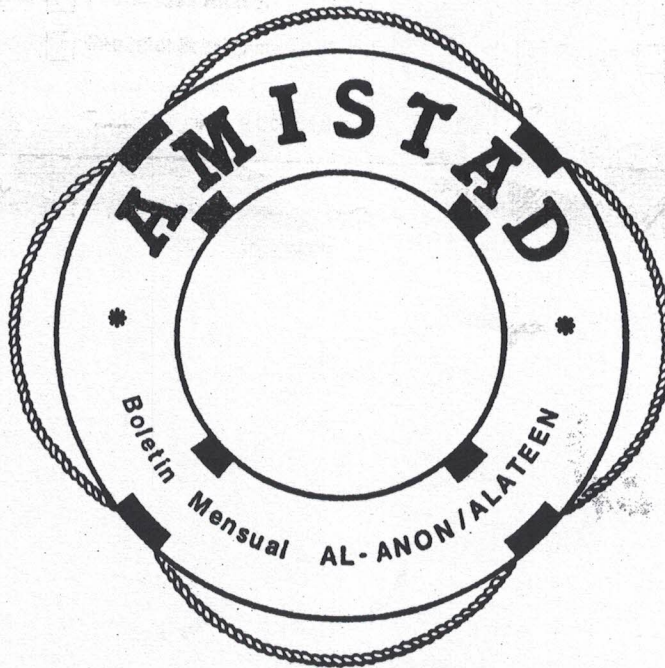


Abril de 2002

AÑO DE LA ACCIÓN

AL-ANON / ALATEEN



Declaración de AL-ANON / ALATEEN

*Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda,
que nunca falte allí la mano de Al-Anon y Alateen, y*

Que empiece por mí

Nuestra responsabilidad, mi responsabilidad

Una importante característica de nuestra estructura Al-Anon/Alateen es el ser autosuficiente. Ello significa que está solamente basada en el accionar de sus miembros. Así sucede que, si para el correcto funcionamiento del grupo son necesarios los servidores, la responsabilidad de cubrir los servicios es de todos los asistentes a las reuniones; si mantener el lugar físico en el que funciona significa el pago de alquiler y otros gastos, cubrir

los mismos depende de cada uno de sus miembros; si nuestra OSG como centro de Servicios, los Comités Permanentes y los Distritos, requieren contribución, presencia y tarea, la pertenencia a la Hermandad me compromete al apoyo.

La maravillosa autonomía del Grupo, del Distrito y de la Región, nos da todo el derecho de decisión y, a la vez, todo el deber de mantener la autosuficiencia de la estructura nacional.

Noticias muy importantes

☞ El Comité Ejecutivo decidió en reunión extraordinaria de fecha 26 de marzo de 2002, tomando en consideración la crítica situación económica en nuestro país, suspender temporariamente, a partir del 1º de abril, las bonificaciones detalladas en nuestra lista de precios de literatura de fecha junio 1999.

☞ Por las mismas razones expuestas, a partir del mes de mayo, nuestro Boletín Amistad comenzará a publicarse en forma bimestral, es decir, en el mes de julio la Hermandad recibirá el Boletín correspondiente a junio/julio.

☞ Informamos que han habido algunos cambios en nuestras direcciones de e-mail e Internet.

Las mismas son: e-mails:
info@alanon.org.ar

osg@alanon.org.ar
secretaria@alanon.org.ar

Sitio en Internet:

www.alanon.org.ar

B

O

L

E

T

I

N

A

M

I

S

T

A

D

Nº

2

8

3

RINCÓN DE NUESTRA OSG

En el Boletín *Amistad* del mes de febrero anunciamos a la Hermandad la visita a nuestro país de dos miembros de la Oficina de Servicios Mundiales de Al-Anon. Hoy queremos contarles que el 4 de marzo llegaron a Buenos Aires el Director Ejecutivo de la OSM acompañado por la Encargada de Traducciones.

El día 5 compartimos con ellos y con miembros de la OSG una jornada de trabajo donde, a través de un diálogo fructífero y tratando a fondo los temas que nos atañen como Estructura, pudimos despejar dudas y recibir las informaciones que necesitábamos para un mejor funcionamiento y crecimiento de nuestra Hermandad.

Al término de estas jornadas compartimos con nuestros visitantes una reunión de camaradería, a la

que invitamos especialmente a Zulema S., fundadora del primer grupo Al-Anon de la Argentina, llamado "Amistad", y a Lilian C., responsable de la organización de nuestra estructura. A esa reunión asistieron también las Representantes de la OSG de Brasil, Uruguay y Chile, que ya se encontraban en Buenos Aires.

A ellas, junto a nuestras Delegadas Internacionales, se dedicó la jornada del 6 de marzo, donde se trataron los problemas y las dificultades a las que se enfrentan las estructuras iberoamericanas. A la reunión asistieron la Coordinadora de la Junta y el Secretario General.

Creemos que esta visita dejó un saldo muy favorable, ya que en todo momento primó el espíritu de Al-Anon en las reuniones, las que sentimos guiadas por nuestro Poder Superior.

LAS 12 TRADICIONES

Cuarta Tradición

CADA GRUPO DEBIERA SER AUTÓNOMO, EXCEPTO EN ASUNTOS QUE AFECTEN A OTROS GRUPOS, O A AL-ANON O AA EN SU TOTALIDAD.

- En Reunión de Trabajo, ¿elegimos libremente la Programación para reuniones cerradas?
- ¿Sólo utilizamos LAC (Literatura Aprobada por Conferencia) en el análisis de temas elegidos?
- Si modificamos horarios del Grupo, ¿damos aviso al Distrito y OSG?
- ¿Nos interesamos por la consecuencia que tienen las decisiones del Grupo sobre Al-Anon como un todo?
- Si visito otro grupo, ¿me adapto a su forma de trabajo y asimilo lo positivo?
- ¿Analizamos y ponemos en práctica las Tradiciones para proteger la Unidad que caracteriza a nuestra Hermandad?



RELATOS SOBRE LA CUARTA TRADICIÓN

En mi reunión Alateen a veces recibimos personas que no son adolescentes y que preguntan si pueden unirse al grupo. En general uno de nosotros o nuestro padrino les preguntan por qué quieren asistir a nuestra reunión. Luego les pedimos que esperen en el vestíbulo mientras votamos sobre la cuestión.

Si son chicos de menos de 13 años, se sienten habitualmente muy sorprendidos cuando el voto es afirmativo y pueden así participar en nuestra reunión. [...] Siempre entran en la sala sonriendo como si se sintieran particularmente bienvenidos.

El único motivo por el cual podríamos votar no en el caso de chicos menores de 13 años es si nuestro grupo fuera bastante mayor, de 17 a 19 años; entonces sugerimos que chicos muy pequeños vayan a otra reunión. El problema es que lo que se discuta podría no ser apropiado para chicos de esa edad.

Si la persona que pide ingresar es mayor de 19 años, entonces ocurre otro tipo de sorpresa a veces cuando votamos de modo negativo. El motivo de un posible voto negativo es si un adulto

desea asistir para asegurarse de que Alateen sea perfecto para su hijo. Entonces, votamos no, porque nos resulta incómodo tener un padre tenso entre nosotros. Aún si el resultado es impedirle a ese chico que venga a nuestra reunión, no es una buena idea tener un adulto así, que nos escuche y nos juzgue por lo que decimos. A veces sólo le decimos a los adultos que pueden ir a Al-Anon.

* * *

Nuestra reunión Alateen tiene lugar a la misma hora y en el mismo lugar que las de AA y Al-Anon, pero nos reunimos en salas diferentes. La mayoría de nosotros viene con los padres así que todo sale bien. Pero el problema ocurre cuando termina nuestra reunión. Esta solía terminar al mismo tiempo que las otras reuniones. A veces había padres que abrían nuestra puerta y les anunciaban a sus hijos que tenían que partir de inmediato o perderían el transporte a casa. A veces sólo abrían la puerta y permanecían allí escuchándonos. Era bastante desagradable.

Una noche hicimos algunos cambios. Comenzamos a la misma hora que las otras reuniones pero terminamos nuestra reunión diez minutos más temprano que antes. Hasta el momento ha funcionado muy bien. Podemos charlar entre nosotros unos minutos en lugar de salir corriendo, y nadie golpea a la puerta e interrumpe nuestra reunión antes de terminarla.

Extraído de *Al-Anon y Alateen en acción (Courage To Be Me)*

PRIVILEGIO DEL SERVIR



El servicio no es una ruta donde los kilómetros se suceden. Es el camino que yo transité por la oscuridad y encontré el sendero que es la recuperación cimentada en la unidad y fortalecida en el servicio.

Comprender, amar, escuchar, un profundo bienestar en la grandeza de la unidad, transcurren a través del tiempo en mi vida. El servicio me dio pertenencia, me ayudó a crecer y me enseñó lo que significa gratitud.

Concientizar la continuidad del servicio, y mi eterno agradecimiento a Al-Anon/Alateen, hicieron de mí una mejor persona y me señalaron el camino hacia un crecimiento espiritual que tanto anhelaba.

Norma V.

COMITE DE SEMINARIOS DE SERVICIO REGIONALES (CSSR)



Seminario de la Región Norte *Brinkmann - 19, 20 y 21 de abril de 2002*

En un viaje de trabajo nos interiorizamos sobre los preparativos para el próximo Seminario de la Región Norte.

Las compañeras del Distrito Villa María tienen la responsabilidad de coordinar la Asamblea que se realizará el viernes 19 por la tarde y la Región presentó dos postulantes a Custodios Regionales.

El sábado por la mañana el Distrito Rosario desarrollará el tema "La estructura del Grupo" y Centro Este Entre Ríos "La importancia de pertenecer a un Distrito". Para la tarde el Distrito Villa María preparó el tema "Cómo mejorar la comunicación entre los Distritos de la Región", Tucumán "Encuentro Zonal de la Región Norte" y Distrito Córdoba realizará una "Reunión Ambulante".

El domingo el Distrito anfitrión desarrollará el tema "Análisis de las Tradiciones".

Los miembros de la Oficina de Servicios Generales deseamos compartir este Seminario con todos ustedes.

X



2º ENCuentRO REGIÓN SUR NEUQUÉN



A LOS GRUPOS Y DISTRITOS DE LA REGIÓN SUR DEL PAÍS:

A los distintos Distritos y Grupos sin Distrito de la Zona Sur del país, se les comunica que se llevará a cabo la celebración del próximo 2º Encuentro en la ciudad de Neuquén, el 17 de agosto del corriente año.

A todos se les hará llegar una nota recordatoria próximamente, lo mismo que a través de este Boletín.

Grupo "Amor"
Neuquén

X

COMITÉ DE PUBLICACIONES



La reunión mantenida con los miembros de la OSM (Oficina de Servicio Mundial) con respecto a temas relacionados con Publicaciones, tales como traducciones y reimpresiones, sirvieron para intercambiar ideas e intensificar un acercamiento productivo.

* * *

Otra de las posibles funciones del Encargado de Literatura, podría ser:

7) Difundir el porqué del uso de literatura LAC en reuniones cerradas, así como la actualización de las novedades que se produzcan en materia de publicaciones en la OSG, tales como nuevas reimpresiones, posibles bonificaciones o facilidades.

* * *

Muchas veces se piensa que los servicios que se realizan en la Oficina están lejos de nuestros conocimientos o posibilidades.

Sin embargo esto no es así, pues el servicio lo hacemos entre todos, y siempre hay una tarea apropiada para nuestras posibilidades

o nuestras ganas de efectuar un servicio que ayude en la recuperación.

Hoy te queremos contar algunas de las funciones que realizamos en el Comité de Publicaciones:

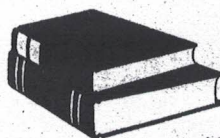
- tipear las notas o colaboraciones para el Boletín *Amistad*;
- buscar reflexiones o notas interesantes para incluir en el Boletín;
- proponer temas de interés común y desarrollarlos;
- idear nuevas formas de participación;
- corregir y revisar literatura a reimprimir;
- revisar traducciones.

¿Te parece que podrías ayudarnos en alguna de estas funciones u otras similares? Acercate al Comité y seguro que encontramos puntos de encuentro.

El servicio es practicar el amor incondicional.

Nos permite desperezarnos y practicar los principios de Al-Anon.

(Cómo ayuda Al-Anon a familiares y amigos de alcohólicos)



Comité de Archivo Histórico

Compartimos lo publicado en *Dentro de Al-Anon* de junio-julio de 1988 sobre lo más destacado de la Conferencia de Servicio Mundial de ese año:

- Fue aprobada una moción en la CSM de 1987 para que se añadieran al Comité miembros delegados de Archivo Histórico, a prueba por 3 años.

- El primer número del Boletín "Relatos de Archivos" fue enviado en la primavera de 1987; y el segundo en noviembre.

- El equipo investigador de Archivos compuesto de archivistas de AA, Steppin Stones y de la Oficina de Servicio Mundial, se reunió regularmente para compartir información. Los documentos de Lois W. fueron transferidos a un depósito seguro y resguardado y serán fotocopiados, microfilmados e ingresados en computadora en la Fundación Steppin Stones y eventualmente serán devueltos a la OSM para ser almacenados como una colección especial.

- Un consultor archivista y un investigador reseñador empezaron a preparar para computarizar expedientes de archivos y demás actividades.

¡Qué importante sería que también nosotros pudiéramos hacer algo similar para preservar nuestro patrimonio nacional!

**"Nos interesa tu participación".
¡Gracias por compartir tus experiencias!**

Cuando llegué a Al-Anon estaba desesperado, tenía ataques de pánico, miedo constante. Seguí concurriendo a las reuniones porque me gustó, me sentía identificado, acompañado, hasta ese momento me sentía muy solo y el grupo me dio la compañía que tanto esperaba.

El cambio más notable que experimenté fue el trato con mi familia, mi visión de mí mismo, el enfoque de mi problemática, la mirada a la vida. Fue de a poco, asistiendo a las reuniones, meditando, leyendo, escuchando y poniendo en práctica las sugerencias.

Valor para Cambiar es el libro que más me ayuda.

Gabriel
Grupo Hijos Adultos Olivos



COMITE DE CONFERENCIA

Sugerencias para los Delegados

¿Cómo debería el Delegado dar el Resumen de la Conferencia de Servicio Nacional en un grupo Al-Anon/Alateen?

1. Exponer qué es la Conferencia de Servicio Nacional (introducción).

2. Dar un panorama general de cómo estuvo compuesta: Custodios, Delegados (sus Distritos a qué lugar representan), Representantes de Distritos en formación (cuáles), Representantes de grupos que no tienen Distritos (qué provincias).

3. Cómo trabajan los grupos del interior y exterior (si puede comentar algo).

4. Informar de las Mociones aprobadas y dar detalles sobre el presupuesto, que sean específicos y completos.

5. Expresar su opinión sobre los temas tratados en conjunto, Séptima Tradición: experiencias en la Conferencia de Servicio Nacional.

6. Qué conclusiones positivas rescató de esta Conferencia.

Los Delegados representan a un Distrito. Toda iniciativa del Delegado debería ser compartida y consensuada con el Distrito al que pertenece y representa en la Conferencia.

El Manual de Servicio Nacional y los Conceptos son las principales guías para los Delegados, recordando que el Manual puede ser modificado en las posteriores Conferencias.

Los Delegados y Representantes de Grupos deberían cumplir con su rol de representantes principales de la Conciencia de Grupo.

Los Conceptos aseguran la continuidad de los servicios de la Hermandad manteniendo la conservación y progreso de los grupos, que son la base de esta gran comunidad Al-Anon/Alateen.

Las relaciones son armoniosas cuando los miembros saben exactamente cuál es su campo de acción y qué margen queda para la iniciativa personal.

Subcomité

Admisión, Temario y Manual



Nuestro querido Manual de Servicio, en la pág. 26, nos habla acerca de la **Reunión de Distrito**: "El propósito de la Reunión de Distrito es asegurar un adecuado intercambio de información

e ideas acerca de las actividades de servicio, no sólo en el Distrito inmediato, sino en cualquier otro lugar del país o del mundo en que se halle Al-Anon".

Es responsabilidad de los Representantes de Grupo, eslabones fundamentales de esta cadena de Amor y Amistad, que se informen en esta reunión, para que luego ellos mismos puedan compartir con su grupo lo acontecido y aprendido en ese lugar. Un grupo que no concurre a Distrito a compartir sus experiencias y a hacer sus debidos aportes (tanto económicos como de funcionamiento), no crece y se "queda en el tiempo".

Recordemos: El análisis del Manual nos conduce a encontrar "joyas de sabiduría" en su interior.

Mi "sólo por hoy"



Sólo por hoy decidí tener un día feliz, empecé mi día rezando con alegría y pude observar qué buen resultado me da cuando lo hago de esa forma.

Sólo por hoy me propuse ver en los seres que amo sólo su parte positiva. También pude mirarme a mí misma y ver que, a pesar de mis defectos de carácter y de mi enfermedad emocional, soy una buena persona.

Sólo por hoy pude pensar, sin confusión, que mañana podría morir y, por lo tanto, hoy es el día que me regala mi Ser Superior para disfrutar de estar viva.

Sólo por hoy pude relajarme y disfrutar el cálido sol de este día de otoño; sólo por hoy no pensaré qué pasará mañana y no tendré miedo al futuro. Porque de lo que sí tengo la certeza es de que mañana seguiré teniendo las herramientas que me da Al-Anon para decidir cómo será mi día, aunque no siempre pueda empezarlos rezando con alegría,

Graciela

Grupo Pío XII - Necochea

Reflexiones

LA CALIDAD DE LAS RELACIONES HUMANAS DEPENDE MUCHO DE LA FORMA EN QUE NOS COMUNICAMOS MUTUAMENTE.

Extraído de *El dilema del matrimonio con un alcohólico*

Comité de Servicio a la Sociedad

(a prueba)

El martes 12/3/02 se realizó la primera reunión del año junto a las Coordinadoras de los Comités de IP e Instituciones de los Distritos.

- Se trabajó en conjunto en realizar una campaña de colocación de afiches en los ómnibus que pasen cerca de los Grupos.

- Del 1 al 17 de abril se realizará la campaña de difusión a nivel nacional en radios.

- Estamos modificando la dirección del sitio en Internet para facilitar su pronunciación al dar el mensaje a la sociedad: **www.alanon.org.ar**. Rogamos incentivar a los oradores para que lo difundan.

Cada Distrito, además, tiene su propio proyecto aunado al propuesto por este Comité para ir trabajando en el año.

Felicitamos a todos y los invitamos a seguir compartiendo experiencias.

Encontrar la manera



Después de mi llegada a Al-Anon pude experimentar el librarme de mi afán de poseer cosas, personas y todo lo que estaba alrededor, especialmente lo que más amo y más cerca están de mí.

Aprendí que la libertad más grande del hombre es no apropiarse de nada ni de nadie.

A.
Grupo Amanecer - Distrito Córdoba

Reflexiones

LOS NIÑOS TIENDEN A VIVIR DE ACUERDO CON NUESTRAS EXPECTATIVAS. SI ESPERAMOS LO PEOR DE ELLOS, NOS COMPLACERÁN. LAS CRÍTICAS CONSTANTES LES HARÁN PERDER EL DESEO DE TRATAR DE AGRADAR.

Extraído de *¿Cómo puedo ayudar a mis hijos?*

COMITÉ ALATEEN

Queridos compañeros:

El Comité Permanente Alateen les informa que en la última reunión que tuvimos con los Coordinadores de los Comités Alateen de Distritos, les fue entregado un juego completo con todo el nuevo material de servicio Alateen, el cual fue analizado por todos los presentes. A raíz de este debate surgieron algunas dudas con respecto a su implementación, por lo cual el Comité Permanente Alateen (Comité a nivel nacional), desea visitar los Distritos y grupos interesados para dar una charla informativa sobre estas nuevas guías y formularios.

Para concretar una visita pueden contactarse con la Oficina de Servicios Generales (OSG) o con el Coordinador del Comité Alateen de su Distrito.

**"Nos interesa tu participación".
¡Gracias por compartir tus
experiencias!**



Llegué muy mal a Al-Anon porque, de una Teresa tranquila y de buen ánimo, me estaba convirtiendo en una loca suelta y no me gustaba. Lo que me impulsó a seguir concurriendo fue saber que el alcoholismo es una enfermedad, que mi marido no tomaba para amargarme la vida y que no era la única que sufría por esta causa.

Deben haber sido muchos mis cambios porque antes de los tres meses mi marido entró a AA y el 3 de mayo pasado cumplió 23 años de sobriedad, gracias a Dios. Estos cambios los logré poniendo en práctica cada cosa que aprendía e incorporando la hermosa forma de vivir que me enseña todo el Programa de Al-Anon.

Toda la literatura me ha resultado de gran ayuda pero la *Ora-ción de la Serenidad* y el *Sólo por Hoy* son buenísimos.

Teresa
Grupo Amistad, Tandil



MESA DE TRABAJO DE AL-ANON HIJOS ADULTOS

Invitamos a todos los Hijos Adultos del país a compartir con la Mesa sus testimonios, para que puedan ser publicados en este Boletín. El intercambio de experiencia, fortaleza y esperanza nos ayuda a integrarnos y éste es nuestro objetivo, pues el progreso individual de la mayoría depende de la unión.

Algunos de los temas que podrían resultar interesantes son: la transición de Alateen a Al-Anon Hijos Adultos; el trabajo de los Pasos, las Tradiciones y los Conceptos en su grupo; cómo se formó su grupo; cómo llegaron a un grupo y cómo están hoy, entre otros.

También nos interesa conocer sus inquietudes o sugerencias sobre la Mesa. Pueden escribirnos a la OSG indicando que se dirigen a la Mesa de Trabajo de Hijos Adultos. Esperamos ansiosos sus cartas.

Como siempre, son bienvenidos los 4^{os} sábados de cada mes de 10 a 12 hs en nuestra OSG para participar de la Mesa.



Dándonos a conocer



El Grupo "Literatura de Al-Anon", del Distrito Capital, se formó en marzo de 1998 obedeciendo a la necesidad de algunos miembros de Al-Anon de profundizar en el estudio de nuestra Literatura y reflexionar más en detalle sobre algunos temas del Programa. Lo que se inició como una experiencia a prueba quedó confirmado, y hemos seguido hasta ahora, encontrando en esta tarea una eficaz manera de ocuparnos de nuestro progreso espiritual.

Desde las primeras reuniones acordamos ocupar el tiempo solamente en la lectura y en nuestros comentarios a partir de la propia experiencia con el Programa. Esto, que nos impone cierta disciplina, nos da oportunidad de leer libros y folletos variados, dedicar varias reuniones a un tema, o al Plan Detallado para Progresar, el Carrousel, a cada Paso o a las Tradiciones. Evitamos dispersarnos, y esa concentración contribuye enormemente a nuestra paz mental y sobriedad emocional. Muchas personas que nos han visitado han reconocido que la experiencia las ha ayudado a serenarse.

Los esperamos para compartir fortaleza, esperanza y experiencias.

Miembros del Grupo "Literatura de Al-Anon"



COMITÉ DEL INTERIOR

Los tiempos difíciles y la acción

Puede ser que en estos tiempos difíciles nos sintamos más desolados que nunca, más frágiles, más pequeños...

Es tarea de este Comité del Interior que siempre haya alguien detrás de un papel, dispuesto a dar algún alivio, a dar algo que siempre será nuestro, de todos los miembros de Al-Anon: el consuelo recíproco de nuestro Programa puesto en acción.

La palabra amable, el gesto cortés y, por qué, no el abrazo apretado y fraternal.

No nos olvidemos de los que están lejos y no se olviden ustedes de nosotros.

Una nueva vida

Cuando llegué a Al-Anon estaba destruida, llegué con la idea de que me ayudarían a separarme de mi compañero alcohólico, o a que él dejara de tomar. Con el tiempo entendí que Al-Anon era para mí y que tenía que aprender a vivir por mí.

Hoy estoy en la cama, con gripe y me he dado el permiso o el derecho de cuidarme, ya que trabajo todo el día. Estoy aprendiendo a quererme aunque el problema siga.

Día a día sigo poniendo límites e introduciendo cambios en mi vida. En estos días de descanso, me he puesto a analizar mis actitudes y forma de ser. He logrado cambiar mi terquedad y orgullo. Gracias a Al-Anon he podido ayudar a mis tres hijas, ya que tienen un papá enfermo alcohólico y una mamá afectada emocionalmente.

Agradezco a todas mis compañeras de Al-Anon, a la literatura que siempre está a mi alcance, al Boletín Amistad y a todos, ya que estoy encontrando una nueva vida para vivir.

Victoria

Grupo Madariaga - Distrito de la Costa



Plan de Servicio 2002: El Año de la Acción

Queridos compañeros: en nuestra última Conferencia de Servicio Nacional los delegados han aprobado la formación de un Plan de Servicio para cada año. El año 2002 es el Año de la Acción y, por consiguiente, el Plan de Servicio se orientará a esto: ¡a **accionar**!

¿Qué es un **Plan de Servicio**? Es una herramienta que ayudará a todos los miembros a involucrarnos de manera "activa" en el Servicio.

Son pautas prácticas para que toda la Hermandad, en sus diferentes niveles de Servicio, pueda "accionar" durante el año 2002 y lograr así un crecimiento, no sólo en cantidad sino también en calidad, de todo Al-Anon/Alateen.

Este mes –junto con este Boletín Amistad– se está repartiendo el Plan de Servicio. Los delegados recibirán toda la información y los pasos a seguir para poder explicar a los RG en sus Distritos. Asimismo, los RG serán los responsables de transmitir esta información en los grupos y generar así la acción en nuestras bases.

El Plan de Servicio es una herramienta tanto personal como Grupal para desarrollarlo durante el año 2002. Las ideas que contiene son sugeridas, pero por experiencia sabemos que cuando se llevan a cabo, se crece.

En los próximos números estaremos informando más acerca de este nuevo Servicio dentro de Al-Anon/Alateen.

Gracias y saludos para todos!!!

Comité Ad-Hoc

Reflexiones

HOY RECORDARÉ QUE LA INCERTIDUMBRE NO ES UN DEFECTO SINO UNA OPORTUNIDAD.

Extraído de Valor para cambiar

CANASTA DE PREGUNTAS

¿Es conveniente la exhibición de la literatura en las reuniones cerradas, exponiéndola al deterioro y/o sustracción?

Respuesta: Contamos con el catálogo de literatura (disponible para todos los grupos) que reúne las principales publicaciones, con fotos, breve explicación de su contenido y precios de las mismas. Su uso ayuda a mostrar la literatura, aun cuando no se pueda contar con un stock permanente. También es importante el servicio de Encargado de Literatura para difundir las piezas con que se cuenta, así como para sugerir su uso y adquisición.

* * *

¿Sería posible que el lenguaje utilizado en nuestra literatura fuera más coloquial, utilizando términos más comunes?

Respuesta: La traducción de nuestra literatura proviene de la Oficina de Servicio Mundial y debemos ajustarnos a los permisos de reimpresión previamente acordados. Contamos con diversas piezas de literatura, algunas de lectura y comprensión muy sencillas hasta otras más complejas.

El valor de la vida

Dentro de unos días voy a cumplir 71 dichosos años; dichosos porque aprendí el valor de la vida y la felicidad. Esto que digo no fue fácil, la ayuda para comprender y apreciar estos valores provino del programa de Al-Anon y de mis compañeros de grupo.

Sé que este testimonio puede ayudar a otros que están sufriendo. No perder la esperanza de recuperarnos; querernos como nos quieren en el grupo; ser o tratar de ser obedientes al programa; sugerir no juzgar; hacer servicio; dar amor y esperanza.

Hasta pronto,

Carmen X
Grupo Floresta

SECRETARIA ANIVERSARIOS

27 de abril - 20 años
Grupo Al-Anon "Madariaga"
Gral. Madariaga - Distrito de la Costa



Para ellos...
¡¡FELICIDADES!!

Recordamos que los aniversarios que se publican
son el 1º y de 5 en 5 años.

LOS EDITORES SE RESERVAN EL DERECHO DE NO PUBLICAR
TEXTOS QUE NO CREAN CONVENIENTES PERO
SE MANTENDRAN EN ARCHIVO.

LAS PUBLICACIONES VAN POR ORDEN DE RECEPCION.

Las colaboraciones presentan los puntos de vista y la opinión de sus
autores a título personal y no son atribuibles a Al-Anon como un todo.

ESTE BOLETIN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

Solicitud Suscripción Boletín AL-ANON

Fecha

--	--	--



1. Datos personales

Nombre:
Domicilio para enviar por correo:
Localidad: CP: Provincia: Tel.:

2. Planes de suscripción

Enviar por correo

- ☐ Boletín Amistad (12 números) \$ 18
☐ Publicadas Alateen (4 números) ... \$ 10
☐ Paquete: Boletín Amistad (12) +
Publicadas Alateen (4) +
Boletín Al-Anon a la Comunidad (1) ... \$ 20,50

Retiro OSG

- ☐ Boletín Amistad (12 números) \$ 10
☐ Publicadas Alateen (4 números) ... \$ 2
☐ Paquete: Boletín Amistad (12) +
Publicadas Alateen (4) +
Boletín Al-Anon a la Comunidad (1) ... \$ 12,50

3. Forma de pago

- ☐ Efectivo
☐ Cheque bancario N° Banco:
☐ Giro postal N° Sucursal:
☐ Transferencia Bco. Galicia: N° de boleta: Sucursal:
cla. cte. 109/6 175/5

IMPORTANTE: Fotocopiar esta solicitud, completarla y, junto con el pago, enviarla a la OSG. Los cheques o giros deben extenderse a la orden de Oficina de Servicios Generales. Si Ud. paga por transferencia del Banco de Galicia, enviar, junto con la solicitud, la fotocopia de la boleta de depósito por correo o vía fax a Avda. Pte. Roque Sáenz Peña 825, 5º piso, Of. 502 (1363) Buenos Aires. Fax: (011) 4326-0704.



**Oficina Servicios Generales AL-ANON
para la República Argentina**

**Avda. Pte. Roque Sáenz Peña (Diagonal Norte) 825
5º Piso, Of. 502 • C1035AAD Buenos Aires, Argentina
Tel. (011) 4326-3389 • Fax (011) 4326-0704**

**e-mail: osg@alanon.org.ar
ofservgen@sinectis.com.ar
www.alanon.org.ar**