

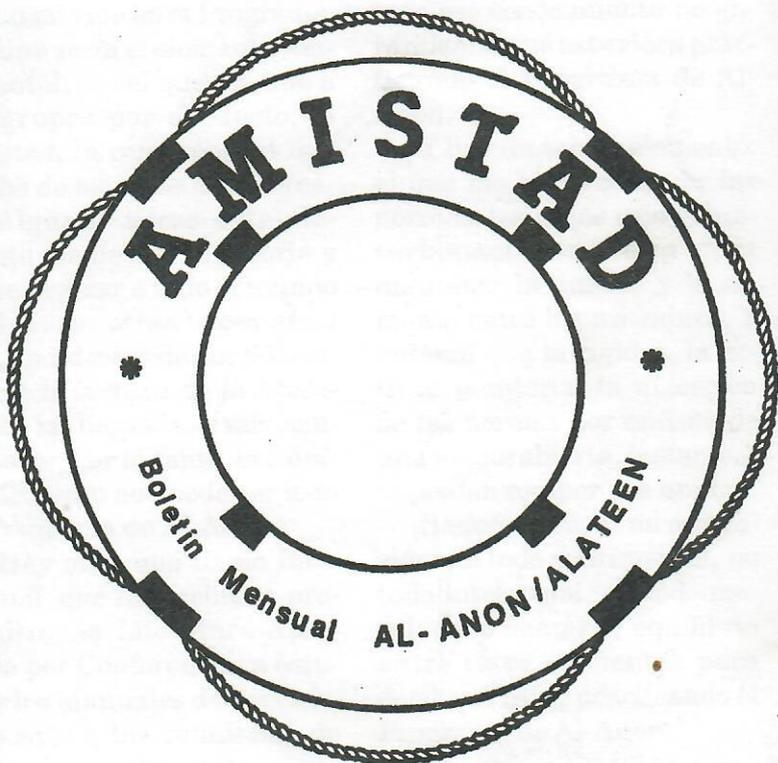
Comprende
268
Enero de 2001

AÑO DEL PADRINAZGO Y DEL AHIJADO

AL-ANON / ALATEEN

35 años en la Argentina

50 años en el mundo



Declaración de Al-Anon

*Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda,
que nunca falte allí la mano de Al-Anon y Alateen, y*

Que empiece por mí

Buscar nuestro delicado equilibrio

Hoy me detuve en el significado de "Practicar el Programa de Al-Anon" y pensé en los distintos elementos que componen mi vida en el Programa.

Uno sería el elemento sentimental, aquel que me une a los grupos por el afecto, la amistad, la comprensión que recibo de los otros miembros.

Algunas veces este elemento me llevó a la euforia y quise acercar a todo el mundo a Al-Anon; otras veces sentí desgano, deseos de abandonar, y dejé la lectura de la literatura y las llamadas a mis compañeros. Por lo tanto, ese único elemento no puede ser todo el Programa de Al-Anon.

Hay otro, que llamo intelectual, que me inclinó a profundizar la Literatura Aprobada por Conferencia, a estudiar los Manuales de Servicio, a asistir a las reuniones de

Distrito, a Jornadas y Seminarios.

Creí entonces que todo lo sabía, y me di cuenta de que todo ese conocimiento no garantizaba que estuviera practicando el Programa de Al-Anon.

Y hay un tercer elemento: el que me hizo reconocer las normas, las guías que voluntariamente acatamos para mantener la unidad y la armonía entre los miembros. Y entendí que la rigidez, la actitud punitiva, la ubicación de las normas por encima de una mente abierta, justamente podían romper esa unidad.

Saqué entonces mi conclusión: no todo sentimental, no todo intelectual, no todo moral; debo buscar el equilibrio entre estos elementos para decir que estoy practicando el Programa de Al-Anon.

**Ayuda
memoria**

**Jornadas de Casa Abierta en su O.S.G.:
último viernes de cada mes, a las 17 hs.**

RINCÓN DE NUESTRA OSG

Aniversario de Al-Anon

En este año tan especial para nosotros, nuestra OSG está abocada a conmemorar los 50 años de Al-Anon/Alateen en el mundo y 35 en la Argentina, en los que con esfuerzo y humildad ha llevado el mensaje de esperanza a toda aquella persona afectada por el beber de un ser querido.

A tal efecto, se formó un Comité de Festejo para

reunir las ideas de todos los Grupos y Distritos.

Deseamos informarlos a través de este Boletín, para que todos juntos podamos así celebrar estas fechas tan importantes para nuestra Hermandad, sabiendo de antemano que contamos con la colaboración de nuestros queridos compañeros y la protección de nuestro Ser Superior.

Comité Ejecutivo

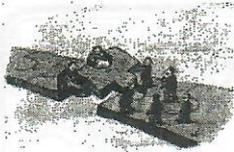
Reflexiones

LAS DESGRACIAS MÁS DURAS DE SOBRELLEVAR SON LAS QUE NUNCA OCURREN.

Extraído de Alcoholismo contagio familiar

Recordatorio

Agradeceremos que, en casos de compra de literatura o aportes, cuando realicen una transferencia por giro postal o a través del Banco de Galicia a la cuenta 109/6 - 175/5, nos lo comuniquen por fax.



MESA DE TRABAJO DE AL-ANON HIJOS ADULTOS

Completamos aquí la publicación de las pautas que explican el funcionamiento de los grupos Al-Anon Hijos Adultos :

10) ¿Qué hacer cuando un miembro de Al-Anon Hijos Adultos comenta que se droga o se alcoholiza?

Se le puede sugerir que pida ayuda a otros grupos como A.A., N.A., Centros de adicciones, y debemos respetar su anonimato. Recordemos que la base de nuestra recuperación está en compartir experiencias:

11) ¿Cómo es la estructura de Al-Anon Hijos Adultos?

Los grupos de Hijos Adultos son grupos Al-Anon, por lo tanto su estructura es la misma.

12) ¿Qué servicio puede realizar un Hijo Adulto en Al-Anon?

Un Hijo Adulto es un miembro Al-Anon, por lo tanto puede realizar cualquier servicio. Por su experiencia, son postulantes para apadrinar un grupo ALATEEN.

13) ¿Puede confundirse un grupo de Hijos Adultos con una reunión social?

Al-Anon no es una reunión social, es un grupo de autoayuda en donde sus miembros se reúnen para trabajar en su recuperación. Lo que sucede fuera de la reunión entre los miembros del grupo (amigos, parejas, etc.) no debería influir en el buen funcionamiento del grupo.

Reflexiones

POBRES DE LOS QUE NO TIENEN PACIENCIA. ¿QUÉ HERIDA EXISTE QUE NO SE CURE GRADUALMENTE?

Extraído de *Alcoholismo contagio familiar*

COMITE DE PUBLICACIONES

¿Sabías que...?



Cada vez es más importante poder pasar el mensaje de esperanza y fortaleza que brindan Al-Anon y Alateen a todas las personas que aún se encuentran padeciendo los estragos de la enfermedad del alcoholismo.

Por tal motivo, y utilizando todos los medios a nuestro alcance, sobre todo los más modernos y actualizados, ya hemos logrado conformar nuestro sitio en Internet.

A ella podrán acceder todos los que necesiten información acerca de qué son los grupos, cómo funcionan, lugares de reunión, así como publicaciones disponibles para la venta y valioso material para profesionales de distintos campos.

La dirección del mismo es:

www.al-anon.alateen.org.ar

y esperamos que lo visiten muchas personas necesitadas de la ayuda benéfica que brinda Al-Anon.

También les recordamos que la Secretaría de la Mujer, dependiente del Gobierno de la Ciudad, nos ha cedido una página en su sitio web.

Una vez más, se manifiesta la presencia de Al-Anon para seguir llegando a la comunidad para dar a conocer y poner en práctica el programa Al-Anon/Alateen para lograr una mejor calidad de vida, en especial en este, nuestro aniversario de 50 años en el mundo y 35 años en la Argentina.

Reflexiones

MI LIBERTAD Y MI INDEPENDENCIA NO DEPENDEN DE ACTOS DE DESAFÍO O DE CONFRONTACIONES. DEPENDEN DE MIS PROPIAS ACTITUDES O SENTIMIENTOS. SI ESTOY SIEMPRE REACCIONANDO, NUNCA SERÉ LIBRE.

Extraído de *Al-Anon es para hijos adultos de alcohólicos*

La literatura de Al-Anon reconforta, enseña, emociona, hace reflexionar, genera amor, comprensión y respeto, provoca nuestro crecimiento espiritual...

Respuestas del Nº anterior:

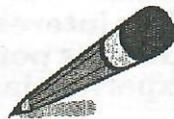
- Muchas veces depende de cómo los miembros de cada Grupo entienden y aplican las 12 Tradiciones.
- Ahora que el problema del alcoholismo ha salido a la superficie, atrae amplia atención del Gobierno, de la prensa, de profesionales y consejeros. Esto hace que sea importante preservar el carácter único de Al-Anon y el propósito de nuestros Grupos.
- Ellas nos guían para tomar decisiones que protegen el carácter único de nuestra Hermandad.

INVESTIGANDO EN NUESTRA LITERATURA

Alcoholismo, contagio familiar proporciona valiosas herramientas para superar las consecuencias del alcoholismo dentro del ámbito de la familia:

- ¿Qué podemos hacer cuando las tensiones y los temores nos invaden? (pág. 32).
- ¿Qué lema puede ayudarnos cuando juzgamos o criticamos las acciones de los demás? (pág. 32).
- En la página 35 encontramos una "Lista para evaluar nuestra madurez": ¿Qué actitud propone para los casos de emergencia?

**"Nos interesa tu participación".
¡Gracias por compartir tus experiencias!**



Mi estado anímico y desesperación me llevaron a mi primera reunión Al-Anon. Seguí concurriendo porque mi familiar alcohólico me pidió ayuda y quizás eso fue suficiente para mí.

Cambiar actitudes me sirve cuando estoy enojada, para eso concurreo mucho a los grupos, leo y escucho sugerencias.

Tengo que tener coraje para aceptar los cambios y esto lo voy logrando con la concurrencia a las reuniones, las sugerencias de los compañeros y practicando los Doce Pasos.

Para mí toda la literatura es muy sabia y valiosa.

Ale

Grupo B. Luna

CRONOGRAMA REUNIONES "CASA ABIERTA" AÑO 2001

Los últimos viernes de cada mes, a las 17 hs.,
en nuestras oficinas

<i>Enero:</i>	Acérquense a conocernos
<i>Febrero:</i>	Participemos de los servicios que realiza Al-Anon
<i>Marzo:</i>	Comité de Conferencia y Subcomité de Admisión, Manual y Temario
<i>Abril:</i>	Comité de Archivo Histórico
<i>Mayo:</i>	Comité de Nominaciones
<i>Junio:</i>	Comité Alateen
<i>Julio:</i>	Comité de Publicaciones
<i>Agosto:</i>	Comité de Interior
<i>Setiembre:</i>	Comité Seminario Servicio Regional
<i>Octubre:</i>	Comité Servicio a la Sociedad (a prueba)
<i>Noviembre:</i>	Comité de Archivo Histórico
<i>Diciembre:</i>	Compartamos nuestro compromiso con Al-Anon y la alegría de las fiestas

**"Nos interesa tu participación".
¡Gracias por compartir tus
experiencias!**

Cuando llegué a mi primera reunión de Al-Anon mi estado era deplorable. Pensaba que la situación en mi hogar era irrecuperable, pero, afortunadamente, desde ese primer día intuí que estaba en el único camino posible.

Mis cambios más importantes fueron mis silencios y la aceptación de las cosas que me pasan cuando no puedo cambiarlas y esto lo logré escuchando testimonios y leyendo la literatura que me está haciendo acceder a la filosofía del programa.

Toda la literatura que llegó y llega a mis manos ayuda a mi recuperación.

Nelly María
Grupo Aceptación

Comité de Servicio a la Sociedad

(a prueba)

Desde este Comité queremos llegar a los Distritos y, en especial, a quienes tienen la responsabilidad de transmitir nuestro Mensaje de Esperanza a la Sociedad (Coordinadoras de Información Pública, Instituciones, Oradores, Voluntarios, etc.) para agradecer todo lo realizado durante el año 2000.

Al-Anon próximamente cumplirá 35 años y sus miembros están demostrando madurez en el servicio, responsabilidad y sobre todo "unidad", dando así cumplimiento al 12º Paso. ¡Gracias por todo el trabajo realizado! Esperamos que el año 2001 llegue pleno de esperanza y paz en nuestros hogares.

Logros del Servicio y la Unidad

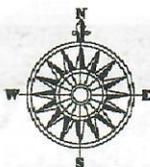
En este fin de año queremos compartir con todos los miembros Al-Anon/Alateen nuestras experiencias y cómo vivimos el cambio que se fue dando al trabajar unidos los tres Comités: Información Pública, Instituciones y CCP.

El primer año éramos un Equipo de Trabajo; la primera etapa fue conocernos más como personas, como miembros Al-Anon, que teníamos la misma meta: llegar con el mensaje a la Sociedad y dar a conocer nuestro Programa. No fue fá-

cil, estábamos acostumbradas a hacerlo individualmente. Cada una en un Comité distinto. Sabíamos que en el Programa Al-Anon está el camino a seguir. Nos dice: "Solos no podemos, necesitamos ayuda". La comunicación entre las integrantes del Comité fue el comienzo para ponernos en marcha. La Campaña en las escuelas no sólo nos ayudó a nosotros, sino que fueron cambiando las reuniones con los Coordinadores de Instituciones e Información Pública y la comunicación con el interior del país se fue intensificando. Esta segunda etapa nos fue dando cada vez más entusiasmo y alegría. Por algo en todas las Guías para el servicio hacia afuera de Al-Anon/Alateen, nos repite que hay que hacerlo siempre acompañados. Unidad en el Servicio.

Queremos agradecer a todos los Coordinadores de Información Pública, Instituciones y CCP, a todos los Grupos que no tienen Distrito, a los miembros Al-Anon Hijos Adultos, Alateen, a los miembros de la OSG y a todos los oradores que hicieron posible que nos conozcan más. Sigamos comunicándonos, en las reuniones, por carta o por intermedio del Boletín Amistad o por Fax.

Feliz Año para todos. Pidamos al Poder Superior que nos ayude a seguir adelante.



COMITE DEL INTERIOR

Les comunicamos que seguimos trabajando con los Grupos que no pertenecen a Distritos, por lo tanto les sugerimos que se comuniquen por carta a: Avda. Roque Sáenz Peña 825, Of. 504, Piso 5º, (1363) Buenos Aires.

Por teléfono: (011) 4326-3389 - Fax: (011) 4326-0704

E-Mail (correo electrónico): alanon.ar@pmail.net

Siempre serán bienvenidos si desean visitarnos.

Balance de mis cambios



Recién transcurridos 8 años en Al-Anon, puedo hacer un balance de mis cambios.

Hoy soy una persona que da pasos más firmes cada día, que se compromete con servicios que dan una satisfacción inmensa. Por suerte hoy puedo mirarme internamente y reconocer que muchas cosas se pueden hacer, a pesar del alcoholismo.

Estoy creciendo mucho y lo seguiré haciendo cada minuto de mi existencia.

Agradecer es lo esencial, primero al Ser Superior que me dio el coraje para cambiar, a los compañeros que, con sus sugerencias, me hicieron reflexionar en los momentos duros, y a Al-Anon, que me guía con sus Pasos, Lemas y Tradiciones.

Doy gracias a la propia desgracia por haberme permitido ver una realidad más verdadera y poder tener mejor aceptación de las cosas.

Mercedes

Grupo San Patricio - Guardia del Hospital Ignacio Pirovano

Recordatorio

Agradeceremos que cuando realicen una transferencia por giro postal indiquen siempre y muy claramente a qué debe acreditarse dicho importe, sea compra de literatura, aportes, etcétera.

✉ UNA LUZ EN MI CAMINO ✉

Llegué a los grupos Al-Anon sin creer en nada ni en nadie. Me sentía extremadamente sola y que la vida me había castigado por ser muy pobre económicamente y por haberme casado con un alcohólico. Sintiéndome derrotada salí a buscar ayuda para mi familiar alcohólico, sin sospechar que en realidad encontraría ayuda para mí. Fue así que llegué a Al-Anon y ahí encontré una luz en mi camino. A partir de ese día supe que no estaba sola y traté de ser obediente con las sugerencias que me daban mis compañeros. Ellos me dedicaron el tiempo suficiente para que yo entendiera que había un Poder Superior con el que debía entenderme y que no habría pobreza si tenía ganas de luchar y fuerzas para lograr lo que deseaba de la vida.

Es así que ya llevo 5 años en el programa, haciendo servicios dentro de la Hermandad, para devolver en parte toda la riqueza que he logrado gracias al programa.

Estoy muy contenta porque hoy mi familiar y yo estamos en los grupos y hace muy poco se iniciaron mis dos hijos mayores en los grupos Alateen. ¡Qué más puedo pedir!, si con la ayuda de los grupos puedo encontrar respuestas y comprender que todo es posible cuando uno en realidad desea vivir una vida mejor.

Gracias Al-Anon, Alateen y AA.

Estela
Grupo "Luz y Esperanza" de González Catán

Reflexiones

**MADUREZ ES EL ARTE DE VIVIR EN PAZ CON LO QUE NO
PODEMOS CAMBIAR.**

Extraído de Plan detallado para progresar

Recordatorio

Recordamos a los distintos Comités que la fecha de presentación de originales para ser publicados en el Boletín Amistad debe ser antes del segundo martes de cada mes, a fin de contar con el tiempo suficiente para poder editarlos. Muchas gracias por su colaboración en este sentido.



Comité del Archivo Histórico

El Comité de Archivo Histórico comunica:

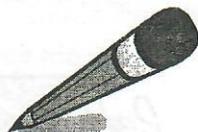
1º) La reunión de Casa Abierta planificada para el día 24 de noviembre ppdo. no se pudo llevar a cabo por la coincidencia con el paro nacional de los días 23 y 24 de noviembre, resolviéndose realizarla el día 27 de abril de 2001.

2º) Con respecto a las fichas de actualización de datos de los Grupos Al-Anon, Alateen e Hijos Adultos, agradecemos a los que ya las han hecho llegar y solicitamos a todos que incluyan la dirección completa: Calle, Número, Localidad y Provincia, para su archivo correcto.

3º) Ya han pasado las fiestas de Navidad y Año Nuevo y se ha iniciado el siglo XXI; les deseamos a todos felicidad para poder disfrutar del descanso del verano y luego volver a las respectivas tareas con nuevas fuerzas para seguir adelante día a día, a la manera de Al-Anon.

Como siempre, los esperamos.

x **“Nos interesa tu participación”.**
¡Gracias por compartir tus experiencias!



Durante mucho tiempo me sentí solo y eso hacía que no pudiera hablar con nadie. Tenía mucha vergüenza y odio hacia mis padres. Al asistir a las reuniones de Hijos Adultos comencé a sentirme parte de ese círculo que me comprendía y quería ayudarme.

El poder comunicarme sin miedo a que “ya no me quieran” o “no le agradara al otro” provocó un cambio asombroso en mis actitudes. La literatura de Al-Anon, el hablar muchísimo en las reuniones y trabajar mi humildad contribuyó en gran medida a mi progreso personal. Lo que más me ayuda y que uso como libro de cabecera para mi recuperación son *Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones* y *Valor para Cambiar*.

Mauricio R.

Grupo Al-Anon Hijos Adultos “Calidez”

COMITÉ ALATEEN

Comienza un nuevo año... Quizás el balance que hicimos del que acaba de finalizar no dio todos los resultados esperados; tal vez no cumplimos con todos los proyectos o las metas que nos habíamos fijado, pero Al-Anon y su programa nos enseña que debemos mirar para adelante. Recordamos entonces que trabajando con responsabilidad y continuidad lograremos la concreción de lo que tanto anhelamos.

Soñamos con un cambio en ALATEEN, que creíamos demorado por el desconocimiento de muchos de los miembros y hoy, una vez más, reconocemos que hay un momento para todo en la vida y que nuestra ansiedad no siempre lo reconoce.

Aprendemos, además, con nuestro sabio Programa, que el ayer sólo nos debe preocupar en relación con la experiencia que nos ha brindado, el hoy sólo debe servirnos de guía para que, con nuestras fuerzas, construyamos el mañana.

Con renovadas esperanzas asistimos a encuentros donde ALATEEN está siendo el protagonista que merece ser; la calidez de sus miembros, en respuesta al interés que despiertan, nos alienta a seguir trabajando para que cada grupo Al-Anon tenga un grupo ALATEEN paralelo.

Hoy, al comenzar un nuevo año, el Comité Permanente ALATEEN agradece a los servidores que pasaron por el mismo toda la colaboración brindada y, a los que recién comienzan, todo el entusiasmo y las nuevas ideas con las que están iniciando su servicio.

Sólo el Poder Superior conoce el verdadero momento para las realizaciones pero a nosotros nos corresponde, con el amor que sentimos por los chicos de ALATEEN, estar preparados para cuando ese momento llegue.

Trabajemos con fe y ahínco para que, en respuesta a nuestros esfuerzos, recibamos como premio un ALATEEN fortalecido en Grupos y, muy especialmente, en miembros que puedan afrontar la vida con serenidad y optimismo, transmitiendo el mensaje de esperanza a quienes todavía no lo conocen.

Esa es su misión. La nuestra es abrirles el camino para poder concretarlo

¡¡FELIZ AÑO NUEVO!!

XVI Conferencia de Servicio Nacional

Informes de la relación entre el Delegado y el Distrito que representa

• **Rafaela:** La Delegada de este Distrito asiste por segunda vez a la Conferencia. Está muy entusiasmada porque la escuchan con mucho interés en todos los grupos que visita. No aumentaron los grupos, pero sí la participación. Trata de incentivar a grupos que no concurren a Distrito. Están trabajando todos para el Seminario 2002. Agregó que toma decisiones con responsabilidad y trasmite la conciencia de los grupos.

• **Tucumán:** Cumple su segundo año en el servicio. Asiste a todas las reuniones del Distrito. Viajó a Catamarca, con el Representante de Distrito, a una Jornada de dos días con los grupos de la zona, grupos Alateen, con Mesas de trabajo y reuniones con A.A. En todas las reuniones abiertas participa Alateen. Están pensando abrir un grupo con un padrino Hijo Adulto que fue miembro Alateen. Hicieron un programa de dos horas en una radio. Presentaron las mociones para la Conferencia, el proyecto del Distrito es subdividir la región norte y dejar de realizar los Encuentros para toda la región, aprobado en el Encuentro de Entre Ríos. Festejaron los 26 años de Al-Anon en Tucumán. Concurren a las reuniones de Distrito tres grupos de Santiago del Estero, donde hay dos en formación. Siempre recuerda la 7ª Tradición.

• **Gral. Paz:** Es la primera vez que concurre a la Conferencia. Reemplaza desde enero a la anterior Delegada, que renunció por cambio de domicilio. Trasmitió el informe de la XV CSN sin haber estado presente, junto con la Representante de Distrito, lo que le permitió tomar contacto con los grupos y hablar sobre las características de la estructura. Los comités de Instituciones e Información Pública está funcionando muy bien. Se abrió un grupo de Al-Anon Hijos Adultos y en el Distrito tratan mucho el tema de la comunicación. Asistió al segundo Seminario, compartiendo experiencias de servicio y espirituales. Se conectó con el Distrito Capital para desarrollar un tema en conjunto.

• **Villa María:** Al regresar de la XV Conferencia se abocó a la confección del informe. Lo presentó en noviembre en la Jornada realizada en San Francisco con el Distrito Rafaela. Entregó una copia a la Representante de Grupo y en todas las reuniones se tratan los puntos del informe y luego se continúa con el resumen de la Conferencia. Trasmitió el mensaje de la Tesorera, leen las cartas de apelación, repartió el catálogo de la literatura y destacó la importancia de hacerla conocer y explicar su contenido. Compartió los informes de las reuniones con los Delegados e Hijos Adultos. Asistieron al encuentro de la Región Norte de Concepción del Uruguay y llevó la información a los grupos cercanos a Villa María y la Representante de Distrito a San Francisco. Difundió la Servi-Respuesta. Las reuniones de Distrito se realizan un mes en Villa María y un mes en San Francisco. Se abrió un grupo en un barrio alejado de Villa María y otro de Al-Anon Hijos Adultos. Todos compartieron la carpeta.

• **Capital:** Es su primer año en la Conferencia. Acompañó a la Delegada anterior como Representante de Distrito para brindar el informe de la XV CSN, y se complementaron muy bien, ya que no contaban con la Subdelegada. Asistió al segundo Seminario; colaboró en la búsqueda del lugar para el tercer Seminario; visitaron grupos. En la mayoría fueron bien recibidas. Participan en los Encuentros. Cambiaron el domicilio del Distrito y buscaron un lugar en planta baja para comodidad de todos. La asistencia es muy numerosa y se logró cubrir todos los servicios con titulares y suplentes. Un grupo que no asistía se integró al servicio y está aportando su contribución. Destaca que están cumpliendo con la 7ª Tradición en aportes y servicios.

(En los próximos boletines continuaremos informando sobre los demás Distritos)

Recordatorio

**La próxima reunión con los delegados se realizará el 31 de enero a las 16 hs en la OSG.
Se tratará el Primer Concepto.**



COMITÉ DE PRESUPUESTO

¡Hola, amigos!

Comenzamos un nuevo año, por eso este contacto con ustedes para explicarles cómo trabajaremos.

Se recuerda a los Tesoreros de los Distritos que el primer viernes de marzo tendremos la primera reunión con el Comité de Presupuesto donde juntos analizaremos los planes a seguir, comentando y escuchando propuestas.

Pondremos énfasis en la apertura de Al-Anon hacia afuera, sin descuidar a nuestros miembros, que han trabajado junto a nuestra OSG para que Al-Anon lleve el mensaje por todo nuestro país.

Nuestra hermandad ha demostrado un gran conoci-

miento de la solidaridad, acompañando a nuestra OSG en el trabajo arduo de tener que achicar gastos.

Pero así como hemos hecho tantos sacrificios, también debemos pensar que la OSG debe continuar fuerte para seguir en este cometido de imprimir la literatura, de hacer llegar el Boletín a todos sus grupos y Distritos, llevando el mensaje a los que sufren.

Parece que siempre hablamos de lo mismo, pero nuestro programa es como una fina lluvia que penetra lentamente hasta empaparnos.

Gracias y hasta el próximo Boletín.

Haydeé R.
Tesorera

¡IMPORTANTE!!

A los miembros, Grupos y Distritos que se suscribieron al Resumen de Conferencia, queremos informarles que el mismo estará disponible a fines de enero. Aquellos que aún no lo han hecho, todavía están a tiempo. No se pierdan la oportunidad de contar con un material tan valioso, cuyo contenido expresa las decisiones más importantes tomadas por nuestros fieles servidores en "una reunión de Conciencia de Grupo a nivel nacional".

COMITE DE SEMINARIOS DE SERVICIO REGIONALES (CSSR)



Preparándonos para el 3er Seminario 21 y 22 de abril de 2001

“Un Seminario de Al-Anon es Servicio en acción”

Esperamos vernos y compartir en estas dos Jornadas toda la alegría que nos da el servicio.

Al mismo tiempo les informamos que los 2 días de Seminario tendrán un costo de \$ 30.-, con pensión completa.

Tienen varias posibilidades para abaratar costos, sabiendo que:

- el desayuno o la merienda cuesta \$2.50
- el almuerzo o la cena, \$5, con menú fijo
- quedarse a dormir, \$7.50 la noche.

Fecha tope para la inscripción: **31 DE MARZO DE 2001.**

Infórmate con :

Norma 4690-1592

Francisco 0-220-4-947080

Rita 4-628-9098

de lunes a viernes de 21 a 22 hs y en la OSG todos los viernes de 15 a 17.30 hs.

“Nos interesa tu participación”.
¡Gracias por compartir tus experiencias!

Cuando entré a Al-Anon no entendía nada, mi estado era deplorable.

El afecto que me dieron en cada reunión, los amigos que encontré y me escucharon, me ayudaron a entender. Empecé a aprender a vivir.

Esto me está enseñando a pensar de otra manera y a conservar mi serenidad, concurriendo a los grupos, usando la literatura y poniendo en práctica el programa.

El libro que más me ayuda es *Un día a la vez*.



Patricia
Grupo Encuentro

SECRETARIA ANIVERSARIOS

20/1/2001 - 20 años
Grupo "20 de enero"
Distrito Centro Este de Entre Ríos

*

16/02/2001 - 25 años
Grupo "Paraná"
Entre Ríos

*

Para ellos...

¡¡FELICIDADES!!

Recordamos que los aniversarios que se publican
son el 1º y de 5 en 5 años.

LOS EDITORES SE RESERVAN EL DERECHO DE NO PUBLICAR
TEXTOS QUE NO CREAN CONVENIENTES PERO
SE MANTENDRAN EN ARCHIVO.
LAS PUBLICACIONES VAN POR ORDEN DE RECEPCION.

Las colaboraciones presentan los puntos de vista y la opinión de sus
autores a título personal y no son atribuibles a Al-Anon como un todo.

ESTE BOLETIN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

Solicitud Suscripción Boletín AL-ANON

Fecha 

1. Datos personales

Nombre:

Domicilio para enviar por correo:

Localidad: CP: Provincia: Tel.:

2. Planes de suscripción

Enviar por correo

- Boletín Amistad (12 números) \$ 18
- Publicadas Alateen (4 números) ... \$ 10
- Paquete: Boletín Amistad (12) +
Publicadas Alateen (4) +
Boletín Al-Anon a la Comunidad (1) \$ 20,50

Retiro OSG

- Boletín Amistad (12 números) \$ 10
- Publicadas Alateen (4 números) ... \$ 2
- Paquete: Boletín Amistad (12) +
Publicadas Alateen (4) +
Boletín Al-Anon a la Comunidad (1) \$ 12,50

3. Forma de pago

- Efectivo
- Cheque bancario N° Banco:
- Giro postal N° Sucursal:
- Transferencia Bco. Galicia: N° de boleta: Sucursal:
cta. cte. 109/6 175/5

IMPORTANTE: Fotocopiar esta solicitud, completarla y, junto con el pago, enviarla a la OSG. Los cheques o giros deben extenderse a la orden de Oficina de Servicios Generales. Si Ud. paga por transferencia del Banco de Galicia, enviar, junto con la solicitud, la fotocopia de la boleta de depósito por correo o vía fax a Avda. Pte. Roque Sáenz Peña 825, 5º piso, Of. 502 (1363) Buenos Aires. Fax: (011) 4326-0704.



Oficina Servicios Generales AL-ANON para la República Argentina

Avda. Pte. Roque Sáenz Peña (Diagonal Norte) 825
5º Piso, Of. 502 (1363) Buenos Aires, Argentina
Tel. (011) 4326-3389 • Fax (011) 4326-0704
(1000) Casilla Correo Central 3246
e-mail: alanon.ar@pmail.net