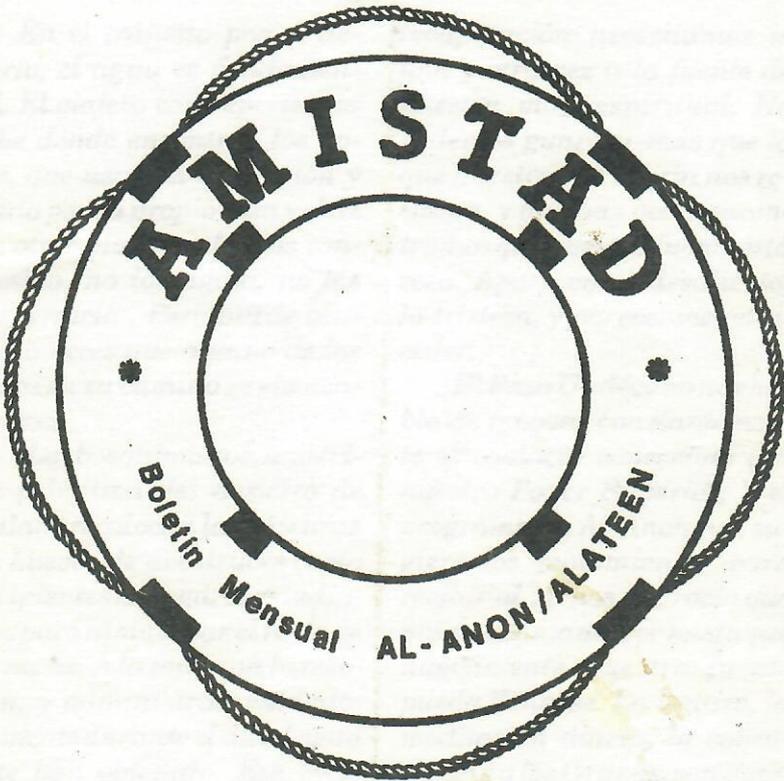


Abril de 1998

AÑO DE LA COMUNICACION Y LA UNIDAD



Declaración de Al-Anon

*Cuando alguien, dondequiera que sea,
pida ayuda, que nunca
falte allí la mano de Al-Anon y Alateen, y*
Que empiece por mí

EDITORIAL

B
O
L
E
T
I
N
A
M
I
S
T
A
D
N^o
2
3
6

Bebiendo de la fuente

En el tránsito por el desierto, el agua es fundamental. El viajero con experiencia sabe dónde encontrar los pozos, que usa con discreción y cuida por su propio bien y el de los otros viajeros. No los contamina, no los agota, no los desperdicia.. Pero puede ocurrir a veces que alguno de los pozos en su camino se encuentre seco.

Los bosquimanos, una tribu primitiva del desierto de Kalahari colocan las cáscaras de huevos de avestruces como recipientes en lugares estudiados para almacenar el rocío de la noche. A la mañana lo recogen, y administran cuidadosamente durante el día el agua que han obtenido. Ese rocío los sostiene hasta que vengan las lluvias o encuentren algún pozo con agua.

En el viaje hacia nuestra

recuperación necesitamos ir una y otra vez a la fuente de nuestra vida espiritual. No podemos guardar más que lo que nuestra sed diaria nos reclama, y muchas veces encontramos que nuestra fuente está seca. Aparecen el desaliento, la tristeza, y parecemos retroceder.

El Paso Undécimo nos habla de renovar constantemente el contacto consciente con nuestro Poder Superior. Y el programa de Al-Anon nos sugiere los movimientos para recibir al menos ese rocío que nos puede mantener hasta que nuevamente nuestra fuente pueda llenarse. La lectura, la meditación diaria, la concurrencia a los Grupos, son nuestra recolección del agua espiritual que necesitamos, para pasar el trance y retomar el camino de crecimiento.

**Ayuda
memoria**

**Jornadas de Casa Abierta
en su O.S.G.:
Todos los últimos viernes del mes.**

RINCÓN DE NUESTRA OSG

PRINCIPIOS ACTIVOS DE AL-ANON *¿POR QUÉ EL RESPETO MUTUO ES CONSIDERADO COMO UNO DE LOS PRINCIPIOS DE AL-ANON?*

Hay un lema de Al-Anon que dice: "Que empiece por mí".

Cuando comenzamos a transitar el Programa, conjuntamente con la necesidad de entender la enfermedad de nuestro ser querido aparece nuestra propia necesidad de cambiar actitudes.

La punta del ovillo está en cada uno de nosotros, y sólo cada uno puede encontrarla. Está dentro del paquete de "las cosas que podemos cambiar".

Uno de los cambios inmediatos y fundamentales, al que tienden muchísimos detalles del mecanismo de la Hermandad, es la *instalación del respeto mutuo*. Respetamos al enfermo al que le reconocemos ese derecho, nos respetamos a nosotros mismos, con todas las dificultades que resultan de esta nueva experiencia de amarnos y cuidarnos, y respetamos a las demás personas.

Esto último resulta de la aplicación de los Pasos y de las Tradiciones. Sólo en un clima de

respeto mutuo podemos sanarnos, y crecer espiritualmente.

Por eso, en las reuniones se realizan ejercicios tan sencillos para nuestra humildad y paciencia como esperar nuestro turno, aceptar el derecho de cualquier integrante del grupo de expresarse, cuidar nuestro tiempo y el de los demás, acatar las decisiones de la mayoría, apreciar el servicio de otros y hacer nuestro Servicio de la mejor manera posible reconociendo que podemos equivocarnos, escuchar lo que otros dicen con la sincera esperanza de encontrar un mensaje para nosotros, tener comprensión y compasión por los que están más afectados, y pedir lo mismo cuando somos nosotros quienes estamos mal.

Y, sobre todo, dominar cualquier atisbo de mal humor, impaciencia, manipulación, dominio o brusquedad, sabiendo que al hacerlo trabajamos en nuestro propio respeto porque estamos creciendo espiritualmente.



COMITE DE CONFERENCIA

Se está trabajando en la elaboración de un nuevo Manual de Servicio Nacional, con las reformas propuestas y aprobadas en la Décima Tercera Conferencia de Servicio Nacional.

Aunque en nuestra Novena Tradición se estipula que Al-Anon, como tal, ha de permanecer sin organizarse, si se sugiere en ella una Estructura ordenada y procedimientos lógicos, que harán posible que la Hermandad lleve su mensaje con el máximo de efectividad, como cada elegido para su responsabilidad en particular pueda funcionar mejor en él. Nos queda una pregunta: ¿Cómo estamos traba-

jando los Distritos, Delegados, Grupos y yo, miembro Al-Anon/Alateen?

Si la respuesta es positiva vamos por buen camino. Por el contrario, si nuestro Grupo no es una unidad viva que funciona, buscaremos las causas y soluciones en las Doce Tradiciones. Los Delegados y RG cumplen con su rol de representantes principales de la Conciencia de Grupo Al-Anon. Los Conceptos aseguran la continuidad de los Servicios en la Hermandad, manteniendo la conservación y progreso de los Grupos, que son las bases de esta gran Comunidad Al-Anon/Alateen.



Amigos:

Sólo a ustedes les consulto sobre mis dudas y confío mis inquietudes. Esto se logra cuando contamos con un ambiente de confidencialidad como lo es la Familia Al-Anon.

Mi reflexión puede resultar un poco áspera, pero no es mi intención lastimar la sensibilidad de nadie. Tal vez por falta de aceptación o porque considero las necesidades de la Hermandad como si fueran propias, lo cierto es que siento una sensación desagradable al notar el descuido de la práctica de la Séptima Tradición.

Para mí es casi vergonzante tener que recordarnos a nosotros mismos nuestros propios deberes. Revi-

semos los informes de Tesorería y nos llevaremos una penosa sorpresa al descubrir nuestra falta de solidaridad. Los números nos muestran la realidad, pero sepamos que se puede mejorar con buena voluntad y tomando conciencia de que Al-Anon se mantiene únicamente por medio de las contribuciones voluntarias de sus miembros.

Aquellos que amamos a Al-Anon no podemos permanecer inmutables ante las necesidades de la Hermandad. Al-Anon merece cosechar lo que siembra; seamos agradecidos y generosos en beneficio de nosotros mismos y la comunidad toda.

Anónimo



REUNION INTERDISTRITO

El pasado 18 de enero del cte. año se realizó en San Francisco, Córdoba, la Cuarta Reunión Anual entre los Distritos Villa María y Rafaela. Esto es ya una costumbre y una necesidad para todos los Grupos de ambos Distritos.

Durante la misma se analizó el V Concepto, donde se nos dice que la minoría debe ser escuchada y respetada.

Luego los Delegados de ambos Distritos nos comentaron su experiencia en la Décima Tercera Conferencia de Servicio Nacional y se analizaron los temas: "Agresividad en los Grupos" y "Por qué cuesta tanto ser Madrina o Padrino de Alateen". Cabe destacar que en esta reunión estaban representados dos Grupos Alateen, uno de Brinkmann y otro muy nuevo de San Francisco. Uno de los miembros preguntó ¿Por qué tienen miedo de ser Madras o Padrinos de Alateen?

Además se intercambiaron opiniones sobre el trabajo del Distrito y sus Comités, sobre qué hacer para que los RG de los Grupos concurren a las reuniones del mismo. Cómo

incentivar para que se realicen los aportes al Distrito y a OSG. Se hizo hincapié en la importancia del Servicio del RD, que a veces no puede llevarse a cabo por falta de fondos en los Distritos para solventar los gastos de traslado de los Servidores.

Fue una jornada muy positiva, donde siempre estuvo de manifiesto la cordialidad y, por sobre todas las cosas, la gratitud que todos los presentes pusimos de manifiesto al compartir experiencias en el Servicio con el solo fin de trabajar para fortalecer a Al-Anon como un todo.

Estuvieron presentes miembros de Rafaela, Brinkmann, Vila, Sastre, Frontera, San Francisco, Villa María, entre ellos, dos Delegados actuales y dos ex Delegados y un RG que participó en una Conferencia como Representante del Interior. Es de destacar que había varios miembros nuevos que era la primera vez que participaban de una reunión de Distrito y se sintieron muy bien, ya que también pudieron participar y dar su opinión y así lograron enten-

der que Al-Anon no termina en la puerta del Grupo, sino que abarca mucho más.

Ojalá esta experiencia que les cuento sirva para que otros Distritos la imiten. Como les dije, para nosotros es una necesidad.

Doy gracias a mi poder Superior por pertenecer a esta

Hermandad, que me enseña que cuanto más unidos trabajemos, más claro y transparente será el mensaje que llevemos a los que todavía no saben lo que es Al-Anon.

Mirta H

Grupo Fe y Esperanza
San Francisco Córdoba



Nunca es tarde

Durante nueve años concurrí a Al-Anon, tratando siempre de recobrar mi equilibrio emocional y haciendo diferentes Servicios dentro del Grupo.

Un buen día, sin buscarlo expresamente y con mucho temor, me vi impulsada a ser Representante de Grupo. Grande fue mi sorpresa cuando descubrí dentro del Distrito un gran caudal de sabiduría y humildad, emanado de mis compañeros en el Servicio. A partir de ese momento comprendí realmente cuál es el verdadero crecimiento personal y espiritual.

Se sumaron luego otros Servicios que me brindaron la oportunidad de vivir con alegría y sano orgullo, pues sentí que era una pequeña pero importante parte de la hermandad, dispuesta siempre a brindar ayuda al prójimo.

En todos estos años no he dejado nunca de agradecer a mi Poder Superior por todo lo que me ha dado, pero nunca es tarde para renovar el agradecimiento y deseo hacerlo extensivo a todos los compañeros de Al-Anon. ¡¡Gracias!!

Susana S.

Grupo Monte Grande

Reflexiones



LO QUE PARECE SER LA NUBE OSCURA DE UN PROBLEMA A MENUDO ES LA SOMBRA DE UN ALA DE DIOS.

Extraído de *The Forum*, junio de 1993

UN NUEVO LOGRO DE LA OSG

Ponemos en conocimiento de nuestros miembros que ya contamos con una línea directa de FAX: (01) 326-0704.

Esto, sin duda, agilizará la comunicación entre la OSG y los Grupos, sobre todo los del Interior, que podrán contar con una respuesta más rápida ante cualquier duda o inquietud que se les presente.

También les recordamos que cuando hagan una Transferencia Bancaria a través del Banco Galicia, a la cuenta **109/6 - 175/5**, ya sea para compra de Literatura o aporte a nuestra OSG, nos lo comuniquen por FAX, al igual que si lo hacen mediante Giro Postal, a la Central de Giros, a nombre de: **SERVICIOS GENERALES AL ANON PARA LA REPUBLICA ARGENTINA.**

Además les sugerimos que si algún miembro de sus Grupos, dispusiera de una línea de FAX y no tuviera problemas en recibir nuestra respuesta, nos lo hagan saber, de este modo será un ida y vuelta en la comunicación.

Relato de un miembro ALATEEN

PUEDO COMPARTIR

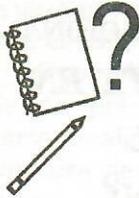
Mi Grupo Alateen significa mucho para mí. Es un conjunto de personas que se reúnen en un lugar donde conversamos de cualquier tema que nos venga a la mente.

A los miembros de este Grupo los considero mis mejores amigos y los quiero muy profundamente. Yo siento que puedo confiar en ellos. No me

juzgan como lo hacen las personas ajenas al Grupo. Sé que puedo compartir con ellos mis secretos más íntimos y oscuros y sé que me pueden ayudar.

Ellos están en un lugar especial dentro de mi corazón, al lado de mi Poder Superior y yo me siento feliz que así sea.

Extraído de *The Forum*,
enero 1998.



COMITE DE INFORMACION PUBLICA **TALLER DE ORADORES**

La función del Taller es la de brindar un espacio a quienes deseen ser Oradores de Reuniones Publicas. La intención no es dictar un curso o una clase, sino fortalecer y ayudar a más miembros para que compartan su experiencia, transmitiendo el mensaje de Al-Anon de manera clara y segura perdiendo el miedo al público, alentando así a otras personas a seguir nuestro camino, dando esperanza a los que la necesitan y difundiendo nuestra tarea a quienes estén interesados. Para llegar a esto comenzamos contando nuestra historia en reunión cerrada, cuyo objetivo es ir puliendo o autocorrigiendo nuestra expresión y soltura en un clima afectuoso y de comprensión.

DISTRITO NORTE

Informa que funcionan 2 Grupos de Hijos Adultos de Alcohólicos en:

VILLA BALLESTER - Iglesia Nuestra Señora de la Merced - Lamadrid 313 -Jueves de 20 a 21,30 horas.

OLIVOS - Parroquia Olivos - Alberdi 1188 - martes de 20 a 22 y domingos de 19 a 20 horas.

Reflexiones

NADA EN LA VIDA DEBE SER TEMIDO, SINO COMPRENDIDO.

Extraído de *Al-Anon / Alateen en Acción*, enero de 1991

CONCLUSIONES SOBRE EL TEMA ENCOMENDADO POR LA XII CONFERENCIA DE SERVICIO NACIONAL:

¿PENSAMOS CONSCIENTEMENTE EN NUESTRA UNIDAD Y EN EL CRECIMIENTO DE AL-ANON?



Segunda Parte

Consideraciones del Equipo de Trabajo de Delegados:

1) La importancia del acatamiento a las Tradiciones surgió como un tema fundamental si se quiere que en Al-Anon haya unidad y crecimiento.

Y si las Tradiciones son tan importantes, ¿por qué se analizan poco en las reuniones de Grupo?

Si la enfermedad del alcoholismo destruye el grupo familiar, es sugestivo que aburra o no interese la lectura y el análisis que permita la recomposición de ese grupo o de cualquier otro.

El análisis de las lecturas relacionadas con una Tradición, por ejemplo de "Un Día a la Vez" o "Valor para cambiar", sería como un reemplazo útil de la Rutina de leer el Día de Hoy y a la vez una forma amena.

Propuesta N° 1): Que cada uno, desde el lugar que ocupa en la Estructura de Al-Anon, se

proponga mejorar el análisis de las Tradiciones y el acatamiento a las mismas.

2) Consideramos que la pregunta motivo de este estudio, "¿Pensamos conscientemente en nuestra unidad y en el crecimiento de Al-Anon?", no es respondida de la misma manera por TODOS los miembros de la Hermandad. Diferenciamos tres tipos de miembros Al-Anon: 1) el miembro que no hace ningún Servicio fuera del Grupo (las Bases); el Servidor que sale del Grupo (RG, Servidores de Distrito, Oradores, PVI); 3) el Servidor a nivel nacional (miembros Custodios, miembros de la OSG, integrantes de Comités Permanentes, Delegados a la CSN).

Entre los miembros del grupo 1, la respuesta sería: "En general NO". Entre los miembros del grupo 2, la respuesta sería: "Más o menos". Entre los miembros del grupo 3, la respuesta sería: "En general SI".

Para cada uno de estos gru-

pos, la propuesta para mejorar la unidad y el crecimiento también es diferente:

Grupo 1): Crear la conciencia de que cada miembro es parte de algo más grande (Estructura de Al-Anon). Que se trabaje bien a nivel espiritual (si el Grupo crece, crecerá cada uno de sus miembros); que se funcione bien a nivel Servicios (rotación periódica, reuniones de trabajo, etc.).

Grupo 2) Este es el grupo más importante, pues es el nexo con las Bases. Por eso deberíamos todos renovar los esfuerzos para mejorar el nivel de conciencia del RG.

Que el RG comprenda su función de nexo entre el Grupo y la Estructura Al-Anon; si en el Grupo no se enteran de lo que se habla en el Distrito, no se cumple el objetivo principal del RG. Debatir temas relacionados con unidad y crecimiento en las reuniones de Distrito. Incentivar la participación del RG en comentarios sobre la Literatura de Servicio. Intercambiar opiniones acerca de las características que debería cumplir un buen RG. Hacer preparar a los

RG trabajos escritos. Que cada Comité de Distrito tome con responsabilidad la tarea de formar Oradores, Madrinan Alateen, PVI, etc. Esforzarse en mejorar el funcionamiento del Comité de Servicios de Distrito.

Grupo 3) Interesarse cada uno personalmente en la Literatura de Servicio, para comprenderla mejor. Que cada uno en su Servicio intercambie ideas en reuniones con sus pares, para mejorar la forma en que debe realizarlos. Participar en las jornadas y reuniones especiales que se hacen a nivel nacional y a nivel Distritos. Concurrir a las reuniones en la OSG (de Comités, de Delegados, etc.) no pasivamente y por obligación, sino con ideas y ganas de participar, y con la voluntad de colaborar mutuamente en un mismo objetivo. En el caso de los Delegados, preparar algún tema para la CSN.

Propuesta N° 2: Que cada uno, de acuerdo al lugar que ocupa en la Estructura de Al-Anon, se ubique en el Grupo que le corresponda y trate de mejorarse; a veces haciendo este

Reflexiones



**NO PERMITAS A LO QUE NO PUEDES HACER INTERFERIR
CON LO QUE PUEDES HACER.**

Extraído de *Al-Anon / Alateen en Acción*. Noviembre de 1991.

tipo de trabajo de investigación, vemos claramente todo lo que podrían mejorar los demás y no nos miramos a nosotros mismos.

3) Este equipo de trabajo de Delegados rescata una experiencia muy positiva de haber estudiado este tema: por un lado nos permitió estar en contacto durante todo el año con nuestros pares, en reuniones "nuestras" (solos) y por otra parte,

nos dio la excusa para estar en comunicación también con Delegados y Representantes de todo el país, haciéndonos sentir más cerca y que no sólo en la CSN podemos intercambiar ideas.

PROPUESTA N° 3: Encontrar la forma de que los Delegados nos mantengamos en contacto durante el año, desarrollando algún tema que tenga relación con nuestro Servicio.

Lo que Al-Anon hizo por mí

Llegué derrotada por sentimientos negativos que poco a poco me iban destruyendo; sentía odio, resentimiento, deseos de matarme, culpa; estaba carente de autoestima, sin confianza en mí misma ni en los demás, desahuciada de la vida, vieja y derrotada.

En Al-Anon he compartido mis sentimientos, desengaños, temores, problemas, tristezas y alegrías con otros que también las han sentido. En un ambiente de igualdad donde ya no se juzga, he logrado la serenidad. Ahora tengo las herramientas para vivir un día a la vez, para comprender a los demás, para respetarme y tratar de confiar en los que me rodean.

Debo saber que tengo prioridad al vivir cada día plenamente; ahora sé que también soy importante y que debo cuidar de mí. Al-Anon me ayudó a conocerme, con el fin de mejorar mi aspecto y mi concepción de la vida, adaptándome a las circunstancias tal cual se presenten.

Me ayudó a afianzar mi fe y mi entendimiento del Ser Superior, para apoyarme en El cuando tengo que resolver un problema. En fin, Al-Anon me ha ayudado a ser la persona que soy hoy, me ha ayudado a resolver situaciones difíciles y a tomar decisiones; poco a poco me va dando la libertad de ser yo misma, saber quién soy y qué deseo de mí, a unir lo que siento, lo que pienso y lo que hago, o sea, que sentimientos, pensamientos y acción sean lo mismo.

He logrado eliminar defectos de carácter, pero aún sigo descubriendo nuevos y los viejos reaparecen insistentemente. Sin embargo, ahora les hago frente en forma diferente, porque uso los instrumentos que Al-Anon me ha dado y tengo la oportunidad de seguir creciendo.

Por todo esto y quizá por mucho más que aún no me doy cuenta, es que trato de devolver a Al-Anon, a través del Servicio, gran parte de lo que me ha dado gratuitamente.

Alicia A., Grupo La Plata



COMITE DE PRESUPUESTO

En algunas ocasiones surge entre miembros Al-Anon la pregunta: ¿Nuestra OSG debe tener un Fondo de Reserva? Si nos remitimos a los Conceptos de Servicio, tenemos una respuesta en el N° Doce a través de su Primera Garantía que dice: "Suficientes fondos de funcionamiento incluyendo una amplia reserva será su principio financiero prudente". No nos deja ninguna duda.

Más gráfico es remitirnos a la propia historia de nuestra OSG. En 1989, debido a la hiperinflación, el funcionamiento de ella se pudo mantener gracias a las previsiones tomadas a través de un Fondo de Reserva para gastos básicos.

En esa oportunidad nuestro Tesorero sugirió proponer a los locadores de la Oficina, pagar por adelantado 3 meses de alquiler con el fin de no sufrir una suba espectacular. Así se hizo y como ellos también sufrían las consecuencias, lo aceptaron. Esto produjo un gran alivio.

Los demás rubros se pudieron afrontar gracias a los aportes especiales que con gran esfuerzo hicieron los Grupos.

Nosotros los miembros Al-Anon, que aliviarnos nuestros sufrimientos poniendo en práctica las experiencias de otros miembros, no tenemos duda en aplicar en la OSG aquello que tanto ayudó, como tener un Fondo de Reserva, para continuar con la tarea de llegar a tantas familias que aún no conocen nuestro programa.

Un Fondo de Reserva razonable con una gran aspiración: que aunque haya épocas de recesión durante cierto tiempo, nuestra OSG pueda seguir todas sus actividades, gracias a la previsión tomada.

Si aún quedaran puntos que deberían ser aclarados, jamás duden en solicitar respuestas a nuestra OSG, personalmente o por escrito.



Comité del Archivo Histórico

Los que somos miembros del Comité de Archivo Histórico, hemos decidido cambiar en lo que hace a la colaboración al Boletín "Amistad". En este caso es tomar párrafos de "Dentro de Al-Anon", para enriquecer nuestro conocimiento y poder darlo a conocer para compartirlo con ustedes. Se trata del Comité de Archivos dentro de la Conferencia Mundial de 1983, donde sus miembros, por su responsabilidad, hablan como "guardianes de las Tradiciones" por mantener vivo el pasado. Entregaron a los Delegados guías para entrevistar a personas, para recopilar historias de ellas y de Grupos. El 2 de octubre de 1982, en casa de la Cofundadora Lois, se hizo una reunión con varios miembros de Comités, eran ciento veinticinco, entre los que había miembros AA, sobrios desde 1950, con sus cónyuges miembros Al-Anon; cada uno de ellos disertó, quedando grabado en cinta magnetofónica, para ser guardada. Los relatos de los Delegados fueron eventos históricos ocurrido en las respectivas Zonas de significativa importancia.

EXPERIENCIAS

Llegué a Brisbane, Australia, en el mes de abril de 1996. Después de casi cuatro años volvía a ver a mi hijo, mi nuera y mis dos nietos, Pablo y Martín. Por supuesto que esos fueron de los días más felices de mi vida. Compartimos momentos hermosos, tanto como puede serlo cualquier día para una abuela que está en familia. Y fue allí que, a miles y miles de kilómetros del Grupo de Bs. As., empecé a preguntarme si existiría algo así en esa Ciudad. Grande fue mi sorpresa cuando descubrí que solamente había un Grupo de AA de habla hispana en todo Brisbane y ninguno de Al-Anon en ese idioma.

Un miembro del Grupo de AA de origen salvadoreño me puso en contacto con su mujer, que también estaba interesada en la idea de integrar un grupo para familiares. Martha, ese era su nombre, me comentó que a pesar de que Brisbane albergaba a gran cantidad de inmigrantes de origen latino, aún no se había creado un Grupo de Al-Anon. Para ella, contar con la bibliografía en Castellano era todo un paso. Desde ese momento dos personas más manifestaron también su interés de conformar un Grupo. Hoy, a algunos meses de mi partida, sigo en contacto con Martha con la esperanza de que nuestra intención de "vivir un día a la vez" trascienda los límites de las fronteras y los idiomas, y alcance a todos los que lo necesitamos para ser un poco más felices.

Tota
Grupo San Isidro



R.I.S.G.A.

Reunión Internacional Servicios Generales Al-Anon

En la R.I.S.G.A. asistimos a distintas clases de reuniones. Hay reuniones plenarias donde se tratan temas en forma conjunta. Por ejemplo, El Delegado de un país presenta un tema que ya ha preparado con anterioridad y abre, de esta manera, la discusión sobre el mismo. Cada Delegado participa haciendo referencia a la experiencia de su propio país de manera de enriquecernos mutuamente.

También compartimos experiencias de Servicio en las Mesas de Trabajo: los grupos son más reducidos y cada Delegado asiste a la que más le interesa. En nuestro caso yo concurrí a la Mesa que trataba el tema de dar el mensaje a la Comunidad y Marita Coordinó la Mesa de Hijos Adultos de Al-Anon. Demás está decir los nervios que tenía y cuánto se preparó para una buena Coordinación. Pero una vez

más el Poder Superior estuvo allí y todo salió muy bien.

También hay momentos menos estructurados donde las charlas son poco formales y nos acercamos a aquellos con quienes queremos compartir un punto de vista sobre algún tema.

Yo recuerdo especialmente a las Delegadas de Gran Bretaña y Eire por todo lo que aprendí de su experiencia en la responsabilidad que tiene Al-Anon sobre los Grupos Alateen. Y por supuesto, los organizadores de la R.I.S.G.A. nos tenían reservado para el último día una sorpresa, un momento de diversión después de la tarea cumplida: asistimos a una divertidísima clase de baile de música vaquera. Una vez más Al-Anon nos mostró el camino del participar, compartir y enriquecernos en la diversidad
Graciela - Delegada Internacional

SECRETARIA ANIVERSARIO

21/3/98 - 1 año
Grupo Urdinarrain
(Urdinarrain, Entre Ríos)



Para ellos...
¡¡FELICIDADES!!

Reflexiones

AFERRARSE AL RESENTIMIENTO ES COMO PERMITIR QUE OTRA PERSONA VIVA EN TU CEREBRO, SIN PAGAR ALQUILER.

Extraído de Al-Anon / Alateen
en Acción, enero de 1991

COMITE DE SEMINARIOS

DE SERVICIOS REGIONALES (CSSR)

UNA OPORTUNIDAD DE COMPARTIR EXPERIENCIAS DE RECUPERACION Y SERVICIOS

Estimulan la comunicación directa de Servidores de la OSG, Delegados, Representantes de Distrito, Representantes de Grupo y miembros de Al-Anon interesados en el Servicio de su Región, de este modo cada miembro tiene la oportunidad de compartir la alegría y las inquietudes que existen en torno al Servicio de la Hermandad. Quienes participan expresan sus expectativas con gratitud, por la oportunidad de participar como nueva experiencia de la región, creando la conciencia de Servir con responsabilidad, amor y entusiasmo.

El Servicio se contagia produciendo como fruto más Servidores, para el beneficio de Al-Anon como un todo, siendo tan vital fortalecer la Hermandad y asegurar su futuro convirtiéndose en parte de nuestra Estructura de Servicio.

PLENITUD



El hecho de que mi Ser Superior me regalara la oportunidad de conocer a Al-Anon en los momentos más cruciales de mi vida, y cuando ya mi barco se hundía con toda mi familia a bordo, lo considero un milagro al que le sucedieron muchos otros. Todo lo que anhela una mamá y esposa para su familia muy querida se fue cumpliendo paulatinamente.

Cuando entré en Al-Anon tenía cuatro hijos y a mi esposo enfermo de alcoholismo. Hoy tengo ocho hijos, doce nietos y a mi esposo en sobriedad, viviendo en armonía y plenos de felicidad. Y el regalo más preciado aún: una gran Familia que abarca el mundo entero, a la que le debo todo

lo que aquí narro y por la que trato de hacer lo mejor que puedo.

Amo profundamente a esta Familia que es Al-Anon; cada día, con mi granito de arena, trato de ayudar en su crecimiento, y estoy segura que con el esfuerzo de todos, esa gran "montaña" que existe en el mundo... ¡crecerá!, crecerá!

Doy gracias a Dios, al aliento de todos mis compañeros, a la gran cosecha de experiencia que me permite, por medio del Programa, aplicarla para bien de los que me rodean, para los que todavía sufren en la confusión, y para mi mejoramiento personal.

Estela V.

Grupo La Cabaña, Distrito Unidad



X REFLEXION

Dando una mirada sobre la vida, surgió en mí una idea. Los seres humanos, a veces, perdemos la perspectiva de lo que deseamos. Confundidos, algunos tenemos la suerte de conocer Al-Anon.

Comenzamos a vivir de acuerdo con los Pasos, Lemas, Tradiciones, Conceptos y nuestra vida cambia.

Subimos la montaña de los años con muchas dificultades, hasta que llegamos a una meseta. ¿Qué nos sucede allí? Creemos que lo logramos todo, adquirimos nuevas formas para adaptar lo nuevo a nuestras vidas. A veces, sin darnos cuenta, nos hacemos trampas y llega el momento en que el programa es adaptado a nuestras viejas costumbres o a nuestro entender.

Allí comienza el caos. ¿Dónde está la verdad, en nuestra primera forma de vida sin Al-Anon? ¿En la filosofía de Al-Anon? ¿En mi adap-

tación a ella según mi propio criterio? ¿Qué he realizado con lo que recibí en mi Grupo? ¿Esculpí casi un diamante por el que transcurre el tiempo o un carbón que no ha podido aceptar el trabajo de conversión? Los años dentro de Al-Anon nos pueden llegar a confundir. Tratemos de seguir subiendo la montaña de la vida llevando en nuestras alforjas solamente lo que nos sirve, nuestro programa y el criterio abierto. Arrojemos de ella lo que nos perjudica y puede dañar a Al-Anon, autoengaño y autosuficiencia.

“Los hombres se imaginan que comunican su virtud tan sólo con acciones evidentes y con palabras claras. No ven como, tanto la virtud como lo que se opone a ella, ejercen su influencia a cada instante”. (De *Un Día a la Vez en Al-Anon*, pág. 280.)

Un miembro de Al-Anon

SALT LAKE CITY

Un grupo de miembros ya estamos haciendo las valijas para la próxima Convención Internacional en Salt Lake City. Vamos a partir unos días antes para visitar Nueva York y para ir a Stepping Stones, la casa de Bill y Lois, el lugar donde se inició Alcohólicos Anónimos y por supuesto Al-Anon. Sería hermoso que más miembros de Argentina se unieran para asistir o se comunicaran con nosotros a través de nuestra OSG.

COMITE COOPERACION CON LOS PROFESIONALES



Nos es grato comunicarnos con ustedes, para invitarlos al Taller de Oradores que el CCP realizará en la OSG el próximo 24 de abril a las 17 horas.

En este Taller, que consideramos será el último en la OSG, deseamos que las Coordinadoras de Información Pública e Instituciones, participantes del mismo, puedan compartir sus inquietudes para poder realizar, posteriormente estos Talleres en sus respectivos Distritos.

Es nuestro deseo incrementar el número de Oradores del CCP, ya que para realizar la labor, este año en conjunto los tres Comités, será imprescindible contar con nuevos Oradores.

No dudamos que este encuentro nuevamente nos permitirá crecer para el bien de nuestra Hermandad. Los esperamos.

Reflexiones

DEJARLO NO ES NEGAR SINO ACEPTAR.

Extraído de *Al-Anon / Alateen en Acción*, noviembre de 1991

LOS EDITORES SE RESERVAN EL DERECHO DE NO PUBLICAR
TEXTOS QUE NO CREAN CONVENIENTES PERO
SE MANTENDRAN EN ARCHIVO.

LAS PUBLICACIONES VAN POR ORDEN DE RECEPCION.

ESTE BOLETIN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

**COMITE COOPERACION
CON LOS PROFESIONALES**



**Oficina Servicios Generales AL-ANON
para la República Argentina**

**Avda. Pte. Roque Saénz Peña
(Diagonal Norte) 825,
5º Piso, Of. 502
(1363) Buenos Aires, Argentina
Tel. 326-3389
Fax (01) 326-0704
(1000) Casilla Correo Central 3246**