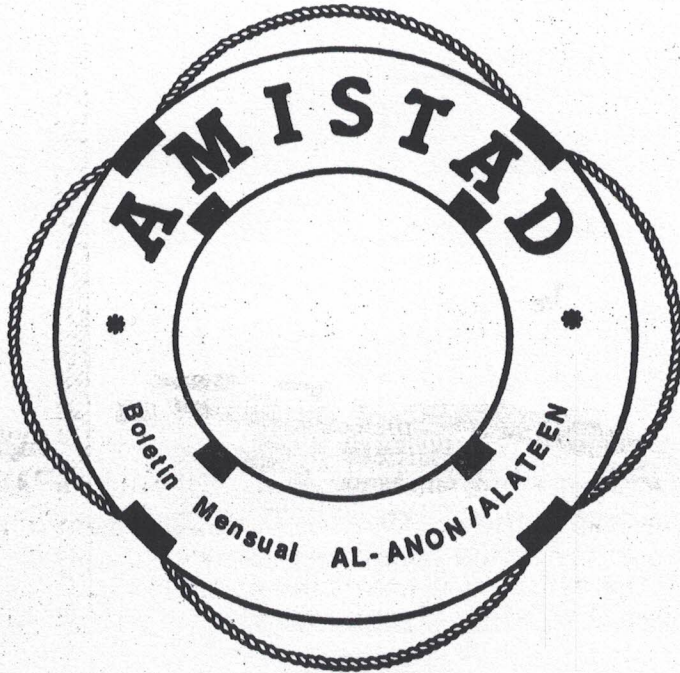


Diciembre de 2002 -Enero de 2003

AÑO DEL LIDERAZGO

AL-ANON / ALATEEN



Declaración de AL-ANON / ALATEEN

*Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda,
que nunca falte allí la mano de Al-Anon y Alateen, y*

Que empiece por mí

EDITORIAL

Liderazgo en nuestro accionar

Llegó a su fin el Año de la Acción y seguramente podremos evaluar positivamente lo avanzado.

Nuestra participación en un nuevo Servicio nos habrá demostrado que somos útiles a la Hermandad y que siempre podemos mejorar el diario vivir, compartiendo tareas para llevar el Mensaje a aquellos que nos necesitan.

Esta acción de Servicio nos dio nuevos conocimientos que acrecentaremos con la responsabilidad de cumplir la función aceptada. Nuestros compañeros confiaron en nosotros y nosotros respondemos realizando el Servicio con todo el amor que caracteriza la acción de Servir.

Y, una vez cumplido nues-

tro período, ese conocimiento será transmitido a otros que continuarán el camino.

No sólo seremos responsables en el cumplimiento de nuestra función; también cuidaremos que esa tarea no sea interrumpida, porque aseguraremos la rotación preparando a quien nos suplante.

Y por eso, este año 2003, declarado el Año del Liderazgo, tendrá como meta que los miembros de Al-Anon, provoquen deseos de servir en aquellos que aún no lo hacen. Que cada uno de los servidores sea un modelo que los demás deseen imitar.

Ello asegurará que el Mensaje de Esperanza se extienda cada día con mayor firmeza e identidad.

El Boletín Amistad es el medio para comunicarnos entre los miembros de nuestra Hermandad. Llega a todos los rincones donde se tiende la mano de Al-Anon y Alateen. Recordemos programar su lectura en las reuniones y colaborar en su difusión.

RINCÓN DE NUESTRA OSG

Damos a conocer la actual composición de la Junta de Custodios :

Sra. Elida Matilde L.	Coord. de la Junta de Custodios Presidenta
Sra. Aída Gladys V.	Coord. del Comité de Guías
Sr. Carlos Alberto S.	Secretario General
Sra. Haydeé R.	Tesorera
Sra. Ana María V.	Delegada Internacional
Sr. Aldo N.	Miembro Custodio Regional
Sr. Guillermo Z. B.	Miembro Custodio Regional
Sra. Rosalía Beatriz F.	Miembro Custodio Regional
Sra. Norma S.	Miembro Custodio
Sra. Hilda Amelia P.	Delegada Internacional
Sra. Irene C.	Miembro Custodio
Sra. Margarita R.	Miembro Custodio
Sr. Mauricio R.	Miembro Custodio
Comité Ejecutivo	Sra. Irene C. (Coordinadora)
Comité Presupuesto	Sra. Haydeé R. (Coordinadora)

* * *

COORDINADORES DE LOS COMITÉS PERMANENTES

Comité Alateen	Sr. Gustavo M.
Comité Archivo Histórico	Sra. Margarita R.
Comité de Conferencia	Sra. Hilda P.
Subcomité de Manual, Temario y Admisión	Sr. Francisco C.
Comité del Interior	Sra. Cristina S.
Comité de Nominaciones	Sra. Rosalía F.
Comité Publicaciones	Sra. Mora D.
Comité Seminarios Regionales	Sra. Elsa B.
Comité Servicio a la Sociedad	Srta. Silvina C.

LAS 12 TRADICIONES

Duodécima Tradición

EL ANONIMATO ES LA BASE ESPIRITUAL DE NUESTRAS TRADICIONES Y SIEMPRE NOS RECUERDA QUE DEBEMOS ANTEPONER LOS PRINCIPIOS A LAS PERSONAS.

- * ¿Qué consecuencias puede traer al Grupo la ruptura de anonimato de alguno de sus miembros?
- * Cuando un profesional que deriva su paciente solicita certificado de asistencia al grupo Al-Anon, ¿sabemos explicarle la tradición de anonimato, que nos impide hacerlo?
- * Cuando se eligen servidores en Al-Anon, ¿se da prioridad a los principios del Programa o a las personas?
- * ¿Por qué decimos que el anonimato es la base espiritual de nuestro Programa?
- * ¿Sabemos que al realizar un servicio es más importante la utilidad que brinde a la Hermandad que el reconocimiento personal que podamos obtener?
- * ¿Entendemos la importancia de trabajar en equipo para que la responsabilidad y el resultado exitoso sea obra de todos por igual?

LOS 12 CONCEPTOS

Los tres Legados contienen elementos y argumentos importantes que llevan como único fin brindar ayuda y consuelo a los familiares de alcohólicos.

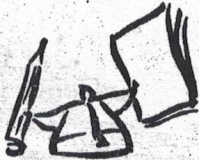
Los 12 Conceptos son las guías que mantienen el equilibrio y el rumbo apropiado en el Servicio. Por tal motivo el análisis y reflexión de cada uno de los conceptos proporcionan al individuo el conocimiento para que de manera práctica, eficaz, administrada y organizada lleve a cabo labores en Al-Anon.

Estos principios son igualmente aplicables a actividades diarias, logrando con ello una mejor recuperación basada en un crecimiento espiritual.

Primer Concepto

LA RESPONSABILIDAD Y AUTORIDAD FUNDAMENTALES DE LOS SERVICIOS MUNDIALES DE AL-ANON CORRESPONDEN A LOS GRUPOS DE AL-ANON.

- * ¿Me considero responsable del funcionamiento del Grupo Al-Anon al que concurro?
- * ¿Asisto a las reuniones de Conciencia de Grupo y participo de las decisiones aportando ideas y eligiendo con responsabilidad servidores idóneos?
- * ¿Tomo responsabilidades en el Servicio para garantizar la continuidad del Mensaje?
- * ¿Brindo confianza a los servidores, permitiendo que cada miembro asuma su responsabilidad?
- * ¿Cómo explico que mis aportes económicos a la hermandad mantienen la autoridad fundamental en los Grupos Al-Anon?
- * ¿Me intereso por conocer cómo delega el Grupo su autoridad a los Centros de Servicio?



Plan de Servicio 2003, un escalón más

Los miembros de Al-Anon/Alateen tenemos nuevamente una herramienta para trabajar: el Plan de Servicio, que nos guiará para desarrollar y potenciar nuestro Liderazgo en el camino de la recuperación.

Como lo fue en el 2002, también será una herramienta para ir planificando, accionando, desarrollando, trabajando y puliendo durante todo el año 2003. Hay un Plan de Servicio para el Miembro, uno para el Grupo y uno para el Distrito. No será necesario devolver los formularios a la OSG.

Sugerimos que los miembros y los Grupos "lideren" el trabajo de la siguiente forma:

- **Miembro:** Cada miembro Al-Anon/Alateen tendrá sus objetivos para trabajar durante el año en forma personal. Es importante ir compartiendo con otros compañeros, con el Padrino de Recuperación y con el de Servicio, las experiencias que se van viviendo. Un líder es alguien a quien todos quisieran seguir...

- **Grupo:** En las Reuniones de Trabajo o de Conciencia, cada Grupo Al-Anon/Alateen podrá proponerse desarrollar los objetivos planteados, ver el avance de los mismos y sacar, entre todos, conclusiones sobre la utilidad de este nuevo Plan de Servicio.

Esperamos que esta herramienta contribuya a nuestro crecimiento tanto personal como general

Con amor en Al-Anon,

Comité Ad-hoc

COMITÉ DE PUBLICACIONES



La 18ª Conferencia de Servicio Nacional tuvo un excelente corolario para el proceso en el cual estamos comprometidos: contar con el servicio de Encargado de Literatura en todos los grupos y Distritos. Muchas son las formas y acciones en las que se está plasmando este servicio.

Esta misma respuesta fue transmitida en la reunión de Delegados del 30 de noviembre.

Por eso pedimos que acerquen sus inquietudes, logros o dificultades a este Comité, para que juntos sigamos compartiendo las ex-

periencias o solucionando inconvenientes, a la vez que resaltamos la participación demostrada en muchos grupos y Distritos.

Gracias por el "accionar" del año 2002 y adelante con el "liderazgo" que nos propone el 2003.

Hoy haré uso del don precioso de la imaginación. De esta manera dejaré de lado la negatividad, las dudas acerca de mí mismo, el temor, y en cambio celebraré la vida. "Haz lo que puedas con lo que tienes y en donde estés".
(De Valor para cambiar, p. 41)



Sigo aquí



Porque me aceptaron sin conocerme, porque me escucharon sin censurarme, porque curaron mis heridas sin herirme a mí, porque al darle valor a otros, tengo que tenerlo yo. Porque cuando en la vida tenga pesares, me aliviarán la carga y cuando me ría, se reirán conmigo. Porque ahora agradezco estar viva cada día, para volver a empezar. Porque tengo un camino que recorrer que no será solitario ni oscuro. Porque quiero saber si tendré la suficiente humildad para agradecer que el dolor que me condujo a este lugar fue mi Maestro, lugar donde cada espacio vacío lo ocupa el Ser Superior.

Alicia

Grupo "Pío XII", Necochea

AÑO DEL LIDERAZGO

Invitamos a todos los miembros de la Hermandad a compartir experiencias acerca de este tema. Iniciamos este espacio con una hermosísima reflexión de Lois.

Carta abierta dirigida por Lois a los miembros más antiguos de Al-Anon, publicada en The Forum en octubre de 1968.

Queridos antiguos miembros de Al-Anon:

Nosotros, los miembros más antiguos de Al-Anon, desempeñamos un papel muy importante en nuestros grupos. Con nuestra actitud y disposición en general, podemos probar a los nuevos miembros que Al-Anon sirve realmente. Lo que somos afecta al grupo para bien o para mal, mucho más de lo que podemos decir. Nos guste o no, los recién llegados juzgarán a Al-Anon por lo que hemos hecho nosotros.

Si hemos alcanzado aunque sea un poco de serenidad, tolerancia y comprensión, los miembros más recientes adquirirán también esas cualidades.

Por otra parte, si tratamos de dominar y no damos a esos miembros más recientes la oportunidad de progresar, estaremos estancando a nuestros grupos y manteniendo a distancia a los recién llegados.

Desde puestos auxiliares, los miembros más antiguos pueden dar a los grupos ánimo y continuidad, pero no "manejo", salvo si se nos pide cumplir una función especial. Siempre estamos dispuestos a ayudar en donde podamos, pero el liderazgo activo del grupo debe estar en manos de gente más joven. Nuestro liderazgo pasivo pero inspirador es mucho más importante que la dirección activa de un grupo.

Si una vez ejercimos el liderazgo activo de nuestro grupo, puede ser especialmente difícil "soltarlo". Es tan fácil creer que porque hemos estado durante muchos años en Al-Anon estamos capacitados para decir a los demás lo que deben hacer, pero "nuestros hechos hablan más que las palabras".

Al hacer un inventario, nosotros, los miembros más antiguos, debemos recordarnos constantemente y preguntarnos si por algún motivo personal (irreflexión, egoísmo o deseo de dominar) todavía estamos diciendo a los demás qué deben hacer y cómo lo deben hacer.

Yo tengo que aprender esta lección y transmitírsela a todos ustedes, los miembros más antiguos. Ahora, así dicen, nos hemos convertido en la reserva de Al-Anon y podemos dar "el ejemplo a seguir".

Suya por siempre en Al-Anon,





Comité de Archivo Histórico

El Archivo Histórico de la Oficina de Servicio Mundial es como una brújula que indica una dirección a la Hermandad. Nos dice dónde estuvimos y a dónde vamos.

Lois, la co-fundadora de Al-Anon, a los 95 años escribió su concepción de la importancia del Archivo diciendo: "En parte, tenemos los archivos para proporcionar la historia de nuestro progreso a los historiadores futuros, pero también porque, a medida que pasa el tiempo, nos alejamos más y más de los acontecimientos de nuestro pasado. Necesitamos tener la certeza de que los hechos siempre estarán disponibles, para evitar que se malentienda lo sucedido".

Recordemos las palabras de Lois: "Sólo se necesita una persona para iniciar algo pero muchas para continuarlo".

Sintamos nuestras raíces, recordemos a nuestros pioneros y no olvidemos que la mejor forma de que cada uno de nosotros conserve lo que nos ha sido legado, es preservándolo y legándolo a las generaciones futuras.



Para compartir



¡Hola! Hoy quiero compartir algo de mi experiencia como madrina de Alateen y cómo me ayuda para mi recuperación. Tuve mucho miedo para proponerme para este servicio, puse muchas excusas ("temo no estar preparada", "no tengo tiempo", etc.). Igualmente visitaba el Comité Alateen, estuve un año dando vueltas, sentía que era una responsabilidad enorme. Pero no es tan enorme, es sólo una responsabilidad con el otro y, sobre todo, descubrí tras seis meses de apadrinar al grupo que lo es con mi niña interna herida. Las experiencias de los jóvenes me recuerdan cómo era y cómo me sentía a su edad. En ellos encuentro la manera de seguir con mi recuperación. Para los chicos que llegan al grupo yo estoy, aunque a veces igual siento que tengo miedo. Tengo grupo y compañeras para compartir mis dudas.

Es para mí muy importante tener un lugar para poder expresarme, por eso sigo en el servicio, para mí y para otros.

Patricia
Grupo Olivos



Un encuentro para crecer en el servicio

**PRIMER ENCUENTRO PREVIO AL 6º SEMINARIO REGIONAL
DE SERVICIO 2004 REGIÓN CENTRO.**

Ciudad de Buenos Aires. 17 de diciembre de 2002

Una experiencia inolvidable para muchos resultó esta actividad de la Región Centro. Durante el día se expusieron los temas: **Paso 12, Décimo Concepto y Rotación en el servicio**, preparados por miembros del Distrito Capital, OSG, hijos adultos de Distrito Capital y Comité Alateen, Distrito General Paz. En todos los casos, se informó sobre la literatura consultada, se presentaron testimonios y luego se abrió el intercambio.

También se dialogó con representantes de la OSG y con el Custodio Regional, y se señaló la necesidad de buscar servidores para las elecciones en las Asambleas de los Distritos y candidatos para el nuevo Custodio que la Región Centro deberá elegir en abril de 2004. En las pausas se pudo compartir la amistad y acercarse a la literatura.

El próximo Encuentro será el 23 de marzo de 2003. La Comisión organizadora integrada por los distritos anfitriones, Capital y General Paz, ya ha puesto manos a la obra. Otros distritos de la Región están preparando nuevos temas. Ojalá muchos más puedan acompañarnos y enriquecerse con el mismo bienestar espiritual que nosotros hemos recibido.

**“Nos interesa tu participación”.
¡Gracias por compartir tus experiencias!**



Llegué a Al-Anon desesperada, angustiada, sin ganas de vivir y sin encontrar la salida. Varias cosas me impulsaron a seguir concurriendo: el cariñoso recibimiento, saber que no era a mí sola a la que me ocurrían cosas y que había ayuda disponible.

Mis cambios más notables son el volver a reír, levantar mi autoestima, poder expresar mis sentimientos y aceptar a los demás tal cual son. Todo esto lo logro cuando acepto que el alcoholismo es una enfermedad, que a los demás no los puedo cambiar excepto a mí misma y con mucha ayuda, que la felicidad la tenía que buscar en mí y no esperar que los demás me la den.

Para empezar bien mi día leo todas las mañanas durante el desayuno *Valor para cambiar* y *Un día a la vez*.

Blanca B.
Grupo Avellaneda



COMITÉ DE CONFERENCIA

MOCIONES DE LA XVIIIª CONFERENCIA DE SERVICIO NACIONAL

Dentro de un clima muy participativo, se desarrolló nuestra 18ª Conferencia. Se trataron las siguientes mociones:

- Un miembro de la Conferencia recomienda a la Conferencia dé su acuerdo para que el Distrito en formación Reconquista pueda participar en la Conferencia 2002 como Distrito. **Aprobado por mayoría:** Afirmativos: 23 - Negativos: 3 - Abstención: 1.
- El Distrito Sudoeste recomienda a la Conferencia que todo miembro Al-Anon/Alateen del Comité General de Distrito y los Representantes de Grupo, habiendo cumplido su período de tres años debería esperar tres años para postularse nuevamente en el mismo servicio. **Denegada:** Afirmativos: 11 - Negativos: 14 - Abstenciones: 3.
- Un miembro de la Conferencia recomienda a la Conferencia que pase para su estudio al Equipo Servicio a los Grupos, que cuando un grupo Al-Anon durante un plazo determinado, por ejemplo tres años, no tiene RG o no cumple con la 7ª Tradición, no se lo considere grupo Al-Anon. **Aprobada por mayoría:** Afirmativos: 26 - Negativos: 2.
- Un miembro de la Conferencia recomienda a la Conferencia que pase para su estudio al Equipo Servicio a los Grupos que se incluya en el Manual de Servicio Nacional en qué momento un "grupo en formación" o "guardia" se convierte en grupo estable. **Aprobada por unanimidad.**
- La Junta de Custodios recomienda a la Conferencia apruebe la nueva modalidad para solventar los gastos de la Conferencia. **Aprobada por mayoría:** Afirmativos: 24 - Negativos: 3 - Abstención: 1.
- El Comité Permanente Alateen recomienda a la Conferencia ampliar las guías de Alateen aprobadas en la CSN del año 2001. Punto 8: Autorización para participar en las reuniones de los grupos Alateen. Agregar punto 8.4: También se necesitará autorización igual a lo mencionado en el punto 8.1 en el caso que un menor de edad concorra a una reunión de Al-Anon sin el acompañamiento del padre, madre o tutor. **Aprobada por mayoría:** Afirmativos: 27 - Negativo: 1.
- La Junta de Custodios recomienda a la Conferencia la aprobación tradicional para un segundo período de la Sra. Hilda P. **Aprobada por mayoría:** Afirmativos: 26 - Negativos: 2.

- La Junta de Custodios recomienda a la Conferencia la aprobación tradicional para un segundo período de la Sra. Irene C. **Aprobada por mayoría:** Afirmativos: 25 - Negativos: 3.
- La Junta de Custodios recomienda a la Conferencia la aprobación tradicional de la Sra. Ana María V. para Custodio Regional Norte, elegida en la Asamblea de elecciones. **Aprobada por mayoría:** Afirmativos: 25 - Negativos: 2 - Abstención: 1.
- La Junta de Custodios recomienda a la Conferencia que el año 2003 sea declarado "Año del Liderazgo". **Aprobada por unanimidad.**
- La Junta de Custodios recomienda a la Conferencia dé su aval para el traslado de la Oficina de Servicios Generales por cambio de ubicación y alquiler. **Aprobada por mayoría:** Afirmativos: 26 - Negativos: 2.
- La Junta de Custodios recomienda a la Conferencia dé su aval para el traslado de la Oficina de Servicios Generales por posibilidad de compra de una propiedad, sujeto a la aprobación de las reformas de los Estatutos. **Aprobada por mayoría:** Afirmativos: 27 - Negativo: 1.
- El Grupo de estudio formado por los Distritos Capital, Gral. Paz, Norte y Unidad y los Miembros Custodios, recomiendan a la Conferencia se apruebe el cambio de horario de funcionamiento de la OSG de lunes a viernes de 9 a 20 hs. También recomienda que los Comités Permanentes se reúnan en los siguientes horarios: de lunes a viernes de 9 a 11 hs, o de 18 a 20 hs, o también los días sábados (a prueba). **Aprobada por mayoría:** Afirmativas 21 - Negativos: 7.
- El Comité de Presupuesto recomienda a la Conferencia que se pueda publicar en el *Boletín Amistad* un agradecimiento a todos los grupos y Distritos que aportaron durante ese período. **Aprobada por mayoría:** Afirmativos: 25 - Negativos: 3.
- El Comité de Presupuesto recomienda a la Conferencia la aprobación del presupuesto proyectado para el año 2003. **Aprobada por mayoría:** Afirmativos: 26 - Negativo: 1 - Abstención: 1.
- El Distrito Norte recomienda a la Conferencia que los miembros, grupos o Distritos puedan financiar proyectos especiales avalados y supervisados por la OSG, mediante aportes extras. Estos proyectos podrán ser presentados por los Distritos y de esta forma la OSG estaría al tanto de cuáles son las inquietudes de la Hermandad. **Denegada:** Afirmativos: 15 - Negativos: 8 - Abstenciones: 2.
- El Distrito Norte recomienda a la Conferencia que se fije el 1% de los ingresos como aporte anual a la OSM. **Denegada:** Afirmativos: 7 - Negativos: 19 - Abstenciones: 2.

Publicadas Alateen

Nº 19 - Enero de 2003

Muchos de nosotros hemos logrado, tal vez, la serenidad. Eso no significa que tengamos una vida sin problemas, sino que podemos sobrellevarla en calma.

Gracias al programa Alateen estamos aprendiendo a cambiar la ira por la alegría, las discusiones por la comunicación, los sentimientos heridos por las esperanzas de una vida mejor.

Y recordemos que la serenidad es la calma en la tempestad, y que depende de cada uno conservar la paz y el camino dentro del programa que nos llevará a la recuperación personal.

Alateen nos fortalece la fuerza en el alma y en el espíritu. Hoy pediremos a nuestro Poder Superior que nos ayude a enfrentar sinceramente nuestros problemas y encontrar el camino para seguir progresando.

Cumpleaños.

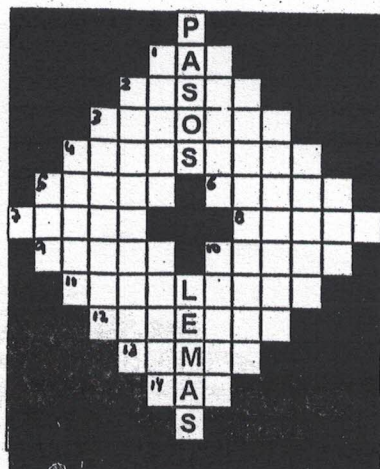


18 de enero – JUNTOS CON ESPERANZA - Laferrere

13 de febrero – APRENDER A VIVIR – Santiago del Estero

28 de febrero - VIVIR Y CONVIVIR – Quilmes Oeste

¡En vacaciones!



1.- Literatura Aprobada por Conferencia.

2.- Ansia, antojo.

3.- Bebida nociva .

4.- Excesivo, mucho.

5.- Conjunto, personas reunidas.

6.- Temor, susto, pánico.

7.- Auxilio, socorro.

8.- Que no está preso.

9.- Que tiene amistad.

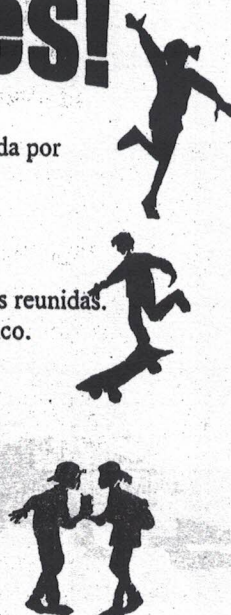
10.- Falta o delito.

11.- Dificultades.

12.- Adolescentes.

13.- Beber.

14.- Calma, quietud.



¿NECESITAS AYUDA? La encontrarás en *Alateen*, un día a la vez, páginas: 115; 204; 41; 353; 264; 216; 19; 295; 7; 101; 180; preámbulo y página 30 respectivamente. ¡MUCHA SUERTE!



Hola, soy Eduardo. Primero le agradezco a Alateen por haberme ayudado a mejorar la relación con mi familia. Para mi Alateen es una experiencia maravillosa que me quita los miedos y me da alegría, que antes no podía imaginar.

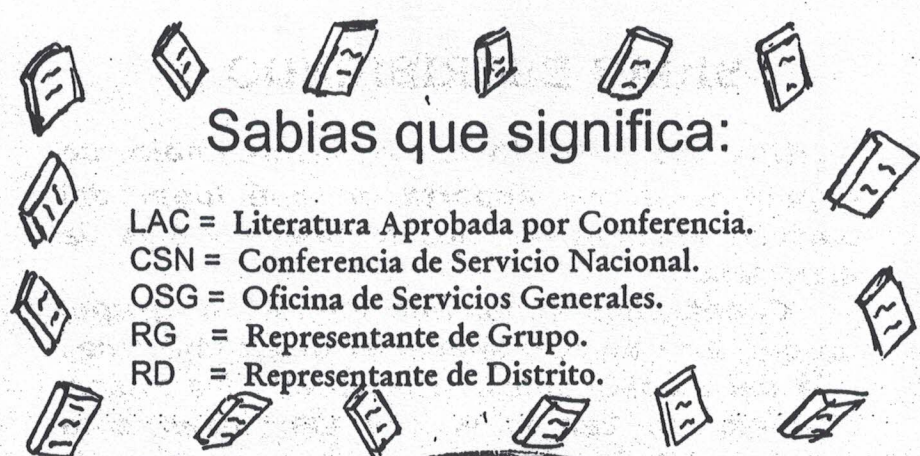
Mi servicio empezó haciendo el té y ahora soy tesorero de mi grupo. Alateen me enseñó a confiar en mis madrinas, compañeros y en mí mismo.

Quisiera decirles a los chicos que piensan que Alateen es perder el tiempo que es todo lo contrario, porque Alateen te ayuda a cambiar si vos lo querés.

Me despido diciendo que el programa me ayuda a saber que cuento con el grupo y mi poder superior.

Eduardo – Grupo APRENDER A VIVIR

Lomas de Zamora – Distrito Sur



Sabias que significa:

LAC = Literatura Aprobada por Conferencia.

CSN = Conferencia de Servicio Nacional.

OSG = Oficina de Servicios Generales.

RG = Representante de Grupo.

RD = Representante de Distrito.

Hola, ¿cómo están? Mi nombre es Vanesa, pertenezco al grupo Alateen Amanecer de Brinkmann (Cba.). Hace ya 6 años que practico el programa y con seguridad puedo decir que es lo mejor que me ha pasado en la vida.

Mi llegada a Alateen fue más porque mi mamá y mi papá asisten a los grupos. Al principio un poco que me obligaban a ir pero después de tener un poco más de conocimiento de lo que trataban, me empezó a gustar y sobre todo a interesarme por saber de la enfermedad de mi papá, que por suerte hace 11 años que está en sobriedad y practicando el programa.

Bueno, lo único que quería era contarles a todos lo que el programa y mi Poder Superior me ayudaron y me están ayudando.

Por último, quiero agradecer mucho a mis compañeros de grupo; aunque no seamos muchos miembros el grupo sigue adelante, y sobre todo quiero agradecer a la madrina que siempre nos está ayudando.

Un beso grande y un abrazo de oso para todos.



APROVECHÁ EN TUS VACACIONES:
ESCRIBÍ A PUBLICADAS Y COMPARTÍ CON TODOS
TUS COMPAÑEROS DE PAÍS.

SIGAN ESCRIBIENDO...

CHICOS Y PADRINOS: *el intercambio de experiencias, no importa en qué lugar del país se encuentren, nos fortalece y nos da esperanza.*

Cuéntennos como han llegado al grupo, en qué han podido aplicar el programa (más allá del alcoholismo), si practican los Pasos, Tradiciones, Lemas y, además, ideas para "PUBLICADAS". No se olviden que es de ustedes y que "La participación es la clave de la armonía".

¡ATENCIÓN!

En la 18ª CSN se aprobó la moción de ampliar las guías Alateen aprobadas en la 17ª CSN del año 2001:

En el punto 8 se agrega el punto 8.4: "También se necesitará autorización igual a la mencionada en el punto 8.1 en el caso de que un menor de edad concurra a una reunión de Al-Anon sin el acompañamiento del padre, madre o tutor."



Es nuestro deseo ver muchas caras de miembros Alateen en la Jornada Alateen 2003 que realizará, el segundo sábado de marzo, el Distrito Unidad. Se tratarán temas sobre el servicio y se compartirán experiencias. ¡NO TE LA PIERDAS!

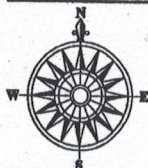


- El Distrito Norte recomienda a la Conferencia que los grupos y Distritos se comprometan a realizar un aporte fijo mensual, durante todo el año 2003. **Denegada:** Afirmativos: 8 - Negativos: 17 - Abstenciones: 3.
- El Distrito Norte recomienda a la Conferencia la creación de un grupo de estudio conformado por dos miembros del Distrito Norte y dos miembros de la Oficina de Servicios Generales para información y venta de nuestra literatura en nuevos espacios de distribución. **Aprobada por mayoría:** Afirmativos: 27 - Abstenciones: 1.
- El Distrito Tucumán recomienda a la Conferencia que el candidato a Custodio Regional ya elegido por la Asamblea Regional, podrá ser invitado a asistir a la Conferencia de Servicio Nacional, sin voz ni voto, mientras está pendiente la aprobación de su elección por la Conferencia y por la Junta de Custodios. **Denegada:** Afirmativos: 4 - Negativos: 22 - Abstención: 1 - Ausente: 1.
- El Distrito Tucumán solicita al Comité de Conferencia el estudio de la división de la Región Norte para optimizar el servicio a realizar en la misma. Los Distritos de la Región Norte se ofrecen para exponer ideas al respecto. **Aprobada por mayoría:** Afirmativos: 26 - Abstenciones: 2.
- Los Distritos de Mar del Plata y de la Costa recomiendan a la Conferencia pasar a estudio del Comité de Conferencia que un representante de por lo menos cuatro grupos, que no pertenezcan a un Distrito, tenga voz y voto en Asambleas de nominación de candidatos para Custodio Regional. **Aprobada por unanimidad.**
- La Mesa de Trabajo "A" recomienda a la Conferencia dé su aval para que el Equipo de Servicio a los Grupos sea el encargado de delinear pautas para el servicio de recepción a los miembros nuevos. **Aprobada por mayoría:** Afirmativos: 23 - Negativos: 2 - Ausentes: 3.
- El Equipo Internacional recomienda a la Conferencia dé su aval para que todos los Distritos y Representantes de Grupos que no forman Distrito presentes en esta Conferencia, a partir de hoy dispongan de una casilla de correo electrónico. **Aprobada por mayoría:** Afirmativos: 26 - Abstención: 1 - Anulado: 1.
- La Junta de Custodios recomienda a la Conferencia se apruebe el Comité de Servicio a la Sociedad (a prueba), como Comité Permanente. **Aprobada por unanimidad.**
- El Comité de Conferencia recomienda a la Conferencia que la duración de la próxima Conferencia 2003 sea de dos días. **Aprobada por mayoría:** Afirmativos: 26 - Negativo: 1 - Ausente: 1.

- Los informes de la Junta de Custodios, Comité de Guías, Comité de Presupuesto, Secretaría, Comité Ad-hoc y Comités Permanentes fueron aprobados por unanimidad.

Recordatorio

El Comité de Conferencia recuerda que la próxima reunión de Delegados se realizará el 29 de marzo a las 14 horas, en la Oficina de Servicios Generales.



COMITÉ DEL INTERIOR

Otro proyecto cumplido

El 28 de septiembre concretamos un viejo anhelo: visitar a nuestras compañeras de Paraná (Entre Ríos). Compartimos una Jornada con temas como: "Recién llegados", "Primera y Segunda Tradición", "La canasta en nuestra reuniones", así como muchas inquietudes y experiencias. Como siempre, la cordialidad y la cortesía de nuestros anfitriones nos llenó el corazón de alegría y de agradecimiento.

Sobre el hermoso Río Paraná, con los lapachos en flor, se volvió a repetir el milagro que siempre nos ofrece Al-Anon: el consuelo, el conocimiento y el amor reflejados en el servicio. Las palabras de nuestro programa, que tanto repetimos, puestas en acción.

"Nos interesa tu participación".

¡Gracias por compartir tus experiencias!

Llegué a mi primera reunión de Al-Anon muy confundido, desorientado y con ganas de aprender para poder ayudar a mi ser querido. Lo que me impulsó a seguir concurriendo fue mi curiosidad por este Programa de recuperación.

Tuve cambios de actitudes muy grandes, todo me fue fácil y esto lo logré tomando en serio el problema del alcoholismo y sintiéndome seguro de mis acciones.

Toda la literatura Al-Anon me ayuda porque es muy clara en todos los aspectos.



Héctor Z.

Grupo "Don Bosco" - Bariloche

★ 2º ENCUENTRO REGIÓN SUR - NEUQUÉN

Cuánta alegría encontrarnos con compañeros de Río Gallegos, Gral. Roca, Cipoletti, Mercedes, Benito Juárez, Tandil, Distrito Sur y miembros de la Oficina de Servicios Generales. Cuánta comprensión, tolerancia y experiencias compartidas en el servicio. Todos los temas que se trataron fueron muy buenos, pero el que más me impactó fue el de la Séptima Tradición. También las palabras del Custodio de la Región sobre este tema, quien nos hizo tomar conciencia de cómo afecta a la Hermandad. Pero con la ayuda del Poder Superior tenemos la fortaleza necesaria para seguir adelante.

Alicia

Grupo "Comprensión" de Mar del Plata

Reunión de Conciencia personal



El Cuarto Paso es un recurso para ver con claridad la verdadera raíz de nuestros problemas con el entendimiento y la práctica del Programa Al-Anon y con el afán de fortalecer la recuperación, mirando y examinando el interior de uno mismo, sin temor y sin prejuicios, con una mente abierta, con sinceridad, con el Padrino o con el grupo.

El Cuarto Paso es el que nos abre el camino a conocernos realmente como somos, sin dejar de lado los Lemas y los Pasos restantes, como herramientas primordiales en la recuperación espiritual. Tomando conciencia de los beneficios que se adquieren cuando estamos dispuestos a compartir con otros nuestras dificultades o nuestra fortaleza, confiando en la ayuda del Poder Superior para elevar nuestra autoestima.

Hacer un inventario es darnos la posibilidad de sacar lo que nos afecta y lo que impide el crecimiento y la madurez. Es indispensable darnos el tiempo necesario para hacer un examen de nosotros mismos con la tranquilidad y la conciencia que es parte de la recuperación, del equilibrio emocional, para una mejor vida y la entrega a un Poder Superior a nosotros.

Anónimo

Reflexiones



SÓLO POR HOY ME TOMARÉ MEDIA HORA DE CALMA PARA MÍ MISMO Y ESTARÉ SIN TENSIÓN.

Extraído de *Sólo por hoy*

Después de Custodio... ¿qué?



Me tocó inaugurar un servicio en nuestro país. Todos éramos "novatos". ¿Cuál era mi función? ¿Debía acaso recorrer las 16 provincias recogiendo sus inquietudes? Eso también pensé, "sería un peso superior a las fuerzas de cualquiera". Tal como me dijeron al llegar a Al-Anon y preguntar ¿para qué debía asistir si mi familiar alcohólico ya iba a AA? y respondieron "se emborrache o no, convivir con un alcohólico es un peso superior a las fuerzas de cualquiera". Bien, con el tiempo comprendí qué significa ser Administrador Custodio.

Ser Custodio es ser un miembro Al-Anon con experiencia en el servicio, conocedor de los principios de la hermandad, que aporta ideas y proyecta mejoras a los servicios de todo el país basados sobre tales principios y acorde a las leyes argentinas fijadas en nuestros estatutos. El Custodio Regional (CR) realiza esas mismas funciones, es un servidor de la Junta para todo el país y no para una región en particular. El objetivo es que las regiones puedan participar de tal administración nominando a un miembro para tal servicio. Las visitas a la Región no están previstas en su servicio desde la Oficina de Servicios Generales (OSG). La OSG tiene otros medios para contactarse con la Región: Comité de Conferencia, Comité del Interior y Seminarios de Servicios Regionales, entre otros. Los grupos y Distritos pueden invitar al CR u otro miembro de la OSG, bajo su propio financiamiento, siempre que lo crean conveniente.

Hoy, cerrando una nueva etapa de servicio, pretendo que nadie ignore la naturaleza del servicio de CR. Los servicios se enriquecen con las experiencias compartidas, de aciertos se aprende al igual que de los errores. Los primeros son para imitar, los otros, para no repetir.

Mi deseo, al volver a los servicios de mi región, es "amadrinar" a los miembros Al-Anon/Alateen para que todos lleguen a ser "administradores de servicio" en su grupo y Distrito y "custodio de las Tradiciones y los Doce Conceptos" logrando que sus grupos, nuestros grupos, florezcan en unidad, fortaleciendo así las bases de Al-Anon/Alateen y... ¡Que empiece por mí!

Diana D. (ex CR Norte)

Reflexiones

MADUREZ ES LA CONCIENCIA CRECIENTE DE QUE UNO NO ES UNA MARAVILLA NI TAMPOCO UN SER DESVALIDO.

Extraído de Plan detallado para progresar

EQUIPO DE SERVICIO A LOS GRUPOS

En la 18ª Conferencia de Servicio Nacional se aprobó un nuevo servicio: "Equipo de Servicio a los Grupos". Junto con el *Boletín Amistad* de octubre/noviembre ustedes recibieron una ficha para la inscripción de grupos con una hojita explicativa. Los datos pedidos son de mucha importancia para actualizar nuestro Directorio, saber cuántos grupos Al-Anon/Alateen tenemos en la actualidad, si pertenecen a Distrito, si tienen servidores y toda información necesaria para disponer de una base de datos actualizada. Les pedimos que lo envíen lo más rápido posible a la Oficina de Servicios Generales, o se lo entreguen al RG (Representante de Grupo) para hacerlo llegar al Distrito.

Bajo el lema "Al-Anon, la luz en acción" colaboremos en este sencillo pedido, para que más miembros nos conozcan y reciban este mensaje de amor, con una rica experiencia, unidos en la fortaleza y con la esperanza de ser cada día mejores.

"Nos interesa tu participación". 
¡Gracias por compartir tus experiencias!

Llegué a mi primera reunión de Al-Anon en estado de confusión y con la fantasía de poder obligar al otro a dejar de beber.

Seguí concurriendo porque me gustó la idea del servicio y el deseo de compartir con otras personas el sabio programa de Al-Anon.

Un cambio de actitud notable fue que empecé a enfrentar con más serenidad mis problemas y esto lo logré concurriendo permanentemente al grupo.

La literatura que más me ayuda es *Un día a la vez* y *Valor para cambiar*.

Teresa

Grupo Armonía, La Cumbre

Después de Al-Anon



Antes de Al-Anon

Este dibujo es una gentil colaboración extraída de Buscando Unidad, el Boletín del área de Guanajuato, México, de marzo de 1996.



MESA DE TRABAJO DE AL-ANON HIJOS ADULTOS

Para empezar este nuevo año nos gustaría hacer un balance del 2002, ya que nos llena de alegría y gratitud repasar los logros conseguidos. En un año con tantos obstáculos, gracias al programa, la Mesa de Trabajo de Hijos Adultos se fue fortaleciendo a través de las distintas metas que se propuso. Algunas de las cosas que se hicieron fueron: visitar grupos del Interior; asistir al Seminario Regional Norte en Brickmann, Córdoba; mantener correspondencia con grupos y miembros de todo el país y otras actividades con el propósito de unir y fortalecer los grupos de Hijos Adultos.

Recibimos la visita de numerosos servidores que compartieron con nosotros sus valiosas experiencias, como la Coordinadora del Comité Permanente de Publicaciones, la PVI del Distrito General Paz; el Coordinador del Comité Per-

manente de Alateen y numerosos miembros de diversos grupos de todo el país.

Durante todas las reuniones ordinarias, en la MTHA leímos los Conceptos de Servicio de Al-Anon.

Como gran proyecto del año, la MTHA recibió la invitación de la OSG para encargarse de la realización de las III Jornadas "Volviendo a las Bases". Se llevaron a cabo numerosas reuniones extraordinarias en las que se incorporaron muchos miembros como servidores en la preparación de la Jornadas. Además, contamos con la colaboración de la OSG que nos brindó su experiencia y apoyo permanente.

En este año que comienza con nuevos servidores y renovadas energías seguiremos trabajando para que los Hijos Adultos de Argentina nos mantengamos unidos dentro de la Hermandad y sigamos creciendo.

Reflexiones

**TENEMOS DERECHO A SOSTENER NUESTRO PARECER, PERO NO
TENEMOS EL DERECHO DE IMPONÉRSELO A NADIE.**

Extraído de Alcoholismo, contagio familiar
