

Agosto-Septiembre de 2002

AÑO DE LA ACCIÓN

AL-ANON / ALATEEN



Declaración de AL-ANON / ALATEEN

*Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda,
que nunca falte allí la mano de Al-Anon y Alateen, y*

Que empiece por mí

EDITORIAL

Regocijarnos por nuestros logros

El reconocimiento de la enfermedad del alcoholismo nos trajo al Programa Al-Anon/Alateen.

La concurrencia a las reuniones del grupo nos ayudó a comprender el camino de la Recuperación. Poco a poco fuimos reconociendo y concretando los cambios que era necesario realizar en nuestras actitudes. Y así, llegamos a lograr el mejoramiento de nuestro diario vivir y de las relaciones interpersonales.

Hoy podemos reconocer nuestro contacto con el Ser Superior y nuestro trabajo de cada día es mantener el desprendimiento emocional y la serenidad espiritual ya experimentados.

Por ello, es hora de preguntarnos: ¿Somos conscientes de

los adelantos que produjimos en nuestra calidad de vida, en nuestras relaciones familiares, en el despertar espiritual? ¿Reconocemos que todo aquello es producto de nuestro esfuerzo constante por mejorar? ¿Demostramos nuestra alegría y satisfacción con nosotros mismos por estar siempre en camino de superación?

Aprendimos a no sentirnos vencidos y si pudimos lograr un cambio, también podremos efectuar los siguientes. No nos olvidemos de felicitarnos por los adelantos realizados, y decidamos aceptar nuestros tiempos y trabajar sin pausa juntamente con nuestro padrino de recuperación.

¡Sigamos adelante, sólo por hoy!



Recordatorio El Boletín Amistad es el medio para comunicarnos entre los miembros de nuestra Hermandad. Llega a todos los rincones donde se tiende la mano de Al-Anon y Alateen. Recordemos programar su lectura en las reuniones y colaborar en su difusión.

B
O
L
E
T
I
N

A
M
I
S
T
A
D

Nº
2
8
6

RINCÓN DE NUESTRA OSG

¡Feliz aniversario!

El día 9 de agosto de 1966 es una fecha memorable para todos los miembros de Al-Anon, pues marca el nacimiento de nuestra Hermandad en la República Argentina. También queremos recordar muy especialmente el nacimiento de nuestra Oficina de Servicios Generales un 8 de julio de 1972, estableciéndose así una sede para el servicio a los grupos.

La OSG es la responsable legal de los Grupos de Familia Al-Anon/Alateen en el país, y su primer objetivo fue y sigue siendo la comunicación con los grupos que están solos y dispersos, actuando como un centro de información y servicio a estos.

Desde la Oficina de Servicios Generales se gestó la estructura de la Hermandad: se obtiene de la OSM los permisos de reimpresión de las publicaciones aprobadas por la Conferencia (LAC); edita e imprime el Boletín Amistad, nexo de comunicación con la hermandad; se elaboró el Manual de Servicio Nacional que dio origen a la formación de los Distritos y más

tarde a la Conferencia de Servicio Nacional, máxima Reunión de Conciencia entre los grupos y la Junta de Administradores Custodios.

También se implementaron los Seminarios de Servicio Regionales, otra instancia donde compartir el Servicio. La división del país en tres Regiones permitió, a través de los Seminarios, la oportunidad de elegir un candidato para Custodio Regional, miembro de la Junta de Custodios.

Desde la OSG se elaboran las Guías a seguir para orientar en los diferentes servicios, brinda información a la sociedad a través de Información Pública e Instituciones de Al-Anon hacia afuera.

Estos son sólo algunos de los servicios prestados a la Hermandad, desde la OSG, en estos 36 años, contribuyendo así a la Unidad y acatando las Doce Tradiciones y el cumplimiento de los Doce Conceptos, garantizando, a través del servicio, que el Mensaje llegará a todo el que lo necesite.

Comité Ejecutivo

🐟 LAS 12 TRADICIONES 🐟

Octava Tradición

LAS ACTIVIDADES PRESCRIPTAS POR EL DUODÉCIMO PASO EN AL-ANON NUNCA DEBIERAN TENER CARÁCTER PROFESIONAL, PERO NUESTROS CENTROS DE SERVICIO PUEDEN CONTRATAR EMPLEADOS ESPECIALIZADOS.

- * ¿Cuál es tu experiencia en realizar un Paso 12? ¿Crees haber logrado con ello un mejoramiento espiritual?
- * Cuando realizamos un Servicio, ¿podemos comprobar que somos útiles como miembros y no necesariamente como profesionales?
- * ¿Acepto modestamente el pago por gastos de traslado que origina hacer un Servicio?
- * ¿Sabemos si Al-Anon en Argentina contrata empleados especializados?
- * ¿Conozco las tareas que realizan esos empleados?
- * ¿En las reuniones Al-Anon, hablo como experto o simplemente como miembro?



Novena Tradición

NUESTROS GRUPOS, COMO TALES, NUNCA DEBIERAN ORGANIZARSE, PERO PUEDEN CREAR CENTROS DE SERVICIO O COMISIONES DIRECTAMENTE RESPONSABLES ANTE LAS PERSONAS A QUIENES SIRVEN.

- * ¿Aplicamos la Rotación en los Servicios en todos los niveles?
- * ¿Qué significa que el Grupo no debiera organizarse?
- * ¿Demuestro buena voluntad ante el nuevo Servidor y ofrezco el padrinazgo necesario, dando un paso al costado?
- * ¿Reconocemos la importancia de la Rotación en el cumplimiento de la Novena Tradición?
- * ¿Estoy dispuesto a aceptar la responsabilidad de un Servicio sin creer que por ello tendré la única voz en los debates?
- * ¿Entendemos que el funcionamiento ordenado del Grupo depende de cubrir los Servicios básicos y comprometernos a cumplirlos bien?



NOTICIAS IMPORTANTES

DESDE NUESTRA **OSG**

Informamos a la Hermandad que hemos discontinuado la suscripción al Boletín Amistad, Publicadas y Boletín del CCP. Los que quieran adquirirlo lo pueden hacer en la Oficina de Servicios Generales al precio de \$1 cada ejemplar.



Recordamos a los miembros, grupos y distritos del interior que cuando realicen un pedido de literatura que deba ser enviado por correo, agreguen el costo adicional correspondiente para solventar los gastos de envío postal, y siempre nos envíen por fax el comprobante del depósito en el Banco.

“Nos interesa tu participación”.
¡Gracias por compartir tus experiencias!



Cuando llegué a Al-Anon estaba totalmente desesperada. Seguí concurriendo a las reuniones porque quería conocer los efectos de esta enfermedad y poder conocerme a mí misma. Aún no puedo ver mis cambios, excepto que estoy más serena y eso lo voy logrando al entender que puedo manejar mis sentimientos a través de mi forma de pensar.

El libro que me ayuda con más frecuencia es *Valor para Cambiar*.

Margarita - Grupo Avellaneda

* * *

Cuando llegué a Al-Anon me costó mucho saber que estaba muy mal, muy desorientado. Seguí concurriendo por la gente, sus risas, sus tristezas.

El cambio más notable que experimenté fue valorarme como ser humano y querer estudiar. Esto sucedió sin darme cuenta, sólo pasó.

Generalmente leo poco, la verdad que casi nada, pero un libro que me gusta es *Valor para Cambiar*.

Gustavo - Hijos Adultos Villa Ballester



MESA DE TRABAJO DE AL-ANON HIJOS ADULTOS

Estimados compañeros de Al-Anon/Alateen:

Desde la Mesa de Trabajo de Hijos Adultos queremos compartir con ustedes la alegría que nos produjo el servicio que realizamos entre todos para concretar las III Jornadas "Volviendo a las Bases" y agradecer muy afectuosamente a todos aquellos que colaboraron en la organización.

También les informamos que en diciembre de este año se terminan los períodos de servicio de algunos servidores de la Mesa y que están invitados a acercarse todos aquellos Hijos Adultos que quieran colaborar. Hay muchos servicios para hacer y los que estamos realizando alguno ahora podemos compartir nuestra experiencia y transmitirle la satisfacción de ser miembros de la Mesa, celebrando nuestra pertenencia y a la vez agradeciendo a Al-Anon con nuestro servicio.

Esperamos que nos escriban o que se acerquen a la OSG, los cuartos sábados de cada mes de 10 a 12 hs.



Viviendo un día a la vez



Hace siete años, cuando entré a Al-Anon, no podía estar un solo día sin sentir pánico. Mis adelantos fueron realmente como una llovizna y no me considero todavía empapada. Pero sí puedo decir que sólo por hoy tengo más valor y tranquilidad que cuando empecé.

Durante unas vacaciones de cuatro días, mi marido y mis hijos fueron a visitar un cerro mientras yo decidí quedarme y asumir el desafío de estar sola conmigo misma. No voy a decir que fue fácil, pero encontré alternativas, pude recurrir a una vecina con la que me veo poco y tener una reunión espiritual. Me he transformado en una persona que puede soltar las riendas y no magnificar los problemas. Hoy puedo vivir un día a la vez; estas son algunas cosas que Al-Anon ha hecho por mí.

Marieta

Grupo Florecer, Dto. Norte

★ 2º ENCUENTRO REGIÓN SUR - NEUQUÉN

Para recorrer 1000 km se necesita... dar el primer paso. En este encuentro estuvieron presentes: Miembros de Río Gallegos, Catriel, Gral. Roca, Tandil, Benito Juárez, Gran Buenos Aires, Ciudad de Buenos Aires y OSG.

Los temas propuestos fueron tratados con gran calidez y participación de los 60 miembros presentes. Al final de la Jornada se sugirió al Distrito de la Costa como sede del 5º Seminario de Servicio Regional del año 2003.

También se supo que dos miembros se postularían para Custodio Regional Sur.

En la próxima edición ampliaremos. ¡Felicitaciones al grupo organizador!

Cómo llegué



En octubre del 2001 tuve que reemplazar a nuestras dos delegadas (titular y suplente) a la Conferencia de Servicio Nacional. Entre reunión y reunión, conversando con miembros de la Oficina de Servicios Generales, me alentaron y despertaron en mí la posibilidad de postularme para Custodio Regional. Esta idea me daba vueltas en la cabeza, pero faltaban muchos días para regresar a Rosario y yo tenía que estar segura si estaba capacitada para hacer tan importante servicio.

A mi regreso lo comento con mi ahijada, con la que hablo mucho y en quien confío, que se alegra por la noticia y me brinda todo su apoyo.

Segura de mi responsabilidad pero también con mucha humildad, lo expongo en el Distrito y les pido a todos los Representantes de Grupo que se tomen su tiempo para pensarlo y que consideren si estoy preparada para este servicio. ¡En qué dilema los puse a todos los presentes!

En la siguiente reunión fue mucha mi alegría al saber que habían votado por sí. Y así empezamos a prepararnos para concurrir al 4º Seminario de la Región Norte. Allí asistimos a la asamblea de elección del candidato a Custodio Regional, donde resulté electa, y compartimos las tres jornadas del Seminario.

Gracias a todos y a mi Poder Superior

Ana María

COMITÉ DE PUBLICACIONES



Muchas veces creemos que no existe ningún problema en fotocopiar alguna página de nuestras publicaciones. Esto es un serio error, ya que todo lo que sea publicado por la Oficina de Servicio Mundial (OSM) de Al-Anon tiene propiedad literaria, lo que significa que está protegido por una Agencia de Gobierno de EE.UU. contra su uso por otras personas. Para proteger nuestro derecho de propiedad literaria, no permitimos el uso de ninguna parte de nuestra Literatura sin permiso escrito, el cual damos solamente a citas breves.

Este uso se acredita a los Grupos de Familia Al-Anon en reconocimiento de nuestro derecho de propiedad literaria. De la misma manera, tenemos cuidado de respetar el derecho de propiedad literaria de otros. Citas de otras publicaciones no deben ser usadas en nuestra Literatura, sin solicitar y recibir permiso para hacerlo. (Extraído de la Guía *¿Por qué debemos usar la Literatura Aprobada por la Conferencia?*)

Asimismo, les recordamos que cualquier medio de reproducción de cualquier publicación protegida por derechos de autor (fotocopias o cualquier medio gráfico, electrónico, mecánico o magnetofónico), sea o no de Al-Anon, está penado por la ley y constituye un delito.

* * *

Con muchísima alegría presentamos en las III Jornadas "Volviendo a las Bases" los nuevos señaladores con el Sólo por hoy y la Oración de la Serenidad para Al-Anon y Alateen. Creemos que serán un compañero permanente de nuestra Literatura, y una hermosa forma de recordar siempre esa herramienta de fortaleza.

* * *

En este mismo instante me formularé un programa para leer publicaciones de Al-Anon, lo cual me ayudará a entender mi problema y a mejorar mi perspectiva ante la vida. (De Un día a la vez)



COMITÉ DE CONFERENCIA

Reunión de Delegados abierta a todos los miembros

Queridos compañeros de Al-Anon: nos gustaría transmitirles nuestra alegría por las reuniones que se vienen realizando con los Delegados. Creemos que a lo largo del tiempo vamos encontrando mejores respuestas para comunicar nuestras experiencias en el servicio que hacemos en el país. Tanto en la primera reunión del 30 de marzo como en la segunda del 29 de junio nos alegró la llegada de muchos servidores.

Así, en la reunión de junio fuimos más de 60 los que participamos. En el Comité de Conferencia encontramos el impulso para seguir trabajando de esta manera, juntos con entusiasmo y responsabilidad.

La primera parte de la reunión estuvo dedicada a los Comités Permanentes, para intercambiar experiencias conjuntas. Así escuchamos a los Coordinadores de los Comités de Publicaciones, Seminarios Regionales, Interior, Ad-Hoc, Presupuesto y Servicio a la Sociedad.

Las reuniones de la tarde fueron destinadas a tratar temas más específicos de los Delegados y, en todos los casos, se notó la dedicación puesta para el crecimiento de Al-Anon. Por votación de la mayoría se les permitió a los servidores que no son Delegados y que también se habían acercado a la OSG, participar de las reuniones. Estas reuniones de la tarde se usaron para preparar temas, lemas, sistema de votación y comenzar a implementar algunos cambios que harán que la Conferencia sea también una nueva oportunidad de trabajo en donde los Delegados representen a sus Distritos y decidan las políticas a seguir durante el año 2003.

Con alegría en el servicio, los seguimos esperando para compartir estas reuniones.

XVIII CONFERENCIA DE SERVICIO NACIONAL

Preparándonos para nuestra próxima Conferencia de Servicio Nacional, pidamos al Poder Superior que ilumine y guíe a todos los participantes, nuestros fieles servidores, para que puedan tomar decisiones apropiadas para el crecimiento de Al-Anon y Alateen y seguir siendo la voz activa y la conciencia de grupo de nuestra hermandad en asuntos de servicio.

Publicadas Alateen

Nº 17 - Septiembre de 2002

Cuando crecemos en un ambiente de alcoholismo, creemos que el bebedor disfruta con su bebida, de los otros familiares tenemos juicios hirientes y, a nosotros, los temores y resentimientos nos lastiman cada día.

Si creo que son dominantes, controladores, faltos de amor, ¿cómo puedo decir que desean ayudar al que bebe?

Al llegar a Alateen, escuchamos que el alcoholismo es una "enfermedad familiar". ¿Por qué creerlo? Porque el bebedor es una persona diferente cuando está alcoholizado, y la familia reacciona ante sus palabras y sus actitudes. Y esas reacciones generalmente son impulsivas, descontroladas, irracionales.

Mis juicios hirientes y drásticos sobre los miembros de la familia que no beben, pueden ser diferentes si trato de entender que la situación familiar los ha superado y que no conocen otra forma de actuar; que si yo pude vislumbrar el serio problema en el que estamos metidos, aplicando el Programa de Alateen puedo abrirme al diálogo y aceptar que sólo pueden cambiar si se dan cuenta de que merece la pena hacerlo.

Mi ejemplo en el cambio de actitudes ayudará a provocar el deseo de cambio en los demás y la familia logrará otra forma de vida.

Sólo tengo que decir "Que empiece por mí".

Cumpleaños...

5 de septiembre - Gr. SEMILLITA DE ESPERANZA - Rafael Castillo

¡¡¡¡Muchas felicidades!!!

Gracias chicos por sus experiencias

En el mes del Padrino y el aniversario de Alateen en la Argentina y el mundo, el grupo **La Paz** les cuenta que siente y envía este mensaje de deseo para todos los grupos Alateen del país.

Y: Alateen es lo mejor que me ha pasado en mi vida. Deseo que todos los chicos/as puedan encontrar soluciones en Alateen y que sea difundido por todo el mundo.

D: Alateen y mis compañeros son algo muy importante en mi vida. Deseo que los grupos crezcan con alegría y felicidad.

S: Alateen y mis compañeros me enseñan que es el alcoholismo, me gustaría que los chicos/as de otros grupos cuiden a Alateen.

M: Alateen me da **fortaleza Y esperanza**. Deseo que todos los miembros de los grupos trabajen para que éstos no se cierren.

L: Alateen me dio esperanza en la vida. Deseo **fuerza y paz** para la vida complicada que llevamos los hijos de alcohólicos.

F: Alateen es muy importante en mi vida, antes como miembro y ahora como Padrino. Deseo un mayor compromiso de Al-Anon, desde la acción.

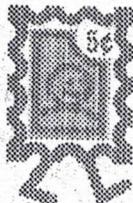
YAMILA, DAMIÁN, SEBASTIÁN, MATÍAS, LETICIA Y FABIÁN.

¿Se deben aceptar miembros de Alateen en reuniones Al-Anon?

En el Manual de Serv. Al-Anon/Alateen de 2000 (Págs. 24/27), Compendio de Guías (Pág. 61) dice: "Los miembros Alateen son miembros de la hermandad Al-Anon. Donde no exista disponible una reunión de Alateen, a los adolescentes se les anima para que asistan a reuniones Al-Anon".

Si las reuniones se concentran en los Doce Pasos, los Lemás y LAC, nada de lo que se diga en la reunión puede ser vergonzoso si se repite.

Hola, me llamo **MAYRA**. Tengo 16 años y pertenezco al grupo Alateen **Amanecer**, de Brinkmann. Hace 10 meses que estoy en el grupo; primero me sentía muy sola, que nadie me quería o no se interesaba por mí y con mi papá siempre había mucha pelea. Me iba mal en la escuela, con mis amigos y con mi hermana.



Antes de llegar al grupo empezó mi mamá en Al-Anon, yo no iba porque decía que no me iba a gustar, que no era para mí, ya que no estaba enferma. El primer día llegue con mi hermana, todos me miraban y me preguntaron el nombre y por qué estaba ahí; empecé a contar mi historia y me puse a llorar. Gracias a mi Poder Superior y a mi madrina ahora voy a todas las reuniones porque me gusta mucho. Me gustaría hacerle entender a mi papá que es una enfermedad. Me despido con un gran abrazo.

Distrito Rafaela - Región Norte



Antes de ingresar a Alateen era una persona totalmente afectada por el alcoholismo de mi padre. Gracias a que mi madre ingresó en Al-Anon conocí Alateen. Ahora estoy aprendiendo lo que significa convivir con la enfermedad del alcoholismo, se me hace más llevadera la vida porque en el grupo estoy aprendiendo sobre la enfermedad. Veo a mi padre, el cual se encuentra en recuperación, de otra manera, aprendí a aceptarlo tal como es y valorar lo que significa dejar el alcohol. El grupo me enseña a valorarme y respetarme, gracias a Alateen estoy transitando una vida mejor.

MARIA SOLEDAD - Grupo Esperanza - Tucumán
Distrito Tucumán - Región Norte

Sigan escribiendo...

Septiembre...

Quisiera contarles que un día descubrí que mi edad ya no era para ser un miembro Alateen y tuve que formar parte de un grupo Al-Anon. Tenía típicos temores de que me tomaran examen del programa o de que me trataran como al nene del grupo. Esto desapareció cuando me puse en acción, superé mi propia barrera del miedo. Y, ¡oh casualidad!, lo mismo me ocurrió cuando me propusieron ser padrino de un grupo Alateen, pero con otro ingrediente, ya que sentía y siento que Alateen es parte de mí. En este servicio aprendí un gran lema: "*Escucha y aprende*", para crecer en acción concreta.

Gracias al llamado telefónico de una compañera retomé interinamente el servicio de padrinazgo y mi conclusión es que el que quiera hacer este servicio u otro, se anime, y si tiene algún compañero al que vea con aptitudes, que lo estimule al servicio. A mí me sirvió, para mi recuperación, el hacer y ver que otros hagan servicio, porque, de esta manera, juntos lo lograremos.

Daniel B. - Padrino Alateen

Mes del Padrino

Soy Mónica F., Madrina del Grupo Alateen "Esperanza" de Tucumán y quiero agradecerles a todos los miembros Alateen por darme la oportunidad de ayudarlos con mi experiencia y transmitirles mi fortaleza y esperanza. Deseo que el Poder Superior siempre ilumine sus corazones y los guíe en la práctica del Programa para poder adquirir felicidad Un día a la vez. Gracias por tanto cariño y amor.

Los quiero mucho.

ANIVERSARIO 1988 - 2002

RECORDANDO...

¿Por qué tanto murmullo? ¡Cuánta gente hay... y todos hablan de mí!

Fueron a visitarme a mi casa y no me encontraron... Es que, desde el 5 de octubre, yo estoy en otro domicilio, no les pude dar la dirección, pero ya la deben tener.

Habrán encontrado todo tal cual lo dejé al partir; adonde estoy ahora no necesito nada de máquina de coser, biblioteca ni sillón. A propósito del sillón... ¿les gustó el colorido de los almohadones? ¿Se sentaron en él? ¡Qué cómodo es! ¿Se sacaron fotos?

No me vieron, pero ahí ronda mi espíritu, estoy en todos y cada uno de los objetos, Dios me llevó a su lado quizás considerando que mi obra con respecto al Programa Al-Anon podía estar terminada y que, de no ser así, son muchos los que deberán ser capaces de continuarla, somos sus alumnos y nos enrolamos en el desafío.

Aceptando que ya no está entre nosotros la homenajeamos con un fuerte aplauso en este día. Y si también en este día damos el mensaje a una sola persona de las tantas que aún sufren por un familiar en este mundo, debido a las consecuencias de una enfermedad llamada "alcoholismo", seremos consecuentes con los propósitos que LOIS en vida se propuso como cofundadora y digna exponente de Al-Anon.

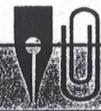
En este espacio también queremos recordar y homenajear a todos los miembros de nuestra Hermandad que hoy ya no están físicamente con nosotros, pero que siempre ocupan un espacio muy importante en nuestra mente y nuestro corazón.

Neli T. M.

Reflexiones

MI RESPONSABILIDAD ES NO USAR EL TIEMPO DEL GRUPO PARA HABLAR DE MIS DIFICULTADES, SINO TRATAR DE QUE CADA COSA QUE YO DIGA REFLEJE ALGUNA DE LAS ENSEÑANZAS DE AL-ANON.

Extraído de *Un día a la vez*

**DE SERVICIO REGIONALES (CSSR)***Ecos del 4º Seminario de la Región Norte***CONCLUSIONES DE LOS TEMAS PRESENTADOS
POR LOS DISTRITOS****Distrito Rosario: Estructura del Grupo**

Se destacó particularmente el análisis de los Conceptos 1º, 3º y 4º; el servicio eficiente del Representante de Grupo; la puntualidad de las reuniones; el padrinazgo; la programación de las reuniones cerradas con temas de toda la Literatura Aprobada por Conferencia (LAC), aportados y sugeridos por todos los miembros en las reuniones de trabajo; mantener el orden dentro de la reunión y mantenerse en el tema sin desvirtuar la reunión.

Un punto relevante en el sostenimiento de un grupo y que debe tener especial cuidado en comunidades pequeñas es el anonimato a todo nivel, junto con el concepto de que el grupo es la base de la Hermandad.

(continuará)

* * *

TRADICIONES

Doce miembros con muy buen humor y con enormes sombreros, numerados del 1 al 12, expusieron las conclusiones de los Talleres:

1ª) Yo soy la más importante, yo soy la **Unidad**, sin Unidad los grupos no progresan.

2ª) No, responde la segunda, yo soy la **Conciencia** del grupo y soy la más importante porque nivelo la autoridad, hago que no haya dueños.

3ª) No, yo soy la más importante, porque sin mí cada uno hablaría de cualquier cosa, yo les recuerdo para qué estamos aquí y que no hablen de otro tema.

4ª) No, yo soy la más importante, porque sin **Autonomía** cada grupo estaría atado, siempre esperando preguntar para luego hacer.

(continuará)



COMITÉ DE PRESUPUESTO A TODOS LOS GRUPOS AL-ANON/ALATEEN:

Estimados amigos: Desde que nuestra Oficina de Servicios Generales supo de vuestra existencia, intentó por todos los medios brindar un servicio permanente sobre todo aquello que involucra una necesidad de información, acercamiento y orientación, siempre a través de Boletines, informes, circulares listas de precios, diferentes Guías, correspondencia, envío de literatura, etcétera.

Por ser Al-Anon una hermandad autosuficiente, el mantenimiento y crecimiento de los servicios generales depende exclusivamente de las contribuciones voluntarias de los miembros y grupos, y de la venta de literatura.

Desgraciadamente, sólo una parte de la hermandad contribuye con sus aportes y con la compra de literatura, por lo tanto, el mantenimiento se logra en parte, pero el crecimiento se ve frenado.

A todo esto nos preguntamos: ¿Por qué?, ¿por qué hay Grupos que no responden a las necesidades de la Hermandad? ¿Creen ellos que podrían subsistir sin su OSG? ¿Saben que somos parte de un todo? ¿Toman conciencia de la importancia del pertenecer? ¿Reconocen que gozan de varios beneficios? ¿Entienden que necesitamos del sacrificio de todos para que muchos más nos conozcan? Quizás no tomaron conciencia que la transmisión del mensaje representa un gasto permanente.

Tampoco deben saber que la OSG es una Asociación Civil con personería jurídica que nos representa legalmente en nuestro país, ni de cómo llegamos a la impresión de literatura que reciben. Sabemos que nada es fácil en estos momentos, pero también sabemos que es en los momentos más difíciles cuando el dar es gratitud, es la conciencia de pertenecer a una Hermandad mundial que respeta nuestras individualidades y que nos da la paz espiritual para lograr nuestro sano juicio.

Los invitamos a reflexionar seriamente, necesitamos de todos para tender la mano de Al-Anon a aquel familiar que no puede sobrellevar la pesada carga de vivir con un alcohólico. Invítense a una reunión de conciencia en su grupo, analicen el Preámbulo y luego actúen.

Recuerden que necesitamos de todos, esperamos vuestra respuesta. Con amor de Al-Anon,

Comité de Presupuesto



REUNION IBEROAMERICANA DE SERVICIOS AL-ANON (RIASA)

RIASA... ¿Qué es? Es la "Reunión Iberoamericana de Servicios Al-Anon". Su objetivo fundamental es el fortalecimiento de las Estructuras participantes, compartiendo sus experiencias de Servicio.

La I RIASA tuvo lugar en Buenos Aires, en noviembre de 1999. Fue organizada conjuntamente con Brasil. La II, en Bogotá, Colombia, en noviembre de 2001. La III RIASA se realizará el año próximo, en Caracas, Venezuela.

El Comité Internacional venezolano, a cargo de su organización, convoca a todos los miembros Al-Anon/Alateen a un concurso para el diseño de un afiche. Debe ser realizado en computadora y enviado por correo electrónico a la dirección de la Oficina de Servicios Generales de Venezuela, escribiendo en el Asunto "Concurso afiche III RIASA". La dirección es: osgvenezuela@cantv.net

En el texto del afiche deberá constar:

Al-Anon/Alateen
III REUNIÓN DE SERVICIOS AL-ANON/ALATEEN
"RIASA"

Septiembre de 2003 - Caracas - Venezuela
"LA DIVERSIDAD DE VOCES FORTALECE LA UNIDAD"

No plantean limitaciones de colores, papel, tamaño.
¡Esperamos que sean muchos los participantes de Argentina!

Rosalía (Delegada internacional)

Reflexiones

TRATANDO DE ELIMINAR MIS DEFECTOS DE CARÁCTER TENGO MENOS TIEMPO PARA MEDITAR CON TRISTEZA SOBRE LA CALIDAD DE AMOR QUE ESTOY RECIBIENDO Y MÁS TIEMPO PARA MEJORAR LA CALIDAD DE AMOR QUE SOY CAPAZ DE OFRECER.

Extraído de *Viviendo con un alcohólico sobrio*

Reflexiones personales



Desde el Grupo Literatura de Al-Anon, hace un tiempo les comentamos sobre nuestro grupo, ahora queremos acercarles algunos testimonios de los miembros:

"Este grupo me permite profundizar sobre temas específicos porque me da tiempo para reflexionar sobre cada uno."

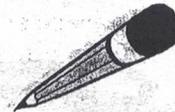
"El grupo de Literatura de Al-Anon nos da la oportunidad de reunirnos alrededor de una mesa y compartir más íntimamente el análisis de los textos. Cuando vimos el *Plan detallado para progresar* fue una gran oportunidad para abrirme a los demás y a mí misma."

"Para mí es el momento para reflexionar sobre el Programa y cómo lo aplico en todos los órdenes de mi vida de forma única e irrepetible."

"Saber que sólo voy a escuchar y a reflexionar sobre lo que se lee me ayuda a centrarme en algo más positivo y a alejarme de mis problemas."

"Concentrarme en la Literatura me da la posibilidad de ampliar mi pensamiento."

"Nos interesa tu participación". ¡Gracias por compartir tus experiencias!



Cuando llegué a mi primera reunión tenía mucho resentimiento y había perdido la fe. Seguí concurriendo porque empecé a sentirme bien con mis compañeros y a recuperar la fe y la serenidad.

Uno de los cambios más notables que experimenté fue mi relación con los seres queridos. Esto lo logré concurriendo habitualmente a los grupos y a las sugerencias de mis compañeros.

Toda la literatura me ayuda, especialmente *Un día a la vez*.

Nelly - Grupo Gral. Madariaga

* * *

Cuando llegué a mi primera reunión de Al-Anon estaba cargada de problemas. Seguí concurriendo porque me empecé a sentir mejor y era el lugar donde podía descargar mi pesada mochila.

Tuve muchos cambios de actitud y los logré gracias al grupo y a mi Poder Superior, que me enseñó a ser yo misma.

El folleto *Alcoholismo Contagio Familiar* es lo que me ayuda con más frecuencia.

Antonia - Grupo Gral. Pacheco

(a prueba)

MES MUNDIAL DE INSTITUCIONES ¡Preparámonos para octubre!

Son varios los caminos para llegar a las Instituciones, pues contamos con muchas herramientas para hacerlo; dedicamos el mes de octubre a incentivar el Servicio y trabajar con las Personas Voluntarias de Instituciones (PVI) tratando de que desplieguen su creatividad al apadrinar a los futuros servidores. Podemos organizar un calendario destinado a una actividad para cada día del mes: realizar una reunión pública, pegar afiches en salas de primeros auxilios, solicitar permiso para colocación de afiches y llevar material a los juzgados, visitar comisarías, invitar a una compañera de grupo a participar de la reunión de Instituciones.

Es interesante ver la reacción de las personas que nunca han tomado contacto con este querido servicio: al principio aparece el temor pero luego, viendo en la práctica que la esencia es dar el mensaje de Al-Anon, todo se hace más fácil.

Aquí va una experiencia para las Coordinadoras que no saben como atraer miembros: *"Cuanto más doy, más recibo". Llevar el mensaje de Al-Anon a un hospital o centro de rehabilitación me brinda una completa satisfacción. Aunque personalmente recibí asesoramiento, ni el consejero ni yo pudimos identificar la enfermedad del alcoholismo como la causa de mis problemas. Hoy, suministrar información de Al-Anon a doctores y consejeros es parte de mi labor de servicio en Al-Anon.* (Mirta S., NY. Extraído de *Al-Anon en las Instituciones*, marzo de 1989)

* * *

El Comité continúa trabajando con los Distritos y Grupos del Interior en las campañas en los medios de transporte y en escuelas; estamos actualizando las Guías de Servicio y esperamos entregar el material corregido en la próxima Conferencia.

La respuesta de los grupos a las campañas fue muy positiva y decidimos, aplicando el Programa, tomar con calma las actividades, ya que superaron nuestras expectativas y fue mucha la demanda de afiches y material. Continuaremos trabajando sin prisa pero con insistencia, de forma tal que el servicio pueda cumplirse sin que sea un peso económico para los grupos y distritos.

Queremos repetir nuestro agradecimiento por lo trabajado en estos meses a pesar de los malos momentos que atraviesa nuestro país, y que el mensaje no deje de darse a los que lo necesitan.

Mi Ser Superior me puso a prueba

Una tarde esperaba a mi marido para compartir el almuerzo, pero cuando llegó vi su rostro triste. Me abrazó con fuerza. Me di cuenta de que algo le pasaba. Se había quedado sin trabajo. En esos momentos nos pusimos mal los dos, pero de pronto le dije: "Bueno, no nos pongamos mal, nuestro Ser Superior no nos va a abandonar". Y así fue que noche tras noche, con la ayuda del grupo, hablaba con mi Ser Superior y Él escuchó mis ruegos. Fue reincorporado nuevamente a su trabajo.

Ahora, mis compañeros de grupo me entienden cuando les digo que mi Ser Superior me puso a prueba y no me abandonó.

Por más que me sienta abatida y sin esperanza, muchas veces sin dinero, no dejo de concurrir al Grupo y de hacer Servicio.

Berta

Grupo "Despertar en Al-Anon"

Reflexiones

SI TRATAMOS BIEN A LA GENTE AL COMUNICAR EL CONTENIDO DE NUESTROS CORAZONES Y MENTES, ES MUCHO MÁS PROBABLE QUE ESCUCHEN LO QUE TENEMOS QUE DECIR.

Extraído de *Cómo ayuda Al-Anon a familiares y amigos de alcohólicos*

¿ CANASTA DE PREGUNTAS ¿

• *¿Puede un grupo Al-Anon/Alateen no usar la Oración de la Serenidad?*

Respuesta: Nuestro programa es espiritual, no religioso; la Oración de la Serenidad forma parte de Al-Anon/Alateen a nivel mundial y está en la autonomía del grupo usarla en la apertura y cierre de la reunión, cada miembro puede hacerlo o abstenerse.

• *¿Quiénes votan en un Distrito los temas y lemas que llevará el Delegado a la Conferencia?*

Respuesta: Nuestro Manual de Servicio, pág. 25, punto 3.6.2.4., dice que antes del 15 de julio los Delegados envían al Secretario del Comité de Conferencia temas sugeridos por sus grupos para ser tratados en ésta.

El plenario de la reunión de Distrito lo conforman los Representantes de Grupo (RG), los cuales, a través de su voz y voto, deciden qué tema y lema enviarán a la Conferencia de Servicio Nacional. Normalmente esta elección se realiza dentro de la reunión de Distrito, pero en ocasiones especiales se elige a través de los RG en reuniones especiales para tal efecto.

Las perlas del Manual son para atesorarlas.

LOS EDITORES SE RESERVAN EL DERECHO DE NO PUBLICAR
TEXTOS QUE NO CREAN CONVENIENTES PERO
SE MANTENDRAN EN ARCHIVO.
LAS PUBLICACIONES VAN POR ORDEN DE RECEPCION.

Las colaboraciones presentan los puntos de vista y la opinión de sus autores a título personal y no son atribuibles a Al-Anon como un todo.

ESTE BOLETIN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

SECRETARIA ANIVERSARIOS

5 de agosto - 15 años
Grupo Al-Anon "El Sol"
Pablo Podestá - Distrito Noroeste

*

12 de agosto - 1 año
Grupo Al-Anon "Camino de Esperanza" (en formación)
Gonzalez Catán - Distrito Sudoeste

*

Octubre - 30 años
Grupo Al-Anon "Despertar"
Moreno - Distrito Centro Oeste

*

Para ellos...
¡¡FELICIDADES!!
Recordamos que los aniversarios que se publican
son el 1º y de 5 en 5 años.



**Oficina Servicios Generales AL-ANON
para la República Argentina**

**Avda. Pte. Roque Sáenz Peña (Diagonal Norte) 825
5º Piso, Of. 502 • C1035AAD Buenos Aires, Argentina
Tel. (011) 4326-3389 • Fax (011) 4326-0704
e-mail: osg@alanon.org.ar
ofservgen@sinectis.com.ar
www.alanon.org.ar**