

GRUPO COMPRENSION
ITUZAINGÓ 5050
MAR DEL PLATA

Enero de 1998

Compañeros

AÑO DE LA COMUNICACION Y LA UNIDAD



Declaración de Al-Anon

*Cuando alguien, dondequiera que sea,
pida ayuda, que nunca
falte allí la mano de Al-Anon y Aláteen, y*

Que empiece por mí

Sembrando esperanzas

Muchas personas dedican algún momento los primeros días del año para trazar planes, o hacer una lista de propósitos. Es como si los 12 meses, las 52 semanas, los 365 días se extendieran como un gran tapiz delante de nosotros, y quisiéramos poner algunas marcas de lo que esperamos hacer, esperamos alcanzar, sentimos que debemos lograr.

No está mal dibujarnos algunas ventanitas en esa incógnita que es todo un año, para asomarnos de vez en cuando a ver cómo vamos. Pero esta actitud puede funcionar si la tomamos así, como un jardín cuya tierra removeremos y abonaremos para que sea fértil, donde sembraremos semillas, un jardín que cuida-

remos, dejando en manos del Poder Superior, el tiempo y la sazón de los frutos. ¿Podremos lograrlo, nosotros que siempre necesitamos controlar los resultados? Una nueva actitud ya sería un excelente comienzo del año: Soltar las riendas del jardín de nuestras vidas, y poner nuestros sueños e ilusiones en las manos más capaces.

La clave está en poder dejar el control, desprendernos de nuestra armadura de omnipotencia, y reconocernos como seres que con todos sus defectos y virtudes tienen derecho a ser felices, un día a la vez. La esperanza significa no solamente creer, sino también concederse el derecho a que la vida nos sorprenda con regalos de amor y alegría.

**Ayuda
memoria**

**Jornadas de Casa Abierta
en su O.S.G.:
Todos los últimos viernes del mes.**

RINCÓN DE NUESTRA OSG

PRINCIPIOS DE AL-ANON

¿De dónde surgieron los principios y cómo funcionan dentro de Al-Anon? Según lo que se expresa en nuestra Literatura, los principios de Alcohólicos Anónimos y de Al-Anon son tan viejos como la historia misma. Están en los libros sagrados de todas las religiones, en la sabiduría popular, en las filosofías espirituales. Se apoyan básicamente en algunos conceptos tales como:

Reconocimiento de nuestra dependencia de un Ser Supremo. Amor hacia nuestro prójimo y reconocimiento de su dignidad y valor. Reconocimiento de nuestra necesidad de mejorarnos mediante un examen de conciencia, admitiendo nuestros defectos. Una firme convicción en la eficacia del poder espiritual que tienen la humildad personal sincera y la gratitud consciente.

✉ Servir es crecer y dar amor ✉

X Piensa y analiza con mucha atención lo que esto significa para uno mismo y para todo Al-Anon, y cuando llegue el momento de hacer un Servicio, ofréctete confiado y de corazón. Recuerda que no estarás solo, siempre habrá alguien al lado para apoyarte y darte valor; para hacerte ver el lado positivo de todo lo que puedas hacer en bien de los demás y en el tuyo propio. "Que empiece por mí", es un Lema muy importante para tener en cuer-

ta cuando prestamos un Servicio, porque nos permite analizar y criticar constructivamente aquello que uno está haciendo. Cada uno puede preguntarse: ¿Lo estoy haciendo bien?, ¿podría hacerlo mejor?

El Programa lo dice claramente: a la única persona que podemos cambiar, para mejorar, es a uno mismo.

Mirra A.

Grupo Fe y Esperanza
San Francisco, Córdoba

COMITE DE PUBLICACIONES

Logotipo de la Hermandad

Nuestra literatura dice: "El logotipo de la Hermandad Al-Anon consiste en un círculo dentro de un triángulo. El círculo hace referencia al Poder Superior quien es caracterizado de acuerdo a la preferencia de cada individuo en particular. Las esquinas del triángulo dan cuenta de los tres legados del Programa Al-Anon: **Recuperación**, a través de los Doce Pasos, **Unidad**, a través de las Doce Tradiciones, y **Servicio**, mediante los Doce Conceptos de Al-Anon". El primer legado, **Recuperación**, es una guía hacia una forma nueva de vida. "De alguna manera los Pasos son una guía que nos enseña a encontrar respuestas a las preguntas más urgentes, respuestas que anteriormente no veíamos. En el proceso, nos conocemos a nosotros mismos".



El segundo legado, **Unidad**, proporciona un marco de referencia para la armonía en el funcionamiento de los Grupos Al-Anon y Alateen. "Las Tradiciones son un conjunto de líneas directrices que apuntalan nuestro programa"... "Sugieren medios de adoptar decisiones de Grupo que se ajusten a los intereses de todos y suministran una Estructura que se basa en principios espirituales".

El tercer legado, **Servicio**, se refiere al significado del amor incondicional. Cada uno da lo que puede y lo que quiere, sin esperar una retribución. Cuando esto se refiere a la Hermandad, existen los Conceptos, que ayudan a mantener inalterable el espíritu de Al-Anon dentro de su necesaria Estructura. "Los Doce Conceptos son las guías para el Servicio. Demuestran cómo puede hacerse la labor del Duodécimo Paso a gran escala, y cómo los miembros de la Oficina de Servicio Mundial pueden relacionarse entre sí y con los Grupos a través de la Conferencia de Servicio Mundial, para difundir el mensaje de Al-Anon por todo el mundo".

CONCLUSIONES SOBRE EL TEMA ENCOMENDADO POR LA XII CONFERENCIA DE SERVICIO NACIONAL: *¿PENSAMOS CONSCIENTEMENTE EN NUESTRA UNIDAD Y EN EL CRECIMIENTO DE AL-ANON?*



El equipo de trabajo de Delegados estudió entre noviembre de 1996 y mayo de 1997 este tema, para lo cual pidió la participación a todos los Distritos del país y a los Representantes de Grupos que no pertenecen a ningún Distrito. Por lo tanto, las conclusiones que presentamos contemplan las opiniones, puntos de vista y propuestas de una gran cantidad de miembros Al-Anon. Nuestro trabajo se puede dividir en dos partes:

1) Por un lado, intentamos procesar, ordenar y condensar el material recibido, separándolo en opiniones acerca del tema, problemas que se presentan y propuestas para superarlos.

2) Por otro lado, debatimos entre nosotros el tema y analizamos el material recibido, surgiendo como resultado algunas consideraciones que volcamos en este informe.

Primera parte

1. Opiniones acerca de unidad y crecimiento

Unidad es "unir", "juntar", nunca separar (a veces Alateen e Hijos Adultos no se sienten parte de Al-Anon).

Unidad es tener un problema y una finalidad en común. Unidad es sentir que la palabra "nosotros" figura antes que la palabra "yo". Unidad y crecimiento corren paralelos; se crece a través de la unidad. Primero debe crecer cada Grupo y como consecuencia crece Al-Anon. Los líderes surgen naturalmente y son ejemplo para los otros miembros; por eso favorecen la unidad y el crecimiento de Al-Anon. Los Grupos progresan cuando hay buenos pilares.

Unidad es trabajar humildemente aceptando la autoridad última que se expresa en la Conciencia de Grupo.

2. *¿Qué cosas favorecen la unidad y el crecimiento y cuáles los socavan?*

Los favorecen:

La humildad (sugerir en base a las propias experiencias y al programa; no dar consejos ni juzgar).

El criterio abierto (la tolerancia, la aceptación de las diferencias, estar dispuesto a escuchar). Lazos de comunicación fuertes entre los Grupos y la OSG.

Desmenuzar las Tradiciones en las reuniones, para simplificar el lenguaje y que el más nuevo las entienda. Brin-

dar apoyo al servidor para que no se sienta solo. Siempre y en toda circunstancia anteponer los principios de Al-Anon.

Los socavan:

La mala crítica y el miedo a ser juzgados.

El individualismo; creer que "yo sé lo que es bueno para Al-Anon".

El deseo de lucimiento personal. El miembro servidor no debería buscar poder en Al-Anon sino sólo recuperación. La manipulación, las presiones. Las controversias. No acatar las Tradiciones.

(continuará)

GRATITUD



Gracias Señor porque me hiciste encontrar un camino.

Gracias por hacerme encontrar a mis hermanos en el dolor.

Gracias porque entre todos aprendimos a comprender y a comprendernos.

Gracias por encontrar la Serenidad que no tenía.

Gracias por enseñarme a encontrar el valor dentro de mí, aunque desfalleciera en mi dolor.

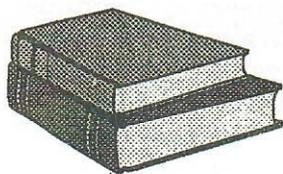
Gracias por aprender a perdonar y perdonarme sin necesidad de olvidar.

Soy un Al-Anon y lo seré toda la vida, por voluntad de mi destino.

Gracias a mi Hermandad por ayudarme a aceptar.

Que la gratitud sea un motivo de reencuentro entre todos los que pasaron por Al-Anon, para sentirnos reconfortados y seguir dando nuestro mensaje a toda persona que llegue a nosotros.

*Al-Anon Centro
Belgrano 355, Bahía Blanca.*



Comité del Archivo Histórico

Otro año que finalizó; otras etapas cumplidas y con un gran deseo de seguir trabajando en nuestro Archivo Histórico, con mucho amor y con mucha paciencia, ordenando los biblioratos, leyendo papeles amarillos por el tiempo. La actitud previsoras de nuestras pioneras de la época fundacional, al efecto de conservar gran cantidad de notas, escritos, carta, actas, etc. de la primera hora, nos ha permitido acumular todo un caudal de datos sobre los comienzos de Al-Anon; tenemos además la suerte de que esas pioneras no usaban ni copiadoras, ni computadoras, las copias de correspondencia, al carbón y otros documentos se hacían en papel de cebolla, que se suponía duraban 100 años.

Este nuevo año se inicia con el Lema "Comunicación y Unidad".

Que la práctica de estos dos principios sirvan para el crecimiento de la Hermandad.

SECRETARIA ANIVERSARIOS

3/1/98

Grupo Alateen "Renacer"
La Plata - Distrito Río de la Plata



Para ellos...

∴**FELICIDADES!!**

COMITE DE INSTITUCIONES

Cuando de Servicio se trata, no deberíamos sentir celos por los lugares que ocupan unos u otros Servidores, más bien deberíamos unirnos para hacer más fuerte nuestro Servicio. Si nos apoyamos los unos en los otros creceremos al compartir todo aquello que fuimos aprendiendo, gracias a que antes alguien compartió con nosotros. Esta cadena de transmitir experiencias está en las manos de cada miembro Al-Anon/Alateen.

Es nuestra responsabili-

dad hacer eslabones más firmes. Recibimos la buena noticia de que en el Distrito en formación Tucumán, está funcionando el Comité de Instituciones y cuenta con dos Grupos Institucionales.

En el Boletín Institucional N° 33, por un error de nuestra parte, la experiencia publicada con el título "Un hermoso regalo", Lía, la Coordinadora del Distrito Norte, aparece como del Río de la Plata. Rogamos nos disculpen.

CONVENCIÓN INTERNACIONAL 1998



Les recordamos que durante los días 2 al 5 de julio de 1998, en Salt Lake City, se realizará una nueva Convención Internacional de Al-Anon/Alateen, esta vez con una característica especial: la Primera Convención Internacional con participación de A.A.

Esperamos con entusiasmo que se logre la formación de un grupo que viaje desde la Argentina.

Los Delegados Internacionales

PASO A PASO



Desde 1994, año tras año, Al-Anon lleva su mensaje a la Escuela N° 3 de Tigre.

En ocasiones las charlas son para padres e hijos juntos, o bien por separado; en este último caso un miembro de Al-Anon habla con los papás y un miembro Alateen lo hace con los jóvenes de séptimo año.

Esta vez, la docente y los chicos nos enviaron sus impresiones.

"Para Al-Anon, que año tras año comparte con nosotros, trayendo su valiosa experiencia de vida para nuestro proyecto de Educación para la Salud" ¡¡Gracias!!

Escuela N° 3 de Tigre

Opiniones de los chicos que participaron de la charla:

Nos visitó Al-Anon. ¿Qué nos quedó?

Que el alcohólico es un enfermo que sufre.

Aprendimos que no es "borracho cualquiera..." es un enfermo. Me gustó que un miembro Al-Anon haya venido a la Escuela, para que yo pueda aprender.

Me quedó información para pedir ayuda.

No tengo que discriminar al alcohólico y sí ayudarlo.

Los familiares podemos hacer algo.

*Comité de Información
Pública del Distrito Norte*

Reflexiones

NO ES LO QUE TIENES SINO LO QUE ERES LO QUE HACE QUE LA VIDA VALGA LA PENA DE VIVIR.

Extraído de *Al-Anon y Alateen en acción*, 1992

COMITÉ ALATEEN

Desde este rinconcito de nuestro Comité queremos agradecer a nuestra anterior Coordinadora y Madrina en el Servicio durante este último año, por todo su esfuerzo e invaluable aporte.

Sus valiosas ideas ayudaron a la realización y éxito de nuestra Jornada Aniversario porque su amor por Alateen la mantiene siempre en contacto con la rama joven de Al-Anon. Sabemos que ha dado el paso al costado obligada por los otros Servicios que la esperan dentro de la Hermandad y para que, caminando solos, crezcamos en nuestro compromiso. Pero estamos seguros de que estará siempre a nuestro lado dispuesta a seguir aportando toda su experiencia de tantos años de Alateen y trabajando siempre para el Comité Permanente.

Trabajar para no retroceder en el camino que nos ha marcado será nuestro propósito mientras rogamos al Poder Superior que la siga iluminando en todos los Servicios que realice y brindándole en su vida personal toda la felicidad que merece.

Por todo y porque te queremos
¡GRACIAS SILVINA...!

Recordatorio

El viernes 23 de enero, a las 17 hs, tendrá lugar, en nuestra Oficina, la reunión con los Representantes de Distrito.

APRENDIZAJE



ADAPTARME A LAS COSAS COMO SON Y SER CAPAZ DE AMAR, SIN TRATAR DE DOMINAR A LOS QUE ME RODEAN, ES LO QUE BUSCO Y ENCUENTRO EN AL-ANON. EL APRENDIZAJE ES ALGUNAS VECES DOLOROSO; LA RECOMPENSA ES LA VIDA MISMA: RICA, PLENA, SERENA.

ESTA ÚLTIMA FRASE, QUE PERTENECE AL LIBRO "UN DÍA A LA VEZ EN AL-ANON", EXPLICA DE MANERA SIMPLE LO QUE PODEMOS ENCONTRAR A TRAVÉS DEL PROGRAMA. UNA PARTE DE MÍ SE IDENTIFICA CON ESAS PALABRAS. ¡QUÉ HERMOSA BENDICIÓN HABER ENCONTRADO A AL-ANON: UNA FILOSOFÍA DE VIDA QUE AYUDA A CRECER Y VER NUESTROS CONFLICTOS DESDE UNA PERSPECTIVA MÁS OPTIMISTA Y CONSTRUCTIVA! CONOCER QUE EN DISTINTAS PARTES DEL MUNDO HAY PERSONAS QUE HAN PASADO POR LA MISMA SITUACIÓN QUE NOSOTROS Y QUE GRACIAS A AL-ANON HOY TIENEN UNA VIDA MEJOR, ME CONMUEVE, ME ALEGRA Y ME PREDISPONE A SEGUIR DANDO EL MENSAJE.

SABER SER AGRADECIDO ES PARTE DEL APRENDIZAJE, POR ESO... ¡GRACIAS AL-ANON!!

Un miembro Al-Anon

GRUPO RAYO DE ESPERANZA
PROV. DE CATAMARCA

Reflexiones

AL PODER SUPERIOR LO PODEMOS ENCONTRAR EN CUALQUIER LUGAR, EN MÍ TAMBIÉN.

Extraído de *The Forum*, 1997



SÓLO POR LA GRACIA DE DIOS

Hoy vinieron a mi memoria los efectos poderosos, desconcertantes y astutos del alcoholismo. Un miembro de Al-Anon a quien no veía desde hacía más de un año, me llamó para contarme que su esposo había fallecido la semana pasada como consecuencia de esta enfermedad.

Exactamente hace tres años nuestros esposos estaban juntos en recuperación. El día que mi esposo celebró los tres años de sobriedad, el esposo de la compañera de Al-Anon hacía tres días que había fallecido. ¡Es tan difícil a veces entender por qué pasan las cosas como pasan!

En mi recuperación aprendí que los planes de Dios no siempre tienen sen-

tido para mí. Ya sé que las cosas funcionan de la manera como fueron pensadas. Yo sé que la sobriedad de mi esposo es un regalo maravilloso; es claro y fácil de ver. Y creo que el fallecimiento de su esposo también es un regalo, aunque es mucho más duro de aceptar o comprender cómo puede ser así.

Algunas veces creo que el alcohólico y la familia están sufriendo tanto que Dios sólo puede traer paz con la muerte. Yo sé que mi amiga siente su dolor y, a su tiempo, un día, con la ayuda de este Programa, ella se recuperará. Sólo por la gracia de Dios.

(Tomado y traducido de
The Forum - Mayo 1996)

Reflexiones

SI QUIERO RESPETO DE OTROS, DEBO EMPEZAR POR DAR EL MÍO.

Extraído de *Al-Anon y Alateen*, 1992

¿ CANASTA DE PREGUNTAS ¿ **EN LA XIII CONFERENCIA DE SERVICIO NACIONAL**

El Distrito General Paz tiene la inquietud de saber por qué hay tan poca Literatura para Padres de Alcohólicos.

Respuesta: Si bien, específicamente, sólo existe el folleto "A los Padres de los Alcohólicos", el tema es tratado en otras publicaciones como: "Grupos de Familia" (págs. 97 y 103); "Alcoholismo Contagio Familiar" (pág. 11); "Cómo Ayuda Al-Anon a Familiares y Amigos de Enfermos Alcohólicos" (págs. 216, 249, 276, 355) "Al-Anon se Enfrenta al Alcoholismo" (págs. 107, 140, 180); "Viviendo con un Alcohólico Sobrio" (pág. 18). Estas son algunas experiencias que se encuentran en nuestra Literatura. Proponemos a las personas interesadas busquen más en otras piezas de Literatura y nos lo hagan saber.

Asimismo proponemos a padres de alcohólicos compartan sus experiencias a través de nuestro Boletín "Amistad".

Al sacarse de circulación el Manual Básico del Grupo, ¿no sería conveniente que la OSG editara unas guías para los Grupos en formación?

Respuesta: La Oficina de Servicios Generales está abocada a la edición del Manual Básico actualizado.

¡GRACIAS!

Cuando se abre la misma puerta por donde un día yo entré y veo en la mirada de ese ser recién llegado el cansancio, vacío, hastío, angustia, dolor y, por sobre todas las cosas, una profunda soledad, comprendo por qué me sigo quedando en una silla de Al-Anon. Gracias a: el Grupo, por la paciencia que tuvieron conmigo, porque supieron, con amor, hacerme "bajar del caballo"; a la Literatura, que fue mi auxilio permanente; a todas las personas que me incentivaron a hacer Servicio; a mi Ser superior, que un día me enseñó el camino para llegar a esta puerta en la que encuentro fortaleza, amor y comprensión; a mi familia, que aceptó mi cambio de actitudes y hoy se quieren tal cual son; a los chicos de Alateen, que con su mensaje llegaron al corazón de mis hijas.

A todos una vez más ¡GRACIAS!

Norma S.
Grupo Despertar, Moreno, Bs. As.



COMITE DE CONFERENCIA

Los mejores deseos para el año que se inicia. Es una época excelente para que todos hagamos un examen minucioso de nosotros mismos, individualmente, en el Grupo, Distrito, OSG y hasta la misma Conferencia. Procuremos hacer lo mejor, para que este año nos traiga mayores beneficios al difundir todos nuestro Mensaje de Amor, Fe y Esperanza. En la XIII Conferencia de Servicio Nacional, 1998 fue nominado año de la "Comunicación y Unidad". Cuando escuchamos la palabra "Unidad", la relacionamos con la Primera Tradición, la cual nos dice que nuestro bienestar común debería tener la preferencia, el progreso individual del mayor número depende de la "Unión". Cuando practicamos seriamente esta Tradición, estamos contribuyendo a mantener la unidad del Grupo. La unidad es el resultado de la práctica diaria de los Doce Pasos, da la oportunidad de prestar un apoyo a la Hermandad, lo cual nos ayuda a encontrar de nuevo el sendero de nuestras vidas. La comunicación y la unidad van unidas a nuestros "Tres Legados":

1) **RECUPERACION:** A través de la aceptación y práctica de los Doce Pasos.

2) **UNIDAD:** A través de las Tradiciones. Nuestra experiencia nos recuerda que la unidad y progreso de los Grupos Al-Anon/Alateen, depende de su fidelidad a estas Tradiciones.

3) **SERVICIO:** A través de

los Conceptos. Llevar el Mensaje como sugiere el Duodécimo Paso es comunicación, es Servicio, propósito vital de Al-Anon en acción. Esta triple guía de Al-Anon señala el camino para una vida normal y útil, y constituye la estructura fundamental dentro de la cual los Grupos pueden tratar sus problemas en armonía. Debemos saber que todo comienza en el Grupo, y éste tiene voz en la Conferencia si tiene un Representante de Grupo activo; ahí está la responsabilidad del Grupo cuando sus miembros eligen su Representante de Grupo, éste puede llegar a ser futuro Delegado o responsable en la elección del mismo Cuando en un Grupo sus miembros votan por su Representante de Grupo, comienza una cadena de comunicación que será finalmente oída en nuestra Conferencia de Servicio Nacional, de cada año. Allí estará su voz a través de su Delegado o Representante y la voz de la Conferencia cuando éste regrese a su lugar de origen. La experiencia ha demostrado que la Información y Comunicación constante, respetando nuestras Tradiciones, será una protección segura en los años venideros. Recordemos que una buena recuperación fortalece el Servicio, permitiendo una sincera y abierta comunicación para el bienestar y crecimiento del Al-Anon/Alateen.

"Los sentimientos son tan valiosos como las palabras".

Hugo G.

Jornada ALATEÉN (II)

RECEPCION AL RECIEN LLEGADO

Es importante para una buena recepción no utilizar palabras que suenen falsas, como por ejemplo: "Volvé que aunque no te conozcamos ya te queremos", sino: "Con tus palabras nos sentimos identificados", para que el miembro nuevo vea que no es la única persona que vive con problemas por el alcoholismo de otra.

No embarullar al recién llegado con muchas palabras sino con gestos de cariño; aclararle el tema del anonimato; hacerlo sentir importante; dejar que se desahogue. Es importante leer la bienvenida sugerida con verdadero sentimiento y pausadamente ya que en ella va el mensaje de esperanza. Leer también el preámbulo; cada miembro debe dar la bienvenida de manera cordial a aquel que llega por primera vez; el Grupo debería estar siempre pre-

dispuesto para brindar una cálida recepción. Para ayudar al miembro nuevo con la actitud de negación, es importante hacer que se sienta reflejado en nuestras experiencias personales. Que el recién llegado se integre o no al Grupo no depende de la forma en que se lo recibe (en grupo o individualmente); cada persona tiene su momento para comenzar a asistir a las reuniones. En forma sencilla explicarle el funcionamiento del Grupo; ver la Literatura del día. Cuando un adolescente llega por primera vez a Al-Anon recibirlo al igual que a los otros miembros e informarle acerca de Alateen. Respetar las Tradiciones y cuidar la predisposición de los Padrinos; su papel es muy importante para evitar la dispersión en la programación; explicarle al recién llegado quién es el Padrino.

Reflexiones

LA VIDA ES CAMBIO; EL CRECER ES OPCIONAL. ESCOGE SABIAMENTE.

Extraído de *Al-Anon y Alateen*, 1992



COMITE DE PRESUPUESTO

Con gran satisfacción podemos agradecer, a través de los Tesoreros de los Grupos de Al-Anon, el aumento de los aportes recibidos en la OSG. Cumplir con lo que nos indica nuestra Séptima Tradición, en cuanto a contribuciones de los miembros en sus respectivos Grupos, nos hace económicamente autosuficientes; sabemos que de esta manera se sostienen los Servicios de Al-Anon locales, nacionales y mundiales. Nuestro Servicio no debe interrumpirse. Llevar nuestro mensaje de esperanza a los que aún sufren por problemas de alcoholismo de algún ser querido necesita de toda la comprensión que se puede dar personalmente, por vía telefónica, folletos o en nues-

tras Oficinas. Todo esto requiere contar con los medios necesarios (pago de alquiler, teléfono, administración, etc.) El aporte personal, por pequeño que sea, es sumamente valioso y les recordamos a los Grupos que el Plan Cumpleaños consiste en un aporte simbólico por cada año de asistencia a nuestro programa por parte de cada miembro. Es una colaboración extra, que hace a nuestro crecimiento espiritual, una demostración de gratitud y reconocimiento a nuestra Hermandad por todo lo recibido.

Contamos desde ya con la buena predisposición de nuestros Tesoreros para seguir creciendo con eficiencia en la transmisión de nuestro mensaje.



El espíritu fiel

Al integrarnos a Al-Anon adquirimos la responsabilidad de nuestros actos hacia nuestros compañeros y a nosotros mismos, puesto que lo principal que aprendemos es a mantener el anonimato de las personas que componen los Grupos. Cumpliendo este principio se llega a dar plena confianza y se hace sentir a los que llegan por primera vez que pueden hablar de sus problemas cotidianos, de sus angustias, temores, dudas y también de su desesperación, con la seguridad de que lo hablado en el recinto nadie lo repetirá. Nunca debemos olvidar que el anonimato es imprescindible para lograr la unión, la comprensión y el crecimiento de los Grupos.

Cuando los nuevos

miembros se interiorizan del Programa de Al-Anon, comprenden que han llegado al lugar adecuado para aliviar sus vidas, encontrando la sabiduría necesaria y sabiendo ahora que el alcohólico es un enfermo. Empiezan a comprender lo equivocados que estaban. Aprenden, con la ayuda del Poder Superior, a dar amor y comprensión al enfermo. Les vuelve la paz, la alegría a los hogares, y la cruz que llevaban se hace más liviana.

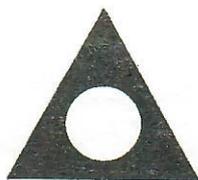
Eso que parece un milagro... lo es, se llama AL-ANON. Demos gracias a nuestro Poder Superior por habernos guiado por el sendero que termina en el Programa.

Amelia

Grupo Amor y Fe
Villa María Córdoba

LOS EDITORES SE RESERVAN EL DERECHO DE NO PUBLICAR
TEXTOS QUE NO CREAN CONVENIENTES PERO
SE MANTENDRAN EN ARCHIVO.
LAS PUBLICACIONES VAN POR ORDEN DE RECEPCION.

ESTE BOLETIN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.



**Oficina Servicios Generales AL-ANON
para la República Argentina**

**Avda. Pte. Roque Saénz Peña
(Diagonal Norte) 825,
5º Piso, Of. 502
(1363) Buenos Aires, Argentina
Tel. 326-3389
(1000) Casilla Correo Central 3246**