

Febrero de 1998

---

**AÑO DE LA COMUNICACION Y LA UNIDAD**

---



**Declaración de Al-Anon**

*Cuando alguien, dondequiera que sea,  
pida ayuda, que nunca  
falte allí la mano de Al-Anon y Alateen, y*  
**Que empiece por mí**

---

**LOS EDITORES SE RESERVAN EL DERECHO DE NO PUBLICAR  
TEXTOS QUE NO CREAN CONVENIENTES PERO  
SE MANTENDRAN EN ARCHIVO.**

**LAS PUBLICACIONES VAN POR ORDEN DE RECEPCION.**

**ESTE BOLETIN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.**

---

## El arte de escuchar

*Cuando llegamos a Al-Anon muchos de nosotros somos máquinas de hablar. No tenemos conciencia de hasta qué punto nuestros oídos se han cerrado a todo mensaje que pueda venirnos de afuera. Sólo sabemos hablar de nuestro dolor, decir cuánto estamos haciendo por los demás; enumerar una larga hilera de fracasos, y no encontramos la manera de acallar esa especie de ruidoso desfile que recorre nuestra mente.*

*También suele ocurrir que, habiendo estado un tiempo en los Grupos, sigamos padeciendo la compulsión de contar nuestra historia anterior. Vez tras vez, recreamos vívidamente situaciones antiguas que nos afectaron, como si necesitáramos retenerlas, aunque muy sinceramente afirmamos que ahora no nos afectan.*

*Curiosamente les otorga-*

*mos el poder de una vigencia que sólo tiene lugar en nuestra fantasía, porque dejaron de existir en el tiempo.*

*Al-Anon, con su lema Escucha y aprende, nos invita a lograr el silencio de nuestra mente. A dejar ir al pasado, a ubicarlo lejos en el tiempo donde siempre estuvo. Y a aprender: abrirnos a nuevos razonamientos, estar dispuestos a que otros tengan razón.*

*Para quienes con frecuencia estamos enfermos de omnipotencia, autocompasión y rigidez, eso no es fácil. Pero se puede. Sólo se necesita un poco de humildad, obediencia y la aceptación de que nuestros maestros pueden estar en cualquier parte, que podemos aprender de la persona más impensada, en el momento menos esperado, para avanzar un paso más en el camino de la recuperación.*

**Ayuda  
memoria**

**Jornadas de Casa Abierta  
en su O.S.G.:  
Todos los últimos viernes del mes.**

## RINCÓN DE NUESTRA OSG

### PRINCIPIOS ACTIVOS DE AL-ANON *LENGUAJE APROPIADO*

Muchas personas se resisten a cuidar su lenguaje durante las reuniones de Al-Anon. Se preguntan qué tienen que ver las palabras que usamos con nuestra recuperación, o con el programa espiritual de los Doce Pasos. Pero importa, y mucho. Como dice el libro "Al-Anon se enfrenta al alcoholismo": "Las ideas contenidas en las palabras (de Los Pasos, las Tradiciones y Los Lemas) aplicadas a nuestra vida cotidiana pueden producir cambios positivos inimaginables pero sólo hasta el punto en que las interiorizamos y utilizamos".

Si hemos reconocido que necesitamos ayuda de un Poder Superior a nosotros para recuperar nuestro sano juicio, y le hemos pedido ayuda, lo más coherente es que nos comportemos en consecuencia. Y podemos empezar donde nos es más fácil,

donde se nos recuerda este propósito: en la Reunión de Grupo, con hermanos y hermanas afectados por el mismo problema. En el acto de compartir un programa espiritual no caben ni las palabras groseras ni los gestos violentos. Tampoco el sarcasmo o los chismes. Porque se habla de cambiar de actitud, de ser obedientes a un programa sabio que nos va dando la salud en la medida en que lo ejercitamos. Y por eso, Al-Anon nos invita a comportarnos como la persona recuperada que aspiramos a ser. Nuestras palabras y nuestros gestos, deberían estar enviando nuestros mensajes de amor y de aceptación. Los mismos mensajes que deseamos recibir nosotros. No se trata de refinamiento ni términos difíciles: se trata de respeto, y básicamente, de cortesía.

## *Reflexiones*

**NO DESPERDICIES LÁGRIMAS FRESCAS EN DOLORES VIEJOS.**

Extraído de *Al-Anon / Alateen en Acción*, dic. de 1991

## **COMITE DE PUBLICACIONES**

Por diferentes inquietudes que nos han hecho llegar, es necesario que informemos lo siguiente: desde que nuestra Oficina de Servicios Generales fue notificada de los gravámenes impositivos que se aplican a cualquier trabajo de fotoduplicación afectado a la venta, se determinó la entrega gratuita de todas las guías, gacetillas y el propio Boletín Amistad, por ser material producido por fotoduplicación.



Ahora bien, como los artículos citados no pertenecen a la gama de Literatura Aprobada por la Conferencia, cada miembro, Grupo o Distrito que haya adquirido uno o más ejemplares, puede luego fotocopiarlos. Aun considerando que quien recibe este material deja una contribución voluntaria en la canasta, en el caso específico del Boletín, el monto no representa en sí un ingreso que amortice más o menos la cantidad de ejemplares impresos hasta ahora, sumando además que como los retiros o pedidos no son regulares, la mayoría de los meses queda un stock muy amplio de papel en desuso.

Esta situación generó la necesaria decisión de ajustar la edición del Boletín al número casi exacto de ejemplares comprometidos a la entrega y a contar con el apoyo y buena voluntad de los Grupos y Distritos para hacerse cargo de los ejemplares extras que necesiten.

Nuestro Boletín Amistad está cambiando, de acuerdo con lo resuelto en la 13° Conferencia de Servicio Nacional.

Nos gustaría mucho conocer sus opiniones y sus propuestas. ¡ánimense y háganoslas llegar a nuestra OSG!

### *Reflexiones*

**EL ESPERAR DEMASIADO PUEDE LLEARNOS A GRANDES DESENGAÑOS.**

Extraído de *Al-Anon / Alateen en Acción*, sep. de 1992



## COMITE DE INFORMACION PUBLICA

Calendario de reuniones del Comité Permanente con Coordinadores de Distrito para el año 1998:

**4 DE MARZO - 3 DE JUNIO - 2 DE SETIEMBRE  
Y 2 DE DICIEMBRE, A LAS 15 HORAS.**

El Comité Permanente se reúne a las 15 hs todos los primeros miércoles de cada mes.

Reuniones en conjunto con Instituciones y CCP:

**24 DE ABRIL - 28 DE AGOSTO Y  
27 DE NOVIEMBRE A LAS 17 HORAS.**

## *Carta abierta de una Servidora*

En oportunidad de dejar mi Servicio como RG vino a mi mente una reflexión: quien es estimulado y a su vez se siente motivado, ha dado un gran paso hacia la madurez, ha despertado espiritualmente. Quien ha realizado un Servicio suma a su espíritu el sentimiento de gratitud.

Como RG saliente siento gratitud hacia el Poder Superior por haberme iluminado; gratitud hacia mi Madrina por haberme orientado; gratitud a la Hermandad por los beneficios y satisfacciones personales que recibí, al tomar parte activa en el crecimiento de un todo.

El Programa, con sus Pasos, Lemas, Tradiciones, Conceptos y Guías, hace posible que todos y cada

uno de nosotros podamos tomar conciencia de nuestras cualidades humanas y compartir el conocimiento a través del Servicio. La palabra mueve pero el ejemplo arrastra, y con humildad, confianza, honestidad y amor, haremos posible que se agreguen muchos eslabones más a esta cadena de ayuda para quienes aún padecen las consecuencias de la enfermedad del alcoholismo.

No debemos olvidar que en Al-Anon, además de ser autosuficientes económicamente, también somos autosuficientes para conseguir Servidores; cuando nos hacemos responsables de ello, la Hermandad crece.

*Norma*  
Grupo Esperanza, Rafael Castillo

# LO QUE NO ES AL-ANON

## UNA CURA PARA EL ALCOHOLISMO

En Al-Anon se mantiene el enfoque sobre el miembro en particular y no en el alcohólico ni en la conducta de éste. Nuestro propósito es cambiar nuestra propia actitud y aligerar nuestra carga emocional al compartir con otros nuestras experiencias, cambiar nuestra atención obsesiva con el alcohólico y ponerla sobre nosotros mismos y sobre nuestra propia recuperación.

## UNA TERAPIA, ASESORAMIENTO O UNA ORGANIZACIÓN PROFESIONAL

Los miembros de la Hermandad comparten su conocimiento y experiencia mutuamente pero no dan consejo ni asesoramiento. Al-Anon no es una organización de asesoramiento ni un centro de tratamiento; no está organizado ni opera de forma profesional. Aunque muchos Profesionales refieren sus pacientes a Al-Anon, nosotros no referimos nuestros miembros a nadie. También evitamos utilizar un lenguaje profesional, similar a los términos empleados en ciertos programas de terapia o tratamiento particulares que pueden empañar el enfoque de ayuda propia de Al-Anon.

## UNA ORGANIZACIÓN RELIGIOSA

Al-Anon es un programa no

sectario basado en lo espiritual más bien que en principios religiosos.

## UN PRODUCTOR DE GANANCIAS

No se requieren cuotas ni honorarios y no aceptamos contribuciones externas.

## AFILIACIÓN Y APOYO

Al-Anon no se afilia con ninguna secta, denominación o religión; ni apoya o se opone o expresa opiniones acerca de alguna causa, individuo o programa externo.

## ALATEEN Y EL ALCOHOLISMO

Alateen es para adolescentes que sufren los efectos de la forma de beber de otra persona; es un programa que no está indicado para alcohólicos adolescentes.

## OTROS PROBLEMAS QUE NO SEAN EL ALCOHOL

Los miembros de familia que tienen seres queridos con problemas que no son debido al alcohol, a veces buscan ayuda en Al-Anon, pero como no llenan los requisitos para ser miembros, se les anima a que se unan a otros programas de 12 Pasos tales como: Narcóticos Anónimos, Jugadores Anónimos, Comedores Compulsivos, etcétera.

# CONCLUSIONES SOBRE EL TEMA ENCOMENDADO POR LA XII CONFERENCIA DE SERVICIO NACIONAL: **¿PENSAMOS CONSCIENTEMENTE EN NUESTRA UNIDAD Y EN EL CRECIMIENTO DE AL-ANON?**



### 3. **¿Cuáles son los inconvenientes que nos impiden hacer servicio?**

La falta de seguridad, sobre todo en zonas alejadas del Gran Buenos Aires, y en los horarios de las reuniones. *Propuesta:* Se sugiere hacerse acompañar.

En el Interior, las distancias a recorrer para asistir a las reuniones de Distrito. *Propuesta:* En algunas zonas, se hace rotativa la sede de las reuniones de Distrito, una vez en cada localidad, para hacer más equitativo el problema del viaje.

Las obligaciones de la vida privada de cada uno: los hijos, los horarios de trabajo y/o estudio, enfermedad de un familiar, etc. *Propuesta:* ser comprensivos con el compañero que realmente no puede hacer un Servicio y no hacerlo sentir mal por eso; tal vez pueda hacer otra tarea, o tal vez su momento de servir será otro.

Las dificultades económicas. *Propuesta:* Debería suge-

rirse el uso de la canasta para esos casos.

El caudillismo. En algunas zonas es un problema que se repite mucho, al extremo de haber "Grupos manejados" por Grupos AA. *Propuesta:* Trabajar mucho con las Tradiciones, fortalecerse como Grupo y el problema desaparecerá; comprender que si hay un caudillo, es porque hay personas dispuestas a dejarse manejar.

La discriminación de quien no es tan capaz. *Propuesta:* Al elegir un nuevo Servidor, debería importar más la voluntad y la disposición que esa persona tiene para hacer el Servicio, que su nivel cultural o intelectual.

Las personas que, por entusiasmo o porque "no hay otro", hacen Servicio sin conocer las Tradiciones. Ese Servidor puede generar confusión. *Propuesta:* No es necesario ser un experto en Literatura de Servicio para aceptar un Servicio fuera del Grupo; pero es responsabilidad de ese miembro intere-

sarse por la Literatura de Servicio y familiarizarse con las Tradiciones para hacer mejor su Servicio.

La falta de sentido de pertenencia. Se puede ser miembro Al-Anon y no pertenecer a la Hermandad. Entonces no se hace Servicio.

La falta de vocación de Servicio. *Propuesta:* No todas las personas tienen vocación de

Servir, pero es posible incentivarla.

La falta de Padrinazgo en el Servicio. *Propuesta:* Si no se da naturalmente, el Servidor nuevo debe buscarse un Padrino de Servicio. El Padrino debería guiar el nuevo Servidor, pero dejando que lo haga a su manera, sin creer que lo debe hacer exactamente igual.

(Continuará)



## Recuerdos....



Hoy, después de 14 años de estar en esta Hermandad que es Al-Anon y mientras ordenaba la Literatura, encontré mi primer Boletín Amistad. ¡Qué alegría sentí!, ¡cuántos recuerdos de las cosas que pasaron!

Rememoré lo mal que vivía antes de llegar al Grupo; el cariño con que me recibieron y la oportunidad que tuve de compartir mis angustias y resentimientos, para luego comenzar mi lenta recuperación.

Empecé a practicar el Programa entregando al Poder Superior todas las cosas que no podía cambiar. Releer el Boletín me hizo recordar la ocasión en que realicé mi primer Servicio: servir el café. Más tarde, cuando sentí que iba mejorando, pude recibir a un recién llegado y darle el mensaje.

Aprendí a sobrellevar los problemas, a convivir con mi familia, a valorar a mi esposo y a aceptar que estaba enfermo. Ya no lo tengo a mi lado, pero gracias a él y al Poder Superior tengo esta hermosa familia que es Al-Anon.

Blanca

## Reflexiones

**TODO NECESITA TIEMPO. CON EL TIEMPO VIENE EL CAMBIO Y CON EL CAMBIO LLEGA EL CRECIMIENTO.**

Extraído de *Al-Anon / Alateen en Acción*, julio de 1991

# MI HISTORIA

Nací en una provincia del interior de nuestro hermoso país; soy la sexta de siete hermanos de una familia muy humilde. Supimos desde pequeños del trabajo duro y la colaboración en el hogar; la honestidad y el respeto eran principios fundamentales.

Mi padre bebía copiosamente pero a mí eso no me afectaba, en cambio sí me sentía mal cuando mi mamá discutía, gritaba y lo hacía responsable de todas las cosas que sucedían: falta de progreso, de dinero, de seguridad, de paz.

Me enamoré muy joven y me casé con la certeza de que en mi hogar no ocurrirían esas escenas. Pero mis propósitos e ilusiones se destruyeron en poco tiempo. Mi esposo bebía cada vez más y mis ruegos, lágrimas, promesas o amenazas no servían de nada. Sin querer, comencé a repetir el patrón de conducta del hogar paterno. Llena de resentimiento y autocompasión discutía, tiraba la bebida, gritaba, castigaba a mis hijos por cualquier nimiedad.

Después de varios años de lucha y sinsabores sobrevino la gran crisis y él decidió que necesitaba ayuda. Fue así que conocimos a AA y donde también me enteré de la existencia de Al-Anon. Tanta era mi soberbia y autosuficiencia que me parecía absurda la idea de que yo necesitaba ayuda.

Me costó mucho aceptar el Programa, pero poco a poco fui analizando mis actitudes y comprendí que había perdido mi sano juicio. Con el auxilio y comprensión de mis compañeras inicié el lento pero efectivo camino de recuperación y pude animarme también a prestar Servicio, para devolver aunque sea una ínfima parte de lo mucho que había recibido.

La obra de la Hermandad la resumo así: Al-Anon es una puerta abierta, una mano tendida y una luz de esperanza; cruza la puerta, toma la mano y camina hacia esa luz; tu vida será mejor.

*Cachi E.*

Luján, Prov. de Bs. As.

# 40º aniversario *ALATEEN* en el mundo

El 27/9/97 se realizó el evento conmemorando los 40 años de Alateen en el mundo.

El Distrito Unidad tuvo el honor de ser anfitrión. Los resultados, para mí, fueron más que satisfactorios. Con mucho amor y alegría recibimos a miembros de Capital, Gran Buenos Aires, Buenos Aires y otras provincias que dijeron ¡Presente! Nos produjo gran emoción la llegada de Beba G., esposa de Don Héctor G., fundador de AA y de nuestra querida cofundadora Zulema S. Fue muy madura la participación de los jóvenes al compartir sus experien-

cias con humildad y amor tanto entre ellos como con los miembros Al-Anon y AA. Todos los que tuvimos la responsabilidad de preparar este evento damos las gracias al Poder Superior que siempre nos acompañó, iluminando el camino que recorrimos con amor, unidad y esperanza.

Agradecemos también a los miembros de AA; Alateen; Hijos Adultos de Alcohólicos y Al-Anon, que estuvieron a nuestro lado e hicieron posible el éxito de este festejo.

*Estela V.*

Grupo "Cabaña"  
Distrito Unidad

---

## Reflexiones



**SI CREES QUE VALES POCO, TEN LA CERTEZA DE QUE EL MUNDO NO AUMENTARÁ EL PRECIO.**

Extraído de *Al-Anon / Alateen en Acción*, dic. de 1991

---

# RISGA

Las Delegadas Internacionales queremos seguir intercambiando ideas sobre la RISGA y compartir con todos esta experiencia de Servicio. Al-Anon es una Hermandad mundial y crecemos en la unión. Esperamos que los Distritos de todo el país nos inviten, para hablar de todo lo que hemos visto y oído. Por favor, háganlo a través de la oficina. En la RISGA nos encontramos con 46 Delgados que representaban a países tan lejanos como Sudáfrica o Islandia y, sin embargo, hablamos el mismo el mismo lenguaje. Pero de todas las palabras la que más recuerdo es la de alegría en el Servicio. Hablamos de diferentes formas de atraer Servidores. Una de ellas es la de compartir nuestro entusiasmo en el Servicio y el de convocarlos para tareas específicas.

Si en los Distritos podemos pensar en actividades que nos permitan llegar a todos aquellos que no nos conocen, podremos organizar tareas simples que no demanden mucho tiempo ni esfuerzo y que sean puntuales. Podemos hacer planes concretos y desarrollar las formas de llevarlos a cabo.



## EL GRAN CAMBIO

¿Qué me llevó a Al-Anon? La sensación de encontrar alivio para una carga intolerable. Al estar afectada emocionalmente, busqué ayuda para obtener algo que calmara mis penas.

Encontré un grupo de personas maravillosas que me recibieron con amor y comprensión; a pesar de que todos tenían el mismo problema, me sorprendí al ver rostros alegres y serenos. Desde ese día sentí que Al-Anon era la medicina que buscaba y necesitaba mi espíritu.

Al continuar asistiendo comencé a darme cuenta de que debía cambiar mis actitudes; el Programa

es una prueba viviente, produce en nosotros el gran cambio. Transforma a personas desesperadas y desdichadas en gente alegre y útil; el primer regalo que recibe el recién llegado es esperanza y fe. Al ver que sumergiéndose en un clima de amor y esperanza se pueden superar los problemas, regresamos a nuestros hogares con paz y serenidad.

Doy gracias a mi Ser Superior pues por intermedio de una compañera me llegó el mensaje y orienté mis pasos hacia el querido Grupo.

*Estela*

Concepción del Uruguay  
Prov. de Entre Ríos

# *Jornada ALATEEN*

## **(III) SERVICIO EN EL GRUPO ALATEEN**

Entre las preguntas más importantes de esa mesa se destacaron: ¿Cómo se hacen los Servicios más complicados como, por ejemplo, llevar el mensaje a las Escuelas? ¿Cómo solucionar la falta de Servidores? ¿Qué hacemos para incentivar y cumplir los distintos Servicios dentro del Grupo?

La respuesta fue que para hacer Servicio de la mejor manera se deben conocer los Pasos y practicarlos; así como también las Tradiciones, para lograr el compañerismo y unidad del Grupo. Uno de los temas que surgió es la importancia del Padrinazgo en el Servicio; la inseguridad que se siente antes de realizarlo por primera vez es muy grande y el apoyo de otro miembro Alateen, Al-Anon o del Distrito hace que ésta desaparezca.

Otro tema importante fue la rotación en los Servicios y la transmisión de la experiencia. Se habló de transmitir el mensaje en las Escuelas y la necesidad de Padrinos Alateen.

## **(IV) LITERATURA ALATEEN, NECESIDAD DE ACTUALIZARLA**

Se encaró el tema de la Literatura y algunos puntos que no están contemplados en la Literatura específica de Alateen, como, por ejemplo, cómo afecta el alcoholismo de un familiar en las experiencias sobre sexualidad de los jóvenes; tomarlo como algo natural y no entrar en detalles; trabajar sobre los miedos al iniciar una relación sexual, incesto, abuso, etcétera.

Una inquietud que surge es "intimidación sexual para Alateen" ya que el folleto actual se encara más hacia las experiencias de las esposas. Otra pieza que se menciona es "Un carrusel llamado negación" que, según manifiestan los jóvenes, utiliza términos muy difíciles; la Literatura se va entendiendo a medida que se crece en el programa, pero en realidad el adolescente no se halla identificado en las palabras de ese folleto. Sugieren agregar experiencias para ellos.

La esperanza es que esta Jornada incentive a los miembros de Al-Anon a que se lea más Literatura Alateen.

También se habló sobre la importancia de un logo Alateen.



## COMITE DE CONFERENCIA

Los Distritos, Delegados y Grupos tenemos a nuestra disposición el Resumen de la 13ª Conferencia de Servicio Nacional; ahora sigue el trabajo responsable de los RG, Delegados y Distritos.

Los RG deben compartir y analizar el Resumen en sus Grupos para que cuando el Delegado los visite para brindarles información y experiencias de la Conferencia, resulte más positivo. El Distrito ya habrá planificado y llevado a cabo una reunión con sus Servidores, miembros y Delegados, así informa de las decisiones de la Conferencia, sus impresiones su aplicación en los Grupos y Distritos.

La tarea del Delegado es grande, pero puede ser realizada fácil y efectiva con la participación, comprensión y ayuda de todos los miembros de su Distrito. Nuestra Oficina de Servicios Generales envía trimestralmente a los Delegados los informes de los distintos Comités Permanentes; también hay información y cuestionarios enviados por el Comité de Conferencia. Nos preguntamos: ¿lo comparten y participan de estos informes con su Distrito? ¿Se lee y comenta el Boletín "Amistad" en los Grupos y Distritos? Todo esto es para compartirlo. "La participación es la clave de la armonía." (Cuarto Concepto)



### Vale la pena



El Grupo al que concurro me está haciendo ver el error de algunas actitudes que antes pensé estaban bien encaminadas. Yo, la "super" y, a veces, la "pobrecita", estoy aprendiendo a escuchar, a aceptar y a modificar muchas cosas, paso a paso, dominando mi ansiedad y reconciliándome con el Ser Superior y conmigo misma.

Cuesta, y mucho, pero vale la pena. Ya puedo ver los primeros frutos en mi relación con mi hijito y

con el alcohólico; también él está aprendiendo en AA a reencontrarse consigo mismo y ver la vida de otra manera; ahora siento que verdaderamente estamos tirando parejo del mismo carro.

El camino tiene y tendrá, seguramente, muchas piedras. Pero bien, aquí estoy, dispuesta y fortaleciéndome para apartarlas, o bien pasar por sobre ellas sin grandes golpes.

*Dora M.*

Grupo Luna, Hurlingham

# TE AGRADEZCO, DIOS MÍO



Antes de pertenecer a la Hermandad, vivía en la ignorancia completa de todo aquello referente al alcoholismo, pensando siempre que era un vicio y que por lo tanto con un poco de buena voluntad podría ser desarraigado. Yo viví con un alcohólico por muchos años; desperdicié ese tiempo buscando la fórmula mágica para sacarlo de ese abismo, de esa maraña que ya envolvía su mente y me estaba aprisionando. Cuando llegué a Al-Anon aprendí que el alcoholismo es una enfermedad; por tanto puse todo mi razonamiento y empeño en aprender lo que nos enseña el Programa.

Ponerlo en práctica es la clave para obtener el ansiado cambio necesario en nuestra vida. Poco tiempo bastó para que muchas cosas se revirtieran en mí y se reflejaran en el enfermo... él llegó muy tarde... Sé que pude darle comprensión y amor; él absorbió ese cambio y sus últimos días fueron serenos, llenos de luz, de paz. Yo nunca dejaré el Grupo, quiero dar a otros lo que me dieron a mí; a aquellos que aún están padeciendo la angustia y dolor de tener un ser querido prisionero del alcohol.

Al-Anon los está esperando con amor para que un día puedan decir como yo: Te agradezco Dios mío!

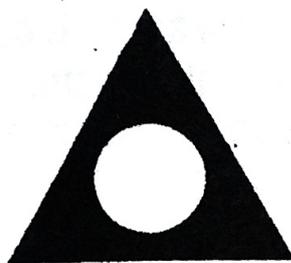
*Amelia*  
Grupo Amor y Fe  
Villa María - Córdoba

---

## *Reflexiones*

**NO ENCUENTRES LA FALLA, ENCUENTRA EL REMEDIO.**

Extraído de *Al-Anon / Alateen en Acción*, agosto de 1991



**Oficina Servicios Generales AL-ANON  
para la República Argentina**

**Avda. Pte. Roque Saénz Peña  
(Diagonal Norte) 825,  
5º Piso, Of. 502  
(1363) Buenos Aires, Argentina  
Tel. 326-3389  
Fax (01) 326-0704  
(1000) Casilla Correo Central 3246**