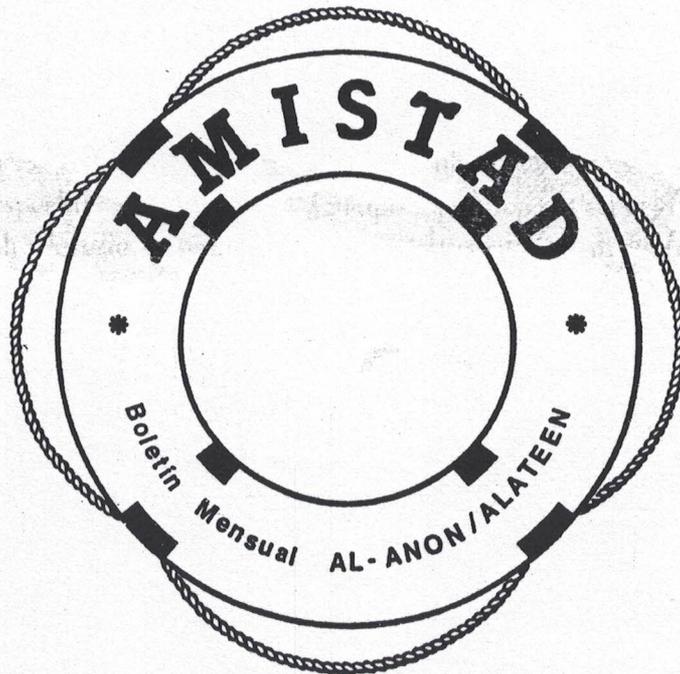


Octubre-Noviembre de 2002

AÑO DE LA ACCIÓN

AL-ANON / ALATEEN



Declaración de AL-ANON / ALATEEN

*Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda,
que nunca falte allí la mano de Al-Anon y Alateen, y*

Que empiece por mí

¿Cuál es mi elección?

¡Y aquí estamos, teniendo frente a nosotros el maravilloso Programa de Al-Anon!

Podemos decirle SÍ, o podemos decirle NO. ¿Cuál será nuestra actitud?

Quizás el primer impulso fue un SÍ, pero luego de un tiempo las dificultades nos desanimaron, el entusiasmo se desvaneció y dimos paso al SÍ, PERO...

O quizás dijimos NO al comienzo y no nos dimos otra oportunidad.

Cuando dijimos SÍ rápidamente y luego fuimos encontrando los "SÍ, pero..." puede haber sido porque no estuvimos "enteramente dispuestos a producir los cambios".

En ese caso, hoy es el momento para empezar otra vez con nuevas fuerzas y con intención de hacer un nuevo examen de nuestros motivos.

Y si dijimos que NO porque no era ese el camino buscado, pero las circunstancias nos ponen nuevamente frente al Programa, podemos cambiar de parecer y desear probar el SÍ, hoy.

En ambos casos, lo único que nos pide Al-Anon es que aceptemos el cambio, que insistamos con esperanza en que podemos lograrlo, que estemos abiertos a la ayuda y convencidos de que nunca es tarde para progresar.

Recordatorio

El Boletín Amistad es el medio para comunicarnos entre los miembros de nuestra Hermandad. Llega a todos los rincones donde se tiende la mano de Al-Anon y Alateen. Recordemos programar su lectura en las reuniones y colaborar en su difusión.

B
O
L
E
T
I
N

A
M
I
S
T
A
D

Nº
2
8
7

RINCÓN DE NUESTRA OSG

¡Gracias y felicidades!

Estamos llegando al fin de un año muy difícil para nuestro país, y por supuesto también para Al-Anon, en el que tuvimos que aprender a hacer frente a cambios, a veces en cuestión de horas, en las que lo que hoy era de una forma, al día siguiente había cambiado completamente.

Pero si algo aprendimos en Al-Anon es a enfrentar las dificultades y a "aceptar lo que no podemos cambiar", a seguir adelante y a "cambiar las cosas que podemos cambiar", pidiendo a nuestro Poder Superior la *sabiduría* para comenzar a efectuar los cambios, que fueron necesarios ir realizando.

Todo esto no lo hubiéramos podido hacer sin el apoyo de la hermandad, que supo entender los difíciles momentos que se estaban

viviendo y, como nos enseña nuestro Programa, nos transmitió *fortaleza* para seguir adelante y *esperanza* para vislumbrar un futuro mejor.

En esta, nuestra última nota del año, queremos reiterar las ¡Gracias!, ¡muchas gracias! a todos los que formamos esta hermandad, donde una vez más se puso de manifiesto que juntos y poniendo en práctica nuestro lema "Sólo por hoy", podremos superar las dificultades que encontremos en este camino de crecimiento.

Gracias nuevamente y el deseo ferviente de que el año que pronto se iniciará nos encuentre, como siempre, unidos en el esfuerzo por llegar con nuestro mensaje a todo aquel que necesita de Al-Anon.

X

RECORDAR

Agradeceremos que, en casos de compra de literatura o aportes, cuando realicen una transferencia por giro postal o a través del Danco de Galicia a la cuenta 109/6 - 175/5, nos lo comuniquen por fax.

X

🐉 LAS 12 TRADICIONES 🐉

Décima Tradición

LOS GRUPOS DE FAMILIA AL-ANON NO DEBEN EMITIR OPINIONES ACERCA DE ASUNTOS AJENOS A SUS ACTIVIDADES. POR CONSIGUIENTE, SU NOMBRE NUNCA DEBE MEZCLARSE EN POLÉMICAS PÚBLICAS.

- * ¿Qué asuntos podemos considerar ajenos a las actividades de los Grupos Al-Anon?
- * ¿Dedicamos el mayor tiempo de las reuniones cerradas a la lectura de nuestras piezas de literatura, con el fin de lograr nuestro desarrollo espiritual?
- * Si damos opinión en asuntos ajenos a Al-Anon, ¿piensan que se podría romper la Unidad del Grupo?
- * ¿Recordamos que otros programas de 12 Pasos también son "asuntos ajenos a Al-Anon" y, por tanto, nuestros Grupos no opinan sobre sus acciones?



Undécima Tradición

NUESTRA POLÍTICA DE RELACIONES PÚBLICAS SE BASA MÁS BIEN EN LA ATRACCIÓN QUE EN LA PROMOCIÓN. NECESITAMOS MANTENER SIEMPRE EL ANONIMATO PERSONAL EN LA PRENSA, RADIO, TELEVISIÓN Y EL CINE. DEBEMOS PROTEGER CON GRAN ESmero EL ANONIMATO DE TODOS LOS MIEMBROS DE AA.

- * ¿Qué atracción ejerció en ti el Grupo Al-Anon para que sigas concurriendo?
- * ¿Si un miembro nuevo observa desorden y chismes en el Grupo, creen que sentirá atracción por el Programa Al-Anon?
- * ¿Cómo podemos hablar de la recuperación en Al-Anon sin romper el anonimato personal?
- * ¿Te preguntás si tus acciones en el Grupo son atractivas para otros?
- * ¿Somos cuidadosos en mantener confidenciales los comentarios escuchados en una reunión cerrada?



Décima Tradición

La Décima Tradición me recuerda el principio del desprendimiento emocional. Cuando me concentro en mis propios asuntos y separo el problema del alcoholismo de la persona, tengo relaciones mucho mejores con los alcohólicos de mi vida.

Nuestro propósito primordial en Al-Anon es ayudar a los familiares y amigos de alcohólicos. Cuando mantenemos el programa de Al-Anon separado de las cuestiones externas, nuestros grupos se conservan sólidos y experimentamos una recuperación mayor en nuestras reuniones.

Susan, Nueva York (The Forum, octubre de 2001)

La Décima Tradición acentúa la Sexta Tradición al confirmar el propósito de todas nuestras Tradiciones de mantenernos, como grupo y como hermandad, libre de cualquier cosa que no se refiera a nuestro programa.

La Décima Tradición sugiere que Al-Anon no debe asumir una postura a favor o en contra de problemas públicos tales como el abuso de niños, segregación, política o cualquier causa social actual, sea cual fuere la importancia que tenga para los miembros como particulares. Semejante implicación podría conducir a Al-Anon a un debate público que podría afectar seriamente nuestra unidad y nuestro sucesivo crecimiento.

(Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de Al-Anon)

Undécima Tradición

Nunca sé cuándo mis esfuerzos de transmitir el mensaje se ven coronados por el éxito. Lo que sé es que atraigo a otros al programa contando mi historia y compartiendo Literatura Al-Anon Aprobada por la Conferencia. Muchas veces me he enterado tiempo después de que mis palabras hacia otros fueron útiles para darles el valor de encontrar una reunión e involucrarse en la recuperación. Cuando narro mi propia historia sin incluir las identidades de mis parientes y amigos alcohólicos, les garantizo a los recién llegados el anonimato y mi respeto de los dos programas: Al-Anon y Alcohólicos Anónimos.

Arabella, Virginia (The Forum, noviembre de 2001)

Esta Tradición me recuerda que el énfasis de nuestros Doce Pasos radica en la humildad. Al recalcar el anonimato personal, esta Tradición dice que no soy más importante que nadie en nuestra hermandad, así no estaré tentado a destacarme como representante de Al-Anon. [...] Cada uno de nosotros hace lo que puede para ayudar a otros miembros, pero el servicio y el intercambio afectuoso es nuestra única recompensa y no precisamos elogios ni aplausos. El servicio nos hace igual a todos.

(Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de Al-Anon)

✉ Mis dificultades en el Servicio ✉

- Llega alguien nuevo al grupo y trato de esconderme, simplemente miro al piso y ruego que otro se levante y le dé la bienvenida, que nadie me esté mirando a mí. Me da vergüenza y creo que cualquiera lo puede hacer mejor que yo.

- Alguien dice algo que no me gusta y lo tomo como algo personal. Directa o indirectamente intento contestarle.

- Creo que lo que dice la literatura es para los que se portan mal, los que no hacen lo que yo creo que tienen que hacer.

- Voto a los servidores de mi grupo, pero cuando hacen algo que no me gusta, los critico por detrás, o lo que es peor, les quito mi apoyo.

- Veo que hay cosas que funcionan mal en el grupo, pero no me siento co-responsable de esa situación "la culpa es de los otros".

- Veo que hay cosas que funcionan mal en el grupo, pero no me siento capacitada para ser parte de la solución, tengo muchas preguntas para hacer pero me da vergüenza, no quiero mostrar que no sé nada acerca de lo que están hablando.

- Privilegio lo que dice la gente que me cae bien en el grupo, me distraigo con las personalidades y no me preocupo por interiorizarme sobre lo que dice el programa acerca de cómo debo llevar mi recuperación.

- Me enojo si soy nueva porque estoy segura de que no me comprenden. Me enojo si soy un miembro antiguo porque no me escuchan. Me enojo.

- No estoy lista para contar mi historia, para recibir a un recién llegado, para acompañar a otros servidores, para arreglar la sala del grupo, para pedir padrino, o para apadrinar a nadie. Siempre necesito más tiempo.

Podría decir mucho más, pero básicamente son estas las piedras que encontré en el camino y las que costaron bastante remover. Las quería compartir porque creo que no soy la única (gracias a Dios), también que me encantaría decir que soy aquella persona centrada y que habla en voz baja en las reuniones. Pero, ¿soy esa? ¿O soy la que se enfurece cuando pierde un colectivo, o cuando discute con alguien en la familia, o maldice al taxista que no paró cuando le levanté la mano?

Lo único que va a disipar el dolor de mi alma es verme como realmente soy y reconocer que necesito ayuda. El programa no es maquillaje.

Miembro Al-Anon



COMITÉ DE PRESUPUESTO

A NUESTROS HERMANOS EN AL-ANON:

Este boletín será el último de este año. Quisiéramos por este medio agradecer a cada miembro, Grupo y Distrito por su interés y su apoyo con el Comité de Presupuesto. Hemos estado trabajando e informando sobre cada paso que dábamos, nos habremos equivocado y habremos tenido aciertos, pero a pesar de todo decidimos continuar con este desafío. Tratamos de bajar costos, de preservar nuestro futuro y lo estamos logrando de a poquito, nuestro programa y el Ser Superior nos guían.

Les deseamos lo mejor, que el año que viene nos traiga esperanza y fortaleza y que Dios nos proteja.

Hay un tema siempre recurrente en el Servicio y es el de las cartas de apelación. ¿Qué función cumplen? Uno de los cometidos es solicitar a todos los miembros que colaboren generosamente cuando se envían las cuatro cartas de apelación anuales en marzo, junio, septiembre y diciembre. Las tres primeras son para el sostenimiento de los gastos generales de la Conferencia, así como para otros gastos; la petición de diciembre se hace a los miembros de todos los grupos del mundo.

Toda esta información fue recabada en la comunicación casi diaria que tenemos con otras estructuras, así como también en la reunión que tuvimos con miembros de la OSM en marzo de este año. Verificando en el Manual de Servicio del 2000-2002 que le envía la OSM a la OSG, pudimos comprobar en las páginas 69 y 116 dicha información.

Gracias, mil gracias a todos y hasta el año que viene.

Con amor en el Servicio

Nota: Para cualquier información contactarse con nuestra OSG.

Reflexiones

EL CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DEL PROGRAMA AL-ANON FORMAN PARTE DE UN PRECIOSO MANOJO DE LLAVES QUE NOS ABREN LAS PUERTAS HACIA EL EJERCICIO DE UNA LIBERTAD MÁS PLENA. "EL MILAGRO SE HIZO EN MÍ." LAS PUERTAS SIGUEN ALLÍ, LA RESPONSABILIDAD DE ABRIRLAS QUEDA EN TUS MANOS.

Grupo *Volver a Vivir*
Distrito Córdoba

**DE SERVICIO REGIONALES (CSSR)***Ecos del 4º Seminario de la Región Norte***CONCLUSIONES DE LOS TEMAS PRESENTADOS POR LOS DISTRITOS****Distrito Centro-Este de Entre Ríos:
La importancia de pertenecer a un Distrito**

Los Distritos de la Región Norte informan tener problemas con algunos grupos que no valoran la pertenencia al distrito, fundamentándose en su "autonomía". Soluciones sugeridas:

- No forzar a los servidores de dichos grupos. Actuar con cortesía.
- Formar a nuevos servidores siguiendo las Guías.
- Rosario expone su experiencia de contar con un Comité de apoyo local, cuya función es asistir en un número de dos o más servidores a los grupos que no se acercan al Distrito por carecer de servidores (Representante de Grupo), o por la errónea aplicación de la 4ta. Tradición.

(continuará)

**"Nos interesa tu participación".
¡Gracias por compartir tus experiencias!**

Ingresé a Al-Anon preocupada, confundida, frustrada, pero decidida y con mucha esperanza. Seguí la sugerencia de concurrir una semana seguida a las reuniones diarias, noté la serenidad que lograba y al escuchar la filosofía del Programa empecé a vislumbrar una salida a mis problemas. Empecé a contar con la ayuda del Poder Superior, aun sin definirlo concretamente (el grupo, la literatura, el amor, etc.). Al ocuparme de mí, al tratar de hacer mi vida gobernable y más plena, tomo conciencia de mis limitaciones, de mi falsa omnipotencia y entiendo que no puedo yo sola.

La literatura que más me ayuda es *Valor para cambiar* y *Un día a la vez*, que leo a diario y por temas, según me surgen dudas.

María Esther
Grupo "La Luz de Patricios"

★ 2º ENCUENTRO REGIÓN SUR - NEUQUÉN

Cuando todavía no se han acallado los ecos del 2º Encuentro Al-Anon/Alateen realizado en Neuquén, seguimos disfrutando el resultado de esa hermosa reunión.

Un gran esfuerzo del grupo que puso todo para poder decir que se cumplió con el deber y por ende surge la gran satisfacción. Recibimos opiniones y sugerencias a través de la Canasta de preguntas, por lo que estamos muy agradecidos, así como de la gente más avezada de la Oficina de Servicios Generales, Grupos, Distritos y Custodios. La crítica bien intencionada y con amor nos hace crecer siempre. Lo más llamativo fue el entusiasmo que se puso en el tratamiento de los temas.

Algunas cosas que no funcionaron del todo bien fueron disimuladas por aquello que nunca falla en Al-Anon: EL AMOR.

La concurrencia fue importante teniendo en cuenta los momentos difíciles por los que atraviesa el país, incluso llegaron compañeros de Río Gallegos. Todos merecen un aplauso. Tal vez tanto esfuerzo haya sido recompensado con conocimientos y experiencias para poder ejercer un buen servicio.

El resultado fue muy positivo, y lo que en principio fue un susto y una gran responsabilidad, hoy podemos decir que estamos orgullosos de haberlo llevado a cabo. Todo gracias a la colaboración del Grupo "El Sol" de Gral. Roca y de nuestro Poder Superior. A todos los que asistieron les decimos simplemente ¡Gracias!

Carlos B. - Grupo "Amor" de Neuquén X

**"Nos interesa tu participación".
¡Gracias por compartir tus experiencias!**



Siempre estaba deprimida y no sabía bien por qué hasta que llegué a mi primera reunión de Al-Anon. Seguí concurriendo porque me sentía mejor y porque había encontrado un lugar para mí.

Mi cambio de actitud más notable es que ya no grito tanto, logro serenarme y luego puedo contestar. Esto lo logré gracias a la ayuda de mi madrina y la práctica del programa.

La literatura que leo con más frecuencia es *Viviendo con un alcohólico sobrio* y *Valor para cambiar*.

Viviana
Grupo Avellaneda X

**J
o
r
n
a
d
a

A
l
a
t
e
e
n**

El Grupo Liniers realizó el 14 de setiembre una Jornada Alateen; contó con la concurrencia de miembros Alateen, madrinas, padrinos y miembros Al-Anon. La actividad estuvo organizada bajo la forma de mesas de debate en las cuales se trataron los siguientes temas: *Miembros pequeños en Alateen, Padrinazgo, el R.G. en la difusión del servicio Alateen y Comité Alateen de distrito en la difusión de Alateen.* Miembros de tres grupos Alateen dieron testimonio. Agradecemos a todos por la riqueza del debate y por el interés mutuo. Hubo distintas opiniones, todos escuchamos, respetándolas.

Nos interesa transmitirles las conclusiones de la Jornada. En nuestro buzón de Sugerencias encontramos este pedido: "Tengo 9 años y pienso que nosotros también estamos afectados, no sólo los chicos de 12 años, y quiero decir que nosotros también necesitamos ayuda". Como reflexión, nos comprometemos a ser creativos en el servicio para dar respuesta a sus necesidades. Y, sobre todo, "hacerlo simple" para que la autoexigencia no impida dar lo que podemos y ser generosos.

COMITÉ ALATEEN DISTRITO GENERAL PAZ

**EL ALCOHOL NO SE TOMA VACACIONES,
ALATEEN TAMPOCO.**

¿Es necesario pasar la canasta en el grupo Alateen aunque Al-Anon solvente los gastos de mantenimiento del lugar de reunión?

Desde luego que sí. "Aunque los grupos Alateen se vean en la necesidad de aceptar ayuda de un grupo Al-Anon para poder comenzar, deberíamos ser autosuficientes tan pronto como sea posible."

Alateen, esperanza para hijos (Pág. 58)

X

R I N C Ó N d e l P a d r i n o

Así como nuestro Poder Superior guió a Bob para que fundara el primer grupo Alateen, también puso a Alateen en mi camino desde que tenía 6 años y salvó mi vida. Pasé por muchas cosas con el alcoholismo en mi hogar: violencia, desilusiones, falta de autoestima, sufrí encierros y sólo quería morir; sentía que nadie me quería y el programa Alateen cambió gran parte de todo esto y me ayudó a vivir. Hoy soy Padrino del grupo Alateen que me recibió, lo hago no sin dificultades, ya que no es un servicio cualquiera, sale del alma y del corazón. Trato de comprender a los chicos recordando cómo viví y sentí, cómo era yo antes; intento brindarles contención, amor y que descubran que pueden vivir mejor, incluso con los mismos problemas. Trato de que se valoricen, de que no sean muy autoexigentes ni se castiguen cuando cometen errores, sino de que los reconozcan y puedan aprender de ellos.

Hay otros chicos en todo el país y en el mundo que se reúnen porque quieren vivir mejor; hay otros padrinos que están ahí como yo, aprendiendo junto a ellos, tratando de ayudarlos, o padrinos solitarios haciendo una guardia, esperando a que lleguen los chicos, quizás sintiéndose tristes o frustrados en algún momento, pero haciéndolo con todo el amor. A mis ex compañeros de Alateen, a mis padrinos, a los chicos del grupo que apadrino que hoy no están y a los chicos que siguen en programa, a todos ellos, a todos los grupos Alateen del país les digo que este es el año de nuestro 30º aniversario en la Argentina y 45º en el mundo ¡MUY FELIZ CUMPLE!

FABIÁN B. Padrino Grupo La Paz - Merlo, Pcia. de Bs.As. X

Estamos en el mes del año que invita a repasar nuestro crecimiento personal y de servicio.

Existen muchos grupos Alateen en espera de una madrina o padrino con un poco de buena voluntad para estar con ellos. Sabemos que vos podés ser esa persona.

Regalate la oportunidad de brindarte a los demás y conocerás toda la capacidad que tenés para enfrentar nuevas experiencias. X

Publicadas Alateen

Nº 18 - Noviembre de 2002



Queridos compañeros: cuando estén leyendo esta *Publicadas* estaremos a pocos días de despedir este año y comenzar uno nuevo. Nuestro logro personal como Comité es habernos transformado en un verdadero equipo de trabajo; el tomar conciencia de que lo lograremos entre todos, donde nada es de a uno. Los invitamos a formar parte de este gran equipo; el objetivo para el 2003 está basado en la comunicación, con la participación de todos ustedes.

Cada uno de nosotros es un eslabón, ni más ni menos importante que el resto. Es una cadena a la cual podemos vincularnos siempre que lo necesitemos. Continúen esta cadena con sus experiencias para compartir y ayudarnos entre todos.

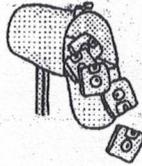
Les deseamos muy felices fiestas y un buen comienzo de vacaciones.



5 de nov. - RAYO DE AMOR - San Francisco Solano
17 de dic. - CAMINITO DE LUZ Y ESPERANZA - Matheu - Escobar

X

Esta es tu correspondencia...



A mi primera reunión de Alateen llegué histérica, llena de problemas y muy acongojada. Encontré lo que no encontraba en mi hogar: amor, afecto, cariño y confianza. Hoy me encuentro más tranquila gracias a la práctica del programa, leyendo y pidiendo sugerencias. Me ayuda leer *Alateen, esperanza para hijos de alcohólicos*.

VANINA – Distrito Sud Oeste

Llegué a Alateen triste, sin esperanzas ni ganas de vivir, pero que me entendieran y escucharan me ayudó a seguir concurrendo. Acepto que el alcoholismo es una enfermedad y sé que ya no estoy sola. He podido cambiar algunas actitudes, como estar más serena, sentarme a hablar, tratar de entender al otro y quererme más. Lo he logrado con concurrencia al grupo, yendo a muchas reuniones abiertas y públicas, prestando servicio y teniendo una madrina. Me ayuda *Alateen - Un día a la vez y Valor para cambiar*.

M. N. – Distrito Centro Oeste



Llegué a los grupos con mis problemas, y querer ayudar a mi papá me impulsó a seguir concurrendo. Mi cambio de actitud más importante fue en la escuela y lo pude hacer yendo al grupo, prestando atención y dejar que me ayuden y a la vez ayudar a mis compañeros.

Lucas – Gr. Chispita de alegría
Distrito Almirante Brown

X

COMITÉ DE PUBLICACIONES



Seguimos con nuestro propósito de dar cada vez mejor material de literatura para las reuniones y para nuestras lecturas diarias.

Esta vez se trata del folleto *Hechos acerca de Alateen*, que ya está disponible en la última versión actualizada por la OSM (Oficina de Servicio Mundial) y con un formato más atractivo. Les recordamos que este folleto integra el "Agrupado" correspondiente, justamente, a Alateen.

* * *

El Comité de Publicaciones necesita de la colaboración de los miembros de la Hermandad.

Tal vez haya alguien que quiera comenzar un servicio diferente, en la OSG (Oficina de Servicios Generales). Nos faltan manos laboriosas y mentes con ganas de transmitir el mensaje maravillo-

so que nos regala Al-Anon: una Secretaria de actas, correctores, traductores, gente a la que les guste diseñar. No son necesarios profesionales de primer nivel (¡aunque serían totalmente bienvenidos!), sino compañeros con amor y deseos de compartir su experiencia o su espíritu de colaboración. Recuerden que nos reunimos los 2os. y 4os. martes de cada mes, en la OSG, a las 10 hs., pero que hay un sinfín de tareas que se pueden realizar en casa, como miembros colaboradores. Escriban un mail o llamen por teléfono para comunicarnos y participar.

* * *

Debemos aprender a depender de otros, y a veces a aceptar que otros dependan de nosotros... Solos no lo lograremos.
(De *Alateen*, esperanza para hijos de alcohólicos)

Reflexiones

ESTOY APRENDIENDO LA DIFERENCIA ENTRE AYUDA E INTERFERENCIA. HOY EXAMINARÉ LA FORMA EN QUE OFREZCO MI APOYO.

Extraído de *Valor para cambiar*

COMITÉ DE GUÍAS: Qué es y qué hace

El Comité de Guías (CG) se reúne trimestralmente en los meses de marzo, junio, setiembre y diciembre, 15 días antes de cada reunión de la Junta de Custodios. Está compuesto por 20 miembros (13 Custodios, 6 Coordinadores de Comités Permanentes y una Secretaria Administrativa). Veinte días antes de su reunión recibe informes por escrito de lo actuado por cada Comité Permanente, que son fotocopiados y entregados con el Orden del día con tiempo suficiente para ser analizados y así concurrir a la reunión bien informados. Sólo toma decisiones en una emergencia, su misión es hacer recomendaciones a la Junta de Custodios y a la Conferencia.

A las reuniones llegan proyectos, guías, correspondencia, problemas de grupos y/o distritos. Cada Delegado recibe una copia de los informes que llegan al Comité. Se reciben informes de Secretaría, de llamadas y visitas a nuestra Oficina de Servicios Generales y a la página de Internet. Debo destacar la valiosa colaboración que este Comité recibe de Secretaría, sin la cual sería más difícil realizar nuestra labor.

El Comité de Guías está facultado para considerar cualquier problema o proyecto presentado por un miembro de Al-Anon y para reconsiderar una decisión ya tomada si está en desacuerdo con cualquier parte de la Hermandad (último párrafo del Undécimo Concepto). Este es, a grandes rasgos, un panorama de la tarea que realiza este Comité. Espero haber aclarado en parte la inquietud que me fue transmitida.

Aprovecho este primer acercamiento, a través de nuestro querido Boletín Amistad, para agradecer a cada uno de ustedes por participar en los servicios y contribuir para que Al-Anon siga extendiendo su mensaje en cada rincón de nuestro país. Les deseo muy felices fiestas y que el año en blanco que tenemos por delante sea un desafío de crecimiento para cada uno de nosotros, que el Ser Superior los bendiga. Con amor en el servicio,

X
Gladys V. - Coordinadora Comité de Guías

Reflexiones

LO PRIMERO QUE DEBES RECONOCER, CREER Y ACEPTAR ES QUE EL ALCOHÓLICO PADECE UNA ENFERMEDAD REAL, UNA ENFERMEDAD QUE AFECTA A TODOS LOS QUE MANTIENEN UNA RELACIÓN ESTRECHA CON ÉL.

Extraído de *Así que amas a un alcohólico*



COMITE DE CONFERENCIA

Para que esta Conferencia tenga un éxito rotundo, mucho depende de que las mociones y acuerdos tomados en ella sean puestos en práctica en los Distritos y Grupos. La conciencia de grupo a nivel nacional funciona efectivamente cuando se adoptan decisiones para el crecimiento y mejoramiento de la hermandad. Por esto es que desde el Comité de Conferencia deseamos los mejores augurios en su función a los asistentes a la misma.

Subcomité

Admisión, Temario y Manual



El Manual de Servicio, en pág. 24, punto 3.6.2.1 nos habla sobre la responsabilidad de los Delegados a la vuelta de la Conferencia y dice: En su Distrito el Delegado presenta su informe de la Conferencia a los Representantes de Grupo, para que estos los presenten a su vez a los Grupos. Qué importante y constructiva es la función del Delegado al rendir su informe en su Distrito. Que nuestro Poder Superior los ilumine en su función.

Recordemos, hay un cofre de perlas en nuestro Manual.

Atreverse al cambio



Es desafiar al miedo, al temor, a la inseguridad, a la duda, a la baja estima. Con la ayuda de mi Poder Superior y acción de mi parte puedo dejar el viejo hombre y la confusión y emprender el vuelo de un águila hacia las alturas sin límites que me ofrece Al-Anon. El servicio es la llave de mi recuperación.

Francisco

Reflexiones

AL-ANON PUEDE AYUDAR A CUALQUIERA A CAMBIAR EN EL MOMENTO EN QUE NOS ESFORCEMOS EN APLICAR LOS PRINCIPIOS, EN COMPARTIR MUTUAMENTE, EN AMAR Y, SOBRE TODO, EN MANTENER UNA MENTE RECEPTIVA.

Extraído de Cómo ayuda Al-Anon a familiares y amigos de alcohólicos

NOTICIAS DE LAS III JORNADAS "VOLVIENDO A LAS BASES"

Los miembros organizadores de las III Jornadas "Volviendo a las Bases" queremos compartir con los integrantes de nuestra hermandad la maravillosa experiencia que vivimos esos dos días.

Los primeros compañeros llegaron el viernes por la noche, desde el Interior, y se instalaron en la Casa Nazareth. Colaboraron preparando el salón, los carteles y la organización de todo. Fue hermoso trabajar con miembros con los que habitualmente no tenemos la oportunidad de compartir grupos o tareas. Nos hizo tomar conciencia de la importancia de contactarnos con todos los grupos del país, así que aprovechamos para volver a invitar a todos los miembros a que nos escriban y nos cuenten sus experiencias porque es así como fortaleceremos nuestra estructura.

El informe de las Jornadas dará todos los detalles sobre lo expuesto durante las mismas, pero mientras lo preparamos podemos adelantarles algunas cosas importantes. Hubo cuatro grandes temas presentados por los miembros: "1ª y 2ª Tradición", "Alateen", "7ª Tradición" y "Año de la Acción". Durante el primer tema se hizo una representación de un grupo completamente disfuncional, donde sucedía todo lo que no debía suceder. Esto sirvió, además de para divertirnos muchísimo, para ver claramente lo peligroso de no respetar nuestras Tradiciones.

El sábado por la tarde se realizaron siete Talleres de Recuperación con los temas: "Conciencia, aceptación y acción", "Autoestima", "Madurez y responsabilidad", "Negación", "Aislamiento", "Desprendimiento emocional" y "Miedo". Estos talleres fueron el gran éxito de las Jornadas pues contaron con muchos asistentes.

Organizamos "Volviendo a las Bases III" con el propósito de tomar conciencia de la realidad de nuestros grupos hoy. A partir de lo que descubrimos, trabajaremos para fortalecer nuestra estructura en los puntos en que los que la hayamos encontrado débil. Para eso necesitamos el compromiso de todos los miembros pues la UNIDAD depende de todos. Cada uno de nosotros puede hacer algo por la hermandad. ¡Que empiece por mí!



MESA DE TRABAJO DE AL-ANON HIJOS ADULTOS

A partir de noviembre, la Mesa de Trabajo Al-Anon Hijos Adultos se reúne los 4tos. sábados de cada mes en la OSG de 10.30 a 12.30 hs. ¡¡Te esperamos!!!!

Experiencia de una madrina de Alateen

En julio de este año concluyó la experiencia del grupo Alateen de acceso limitado "Comenzar de nuevo"; el mismo cumplía ese mes exactamente dos años de existencia. Creo que esta noticia entristeció a nuestra comunidad Al-Anon, pero la experiencia previa en otros países dice que, si bien existen pocos lugares donde Alateen sea más necesario que aquí, los grupos en instituciones son de los más difíciles de abrir y mantener.

Como miembro destaque la posibilidad que tuve de comprender el dolor y la sensación de soledad, como también la desorientación de estos chicos. Como servidora de Al-Anon, rescato haber compartido un mensaje de fe y esperanza vivos, semana a semana, con esos queridos miembros Alateen.

En agosto de 2001 festejamos el primer año de reuniones, y fue muy emocionante juntarnos los chicos, la gente de AA y de Al-Anon, todos los que colaboraron para que este grupo siguiera funcionando.

En este servicio aprendí algunas lecciones de desprendimiento emocional, ya que a menudo los chicos se fugaban del hogar, o eran transferidos a otros institutos, por abuso o consumo de drogas. Todavía veo en el tren algún chico que se fugó y ahora vende estampitas o pide limosna.

Creo que es importante destacar que en este grupo fue imposible cumplir con el formato de las clásicas reuniones Alateen, porque la mayoría de sus integrantes no sabían leer, y tenían graves problemas de concentración, pero funcionaron muy bien los lemas y las frases cortas.

Como conclusión creo que haber abierto un grupo aquí nos brinda la posibilidad de, aunque ya no funcione el grupo Alateen, llevar a cabo otras acciones de servicio como el que podría hacer el Comité de Información Pública de esa zona, armando charlas periódicas para que los chicos que transitan por el hogar se enteren de la existencia de Al-Anon y Alateen.

¡Saludos!

Verónica - Madrina Alateen X



Plan de Servicio año 2002: ¿Accioné?

Estimados compañeros: durante el año 2002 hemos tenido una nueva herramienta para nuestro accionar, el Plan de Servicio. En él hay una serie de temas en los que, si se hace hincapié, todo Al-Anon/Alateen crecerá.

Hemos aprendido en nuestra recuperación que crecemos sólo con un mayor compromiso en nosotros mismos, y es eso lo que encaramos en el año 2002, "el año para accionar". Y todavía quedan dos meses para seguir con esta tarea.

A cada miembro le pedimos que vuelva a leer su Plan de Servicio y que comparta con su Padrino lo que hizo y lo que queda por hacer. Juntos podrán enriquecer esta tarea. Es necesario que el miembro comparta su experiencia "de acción" en su Grupo.

Lo mismo sugerimos a los Grupos. En las reuniones de Trabajo o en una reunión de Conciencia de Grupo, se puede leer el Plan de Servicio sugerido para el Grupo y, entre todos, evaluar cómo se ha accionado (o no) en estos meses...

Hay algunos grupos que han accionado en muchas otras cosas que no estaban incluidas en el Plan de Servicio. A ellos les pedimos nos escriban a la OSG, at. Comité Ad-hoc, para contarnos sobre estas experiencias.

Reciban todos un muy fuerte abrazo, con amor en Al-Anon
"Se necesita sólo una persona para comenzar algo, pero muchas para continuarlo" (Lois W, co-fundadora de Al-Anon)

¡Regalemos Al-Anon!

Las fiestas son una época de preocupación para quienes aún sufren los efectos de la bebida de un ser querido. ¿Por qué no regalás Al-Anon?

Desde contar tu historia en reuniones abiertas o públicas, pasar el mensaje en hospitales o colegios y también, por qué no, que en estas fiestas tus obsequios sean literatura Al-Anon/Alateen.

(a prueba)

¡Plantando la semilla de Al-Anon!

El mes de octubre lo hemos dedicado a intensificar nuestra presencia en las Instituciones. Esto significa:

- estar en los hospitales, clínicas, juzgados, comisarías, salas de primeros auxilios, etc., de todas las formas posibles.
- poder ayudar a los profesionales, empleados y demás interesados en conocer acerca de Al-Anon y Alateen.
- comprometerse para que el mensaje de Al-Anon sea **plantado** y esté disponible para el que lo necesite.

¿De qué manera? Llevando folletos, pegando afiches, ofreciendo charlas informativas; organizando una Reunión ambulante o Mesas de difusión de nuestra literatura; apadrinando a un profesional interesado en cooperar con Al-Anon.

¡Son muchas las tareas que podemos realizar! Debemos recordar que un solo miembro puede sembrar la semilla de Al-Anon pero es responsabilidad de todos alimentarla y cuidarla, por eso, el entusiasmo de ese mes debería proyectarse en actos para todo el año.

*

Solicitamos a las Coordinadoras de los Comités de Información Pública e Instituciones que no concurren a la Reunión trimestral que se realiza en nuestra OSG que nos envíen sus informes por correo. Gracias.

“Nos interesa tu participación”.
¡Gracias por compartir tus experiencias!



Llegué a Al-Anon con la última gota de fe y esperanza que me quedaba, debido a la convivencia con un alcohólico. La confianza del grupo fue lo que me impulsó a seguir concurrendo.

El cambio más importante fue el poder comprender a los enfermos alcohólicos. Esto lo logré asistiendo a las reuniones y usando las herramientas que Al-Anon me da.

La literatura que más me ayuda es *Un día a la vez*.

Luisa G.
Grupo Gral. Madariaga

Reunión de Conciencia

La Reunión de Conciencia se planifica con los servidores. El grupo propone la reunión una vez por mes, por ejemplo, para hacer una evaluación del funcionamiento, analizando las dificultades a la luz de las Tradiciones, teniendo claros los propósitos de pertenencia a la Hermandad, conociendo y compartiendo los Tres Legados de Al-Anon con la coordinadora de programa para mejorar la reunión.

Que cada miembro tenga su propia literatura para usar en el grupo, hacer un estudio de los temas de servicio interesando a los miembros para cumplir los mismos, transmitir a los nuevos miembros los principios de Al-Anon y aportar ideas para mejorar la programación del grupo, incentivando la participación.

Trabajar en unidad teniendo como marco las Doce Tradiciones. El grupo como lugar de recuperación, utilizar la atracción del Programa espiritual de Al-Anon, prestando atención especial al recién llegado reconociendo el servicio como parte de la recuperación personal, unificando criterios con buena voluntad, con responsabilidad y con gratitud.

Todos estos deben ser instrumentos primordiales en la manifestación de la conciencia para el fortalecimiento del grupo, aplicando los Principios por encima de las personas.

Un miembro Al-Anon



LOS EDITORES SE RESERVAN EL DERECHO DE NO PUBLICAR
TEXTOS QUE NO CREAN CONVENIENTES PERO
SE MANTENDRAN EN ARCHIVO.
LAS PUBLICACIONES VAN POR ORDEN DE RECEPCION.

Las colaboraciones presentan los puntos de vista y la opinión de sus autores a título personal y no son atribuibles a Al-Anon como un todo.

ESTE BOLETIN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

SECRETARIA ANIVERSARIOS

5 de agosto - 15 años
Grupo Al-Anon "El Sol"
Pablo Podestá - Distrito Noroeste

*

12 de agosto - 1 año
Grupo Al-Anon "Camino de Esperanza" (en formación)
Gonzalez Catán - Distrito Sudoeste

*

Octubre - 30 años
Grupo Al-Anon "Despertar"
Moreno - Distrito Centro Oeste

*

Para ellos...
¡¡FELICIDADES!!
Recordamos que los aniversarios que se publican
son el 1º y de 5 en 5 años.



**Oficina Servicios Generales AL-ANON
para la República Argentina**

**Avda. Pte. Roque Sáenz Peña (Diagonal Norte) 825
5º Piso, Of. 502 • C1035AAD Buenos Aires, Argentina**

Tel. (011) 4326-3389 • Fax (011) 4326-0704

e-mail: osg@alanon.org.ar

ofservgen@sinectis.com.ar

www.alanon.org.ar