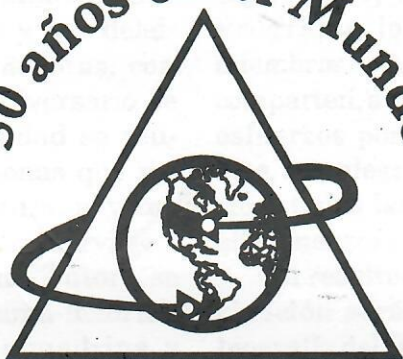


Julio de 2001

AÑO DEL PADRINAZGO Y DEL AHIJADO

AL-ANON / ALATEEN

50 años en el Mundo



35 años en la Argentina



Declaración de AL-ANON / ALATEEN

*Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda,
que nunca falte allí la mano de Al-Anon y Alateen, y*

Que empiece por mí

EDITORIAL

Hoy quiero contarles acerca de una alegría que viví pocos días atrás.

Igual que en los cumpleaños donde se juntan aquellas tías memoriosas y nos deleitan con sus anécdotas, con motivo del 35º aniversario de nuestra Hermandad se reunieron tres personas que me malcrían, me miman y me acompañan con su Servicio.

¡Sí! mi actual Tutora se reunió con su mamá-madrina y con su abuela-madrina y tuvieron un hermoso compartir de 3 horas, hablando sólo de mí. ¿Qué les parece? Surgieron recuerdos de mi nacimiento, mis primeros pasos, mi tiempo de "uso de razón", mi adolescencia y hasta de mi actual juventud.

Así me enteré de que nací como nexo de información de la OSG hacia los Grupos, y es por ello que los Comités Permanentes, a través de mis pá-

ginas, cuentan el desarrollo de sus tareas, sus objetivos y sus logros. Pero también en mis páginas se desarrollan ideas espirituales, ya que nuestro Programa lo es, y así los miembros de Al-Anon/Alateen comparten, a través de mí, sus esfuerzos por realizar cambios, sus alegrías en el Servicio y todas las emociones en el encuentro con sus pares.

El resultado de esa participación será una hermosa biografía del *Boletín Amistad*, es decir MÍA, que sin duda aparecerá en algunas próximas ediciones. ¿Les gustará leerla y enterarse un poquito más de mí? Después de ello, quizás surjan más servidores que quieran mimarme y armarme, en las próximas etapas de mi existencia. Desde ya, les agradezco que me hagan sentir útil y valioso.

Boletín Amistad

**Ayuda
memoria**

**Jornadas de Casa Abierta en su O.S.G.:
último viernes de cada mes, a las 17 hs.**

**Julio: Comité de Publicaciones
Agosto: Comité de Interior**

RINCÓN DE NUESTRA OSG

Recordando el crecimiento de la OSG

En el mes de junio comenzamos a recordar juntos los inicios de nuestra OSG (Oficina de Servicios Generales). Hoy trataremos de seguir con esos recuerdos, tan caros a nuestros sentimientos hacia esta hermandad, que nos dio tanto.

Los que vivieron los primeros días de nuestra OSG en el 7º piso, Oficina N° 712, recuerdan que se buscó y encontró una voluntaria que ofreció sus servicios para la atención al público, que se realizaba los días martes y jueves de 13 a 16 hs.

Tiempo más tarde se extendió el horario y la atención a todos los días.

La comunicación con los grupos, que poco a poco iban en aumento, se hacía a través de las cartas manuscritas y por correo, pues carecíamos de teléfono, pero esta comunicación era tan fluida y armoniosa que la Secretaria de aquel tiempo, se convirtió para los miembros de los grupos en "la chica de la Oficina".

También recuerdan los memoriosos que para imprimir el libro *Viviendo con un*

Alcohólico (el libro azul con la rueda de llaves, ¿se acuerdan?) hubo que venderlo primero a miembros Al-Anon con más tiempo en la Hermandad, pues no se contaba con recursos.

Otra ambición muy deseada desde hacia mucho tiempo, fue en el año 1978 ver nacer nuestro querido **Boletín Amistad**, que tanto contribuyó a la comunicación con los miembros de todo el país.

Luego siguen muchos logros más en el crecimiento de nuestra Hermandad a través de nuestra OSG, pero no es nuestra intención puntualizar fechas ni datos estadísticos, sino recordar con ustedes como con el esfuerzo de todos los miembros surgidos de los Grupos, con verdadera sensación de pertenencia, vocación de servicio y sin contar con los "adelantos tecnológicos actuales", se pudo llegar a estos 35 años de servicio desde la "Oficina".

Confiamos en que nuestro Poder Superior nos ayude a seguir contando con servidores para poder continuar creciendo.

Aniversario Al-Anon

El grupo Armonía de La Cumbre (Córdoba) ha preparado la "Jornada de Al-Anon en las Sierras" con motivo de cumplirse en este año el 50 aniversario de Al-Anon en el mundo, el 35 en la República Argentina y los 10 años de nuestro grupo. Contamos con el apoyo del Distrito Córdoba.

La Jornada que comenzará el sábado 4 de agosto a las 10 horas, se llevará a cabo en la "Sala Emilio Garaffa" ubicada en el Pasaje Tassano (pleno centro de nuestra localidad). Nuestros amigos AA contarán con un lugar, si desean reunirse.

Para mayor información dirigirse a:

- Teresa Olmos - Juan B. Bustos 91 - La Cumbre -
Tel. 03548-452202-5178 Fax 03548-451097.
- Marisa Esper - López y Planes 114 - La Cumbre -
Tel. 03548-451078-5178 .

**"Nos interesa tu participación".
¡Gracias por compartir tus
experiencias!**



Cuando llegué a mi primera reunión de Al-Anon mi estado anímico era de confusión, soledad y cansancio.

El hecho de sentirme contenida, comprendida y sin máscaras me impulsó a seguir viniendo.

El cambio de actitud más notable en mi caso fue que ahora escucho más y no provocho discusiones ante las agresiones del alcohólico. Lo logré callándome, sabiendo que el alcohólico es un enfermo y su enfermedad es la que lo hace agresivo.

La literatura que me es de más ayuda es Un día a la vez y El dilema del matrimonio con un alcohólico.

Alicia
Grupo Vivir - La Rioja

Reflexiones

**CUANDO HABLAMOS DE NUESTRA EXPERIENCIA EN AL-ANON,
NOS ASEGURAMOS DE QUE SEA NUESTRA HISTORIA, Y NO LA
DEL ALCOHÓLICO.**

Extraído de *Cómo ayuda Al-Anon a familiares...*



COMITÉ DE PRESUPUESTO

Queridos Tesoreros de los Distritos:

Me dirijo a ustedes porque realmente quedé un poco preocupada por la falta de Tesoreros en la última reunión del 1º de junio; sólo participaron la Tesorera del Distrito Sur y la Delegada de Alte. Brown. La Tesorera del Distrito Norte se excusó de participar por problemas laborales.

Esta falta de participación me preocupó; supongo que el problema se crea porque pasa mucho tiempo entre una reunión y otra. Por lo tanto les rogaría, si no es molestia, que dejen sus números telefónicos en la Ofi-

cina de Servicios Generales (OSG), así podría recordarles con una semana de anticipación sobre la próxima reunión que tendrá lugar el día 7 de septiembre a las 16 hs.

Si el problema fuera el horario, entre todos podremos allanar las dificultades para que las reuniones se puedan realizar con más concurrencia. Sepan que este servicio no es fácil; que solo no se puede, tenemos que hacerlo entre todos, recordando que Al-Anon somos cada uno de sus miembros.

Me despido de Uds. con todo mi amor.

Haydée R.
Tesorera

**“Nos interesa tu participación”.
¡Gracias por compartir tus experiencias!**

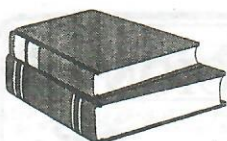


A mi primera reunión de Al-Anon llegué angustiada, como si fuera mi última oportunidad de sobrevivir, y a la vez, con esperanza. Seguí concurriendo por la contención afectiva recibida, por el grupo y en forma personal por distintos miembros.

Mi cambio de actitud más notable fue el recobrar poco a poco mi identidad, mi autoestima. Este cambio lo logré a través de los 12 Pasos, las Tradiciones, los Conceptos; la amplia y rica literatura de Al-Anon.

La literatura que me ayuda con más frecuencia es *Un día a la vez*, *Valor para cambiar* y el *Boletín Amistad*.

Hilda
Grupo Alegría - Mendoza



Comité del Archivo Histórico

El Comité de Archivo Histórico participó en el Tercer Seminario de Servicio Regional el 21 y 22 de abril de 2001, y realizó la reunión de Casa Abierta el viernes 27 de abril.

Los resultados de las dos oportunidades fueron muy positivos. En el Seminario invitamos a la Casa Abierta y tuvimos la satisfacción de contar con la asistencia de la fundadora de Al-Anon en la Argentina y del primer grupo de Al-Anon, así como coordinadoras de diferentes Comités y miembros voluntarios de grupos.

REITERAMOS: El Comité de Archivo Histórico convoca a los primeros miembros Alateen de los años 1970/75, para mantener una conversación acerca de sus inicios, los lunes de 12 a 16 horas.

¡Festejemos juntos!!

La Reunión Pública organizada por el Distrito Capital para festejar los 50 años de Al-Anon en el mundo y 35 años en la Argentina se realizará el 10 de agosto, a las 19.30 hs, en la Facultad de Ingeniería (UBA), Paseo Colón 850, en el Hall Central del 2º piso, Anfiteatro, Aula de Física "Ing. José Medina", N° 200.

¡Los esperamos a todos!



35 años en la Argentina

Reflexiones

SI QUEREMOS TERMINAR CON EL CÍRCULO VICIOSO DE LA INFELICIDAD, DEBEMOS APRENDER NUEVAS FORMAS DE VIVIR Y DE RELACIONARNOS UNOS CON OTROS.

Extraído de *¿Cómo puedo ayudar a mis hijos?*

COMITÉ DE PUBLICACIONES

El viernes 27 de julio, a las 17 hs, realizaremos la Casa Abierta del Comité de Publicaciones. En ella, todos los miembros interesados tendrán oportunidad de compartir con nosotros el trabajo que realizamos, efectuar preguntas o aclarar inquietudes, tal como ocurrió en el III Seminario de Servicio Regional, donde el tiempo resultó escaso para el interés de los participantes. ¡Los esperamos!



* * *

Deseamos informar a la Hermandad que en este momento existen algunas demoras en la reimpresión de piezas de nuestra literatura, como el caso de *Alcoholismo*, *contagio familiar*. Esto se debe a que nos hallamos efectuando una profunda revisión de los textos, dada la inquietud de muchos miembros acerca de que algunos presentan confusiones en la traducción y, tal como lo expresa el Manual de Servicio Al-Anon /Alateen, "nuestra política es aspirar solamente a lo mejor", en este caso con respecto a las publicaciones, "para dar una opinión adecuada y comprensiva de Al-Anon en todos sus aspectos". Por lo tanto pedimos disculpas por esta demora y comprensión acerca del objetivo de la misma.

* * *

Recordamos algunas de las abreviaturas usualmente utilizadas en la comunicación dentro de Al-Anon. Un listado de las mismas se encuentra en la pág. 6 de nuestro Manual de Servicio.

OSG: Oficina de Servicios Generales
OSM: Oficina de Servicio Mundial
RG: Representante de Grupo
RD: Representante de Distrito
LAC: Literatura aprobada por Conferencia
PVI: Personal Voluntario de Instituciones
SSR: Seminario de Servicio Regional

Festejos por nuestro Aniversario



35 años en la Argentina

Se realizó la primera de las Jornadas propuestas por la OSG, que fue organizada por los grupos de Salta y Jujuy. La siguiente es la emotiva despedida al finalizar la misma:

Queridos hermanos de los Grupos de Familia Al-Anon:

No siempre se nos presentan oportunidades como ésta de ser visitados por miembros de la Oficina de Servicios Generales y por integrantes de distintos grupos de nuestra Hermandad.

Fue una experiencia sumamente gratificante y fructífera, como todo lo que nos llega de Grupos de Familia Al-Anon.

"La lluvia finita que penetra despacito" se convirtió esta vez, al menos para mí, en un chaparrón, una tormenta de sabias respuestas a cada uno de nuestros interrogantes. Los miembros que, como yo, llegamos desde hace poquito, descubrimos en sus integrantes, desde la heterogeneidad y desde distintas perspectivas, todo el calor y la sabiduría de sus propias experiencias.

Todo nos sirvió y todo nos ayuda a cerrar la herida sangrante con que llegamos, la herida sigue todavía allí, pero ya no sangra.

Desde que nos encontramos fuimos redescubriendo que estamos transitando un camino con mucha luz, que estamos dentro de un programa que nos permite la posibilidad de soñar con un "despertar espiritual" y lo que es más hermoso aún, nos promete poder devolver con amor todo esto que nos engrandece, nos tranquiliza y nos aquieta el espíritu.

Todavía podemos ser felices, aunque el alcohólico siga bebiendo o no, eso se lo entregamos a Dios, soltamos las riendas.

Todo lo que aprendemos, todo lo que escuchamos es simplemente espectacular. Si tan sólo lo pudiéramos practicar en forma desprendida y fácil, si sólo lo pudiéramos hacer con gratitud, qué importante sería para nosotros y para nuestros hijos que no pudimos mantener alejados de este flagelo que, así como nos destruyó, ahora nos permite estar aquí todos juntos.

Encontrarnos desde distintos lugares y con distintas perspectivas, que en definitiva nos llevan hacia el mismo lugar, al encuentro con nosotros mismos, con el amor, con la alegría, con la fe que ya estaba perdida y aunque parezca imposible existe y nos espera, allá nomás a la vuelta de la esquina.

A todos los visitantes muchas gracias y a ustedes, señores y señoras, que el Poder Superior los bendiga.

Lita de Jujuy

COMITÉ ALATEEN

Análisis del folleto "DE PADRINO A PADRINO" realizado en una reunión con los Coordinadores de Distrito

Tema: RELACIÓN CON EL GRUPO

Pregunta: ¿Hasta qué punto puede llegar a participar un Padrino en el funcionamiento del grupo?

Respuesta: El Padrino orienta, no domina. Debe ser sutil, con capacidad para comprender. Los adolescentes vienen a los grupos dominados por su hogar, donde se dice una cosa y se hace otra. Todo se logra con el buen ejemplo del Padrino, siempre que éste recuerde los conceptos de humildad, aceptación y compartir.

Pregunta: ¿Hasta qué punto se espera que el Padrino participe en reuniones?

Respuesta: El Padrino debe participar poco, a menos que sea necesaria su intervención. Cada grupo es autónomo. Si todos los miembros Alateen son recién llegados, el Padrino debe orientarlos hasta que ellos se sientan seguros para planificar y desarrollar sus reuniones.

Pregunta: ¿Qué puede hacer el Padrino cuando los miembros de Alateen no utilizan el programa para ayudar a resolver los problemas del grupo?

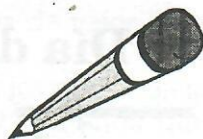
Respuesta: A los miembros Alateen hay que encauzarlos a través de las Tradiciones. Un examen de conciencia o analizar el folleto "Contestemos al cuestionario de grupo" sería una propuesta interesante.

Pregunta: ¿Se espera que el Padrino imponga disciplina?

Respuesta: La palabra imposición no existe en nuestro Programa. Con amor y sutileza rescataremos o no al miembro que tiene una conducta inaceptable en una reunión Alateen, por ejemplo: mal comportamiento, desinterés, violencia, alcohol, droga, etc. El Padrino debería recordar la importancia de las experiencias vividas.

Si empleamos la literatura a nuestro alcance, el servicio de Padrinazgo es uno de los más gratificantes. ¿Por qué no lo intentamos?

**“Nos interesa tu participación”.
¡Gracias por compartir tus
experiencias!**



Llegué a mi primera reunión de Al-Anon muy nerviosa y deprimida, emocionalmente enferma.

Me impulsó a seguir asistiendo la necesidad de aprender a vivir con el Programa de una manera distinta, vivir una nueva vida con serenidad y paz.

Mis cambios de actitudes más notables son lograr tranquilizarme, dejar de gritar y hablar mejor sin pelear.

Estos cambios los logré poniendo en práctica el Programa, la literatura y las sugerencias de mis compañeros.

El Cuarto Paso, los Lemas y *Una guía para la Familia* es la literatura que más me ayuda.

Beatriz
Grupo Centenario - Bánfield

Reflexiones

NUESTRO CRECIMIENTO ESPIRITUAL ES ILIMITADO Y NUESTRA RECOMPENSA ES INFINITA SI TRATAMOS DE INCLUIR ESTE PROGRAMA EN TODAS LAS FASES DE NUESTRA VIDA COTIDIANA.

Extraído de Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones

Recordatorio

Recordamos a los distintos Comités que la fecha de presentación de originales para ser publicados en el Boletín Amistad debe ser antes del segundo martes de cada mes, a fin de contar con el tiempo suficiente para poder editarlos. Muchas gracias por su colaboración en este sentido.

Recordatorio

Agradeceremos que cuando realicen una transferencia por giro postal indiquen siempre y muy claramente a qué debe acreditarse dicho importe, sea compra de literatura, aportes, etcétera.

El Día del Amigo

en Al-Anon



Caminamos mil caminos buscando aquel lugar que haga que nuestro ser querido, preso entre las redes del alcohol, deje de beber.

A veces, cuando creemos que eso será un sufrimiento sin fin, alguien nos dice: ¿Por qué no vas a Al-Anon?

No sabemos qué es, pero tal vez, si vamos, tengan el remedio que cure el alcoholismo; llegamos con todas las ilusiones y con todo el miedo a lo desconocido; nos recibe una persona a la cual no habíamos visto antes, pero en su sonrisa y su cariñoso ¿venís por primera vez?, se siente algo raro que sólo se puede explicar con el correr de los días, estando en las reuniones.

Ya en la reunión, cuando uno cree que le van a dar la mágica solución al problema, nos encontramos con que esas caras sonrientes en su mayoría y que te miran con cariño, no con lástima, esconden el mismo destino... compartir nuestra vida con un alcohólico. Ese primer día salimos tanto o más confundidos que cuando llegamos.

¿Cómo ríen, sueñan, hacen planes, pueden ayudar a otros, si sufren lo mismo que yo? Es ese mismo día cuando decidimos nuestra suerte futura, dejamos de ir y nos compadecemos el resto de nuestros días, o seguimos viniendo y nos sanamos nosotros, nos sentimos bien nosotros, volvemos a reír nosotros, aunque nuestro ser querido siga en carrera.

Yo, gracias al Ser Superior, seguí viniendo, y hoy puedo ser feliz, hacer mi vida normalmente, aunque el alcohol todavía sea parte de la vida de algunas de las personas que más quiero en el mundo.

¡Bendito grupo Al-Anon!, que me hizo sentir que aunque mis amigas de toda la vida no estaban en el grupo, mis nuevos amigos eran los únicos a los cuales yo podía enseñar mi alma, mis penas y mis alegrías. ¿Qué mejor para entender lo que nos pasa que aquella persona que ha vivido y vive lo mismo que vos? Hoy puedo decir que, a pesar del alcohol, mi vida es distinta, que puedo mirar el futuro con la esperanza que nos dan los compañeros cuyos seres amados están en sobriedad, y la fuerza que aprendemos al saber que podemos llamar a cualquier hora si estamos tristes o confundidos, y que del otro lado habrá un oído

y un corazón que pasa por lo mismo, pero nos da valor para volver a empezar.

Yo tengo claro que hay dos tipos de amigos: los que te da la vida y los que te da el alcohol. La diferencia está en fingir que todo está bien o poder decir me siento bien a pesar de que mi ser querido... esté en carrera.

Es en Al-Anon donde aprendemos y entendemos eso que hemos escuchado siempre y hoy toma forma: "EL AMIGO ES UN HERMANO QUE SE ELIGE".

Yo puedo decir: "Mis compañeros de Al-Anon son los hermanos que el alcohol me dio".

¡Que Dios los bendiga porque ya nunca más estaré sola, ni triste, a pesar del alcoholismo de mi ser querido!

Chola

COMITE DE SEMINARIOS

DE SERVICIO REGIONALES (CSSR)



Ecos del Seminario

El Distrito Unidad preparó con sus miembros la 7ª y 8ª Tradición con una reflexión "Si desde nuestro corazón decimos Al-Anon es nuestra tabla de Salvación", tomemos conciencia de la importancia del aporte con nuestra propia contribución y practiquemos la gratitud de pertenecer.

Los compañeros del Distrito Capital desarrollaron y coordinaron la 9ª y 10ª Tradición, con temas como: ¿Por qué es importante la rotación de servicios? y Acatamiento voluntario de las Tradiciones.

La 11ª y 12ª Tradición fueron asignadas al Distrito Norte, con temas como: Anonimato a todos los niveles y Anteponer los principios a las personas.

Los miembros presentes participaron con mucho entusiasmo, distribuidos en 6 mesas, que contaban entre 20 y 25 personas.

Tuvimos la posibilidad de tratar las Tradiciones con un lenguaje simple y cotidiano, dándonos cuenta qué fácil es cumplirlas y también cómo las podemos violar sin darnos cuenta.

(Continuará)



Queridos compañeros:

Desde el Comité Ad-hoc queremos compartir con ustedes algunos resultados adicionales de la Servi-Respuesta que enviáramos el año pasado (¿se acuerdan?). Hay dos temas que son para nuestra reflexión: en relación con la Asistencia a reuniones cerradas, **un 52% de los que respondieron asisten entre 2 y 3 veces a estas reuniones, mientras que un 27% lo hace 1 vez por semana.** Esto puede servir para preguntar en una reunión cerrada:

- ¿Hemos visitado otros grupos últimamente?
- Si nuestro Grupo tiene más de una reunión por semana, ¿me comprometo y asisto a la mayor cantidad de reuniones posibles?

También hay otros datos importantes para tener en cuenta, y es en relación al **Servicio** que hacemos los miembros de Al-Anon/Alateen. Un 67% hace servicio únicamente dentro del Grupo, y un 26% no hace ni hizo nunca servicio. Más allá de los números, podemos reflexionar lo siguiente:

- Si presto algún servicio, ¿estoy buscando alguien para que me secunde en esa tarea?
- ¿Estoy al tanto que mi servicio tiene un tiempo determinado y la rotación me ayuda en mi recuperación? ¿Apadrino a un sucesor?
- ¿Puedo ver que el Servicio forma parte necesaria en mi Recuperación?

¡Al-Anon/Alateen es un programa de Acción! ¿Y si sólo por hoy me propongo "accionar" en estos dos temas...?

* * *

Servi-Respuesta del RG: Ante todo, ¡¡Gracias por la participación!!! En el mes de agosto recibiremos los últimos formularios, por lo que nuevamente les recordamos a aquellos RG que no han hecho este servicio, que pueden hacerlo hasta ese mes incluido....

Gracias y saludos a todos!!!

Comité Ad-hoc

LA CONCIENCIA



De acuerdo con lo que reza el enunciado de la Segunda Tradición, "Existe sólo una autoridad fundamental para regir los propósitos del grupo: un Dios bondadoso que se manifiesta en la CONCIENCIA de cada grupo..." Esta declaración es realmente importante para la supervivencia de los grupos y con la que cada individuo se beneficia. ¿Por qué? Todo nos indica que en Al-Anon gozamos de plena libertad pero que la misma tiene que ir atada a nuestra CONCIENCIA.

También nos asegura –siempre que nosotros lo deseemos– que nunca seremos manejados por nadie más que por nuestro Poder Superior y por su intermedio por nuestra CONCIENCIA. Y en la parte siguiente del enunciado que dice: "Los dirigentes son sólo fieles servidores y no gobiernan", aquí debería aflorar la CONCIENCIA, en caso de que existiera en ellos el sentido del "poder", cambiándolo por el de la humildad. Humildad: imprescindible para un buen servicio.

El "poder" en Al-Anon no debería existir. Si está instalado en el Grupo, Distrito, servicio, etc., recurrir a la CONCIENCIA. Para eso está.

Carlos B.

Grupo Amor - Neuquén



MESA DE TRABAJO DE AL-ANON HIJOS ADULTOS

RECORDATORIO

La Mesa de Trabajo Al-Anon Hijos Adultos se reúne los 4tos. sábados de cada mes en la OSG de 10 a 12 hs.

¡¡Te esperamos!!!!!!

Reflexiones

LA HUMILDAD ES LA NECESIDAD CONSCIENTE DE UN PODER SUPERIOR A NOSOTROS MISMOS Y LA BUENA VOLUNTAD PARA DEJAR QUE ESE PODER GOBIERNE NUESTRA VIDA.

Extraído de Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones



COMITE DE CONFERENCIA

Preparando la XVII Conferencia de Servicio Nacional

XVII Conferencia de Servicio Nacional: con motivo de las elecciones nacionales del 14 de octubre fue necesario el cambio de fecha y sede, ya que la Casa de Encuentros Nazaret no contaba con disponibilidad para el fin de semana del 6, 7 y 8 de octubre, elegido como nueva fecha. El Comité de Conferencia recomendó al Comité Ejecutivo la aprobación del cambio de fecha y lugar, y la reserva en la Casa Santo Domingo Savio, Cisneros 855, Ramos Mejía, Pcia. de Buenos Aires, donde se realizó el Seminario de la Región Centro.

El costo por estadía es de \$25 por día. Deberán traer consigo sábanas, toallas y elementos para su higiene personal.

Colectivos:

• Plaza Once: 88 (por Av. Rivadavia)

• Liniers (Av. Rivadavia): 96 - 174 por Humbold

• Ramos Mejía: 96 - 621 - 205 - 200

• Rotonda de San Justo: 96 - 621 - 205

De todos bajar al 2.400 de Av. de Mayo, en Ramos Mejía

Tren:

Línea Sarmiento de Once hasta Estación Ramos Mejía

Terminal de Micros Larga

Distancia: en Liniers y Ramos Mejía. Se sugiere que los miembros que viajen desde el interior lo hagan en un viaje con parada en dichas localidades.

Recordatorio

El Comité de Conferencia recuerda a los Distritos enviar un lema y un tema para la carpeta de Conferencia, antes del 15 de julio.

Recordatorio

Agradeceremos que, en casos de compra de literatura o aportes, cuando realicen una transferencia por giro postal o a través del Banco de Galicia a la cuenta 109/6 - 175/5, nos lo comuniquen por fax.

Subcomité

Admisión Temario y Manual



En la página 19 el Manual de Servicio dice: "El RG (Representante de Grupo) es un eslabón VITAL en el funcionamiento continuo, crecimiento y unidad de Al-Anon en el país".

Este es un programa de ACCION y, como tal, qué importante es la función del RG. Sin su acción el Grupo no tendría la vitalidad, el empuje, la

energía para funcionar, crecer y mantener la unidad de Al-Anon.

La experiencia nos dice que un RG que concurre al Distrito se nutre de toda la información en él volcada; por ende, el Grupo crece.

Recordemos: hay muchas joyas de sabiduría en nuestro Manual de Servicio, busquémoslas.

Recordatorio

La próxima reunión con los Representantes de Distrito se realizará el 24 de julio, a las 16 hs, en la OSG.

Recordatorio

La próxima reunión con los Delegados se realizará el 29 de agosto, a las 16 hs, en la OSG.
Se tratará el Séptimo Concepto.

Reflexiones

EL AMOR TIENE QUE IR ACOMPAÑADO DE LA COMPRENSIÓN, QUE SE DEMUESTRA SIENDO COMPRENSIVO Y COMPARTIENDO EL SUFRIMIENTO DE LA PERSONA QUERIDA. COMPRENSIÓN NO SIGNIFICA SUFRIR POR CAUSA DE LA INJUSTICIA DE OTRA PERSONA.

Extraído de *Una guía para la familia del alcohólico*

SECRETARIA ANIVERSARIOS

Mayo de 2001 - 5 años
Grupo Al-Anon "Amor" - Neuquén

*

Mayo de 2001 - 5 años
Grupo Al-Anon "Matera" - Distrito Centro Oeste

*

31/5/2001 - 1 año
Grupo Al-Anon "San Luis Gonzaga"
Mariano Acosta - Distrito Centro Oeste

*

10/6/2001 - 10 años
Grupo Alateen "Comprensión y Serenidad"
Ezeiza - Distrito Sur

*

9/7/2001 - 30 años
Grupo Al-Anon "Puerto" - Mar del Plata

*

9/7/2001 - 10 años
Grupo Al-Anon "Armonía" - La Cumbre - Córdoba

*

Para ellos...
¡¡FELICIDADES!!

Recordamos que los aniversarios que se publican
son el 1º y de 5 en 5 años.

LOS EDITORES SE RESERVAN EL DERECHO DE NO PUBLICAR
TEXTOS QUE NO CREAN CONVENIENTES PERO
SE MANTENDRAN EN ARCHIVO.

LAS PUBLICACIONES VAN POR ORDEN DE RECEPCION.

Las colaboraciones presentan los puntos de vista y la opinión de sus
autores a título personal y no son atribuibles a Al-Anon como un todo.

ESTE BOLETIN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

Solicitud Suscripción Boletín AL-ANON

Fecha

--	--	--



1. Datos personales

Nombre:
Domicilio para enviar por correo:
Localidad: CP: Provincia: Tel.:

2. Planes de suscripción

Enviar por correo

- ☐ Boletín Amistad (12 números) \$ 18
☐ Publicadas Alateen (4 números) ... \$ 10
☐ Paquete: Boletín Amistad (12) +
Publicadas Alateen (4) +
Boletín Al-Anon a la Comunidad (1) \$ 20,50

Retiro OSG

- ☐ Boletín Amistad (12 números) \$ 10
☐ Publicadas Alateen (4 números) ... \$ 2
☐ Paquete: Boletín Amistad (12) +
Publicadas Alateen (4) +
Boletín Al-Anon a la Comunidad (1) \$ 12,50

3. Forma de pago

- ☐ Efectivo
☐ Cheque bancario N° Banco:
☐ Giro postal N° Sucursal:
☐ Transferencia Bco. Galicia: N° de boleta: Sucursal:
cta. cte. 109/6 175/5

IMPORTANTE: Fotocopiar esta solicitud, completarla y, junto con el pago, enviarla a la OSG. Los cheques o giros deben extenderse a la orden de Oficina de Servicios Generales. Si Ud. paga por transferencia del Banco de Galicia, enviar, junto con la solicitud, la fotocopia de la boleta de depósito por correo o vía fax a Avda. Pte. Roque Sáenz Peña 825, 5º piso, Of. 502 (1363) Buenos Aires. Fax: (011) 4326-0704.



**Oficina Servicios Generales AL-ANON
para la República Argentina**

**Avda. Pte. Roque Sáenz Peña (Diagonal Norte) 825
5º Piso, Of. 502 (1363) Buenos Aires, Argentina
Tel. (011) 4326-3389 • Fax (011) 4326-0704
e-mail: osg@al-anon.alateen.org.ar
ofservgen@sinectis.com.ar
www.al-anon.alateen.org.ar**