



GRUPOS DE FAMILIA
AL-ANON/ALATEEN

Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos

* 1966 - 40º ANIVERSARIO EN LA ARGENTINA - 2006 *

Año de Fortalecer la Difusión

EDITORIAL

Cuando llegamos a Al-Anon y se abre ante nosotros la puerta de un grupo, ni siquiera imaginamos que este camino nos cambiará la vida. Lo deseamos o no, algo en nosotros ya no será igual.

De a poco nos vamos convirtiendo en personas diferentes, mucho mejores, nos convencemos de que ser libres tiene peso si también somos más responsables, con más conciencia de lo que podemos, sin ser ya prisioneros, ni creadores del sufrimiento, con una actitud de desprendimiento, para volver a empezar una y otra vez.

Aunque la tristeza a veces nos domina, transitamos por ella con sabiduría y mucha paciencia, y no hacemos de esto algo permanente, pues si no olvidamos, lo recreamos continua e inútilmente.

“Vivir y dejar vivir” es nacer y reconstruir. Descubrir no “cosas” nuevas, sino “ojos” nuevos, para mirar diferente. Todo esto es Al-Anon. Agregue cada lector algo de lo que Al-Anon le ha dado y ha podido disfrutar como nunca antes. Éstos son nuestros derechos y está en nosotros usarlos en plenitud.

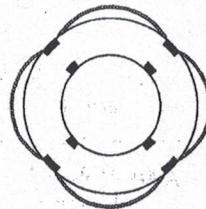
Al mismo tiempo, reflexionemos en nuestro deber ineludible y en una responsabilidad: transmitir mejor o peor, según cada uno pueda, lo que hemos recibido al llegar, porque siendo aquello en lo que nos convertimos, no nos lo podemos llevar con nosotros, debemos pasarlo a alguien, a alguno que viene después y que es nuestro mensaje. Además de esto, Al-Anon no nos pide nada, no hay reclamos. Somos libres.

Sin embargo, somos los únicos que podemos responder a las necesidades de la hermandad, sólo nosotros.

Uno de nuestros lemas dice: “Primero las cosas más importantes”. Reflexionemos sobre: ¿Es importante para mí Al-Anon? ¿Cuán importante? ¿Puedo imaginar cómo sería mi vida sin su ayuda? ¿De qué forma mi gratitud se transforma en acción? Pensémoslo.

No 310

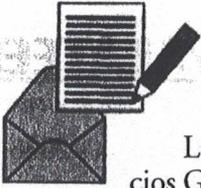
BOLETÍN Amistad



*Cuando alguien,
dondequiera que
sea, pida ayuda,
que nunca falte
allí la mano
de Al-Anon y
Alateen,*

*y
Que empiece
por mí*

Julio - Agosto de 2006



La Oficina de Servicios Generales comunica a todos sus miembros que se ha jubilado una de nuestras secretarías, la Sra. Nelly M. La recordaremos siempre por su dedicación y cariño.

Son muchas las cartas recibidas: desde la Oficina de Servicio Mundial; de Perú, que nos ha pedido sugerencias para mejorar su propia Conferencia; de Ecuador, interesado en la realización de los Seminarios de Servicio Regionales; de Bolivia y Uruguay, en permanente contacto. Las respuestas son remitidas por nuestros correspondientes Comités.

Gracias a un continuo y arduo trabajo tratamos de tener nuestras computadoras en servicio, porque sabemos de la gran ayuda para la co-

municación que esto significa. Les pedimos que, en lo posible, utilicen este sistema ya que es realmente formidable para todos.

Seguimos con una buena cantidad de voluntarios, que cada vez se están animando a realizar más tareas, motivo por el cual les agradecemos muy calurosamente. A todos los que todavía no se postularon, les transmitimos valor para que vengan y se acerquen, todo es cuestión de empezar... Para tal fin, comunicarse con nuestra Secretaria General, Graciela, de 15 a 18 horas.

No olviden que es mejor hacerlo entre todos, que la OSG necesita de nuestra ayuda y, sobre todo, que deseamos que vengan a conocer nuestra casa.

Buenas nuevas en el Proyecto ProCasa

Ha sido muy bien recibido y aceptado por nuestra Hermandad, y esto se traduce en las contribuciones generosas de nuestros miembros.

A partir del próximo Boletín Amistad este proyecto tendrá un lugar destacado y se irá viendo mes

a mes cómo asciende la cuenta ProCasa.

También se recibirán todas las preguntas y dudas que ustedes quieran formular.

¡Nuestro sueño común está en marcha!

RECORDATORIO IMPORTANTE

Nuestra OSG atiende desde las 11 horas hasta las 19 horas.
La compra de Literatura se realiza exclusivamente hasta las 18 horas.

Agradeceremos que se respeten estos horarios para beneficio de todos.

Pioneros de Al-Anon

El pasado es una especie de lámpara puesta a la entrada del porvenir para disipar la incertidumbre que lo envuelve.

Con el valioso aporte del Equipo Asesor de Archivo Histórico deseamos brindar un merecido homenaje a nuestros queridos pioneros, en oportunidad de celebrar los 40 años de Al-Anon en la Argentina.

Hagámonos eco de las sentidas palabras de Lilian C.:

“Nosotros, los viejos pioneros, luchamos para hacer realidad nuestros objetivos, y son ustedes hoy los que deben mantener latentes esos esfuer-

zos para que mañana, los que los sigan a ustedes, puedan continuar obteniendo la ayuda que cada uno de nosotros necesitaba cuando llegó por primera vez a pedir socorro”.

Presentamos los testimonios de varios de ellos. Son sólo algunas de las experiencias de vida que Al-Anon nos brinda cada día, en cada grupo, en cada reunión, para renovar permanentemente nuestro agradecimiento al programa de vida y al camino de esperanza que se inició hace ya 40 años.

A todos ellos, y a cada compañero de Al-Anon... ¡Gracias, muchas gracias!

Zulema S. - Fundadora de Al-Anon

Mi nombre es Zulema y soy esposa de un enfermo alcohólico. No voy a relatar mi vida en detalle porque se no es el tema de mi relato, pero, indudablemente, para llegar al 9 de agosto de 1966, se sucedió una larga serie de tristezas y sufrimientos de los que no me pude apartar hasta arribar al nacimiento de Al-Anon.

Mi vida transcurría como para la mayoría de nosotros, entre lágrimas, ruegos, promesas incumplidas, un estado emocional calamitoso del que mi hija fue la verdadera víctima, hasta que mi cuñado sacerdote nos recomendó ver al Dr. Pochat, quien nos habló de Alcohólicos Anónimos y así nos comunicamos con Héctor G., fundador de AA en la Argentina. Mi esposo y yo asistimos con mucha esperanza a la reunión en la calle Reconquista. Corría el año 1961. Nunca olvidaré esa noche, y la emoción me nubla la vista cada vez que la recuerdo. Salimos fortalecidos, comprendidos, esperanzados, deslumbrados, yo estaba como en éxtasis. A partir de ahí, mientras él recuperaba, junto con su sobriedad, su estima, yo recuperaba la calma, la alegría de vivir, y, sobre todo, la fe y la confianza que había perdido, porque aprendí que aquellos hombres que perdieron todo o casi todo mantenían algo que los había salvado: un corazón lleno de amor, porque sólo un gran amor por el prójimo puede haber hecho lo que han llegado a hacer estas dos hermandades.

En 1962 AA se trasladó a la calle Córdoba, y fue entonces cuando comen-

AMISTAD

cé a tener un acercamiento verdadero con los familiares que, en forma creciente, se acercaban buscando una solución para el drama que vivían, sabiendo que nos servía enormemente compartir experiencias —sin tabúes ni prejuicios— que nos permitieran ver con objetividad nuestros propios problemas. Pero tuvieron que pasar varios años para que el primer grupo fuera una realidad. Debo aclarar que esos años fueron los más felices en mi vida. Héctor G. me propuso trabajar ordenadamente e iniciar Al-Anon en la Argentina, ya que dos intentos anteriores no lo habían logrado. Sentí que se borraban diez años de sufrimiento, y que Dios me daba la oportunidad de revertir un pasado doloroso por un porvenir de servicio y amor.

Fue vital para nosotros la visita de Angélica, de Perú, con una gran capacidad y experiencia acerca de toda la estructura y el trabajo de Al-Anon. Pedimos literatura y sugerencias a la OSM para comenzar con el primer grupo, que se llamó entonces Grupo "AMISTAD" y luego, Grupo "CENTRAL". Poco después tuvimos que dividir las reuniones en dos salas: una de *Veteranos*, y la otra de *Guardia* para recibir a los nuevos, explicarles el Programa, evacuar consultas y entregar folletos.

Así comenzó Al-Anon... Y si bien, así contado, parece fácil y rápido, no fue tan sencillo, ya que comenzamos a gestarlo a partir de 1964 y empezó a funcionar como Grupo autorizado dos años después. Pero, de todos modos, el comienzo de la vida de algo, ya sea empresa, matrimonio, vida misma, no es tan difícil: simplemente es necesario que se sumen una serie de circunstancias con un verdadero amor por el otro o por la vida, y surge lo soñado. Lo difícil es mantenerlo, acrecentarlo.

A partir de 1966, otras personas continuaron con esta obra de amor. Los aplausos, las felicitaciones, el agradecimiento de todos nosotros deben ser para los compañeros que desde la OSG, desde los Distritos, desde los distintos Comités, ofrecen su capacidad, su tiempo, su esfuerzo, sacrificando horas de familia para hacer posible que más de 350 grupos que hoy existen en nuestro país puedan contar con literatura, promoción y un Boletín que nos une y nos informa a lo largo y a lo ancho del país. Toda esta gente ha posibilitado el crecimiento de cada uno de los grupos, para que en ellos podamos transmitir el "Mensaje de Esperanza", ese legado de Lois que es capaz de simbolizar en tres palabras todo el quehacer de Al-Anon: "UNIÓN... RECUPERACIÓN... SERVICIO...".



Reflexiones



SÓLO POR HOY ME TOMARÉ MEDIA HORA DE CALMA PARA MÍ MISMO Y ESTARÉ SIN TENSION. DURANTE ESE TIEMPO, DEDICARÉ UNOS MOMENTOS A TRATAR DE OBTENER UNA PERSPECTIVA MÁS CLARA DE MI VIDA EN GENERAL.

Llegué al Grupo "Amistad" pidiendo ayuda.

En 1970 asistí a una Convención de AA en Estados Unidos con mi esposo, y allí conocí a Henriette S., Secretaria Coordinadora de Al-Anon para países de habla hispana, y aunque no lo crean, el encuentro ocurrió durante un breve intervalo para almorzar, y de ahí quedamos en vernos en la Oficina de Servicio Mundial (OSM) de Nueva York.

Ya en Al-Anon se hablaba de la necesidad de tener una OSG para la República Argentina; al llegar a Nueva York aproveché la oportunidad para mencionárselo a Henriette. Concretamos que a mi regreso a Buenos Aires mencionaré que la OSM vería con mucho agrado que esto fuese una realidad. Al poco tiempo se nombró la primera Comisión Directiva, que ordenaría y propulsaría esta inquietud de tener nuestra OSG.

En la primera reunión se distribuyeron los cargos, y durante los primeros años fui la Secretaria de nuestra OSG. Enseguida nos comunicamos con la OSM y, gracias al Comité de Archivo, hoy sabemos exactamente la fecha registrada de iniciación de Al-Anon en la Argentina: 9 de agosto de 1966.

Durante el período en que fui Secretaria concretamos muchos anhelos. Lo digo en plural porque teníamos un plantel de voluntarios y, entre todos, manejábamos las cosas de la mejor manera que podíamos.

Cuando AA se mudó de la calle Córdoba —donde funcionaba el Grupo Amistad— a la calle Garay, nos cedieron un lugar para que siguiéramos actuando, y fue durante ese período que se tomó la decisión de buscar oficina propia. Beba G. me pidió que fuera a Diagonal Norte al 800 a ver una oficina que se alquilaba. No sé por qué, pero por algún motivo, en lugar de ir por la vereda por donde ella había visto el aviso de "Se alquilan oficinas" yo caminaba por la vereda de enfrente. Aun hoy estoy convencida de que mi Ser Superior guió mis pasos por allí, y al ver otro aviso de alquiler, reconocí el lugar donde mi papá tenía su escritorio que le cedía el Sr. Drysdale al Hogar El Alba (la obra del filántropo inglés Willians Morris). Entré al edificio y averigüé todo lo relativo a la oficina 712, 7º piso: garantías, precio, etc. Como yo conocía al señor Drysdale, subí a su oficina, hablé con él y enseguida se ofreció como garantía para Al-Anon. Al poco tiempo se concretó todo: ya teníamos nuestra oficina.

Seguidamente trabajamos para conseguir la personería jurídica. Necesitábamos veinte socios que pagaran una cuota mensual y "Estatutos", y lo logramos. Con el correr de los años se modificaron en parte dos veces, debido a las necesidades actuales.

Desde entonces hasta hoy se han concretado muchos anhelos: la publicación del Boletín Amistad, nuevos Comités, el Archivo Histórico, personal a sueldo, el permiso de la OSM para publicar literatura, Conferencia aprobada, la aceptación de traducciones a la lengua española de *El dilema del matrimonio*

Amistad

con un alcohólico, el primer teléfono (que nos llevó varios años conseguir), la Junta de Custodios, el envío de representantes a la Conferencia Mundial. ¡Son tantas las cosas que Al-Anon no tenía cuando Zulema, nuestra fundadora, se comunicó con la OSM en 1966...!

Nosotros, los viejos pioneros, luchamos para obtenerlas, y son ustedes hoy los que deben mantener latentes esos esfuerzos para que mañana, los que los sigan a ustedes, puedan continuar obteniendo la ayuda que cada uno de todos nosotros necesitaba cuando llegó por primera vez a pedir socorro.

Gracias por escucharme. Los quiero mucho, con amor a Al-Anon.

abril de 2004

ALANON
ALANON
ALANON
ALANON

Nilda - Primera Secretaria general *Argentina (desde 1978 a 1991)*

Hace exactamente 27 años que tuve mi primer contacto con Al-Anon, cuando paradójicamente también tenía 27 años de edad. Las pocas veces que me preguntaron qué significó para mí conocer el Programa, siempre respondí con mi única verdad: Al-Anon fue una dolorosa, clara y magnífica relación.

Dolorosa, porque cuando uno es joven cree ser dueño de la verdad del "todo lo puedo", "todo lo experimenté" y castiga hondo darse cuenta que recién comienza el camino.

Clara, porque no me ofrecieron fantasías, cosas desdibujadas, senderos ensombrecidos, sino una apertura para poder hacer de mí una persona íntegra, aun con la presencia de la enfermedad de alcoholismo en la familia.

Magnífica, porque era la primera vez que algo se me brindaba sin pedir nada a cambio. Fue una entrega amorosa, leal, comprensiva, desinteresada, libre de ataduras materiales— más allá de lo que voluntariamente diera— y plena en dádivas espirituales.

Con ese cúmulo de sensaciones me entregué en cuerpo y alma a esa nueva posibilidad de vivir mejor y crecer maduramente, como nunca hubiera sido capaz de hacerlo estando sola.

Cuando sentí que el entorno del grupo me animaba a ofrecer servicio de distintas maneras, no cerré los ojos, ni los oídos, ni las manos. Con la ayuda del Ser Superior fui buceando hasta encontrar el que para mí fue el puerto donde echaría anclas: la OSG.

En el hoy, muy lejos de aquel ayer, es aún tan fuerte la necesidad de agradecer a la hermandad todo lo que hizo por mí, mientras las circunstancias de la vida me permitan, o Dios me lo permita, o Dios no me indique otro rumbo, que mi deseo es permanecer cerca, ofreciendo un pequeño granito de arena.

1991

Patricia - Pionera de Alateen

Yo tenía 11 años y lo único que sabía era que mamá tenía problemas con la bebida y con nosotros. Como consecuencia de todo, ella fue internada en una clínica donde se encontraba tan mal como en casa y, milagrosamente, alguien sugirió a papá que la llevara a AA y allí recibiría ayuda. Fuimos todos, yo jugaba con otros chicos y alguna vez entraba a las reuniones de Al-Anon. Me hice amiga de las hijas de otra de las asistentes, y de otros chicos. De allí surgió la idea de reunirnos nosotros como hijos de alcohólicos: nos juntábamos a charlar, destacando la identidad de ser hijos. No se logró permanecer mucho tiempo y pasamos a la calle Garay (nueva sede de AA), luego cada uno a su grupo de pertenencia, y nosotros al Grupo Liniers (allá por los años 1971 y 72), y luego al Grupo Morón. Por problemas de distancia, yo no podía concurrir con regularidad, pero a pesar de ello Al-Anon me tranquilizó, vi que a otros les pasaba lo mismo que a mí, comprendí que mi mamá era una enferma, y así me reencontré con ella de una manera muy especial. Progresivamente me desvinculé del grupo, aunque me mantenía informada a través de mis padres.

Luego, ya más grande, concurría la OSG, en el 7º piso de Diagonal Norte. Me llamó la atención la literatura en inglés, que fue un incentivo para estudiar idiomas.

Con mi papá iba a las reuniones en una iglesia de la calle Corrientes.

Al-Anon cambió mi relación con mis padres y con todos, me abrió el mundo y me permitió aprender a vivir mi vida con amor, sin resentimientos y con profundo agradecimiento.

1966 - 2006

Ernestina - Primera Tesorera

Como todos, llegué a Al-Anon terriblemente angustiada, sin saber cómo actuar o, mejor dicho, actuando siempre mal frente a mi familiar alcohólico, que en mi caso era mi hermano. No recuerdo exactamente la fecha, pero fue a fines de 1970.

Comencé en el grupo de la calle Libertad, y desde el primer momento me deslumbró el programa y las sugerencias que me ofrecían.

Comprendí que allí estaba mi salvación, porque encontré a mis pares, que hablaban mi mismo idioma. Ellos habían aprendido a convivir con la enfermedad de su familiar alcohólico, y así poco a poco me enseñaron a hacerlo. A mí no me resultó fácil, pero ya no estaba sola: mis hermanos de Al-Anon me sostenían, la literatura me ayudaba a comprender el problema, la Oración de la Serenidad, el Sólo por hoy, los Doce Pasos... Con la ayuda de Al-Anon, era posible vivir con un alcohólico. Todos transmitían sabiduría, bondad, paciencia. Traté de hacer lo mejor que pude, no sé si siempre lo logré.

En cuanto me acerqué a Al-Anon conocí a Lilian que, con su espíritu orga-

nizador, estaba dándole forma a la Asociación, y me propuso ayudarla. Fue así como, sin saber nada de contabilidad, me encontré siendo la Tesorera. No teníamos oficina, trabajábamos en su casa.

Quiero hacer una especial mención de su mamá, una persona encantadora, desbordante de simpatía y cariño.

Por fin nos instalamos en las oficinas de Diagonal Roque Sáenz Peña. Todo lo que hacíamos era controlado por Juan Carlos, nuestro contador, que realmente fue un gran maestro. Siempre conté con el apoyo invaluable y la comprensión de mi marido, que también compartió la hermandad de Al-Anon, y mis hijos se beneficiaron, porque la angustia, desazón y enfrentamientos fueron reemplazados por ese magnetismo de amor y comprensión que irradia Al-Anon.

La Oficina crecía, los grupos se multiplicaron y se organizaron Conferencias, y siempre con ese cuidado especial que nos inculcó Lilian de hacer bien las cosas, no nos apartamos de las Tradiciones, porque era indispensable sentar las bases bien sólidas, para que nada ni nadie pudiera hacer temblar a Al-Anon.

¡Cuánto aprendí en esos años, cuánto me ha brindado Al-Anon y sus miembros! Solamente puedo decirles que los quiero, y agradezco a Dios por haberlos conocido.

40 AÑOS

Matilde

Llegue a Al-Anon en abril de 1970: llena de confusión, y temerosa, subí unas blancas y frías escaleras de mármol, así sentía yo mi alma. Pero llegué a un lugar especial, había muchas personas, una de ellas se acercó a recibirme, me habló de la problemática del alcoholismo, me contó su experiencia. Sentí que a partir de ese momento ya no estaba sola en la lucha, y que, si estaba dispuesta, integrándome al grupo, tendría la oportunidad de empezar una nueva vida.

Mis primeras reuniones fueron en el grupo "Amistad" (primer grupo Al-Anon), en el cual poco se conocía de la estructura Al-Anon, solo se practicaban los Doce Pasos y los Lemas. La asistencia al mismo, el amor y la comprensión, fueron esenciales en la recuperación de todos nosotros, los miembros del grupo. Además, lentamente fuimos integrándonos al Programa Al-Anon.

Al poco tiempo me incorporé al equipo de servidores, comencé preparando el salón para las reuniones y haciendo el café. Luego me animé a dar sugerencias y a coordinar el grupo.

Tiempo más tarde nuevos grupos comenzaron a abrirse, entonces Al-Anon necesitó de una mayor organización, así fue como se creó el Intergrupo y luego la OSG. Todos colaboramos en la creación de los mismos. A veces teníamos mucho miedo ante esta nueva etapa, desconocida por nosotros, pero afortunadamente todos compartíamos un mismo deseo: "servir". Además, éramos conscientes de que este trabajo también ayudaba a nuestra propia recuperación.

Por último, quiero agradecer profundamente a mi Poder Superior, a mis compañeros, quienes se comprometieron con Al-Anon y lograron que el Programa llegará a todo el país, y a mis padrinos de recuperación y de servicio. No quiero dejar de nombrar a los que ya no están entre nosotros, miembros que nos dejaron sus experiencias y el ejemplo del compromiso incondicional, quienes colaboraron constantemente con el crecimiento de nuestra Hermandad.

Los abrazo desde lo más profundo de mi corazón, especialmente a nuestra querida Zulema, quien también cumple años. ¡Feliz cumpleaños Zulema! ¡Feliz cumpleaños Al-Anon!

Alberto S.

En el grupo "Jardín" de Martín Coronado fui nombrado RG para el Intergrupo de Capital Federal. Allí conocí a mi madrina de servicio, que hizo despertar en mí la vocación de servir, con ella coincidimos en muchas cosas, y la primera fue ver la necesidad de buscar algún lugar para nuestras reuniones. Ése fue el puntapié inicial para la Oficina que hoy tenemos.

Así nació nuestra OSG, en cuya concepción fue fundamental la gestión de Lilian C., "avalada" por nuestro Ser Superior.

Dentro de Al-Anon fui RG, Subcoordinador de Intergrupo, nominado como representante de Al-Anon para la Argentina en la Conferencia de Servicio Mundial de Estados Unidos, donde tuve el honor de conocer a Lois, cofundadora de Al-Anon en el mundo, con quien intercambiamos experiencias acerca de la estructura de Al-Anon.

Gracias a este viaje, nos visitaron, pocos meses después, dos representantes de Servicio Mundial, y gracias a esa circunstancia nacieron la Junta de Custodios y los Comités Permanentes.

En Al-Anon conocí a muchas personas que recuerdo con especial aprecio, entre ellas a la representante de Brasil, con quien ideamos y concretamos la Primera Reunión Iberoamericana de Servicio.

A también tuve la oportunidad de ser Delegado Internacional en Nueva York y en Bruselas. En la OSG ejercí las tareas de Secretario General hasta el año 2003.

Con todo mi cariño, ¡y hasta siempre!



Reflexiones



CASI TODOS SEGUIMOS VINIENDO PORQUE AL-ANON NOS AYUDA A PERMANECER CUERDOS Y SERENOS, AUN EN SITUACIONES DIFÍCILES, MIENTRAS CONTINUAMOS UTILIZANDO LOS DOCE PASOS EN NOSOTROS MISMOS.

Extraído de *Cómo ayuda Al-Anon a familiares y amigos de alcohólicos*, pág. 105

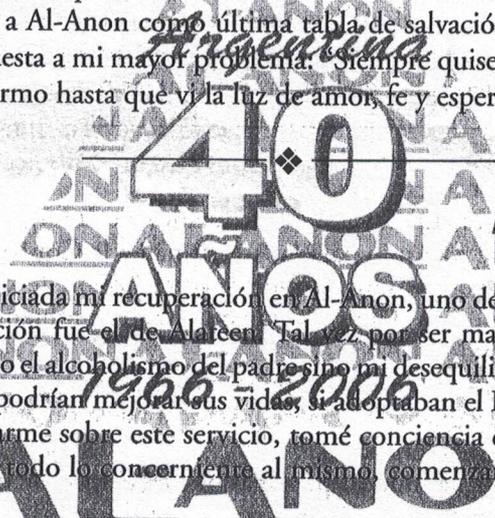
ALANON
Argentina

Llegué a Al-Anon por sugerencia de mi neurólogo, mis primeros meses fueron de tremendas dudas y lucha, queriendo manejar a mi esposo a través de las paredes que nos separaban (en la calle Córdoba). Llegamos juntos a los grupos, pero yo con desconocimiento de la hermandad. Actualmente vivo en Carlos Paz y hace 5 años, junto a mi familiar alcohólico recuperado iniciamos ambos grupos en ésta, apoyando y brindando experiencias.

Mi mejor logro fue encontrarme conmigo misma, descubriendo mis faltas y el incentivo para superarlas, el espíritu de Al-Anon ha impreso un sello inconfundible que nos anima.

He trabajado con muchos queridos compañeros, hay nombres que se me borraron pero caras que recuerdo.

Me aferré a Al-Anon como última tabla de salvación, único lugar donde encontré respuesta a mi mayor problema. "Siempre quise manejar el alcoholismo de mi enfermo hasta que vi la luz de amor, fe y esperanza de Al-Anon".



María Esther

Una vez iniciada mi recuperación en Al-Anon, uno de los servicios que más atrajo mi atención fue el de Alateen. Tal vez por ser madre de tres hijos que sufrieron no solo el alcoholismo del padre sino mi desequilibrio emocional, comprendí cuánto podrían mejorar sus vidas, si adoptaban el Programa de Alateen.

Al informarme sobre este servicio, tomé conciencia de la responsabilidad que significaba todo lo concerniente al mismo, comenzando por los Padrinos de Alateen.

En la Primera Convención de AA, en 1977, Al-Anon tuvo paralelamente reuniones de trabajo, entre las que se desarrollaron temas sobre el accionar de Alateen en Argentina.

En nuestra primera Convención de Al-Anon de Argentina, en 1978, con la presencia de miembros del Interior de nuestro país, quedaron consolidados los cimientos de los Comités Permanentes, entre ellos el de Alateen, del que fui Coordinadora.

En nuestra segunda Convención, en 1986, el Comité tuvo ocasión de desarrollar el tema de Alateen, trabajando con entusiasmo y responsabilidad de Al-Anon/Alateen en nuestro país. Entre otros temas se realizó una teatralización sobre la convivencia en un hogar donde existía alcoholismo, realizada por miembros de Al-Anon/Alateen con seriedad y también con mucho humor.

Dado que trabajar con adolescentes en un tema muy delicado, se consultaron a profesionales sobre algunos puntos en los que teníamos dudas, para no

dejar nada librado al azar o a la libre interpretación de quien efectuara el servicio de Alateen.

Se confeccionaron guías internas adaptándolas a la legislación de nuestro país, orientaciones para los Comités de Distrito, por ej. permisos escritos de los padres cuando acompañáramos a un miembro Alateen a charlas, Convenciones, Reuniones abiertas, etcétera.

Más adelante algunos distritos formaron sus Comités, donde se analizaban las guías, se trabajaba en el taller de Padrinos preparando algún miembro de Al-Anon para la eventual formación de grupos Alateen.

La mayor satisfacción que recibí cuando cumplí con mi tiempo en el Servicio, fue que había varias personas en condiciones de ocupar el lugar que yo dejaba. Fue realmente gratificante y agradezco a Al-Anon la oportunidad de servir en algo tan querido por mí y que me dio muchísima alegría.

Argentina

Nelly T.

Llegué por primera vez a la OSG cuando había transcurrido un año y medio de mi incorporación a Al-Anon. Fue recibida con enorme afecto, calidez y alegría, de manera que inmediatamente me sentí una más, a pesar de mis reservas antes de ir. Pensaba que todo estaría "muy alto" para sentirme a su nivel. Quizás es lo que la mayoría de nosotros imaginamos antes de conocerla, luego cambiamos.

Era tanto lo que había recibido de Al-Anon a través de mis madrinas y compañeros de grupo, que al poco tiempo me comprometí a prestar servicio por unas horas (entonces la Oficina atendía dos veces por semana): hacía el té, lavaba las tazas, iba a la librería, al correo, al banco a hacer algún trámite. Al tiempo me propusieron ser vocal de la Comisión Directiva. Los miembros con experiencia hacían todo con tanto amor, prudencia, profundo sentimiento de solidaridad, para que nada se saliera de las Tradiciones, y así se construyó una base sólida y firme. Se comenzaron a imprimir los primeros libros una y otra vez, con bastante tiempo entre uno y otro, pues no se contaba con fondos suficientes. Se incentivaban las contribuciones voluntarias de los grupos. En una oportunidad se efectuó una venta anticipada, y en otra se recurrió a un préstamo de varios miembros para pagar el anticipo a la Imprenta. En varias oportunidades debimos posponer una determinación pues no coincidíamos en la mejor forma, pero al cabo de unos días de reflexión se acercaban las ideas, gracias a que nos convencíamos que era lo mejor para Al-Anon.

Así fue creciendo el número de grupos, se nombró una empleada administrativa, hasta ese momento eficiente voluntaria, y nació el Boletín Amistad.

Nuestra OSG fue invitada, debido a su crecimiento, a visitar la OSM. La experiencia adquirida allí y la eficacia con que fue transmitida resultó de gran beneficio para dar forma a la estructura. Se comenzaron a formar los Comités,

Boletín Amistad

11

luego la Junta de Custodios, y se confeccionó el Manual de Servicio con el propósito de llegar a la Conferencia de Servicio Nacional.

Me propusieron coordinar el Comité de Presupuesto. Con perseverancia y empeño, y la ayuda de la Tesorera y el Contador, llegué a ser Tesorera durante 8 años. En esos tiempos todo se hacía "artesanalmente": pasar los comprobantes de ingresos y egresos al libro diario, enumerarlos, archivarlos, hacer resúmenes mensuales, recibos de sueldos, depósitos bancarios y muchas otras tareas más.

La concreción de la Conferencia fue de gran alivio, pues hubo mayor participación. La apertura de la cuenta corriente en el Banco Nación y la declaración de exención en la DGI fueron los trámites que llevaron mucho tiempo, así como la obtención de una línea de teléfono.

Poco a poco se fueron incorporando voluntarios que ofrecían trabajo y tiempo. Realmente era un trabajo en equipo.

El esfuerzo, la constancia y responsabilidad hicieron que el espacio físico de la Oficina aumentara; se daban pasos lentos pero firmes. Se fueron imprimiendo los folletos y libros más importantes, gracias a que la OSM concedió los permisos correspondientes.

Tuvimos experiencias fuertes; se había decidido enviar a nuestra Delegada a la primera RISGA, pero debido a dificultades económicas no se pudo concretar. Fue un ejemplo tomar la decisión de no enviarla y la aceptación de la persona elegida que, al día siguiente, estaba en la Oficina haciendo su trabajo. La otra fue durante la hiperinflación, una crisis que se pudo sobrellevar con éxito gracias al Fondo de Reservas que se tenía para tiempos difíciles. Se agudizó el ingenio para ahorrar en todo lo que no fuera imprescindible, y los grupos respondieron al pedido de apoyo. Las encargadas del Boletín consultaban semanalmente los precios de papel, tinta y demás elementos para fijar el valor del ejemplar del mes. Con la literatura ocurría lo mismo, había que considerar el patrimonio.

Se habían estudiado innumerables medidas en caso de agudización de la crisis: una de ellas fue reducir los días de la CSN, y otras no fueron necesarias gracias al trabajo, esfuerzo y al Poder Superior que nos iluminó para que pudiéramos sobrellevar esta profunda crisis.

También trabajamos durante años para modificar los Estatutos, con el fin de llegar a tener una Estructura que fuera legalmente similar a la de la OSM y la de otros países. En 1991 se logró, y desde entonces es la Junta de Custodios quien tiene el poder legal. Todo ello llevó a grandes cambios, producto del crecimiento.

Agradezco al Poder Superior haberme mostrado el camino de Al-Anon, aceptado su programa de recuperación espiritual y haber despertado con un cambio para ofrecer mi servicio voluntario a esta hermandad, a la que debo el sentirme VIVA y profundamente agradecida, especialmente a aquellos miembros que soportaron mis exigencias y controles. Hoy continúo prestando alguna colaboración en la OSG, con todo mi corazón.

Información de interés

Fecha: 21/22 de octubre
Sede: Avda. Espora y Avda. Balbín, Tandil
Plazas disponibles en el lugar del Seminario: 4 hab. dobles c/baño privado
1 hab. triple c/baño privado
6 hab. con 6 camas c/u baño compartido
1 hab. con 4 camas con baño compartido
Traer ropa blanca
Costo: \$ 12 p/persona c/baño privado
\$ 8 p/persona c/baño compartido
Reserva: 30% del total de plazas a ocupar depositado en la cuenta del Banco Provincia de Buenos Aires Sucursal Tandil. C. de Ahorro N° (6302) 501274/0 (se considera reservado al momento de efectivizar el depósito), si no se hiciera uso de las instalaciones no se reintegrará lo depositado. El resto deberá ser cancelado en el momento del ingreso.
Estacionamiento s/cargo.
Lavandería y desayuno o comida: costos a determinar.
Otros alojamientos: Hotel Mirador: Hab. simple \$30 - Hab. doble: \$50
Hab. triple: \$70
Italy Hotel: Hab. doble \$25

ayuda para familias **Reflexiones** de alcohólicos

EL LEMA "HAZLO CON CALMA" NOS RECUERDA QUE SI "FRENESI"
NO FUNCIONA, "CALMA" A MENUDO SÍ.
Extraído de *Cómo ayuda Al-Anon a familiares y amigos de alcohólicos*, pág. 69

El Boletín *Amistad* es el medio para comunicarnos entre los miembros de nuestra Hermandad. Llega a todos los rincones donde se tiende la mano de Al-Anon y Alateen. Recordemos programar su lectura en las reuniones y colaborar en su difusión.



NOTICIAS DE NUESTRA LITERATURA

Se ha editado por tercera vez nuestro libro *Como ayuda Al-Anon a familiares y amigos de alcohólicos*, título que se había agotado y es un material que continuamente nos es requerido pues constituye una de nuestras herramientas fundamentales para la recuperación. Constituyó, monetariamente, un esfuerzo importante, como toda edición de libros, pero que consideramos vital para el conocimiento y difusión de nuestro programa.

También está a punto de salir a la venta el folleto *Relatos de hijos adultos*, en la versión recientemente revisada por la OSM, que incluye nuevos relatos y trabajo de los Doce Pasos.

A modo de atracción para festejar

nuestros 40 años, y adhiriendo al lema de este año, de Fortalecer la Difusión, les ofrecemos los siguientes títulos en forma de agrupados. Este beneficio se hará desde el 1º de agosto al 30 de septiembre:

- *Como ayuda Al-Anon a familiares y amigos de alcohólicos + Intimidad sexual* \$22
- *Como ayuda Al-Anon a familiares y amigos de alcohólicos + Plan detallado para progresar* ... \$25
- *Como ayuda Al-Anon a familiares y amigos de alcohólicos + Plan detallado para progresar + Intimidad sexual* \$30

A disfrutarlos, y felices 40 años!!



40 AÑOS

FELICIDADES!!

Recordamos que los aniversarios que se publican son el 1º y de 5 en 5 años.

12 de julio - 10 años

Grupo Al-Anon "Rayo de luz" - Cañuelas
Distrito Nuevo Camino



25 de julio - 15 años

Grupo Al-Anon "Armonía" - La Cumbre
Distrito Córdoba



22 de agosto - 25 años

Grupo Al-Anon "Fe y Esperanza" - San Francisco
Distrito Villa María



El Comité de Presupuesto agradece por este medio a todos los Grupos, Distritos y miembros que con sus contribuciones hacen que el mensaje de Al-Anon siga llegando a todos los lugares donde alguien lo necesite. Estos aportes corresponden a mayo y junio de 2006.

- **Distrito Alte. Brown y Grupos:** Camino de de Esperanza, Gratitud, Lihuen, Luz de Vida, Luz y Esperanza, Nace un nuevo día, Nueva Esperanza, Sendero de Luz.
- **Distrito Capital y Grupos:** Aceptación y Esperanza, Belgrano, Calidez, Compartir, Conocernos, Libertad, Madre Admirable, Mediodía, Mensaje, Redentor, Salta Vieja, Santa Cruz, Serenidad, Sólo por Hoy, Unidad, Villa Crespo, Vivencias, Vivir Hoy, Ayuda (Alateen), Buenas Compañías (Alateen).
- **Distrito Centro Este/Entre Ríos y Grupos:** Amanecer con Esperanza, Cristo Rey, Despertar espiritual, Nueva Vida, Paraná, Recuperación, San Agustín, 20 de Enero.
- **Distrito Centro Oeste y Grupos:** Alegría de Vivir, Barrio Argentino, Despertar, Derqui, Hacia Adelante, Ituzaingó, Luján, Matera, Merlo, (HA) Merlo, Nuevo Morano, Paso del Rey, San Miguel, Villa León, Ayuda para familiares y amigos de alcohólicos, Volver a Empezar.
- **Distrito Ciudad de Córdoba y Grupos:** Amanecer, Aurora, Carlos Paz Centro, Fe.
- **Grupos de Distrito de la Costa:** Buen Día, Dar y Compartir, General Madariaga.
- **Distrito Gral. Paz y Grupos:** Albariños, Flores, Génesis, Liniers, Madurez, Esperanza, Revivir. Valor.
- **Distrito Integración (ex-Mar del Plata) y Grupos:** Comprensión, Esperanza, Independencia, Nueva Esperanza, Puerto.
- **Distrito Noroeste y Grupos:** Billingham, Castex, El Sol, Hurlingham, Martín Coronado, Villa Tessei.
- **Distrito Norte y Grupos:** Alegría, Beccar, Florecer, Florida, Munro, Olivos, Olivos (HA), San Fernando, San Isidro, San Isidro (HA), Villa Ballester.
- **Distrito Nuevo Camino y Grupos:** Canuelas, Milagros del Siglo XX, Monte Grande, Reldano, Rayo de Luz, Tistán Suárez, Una nueva vida.
- **Grupos del Distrito Rafaela:** Paz y Amor, Renacer, Sendero de Luz, Serenidad, Volver a Empezar.
- **Distrito Río de la Plata y Grupos:** Arévalo, Al-Anon La Plata, Bernal, Bienvenido, Buena Esperanza, Convivencia, Fe, Inmaculada Concepción, Jesús del Buen Pastor, Luz, Paso de la Esperanza, Pío XII, Pri-

Los editores se reservan el derecho de no publicar textos que no crean convenientes pero se mantendrán en archivo. Las publicaciones van por orden de recepción. Las colaboraciones presentan los puntos de vista y la opinión de sus autores a título personal y no son atribuibles a Al-Anon como un todo.

ESTE BOLETÍN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

Amistad

- mavera, San Marcos.
- **Distrito Rosario y Grupos:** Alberdi, Casilda, Centro de Vida, Fuente de Amor, Fuente de Luz, La Florida, Luz del Sur, Pompeya, Richieri, San Francisco Solano, San Pedro, Socorro, Viamonte.
- **Distrito Sur y Grupos:** Alte. Brown, Amor y Comprensión, Centenario, Crecer Madurando, Diamante, Entre Todos, Fe y Esperanza, Itatí, Luján, Que Empiece por Mí, Semilla de Esperanza, Valor para Cambiar, Aprender a Vivir (Alateen).
- **Distrito Unidad y Grupos:** Amor y Esperanza, Bancalari, Despertar a la Vida, Don Torcuato, El Sol, Encuentro, Escobar, Gral. Pacheco, Matheu, Rayito de Luz, Renacer, Volver a Vivir.
- **Distrito Villa María y Grupos:** Amor y Fe, Fe y Esperanza, Río Cuarto, Sendero de Fe.
- **Grupos del Interior de Buenos Aires:** Pequeño Milagro (Mercedes), Pío XII (Necochea).
- **Grupos de La Rioja:** Vivir.
- **Grupos de Mendoza:** Unidad (Guaymallén).
- **Grupos de San Juan:** San Juan.
- **Aportes personales**

Nota: En esta lista aparecen los grupos, distritos y aportes personales que figuran en nuestra contabilidad, dentro de los meses mencionados, ante cualquier duda pueden presentarse en nuestra OSG el tercer viernes de cada mes, día de reunión de nuestro Comité.

Además recordamos nuestra Cta. Cte. Especial Bco. Nación N° 32694612, y el nuevo número de nuestra Cta. Cte. 4117-5038-6 del Bco. Galicia. Les rogamos a los miembros que aporten por medio de dicha cuenta que destaquen el origen y el motivo del envío del depósito en forma muy clara por FAX.

Asociación: Por favor hagan DEPÓSITOS en nuestras cuentas, NO TRANSFERENCIAS.

FE DE ERRATAS

En el *Boletín* 308 no figuraron Distrito Villa María y Distrito Centro Oeste y Grupos, pedimos disculpas por la omisión.

Ayuda para familiares y amigos de alcohólicos



**OFICINA SERVICIOS GENERALES AL-ANON
PARA LA REPÚBLICA ARGENTINA**

**Avda. de Mayo 1365 - 9º p. - Of. 86 y 88
1085 - Buenos Aires - Argentina**

**Tel. (011) 4382-9311
e-mail: osg@alanon.org.ar**

**Fax (011) 4382-9229
www.alanon.org.ar**

Amistad

16

Impreso en Agencia Periodística CID - Diario del Viajero® Av. de Mayo 666 Buenos Aires, Tel.: 4331-5050 Fax: 4942-4852 agenciaperiodistica@bertel.com.ar