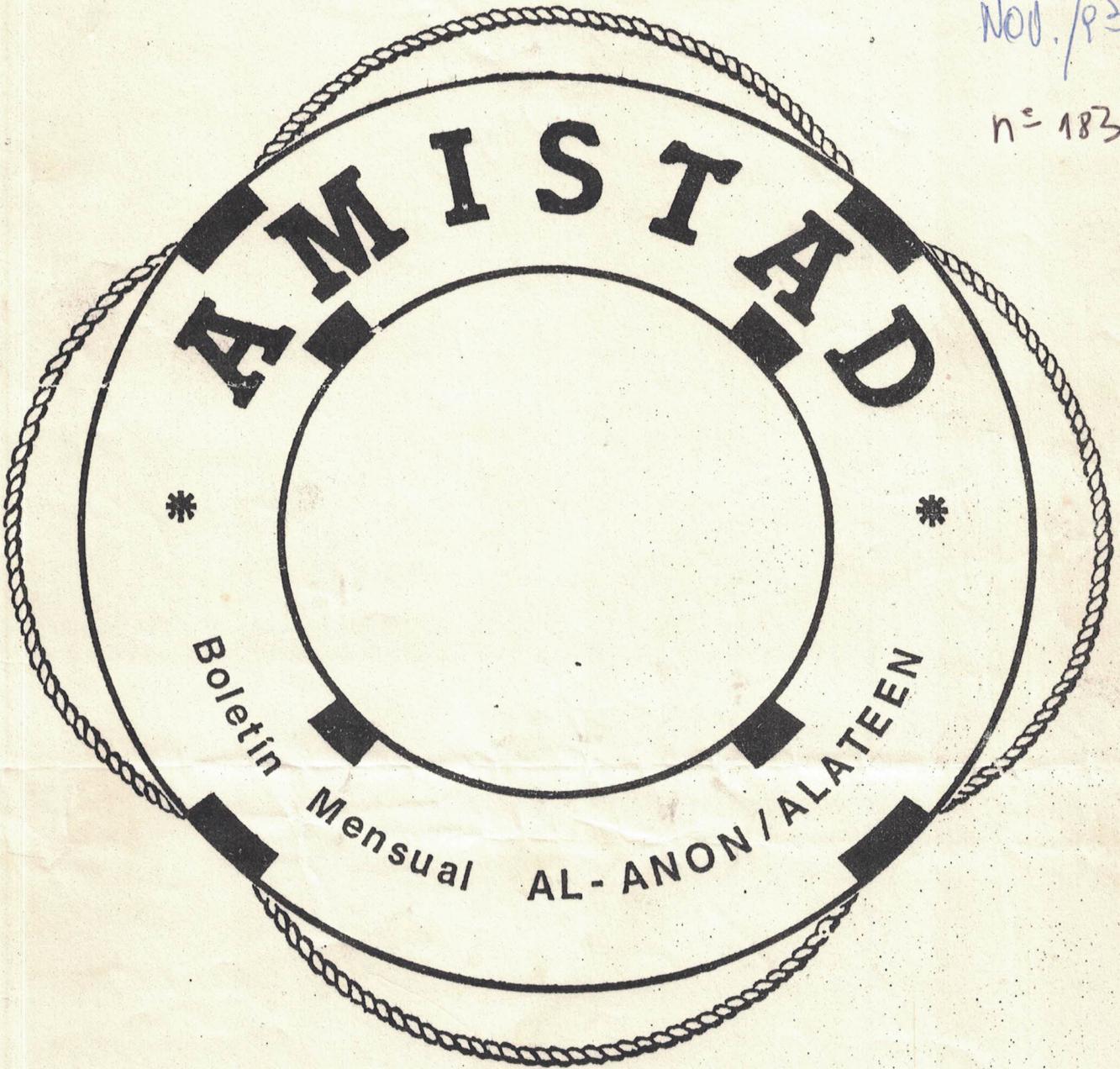
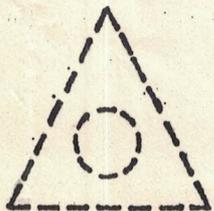


NOV. / 93

n° 183



De Oficina Servicios Generales AL-ANON
Para la Rep. Argentina

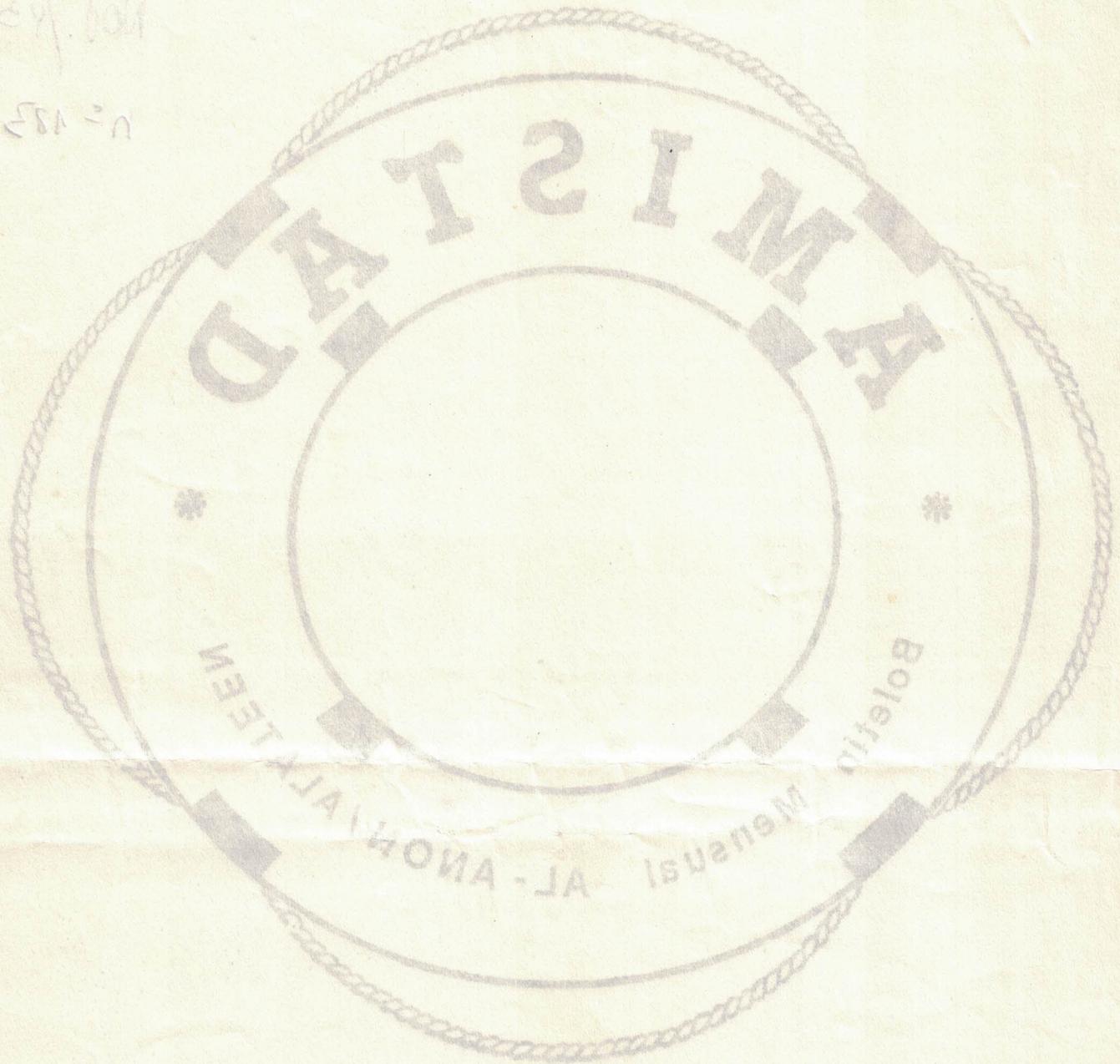


Diag. Roque Saenz Peña 825, 5° Piso, Of. 502, Te. 326-3389
Casilla Correo Central 3246, Bs.As.. República Argentina.

4322904

100/100

N = 185



De Oficina Servicios Generales AL-ANON
 Para la Rep. Argentina

Dirig. Rodolfo Saenz Peña 825, 5º Piso, Of. 502, Te. 326-3389
 Casilla Correo Central 3246, Bs. As. República Argentina.



"RECORDANDO A LOIS CON CARINO Y GRATITUD"

Lois W. nació el 4 de marzo de 1891 y falleció el 5 de octubre de 1988. Es con profunda gratitud y emoción que compartimos las siguientes citas, extractadas del Boletín Informativo de la Central Mexicana de Servicios Al-Anon, "Delta 86", correspondiente a los meses marzo/abril'93.

"Durante su vida, Lois mantuvo una visión muy singular de Al-Anon a nivel mundial. Un programa de principios espirituales universales, que pudiera ser practicado por todos en cualquier parte del mundo. Lois hablaba con desenvoltura acerca de la espiritualidad del programa indicando el propósito común de Al-Anon, la recuperación personal y el ofrecer servicio a los demás".

"El Al-Anon mundial que disfrutamos hoy, es el regalo que ella obsequió a la hermandad, un don para ser recibido con humildad y recordado con gratitud".

Lois una vez compartió lo siguiente: "¿Qué es lo que en esta estación del año llena tantos corazones?: EL AMOR.

Amor hacia el prójimo.

Amor a la vida.

Amor a Dios.

¡Que este espíritu hermoso permanezca con nosotros durante todo el año!".

También dijo que "Sólo se necesita una persona para iniciar algo, pero otras muchas para realizarlo". Alguien dijo: "Para describir a Lois elegiría la palabra VIDA".

VIDA. Esto es exactamente lo que nuestra querida Lois dio a cada uno de los miembros Al-Anon, la oportunidad para despertar y vivir la vida plenamente con sus logros y sinsabores, apreciando con gratitud las pequeñas cosas de todos los días. El programa Al-Anon emana VIDA a través de sus principios y es con infinito amor que decimos ¡gracias Lois!.

EDITORIAL

COMITE DE INFORMACION PUBLICA

SECRETARIA - ANIVERSARIOS

15/10/93: Grupo "Flores", Distrito Gral. Paz

25° Aniversario. ¡FELICIDADES!.

¡¡S.O.S.!!: El Suplemento espiritual del Boletín "AMISTAD" está "tocando fondo" en su carpeta de material. ¿Qué pasa queridos miembros, que están dejando en el olvido el principio de compartir?. ¡Escriban sus experiencias!, ¡transmitan sus inquietudes, sus ideas!. El Boletín de la Hermandad necesita nutrirse y enriquecerse a través de ustedes.

COMITE ALATEEN

Hemos aceptado que el alcoholismo es una enfermedad, así que puedo apartarme del camino de mi padre. (Desprendimiento)

E.T.C., Junio/88

- 1.- ¿Cuáles son las distintas formas en que puedes desprenderte?. Cuando no te desprendes, ¿no estás perdiendo en balde tu serenidad?.
- 2.- ¿Cómo puedes sobreponerte a tus temores?. ¿Por qué el Lema "Suelta las riendas y en trégaselas a Dios" es igual a desprenderse?.

Tomado del Boletín de la OSM
"Alateen Responde"/1990

COMITE DE ARCHIVOS

"Evocando el pasado"

Recordarán Uds., que en el Boletín anterior les hablábamos de nuestra Ira. Convención - Al-Anon/Alateen en el año 1978. Con respecto a la invitación hecha a la Sra. Teresa M., Coordinadora del Departamento Hispano de la OSM, para asistir a nuestra Convención, la OSG recibió de ella una carta personal en la que exponía la necesidad de que su presencia en la Convención debería ser reemplazada por la de la Sra. Henrietta S., ex Secretaria General de la OSM. La Comisión Directiva, respetando esta decisión, pero siendo consciente de la valiosa importancia que para Al-Anon tendría el acercamiento de la Sra. Teresa, estudió la posibilidad de hacer efectiva una doble invitación. Con la ayuda del Poder Superior y el aporte de los Grupos, ésto pudo llegar a concretarse.

"En nuestros días"

Antes de fin de año estará ingresada en los biblioratos toda la correspondencia de los años 1985 - 1986 - 1987, y en 1994 esperamos incorporar el año 1988.

COMITE DE INFORMACION PUBLICA

Pensar en el crecimiento de Al-Anon nos lleva a recordar cómo se fundó, y que gracias - al Servicio de miembros incansables se fueron formando nuevos Grupos en toda la República Argentina. Al-Anon siguió creciendo y, a medida que crecía, se formaron distintos Comités.

¿Por qué se formaron?, por una necesidad natural: había que difundir el mensaje, tender una mano a tanta gente que estaba sufriendo a causa de la enfermedad del alcoholismo. Es to fue comprometiendo a llevar la verdad de cómo repercute en la familia y en la sociedad. Así comenzó la difusión y el crecimiento de Al-Anon hacia afuera, acompañado por el compromiso de muchos hermanos que hacían Servicio en los Grupos y otros pasando el mensaje en Reuniones Abiertas. Después las Públicas, las Informativas, el acceso a los medios de comunicación. El 18 de diciembre de 1969, por primera vez en la historia de Al-Anon en la Argentina, una integrante de la Hermandad hace el Servicio de hablar en una Reunión Pública de AA.

Hoy, año 1993, hagamos un alto en el camino y pensemos juntos: el mundo exterior demanda a nuestra Hermandad un renovado esfuerzo, para llegar a cada ambiente con nuestro men

saje esclarecedor y lleno de esperanza. Si pensamos en la cantidad de Grupos que funcionan hoy en la Argentina, podemos decir sinceramente que son pocos los Servidores para tanta demanda.

Si queremos que Al-Anon, Alateen e Hijos Adultos crezcan, recordemos los tres Legados: RE-CUPERACION, UNIDAD Y SERVICIO.

Desde muy pequeños, al tener uso de razón, nos damos cuenta que pertenecemos a una familia, crecemos en ella, con dificultades o no pero con mucho amor. A veces no le damos la importancia que tiene, hasta que un día sentimos necesidad de conocer algo más de ella. Interrogamos a nuestros mayores, miramos fotos antiguas y comenzamos a encontrar nuestras raíces. Desde ese momento sentimos una sensación de pertenencia total.

Lo mismo sucede con nuestros Grupos; cuando llegamos ya estaban en funcionamiento. Alguien abría temprano, acomodaba las sillas, ponía la Literatura sobre la mesa, coordinaba, llevaba información. Esto en todas las reuniones, pero... ¿quién realizó esas tareas por primera vez?, ¿qué inquietudes tenía ese primer miembro?, ¿cuáles fueron sus dificultades?, ¿está hoy en el Grupo?

Todos estos interrogantes tuvieron su respuesta en una reunión especial, que con el lema "Mantenga a Al-Anon vivo, descubra sus raíces", se realizó en el Distrito Norte el 25/9/93. Fue necesario investigar, consultar al Comité de Archivos para localizar a algunos miembros, recordar fechas y rescatar Literatura antigua (folletos, escritos a máquina en papel ya amarillento por el paso del tiempo).

El Poder Superior permitió que se reuniera Zulema, fundadora de Al-Anon, con otros fundadores de Grupos del Distrito Norte. Con profunda emoción por el encuentro, relatan sus experiencias del comienzo. Anécdotas que hacen sonreír o llenar los ojos de lágrimas, dejan ver el amor y responsabilidad con que trabajaron, el mismo que fueron sembrando en los Grupos y hoy nosotros podemos cosechar.

¡Cuánto creció Al-Anon!. Es bueno saber de donde venimos. Conocemos nuestras raíces. Tenemos más claro quiénes somos y hacia dónde nos dirigimos, haciendo de este modo que AL-ANON VIVA para nosotros y para aquellos que no nos conocen y nos necesitan.

Inf. Pública, Distrito Norte

COMITE DEL INTERIOR

"Experiencia de la Novena Conferencia"

Con Delegados asignados de 18 Distritos, más los Representantes de El Dorado, Misiones; Paraná, Entre Ríos; Reconquista, Santa Fe y Resistencia, Chaco, nos tocaron vivir a pleno tres jornadas enriquecedoras, con mucho amor en el Servicio y participando activamente en los detalles, en las preguntas y discensos.

Nuestra alegría se vio aumentada por la presencia de un miembro Custodio de la hermana República Oriental del Uruguay quien, para nuestra sorpresa, nos comentó con mucha humildad que en el Uruguay también funciona el Comité del Interior.

Agradecemos la asistencia de todos los Delegados y Representantes del Interior, sabiendo sobretodo del esfuerzo que significó a estos últimos, tanto económico como en horas de viaje, llegarse a esta Conferencia.

Pedimos a nuestro Poder Superior que guíe a estos fieles Servidores, en la tarea de difundir todo lo acontecido en nuestra Conferencia y poner en práctica nuestro lema "SERVICIO ES AMOR COMPARTIDO".

COMITE DE CONFERENCIA

Escuché con emoción las palabras del Coordinador de la Junta de Custodios en la Novena Conferencia de Servicio Nacional, refiriéndose al crecimiento de nuestra Estructura. Considero que esas palabras quedaron refrendadas con varios hechos:

- 1) La aprobación de 5 nuevos Distritos.
- 2) La presentación de un nuevo Comité a Prueba, el CCP (Cooperación con Profesionales).
- 3) La invaluable presencia de un Representante del Exterior.

Realmente, durante esos tres días vivimos todos los encuentros, planteos y debates, con la sensación de estar asistiendo a cambios de crecimiento. Varias exposiciones hicieron hincapié en la necesidad de fortalecer los cimientos a fin de mantener y acompañar la ampliación de la Estructura. Ruego a nuestro Ser Superior nos guíe en el sendero de reforzar nuestras bases.

Un Miembro asistente a la IX CSN

COMITE DE PRESUPUESTO

Al-Anon es una Entidad de Bien Público sin fines de lucro inscrita en la Inspección General de Justicia, y por lo tanto debe cumplir con todos los requisitos legales. Uno de estos es la presentación de un Balance, confeccionado y firmado por un Contador Público Nacional. De acuerdo a los Estatutos de nuestra OSG EL Ejercicio Económico comienza el día 01/07 de cada año y termina el 30/06 del año siguiente.

El "PRESUPUESTO" es un Plan donde se proyectan de antemano los Ingresos y Egresos, basado sobre los datos del año anterior y las expectativas que las circunstancias requieren. Es una herramienta que permite a nuestra OSG planificar sus gastos durante el año.

La Junta confecciona un proyecto para presentarlo a la Conferencia de Servicio Nacional, para su consideración y aprobación. Hasta el momento el período del Presupuesto coincidía con el del Ejercicio Económico. Esto tenía la desventaja de que la Conferencia tenía que aprobar un Presupuesto ya avanzado en más de tres meses, pues la Conferencia se reúne dentro de la primer quincena de Octubre. Algunos gastos realizados tuvieron que aprobarse con posterioridad al hecho.

Para mejorar esa situación, en la Novena Conferencia de Servicio Nacional se presentó un nuevo proyecto, basado en que los futuros Presupuestos tuvieran vigencia desde el 01/01 hasta el 31/12 de cada año. La idea fue aprobada, y la Conferencia entonces podrá considerar y aprobar el Presupuesto con casi tres meses de antelación a su entrada en vigor.

REUNION INTERNACIONAL DE SERVICIOS GENERALES AL-ANON - R.I.S.G.A. 1992

"RISGA: El Camino a la Unidad"

Finaliza la exposición realizada por Alemania sobre el tema "Al-Anon y AA.: Cooperación sin dependencia".

...Las relaciones públicas es otro tema de cooperación con AA.; muchos miembros de AA. sólo se interesan por sus propias relaciones públicas; muy a menudo no están dispuestos a trabajar junto con Al-Anon o Alateen. Hace algún tiempo AA. organizó reuniones de información en las escuelas; no veían ninguna necesidad de dar información so-

bre Al-Anon o invitar a Al-Anon y Alateen a hacer lo mismo. En cambio muchos Grupos de Al-Anon piensan que no pueden organizar reuniones de información sin los AA. Muchas veces piensan que AA. fue primero, AA. tiene más experiencia, usamos su Programa, así que se les debe invitar, tienen más derecho.

Necesitamos "valor para cambiar las cosas que podemos". Podemos hablar a los miembros de AA. y dar información sobre Al-Anon y cómo utilizamos su Programa. Les podemos decir que las reuniones de Al-Anon son tan importantes y saludables como las reuniones de AA. y que podemos dar información sobre ambos Grupos a todos los que están interesados. Si AA. no está dispuesto a cooperar con nosotros, no debemos dudar en dar información sobre Al-Anon sin AA. y tener nuestras propias reuniones de información.

Un tercer punto es encontrar salas. En Alemania a menudo las reuniones de Al-Anon y AA. se celebran en el mismo edificio y al mismo tiempo. Algunas veces el Grupo de AA. alquila un piso y Al-Anon paga una de las salas. Algunas veces sólo hay una llave para el piso, así que depende de cómo los miembros de Al-Anon y AA. trabajan juntos para evitar problemas.

Conozco un Grupo que no quería depender nunca más del Grupo de AA. AA. había tenido problemas con el propietario del edificio donde tenían sus reuniones y decidieron buscar otra sala. El Grupo de Al-Anon no tenía ningún problema con este propietario y decidieron quedarse. No sintieron ninguna necesidad de hacer lo que AA. hacía. Hablaron ellos mismos con el propietario, le hablaron del Programa de Al-Anon, le pidieron otra llave y un buzón, y se sintieron independientes. Con el tiempo pudieron cooperar con el Grupo de AA. Por ejemplo en las reuniones de información AA. ha aprendido que Al-Anon no está allí sólo para organizar refrigerios y fregar platos.

Es muy importante que Al-Anon conozca su responsabilidad y esté seguro de sí mismo. Sólo así es posible la cooperación sin dependencia. En Alemania, a menudo Al-Anon se siente como un niño y ve al alcohólico, especialmente al alcohólico en AA., como el gran jefe. Pero esto está cambiando poco a poco.

COMITE DE INSTITUCIONES

"Experiencias en la Novena Conferencia"

La tan ansiada Conferencia nos dio la oportunidad de tratar temas referentes a Instituciones y, lo que más nos llena de alegría, es haberlo compartido con compañeros del Interior que trabajan con mucho amor en este tan hermoso Servicio, pero muchas veces con temor porque se encuentran en lugares apartados y no cuentan con tanto material; tampoco con la cercanía de nuestra OSG, a quien siempre recurrimos cuando estamos con dudas y necesidades.

En la Mesa de Trabajo se trataron los temas que había preparado el Comité, y resumidamente se concluyó en lo siguiente:

1) Hay Grupos Institucionales que comienzan con bases sólidas, crecen, y luego por necesidad forman un Grupo regular. En esos casos es indispensable que el nuevo Grupo funcione en forma independiente del anterior y que notifique de la nueva situación a las autoridades del lugar. También informar sobre quién es el nuevo responsable, más días y horario de reuniones.

2) Respetando los límites de cada Distrito y para evitar superposición de trabajo, en caso de hacer Servicio en otro Distrito por causas justificadas, se debería informar al Coordinador del Distrito afectado y llegar a un acuerdo, estableciendo una comunicación permanente.

3) Cuando los Distritos deban nombrar Coordinadores de Comité, deben tener la precaución de elegir entre los miembros más aptos, ya que en última instancia la responsabilidad es de los Distritos.

Lo más importante que hemos vivenciado en la Conferencia, es que trabajando todos juntos por Al-Anon, nos sentimos hermanados por el mismo sentimiento.



RINCON DE LA OSM

"¿QUE HAY DE BUENO EN PRESTAR SERVICIO?" - (Extractado de "Area Highlights", Junio/93)

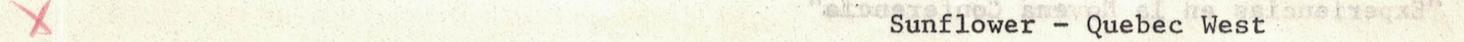
A través de experiencias, el Servicio nos ofrece una oportunidad para aprender, sin temor al fracaso.

En Servicio, tanto como en el recibir y el dar, uno se siente reconocido y valorado. Sin él, uno se puede sentir aislado y sin mérito.

El mantener una mente abierta en Al-Anon hizo que tuviéramos una mente abierta en el Servicio. Cuán gratificante y sorprendente es el aprender que nuestra Hermandad funciona a través de la OSM, nuestra Area, como un todo. Cuán gratificante es el conocer literalmente a cientos de miembros y, a través del Servicio, llevar la esperanza de Al-Anon y Alateen a aquellas personas afectadas por la enfermedad del alcoholismo. También a aquellas personas y profesionales que puedan sugerir Al-Anon como una manera de recuperación.

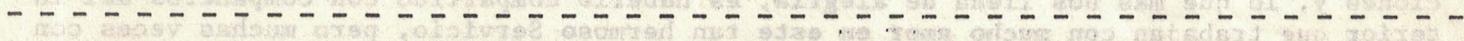
Beneficios que brinda el Servicio

- .. Aumenta la autoconfianza.
- .. Amplía los horizontes.
- .. Ofrece oportunidades para conocer gente "maravillosa".
- .. Es ESENCIAL para la recuperación (crecimiento espiritual).
- .. El saber que se pueden formular preguntas al Grupo sin sentir que uno DEBE conocer las respuestas.

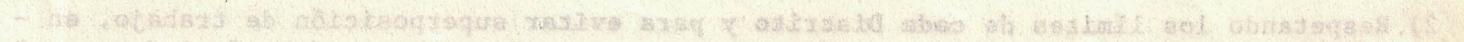


Sunflower - Quebec West

Marzo - Abril/1993



 * Los Editores se reservan el derecho de no *
 * publicar textos que no crean convenientes *
 * pero se mantendrán en archivo. Las publi- *
 * caciones van por orden de recepción. *
 * *****



SUPLEMENTO ESPIRITUAL"AMISTAD""Amor"

Mediante el estudio y la aplicación en "uno mismo", o sea la experiencia personal del estudio de "Los Doce Pasos" -en especial el Cuarto-, nos encontramos con el desprendimiento emocional, o sea, el desapego. Del desapego pasamos a la comprensión; de la comprensión a la humildad, y de la humildad pasamos al amor. Esto no es siempre constante sino por épocas o períodos, hasta que se hace posible de manejar.

Esto es lo que me pasó siendo "constante" en Al-Anon.

Anónimo

"25° Aniversario en Al-Anon"

El 21 de setiembre cumplí un año más de mi estadía en Al-Anon, celebrando así mi 25° aniversario. En mi corazón palpita el deseo de compartir con ustedes los pensamientos que me embargan. Quisiera decirles tantas cosas a la vez y no encuentro las palabras que me sirvan para describir todo lo recibido durante estos años, en continua actividad por la búsqueda cotidiana del mejoramiento personal y apoyada por el cariño y comprensión de mis compañeros de Grupo.

El Programa de Al-Anon me capacitó para lograr ser alegre como una campanita; creer que la vida es una sucesión de días azules y radiantes; que nada nos hará daño, que nada podrá herirnos; reír y contagiar mi alegría, poniendo en cada actitud un no se qué de flor y mariposa.

Día tras día practico los Pasos deseando ser como ellos nos sugieren: transparente como la luz, con esperanzas, ilusiones, aceptación y amor, gozando de paz interior, esa paz que nos hace pensar en armonía, donde todos y cada uno de nosotros puede y debe Servir.

Tal vez todo lo que pienso sea una verdad redonda y perfecta en nuestras vidas, de la mano de Al-Anon. Dicen que la fuerza de la fé hace milagros y nosotros tenemos fé en nosotros mismos, en la gente, en la vida, en un Poder Superior. De todos modos esa maravilla nos llega y nos toca con su magia.

¡Gracias Al-Anon! por la comprensión, por el cariño, por los días fríos en - que me diste calor, por darnos a los que pertenecemos y permanecemos en tí esa ráfaga de mar y cielo, ese reflejo de luz celestial que aligera la carga de nuestros días. Gracias por lo que representas en mi vida, por lo que fuiste, lo que eres y lo que serás siempre: raíz, tronco, flor, sombra y sol, agua y pan, alimento espiritual, canal del buen amor y padre de todas las luces.

Por eso y mucho más, ¡gracias!.

Celia G.

"El Recién Llegado"

Llegué a mi primera reunión cargada de un sentimiento de inferioridad - tal, que aún no logro recordar si fui recibida o no con afecto y comprensión; seguramente mis compañeros me lo brindaron. Creo que fue mi dolor y mi insensibilidad hacia los - que veía no integrados con mis seres queridos. Esos dos malditos ingredientes alojados - en mi cerebro, me cercenaron.

Cuando hoy, después de muchos años, llega una persona que lo hace por - primera vez, la aprieto contra mi corazón; mi ferviente deseo es que ME SIENTA. Mi anhe- lo es que descubra que la comprendo como quizá ni su familia o amigos pudieron hacerlo - por falta de conocimiento. Gran soledad y vergüenza es lo que me transmite un recién lle- gado.

Cuando ya estamos sentados a la mesa de reunión mi sugerencia es siem- pre la misma: "No tardes años como yo, debes abrir tu criterio con mansedumbre, tachando gran parte de lo que has aprendido hasta ahora. Mucho de lo que hicimos antes de Al-Anon no sirvió, fue contraproducente. Nuestra ignorancia sobre la comprensión del alcoholismo nos ha llevado al fracaso. Al-Anon tiene más de 40 años en el mundo. Lo que oirás aquí - no son "recetas caseras", es una guía de 12 Pasos para nuestra recuperación, más Lemas y Tradiciones. Por favor, danos tiempo para que podamos ayudarte. En la última página del folleto 'Una Guía para las Familias de los Alcohólicos' se lee: es más fácil hacer una - lista de lo que NO debe hacerse, porque allí se enumeran las causas que nos llevaron al fracaso".

Les cuento también lo mal que me sentí porque no podía estar de acuerdo con el Programa. Es que mi terquedad, seguramente fue fruto de las "riendas" que no podía soltar. La endiablada enfermedad del alcoholismo debe contar con nuestra aceptación. El alcoholismo ES una enfermedad. El conocimiento de esa enfermedad es la mejor defensa contra semejante impacto emocional. Es el conocimiento, a través de reuniones cerradas, abiertas y públicas, el que nos lleva a actuar de acuerdo a lo aprendido.

Sin ese conocimiento, el que considero como piedra fundamental-, no podemos llevar a cabo nuestro Programa, tan fácil de aprender pero tan difícil de practi- car. Comenzamos a actuar con sabiduría cuando aprendemos a ESCUCHAR lo que se dice en - las reuniones. Mi esposo jamás se sintió inspirado a dejar de beber, por mi falta de co- nocimiento. El "sí, pero.." en las reuniones, era mi caballito de batalla. En aquel en- tonces "nunca me llevaba nada a casa".

A mis hermanos en Al-Anon que ya hace tiempo están, les pido desde lo - más profundo de mi corazón: cuando finaliza la reunión no dejen solo al recién llegado. El afecto y la solidaridad deben ser evidentes; nuestro número telefónico ofrecido con a- mor, es una puerta abierta a su esperanza.

Un Miembro Al-Anon

PENSAMIENTOS

"No desperdicies lágrimas frescas
en dolores viejos".

Anónimo

"La elección, no el azar, decide
el destino".

Anónimo

Alalun Flores - Vener