

OFICINA SERVICIOS GENERALES AL-ANON

para la República Argentina

Diag. Roqué Saenz Peña 825, 5º piso, Of. 502, T.E. 40-3359

Casilla Correo Central 3246, Bs. As., Rep. Argentina

BOLETIN MENSUAL AL-ANON/ALATEEN

BOLETIN Nº 54

Febrero 1983

"APRENDIZAJE"

sino un momento de aprendizaje gracias al-
cual, hemos crecido espiritualmente.

Los Editores

COMITE ALATEEN

JUNTA DE PADRINOS.

Se reúne los últimos viernes de
cada mes, en el local 712 de la
OSG, en el horario de 18 a 19.45
hs.; se ruega no llegar después
de las 18.45 hs.

Con la presencia de los Padrinos de San-
Miguel, del Valle, Lanús, Trujuy y Lomas-
de Zamora se llevó a cabo la reunión de la
Junta de Padrinos correspondiente al mes
de Enero.

Por ausencia con aviso del Coordinador,
asume esta responsabilidad la Madrina su-
plente de la Junta. Se inicia la reunión
con la Oración de la Serenidad. A conti-
nuación la Coordinadora se interesa por el

Tenemos delante de nosotros una planta de
palta rozagante, que cada vez que la mira-
mos nos hace recordar los errores pasados.
Uds. se preguntarán ¿por qué?.- Cuando
la plantamos, pusimos sin querer la semi-
lla invertida, al revés; esperamos tres-
meses para que echara raíces, pero no su-
cedió así, pues ellas deben desarrollarse
para abajo y no hacia arriba.

Aprendimos sin embargo a tener pacien-
cia y lo intentamos nuevamente; esta vez
colocando la semilla en la orientación a-
decuada y utilizando nuestro error como
experiencia. La planta por fin creció y
hoy día nos llena de orgullo.

Esto mismo suele pasar en Al-Anon. Cada
vez que comenzamos algo nuevo, ya sea en
un Servicio o en forma personal, ponemos
lo mejor de nuestra parte, pero no siem-
pre sale todo bien.

Si vemos que no hay avance o progreso
nos detenemos pacientemente, retrocedemos
al punto de partida y analizamos qué es
lo que debemos cambiar.

Es entonces cuando con renovada Fe y op-
timismo comenzamos de nuevo, sabiendo que
el tiempo transcurrido no ha sido en vano,

funcionamiento de los Grupos solicitando a los Padrinos presentes su opinión; todos estuvieron de acuerdo en que por regla general los Grupos funcionan bien, las reuniones se realizan en armonía y unión prevaleciendo el sentimiento de hermandad que hace que los miembros de Alateen se fortalezcan, crezcan espiritualmente y se capaciten para enfrentar sus dificultades, razón por la cual los Grupos no presentan problemas difíciles de resolver. Debido a época de vacaciones se ha notado una merma en la concurrencia.

Se hacen comentarios a raíz de sugerencias recibidas en estas reuniones de Padrinos, respecto a la edad de los adolescentes que concurren a Alateen (12 a 20 años) y que una vez puestas en práctica, los Grupos han dejado de ser guarderías y pueden ahora desenvolverse normalmente. Esto nos da la pauta de que el intercambio de experiencias y la constante asistencia a este Servicio, es un factor importante para la buena marcha de los Grupos.

Se informa que en los Grupos de Al-Anon se invita a la Madrina a las reuniones de Trabajo y al Distrito; en ambas reuniones se interesan por el funcionamiento de los Grupos de Alateen. Asimismo se ha incorporado al temario de las reuniones de Al-Anon, la lectura de la "Guía para Padrinos" como medio de información para futuros Servidores en tan gratificante labor. A raíz de esto se sugiere que el Padrinazgo debería estar incluido en los Servicios regulares de los Grupos Al-Anon. Estas novedades son comentadas como muy positivas, ya que ponen de manifiesto la toma de conciencia en Al-Anon por el trabajo que realizan las Madrinas para cumplir con el Servicio que les fuera confiado.

Una Madrina presenta su inquietud; ella piensa que quizás no pueda alcanzar a comprender a los Alateen porque no tiene hijos. Se le dice que todos los familiares que concurrimos a Al-Anon antes de llegar estábamos tan envueltos en nuestros problemas emocionales que no podíamos dar amor y comprensión apropiados a los miembros jóvenes de la familia, pero que gra-

cias al Poder Superior, al crecimiento espiritual y a los conocimientos adquiridos día tras día a través del Programa, podemos dar y recibir Amor, única fuerza que establece la comprensión entre los seres humanos y lo más hermoso que nos puede pasar.

Se informa que un Grupo Alateen, después de estar sin florecer por varios meses ha dado sus frutos, teniendo ahora una positiva y constante concurrencia de miembros.

Por la experiencia vivida, una Madrina sugiere que a los adolescentes menores de 12 años que deseen y sientan la necesidad de estar en las reuniones, debería dárseles la oportunidad de integrarse, siempre y cuando no interfieran en el normal desenvolvimiento del Grupo, asimismo tratar con mucho tacto, aún a los jóvenes mayores para encaminarlos en el sendero de Alateen, poniendo especial empeño que las sugerencias sean siempre dadas en base al Programa.

Siendo las 19.45 hs., se dió por finalizada la reunión, recordando que la próxima se efectuará el 25/2/83 a la que quedan invitados todos aquéllos que se sientan atraídos por este Servicio. Les esperamos.

INFORMACION PUBLICA

Este Comité se volverá a reunir el tercer miércoles de Marzo - 16/3/83 - a las 17 hs en el 7° piso de nuestra OSG.

RINCON ESPIRITUAL

"EL BUEN AMOR EN AL-ANON"

Muchas veces me he preguntado si realmente sabía amar y Al-Anon me fué dando las respuestas a través de mis compañeros.

Con el tiempo, me di cuenta que el Amor que yo creía brindar tan generosamente, estaba cargado de egoísmo. En Al-Anon conocí una nueva faceta de este sentimiento, al que yo denominé "El Buen Amor", el que ayuda, fortalece y encarrila nuestra vida hacia la superación del espíritu. A veces

esta forma de amar me resultaba desagradable; pues no me permitía deslizarme cuesta abajo, haciéndome ver mis errores, con sugerencias basadas en el Programa. Día tras día fui comprendiendo que no eran mis jueces, sino mis amigos cariñosos y justos, que impulsados por el Buen Amor, me hacían reconsiderar mis actitudes, palabras o hechos.

Acepté que amar es formar, fortalecer, preparar a un ser, para que viva con alegría y fé, aunque haya amargura y tropiezos. El Buen Amor me llevó a confiar en mi misma, que es el punto de partida de mi fé en los demás. Simplemente por la magia que irradia se disipan las sombras y con ellas los miedos, ansiedades y resentimientos, dejando en su lugar Serenidad, Valor, Sabiduría, permitiéndonos descubrir la belleza de un instante feliz. Entendí por qué esta Confraternidad es una fuerza llevada de la mano por Dios, levantando sobre las ruinas del pasado un hermoso presente, cálido y tierno que embellece y hace grata la vida.

Porque Dios es Amor, podemos resurgir de todas nuestras limitaciones y ser sus instrumentos para darnos en Amistad, Comprensión y Solidaridad.

Celia G.

INSTITUCIONES

Este Comité en los meses de verano, y dado que numerosos compañeros disfrutaban de unas reconfortantes vacaciones, ha suspendido sus reuniones de los terceros miércoles, pero falta poco para reiniciar nuestras actividades del nuevo año e impulsar la tarea del mismo.

No obstante no logramos que éste sea fructífera sin la colaboración invaluable de miembros Al-Anon responsables y con deseos de transmitir nuestro Mensaje a personas que aún sufren por la enfermedad de su ser querido.

No es una tarea difícil sino de paciencia y tolerancia. Acércate a nosotros robándole un tiempito a tus tareas habituales, infórmate y conviértete en una nueva colaboradora capaz de llevar un hábito de esperanza a tantas personas que aún no co-

nocen Al-Anon y desilusionados y con una gran carga de resentimientos recorren los pasillos de varios hospitales. A ellos van dirigidos nuestros esfuerzos pero necesitamos de tu valiosa cooperación. Anímate, te esperamos a partir de Marzo para compartir juntos nuestras experiencias.

Nuestro lugar y día de reunión: el tercer miércoles de Marzo a las 17 hs. en el 7° piso de nuestra OSG.

LITERATURA

Se han mandado reimprimir 3.000 ejemplares del folleto "Alcoholismo - Un Carrusel llamado Negación"

PRESUPUESTO

El 5/1/83 se abonó a Imprenta de los Buenos Ayres la cantidad de \$12.000.000.- y el 11/1/83 \$8.880.000.- con lo cual quedó saldada la cuenta por la reimpresión del libre "Viviendo con un alcohólico con la ayuda de Al-Anon", que ascendía a \$43.000.000.-

El 18/1/83 se pagó a la Imprenta Impreco Gráfica la cantidad de \$7.800.000.- como anticipo por la reimpresión del folleto "Alcoholismo - Un Carrusel llamado Negación".

SECRETARIA

CAMBIOS:

GRUPO NUEVA VIDA D. SUR.
agrega día viernes.

REUNION INTER-DISTRITOS 23 y 24/10/82

Mesa N° 1 Alateen.

Era media mañana, el ir y venir presuroso de los organizadores de la reunión haciendo los preparativos para las distintas reuniones, hacía denotar que el clima era de ---

fiesta.

Un rato después, con la Oración de la Serenidad comenzó la reunión de la Mesa N° 1 Alateen, a la que asistieron los Distritos de Mar del Plata, Rosario, Córdoba Sur, Norte, Oeste, Capital; la Junta de Custodios, Junta de Alateen e Intergrupo; participaron también Brasil y Uruguay.

Todos los Distritos presentes concordaban al decir, que es difícil que los jóvenes se acerquen a las reuniones del Distrito, pero, el trabajo lento y seguro de los Padrinos con la ayuda de los Grupos Al-Anon, harán que los jóvenes se interesen en la participación.

Dentro de los Grupos Alateen existentes en el país, el trabajo es bueno y parejo, (algunos recién comienzan) pero tienen sus dificultades al no contar a veces con Padrinos estables, aunque en algunos Distritos la participación es activa, ofreciendo oradores, etc.

La Junta de Alateen se reúne una vez al mes y comenzó a trabajar en forma continua. Envío notas a los Grupos existentes en el gran Bs.As. invitándolos a concurrir a sus reuniones de trabajo; esta Junta a su vez participa en el Intergrupo.

Es evidente la necesidad del apoyo de Al-Anon en forma más profunda para lograr el florecimiento de Alateen en el país.

En cuanto a los países invitados, Brasil por ejemplo, cuenta con la participación activa de Alateen en las Juntas de trabajo, Intergrupo; se reúnen una vez al mes los Padrinos con la Junta de Alateen.

Uruguay comenta que cuentan con Grupos de Alateen Juvenil y Alateen, pero dadas las edades de los chicos, nos atrevemos a opinar que todos son Grupos Alateen.

La Junta de Custodios enfatizó la necesidad e importancia de las reuniones de Padrinos; con vocación de serlo, quienes incentivarán a los chicos a participar en las actividades de los Distritos, reiterando siempre las invitaciones. Comentó también que el día 25 de Mayo será el aniversario de Alateen, tomando como referencia la edad del primer Grupo fundado en Argentina.

El tiempo fué tirano, pero con el corazón rebozante de alegría por el deber cumplido tomados de las manos, y con fervor, recitamos la Oración de la Serenidad pa-

ra finalizar la reunión.

Distrito Oeste

RINCON DEL INTERIOR

¡GRACIAS!

Con gran angustia en el alma
y también en mi corazón
tuve un día la feliz decisión
de asistir a Al-Anon.

Me encontraba desesperado
no sabía lo que hacer
Quería encontrar una familia
que me ayudara a comprender.

Llegué sin esperanza
y también con poca fé
Me devolvió la confianza
el Grupo de San José.

Yo vivía angustiado
quería un problema resolver
Sin hallarle solución
Yo creía enloquecer

Me sugirieron serenarme
que el problema no era tan grave
y entre todos los del Grupo
me recompusieron ... la nave...

La nave de mi vida
que andaba a la deriva
en un mar confuso
sin hallar la salida.

Me tendieron sus manos
los de Grupo de Al-Anon
para hallarle a mi problema
una pronta solución.

Quiero agradecerle
con inmensa gratitud
por devolverle a mi corazón
la esperanza y la fé
Al Grupo Al-Anon de la ciudad
de San José.

Jorge

Grupo San José. E. Ríos

SEGUNDA TRADICION: "Existe solo una autoridad fundamental para regir los propósitos del Grupo: un Dios bondadoso, que se manifiesta en la conciencia de cada Grupo. -- Nuestros dirigentes son tan sólo fieles servidores, pero no gobiernan."

Asistía asiduamente a un Grupo Al-Anon, cuyos miembros compartían con esperanza y entusiasmo el Programa, cuya esencia espiritual parecía habernos contagiado de tal modo que se había logrado una verdadera y efectiva conciencia de Grupo. Esto permitió que cada día fuéramos ~~más~~ los que concurríamos y se practicara, reunión a reunión, las enseñanzas que el Programa nos propone.

En cierta ocasión concurrió una compañera de otro Grupo, que ya tenía varios años de Al-Anon. Su casi permanente asistencia a las reuniones, hizo de ella una conocedora "experta" en el funcionamiento de Al-Anon.

Poco a poco se integró al que yo concurría y, no pasó mucho tiempo, en convertirse en eficiente servidora, asumiendo el mayor número de servicios. Resultaba eficiente e incansable.

Cuando tomó la coordinación del Grupo, transformó a ésta en una verdadera dirección. Elegía por sí sola los temas a analizar, imponía el tiempo dedicado a la exposición de cada compañero, presionaba -- aunque cortesmente -- a aquellos que no deseaban hacer uso de la palabra. Los recién llegados se veían limitados en su exposición. Esta situación trajo como consecuencia desconformidad general; gente que se alejaba del Grupo y, en ocasiones, polémicas nada fructíferas.

Ya próxima a terminar su coordinación, una compañera de otro Grupo que nos visitaba y que se percató inmediatamente de lo que ocurría, improvisó al final de la reunión una amena charla entre varios. Esto sirvió para que todos nos relajáramos y en un ambiente cordial conversáramos sobre las distintas impresiones recogidas en la reunión.

Esta compañera comenzó por reconocer una meritoria capacidad de trabajo de la coordinadora, pero que parecía faltar para el logro de un verdadero éxito, el saber

manejar las distintas situaciones que otros compañeros, recién llegados o no, -- planteaban acordes con las dificultades -- que debían afrontar.

Este análisis, compartido por todos los que allí estábamos, hecho honesta y amablemente, permitió a la Servidora evaluar sus errores y apreciar que aunque inconscientemente, estaba gobernando al Grupo -- según su propia conciencia y no la del Grupo. Este a su vez cometió el error de no analizar que es lo que exactamente molestaba a la unidad, pues de haberlo hecho antes hubieran solucionado las dificultades.

De ahí en más el Grupo vivió con la única autoridad reconocida en Al-Anon, un Dios bondadoso que manifiesta en la conciencia de cada Grupo. Esto permitió que continuara creciendo sanamente para el bien de todos.

Lydia A.

INTERGRUPO

"Importancia de los Aportes a Oficina de Servicios Generales" (continuación)

Deberíamos tomar conciencia de la importancia de los aportes a Oficina de Servicios Generales. Son tremendas las erogaciones que ésta padece, y sin los aportes de los Grupos se vería obligada a cerrar sus puertas, cosa que sería funesta para Al-Anon.

Los Tesoreros de los Grupos al distribuir el dinero para los gastos mensuales, deberían tener en cuenta a la Oficina de Servicios Generales, la cual nos pertenece y a la que debemos tratar de mantener, concientes de que es el vínculo que nos une con todo el mundo.

En la época tan especial que vivimos, -- debemos esforzarnos cada día más para mantenernos unidos y trabajar todos en pos del engrandecimiento de Al-Anon.

REFLEXION: Nadie está a salvo de su conciencia.

Grupo San Justo

RINCON DE LECTORES

'El Apoyo del Programa Al-Anon'

Al escribir estas líneas ante todo quiero agradecerles a todos y cada uno de ustedes el apoyo, la fortaleza, la paciencia y el valor que me han transmitido a lo largo de mi paso por esta Hermandad. Ya son casi 11 años que concurre y solo con la compañía, orientación y apoyo del Programa Al-Anon he podido superar los conflictos por los que pasé.

La recuperación, posterior recaída, finalmente, el fallecimiento de mi enfermo alcohólico, mi propia recuperación; el accidente de mi hijo cuando tenía 8 años y, luego, los graves trastornos de su conducta a través de 10 años, hasta la prestación de su servicio militar en un difícil momento para nuestra Patria. Por ello solo puedo decirles una pequeña palabra "GRACIAS", aunque en ella está todo mi corazón, por vuestra valiosa e inapreciable Ayuda, Comprensión y Amor.

Olga
Grupo Santo Cristo
Lanús Este

Dios concédeme la SERENIDAD para
ACEPTAR las cosas que no puedo
cambiar....

VALOR para cambiar aquellas que
puedo y SABIDURÍA para reconocer la
DIFERENCIA.

CANASTA DE PREGUNTAS

¿Los Grupos están obligados a pagar sus Boletín Amistad?

Los Grupos no están obligados a pagar suscripción por el Boletín, el cual se distribuye mensual y gratuitamente a todos los Grupos del país. Esto no significa, en medida alguna, que aquellos miembros que, en forma personal, deseen contar con el referido Boletín, pueden hacerlo mediante el pago de \$50.000.-, correspondiente al envío por correo de los ejemplares impresos de Enero a Junio de 1983.

REFLEXION: Dejaré de preocuparme por lo que no tiene solución.

Grupo San Justo

Los Editores se reservan el derecho de no publicar textos que no crean convenientes pero se mantendrán en archivo. Las publicaciones van por orden de recepción.