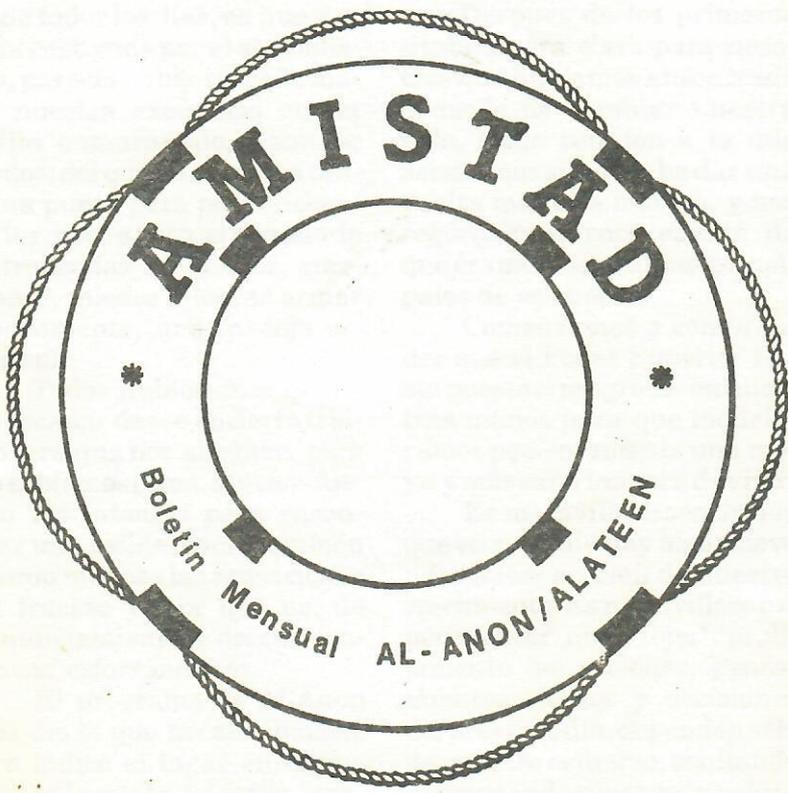


*Grupo comprensión*

Agosto de 1999

**AÑO DE LA ARMONIA Y LA PARTICIPACION**



**Declaración de Al-Anon**

*Cuando alguien, dondequiera que sea,  
 pida ayuda, que nunca  
 falte allí la mano de Al-Anon y Alateen, y*  
**Que empiece por mí**

## La punta del ovillo

La soledad, fiel compañera de todos los días, en nuestra vida castigada por el alcoholismo, parecía haber transformado nuestra existencia en un ovillo enmarañado, lleno de nudos, del que no asomaba ninguna punta para poder desenredar, poco a poco, el cúmulo de entroncadas realidades, emociones, miedos y lograr armar nuevamente, una madeja ordenada.

Todos hubiéramos querido escapar de ese encierro traicionero que nos ahogaba, pero no sabíamos cómo. Muchos fueron los intentos para encontrar una salida, como también fueron muchas las sensaciones de fracaso y, por qué no, de renunciamiento a desear continuar esforzándonos.

El programa de Al-Anon nos dio lo que necesitábamos; nos indicó el lugar en el que estaba la punta del ovillo, para que comenzáramos a salir del

desorden acumulado por años.

Después de los primeros titubeos, era claro para nosotros que habíamos encontrado el modo de cambiar nuestra vida. Cada reunión a la que asistíamos significaba dar una vuelta más a la madeja, y nos regocijaba darnos cuenta de que éramos los artífices principales de ese hecho.

Comenzamos a comprender que el Poder Superior había puesto el programa en nuestras manos para que modeláramos pacientemente una mejor y más sana manera de vivir.

Es maravilloso sentir hoy que en cada día hay algo nuevo para hacer en bien de nuestro crecimiento. Es maravilloso experimentar que "tejer" prolijamente las acciones, pensamientos, deseos y decisiones del presente día, dependen sólo de nuestro esfuerzo, confiando y respetando siempre la voluntad de Dios.

**Ayuda memoria**

**Jornadas de Casa Abierta en su O.S.G.:  
último viernes de cada mes, a las 17 hs.**

**agosto: Comité del Interior**

**setiembre: Cte. Seminarios Regionales**

**octubre: CCP-Inf. Pública e Instituciones**

# RINCÓN DE NUESTRA OSG

## 9 DE AGOSTO - 1966-1999

Algunas veces, al festejar un aniversario, los miembros de la familia sacan las fotos del "Baúl de la Abuela" y se intercambian sonrisas por los peinados, los trajes, la moda de aquellos años, recordando paseos realizados y emocionándose por ausencias y por anécdotas que cada uno cuenta a los más pequeños. Así, festejando un nuevo aniversario de los Grupos de Familia Al-Anon en la República Argentina, tomamos algunas de las Ediciones de Boletín Amistad y recordamos, agradeciendo la tarea de aquellos que nos apadrinaron en los servicios.

Julio/1985 - "En su reunión del 29/Julio, la Junta de Custodios resolvió iniciar un nuevo servicio en la OSG: el trabajo con los Grupos del Interior del país."

Febrero/1986 - "Se solicitaron presupuestos a 3 imprentas para la impresión de 1.000 ejemplares del Manual de Servicio Nacional."

Noviembre/1987 - "Despedida: Nos encontramos el 21 de agosto pasado para realizar la

última reunión de Intergrupo y sacar las conclusiones sobre lo que estas reuniones nos habían dejado."

Junio/1988 - "Comité de Archivos (en formación): Solicitamos a todo miembro Al-Anon veterano de los primeros 4 años, nos hagan llegar como donación cualquier material que posean referente a estos principios: folletos, hojas mimeografiadas, fotos, tarjetas, etc."

Julio/1991 - "25º Aniversario de Al-Anon en la Argentina: En el curso de este mes se definirá, previa consulta con las personas conocedoras de la materia, el emblema que Al-Anon lucirá en el escenario del Centro Cultural Gral. San Martín."

Con toda la emoción que significa releer esos artículos, pautas del crecimiento de Al-Anon/Alateen en nuestro país, les dejamos estos recuerdos para que aquellos miembros que los vivieron, cuenten a los más nuevos los servicios que en su oportunidad brindaron y hoy hacen posible el festejo de este 33º aniversario de nuestra Hermandad.

**SERVICIO A LA SOCIEDAD**  
Los Comités Permanentes de  
Cooperación con los Profesionales, Información  
Pública e Instituciones, invitan a las Coordinadoras de  
los Comités de Información Pública e Instituciones de los  
Distritos, a la reunión en conjunto, a realizarse el martes  
17 de agosto a las 15.00 hs, en la Oficina  
de Servicios Generales.  
El martes 16 de noviembre tendrá lugar una  
nueva reunión conjunta.

## Una madre se recupera en Al-Anon



Soy madre de un enfermo alcohólico en recuperación; llegué al grupo llevada de su mano y van a cumplirse 10 años.

En los primeros tiempos no hablaba, sólo escuchaba; desde un principio tuve la suerte de saber que el programa era para mí. Traté de ser obediente y sincera con mis compañeros; ellos y el programa me devolvieron la vida, pues yo estaba muerta por dentro.

Mi hijo, a pesar de concurrir a AA, seguía en carrera. ¡Cómo cambian las cosas!, el programa me enseñó a decir el "no" que antes no me salía. Recuerdo que me comprometía a cosas que luego no podía cumplir, y eso me producía un gran sufrimiento.

Hoy vivo un día a la vez, disfruto de la vida y de todo lo que me brinda el grupo y el programa. Sé que hay una enfermedad de por medio; puede seguir la recuperación o no, pero yo la acepto como es. En Al-Anon aprendí a hablar, a ser amable, a prestar servicio; todos los días algo nuevo me sorprende y trato de hacer de ello lo mejor.

Carmen R.  
Grupo "Salud"

## Reflexión

**MI VIDA MEJORA SÓLO CUANDO ASUMO LA RESPONSABILIDAD SÓLO DE MI PERSONA.**

Extraído de *In All Our Affairs* - Pág. 27

## COMITÉ ALATEEN

En la reunión de Casa Abierta de junio se evidenció el mayor conocimiento que, de nuestra rama joven, tienen los miembros de Al-Anon, reconociendo que si bien el padrinazgo Alateen implica una responsabilidad grande, ya que del crecimiento emocional de nuestros hijos se trata, todo servicio dentro de la Hermandad debe hacerse con gran responsabilidad y cariño, sólo así lograremos llegar a todos aquellos que nos necesiten.

Se escucharon experiencias de cómo detectan en sus grupos a miembros que desean involucrarse en el tema de Alateen, incentivando a leer su literatura, una vez por semana como mínimo, y llevando a las reuniones de trabajo alguna inquietud sobre el grupo Alateen que apadrinan, o proponiendo, si no lo hubiera, miembros que se acerquen a las reuniones de Comité Alateen de Distrito o al Comité Permanente donde pueden solicitar guías y experiencias que los preparen para iniciar un nuevo grupo dentro de su zona.

También se habló de lo increíblemente gratificante que les resulta el padrinazgo Alateen, reconociendo algunos de ellos que se ofrecieron pensando en dar, sin imaginar que era mucho más lo que recibirían en amor, agradecimiento, crecimiento y comprensión del programa, que de una manera simple aplican nuestros chicos.

Queremos agradecer a todos los que compartieron esa fructífera jornada que nos llenó de alegría, con la esperanza de que, entre todos, logremos concretar ese futuro soñado que nos permite redoblar nuestro esfuerzo no sólo por Alateen sino por Al-Anon como un todo.

---

### Reflexiones



**EN AL-ANON LLEGUÉ A LA CONCLUSIÓN DE QUE, PARA CAMBIAR LA MANERA EN QUE VIVO, TENGO QUE CAMBIAR PRIMERO LA MANERA EN QUE PIENSO SOBRE ELLO.**

Extraído de *In All Our Affairs* - Pág. 72

---



Las Regiones se reúnen en cuatro clases de eventos. Pero... ¿cuál es la diferencia?

Los cuatro eventos son:

- Pre-Asambleas de Elecciones del Custodio Regional
- Asamblea de Elección del Custodio Regional
- Encuentros de la Región
- Seminario de Servicio Regional

La diferencia reside en el nivel de autonomía que tiene la Región para su realización.

La Región es plenamente autónoma en la realización de las pre-Asambleas y Asambleas de elecciones del Custodio Regional y en los encuentros que acuerden.

Definimos cada evento de la siguiente manera:

• *Pre-Asamblea de Elección del Custodio Regional*: Son jornadas organizadas por los Distritos de una Región para preparar la Asamblea. Se acuerdan ideas, se conoce a los posibles Candidatos, se organiza la Asamblea. Asisten los Delegados, RD de los Distritos y los RG de grupos sin Distrito, con derecho a voz y voto. Se prorratan los gastos de los asistentes.

• *Asamblea de Elección del Custodio Regional*: Se realiza en cada Región cada tres años, asisten los Delegados y RD de Distrito con derecho a voz y voto,

puede acordarse la participación de RG de grupos que no forman Distrito y RD de Distritos en formación. Se prorratan los gastos.

• *Encuentros de la Región*: Son reuniones organizadas por las Regiones para tratar distintos temas de servicio y otros de su interés acerca de Al-Anon/Alateen. Se realizan cuando cada Región lo decide. Actualmente lo hacen una vez por año y asisten todos los miembros Al-Anon/Alateen interesados.

Es importante que cada Región acuerde el lugar y el momento en que desea realizar estas jornadas, en las que son plenamente autónomas, particularmente las pre-Asambleas son de suma importancia pues ayudan al mejor desarrollo de la jornada de elecciones.

• *Seminario de Servicio Regional*: Se realizan todos los años, rotando la Región, por lo que cada una realiza un Seminario cada tres años. La Región tiene la autonomía de sugerir los temas, el Distrito anfitrión y la localidad sede, pero la organización está a cargo del Comité Permanente de Seminario de Servicio Regionales, asisten a él todos los miembros Al-Anon de la Región y miembros designados por la OSG. La invitación se extiende a la Hermandad.

## ✉ Los 12 Pasos ✉

¿Nunca te preguntaste qué son los 12 Pasos de Al-Anon y para qué sirven?

Yo los defino como una vía, un camino con doce estaciones que debemos recorrer individualmente, en orden cronológico y hasta el final.

¿Para qué? Para mucho:

1. Para admitir la existencia de un Ser Superior, según nuestro propio entendimiento de El, quien nos guiará el resto de nuestras vidas.
2. Para conocernos a nosotros mismos.
3. Para aprender a pedir ayuda o un consejo a tiempo.
4. Para desechar los puntos negativos de nuestra personalidad y así poder mejorarla.
5. Para disculparnos ante quienes ofendimos.
6. Para ordenar nuestros pensamientos.
7. Para superar la enfermedad física, mental o espiritual que nos dominó hasta nuestro encuentro con Al-Anon.
8. Para encontrar nuestro lugar dentro de la sociedad.
9. Para vivir y dejar vivir.
10. Para ser feliz.
11. Para darle infinitas gracias al programa Al-Anon y a los compañeros de grupo, que nos acompañan en las buenas y en las malas.
12. Para servir y ser útil a todas aquellas personas que hoy pasan lo que nosotros ayer.

*Norma S.*  
Grupo "Paraná"  
Prov. de Entre Ríos

## CUARTA TRADICION

**Cada grupo debiera ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos, o a Al-Anon o AA, en su totalidad**

El conjunto de las Doce Guías que componen las Tradiciones han surgido a partir de la experiencia y de la conciencia de los grupos que conforman la familia Al-Anon, tomando como base las Doce Tradiciones de Alcohólicos Anónimos.

La Cuarta Tradición da la facultad a cada grupo de conducir sus reuniones en el lugar, tiempo y forma que sus miembros lo decidan, siempre que en esta libertad prime sobre todo otro interés, el bienestar de Al-Anon y AA.

Esta autonomía nos permite participar y cooperar en forma responsable con la confraternidad de la que formamos parte y es así que cada uno de nosotros, obrando siempre en el mejor interés de la Hermandad seguramente nos abstendremos de utilizar publicaciones no autorizados, de apoyar causas ajenas, evitaremos aceptar contribuciones externas, mezclarnos en polémicas y comentar otras terapias en nuestras reuniones, con lo que podríamos crear confusiones en aquellos que acuden a nuestro grupos en busca de ayuda.

Individualmente, podemos adoptar cualquier cosa que contribuya a nuestro bienestar, pero como integrantes de un grupo Al-Anon, es imprescindible cumplir con nuestro único propósito: "Ayudar a los familiares y amigos de los alcohólicos".

(Este trabajo se publica en el Boletín Amistad por no haber sido realizado por el equipo de trabajo designado oportunamente.)

*Angélica*  
Delegada Dto. Rosario

## COMITE DE PUBLICACIONES

### ¿Sabías que...?



Seguimos compartiendo con todos los miembros de la hermandad las colaboraciones recibidas acerca del tema de la Coordinación.

- El coordinador se elige en reunión de trabajo por votación y un suplente, por las dudas. Las cualidades esenciales que debe tener son leer bien y dar la palabra en orden a los miembros y hacer participar a todos del análisis de la literatura, como también en la parte de sugerencias que no permita que un miembro acapare la reunión con sus dificultades, a no ser que sea su primera reunión en la cual se le da más tiempo. El coordinador es elegido por seis meses.

La mejor guía es seguir los pasos que nos transmite la experiencia de coordinadores eficientes como los hay en este momento en este grupo.

Grupo Génesis  
Distrito General Paz

- La coordinación se ofrece a aquellos que tienen regularidad en su asistencia, no en reuniones de trabajo porque la asistencia a

todas las reuniones no todos la pueden cumplir al horario establecido. El elegido debe encontrarse emocionalmente equilibrado para la coordinación. La elección se realiza por reunión, debido a la irregularidad de asistencia y para que no recaiga con frecuencia en los veteranos que asisten. No tenemos subcoordinador. Toda guía es necesaria para encontrar una mejor convivencia en el grupo.

Grupo Pompeya  
Rosario - Prov. de Santa Fe

- Elegimos en cada reunión y muchas veces sugerimos porque somos pocos miembros. Cuando sugerimos que algún compañero coordine sólo apelamos a su buena voluntad. Creemos que es muy importante una guía para coordinación.

Grupo Monte Grande  
Distrito Sur

- En este grupo se elige el coordinador en reunión de trabajo, que se realiza una vez por mes, por lo tanto el servicio dura un mes. Las

cualidades que se toman en cuenta son: concurrencia continua a los grupos y tener cierta recuperación emocional. Cuando incentivamos a una persona nueva en el servicio se le sugiere que elija una madrina o padrino para acompañarlo. Las guías son siempre bienvenidas.

Grupo San Fernando  
Distrito Norte

• La coordinadora se eligió en una reunión de trabajo, en donde los miembros propusimos una persona capaz de desempeñar el servicio. Las cualidades que tuvimos en cuenta para la elección fueron: conocimiento del

programa; capacidad para conducir la reunión; con buen estado emocional, psíquico y espiritual. La coordinadora se desempeñará como tal por un período de tres a seis meses. Eso se decidirá con el transcurso de las reuniones. También tenemos subcoordinadora, que fue coordinadora titular anteriormente. Creemos necesaria una guía para una coordinación, por ello al comenzar las reuniones, luego de la Oración de la Serenidad y el Preámbulo, leemos "Sugerencias para una buena coordinación".

Grupo ALATEEN Esperanza  
San Miguel de Tucumán  
Tucumán

## Encontré la luz



Entré en Al-Anon destruida espiritual y anímicamente. Lo que tenía ante mí era una oscuridad total; no encontraba esa luz que me llevara a una salida.

Tuve mucha resistencia a quedarme, pero con el correr del tiempo fui recobrando la suficiente serenidad como para ver más claro, y me di cuenta de que sólo el amor, la comprensión y el valor, me darían la fuerza necesaria para salir definitivamente de aquella pesadilla.

Hoy no encuentro las palabras justas para agradecer, porque decir sólo gracias es muy poco.

Rosa  
Grupo "Golf"

# Aprender nuevamente a caminar



Es imposible recordar cuando era una beba y comencé a caminar, pero debe haber sido mi madre la que me enseñó.

Pasaron muchos años y un día quedé totalmente paralizada. ¿Qué pasó?: el beber de un ser querido me había afectado emocionalmente.

Así llegué a Al-Anon; tuve que aprender a caminar nuevamente. A diferencia de cuando era una beba, esta vez sí lo recuerdo.

El grupo fue el que me enseñó; comencé gateando, hasta que un día estuve nuevamente de pie dando los primeros pasos.

De vez en cuando tropiezo y caigo, pero la hermandad y mi Ser Superior me tienden las manos y me levanto otra vez; ambos son los que me muestran la dirección correcta del camino a seguir.

Con el servicio mis pasos son más seguros; realizándolos he podido aumentar la confianza en mí misma y ello significa... ¡ser libre!!

¡Gracias Al-Anon!!

Marta

Grupo Villa Ballester

---

## Reflexiones



**LA SERENIDAD LLEGA CUANDO SE ABANDONA LA EXPECTATIVA Y COMIENZA LA ACEPTACIÓN.**

Extraído de *The Forum* - agosto de 1992

# La unión hace la fuerza



“Después de estar un tiempo en Al-Anon se presentó la posibilidad de formar un grupo en mi barrio y eso me llenó de satisfacción, pues me brinda la oportunidad de devolver una parte de todo lo que Al-Anon hizo por mí; hacer servicio es una forma de poder seguir creciendo. También doy gracias a Dios por haber podido darle la bienvenida a mi amigo de la infancia; cuanto más me informo sobre Al-Anon más me confirma que es obra de Dios”.

*Mirta*

“El grupo es muy importante para mí. Asisto todos los días de reunión; si no lo hago me siento muy mal, como que me falta algo. Lo que comparto en las reuniones me hace bien y por ende a mi familia. En el grupo puedo hablar confiadamente, contar mis problemas, y recibo a cambio muchas sugerencias que me ayudan mucho”.

*Norma*

“Yo también siento agradecimiento hacia el Grupo por la ayuda que me ofrecen. Además estoy muy contenta por la Literatura que siempre leemos; me llega mucho”.

*Mónica*

*Miembros Al-Anon*

Grupo “La Paz”, Boulogne

---

## Reflexiones

**EL PEOR ERROR QUE CUALQUIER PERSONA PUEDE COMETER ES TENER MIEDO DE COMETER UNO.**

Extraído de *The Forum* - Octubre de 1994



## COMITE DE CONFERENCIA

Algunos Distritos han elegido su nuevo Delegado, que los representará en la XV Conferencia de Servicio Nacional. A todos ellos: "Bienvenidos".

Sabemos que todo comienza en el grupo. Los servicios son gratos, cada uno en su esencia, por ello disfrutamos del momento y del servir.

Hoy nos referimos al gratificante servicio de Delegado. Antes de llegar a él, abrimos las puertas de la recuperación, a través de la asistencia al grupo, de cumplir servicios en el mismo, ser RG, ser comunicador entre grupo y Distrito, para pasar finalmente a ser Delegado y comenzar los pasos en terreno nacional, mientras se va conociendo muy de adentro el movimiento de nuestra OSG, su estructura, sus Comités y su relación entre ellos a nivel nacional.

Cada Delegado tiene el gran poder de absorción y transmisión de conocimientos en el Distrito y Conferencia.

Debería participar en su Distrito a fin de recibir información, para llegar a la próxima Conferencia con un total

conocimiento de cada tema y con ideas claras sobre modificaciones y temas que se presentan, para bien de la Hermandad como un todo.

Desde nuestros inicios, ya sea como servidores de grupo, hasta Custodios, se refleja nuestra recuperación en cada gesto. Por eso, en nuestra Hermandad deberíamos escuchar todas las voces, porque cada una de ellas es valiosa en su variedad de sonido y contenido.

Debemos ser concisos y claros en nuestras exposiciones, no repitamos ideas ya expresadas por otros miembros, y cuidemos que no se nos oculte el tema central que se está tratando, de esta forma ayudamos al Coordinador de la Conferencia a mantener el orden del temario.

Deberían tener el valor suficiente para exponer un punto de vista diferente y saber escuchar con mente abierta.

Recordemos: Una buena recuperación fortalece el servicio, permitiendo una sincera y abierta comunicación para el bienestar de Al-Anon/Alateen como un todo. "El Servicio es Amor Compartido".

### **Recordatorio**

**El Comité de Conferencia recuerda que la próxima reunión con los Delegados será el 30 de setiembre de 1999 a las 16.00 hs. en la OSG.**



## Mi historia



Crecí en un hogar con ambos progenitores alcohólicos. Mi padre navegaba y cuando se ausentaba físicamente, mi madre descargaba su dolor y frustración en violencia sobre mis hermanos y yo. Cuando él retornaba, se ausentaba emocionalmente, y así nunca se enteraba de nada; yo tampoco quería que se diera cuenta de nuestras lastimaduras, ni de mis miedos, de mi impotencia.

Eramos adictos al silencio, cada uno fantaseaba a su manera con una familia feliz. Fui creciendo al revés: mientras mi cuerpo de niña se transformaba en adolescente, mi espíritu y mis emociones no maduraban. Era experta en idealizar personas y situaciones. Cuando llegué a los 18 años mi padre arregló mi casamiento con un señor mayor; era bueno y me quería, pero la relación era de tres, ya que su madre alcohólica me celaba y no me aceptaba.

Tuve dos hijos que fueron soles iluminando mi vida, pero en ellos deposité mis angustias y mucho amor enfermo. Seguí viviendo mal, acudiendo a profesionales en busca de ayuda sin que la solución llegara a mi vida. A los 16 años de casada nos divorciamos y más tarde me uní al hombre de mis sueños: un alcohólico divorciado. Unimos nuestras soledades en un sueño de los míos, y cuando se acercaba la realidad que yo no quería ver intentaba tapar la infelicidad. Tuve un tercer hijo y a los dos años de su nacimiento llegué a Al-Anon.

Tal era el deterioro de mi persona que tardé otros dos años en sentir que comenzaba a entender el programa. A partir de ahí, y simultáneamente, nos empezamos a reunir algunos hijos adultos, para seguir estudiando el programa entre nosotros, compartir nuestras experiencias, apuntarnos, protegernos y estimularnos.

Somos de edades diversas, la mayoría son jovencitos, pero estamos también muchos adultos porque lo que nos une son las vivencias. El programa es un bálsamo, cambió por completo mi estilo de vida, mis pensamientos, mis vínculos, mi manera de conectarme con los demás. Pude perdonar a mi padre fallecido y perdonarme por todo el resentimiento que hubo en mí; pude entender que todo lo que vivimos fue doloroso para ambos.

Me siento una persona distinta y tengo la magnífica posibilidad de cambiar día a día. Pude sentarme a hablar con mi hija mayor y pedirle perdón por todas las cosas que hice mal sin saber, y eso arregló y sanó nuestra relación; soy mejor mamá con mis otros dos hijos menores y trato de mejorar un poco más cada día.

Hoy me puedo levantar cada mañana llena de agradecimiento a Dios y aceptar que ésta es mi realidad; mi fe se va fortaleciendo gracias al programa y al grupo de Hijos Adultos.

*Susana Carolina*  
Grupo Hijos Adultos, Olivos



## Comité del Archivo Histórico

El Comité de Archivo Histórico, conmemorando el 33º aniversario de Al-Anon en la República Argentina, el 9 de agosto, desea compartir con ustedes la alegría de poder festejar dicho aniversario.

---

### Homenaje a la mujer Al-Anon



Hace cuatro años conocí a Al-Anon y uno de los primeros servicios que asumí fue el de Coordinador de Gacetilla del Distrito. Entre las editoriales que publicamos recuerdo una con mucho cariño y la transcribo en parte, para compartirla a través del Boletín Amistad:

X "Te admiro mujer Al-Anon por tu entereza y vigor, porque eres luchadora, porque eres el timón de un barco que navega entre neblinas, lluvias y mareas. Porque siempre vas adelante con tu verdad y con tu honor; porque a veces te ultrajaron, te humillaron y te engañaron, mas siempre saliste airosa y con nuevos bríos a pelearle a la vida. Porque luchaste al lado de tu ser enfermo con temor, con razón o con locura, pero con amor y comprensión seguiste buscando un día mejor. A tí madre, esposa, amante, compañera, hija, hermana, a ti te brindo este homenaje porque siempre estás ahí, donde te necesiten, ayudando, trabajando, dando el mensaje sin pedir nada a cambio."

Hoy, a tres largos años de haber escrito este reconocimiento, me doy cuenta de cuánta verdad encierran estas palabras y cuán legítimo es mi afecto por mis compañeras Al-Anon.

Francisco  
Grupo "Nuevo Renacer"

---

### Reflexiones

**SI PIENSAS EN EL AYER SIN REMORDIMIENTOS Y EN EL MAÑANA SIN TEMORES, ESTÁS EN EL CAMINO DEL ÉXITO.**

Extraído de Al-Anon y Alateen en Acción - agosto de 1989

---



# COMITE DE NOMINACIONES

**TALLER ORGANIZADO POR LA OSG EN SU ESPACIO  
DE CASA ABIERTA EL 28-05-99**

**Tema a tratar: CÓMO ELE-  
GIR SERVIDORES A TODO  
NIVEL**

Reunión con la participación de los Distritos: General Paz, Río de la Plata, Capital, Quilmes y Centro Oeste.

A partir de la selección de algunas lecturas de nuestra literatura, se compartieron experiencias y puntos de vista en relación a dichos temas. Tema "Padrinazgo" de: *Valor para cambiar*, págs. 52, 179, 226, 241, 308 y 363 y *Cómo ayuda Al-Anon*, págs. 36, 37 y 38. Tema "Servicio" de: *Valor para cambiar*, págs. 188, 251, 266, 276, 291, 336; *Cómo ayuda Al-Anon*, págs. 102, 103 y 104 y *When I got busy I got better*, págs. 21 y 22. "Cuarta Tradición" de: *Grupos de Familia Al-Anon*, págs. 54 y 55; *Cómo ayuda Al-Anon*, págs. 113 y 114 y *Valor para cambiar*, pág. 112.

Algunos de los comentarios fueron:

- Avalar, apoyar, confiar.
- Que el servidor no nace se hace, se forma.
- Observar cómo se desenvuelve y luego puede ser avalado.
- Servicio parte de la recuperación.
- Confianza para realizar el

servicio, avalar es darle confianza plena.

- Avalar desde el grupo.
- La falta de lectura, análisis y comprensión de las Tradiciones es la antítesis de lo que es avalar.
- Avalar es también disciplina, comprometerse con responsabilidad.
- Dejar al otro hacer servicio, es hacer servicio.
- Apadrinar y rotar en el servicio. La rotación es importante. Todo servidor debe estar atento a la posibilidad de servir de sus compañeros, sugiriéndoles lo necesario del servicio y, por lo tanto, apadrinando.
- Al-Anon tiene un lenguaje, que es una filosofía de vida.

Al cerrar la reunión los miembros presentes expresaron su satisfacción por haber participado y el deseo de su continuidad les recordamos las próximas fechas de Casa Abierta y los temas a tratar.

Los miembros, del Comité de Nominaciones, organizadores de dicho taller quieren compartir lo satisfactorio de haber hecho este servicio.

Observamos un clima de participación, compromiso y de respeto mutuo.

# SECRETARIA ANIVERSARIOS

4/5/99 - 25 años

Grupo Amistad - Tandil

\*

5/7/99 - 1 año

Grupo Renacer - J. J. Castelli (Pcia. de Chaco)

\*

19/7/99 - 1 año

Grupo Aprendiendo a vivir (Hijos Adultos) - La Plata -  
Distrito Río de la Plata

\*

24/7/99 - 25 años

Grupo Fe - Berazategui - Distrito Río de la Plata

\*

15/8/99 - 25 aniversario

de la llegada de los Grupos Al-Anon a Tucumán

\*

Para ellos...

¡¡FELICIDADES!!

Recordamos que los aniversarios que se publican  
son el 1º y de 5 en 5 años.

---

LOS EDITORES SE RESERVAN EL DERECHO DE NO PUBLICAR  
TEXTOS QUE NO CREAN CONVENIENTES PERO  
SE MANTENDRAN EN ARCHIVO.  
LAS PUBLICACIONES VAN POR ORDEN DE RECEPCION.

ESTE BOLETIN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

---



**Oficina Servicios Generales AL-ANON  
para la República Argentina**

**Avda. Pte. Roque Sáenz Peña  
(Diagonal Norte) 825  
5º Piso, Of. 502**

**(1363) Buenos Aires, Argentina**

**Tel. 4326-3389**

**Fax (011) 4326-0704**

**(1000) Casilla Correo Central 3246**