

Noviembre de 2001

AÑO DEL PADRINAZGO Y DEL AHIJADO

AL-ANON / ALATEEN

50 años en el Mundo



35 años en la Argentina



Declaración de AL-ANON / ALATEEN

*Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda,
que nunca falte allí la mano de Al-Anon y Alateen, y*

Que empiece por mí

18/11

La aceptación nos hace libres

Cuántas veces, en nuestras discusiones, adujimos que las demás personas coartaban nuestra libertad.

En base a ese pensamiento, cortamos vínculos, nos aislamos, pusimos grandes distancias y levantamos enormes muros de resentimientos.

Y me pregunto, de qué libertad estábamos hablando, si el comportamiento de otra persona era el timón que dirigiría nuestra vida.

Si ese ser bebía, nuestro comportamiento, nuestro ánimo y hasta nuestro lenguaje era diferente al día de sobriedad. Entonces, ¿éramos libres?

Al llegar a Al-Anon conocimos otra forma de vida, un profundo respeto y afecto hacia el ser enfermo y un crecimiento espiritual que reconocía nuestro valor personal, nuestros sentimientos y nuestra dignidad.

Con esta modificación de pensamiento, fuimos avanzando en la aceptación de la enfermedad, de nuestra impotencia, de la individualidad de cada persona y de nuestras aptitudes.

Y ¡oh maravilla!, finalmente fue la Aceptación la que nos permitió experimentar la ansiada Libertad.

Ayuda memoria

**Jornadas de Casa Abierta en su O.S.G.:
último viernes de cada mes, a las 17 hs.**

Noviembre: Comité de Archivo Histórico

**Diciembre: Compartamos nuestro compromiso con
Al-Anon y la alegría de las fiestas**

RINCÓN DE NUESTRA OSG

Damos a conocer la actual composición de la Junta de Custodios :

Sra. Elida Matilde L.	Coord. de la Junta de Custodios Presidenta
Sra. Aída Gladys V.	Coord. del Comité de Guías
Sr. Carlos Alberto S.	Secretario General
Sra. Haydeé R.	Tesorera Delegada Internacional
Sra. Diana D.	Miembro Custodio Regional
Sr. Aldo N.	Miembro Custodio Regional
Sr. Guillermo Z. B.	Miembro Custodio Regional
Sra. Rosalía Beatriz F.	Miembro Custodio Delegada Internacional
Sra. Norma S.	Miembro Custodio
Sra. Hilda Amelia P.	Miembro Custodio
Sra. Irene C.	Miembro Custodio
Sra. Margarita R.	Miembro Custodio
Sr. Mauricio R.	Miembro Custodio
Comité Ejecutivo	Sra. Irene C. (Coordinadora)
Comité Presupuesto	Sra. Haydeé R. (Coordinadora)

* * *

COORDINADORES DE LOS COMITÉS PERMANENTES

Comité Alateen	Sr. Gustavo M.
Comité Archivo Histórico	Sra. Margarita R.
Comité de Conferencia	Sra. Hilda P.
Subcomité de Manual, Temario y Admisión	Sr. Francisco C.
Comité del Interior	Sra. Cristina S.
Comité de Nominaciones	Sra. Rosalía F.
Comité Publicaciones	Sra. Mora D.
Comité Seminarios Regionales	Sra. Elsa B.
Comité Servicio a la Sociedad	Srta. Silvina C.

Comité de Servicio a la Sociedad

(a prueba)

Instituciones... ¿Por qué no usted?

No hay forma de medir el valor del servicio prestado por los Voluntarios de Instituciones. Yo lo sé porque he estado presente.

Donamos nuestro tiempo; inspiramos la esperanza y compartimos nuestros conocimientos y experiencias en aras de ayudar a los demás. El servir de voluntarios nos ayuda en nuestro propio crecimiento espiritual y recuperación. Se deriva una sensación especial del cumplimiento de ayudar a aquellos que experimentan la soledad o la desesperación. Incluso ello puede alentarnos a utilizar destrezas ya olvidadas o aprender otras nuevas.

Efectivamente, es importante ayudar a los demás, pero si quieren sentirse necesarios, conviértanse en voluntarios. Nuestro servicio de Instituciones beneficia a muchos, pero también nosotros nos beneficiamos muchísimo. Como comienzo, siempre habrá una gran oportunidad de participar; averigüen qué harán los miembros de su grupo a fin de ayudar en un próximo proyecto; pregunten al coordinador de Instituciones de su distrito dónde se necesita la mayor ayuda, brinden sus servicios y conviértanse en P.V.I. (Persona Voluntaria de Instituciones).

¡¡Buena suerte y feliz cometido como voluntarios!!

Carol C. - Nueva York



COMITÉ DEL INTERIOR

“La unidad es nuestra fortaleza”

El Comité de Seminarios, del Interior y Recepción organizaron una reunión cerrada junto con Delegados y Representantes, donde se volcaron experiencias y los lazos se afianzaron.

De la mano de la Coordinadora de Conferencia, con calidez y eficacia, se trabajó intensamente. Todos juntos y con serenidad, salió la fortaleza a respaldarnos. Y el lema de la Conferencia se hizo cierto. Gracias y besos para todos.

Cristina S.

Cuando oscurece se pueden ver las estrellas. (Pág. 332 de *Valor para cambiar*)



COMITÉ DE PRESUPUESTO

Queridos Hermanos en Al-Anon:

Creo importante decirles que, como tesorera de la Hermandad, siento la necesidad, junto con los miembros de nuestro Comité de Presupuesto, de agradecer a los Distritos y Grupos que aportan todos los meses a la OSG (Oficina de Servicios Generales), con lo cual pudimos mantener los gastos, imprimir piezas de literatura, realizar algunos proyectos, etcétera.

A partir de este momento hemos tenido que recurrir a nuestros ahorros; no nos fue fácil, sabemos que los mismos fueron el resultado de años del celoso cuidado de nuestros antecesores.

Analizando los aportes pudimos comprobar que si **todos** los miembros de **todos** los grupos del país y **todos** los Distritos hicieran sus contribuciones, podríamos llevar a cabo muchos más proyectos, impresión de literatura y proyectos de apertura hacia adentro de nuestro país y hacia la sociedad toda.

Creemos de gran impor-

tancia hacer que los Grupos y Distritos que no recuerdan nuestro Preámbulo sugerido, donde dice que “nos mantenemos con nuestras propias contribuciones...” **reflexionen**, y sientan la necesidad de tomar conciencia de la importancia de pertenecer a Al-Anon.

Yo me pregunto: ¿No es acaso el acatamiento voluntario a nuestras Tradiciones y Conceptos lo que nos hace sentir responsables de Al-Anon como un todo?

Por lo tanto, haciendo uso del lema del año 2002, AÑO DE LA ACCIÓN, estamos abocados a trabajar con todo nuestro amor para que podamos seguir en nuestro camino de llevar el mensaje a toda persona que sufre por el beber de un familiar.

Sin más los saludo con todo afecto.

Haydee
Tesorera

Nota: *A la hora de la adversidad no pierdas la esperanza. Porque la lluvia cristalina cae de nubes negras.* (Poema persa. Pág. 48 del libro *Valor para cambiar*)

2/12



Yo quiero accionar



El fin de semana en el que se desarrolló la CSN (Conferencia de Servicio Nacional) tuve "el privilegio" de poder participar. Fue una gran oportunidad para conocer compañeros de Al-Anon de todos los lugares del país, aprender un montón con sus experiencias y sus esfuerzos, que son bien diferentes de "nuestros esfuerzos", ya que aquí estamos tan cerca de nuestros Distritos, de nuestra OSG, tenemos tantos medios de transporte para movilizarnos, y en el Interior a veces hay que recorrer cientos de kilómetros para llegar a un grupo o a un Distrito.

El servicio siempre me ha ayudado muchísimo, pero esta Conferencia despertó en mí las ganas de estar más comunicados con el Interior, de que haya más recursos, de que nuestro bienestar sea realmente "de la mayoría" y no de unos pocos. Para eso no me cabe duda de que hay que comprometerse, seguramente que con la 7ª Tradición, pero también con proyectos, y con ganas de hacer algo por nuestros compañeros del Interior.

El año que viene es el Año de la Acción , a mí me gustaría accionar con esto, ya sea apadrinando grupos del Interior, enviando literatura o nuestras experiencias, yendo a los Seminarios de Servicio Regional; el año que viene es el de la Región Norte, ¡y realmente nos esperan!!

Esta Conferencia me hizo tomar conciencia sobre lo grande que es Al-Anon y es nuestra responsabilidad que lo siga siendo.

Yo quiero accionar.

Muchas gracias

María Inés
Distrito Norte

Reflexiones



PARA RECOBRAR LA CONFIANZA EN NOSOTROS MISMOS Y APRENDER A DISIPAR NUESTRAS DUDAS, SE NECESITA TIEMPO Y ESFUERZO.

Extraído de *Viviendo con un alcohólico sobrio* ^X

Suscripción al Resumen de la Conferencia

Queridos Compañeros de Al-Anon:

El 6, 7 y 8 de octubre tuvo lugar la XVII Conferencia de Servicio Nacional, con la participación de todos los Delegados y Representantes del país.

Para que los grupos sepan qué temas que hacen a la Conciencia de Grupo a nivel nacional e internacional fueron tratados, pueden adquirir el Resumen de la Conferencia de Servicio Nacional. El costo del mismo es de \$3 y se deben agregar \$2 si desean recibirlo por correo. Lo puede solicitar cada uno de los grupos o miembros que así lo deseen.

En la contratapa de este Boletín encontrarán el cupón para que quien desee suscribirse nos lo haga llegar personalmente, por fax o por correo al domicilio que figura en el mismo.

Para abonarlo pueden hacerlo también personalmente, a través de su Delegado, por Giro Postal o depósito en nuestra Cta. Cte. Banco Galicia N° 109/6-175/5 y enviarnos por fax el recibo del Banco que certifica el depósito efectuado.

Esperamos recibir muchos pedidos, ya que a través de su lectura nos brinda la posibilidad de tener un mejor concepto de cómo funciona Al-Anon más allá de nuestro grupo, así como de hacer un aporte adicional a nuestra Oficina de Servicios Generales.

Muchas gracias

X

“Nos interesa tu participación”.
¡Gracias por compartir tus experiencias!



La curiosidad me atrajo por primera vez a una reunión de Al-Anon. Seguí concurriendo por la calidez de los miembros del grupo y para aprender más sobre alcoholismo.

Me tranquiliza mucho leer la *Oración de la Serenidad*. También encuentro mucha ayuda leyendo *Solo Por Hoy*.

Elsa
Grupo Pío XII

COMITÉ DE PUBLICACIONES



La Conferencia fue el ámbito propicio para presentar y comenzar a desarrollar varios proyectos en los cuales el Comité de Publicaciones ha trabajado durante este año.

El primero es el impulso y desarrollo —mediante una moción aprobada por unanimidad— de la figura del Encargado de Literatura en Grupos y Distritos.

Entendemos que éste no es sólo la persona dedicada a la venta, sino la que emplea todos los medios disponibles para la difusión y uso de la literatura de Al-Anon y Alateen. Nuestra LAC (Literatura Aprobada por Conferencia) es la garantía de Unidad que tenemos, ya que el desarrollo y conocimiento de nuestro programa de Doce Pasos y Doce Tradiciones, así como las formas de implementar el Servicio, se encuentran en nuestra literatura y es importante evitar las posibles confusiones que originaría la transmisión de ese conocimiento sólo en forma oral.

Sobre este tema, en próximos Boletines iremos dan-

do las pautas de este servicio, así como compartiendo diversas experiencias que han sido implementadas con éxito.

En la Reunión Plenaria se tocaron temas como:

- Revisión y actualización que se está realizando en algunas piezas de nuestra Literatura y

- La próxima implementación de “paquetes especiales” de distintas piezas para que nadie se quede sin acceder a la fuente inagotable de fortaleza y esperanza que representa la lectura diaria de nuestro Programa lleno de sabiduría.

Para continuar con este trabajo necesitamos la colaboración, las ideas y el entusiasmo de todos los miembros Al-Anon y Alateen. Gracias a los que ya nos están haciendo llegar sus valiosos aportes y los invitamos a todos a que se sumen a este camino de crecimiento que nos brinda el servicio compartido y participativo.

Cuando las personas dan una mano, la vida adquiere sentido. (*Valor para cambiar*, pág. 188)

Grupos de Jujuy y Salta

Mi nombre es Virginia y pertenezco al Grupo "Amor y Comprensión" de La Quiaca y representé a los grupos de Salta y Jujuy en la XVII Conferencia de Servicio Nacional. Durante el año nuestra tarea ha sido la siguiente:

1) En el mes de febrero fuimos a formar un grupo Al-Anon en Villazón (Bolivia), teniendo en cuenta que nuestra Hermandad no tiene límites geográficos. Es así que una de las compañeras de nuestro grupo fue elegida Coordinadora.

2) Los días 7 y 8 de abril decidimos mandar a nuestra Representante al Encuentro Inter-regional, organizado por el Distrito Tucumán, en el que recibimos valiosas sugerencias para comenzar a hacer servicio.

3) El 5 de mayo lanzamos al aire, por primera vez, un micro programa radial denominado: "Juntos en el Nuevo Camino", por las ondas de Radio Nacional La Quiaca. Se emite los sábados de 18 a 18,15 hs. En este espacio damos a conocer qué es Al-Anon, qué hace y qué no hace. Aprovechamos este medio para invitar a jóvenes de entre 12 y 20 años que tengan un familiar o amigo con problemas de alcoholismo, a fin de formar un grupo Alateen en el futuro.

4) El 25 de mayo se festejó en San Salvador de Jujuy los 35 años de Al-Anon en Argentina y 50 en el mundo con la presencia de miembros de la Oficina de Servicios Generales (OSG), el Delegado del Distrito Tucumán y representantes de los grupos de Salta y Jujuy. Allí vimos la posibilidad de formar un Distrito y fijamos una fecha para reunirnos nuevamente.

5) El 7 de julio se realizó la primera reunión del futuro Distrito, en Humahuaca, a la que asistieron los representantes de grupos de Jujuy y de Salta.

6) El 25 de julio se formó un grupo Al-Anon en Yaví, localidad distante a 16 km de La Quiaca. En esta actividad colaboró el grupo de Villazón (Bolivia).

7) El 26 de julio viajamos a la localidad de Santa Catalina, con el propósito de realizar una Reunión Pública, dando a conocer qué es Al-Anon. Luego se formó un grupo Al-Anon.

8) Los días 27 y 28 se viajó a Nazareno (Salta), distante 120 km de La Quiaca. Allí se formó el grupo Al-Anon "Nuevo Amanecer".

9) El día 11 de agosto el grupo "Amor y Comprensión" de La

Quiaca festejó los 35 años de Al-Anon en Argentina y 50 en el mundo, con las siguientes actividades: a) Pegatina de afiches dando a conocer Al-Anon; b) Audiciones radiales y televisivas; c) Primera reunión Pública Al-Anon en la Quiaca; d) Formación de un grupo Alateen; e) Segunda reunión de los grupos de Salta y Jujuy para la formación del Distrito.

10) Los días 29 y 30 de setiembre nuestro grupo visitó al nuevo grupo Al-Anon de Nazareno a manera de apoyo.

11) Nuestro grupo participó en una Reunión Pública de AA, enviando un miembro Al-Anon y un Alateen.

12) Finalmente, destacamos que antes de asistir al encuentro Regional organizado por el Distrito Tucumán, los grupos de la Puna, incluido Villazón (Bolivia) realizamos encuentros mensuales rotando los lugares: La Quiaca, Abra Pampa, Cara Cara, El Cóndor y Villazón.

(Continuará)

X

Subcomité

Admisión, Temario y Manual



En la pág. 24 punto 3.6.2. de nuestro Manual de Servicio dice:

“En su Distrito: el Delegado presenta su informe de la Conferencia al Comité de Servicios Generales del Distrito y a los Representantes de Grupo (RG), para que éstos lo presenten a su vez a los grupos. Siempre que sea posible, presenta sus informes personalmente en las reuniones de cada grupo o Distrito; nada

impresiona más que el relato de un testigo ocular”.

¡Qué gran e importante responsabilidad la del Delegado a su regreso de la Conferencia!! Transmitir lo vivido y actuado en ella.

Pidamos a nuestro Poder Superior que los ayude a realizar con esmero su tarea.

Recordemos: Hay más joyas de sabiduría en nuestro Manual de Servicio.

Recordatorio

Agradeceremos que, en casos de compra de literatura o aportes, cuando realicen una transferencia por giro postal o a través del Banco de Galicia a la cuenta 109/6 - 175/5, nos lo comuniquen por fax.

REUNIÓN ANIVERSARIO EN MENDOZA - AGOSTO 2001

Compartimos los felices momentos vividos con nuestros hermanos de Mendoza, con motivo del festejo de los 50 años de Al-Anon en el mundo y 35 en la Argentina.

Participamos de un micro de 2 minutos grabado para la televisión y hubo mucha difusión a través de la prensa escrita. Compartimos una reunión cerrada con Al-Anon Hijos Adultos. Aportamos nuestras experiencias en la formación del Distrito, informamos sobre la situación económica de la Oficina de Servicios Generales y la importancia de los aportes para el crecimiento de nuestra Hermandad y tratamos de responder a todas las inquietudes surgidas durante nuestra corta estadía.

La reunión del festejo se realizó en un microcine cedido por la Municipalidad, con numerosa concurrencia. El salón estaba presidido por dos cuadros de Lois y Ann. Se habló sobre la creación de Al-Anon en el mundo y en la Argentina y se pidió un fuerte aplauso para ellas como así también para nuestra fundadora en Argentina y para los miembros que comenzaron los grupos en Mendoza hace también 35 años.

Como representantes de la OSG expresamos que éste era uno de los sueños de nuestra Hermandad, llegar a los cuatro puntos cardinales del país para festejar este cumpleaños, habiendo participado ya en Jujuy y que en este momento se estaba realizando una reunión similar en Corrientes, como así también en otras provincias del país.

Miembros de Al-Anon dieron su testimonio y se le pidió a un miembro de AA que explicara cómo se sintió acompañado al tener a su familiar en el programa Al-Anon. Fue una reunión muy emotiva. Agradecemos a nuestro Poder Superior el habernos permitido compartir estos momentos tan lindos con nuestros queridos hermanos de Mendoza.

Haydée R.



MESA DE TRABAJO DE AL-ANON HIJOS ADULTOS

RECORDATORIO

La Mesa de Trabajo Al-Anon Hijos Adultos se reúne los 4tos. sábados de cada mes en la OSG de 10 a 12 hs.

¡¡Te esperamos!!!!



Comité de Archivo Histórico

El Comité de Archivo Histórico informa que Los Doce Pasos, Las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos, con sus 36 afirmaciones, son la base de nuestro programa.

En la Reunión Plenaria de la XVII Conferencia de Servicio Nacional (CSN) se desarrolló el tema: "La Unión a través de Las Tradiciones", con una evaluación sumamente positiva.

El 30 de noviembre se realizará la Reunión de Casa Abierta, en estas Oficinas, a las 17 hs. El tema será: "Recordando a Lois". Invitamos a todos a compartir este momento.

¡Los esperamos!!

Al-Anon es amor



Soy una integrante más de esta gran familia que es Al-Anon. Casi sin pensar llegué hace 3 años y empecé a hacer servicio como PVI (Personal Voluntario de Instituciones) en el Hospital Interzonal. Nos reuníamos todos los lunes y teníamos la esperanza de poder llegar a formar un grupo, ya que alrededor hay tantos barrios con personas que necesitan que se les pase el mensaje, que se les escuche y se les cuente que Al-Anon puede mejorar nuestras vidas.

Hoy, llena de alegría, puedo decir que este consultorio abre 2 veces por semana y concurren entre diez y quince personas. Tuviémos la suerte de ser apadrinados, cosa que nos ayudó mucho. Nuestro grupo se llama "Un camino de luz". Al-Anon me dio ganas de vivir y de poder llevar a otros el amor que yo recibí. Hagamos servicio devolviendo algo de tan valiosa recompensa de vida. ¡Gracias!

Sandra

Grupo "Un camino de luz" - Mar del Plata

Reflexiones

MURMURAR O REVELAR SECRETOS ACERCA DE OTROS PUEDE HACER A ÉSTOS MUCHO MAL Y TAMBIÉN ES UN REFLEJO DEL CARÁCTER Y LA ACTITUD PROPIOS.

Extraído de *¿Por qué es Al-Anon anónimo?*

COMITE DE SEMINARIOS

DE SERVICIO REGIONALES (CSSR)



Ecos del Tercer Seminario

Los Distritos Gral. Paz y Capital presentaron el tema "Medios de comunicación" y se destacó la importancia de contar con correo electrónico y la página WEB de Al-Anon.

En Archivo Histórico tuvimos la suerte de conocer cómo se inició Al-Anon en el país y su desarrollo. Saber, por ejemplo, que en sus inicios se manejaban con manuscritos y que ahora contamos con muchas piezas de literatura. Una compañera contó que ella había escrito a la Oficina de Servicio Mundial y con gran sorpresa recibió la contestación de manos de Lois y la guarda como una gran reliquia.

La Mesa de Al-Anon Hijos Adultos nos presentó "La comunicación lleva a la integración" y se desarrolló con gran interés.

En la Mesa de Alateen también se habló del porqué de la responsabilidad de Al-Anon con respecto a Alateen y fue realmente muy interesante.

En todos estos temas nos hemos dado cuenta de que tenemos que darnos tiempo para intercambiar experiencias entre los miembros y así poder aclarar ampliamente las inquietudes que tiene la Región. Hemos recibido muchas preguntas en la Canasta y también muy lindas sugerencias para los próximos Seminarios. Esta es la comunicación que nos lleva a la integración que necesita Al-Anon. Porque a través de la encuesta entregada, vemos que hay ganas de hacer servicios. Sólo nos queda trabajar para poder obtener los frutos del Seminario.

* * *



4º Seminario de Servicio - Región Norte

Con una fuerte lluvia, el Comité de SSR viajó a la Región Norte, precisamente a la ciudad de Rafaela, Distrito Anfitrión, asumiendo nuestra responsabilidad como lo venimos haciendo cada año, en interiorizarse y conocer el lugar físico, como ser, salones, alojamiento, medios de transporte, etcétera.

Después de compartir una jornada de trabajo quedó establecido que el 4º Seminario se realizaría en la localidad de Brinkman, con total apoyo y responsabilidad del Distrito Rafaela, lugar que fue aprobado por la Junta de Custodios y presentado en la XVII Conferencia de Servicio Nacional.

Un cambio en mi vida



El 13 de agosto cumplí un nuevo año en Al-Anon y van... ¡veintisiete!! ¿Son unos cuantos, verdad? Pero son los años que me enseñaron poco a poco a cambiar mi vida.

Yo toqué las puertas de un grupo Al-Anon totalmente escéptica de que hubiera algún lugar donde me ayudaran a quitarle la bebida a mi familiar alcohólico. Ignoraba, mientras subía las escaleras del grupo, que me llevaría "una nueva filosofía de vida". Ya había perdido las ganas de volver alguna vez a ser una persona feliz, de manera que si allí, alguien me daba la receta de la medicación para que no bebiera más, yo me sentiría un poco mejor.

Ese "gran error" fue el que acabó cambiando mi vida totalmente y se convirtió, con el correr de los días, meses y años, en lo más lindo que me había pasado desde hacía mucho tiempo.

En este año, dedicado al Padrinazgo y al Ahijado, no puedo y no debo olvidarme de las personas que me ayudaron y me siguen ayudando a convertirme en una mujer con ganas de vivir, con ganas enormes de ayudar y con muchas ganas de servir. Mis madriñas, las tengo, las tuve y las tendré siempre. Ellas, después del Programa, son lo más importante para mí. En momentos de crisis, de dudas o de grandes broncas, ellas se encargan de ubicarme otra vez sobre los rieles del programa de Al-Anon y hacerme ver todo lo bueno, todo lo lindo que podría ser, para mí... dejar de ser la mujer quejosa, la amargada y la triste persona que era el día que por primera vez crucé las puertas de esta maravillosa Hermandad.

Al-Anon es "mucho más" que estos veintisiete años que cumpla. Por eso, éste es mi más entrañable homenaje a todas las personas que hace 35 años y con unas ganas enormes de acercarse a los familiares que sufren, hicieron posible que nunca más estuviéramos solos, porque siempre tendremos, si así lo queremos, una Madrina o un Padrino que nos tienda su mano cariñosa.

R. P. M.
Grupo San Isidro X

Recordatorio

Agradeceremos que cuando realicen una transferencia por giro postal indiquen siempre y muy claramente a qué debe acreditarse dicho importe, sea compra de literatura, aportes, etcétera.

COMITÉ ALATEEN

Reunión Plenaria en la XVII Conferencia de Servicio Nacional

Uno de los temas que se desarrollaron durante la reunión se refirió a **¿Qué comunicación tiene el Comité Alateen de Distrito con aquellos grupos que no participan de sus reuniones a través de un Representante?**

A nivel Distrito, hacer participar al Representante de Grupo (RG) Alateen si lo hubiere; si no, debe concurrir el RG del grupo Al-Anon paralelo que es el encargado de transmitir las decisiones tomadas en las reuniones de Distrito. Cuando un grupo Alateen no está representado por ningún servidor en el Comité Alateen de Distrito, éste debe visitar esos grupos.

Como difícilmente los miembros Alateen mayores de 16 años puedan asistir a las reuniones de Distrito como RG, se deberían usar todos los medios posibles para establecer el contacto entre el grupo y el Distrito.

¿Qué recibí de Al-Anon al llegar? 

La bienvenida y un mensaje de esperanza, con mucho amor, comprensión y serenidad, lo cual me hizo seguir concurriendo a las reuniones de grupo. Hoy, pasados unos cuantos meses, doy gracias a Dios por haber llegado a Al-Anon. Su maravilloso programa, la ayuda que me brindan mis compañeros, mi fuerte voluntad de cambiar hacen que diga... ¡Gracias Al-Anon!!

Por la gratitud que siento hago servicios, pequeños pero de todo corazón. Y así van pasando los días y mi personalidad cambia de a poquito y puedo comprender, valorar y compartir esta alegría que recibo con toda la Hermandad.

Gracias por enseñarme a disfrutar de las pequeñas cosas que Dios me regala cada día.

Elena
Grupo Ituzaingó

¿Tesorera yo??



Se acercaba la fecha de renovación de los servicios en el Distrito. Yo concurría al mismo como RG (Representante de Grupo) y comencé a recibir sugerencias por parte de la Comisión de Servidores en relación con la posibilidad de realizar el Servicio de Tesorería.

Me invadió el pánico y todas las excusas afloraron de mi boca. No puedo porque trabajo, porque tengo que ocuparme de mi madre enferma, porque no puedo concurrir a la Oficina de Servicios Generales... en fin... y así sucesivamente.

Un día, me encontraba en una reunión en el Grupo y enfrente se hallaban reunidos los servidores del Distrito. Alguien vino a buscarme y volvieron a proponerme el servicio de Tesorería. No vas a estar sola me dijeron, todos te vamos a acompañar. Alguno de nosotros va a concurrir a la OSG siempre que haga falta. No pueden imaginarse como me sentí al mirar aquellos pares de ojos que me alentaban y depositaban su confianza en mí.

¡Acepté!!! y el Poder Superior me dio todos los medios para poder llevar a cabo este Servicio, puedo hacer depósitos bancarios y comunicarme por fax a la OSG y también por teléfono o correo electrónico y hasta pude concurrir a la primera reunión de Tesoreros en la Oficina.

Doy gracias al Poder Superior porque me trajo a Al-Anon, a mis compañeros, por su confianza, aliento y padrino.

Hoy me siento muy feliz porque creo que estoy poniendo cada día un granito para que Al-Anon continúe vivo.

Mirta
Distrito Norte

Reflexiones

DEJA QUE RECUERDE QUE LA RAZÓN DE REPARAR EL MAL CAUSADO ES LIBERAR MI MENTE DE INTRANQUILIDAD; NO HAY NECESIDAD DE EXAMINAR CADA SITUACIÓN PARA VER DE QUIÉN ES LA CULPA.

Extraído de Al-Anon es para hijos adultos de alcohólicos

EL AMOR



Yo pensaba que el amor era besarse, abrazarse o tener relaciones sexuales. Hoy me doy cuenta de que el amor es algo que yo experimento día a día, en cada acción, en una mirada o una palabra de aliento.

Amor a las plantas: me gustaba mirarlas en los jardines, pero YO, jamás plantaba. Hasta que comencé poniendo lo mejor de mí, puse una rosa con ayuda, luego otra y otra, y me empezó a gustar, me sentía viva. Cuando salía un pimpollo o una hoja daba gritos de alegría.

Amor al prójimo: mi desequilibrio hizo que llegara a ser una persona agresiva y desconsiderada con los demás, no me importaba nadie. Hoy puedo decir que me siento muy bien, conmigo y con los demás. Puedo hacer algo por alguien, aprendí a escuchar, trato de no dar consejos, comparto mis experiencias y pienso en positivo.

Amor a mi pareja: hoy puedo expresarlo cocinando algo que le gusta, una caricia, un llamado, un beso, hace que me sienta bien y más joven.

El amor a mis hijos: es algo que estoy aprendiendo a expresar, hoy puedo decirles que los extraño cuando no están y que los quiero. Es hermoso poder decir, te quiero, te extraño, te necesito.

Sara

Grupo Luz y Esperanza
González Catán

LOS EDITORES SE RESERVAN EL DERECHO DE NO PUBLICAR
TEXTOS QUE NO CREAN CONVENIENTES PERO
SE MANTENDRAN EN ARCHIVO.

LAS PUBLICACIONES VAN POR ORDEN DE RECEPCION.

Las colaboraciones presentan los puntos de vista y la opinión de sus autores a título personal y no son atribuibles a Al-Anon como un todo.

ESTE BOLETIN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.



**Oficina Servicios Generales AL-ANON
para la República Argentina**

**Avda. Pte. Roque Sáenz Peña (Diagonal Norte) 825
5º Piso, Of. 502 • C1035AAD Buenos Aires, Argentina**

Tel. (011) 4326-3389 • Fax (011) 4326-0704

e-mail: osg@al-anon.alateen.org.ar

ofservgen@sinectis.com.ar

www.al-anon.alateen.org.ar