos que nuestro Comité considera deberían ser analizadas por toda la Hermandad en el país:

#### 1) LECTURA DE NUESTRA LITERATURA, FUERA DEL ÁMBITO DEL GRUPO

Sabemos que nuestra literatura aprobada por Conferencia es fundamental para nuestra recuperación. Sabemos que toda situación emocional en la convivencia con un alcohólico está desarrollada en alguno de nuestros libros o folletos. Sabemos que el análisis de estas páginas nos sacan de situaciones conflictivas, dolorosas, inseguras. Y, sin embargo, no practicamos la lectura fuera del horario de reuniones cerradas. Parecería que nos falta impregnar nuestra vida de Al-Anon, recurrir en todo momento a nuestros libros, estudiar nuestro programa, intentar el crecimiento también fuera del grupo.

#### 2) VENTA DE NUESTRA LITERATURA EN JORNADAS ESPECIALES Y ENCUENTROS DISTRITALES

Quizá no pensamos que toda reunión especial de ser-

vicio puede ser un buen momento para exhibir nuestra literatura y acercar a todos los participantes al conocimiento de nuestros títulos. Mientras hayan servidores que se responsabilicen por el material, la OSG puede brindar en consignación, las piezas necesarias para la venta.

Nos gustaría lograr que todos y cada uno de nuestros miembros Al-Anon/Alateen, formen su biblioteca personal y recurran a nuestros libros diariamente. Desde este Comité esperamos escuchar sus propuestas y continuaremos ofreciendo maneras de acercamiento intenso a la literatura de Al-Anon.

## Hace 26 años...



Después de conocer a Al-Anon y de haber asistido a unas pocas reuniones, tuve la oportunidad de visitar la OSG. Quedé muy emocionada por la atención y el compañerismo que se vivía en esa "casa"; eso sucedió hace 26 años.

Como soy del Interior y en mi ciudad no se conocía la existencia de Al-Anon, me sugirieron que me mantuviera en contacto por carta y me animara a abrir una guardia. Muy temerosa pero decidida, lo hice, pero como me sentía muy sola, escribía largas cartas a la Oficina; no me importaba la letra fea o los errores, a mí me hacía mucho bien porque escribía lo que me dictaba el corazón.

Las cartas siempre fueron contestadas con el mismo cariño de aquel primer encuentro, y así, poco a poco, fui creciendo y madurando. Un buen día me alentaron y convencieron de que yo ya era capaz de abrir formalmente un grupo; una persona que ya era mi compañera aceptó y juntas abrimos el grupo.

Eso ocurrió un 28 de marzo de 1975 y desde entonces las puertas están siempre abiertas.

*Elida B.*

Grupo "San José", Entre Ríos

## JORNADA DISTRITO CENTRO OESTE

Bajo el Lema "No seré yo quien más lo necesite", Distrito Centro Oeste tuvo su Jornada de Trabajo: "Una gran reunión de Distrito", con temas libres preparados por cada Coordinador de Comité.

Celebrando el 33 aniversario de Al-Anon en la Argentina y recordando con gran admiración a nuestros fundadores, compartimos temas tan profundos como: "Falta de servidores" - "Agresividad en los grupos" - "Críticas a todo nivel" - "Incentivación de los aportes a la canasta y a la compra de literatura". Además se leyeron guías, temas de Alateen Padrinazgo y se opinó sobre Hijos Adultos.

El amor y la comprensión primó sobre todo; el ánimo de aprender y compartir se vio reflejado en cada intervención de los asistentes y entre todos se demostró la UNIDAD. "El Bienestar común tuvo la preferencia".

*Francisco*

Delegado del Distrito Centro Oeste

---

### Sentimiento

No hay palabras.

No hay manera de agradecer a este grupo todo el amor y comprensión que uno siente cuando a él llega.



*Mary W.*

Grupo "Munro"

# DEJAR QUE OTRO HAGA SERVICIO ES HACER SERVICIO



Hace un tiempo, al asistir a dar el informe a un grupo de nuestro Distrito, un miembro preguntó si se podía hacer una fotocopia bien grande de nuestro organigrama para exponerlo en el grupo.

Con esa inquietud en la mente, comenzamos a pensar en qué más se podría hacer con el organigrama, y el Ser Superior nos iluminó. A la siguiente reunión de Distrito propusimos realizar una "jornada del organigrama"; la idea agradó y nos pusimos a trabajar.

El 19 de diciembre de 1998 se realizó la jornada bajo el nombre "Dejar que otro haga servicio es hacer Servicio", con la asistencia de los grupos de nuestro Distrito y compañeros de nuestra Oficina.

Ese día me sentí realmente bien y muy contenta por conocer un poco más sobre nuestra estructura, que es muy amplia por cierto, y también por tener la dicha de prestar servicio en el Distrito Unidad, que tanto quiero.

*Eva*  
Distrito "Unidad"

---

## Reflexión



**ES ESENCIAL VIVIR EN ARMONÍA CON NOSOTROS MISMOS  
PARA VIVIR EN ARMONÍA CON LOS DEMÁS.**

Extraído de *The Forum* - junio de 1988

---

# Compartiendo mi feliz cumpleaños



El día 11 de abril de 1999 cumplí mis primeros tres años en Al-Anon. Recuerdo que el mismo día, del año 1996, escribí por primera vez en mi cuaderno de "progresos personales" lo siguiente: "Hoy comienzo con una nueva posibilidad de mejorar mi vida, y en adelante también, por lógica consecuencia, la de quienes me rodean".

Y así fue, con entusiasmo, tropiezos, risas, lágrimas, y siempre mucha fe y esperanza, he logrado encaminar mi antes inútil y monótona vida.

Compañeros y compañeras, nunca bajen los brazos, sean obedientes con el programa, no cierren sus oídos a las sugerencias, por absurdas que parezcan, siempre, en algún momento, nos resultarán útiles. Crean entre ustedes verdaderos lazos de amor y respeto; eso mantiene la existencia de los grupos.

Quiero agradecer a todos los miembros Al-Anon por el apoyo y la confianza que me tuvieron cuando realicé servicios, eso me ayudó a darme cuenta que soy útil a la sociedad, que puedo confiar en mí misma, y también a valorar a mi familiar enfermo como persona, padre y marido. He descubierto aquí que el amor aún vivía en mi corazón, sólo que los malos momentos lo habían tapado por completo.

Dora  
Grupo "Villa Tesei"

---

## Reflexiones

**LA SERENIDAD LLEGA CUANDO SE ABANDONA LA EXPECTATIVA Y COMIENZA LA ACEPTACIÓN.**

Extraído de *The Forum* - agosto de 1992

---

## ENCUENTRO DE LA REGIÓN CENTRO

El día 26 de junio de 1999, nos reunimos diecisiete Delegados votantes, miembros de la OSG y de Distritos de la Región Centro. En un clima cálido y muy ameno tratamos los temas sobre servicio, que fueron presentados por los Distritos. Todos los Delegados compartieron sus experiencias y el tema sobre la campaña "Llevar el mensaje a las escuelas" fue ampliamente debatido y se aclararon toda clase de dudas.

El Custodio Regional de la Región Centro brindó un amplio informe sobre su experiencia y viaje al primer Seminario en La Cumbre (Córdoba).

El próximo encuentro de

la Región Centro será en el Distrito Sur —Banfield— Iglesia Sagrada Familia, el día 18 de marzo del 2000.

Todos los datos importantes sobre las tres Regiones serán publicadas en el Boletín Amistad.

Les recordamos que el último viernes de septiembre el Comité de Seminarios de Servicios Regionales (CSSR) tendrá su reunión en la OSG Casa Abierta, para responder a todas sus inquietudes. Los esperamos para compartir experiencias de servicio, que fortalecerán nuestra recuperación.

Elsa

Coordinadora del  
Comité de Seminarios

---

### Reflexiones



**NUESTRA ESPERANZA ES NUESTRO MENSAJE MÁS VALIOSO COMO ASÍ TAMBIÉN NUESTRO PROPÓSITO PRIMARIO.**

---

Extraído de *Inside Al-Anon Xtra.* - julio de 1999

---

## TERCER ENCUENTRO DE LA ZONA SUR

He llegado a Villa Gesell después de asistir al Tercer Encuentro de la Zona Sur y necesito compartir con alguien esta alegría que me ha desbordado.

Es mi primer experiencia de servicio fuera del grupo al que pertenezco y sin ninguna duda comprobé que el servicio es un paso importante en nuestra recuperación, nos engrandece, fortalece y nos llena de energía.

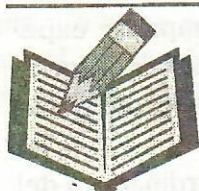
Quisiera nombrar a todos los compañeros que compartieron esta jornada, me traje un poquito de cada uno de ellos, la calma de la recuperación, la experiencia, el humor y el total convencimiento de que en Al-Anon somos verdaderamente uno.

El lugar de la reunión estaba con una gran energía positiva y una vez más pudimos usar la libertad que nos otorga el programa para participar abierta y democráticamente en las decisiones y así encontrar canales que nos acerquen a cada grupo aislado y así sumarlos a la gran cadena que formamos.

Un gran abrazo desde mi corazón.

*Liliana*

Grupo Dar y compartir - Villa Gesell



## A LAS COORDINADORAS DE INFORMACION PUBLICA E INSTITUCIONES

Esperamos que hayan recibido el material para iniciar la Campaña llevando el mensaje de Al-Anon a las escuelas. Queremos contarles que esta campaña se inició en el Seminario Regional de La Cumbre, lo que nos permite decir que todo el país está informado y la campaña en marcha.

Les deseamos éxitos en este esfuerzo conjunto, consúltenos y ante cualquier duda comuníquense con nosotros por teléfono, fax o carta.

Esperamos verlas en las reuniones programadas para evaluar la marcha de la campaña. Recordamos: 17/8 y 16/11/99 a las 15 hs. en la OSG.

*Hasta pronto*

## CASA ABIERTA

## REUNION ACERCA DE LITERATURA Y PUBLICACIONES

Ya ha quedado atrás el 30 de julio, día en que se realizó una reunión por ser "Un Día de Casa Abierta", que fue muy amena y que con mucho ingenio puso a prueba nuestros conocimientos sobre nuestra literatura. Dicha reunión fue llevada a cabo por el Comité de Publicaciones, cuya Coordinadora invitó a exponer a sus colaboradores sobre la tarea que realizan y de esa manera dar lugar a hacer preguntas.

Yo quizá no supe aprovechar el tiempo y espacio para preguntar sobre la interrupción de una pieza de literatura tal como es "Una Guía para las Familias de los Alcohólicos". En este momento ya se encuentra ocupando su lugar en el armario de Ventas, hecho que celebro con gran alegría y que me permite invitar a que todos aquellos que aún no la tengan, la adquieran, puede ser de gran beneficio espiritual y también acrecentar vínculos obsequiándola.

Nelly T. M.

## Lo que Hijos Adultos me brinda



Después de un año de concurrir a Hijos Adultos de Olivos quiero decir gracias a todos los miembros de la Hermandad que me brindaron su apoyo, su fortaleza y su tiempo fuera de las reuniones. A ellos pude confiarles mis grandes secretos, mis miedos y alegrías. Con ellos transité los más dolorosos descubrimientos. Aprendí la importancia de dar aquello que quiero recibir, a mostrarme vulnerable, a que siempre el punto de referencia soy yo y en la medida que voy conociéndome mi vida deja de fundamentarse en el temor para confiar en un Poder Superior a mí, que me protege.

Todos los miembros del grupo están siempre a mi lado cuando yo soy mi peor enemiga. A ellos muchas gracias.

Silvana

Grupo Hijos Adultos de Olivos - Distrito Norte



## COMITE DE CONFERENCIA

*Septiembre: Primavera, sinónimo de Al-Anon*

Por el cambio en la naturaleza, después de un frío invierno, más o menos oscuro y desolado, la primavera es el renacer de todas las cosas hermosas, gracias a la práctica del programa Al-Anon, disfrutamos de todo lo positivo que nos ofrece la vida.

Estamos a un mes de nuestra Décima Quinta Conferencia de Servicio Nacional; todos los Delegados ya tendrán en sus manos la carpeta con el desarrollo de la misma: información general, temario, temas, lemas, informe de los Comités Permanentes, etcétera.

Estudiando los temas presentados, los resúmenes de los Comités Permanentes y temas a desarrollar, compartiendo con los miembros de su distrito, el cual deposita su confianza en su representante electo, le confía la libertad de tomar decisiones y tiene la libertad de expresar sus opiniones, a fin de darles información, sin tratar de coaccionarlos con instrucciones. Esto nos lleva a superarnos, con un equilibrio entre "libertad" y "responsabilidad".

Los temas a tratar son importantes y sólo contamos con

tres días. La necesidad de aprovechar cada instante nos obliga a estar totalmente concentrados en nuestra labor, especialmente en cada votación debe estar presente la "Conciencia de Al-Anon" como un todo, ya que de ustedes depende que los cambios que de esta Conferencia surjan representen la voz de Al-Anon de nuestro país.

Varias preguntas nos hacemos al organizar cada Conferencia: ¿Con qué expectativa se preparan los Delegados para llegar a una Conferencia de Servicio Nacional? ¿Qué esperan de ella y qué desean aportar?

No nos olvidemos que los Delegados a Conferencia necesitan ampliar sus conocimientos a "Nivel Nacional", que las decisiones que propongan o voten, han de ser para beneficio y crecimiento de toda la Hermandad y no solamente para la zona que representan. Cuando llegue la hora de votar apelen a su sentido común, piensen, mediten, pidan aclaraciones para que en el momento de la votación puedan hacerlo a conciencia y con responsabilidad para bien de Al-Anon como un todo.

### **Recordatorio**

**El Comité de Conferencia recuerda que la próxima reunión con los Delegados será el 29 de setiembre y no el 30 como consta en nuestro anterior Boletín. La reunión con los RD será el 24 de noviembre a las 16.00 hs.**

## ENCUENTRO REGIONAL ZONA SUR

Luego de presentados los Delegados y Sub-delegados de los tres Distritos participantes, el Custodio Regional de la Región Sur dio lectura al informe acerca de lo actuado y expuso sobre la planificación futura.

Se marcó la diferencia entre Seminario y Asamblea de Elecciones.

Fue votado para ser tratado el tema "¿Cómo mejorar la comunicación y la unidad?", coincidiendo en la necesidad de apadrinar a los grupos aislados buscando más canales de comunicación para agilizar el contacto con ellos.

Se habló de la delimitación correcta de la Región Sur; también de la dificultad para cubrir los diferentes servicios, a fin de concretar lo que se

propone y poner en marcha con vigor la campaña "Llevar el mensaje a las escuelas".

Por votación se eligió el tercer sábado y domingo de abril del 2000 para la realización de próximo Seminario Regional.

La inscripción al Seminario tendrá un costo de \$ 2.- y se hará en Mar del Plata.

Para la futura Asamblea se evaluarán los currículums siendo la fecha de la Pre-Asamblea 20 o 21/11/99. El candidato deberá acreditar 5 años continuados de servicio en Al-Anon, no ser Delegado, tener habilidad y buena voluntad para la administración (no excluyente), creatividad para la literatura y presentar resumen de sus antecedentes.

---

### Reflexiones

**RESOLVER UN PROBLEMA ES FÁCIL, LO DIFÍCIL ES CONFORMARSE A VIVIR CON LA SOLUCIÓN.**

Extraído de *Al-Anon / Alateen en Acción* - julio de 1988

---



**¿Problemas  
en el Grupo?**

**¡Consultemos las  
Tradiciones!**

---

LOS EDITORES SE RESERVAN EL DERECHO DE NO PUBLICAR  
TEXTOS QUE NO CREAN CONVENIENTES PERO  
SE MANTENDRAN EN ARCHIVO.  
LAS PUBLICACIONES VAN POR ORDEN DE RECEPCION.

ESTE BOLETIN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

---



**Oficina Servicios Generales AL-ANON  
para la República Argentina**

**Avda. Pte. Roque Sáenz Peña  
(Diagonal Norte) 825  
5º Piso, Of. 502  
(1363) Buenos Aires, Argentina  
Tel. 4326-3389  
Fax (011) 4326-0704  
(1000) Casilla Correo Central 3246**