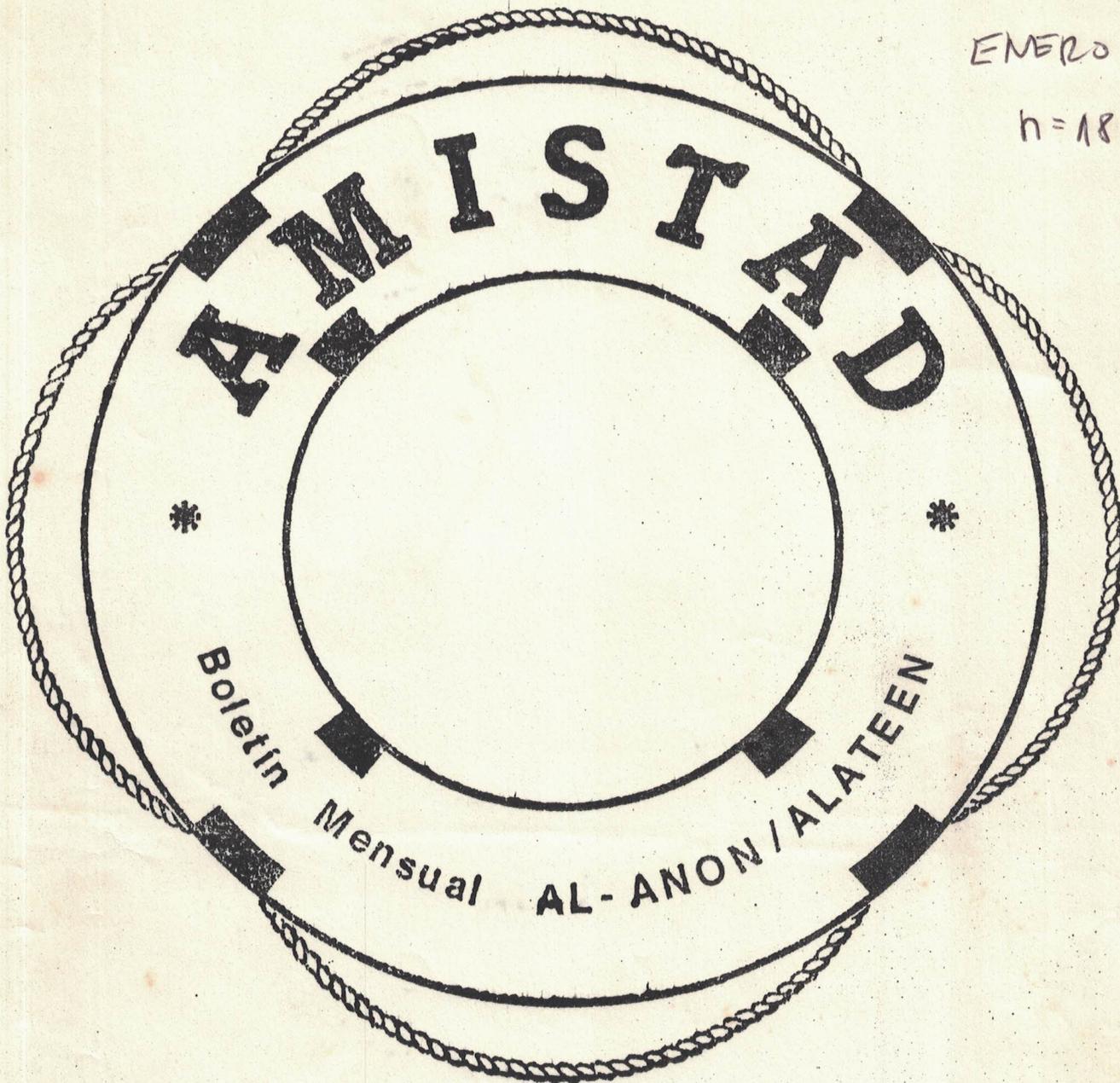


ENERO 1994

n=185



**De Oficina Servicios Generales AL-ANON  
Para la Rep. Argentina**



**Diag. Roque Saenz Peña 825, 5° Piso, Of. 502, Te. 326-3389  
Casilla Correo Central 3246, Bs.As..República Argentina.**

EMISSO 1914  
N = 182



De Oficina Servicios Generales AL-ANON  
Para la Rep. Argentina

Diag. Roque Sáenz Peña 825, 5.º Piso, Of. 502, Tel. 326-3389  
Calle Correo Central 3248, Bs. As. República Argentina.







COMITE DE ARCHIVOS

"Evocando el pasado"

En el Boletín anterior compartimos el Acta de la primera reunión de Intergrupo. Hoy hemos rescatado el cierre de la última reunión de Intergrupo, N° 196, llevada a cabo el 21 de agosto de 1987.

En dicha reunión se hizo la siguiente pregunta: "¿Qué nos dejó el Intergrupo?", y se dijo: "El Intergrupo es el libro de la historia de Al-Anon en crecimiento. Nos dio la oportunidad de ver a los compañeros de otros Distritos. Los que participamos tenemos agradecimiento por la experiencia y el intercambio de vivencias. Intergrupo nació de las zonas que más tarde se convirtieron en Distritos; luego se formó la Conferencia. Es el "abuelo" que ahora se va. Ahora hay otra dimensión. Debemos aceptar los cambios y tener esperanza para lo que viene".....

"En nuestros días"

En la última reunión del Comité, se resolvió que a partir de enero de 1994 el comentario de "En nuestros días" se hará trimestralmente. El espacio "Evocando el pasado" seguirá siendo mensual. X

COMITE DE CONFERENCIA

En la canasta de preguntas de la IX CSN fue colocada la siguiente pregunta:

P.: Cuando somos elegidos Servidores a nivel nacional, ¿nos sacamos la camiseta de nuestros Grupos y Distrito, y Servimos a Al-Anon en un todo por igual?.

R.: Indudablemente, y al margen de ofrecer el informe del Distrito que lo ha elegido como Delegado, cada Servidor a nivel nacional debería tener una integración activa y total, con un conocimiento claro de Tradiciones y Conceptos. Una visión completa de la estructura de la Hermandad, saber qué trabajos se realizan en nuestra OSG y qué función cumplen los Comités Permanentes, son también conocimientos muy importantes a tener en cuenta. La misión de los Servidores a nivel nacional es asistir, Servir a todos por igual y pensar en el futuro de Al-Anon. X

COMITE DE INFORMACION PUBLICA

Preguntas y respuestas correspondientes a las inquietudes colocadas en la canasta de la IX Conferencia de Servicio Nacional:

P.: ¿Cómo funciona el Taller de Oradores?.

R.: La respuesta salió publicada en el Boletín Amistad del mes de octubre ppdo., bajo el Rincón de Información Pública.

P.: ¿Cuál es la diferencia entre una Reunión Informativa y una Reunión Pública?.

R.: En una Reunión Informativa, uno o varios miembros Al-Anon, explican los propósitos de los Grupos Al-Anon, Alateen, su Programa y funcionamiento, a un conjunto de personas interesadas en el tema alcoholismo, como ser: profesionales, docentes, alumnos, miembros del Clero, personal de fábricas, etc.

Una Reunión Pública es una Reunión Abierta más amplia y generalizada, pues se cursan invitaciones y se hace difusión. El panel generalmente está formado por un miembro de AA., un miembro de Al-Anon, un Alateen, y algún profesional. Lo que tienen de co-

mún ambas reuniones, es que al finalizar las exposiciones los concurrentes pueden hacer preguntas a los oradores.

P.: Los oradores de Reuniones Públicas, ¿se piden por teléfono o se tienen que pedir al Comité del Distrito correspondiente?.

R.: Cada Distrito se maneja en la forma que crea más conveniente. Cuando en el Distrito hay una Coordinadora de Comité, generalmente ella es la encargada de buscar oradores; recibe el pedido en la reunión de Distrito o telefónicamente. X

### COMITE DE INSTITUCIONES

#### "El Padrino de Instituciones"

Un Padrino es un voluntario de Al-Anon, generalmente un miembro del Comité, que actúa como enlace con una determinada institución. El Padrino actuará mejor cuando conozca profundamente las Tradiciones y principios de Al-Anon

#### Funciones

- . Es responsable de los requisitos de las reuniones de cada lugar, cuando sea posible.
- . Se mantiene en contacto con un profesional de la institución.
- . Se ocupa de que los voluntarios de Al-Anon Sirvan en las instituciones en días determinados para que:
  - ... Preparen una mesa de publicaciones.
  - ... Hablen en reuniones Abiertas o de orientación.
  - ... Dirijan una reunión cerrada.
- . Se familiariza con las Guías. X

### COMITE DEL INTERIOR

#### "Escuchado durante la Conferencia"

- Cuando viajamos al Interior y visitamos Grupos, pedir primero en la OSG direcciones de Grupos, cuestionarios, gacetillas, carta de presentación, información general, etc.
- Una buena difusión en el Interior por radio y TV local se completa entregando gacetillas fotocopiadas (no fotocopiar lo que tiene el logotipo).
- Cartearse con los Grupos, apadrinarlos y mandarles folletos e información, es una forma simple de mantenerse cerca.
- Cuando recibimos el Boletín o una carta es un aliciente, una buena idea; nos sentimos importantes porque nos tienen en cuenta.
- Las características de la gente del Interior son distintas; tienen más desarrollado el sentido de solidaridad, humildad y respeto.
- Un buen enlace con los Grupos del Interior es la presencia de miembros de la OSG; con la participación de ellos vamos creciendo.
- Las distancias de pueblo en pueblo son grandes en nuestra Provincia; hay más de 100 Km y sólo cuatro Grupos.
- Incentivar a los miembros del Interior a que asistan a la Conferencia; durante mi estancia en ella crecí tres años.
- Llevar, dentro de lo posible, lo que podemos aportar; hacer conocer cómo es nuestra estructura y los Comités Permanentes.
- Hacernos eco de todas las necesidades de los Grupos del Interior y transmitirlo a la Oficina. X

COMITE DE LITERATURA

Se inicia un nuevo año, y esperamos que ustedes y nosotros sigamos encontrando en la Literatura Al-Anon/Alateen la sapiencia maravillosa del Programa, a través de sus Doce Pasos y Tradiciones.

A través de los Pasos, para encontrar nuestra individualidad y crecimiento espiritual. A través de las Tradiciones, para que cada Grupo, Distrito y Servidores a todo nivel encuentren la unidad y la tan ansiada Conciencia de Grupo. X

-----

Continuando con la "canasta de preguntas" de la IX Conferencia, damos respuesta a lo siguiente:

P.: ¿Por qué no hay nueva o más Literatura Alateen?.

R.: Cada Grupo, al tener una lista de precios sabe con qué Literatura cuantan los Grupos Alateen. En el informe presentado por el Comité a los Delegados se hizo referencia - al motivo que demora la reimpresión del libro "Un Día a la Vez en Alateen" y otro folleto más. Para que todos estén informados aclaramos que a pesar de haber solicitado reiteradamente a la OSM los Contratos de reimpresión, no han llegado aún, y sin ellos no se puede iniciar el trabajo correspondiente. X

-----

COMITE DE PRESUPUESTO

**"Fondos de Grupo"**

Todo el dinero que se utiliza para desarrollar las innumerables actividades de Al-Anon, es recaudado por medio de las contribuciones voluntarias de los miembros que asisten a las reuniones de los Grupos.

Los fondos que se obtienen en cada uno son destinados a cubrir los gastos del Grupo, a saber: alquiler del local, refrigerios, Literatura necesaria para usar en el Grupo y folletos para entregar a los recién llegados. Nunca deberían utilizarse para regalos personales a miembros. También se debería separar mensualmente una cantidad para el Distrito y la OSG y anualmente para la OSM.

Cada Grupo forma parte de una estructura a la que se la debe ayudar en su sostenimiento. Así como personalmente no podemos solucionar nuestros problemas emocionales solos, tampoco como Grupo se puede permanecer aislado; la integración se da a través de nuestra OSG. Ella, con toda su actividad, es la encargada de difundir masivamente el mensaje de Al-Anon. ¿Qué Grupo no desearía que cada día más familias atribuladas por el alcoholismo estuvieran informadas y supieran dónde pueden solicitar ayuda?. Por lo tanto su contribución es necesaria.

De 500 Grupos que actualmente existen en el país, sólo aportan mensualmente 150 aproximadamente. Sabemos que muchos tienen dificultades para reunir lo necesario, pero también conocemos el espíritu solidario que los caracteriza. Si cada uno de los 350 Grupos que no aportan contribuyeran con \$ 1.- por mes se recaudarían \$ 350.-, con los cuales se pueden cubrir varios gastos.

Somos concientes de que enviar una cifra así desde el Interior sería muy costoso, pero se podría hacer en uno o en dos envíos anuales; quizá con algún miembro que viaje a Buenos Aires.

Nadie debe sentirse menoscabado porque su Grupo puede aportar pequeñas cantidades; recuerden que al unir los esfuerzos se logran grandes cosas y, por sobre todas ellas, que los Grupos no se privarían del privilegio de ser quienes sostienen la Hermandad. X

-----

REUNION INTERNACIONAL DE SERVICIOS GENERALES AL ANON - R.I.S.G.A 1992

"RISGA: Un Camino a la Unidad"

Finaliza el tema "Países apadrinando a otros países", que estuvo a cargo de Joan F., del Reino Unido e Irlanda.

En 1985 nuestra OSG recibió una carta de la India. Una mujer escribió detallando las dificultades que encuentran las mujeres, ciudadanas de clase humilde, en una sociedad que no acepta el alcoholismo como enfermedad, y que están sujetas a ser golpeadas si critican a sus esposos. Se le contestó de un modo personal y alentador y si guieron un buen número de cartas. El miembro de la OSG compartió su programa de recuperación pidiendo contacto urgente con la OSM. Hoy los Grupos en India tienen un Intergrupo y un Servicio de Información.

Hay varios Grupos de Habla Inglesa en España ya que un buen número de ingleses vive allí. Hacemos lo que podemos para alentarlos a que se pongan en contacto con nuestra OSG nacional así como con la OSM. Por supuesto, también hemos estado participando en el padrino mundial de Grupos rusos.

Desgraciadamente, hasta 1988 nos faltaba algo en nuestra estructura: nuestra Conferencia se volvió desequilibrada y anteriormente ya habíamos transmitido nuestra forma de establecer una estructura a otros países. Así, ahora, aprendimos a ser cuidadosos cuando hacemos algo distinto a lo que hace la Estructura de Servicio Mundial. Esta clase de Padrino dentro del Servicio, de estructura a estructura, es el compartir de un tipo diferente de experiencia, pero aplicando los mismos principios: no trate de influenciar, aliente a los otros a elegir por ellos mismos.

Este tipo de reunión, aquí, es una oportunidad ideal para llevar el mensaje por el mundo para apadrinar y ser apadrinado, para compartir la excitación de lo nuevo y la calidez de lo familiar. Las semillas que sembramos aquí hoy, seguramente darán frutos abundantes en los años venideros. ✕

-----  
\*\*\*\*\*  
\*\* Los Editores se reservan el derecho de no \*\*  
\*\* publicar textos que no crean convenientes \*\*  
\*\* pero se mantendrán en archivo. Las publi- \*\*  
\*\* caciones van por orden de recepción. \*\*  
\*\* \*\*\*\*\*

SUPLEMENTO ESPIRITUAL"AMISTAD""Mi propia primavera"

Octubre es el mes de las flores; es el mes en que llegué a Al-Anon, muy mal, tan mal que no recuerdo la fecha exacta. Lo que sí recuerdo es que hubo una reunión Abierta y el orador de Aa. hizo mucho hincapié en los Doce Pasos para nuestra recuperación.

Yo capté el mensaje y me puse a trabajar en el Programa. Han pasado cuatro años, y a este recién pasado mes de octubre lo ví con toda la belleza de la primavera, con la serenidad que me dio Al-Anon.

Angela  
Grupo Quilmes

X

"En Al-Anon encontré la Fé y Esperanza perdidas"

Llegué a Al-Anon hace nueve años sin esperanza y sin fé, que era lo peor que le podía pasar a un ser humano.

En Al-Anon encontré la paz perdida, recuperé la fé y la esperanza y, aunque yo fui para que mi esposo dejara de beber, allí encontré cariño, consuelo y comprensión hacia mí.

Hoy no podría vivir sin la ayuda de Al-Anon; amo a mis compañeros y agradezco sus sugerencias, su paciencia y cariño. Quiero tratar de ayudar a otros que se encuentren en la misma situación, y pido a mi Poder Superior que ponga palabras en mi boca y me guíe para Servir en Al-Anon.

Norma  
Grupo Santa Catalina

X

"Vivencias"

Cuando con una compañera de Grupo comenzamos a pensar en abrir uno nuevo, nos asaltaron muchas dudas pues sabemos muy bien que no es cuestión de abrirlo y cerrarlo como una simple ocurrencia. Fue así que consultamos con el resto de compañeros del Grupo madre y, muy entusiasmados con la idea, prometieron apoyarnos.

Eramos concientes de que este Grupo se abría por necesidad, gestado en el amor de todos los compañeros. Se realizó la primera reunión el 20 de marzo del año anterior, muy concurrida y con una compañera muy importante, la más importante para nosotros: una nueva. No puedo describir mi alegría de esa noche.

Al bebé recién nacido había que elegirle un nombre, por lo que se sugirieron muchos y muy lindos; hecho el sorteo, se lo bautizó con el nombre "VIVENCIAS". Nuestro bebé tenía identidad propia.

Continuamos asistiendo a las reuniones con mucho amor y entusiasmo, y cada reunión representó hasta hoy una vivencia distinta, enriquecedora. Como tocado por una varita mágica, este bebé crece y se fortalece con la llegada de otros miembros nuevos que se integran, cobran valor y esperanza, dándonos la fuerza para seguir adelante.

X

Y así transcurrieron 8 meses desde aquel 20 de marzo y hoy podemos decir que ya no es un Grupo en formación; es un Grupo estable que tiene abierto su corazón a todos los que quieran unirse a él y participar de las innumerables vivencias que se transmiten.

Historias personales de compañeros de otros Grupos, experiencias que nos emocionan hasta las lágrimas; de pronto la concurrencia de escolares interesados en nuestra temática, mientras compartimos un café, un caramelo, un bocado.

Todos aportes de amor de los compañeros que quieren ayudar, y ése es el Servicio más hermoso: compartir y cuidar a este Grupo en sus primeros tiempos, para que pueda caminar muy pronto bien seguro por el camino de sus antecesores, uniéndose a ellos para llevar esperanza, valor y amor a muchas personas que todavía no nos conocen.

Agradezco al Poder Superior por haber irradiado Su luz sobre "VIVENCIAS", y hago votos para que siga siempre iluminando esta senda de amor.

Olga  
Grupo Vivencias X

-----  
¡Gracias Al-Anon!

Recuerdo cuando llegué a Al-Anon. Estaba un poco insegura, nerviosa, llena de expectativas; esperaba que me dieran una "receta" para que mi esposo dejara de beber. Iba por él pero me dí cuenta que yo estaba peor.

Tenía tantas ganas de estar bien, que escuchaba atentamente a mis compañeros; enseguida comprendí que el alcoholismo es una enfermedad. Yo sola no podía contra eso, necesitaba ayuda espiritual, apoyo moral.

Hace poco tiempo que estoy en Al-Anon pero ya me siento una más dentro de la Hermandad. Estoy muy feliz, en el Grupo he encontrado el apoyo y la ayuda que tanto había buscado. Estoy muy agradecida a Al-Anon y a todos mis compañeros.

¡Gracias!.

Griselda  
Grupo Santa Catalina X

-----  
PENSAMIENTOS:

"No desperdicies lágrimas frescas  
en dolores viejos".

Anónimo

"La elección, no el azar, decide  
el destino".

Anónimo X

(Tomado del Boletín "Al-Anon y Alateen en Acción" de Dic./91 - Enero/92).  
-----