

Octubre de 2001

**AÑO DEL PADRINAZGO Y DEL AHIJADO**

**AL-ANON / ALATEEN**

50 años en el Mundo



35 años en la Argentina



**Declaración de AL-ANON / ALATEEN**

*Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda,  
que nunca falte allí la mano de Al-Anon y Alateen, y*

**Que empiece por mí**

Seguir practicando el Programa

Los momentos de exigencias laborales y familiares pueden restarnos la posibilidad del tiempo que habitualmente dedicamos para concurrir al Grupo. Aquellos que ya aceptamos la ayuda de los miembros de Al-Anon y fuimos comprobando que se producen cambios con la aplicación de las sugerencias recibidas del Programa, esperamos y deseamos la concurrencia periódica a las reuniones cerradas. Por tanto, la situación exigida, que nos limita la asistencia, nos provoca inquietud y hasta enojo.

Se presentan ciertos riesgos en estas situaciones:

1) Algunos miembros que por esas razones van perdiendo constancia, pueden pensar en abandonar la concurrencia por timidez, vergüenza o desinterés.

2) Otros sienten que la falta de contacto con los compañe-

ros, los vuelven a actitudes negativas y, aunque realizan el regreso al grupo, les cuesta abrirse y reconocer ante todos que deben empezar otra vez desde el comienzo.

La solución para estos casos es tan simple como todo en Al-Anon. No nos quedemos solos cuando no hay posibilidad de concurrencia; llamemos por teléfono a aquel miembro que elegimos como padrino o que tratamos de imitar en alguna de sus actitudes; tengamos siempre a mano alguna pieza de nuestra Literatura; démonos tiempo para la meditación y roguemos a nuestro Ser Superior que logremos aceptar la situación del momento encontrando el lado positivo de la misma. Así, cuando podamos nuevamente asistir con continuidad, no será traumático el retorno porque nos habremos mantenido en la corriente Al-Anon.

**Ayuda memoria**

**Jornadas de Casa Abierta en su O.S.G.:  
último viernes de cada mes, a las 17 hs.**

**Octubre: Comité de Servicio a la Sociedad  
Noviembre: Comité de Archivo Histórico**

B  
O  
L  
E  
T  
I  
N  
  
A  
M  
I  
S  
T  
A  
D  
  
Nº  
2  
7  
7

12/11

# RINCÓN DE NUESTRA OSG

## *XVII Conferencia de Servicio Nacional*

En este mes de octubre, los días 6, 7, y 8 tendremos la oportunidad de encontrarnos con miembros de todo el país, a través de sus delegados y representantes en la XVII Conferencia de Servicio Nacional.

Esperamos que esta sea una gran reunión de Conciencia de Grupo, donde, de acuerdo con el Segundo Concepto, el principio de autoridad y responsabilidad, delegado a nuestros fieles servidores, esté vigente en todos los niveles de servicio y podamos trabajar en el intercambio de ideas y la toma de decisiones, en pos de afianzar y consolidar la estructura de nuestra

Hermandad, buscando la unidad de todos los grupos, que hasta en los lugares más lejanos comparten este programa de esperanza.

Desde la OSG, también será la oportunidad de agradecer a los servidores su vocación de servicio, que se manifiesta viajando, en muchos casos, cientos de kilómetros, para compartir con todos la responsabilidad del futuro de la Hermandad, difundiendo el mensaje de Al-Anon, y demostrando que el servicio es también gratitud, haciendo nuestro el lema de esta Conferencia: "LA UNIDAD ES NUESTRA FORTALEZA".

### **Recordatorio**

**Recordamos a los distintos Comités que la fecha de presentación de originales para ser publicados en el Boletín Amistad debe ser antes del segundo martes de cada mes, a fin de contar con el tiempo suficiente para poder editarlos. Muchas gracias por su colaboración en este sentido.**



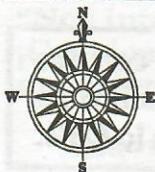
Para festejar los 50 años de Al-Anon en el mundo y 35 años en la Argentina hemos creado un broche-símbolo que cumplirá –depende de nosotros– con tres misiones: RECORDAR - IDENTIFICAR - PERTENECER.

**RECORDAR:** Su nacimiento y lo importante que es la práctica del Programa para nuestra recuperación; si no, qué sería de nosotros.

**IDENTIFICAR:** A partir de ahora podremos detectar a cualquier Al-Anon que use este distintivo. Cuántas veces habremos casi rozado a un hermano y no lo supimos nunca. Ahora, cuando nuestra mirada se pose sobre una solapa que tenga prendido el broche, sabremos que estamos ante la presencia de un par nuestro.

**PERTENECER:** Que llevar con orgullo este símbolo, signifique un mayor afianzamiento, de nuestra parte, al sentimiento de pertenecer a Al-Anon. Darnos cuenta de la verdadera dimensión que tiene este programa de vida y no olvidarnos por qué estamos en Al-Anon.

*Grupo Amor  
Neuquén*



## COMITE DEL INTERIOR

### Aniversario Al-Anon

El 11 de agosto estuvimos en Corrientes para llevar el mensaje y para cumplir con el lema “La unidad es nuestra fortaleza”, festejando juntos en una Jornada, con todos los grupos que se pudieron acercar, el Aniversario de Al-Anon.

¡¡Gracias Corrientes!!



# COMITE DE CONFERENCIA

## Reunión con los Representantes de Distrito

Se realizó el 24/07/01 y participaron los Comités de Presupuesto, Ad-Hoc y miembros de la OSG.

Los Representantes brindaron el informe correspondiente al funcionamiento de sus Distritos, destacando la importancia de contar con Talleres de Oradores y Coordinación. Algunos Distritos también realizan reuniones con sus Tesoreros. Coincidieron en la necesidad de apoyar a Alateen y contar con Padrinos.

La Tesorera de la hermandad comunicó que a través de los "sobres" conmemorativos por los 50 años en el mundo y 35 en la Argentina se puede participar con una contribución a la OSG, para lograr que nuestro mensaje llegue a todos aquellos que sufren por el beber de un familiar.

El Coordinador del Comité Ad-Hoc se refirió a la función del RG y a la Servi-Respuesta. Resaltó el valioso aporte que representa esta información para la OSG, y por ese motivo la recepción se prolongó unos meses más. Con el Boletín Amistad de setiembre la OSG envió dos copias de la Servi-Respuesta para que cada Distrito pueda fotocopiarlas de acuerdo con sus necesidades.

Finalmente, informaron las fechas de las Jornadas Aniversario para el festejo de los 35 años.

### **Recordatorio**

**La próxima reunión con los Representantes de Distrito se realizará el 7 de noviembre, a las 16 hs, en la OSG.**

## Reunión con los Delegados

Tuvo lugar el 29/8/01. Participaron miembros del Comité Ad-Hoc y de la OSG.

Se analizó el Séptimo Concepto: **Los Administradores (Custodios) tienen derechos legales, mientras que los derechos de la Conferencia son tradicionales.**

Se trató la carpeta de Conferencia. Los Delegados presentaron inquietudes y se escucharon sus opiniones.

## Recordatorio

La próxima reunión con los Delegados se realizará el 31 de octubre, a las 16 hs, en la OSG.

## Subcomité

### Admisión Temario y Manual



Bajo el Punto 3.6.1. "En la Conferencia", de nuestro querido Manual de Servicio leemos:

3.6.1.1. Los Delegados consideran cuidadosamente los asuntos sacados a colación para votar inteligentemente sobre ellos y así ayudar y guiar a los Custodios a tomar decisiones.

3.6.1.2. Tratan de obtener una imagen clara y comprensiva de nuestra Hermandad para transmitirla a sus grupos.

3.6.1.3 Se enteran de hechos y números; más importante aún, adquieren la visión de un gran movimiento en acción.

La experiencia nos indica cuán importante han sido y son los Delegados que acuden a la Conferencia. Qué responsabilidad y compromiso adquieren al votar sobre cuestiones que hacen al quehacer nacional para, después, transmitirlos en su Distrito y Grupos.

Recordemos... ¡¡Hay más joyas en nuestro Manual!!

**"Nos interesa tu participación".  
¡Gracias por compartir tus experiencias!**



Cuando llegué a mi primera reunión estaba muy angustiada por no saber qué hacer.

Seguí concurriendo porque comprendí que el alcoholismo es una enfermedad y yo vivía con un enfermo.

Mi cambio de actitud más importante fue el no reprochar en ningún momento su estado. Esto lo logré concurriendo habitualmente a los grupos.

La literatura que más me ayuda es *El Dilema del Matrimonio con un Alcohólico*.

Ana  
Grupo Despertar a la vida

## COMITÉ DE PUBLICACIONES



Estamos preparándonos con mucho entusiasmo para el encuentro nacional que significará la XVIIª Conferencia.

Tenemos grandes expectativas en el tratamiento de diversos temas relacionados con nuestras publica-

ciones, proyectos y objetivos. Luego de la Conferencia, los iremos compartiendo con toda la Hermandad, para desarrollarlos en profundidad con todos los miembros deseosos de seguir encontrando, en Al-Anon y Alateen, un lugar de recuperación y crecimiento.

## MI DESPERTAR ESPIRITUAL



En Al-Anon se comenta con frecuencia que asistiendo a las reuniones e impregnándose del programa va fluyendo una suave llovizna, pura e invisible. Esa llovizna que nos va transformando lentamente, según cuán receptivos estemos, para recibir la gracia que Dios nos concede cada instante de nuestras vidas.

Y así vamos cambiando nuestros defectos por cualidades. Como dijo Lois en su recordado "Jardín Interno", sacando las malezas para que aparezcan las flores, siguiendo los pasos, un día a la vez y teniendo valor para los cambios, irá prevaleciendo cada vez más esa luz que todos llevamos dentro, e iluminando a su vez a los seres que nos rodean. Así siento el despertar espiritual que es la esencia de Al-Anon.

Doy mi agradecimiento infinito al Dios Bondadoso por inspirar esta maravillosa Hermandad.

*Dorita*  
Grupo Castex  
Distrito Noroeste

***Datos a tener en  
cuenta para realizar  
un mejor servicio***



Queridos compañeros:

Estos son algunos de los datos que nos acercaron los RG, en sus Servi-Respuestas. Los invitamos a reflexionar sobre ellos y comentarlos en el grupo, junto con sus RGs.

- a) Padrinazgo en Servicio: sólo el 37% de los RG manifiesta tener Padrino de Servicio.
- b) RG Suplente: un 47% manifiesta no tener un RG suplente en su servicio.
- c) Informe del RG: el mayor porcentaje de respuestas (37%) se encuentra en los informes que se dan una vez por mes.

d) Tareas como RG en el Distrito: además de retirar el *Boletín Amistad* y hacer el aporte de su grupo, muchos RG no saben qué otras tareas pueden hacer dentro del Distrito.

Si bien estos son temas que afectan directamente al RG, creemos que es necesario brindar una herramienta adicional para liderar este tipo de Servicio. El Comité Ad-hoc presentará en esta Conferencia de Servicio Nacional un proyecto que vincula la labor del RG como eslabón en la cadena de comunicación y servicio. En los meses siguientes estaremos brindando mayor información.

*Comité Ad-hoc*

*Reflexiones*

***DIOS HIZO POR MÍ LO QUE YO NO PODÍA HACER POR MÍ MISMO. ME PERSUADIÓ A TRABAJAR EN SERVICIO... SALVÓ MI VIDA, MI FAMILIA, MI SANO JUICIO.***

*Extraído de Valor para cambiar*

23/11

## *LOIS, siempre presente en nuestro amor y reconocimiento*

Como todos los años, el mes de octubre tiene un significado muy especial para nuestra Hermandad. Es el mes en que recordamos muy especialmente a Lois nuestra querida co-fundadora de Al-Anon. Un nuevo aniversario de su muerte retrotrae a la mente los recuerdos de una mujer muy especial, muy cálida, muy humilde, que, por la gracia de Dios, ha creado este maravilloso programa de vida.

También recordamos en esta oportunidad a todos los compañeros y amigos de Al-Anon que hoy ya no están con nosotros, pero que en algún momento de nuestro transitar por este programa compartieron tristezas y alegrías y que siempre permanecerán en nuestra mente y nuestro corazón.

Para citar un pensamiento de Lois: "La vida moderna es a veces tan complicada que es difícil encontrar suficiente tiempo para meditar. Pero me he disciplinado a dedicar unos momentos por la mañana y por la noche para hacerlo. Estoy tan llena de agradecimiento hacia Dios que la gratitud es uno de los temas favoritos de mis meditaciones; gratitud por el amor, la belleza y las amistades que me rodean; gratitud aún por las penas del pasado, que tanto me enseñaron. De esta forma he comenzado a mejorar mi contacto consciente con Dios".

¡Gracias LOIS!

## **?** CANASTA DE PREGUNTAS **?**

*¿Cómo se puede agilizar el sistema de correcciones en los libros, ejemplo concreto: Alateen, Esperanza para Hijos de Alcohólicos?*

Respuesta: Con la maravillosa participación de voluntarios que tengan conocimiento y experiencia en el tema.



## Servicio y ayuda con amor



Fui recibida por una compañera que durante muchos años me acompañaba hasta la salida y se ocupaba de esperarme al llegar. Cuando inicié servicios en el grupo de Secretaria y de Tesorera, tuve madrinhas que me acompañaron. Cuando comencé a coordinar, dos compañeras se acercaron y pude pedirles que me apadrinaran. Gracias Al-Anon, que ayuda también a pedir ayuda.

*Francisca*  
Grupo Redentor

**“Nos interesa tu participación”.  
¡Gracias por compartir tus experiencias!**



Cuando llegué a mi primera reunión de Al-Anon estaba desanimada. La comprensión y la contención de personas que concurrían al grupo me impulsaron a seguir viniendo.

El desprendimiento emocional fue el cambio de actitud más notable en mí y lo logré concurriendo sin faltar a las reuniones y leyendo asiduamente. La literatura que más me ayuda es Un día a la vez y Sólo por hoy.

*Sylvia J.*  
Grupo Alegría - Mendoza

### Reflexiones



**COMO NO ERES RESPONSABLE DE LA FORMA EN QUE BEBEN TUS PROGENITORES, PIERDES EL TIEMPO Y LAS ENERGIAS SINTIÉNDOTE CULPABLE.**

Extraído de *Los adolescentes y los padres alcohólicos*

### Recordatorio

Agradeceremos que, en casos de compra de literatura o aportes, cuando realicen una transferencia por giro postal o a través del Banco de Galicia a la cuenta 109/6 - 175/5, nos lo comuniquen por fax.

# ¡Feliz cumpleaños Al-Anon!

## Distrito Norte

Con fecha 25/08/01 se llevó a cabo, en el Distrito Norte, una Reunión Pública con motivo de los 50 años de Al-Anon en el mundo y 30 en la Argentina. Los oradores fueron un miembro de Alcohólicos Anónimos, un miembro Al-Anon, un miembro de Al-Anon Hijos Adultos y un médico.

La reunión contó con la concurrencia de unas ciento cincuenta personas entre AA, Al-Anon y aquellos que llegaron por primera vez y recibieron toda la información que luego les permitió concurrir al grupo más cercano. Pudimos apreciar más que nunca en Concepto que dice: "La participación es la clave de la armonía".

\* \* \*

## Distrito Capital

El 10 de agosto, siguiendo la sugerencia de la OSG de festejar el aniversario de Al-Anon en la Argentina y en el mundo, y gracias a que nuestro Poder Superior "nos allanó el camino", el Distrito Capital organizó una Reunión Pública. Se realizó en la Facultad de Ingeniería de la Universidad de Buenos Aires y contó con una masiva concurrencia.

Gracias, muchas gracias a todos los miembros del Distrito que participaron en su realización: servidores del Distrito, Representantes de Grupo, oradores, colaboradores, y, por supuesto, a todos los concurrentes.

Entre todos ayudamos a que el nombre de Al-Anon llegue a más gente, y que sea la clase de Hermandad a la que nos honramos de pertenecer.

\* \* \*

## Distrito Noroeste

La propuesta para este Aniversario fue que en cada Grupo y Distrito se celebre reflexionando sobre el significado de estos 50 en el mundo y 35 años en nuestra República Argentina.

Fue muy emotivo saber que en un mismo momento en varios lugares del país estábamos reunidos en Jornadas de Traba-

jo o Reuniones Públicas o quizá solamente en nuestro Grupo, con nuestros compañeros.

La idea de unidad como principio se hizo sentir y dejó de ser algo abstracto. A pesar de las distancias, todos juntos festejamos el que Al-Anon y Alateen existan.

Como el primer día en que llegamos, nos dimos cuenta de que no estábamos solos, había otros rostros que sonreían.

En nuestro Distrito decidimos que la Jornada se basara en los Servicios del Grupo, ya que necesitamos que éstos estén fuertes para seguir brindando ayuda a quienes la necesitan.

La participación de todos los grupos del Distrito fue maravillosa y contamos con la presencia siempre deseada de la persona que dio el primer paso para que Al-Anon se haga realidad en este país y el apoyo incondicional de un compañero del Subcomité de Admisión, Temario y Manual. ¡Fue una verdadera fiesta!

---

## La alegría y los logros del Servicio

Querida Hermandad:

Queremos compartir con ustedes nuestra experiencia vivida al preparar el festejo de los 50 años de Al-Anon en el mundo y los 35 en la Argentina.

Nos sentimos orgullosos por cómo todos los compañeros, a pesar del poco tiempo que llevamos en Al-Anon, nos unimos y trabajamos a la par para una mejor organización, incentivados por una de las fundadoras, quien nos contagia día a día su espíritu de servicio, delegando en nosotros tareas que ella realizó durante mucho tiempo sola.

Así es como el grupo decidió realizar una Reunión Pública, con mayúsculas, ya que se logró conseguir un panel de lujo. La asistencia del público fue gratificante (más de 100 personas) a pesar de la fuerte tormenta que se desató cerca del comienzo de la reunión.

La masiva concurrencia fue debido a la difusión que se hizo por parte de todos, pegando afiches y volantes.

Todo este esfuerzo nos deja como enseñanza que nada es imposible cuando un grupo de Al-Anon está fuertemente unido, guiado por un Poder Superior y que antepone los principios a las personas.

*Grupo El Sol*  
Pabló Podestá

---



# Reuniones de Conciencia



## *Preguntas para reflexionar acerca de Servicio y servidores*

1. ¿Hacemos autocrítica como servidores?
2. ¿Usamos la cortesía con nuestros compañeros que hacen servicio?
3. ¿Consideramos a nuestros compañeros servidores como gente valiosa?
4. ¿Cuando sugerimos formas de trabajo o corregimos, ¿cómo lo hacemos?
5. ¿Empleamos el humor para aligerar errores ajenos?
6. ¿Somos tolerantes y pacientes con otros compañeros que hacen servicio?
7. ¿Criticamos a los demás servidores?
8. ¿Somos buenos Padrinos, claros y precisos?
9. ¿Sugerimos siempre el uso y estudio de nuestros Manuales de Servicio? ¿Nosotros lo hacemos?
10. ¿Nos acordamos de que ser líder no es "MANDAR"?
11. ¿Aceptamos que dentro del servicio puede haber una gran variedad de formas y maneras para realizarlo sin quebrar nuestros Conceptos y Tradiciones?
12. ¿Nuestra forma personal de hacer servicio es la única posible?
13. ¿Aceptamos sugerencias e ideas nuevas y las desmenuzamos entre todos para ver si están de acuerdo con los principios de Al-Anon?
14. ¿Nos dejamos llevar por simpatías personales y no escuchamos a todos?
15. ¿Contenemos a nuestros compañeros en el servicio, los acompañamos, les damos honestamente nuestra opinión y les decimos claramente lo que nos molesta?
16. ¿Estamos conscientes de que aunque tengamos muchos años en el servicio no lo sabemos todo?
17. ¿Somos capaces de poner armonía en un grupo de trabajo?
18. ¿Somos capaces de hacer conocer en los grupos nuestro servicio y generar verdadero entusiasmo en otros, para que nos sigan?
19. ¿Hay verdadera responsabilidad en nosotros?
20. ¿Somos miembros de Al-Anon que decimos lo que hacemos y hacemos lo que decimos?

*Grupo Semilla de Esperanza - Lomas de Zamora*



## Comité del Archivo Histórico

En nuestra próxima Conferencia el tema que desarrollaremos será LA UNIDAD a través de sus Doce Tradiciones y Servicio.

\* \* \*

Festejando el 50 Aniversario de Al-Anon en el mundo, este Comité considera oportuno homenajear la memoria de Lois, durante la reunión de Casa Abierta a realizarse el viernes 30 de noviembre, a las 17 hs, en la Oficina de Servicios Generales Al-Anon. Trataremos de leer algunos episodios de su vida, por lo tanto los invitamos a compartir esta reunión cuyo lema será: "Recordando a LOIS".

\* \* \*

Una vez más reiteramos nuestra invitación a que concurran a nuestro Archivo Histórico. Nos reunimos todos los lunes de 11 a 16 hs en la Oficina de Servicios Generales, para compartir experiencias con el objeto de diseñar nuevos proyectos. ¡¡Los esperamos!!

---

**"Nos interesa tu participación".  
¡Gracias por compartir tus experiencias!**



A mi primera reunión de Al-Anon llegué mal y a pesar de que había cosas que no me gustaban, seguí viniendo. Lo más notable en mi cambio es mi fuente espiritual y para lograrlo, aparte del grupo tuve que buscar algo más profundo.

La literatura que me ayuda con más frecuencia es *Un día a la vez*.

*Estela*

Grupo Perseverar - Concepción del Uruguay

---

## Reflexiones



**QUE DIOS ME CONCEDA EL SENTIDO DE LA PROPORCIÓN  
PARA VER LA DIFERENCIA ENTRE UN INCIDENTE Y UNA CRISIS.**

Extraído de *Un día a la vez en Al-Anon*

---

# Comité de Servicio a la Sociedad

(a prueba)

## Al-Anon/Alateen en Internet

Todos los miembros Al-Anon/Alateen tenemos una nueva oportunidad para encontrar y dar a conocer el mensaje de nuestra hermandad a los profesionales en las escuelas, a los alumnos y profesores; en juzgados, instituciones, etc. Anteriormente dábamos solamente el número de teléfono y dirección; ahora es muy necesario que se sepa que tenemos un sitio en Internet. Es unirnos todos para que sea una campaña para llegar a la sociedad. Pensemos cuántos niños y adolescentes manejan las computadoras y lo hacen perfectamente, se comunican entre ellos por e-mail; cuántos profesionales están interesados en saber qué es Al-Anon/Alateen; cuántos familiares de alcohólicos no se animan a preguntar directamente.

Pasando el mensaje podemos ayudar a muchas personas que necesitan saber que Al-Anon y Alateen son lugares donde encontrarán amor y comprensión.

**UNIDOS EN EL SERVICIO PASAREMOS EL MENSAJE.**

### Recordatorio

El Comité de Servicio a la Sociedad recuerda que el 26 de octubre de 2001, en Casa Abierta, a las 17 horas, se llevará a cabo la reunión de este Comité durante la cual se tratarán los siguientes temas: Servicio - Dónde y cómo transmitir el mensaje - Anonimato - Cómo atraer a miembros Al-Anon/Alateen a integrarse a los Comités de Información Pública e Instituciones - Cómo cooperar con los profesionales.

### Reflexiones

**COMPRENSIÓN NO SIGNIFICA SUFRIR POR CAUSA DE LA INJUSTICIA DE OTRA PERSONA.**

Extraído de *Una guía para las familias de los alcohólicos*



## MESA DE TRABAJO DE AL-ANON HIJOS ADULTOS

A continuación transcribimos un fragmento de un artículo escrito por un miembro de la OSM que trata sobre los hijos adultos y su relación con Al-Anon: "Muchos miembros han hecho la transición de Alateen a Al-Anon; algunos viven aún en el hogar; muchos ya no viven con el padre o madre alcohólico, pero encuentran que su vida adulta es ingobernable debido a la tenaz alteración emocional que siguen teniendo con la familia. Otros recién se han enterado, a través de experiencias actuales, que las cicatrices del alcoholismo les han dejado con su persistente pesar: un pesar que sigue afectando sus relaciones, su autoestima y su sentido de lo que es la vida en familia.

En Al-Anon, los hijos adultos han compartido sentimientos similares de ira, remordimiento y negación. Habiéndose criado en hogares con familiares alcohólicos, opinaban que era más fácil no expresarse, ni confiar o sentir, y aprendieron formas de arreglarse las que luego resultaron ser inapropiadas. Esto ocasionó que muchos se sintieran confundidos, con un falso sentido del yo y, frecuentemente, con una gran sensación de desesperación. Se sentían víctimas tanto del alcohólico como de los no alcohólicos. Algunos se criaron sintiéndose abandonados y solos, muchos procuraban únicamente complacer a los demás en lugar de tener iniciativa propia, mientras que sus hermanos y hermanas intentaban olvidar el pasado consagrándose arduamente al trabajo. Otros opinaban que no habían madurado del todo y que mantenían una actitud infantil.

En Al-Anon, los hijos adultos encuentran los instrumentos que les permiten descartar el pasado, olvidar y encaminar provechosamente sus vidas como adultos. Al-Anon ayuda a resolver los sentimientos de ira, remordimiento y negación. Mediante la aplicación del programa de Al-Anon, los hijos adultos empiezan a cambiar de actitud y conductas que no conducen a una forma de vida gratificante y productiva. La mera comprensión que descubren al compartir sus experiencias y esperanzas con los demás, mejora sus relaciones actuales. El deseo de mejorarse a sí mismos impulsa las acciones de su vida.

*Extraído de Al-Anon, refugio y abrigo para hijos adultos de alcohólicos.*

---

### RECORDATORIO

**La Mesa de Trabajo Al-Anon Hijos Adultos se reúne los 4tos. sábados de cada mes en la OSG de 10 a 12 hs.**

**¡¡Te esperamos!!!!!!**

---

# SECRETARIA ANIVERSARIOS

21 de octubre - 15 años  
Grupo Al-Anon Hijos Adultos "Olivos"

\*

30 de agosto - 1 año  
Grupo Al-Anon "Tolerancia"  
El Trébol - Santa Fe

\*

Para ellos...  
**¡¡FELICIDADES!!**

Recordamos que los aniversarios que se publican  
son el 1º y de 5 en 5 años.

## **Recordatorio**

**Agradeceremos que cuando realicen una transferencia por giro postal indiquen siempre y muy claramente a qué debe acreditarse dicho importe, sea compra de literatura, aportes, etcétera.**

LOS EDITORES SE RESERVAN EL DERECHO DE NO PUBLICAR  
TEXTOS QUE NO CREAN CONVENIENTES PERO  
SE MANTENDRAN EN ARCHIVO.

LAS PUBLICACIONES VAN POR ORDEN DE RECEPCION.

Las colaboraciones presentan los puntos de vista y la opinión de sus  
autores a título personal y no son atribuibles a Al-Anon como un todo.

ESTE BOLETIN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

# Solicitud Suscripción Boletín AL-ANON

Fecha 

## 1. Datos personales

Nombre: .....  
Domicilio para enviar por correo: .....  
Localidad: ..... CP: ..... Provincia: ..... Tel.: .....

## 2. Planes de suscripción

### Enviar por correo

- Boletín Amistad (12 números) ..... \$ 18  
 Publicadas Alateen (4 números) ... \$ 10  
 Paquete: Boletín Amistad (12) +  
Publicadas Alateen (4) +  
Boletín Al-Anon a la Comunidad (1) .... \$ 20,50

### Retiro OSG

- Boletín Amistad (12 números) ..... \$ 10  
 Publicadas Alateen (4 números) ... \$ 2  
 Paquete: Boletín Amistad (12) +  
Publicadas Alateen (4) +  
Boletín Al-Anon a la Comunidad (1) .... \$ 12,50

## 3. Forma de pago

- Efectivo  
 Cheque bancario N° ..... Banco: .....  
 Giro postal N° ..... Sucursal: .....  
 Transferencia Bco. Galicia: N° de boleta: ..... Sucursal: .....  
cta. cte. 109/6 175/5

**IMPORTANTE:** Fotocopiar esta solicitud, completarla y, junto con el pago, enviarla a la OSG. Los cheques o giros deben extenderse a la orden de Oficina de Servicios Generales. Si Ud. paga por transferencia del Banco de Galicia, enviar, junto con la solicitud, la fotocopia de la boleta de depósito por correo o vía fax a Avda. Pte. Roque Sáenz Peña 825, 5º piso, Of. 502 (1363) Buenos Aires. Fax: (011) 4326-0704.



**Oficina Servicios Generales AL-ANON  
para la República Argentina**

**Avda. Pte. Roque Sáenz Peña (Diagonal Norte) 825  
5º Piso, Of. 502 • C1035AAD Buenos Aires, Argentina  
Tel. (011) 4326-3389 • Fax (011) 4326-0704  
e-mail: [osg@al-anon.alateen.org.ar](mailto:osg@al-anon.alateen.org.ar)  
[ofservgen@sinectis.com.ar](mailto:ofservgen@sinectis.com.ar)  
[www.al-anon.alateen.org.ar](http://www.al-anon.alateen.org.ar)**