



Año de la Difusión

EDITORIAL

Es tiempo de inventario...

Cuando se acerca el fin del año tendemos a hacer cuentas, a evaluar, a calificarnos, a señalar faltas o a aprobar. Puede ser un esfuerzo útil, como cuando ordenamos los estantes de la biblioteca o los cajones del armario: analizamos por dónde andamos, nos reconocemos y puntualizamos lo que hacemos o hicimos que no nos gusta, así como tomamos nota de lo que estamos realizando bien.

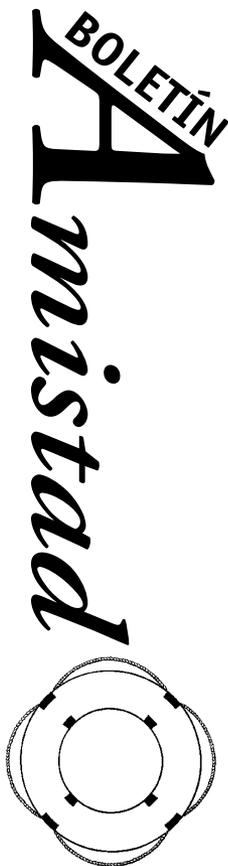
Para llevar a cabo esta operación se aplica muy bien ese lema maravillosamente sabio: “Suelta las riendas y entrégaselas a Dios”, o sea “da un paso atrás”, o “haz lo tuyo y deja en paz los resultados”, o “no pretendas controlar” o “no eres Dios”.

Hacer el inventario espiritual con ese desprendimiento puede ser emocionante, incluso divertido, como una aventura. Nos asomamos a nuestro espíritu y lo descubrimos desde un amor incondicional para nosotros mismos. Podemos observar nuestra vida con comprensión y compasión —que es como la ve el Poder Superior—, y ponerle algo de humor a lo que desafina un poco en su armonía. Como quien observa su jardín, quita las hierbas malas y disfruta de las flores bellas.

Fin de año es otro cumpleaños del planeta, que no se detiene en su girar alrededor del sol. Mientras nosotros también orbitamos, podemos aprovechar para agradecer con humildad la presencia del Poder Superior y nuestros amigos y compañeros de Al-Anon, renovar con alegría nuestra convicción de que la vida es una aventura con sus sonrisas y sus lágrimas, sus dolores y su serenidad.

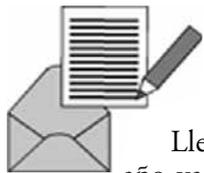
Y con este espíritu renovado nos preparamos para recibir, el próximo año 2016, donde Al-Anon cumple sus primeros 50 años transmitiendo, un mensaje de Esperanza a todos los familiares y amigos de enfermos alcohólicos.

Nº 348



*Cuando alguien,
dondequiera que
sea, pida ayuda,
que nunca falte
allí la mano
de Al-Anon y
Alateen,
y
Que empiece
por mí*

Octubre - Noviembre - Diciembre de 2015



RINCÓN DE NUESTRA OSG

Llegamos al final de este año ya en las puertas del año 2016... Cuántos sueños hemos tenido sobre nuestros primeros 50 años de Al-Anon en la Argentina. Ya estamos en el umbral del año nuevo.

Todos los proyectos se fueron cumpliendo, gracias a la gran participación de cada miembro que nos da un momento de su vida en el servicio; nuestra Oficina de Servicios Generales se ha visto colmada por cientos de miembros que nos han acompañado en las campañas de difusión que emprendimos este año. Estamos en el camino de hacer crecer a Al-Anon en miembros y grupos; es una tarea ardua pero no es imposible, sabemos que esto es un día a la vez, también sabemos que los tiempos de Al-Anon son más lentos, pero no por ello menos seguros.

Este año se acercaron muchas personas con amplios conocimientos en administración, en computación, en redes sociales y se han puesto al servicio de Al-Anon. Nuestro spot publicitario fue muy bien recibido, así que durante un mes “explotaron” nuestros teléfonos. Lo cual trajo aparejado un exhaustivo trabajo en el voluntariado telefónico, desde el momento de las consultas, y cómo dar el

mensaje, qué decir o hacer cuando no hay grupos en la zona. Todo esto ha traído un tiempo de apertura a cosas muy nuevas, pero tenemos la convicción de que entre las personas con nuevas experiencias y los miembros que han hecho de Al-Anon un lugar donde tenemos el orgullo de pertenecer, se logrará la permanencia de Al-Anon por muchos años más.

Seguimos con la impresión de nuestra literatura, la entrega de una biblioteca completa Al-Anon 50° Aniversario para los distritos y libros para los grupos sin distrito. Reuniones con profesionales, llevando información a escuelas, hospitales, atendiendo mesas de difusión, además de otros proyectos que estamos concretando.

Nuestro propósito primordial es dar a conocer Al-Anon a toda persona que aún sufre por el beber de un ser querido. Nuestro Paso Doce en acción. ¿Soñamos? Sí, pero a veces los sueños se hacen realidad.

!!!Aviso importante!!!

Nuestra OSG estará cerrada los días 24 y 31 de diciembre, así como también lo estará para atención al público los días 29 y 30 de diciembre, por inventario y balance.

🦋 AÑO DE LA DIFUSIÓN 🦋

Décimo Concepto

La responsabilidad de servicio está equilibrada por una autoridad de servicio definida cuidadosamente para evitar la doble dirección de administración.

En el año de la difusión, y camino a nuestro 50° aniversario, llegamos al final de otro año. Un año donde vimos que podíamos hacer un paso más de lo acostumbrado, un año donde nos conocimos con algunos servidores y trabajamos apoyándonos unos a otros. Pero debemos tener presente que esto ya es pasado, y el programa nos pide continuidad; sabemos

que el servicio es una herramienta muy valiosa en nuestra recuperación, es una gran ayuda para reforzarla, mantenerla y transmitirla. Recordemos que devolviendo algo de lo que recibimos es como conseguimos la pertenencia a esta hermandad de amor y servicio.

Recuerdo que años atrás se decía: “Al-Anon me salvó la vida” o “doyle la vida por Al-Anon”; hoy sabemos que Al-Anon no nos pide la vida, nos pide apoyo, nos pide compromiso para su misión mientras trabajamos por nosotros mismos.

Roguemos a nuestro Ser Superior que el 2016 nos encuentre unidos sirviendo con alegría en unidad y armonía.



Queridos miembros de Al-Anon y Alateen, les agradezco todo el amor puesto en su participación tanto en sus servicios como en su recuperación.

Que nuestro Ser Superior ilumine a cada miembro Al-Anon /Alateen y a sus seres queridos donde quiera que se encuentren.

Gracias por un 2015 lleno de proyectos realizados, gracias por su apoyo y su generosidad.

Al-Anon, recuerda que Alateen está en tus manos. Les envío todo mi cariño y les deseo muy felices fiestas.

Gladys V.

“Oro por ayuda para cumplir con mi responsabilidad para conmigo mismo; solo así podré ayudar a otros.”
(Un día a la vez en Al-Anon, pág. 9)



Reflexiones



NO HAY MEJOR FORMA DE CONSERVAR NUESTROS BENEFICIOS ESPIRITUALES QUE REPARTIRLOS CON AMOR, LIBRES DE EXPECTATIVAS Y SIN CONDICIONES. (VALOR PARA CAMBIAR, P. 266)

Extraído de *Valor para cambiar*, pág. 300



COMITÉ DE PRESUPUESTO

Explicación error Boletín Amistad anterior

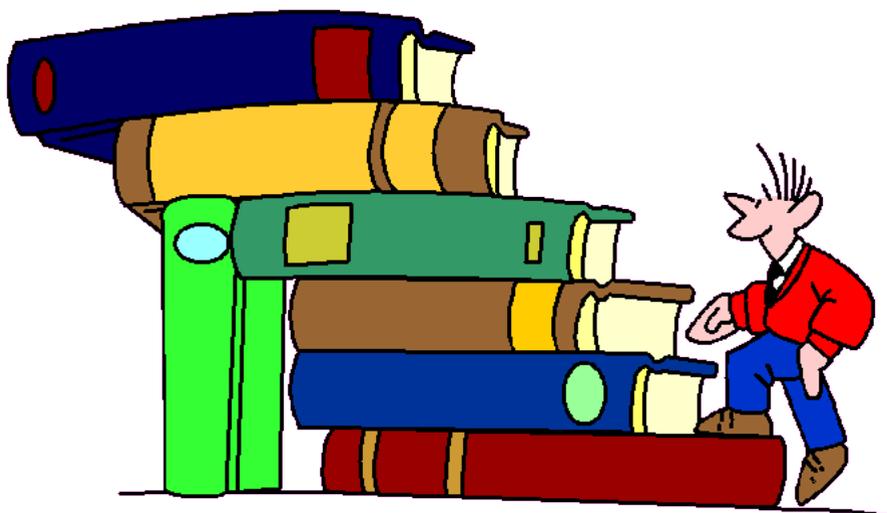
El Comité de Presupuesto comunica a toda la hermandad sobre las bibliotecas que se entregarán a todos los distritos y los libros a los grupos sin distrito.

La llamaremos Biblioteca Al-Anon 50º Aniversario (BA 50). Llegamos a esta decisión, en primer lugar, a partir del Power Point presentado por Archivo Histórico. En la reunión del Equipo de Festejo, el Comité de Presupuesto propuso lo de las bibliotecas, recibiendo un gran apoyo del Comité Ejecutivo y de la Junta de Custodios. El pensamiento generalizado fue devolverle a la hermandad todo el apoyo generado en estos pri-

meros 50 años de Al-Anon. Cada distrito decidirá el fin que le dará a las bibliotecas, lo mismo con algunos libros que se enviarán a los grupos sin distrito.

De esta manera creemos que estamos incluyendo a toda la hermandad, ya que juntos lo lograremos, desde los pioneros que dieron el primer paso en el año 1966 hasta los que seguirán para que Al-Anon de Argentina siga en el camino de tender su mano a quien tiene el problema de un familiar con problemas de alcohol.

Que estos primeros 50 años no encuentren unidos en el amor y la comprensión.



El Boletín *Amistad* es el medio para comunicarnos entre los miembros de nuestra hermandad. Llegamos a todos los rincones donde se tiende la mano de Al-Anon y Alateen. Recordemos programar su lectura en las reuniones y colaborar en su difusión.



COMITÉ DE GUÍAS

Llegando a fin de año, querríamos comentarles algo sobre el Comité de Guías.

Como sabrán, está compuesto por los administradores (custodios) de la Junta de Custodios, los coordinadores de los comités, delegados internacionales y secretario general de la OSG. Dentro de los administradores (custodios) se vota por un coordinador de Guías.

El Comité se reúne trimestralmente para considerar los informes trimestrales de los comités, todo lo realizado, nuevos proyectos, etc.

Cuando un grupo, distrito o persona pide aclaración sobre algún asunto relacionado con Al-Anon, este comité tiene la responsabilidad de trabajar con las Tradiciones y Conceptos, estudiar las Guías a seguir y los proyectos acorde a las Tradiciones.

Se está trabajan-

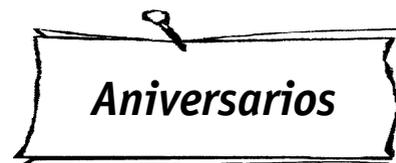
do con el tema de redes sociales, el año pasado trabajamos todo el año con el tema anonimato.

En la primera reunión trimestral del año se hace una Reunión de Conciencia con coordinadores y custodios, coordinada por dos miembros excustodios.

Toda duda que tengan lo pueden consultar al correo c_guias@alanon.org.ar.

Deseamos a todos los grupos y distritos, que tengan un feliz fin de año y un buen comienzo de 2016.

“Todos somos líderes en algún momento y podemos entonces practicar esas cualidades que nos convertirán en dirigentes excelentes en cualquier puesto de servicio en Al-Anon.” (Extraído de *Senderos de recuperación*, pág. 302)



¡¡FELICIDADES!!

Recordamos que los aniversarios que se publican son el 1º y de 5 en 5 años.

30 años
Grupo "Casilda"
Distrito Rosario

*

35 años
Grupo "20 de Enero"
Concepción del Uruguay – Distrito C.E. Entre Ríos

*



COMITÉ DE CONFERENCIA

“Al-Anon, el futuro de Alateen está en tus manos.”

En Alateen, cuando decimos que el alcoholismo contagia a la familia damos a entender que el alcoholismo de un miembro afecta a toda la familia, y todos se enferman. ¿Por qué sucede esto? (Esperanza para los hijos de los alcohólicos, pág. 14)

Bajo este lema de la 32ª CSN y rumbo hacia los días 8, 9 y 10 de abril de 2016 con mucha emoción y alegría, el Comité se prepara una vez más para recibir la conciencia de la hermandad a nivel nacional, que será en la Casa de Nazaret (Carlos Calvo 3163, CABA).

Inscripción: día viernes 8 a las 17 horas, para luego dar lugar a las Plenarias. Asumamos el compromiso de cumplir con los horarios pautados.

El Comité de Conferencia se pone a disposición de cualquier consulta o ayuda que puedan necesitar.

Necesitamos que nos avisen con anticipación si alguien requiere dieta médica, para organizar las comidas.

El delegado presenta en la Conferencia su informe, un informe del distrito y el directorio actualizado.

Los viáticos de los delegados son prorrateados; deberán contar con el dinero para pagar los gastos igualados de pasajes (recuerden que solo se abonarán los viajes en transportes públicos, no taxis ni avión).

Les recordamos también que a partir de esta conferencia vamos rumbo a los 50 años de Al-Anon.

Estaremos informando a la brevedad el presupuesto de la Conferencia.



COMITÉ DE COOPERACIÓN CON LOS PROFESIONALES (CCP)

Los integrantes del CCP agradecen la participación de miembros, distritos, coordinadores de comités, administradores (custodios) y personal de la OSG para continuar, actualizar y posibilitar la comunicación con los profesionales. ¡Ustedes son parte de los proyectos logrados!

“El conocimiento de los grupos Al-Anon /Alateen por los profesionales es una importante herramienta. El

profesional que conoce nuestro programa puede orientar a las personas que lo consultan, *quizás en el momento justo.*

Los invitamos a continuar mejorando la cooperación entre Al-Anon y los profesionales informándoles **quiénes somos, lo que somos y dónde estamos.** (De “Guía para el CCP”, folleto *Al-Anon y los profesionales*)

¡Felices Fiestas!



Devuelvo con alegría lo que recibí



Llegué a Al-Anon 6 años después de que el alcohólico falleciera. Un compañero de AA de mi papá me escuchó un par de veces y me dijo “vos tenés los mismos problemas que tu papá, nada más que vos no te emborrachás”. Me puso en contacto con un miembro de Al-Anon que, café mediante, me dijo “yo quería matar a todo el mundo y matarme a mí también”. Yo me sentí fuertemente identificado con esto; así llegué a mi primera reunión. Lo que me ayudó a quedarme en esos primeros días fue sentir que todos me escuchaban y que no me criticaban ni me aconsejaban como se hacía en mi casa, y la sensación de paz que tenía cuando salía de las reuniones.

Me invitaron a hacer un servicio en la OSG y me animé. Hoy vine para atender el teléfono. Cuando llamó alguien y al final de la conversación me dijo: “Gracias, siento una paz enorme ahora que hablo con vos”, me sentí feliz por ser parte de la cadena y porque descubro —por medio de Al-Anon— que sirviendo a mi Poder Superior me estoy sirviendo a mí mismo. Devuelvo con alegría lo que gratis recibí, y así sigo recibiendo más.

Juan
DISTRITO CAPITAL



Reflexiones



RECONOCER QUE TENEMOS OPCIONES NOS ABRE LA PUERTA DE LA ESPERANZA: LA ESPERANZA DE QUE PODAMOS ENCONTRAR UN MEDIO MÁS POSITIVO DE RELACIONARNOS CON OTRA GENTE PESE A LOS EFECTOS DEL ALCOHOLISMO EN NUESTRAS VIDAS.

Extraído de *Descubramos nuevas opciones*, pág. 76

50° Aniversario de Al-Anon

Queridos miembros de Al-Anon, seguimos trabajando en nuestro próximo aniversario de 50 años de Al-Anon en Argentina.

Haremos el festejo con el entusiasmo y colaboración que hemos ido transmitiendo en cada comunicación: encuentros, Conferencia, Boletín; últimamente en Madariaga se informó que el festejo se hará en el mes de agosto de 2016 con dos reuniones, de acuerdo a lo votado en nuestra última reunión del 31 de octubre:



una el 19 de agosto y el festejo central el 20 de agosto de 2016. Los esperamos a todos para hablar sobre novedades, proyectos que sumen, etcétera.

El cronograma que se realizó es para no superponer fechas; les pedimos que, a los efectos de la comunicación, cada distrito trate de tener un servidor electrónico para abrir los mails, para que todos podamos estar al tanto de las novedades de esta comisión y las distintas ramas de servicio. Les enviamos un fuerte abrazo a todos.

!!!Aviso importante!!!

Debido a preguntas formuladas por los miembros de la hermandad, con respecto a la canasta que se implementa en algunos grupos, es importante hacerles saber que la misma se deja sin efecto ya que las contribuciones para festejo y difusión son exclusivamente los troquelados "Torta 50 años".



COMITÉ DE SEMINARIOS DE SERVICIO REGIONALES (CSSR)

Celebramos el 2015 como el Año de la Difusión y de mucho camino andado. El Comité de Seminarios de Servicio Regionales quiere celebrar con todos este año de mucho servicio en las tres Regiones de nuestra Argentina. Y desear un feliz 2016 sembrado de servicio y amor a Al-Anon.

El 10 de octubre, en la ciudad de Madariaga de la Región Sur se realizó el 17° Seminario, bajo el lema "Hacer, compartir y comunicar", y el distrito anfitrión fue el Distrito de la Costa. Un encuentro muy cálido, con la presencia de los compañeros del distrito y de otros de la Región Centro, que fueron a acompañar y a fortalecer el Seminario. Por razones particulares este Seminario se desarrolló durante el sábado 10 y fue un hermoso encuentro Al-Anon/Alateen. Queda para reflexionar por qué no han concurrido otros grupos de la Región Sur y preguntarnos: ¿reconozco que formo parte de esta hermandad Al-Anon/Alateen, que está estructurada en regiones y distritos, y que este Seminario era la oportunidad de reunirnos para fortalecer el servicio en la Región?

En noviembre también fueron programados los Encuentros Preseminarios en la Región Centro y en la

Región Norte. El 15 de noviembre la Región Centro, que prepara el Seminario de 2016, se reunió en Lomas de Zamora bajo el Lema "Gratitud en acción". Y la Región Norte tuvo su primer encuentro para convocar a los distritos y grupos sin distrito de todo el Norte, Cuyo y Litoral argentino. Una región muy extensa. Fue el 29 de noviembre en la ciudad de Córdoba. El distrito anfitrión es el Distrito Córdoba y se animan bajo el lema "El momento de servir es Ahora".

Es un privilegio servir; Al-Anon se adentra a cumplir su 50° aniversario y nos convoca a acompañar estos encuentros para fortalecer a nuestros queridos grupos. Sabemos que como hermandad cooperamos con AA, pero no debemos dejar de participar cuando una Región se organiza para la preparación de un Seminario. Y la comunicación es una responsabilidad compartida; si no me llaman, tomo la iniciativa de comunicarme yo para ofrecer una sugerencia, dar una mano. Sin servicio la recuperación se vuelve frágil. Al-Anon es nuestro y debe estar disponible para que "cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falte allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mí".

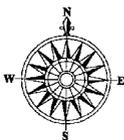


Reflexiones



TODOS ENCARAMOS DESAFÍOS EN LA VIDA: DUELO, DECEPCIONES, POBREZA, ETC. LA RECUPERACIÓN NO NOS PROTEGE DE LA VIDA. NOS PERMITE VIVIR CON MÁS PLENITUD Y ABORDAR LOS PROBLEMAS A MEDIDA QUE VAN SURGIENDO. AL-ANON NOS DA APOYO HUMANO, UN PODER SUPERIOR QUE NOS ORIENTA Y ASISTE Y LOS DOCE PASOS PARA SEGUIR EN LA VIDA.

Extraído de *Senderos de recuperación*, pág. 119



COMITÉ DEL INTERIOR

Los saludamos a todos con gran alegría y cariño. Estamos despidiendo este año con mucha felicidad gracias al trabajo que venimos haciendo en el comité.

Nos parece importante contarles que hemos recuperado comunicación con muchos miembros del interior: Misiones, Corrientes, Formosa, La Pampa, Tres Arroyos y Benito Juárez. En Chubut están en comunicación permanente con nosotros gracias a los últimos avances de la comunicación, hemos fortalecido vínculos con ellos y los estamos acompañando más cercanamente.

Queremos hacer algunas invitaciones a la hermandad. Teniendo en cuenta que se aproxima la época de vacaciones, quienes tengan la posibilidad de viajar al interior y puedan, les sugerimos visitar algún grupo cercano al lugar que elijan para vacacionar y aporten la información que puedan al Comité, toda información será bien-



venida y agradecida. Nos pueden escribir a: c_interior@alanon.org.ar.

También los invitamos a conocer y colaborar con el Comité; nos estamos reuniendo el tercer sábado de cada mes a las 14:00 horas en la OSG. Los esperamos con gran alegría y entusiasmo para compartir el privilegio de realizar este servicio, porque juntos podemos más.

Agradecemos a todos por acompañarnos y ayudarnos a realizar este servicio. Gracias a nuestro Poder Superior por guiarnos mientras realizamos esta tarea tan gratificante.

Felices fiestas y felices vacaciones.

Padrinazgo a grupos del interior



Mi Poder Superior me dio la gracia de que algunos miembros de nuestra querida hermandad me eligieran como su padrino espiritual y de servicio; paradójicamente, tres de ellos en tres provincias distintas de nuestro extenso país –Chubut, Córdoba y Tucumán– y lejos de mi provincia, Buenos Aires. Vale decir que nuestros contactos fueron siempre por los medios que la época nos da: teléfono, carta, mail, Skype, etc. Estos tres servidores que hoy ya caminan solos, sin el bastón del padrino, me hacen sentir inmensamente feliz al verlos cómo fueron creciendo y cómo me fueron superando; dos llegaron a nuestra CSN, y la restante se cargó al hombro la responsabilidad de hacer funcionar un grupo Al-Anon donde no lo había, que a la fecha tiene una fluida comunicación con la OSG, a pesar de ser un grupo sin distrito y distante de Capital Federal.

Este pequeño relato tiene tres objetivos clave: ponernos tanto padrinos como ahijados en manos de nuestro Poder Superior; comprender que nuestros tres Legados funcionan a la perfección si estamos convencidos de su valor, y por último la importancia de la comunicación, el famoso “emisor y receptor”; si este círculo funciona acertadamente, nuestra hermandad seguirá en franco crecimiento.

Gracias Al-Anon/Alateen por tanto, y recordemos: “Cuando alguien, donde quiera que sea, pida ayuda, que nunca falte allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mí”.

Aldo N.



Reflexiones



EN AL-ANON APRENDEMOS A AMAR NO SÓLO A OTROS SINO TAMBIÉN A NOSOTROS MISMOS, LO QUE SIGNIFICA A MENUDO CAMBIAR TANTO NUESTRAS ACTITUDES COMO NUESTRO COMPORTAMIENTO. SIGNIFICA PONER FIN A HOSTILIDADES PERSISTENTES Y ADOPTAR UNA ACTITUD DE TOLERANCIA, CORTESÍA Y APRECIO.

Extraído de *Cómo ayuda Al-Anon a familiares y amigos de alcohólicos*, pág. 114



Reflexiones



DIOS ME ENCUENTRA DONDE ESTOY... SI ESTOY DISPUESTO, ÉL VENDRÁ HACIA MÍ.

Extraído de *Valor para cambiar*, pág. 182

¿Qué clase de «respuestas» encontraré en Al-Anon?

Los miembros de Al-Anon encuentran comprensión y apoyo al compartir sus experiencias en la aplicación de los principios de Al-Anon en su vida. Este intercambio de persona a persona les ayuda a descubrir nuevas opciones y nuevas formas de pensar en cuanto a la manera de manejar los efectos del abuso del alcohol. No se dan consejos entre sí ni comentan sobre el curso de acción que específicamente se debe seguir.

No existen cuotas ni honorarios

Los miembros hacen contribuciones voluntarias porque cada grupo es económicamente autosuficiente y declina contribuciones externas. La mayoría de los grupos pasan una cesta en cada reunión para ayudar a cubrir costos de rutina, tales como el alquiler de la sala de reuniones, el apoyo a los servicios de Al-Anon y la compra de literatura.

Cuando alguien cercano a usted bebe demasiado...

A veces, el bebedor problema es un cónyuge o pareja. A veces los padres están preocupados por la bebida de un hijo o de una hija. A veces, la persona que bebe es (o era) un padre, otro pariente, un compañero de trabajo o un amigo.

Anonimato

En respeto a la tradición de anonimato, los miembros de Al-Anon no utilizan su nombre completo. Ninguna de las personas cuya foto aparece en esta publicación es miembro de Al-Anon ni de Alateen.

No es necesario hacer citas

Cualquier persona que se sienta preocupada por la bebida de otra persona será bienvenida a cualquier reunión. No se requieren reservaciones ni remisiones.

¿Cómo localizar una reunión de Al-Anon o Alateen?

Visita www.alanon.org.ar



COMITÉ ALATEEN

Alateen, el grupo Al-Anon deberá estar disponible para los adolescentes que lo necesiten.

Nos seguimos reuniendo en la OSG e invitamos a todos los miembros a concurrir a las reuniones agendadas: 6 de febrero de 2016, Reunión con padrinos, de 10 a 12 horas; 12 de marzo de 2016, Reunión con coordinadores de Comité Alateen de Distrito de 10 a 12 horas. Hemos realizado una Jornada Alateen en la OSG con un muy buen balance.

Les pedimos a los distritos cercanos que nos inviten a participar de alguna reunión del distrito para informar y contestar inquietudes.

“Los grupos pueden incluir en sus programaciones mensuales el análisis de la Guía de seguridad y/o material que existe sobre Alateen.

En caso de que no haya grupo

Los delegados y RD deben ser referentes confiables ante cualquier consulta que se les hicieren sobre el tema de Alateen. Ser conscientes de que los grupos Alateen, al ser parte de Al-Anon, deben recibir el mismo respeto y dedicación que el resto de los grupos del distrito.” (extraído de Guías de Seguridad Alateen)

Recordemos que el lema de la próxima Conferencia es “Al-Anon, el futuro de Alateen está en tus manos”.

¡Gracias, los esperamos!





Escuché acerca de Al-Anon y de Alateen. Pero siempre supuse que mi papá era el que tenía el problema, no yo...



COMITÉ DE PRESUPUESTO

El Comité de Presupuesto agradece por este medio a todos los Grupos, Distritos y miembros que con sus contribuciones hacen que el mensaje de Al-Anon siga llegando a todos los lugares donde alguien lo necesite. Estos aportes corresponden a los meses de **septiembre y octubre de 2015**.

- **Distrito Alte. Brown y Grupos:** Camino de Esperanza, Nace un Nuevo Día.
- **Distrito Capital y Grupos:** Vivir Hoy, Compartir, Libertad, Mediodía, Belgrano, Luz de Patricios, Solo por Hoy, Palermo, Redentor, Vivencias, Loreto, Calidez, Construyendo Puentes, Senderos, Luz de Esperanza (Alateen), Serenidad.
- **Distrito Centro Este Entre Ríos y Grupos:** Villa Elisa, 20 de Enero, 5 de Enero, Paraná, Amanecer.
- **Distrito Centro Oeste y Grupos:** Barrio Argentino, Ituzaingó, Despertar, Merlo, Luján, San Miguel.
- **Distrito Córdoba y Grupos:** Fe (Padres), Solo por Nosotros, Centro, Renacer, Amanecer, Esperanza, Aurora.
- **Distrito de la Costa y Grupos:** Dar y Compartir, Gral. Madariaga.
- **Distrito Gral. Paz y Grupos:** Lugano, Salud, Volver a Empezar, Valor, Génesis, Floresta, Esperanza, Aceptación, Agronomía, Revivir, Liniers, Floresta.
- **Distrito Integración y Grupos:** Pertenecer, Alberti, Comprensión, De Corazón, Aprendiendo a Vivir, Puerto, Un Camino de Luz.
- **Distrito Noroeste y Grupos:** Castex, Hurlingham, Martín Coronado, El Sol, Villa Tesei.
- **Distrito Norte y Grupos:** Acassuso, Olivos (HA), Beccar, Serenidad, San Isidro, Alegría, Villa Ballester, Munro.
- **Distrito Nuevo Camino y Grupos:** Milagros del Siglo XX, Monte Grande, Peldaño, Tristán Suárez.
- **Distrito Rafaela y Grupos:** Volver a Empezar (Brinkman), Volver a Empezar (Rafaela), Serenidad, Sendero de Luz, Paz y Amor, Nace un Nuevo Día, Esperanza (Rafaela).
- **Distrito Río de la Plata y Grupos:** San Marcos, Serenidad, Convivencia, Solo por Hoy, Esperanza para Hoy, La Plata, Fe.
- **Distrito Rosario y Grupos:** Viamonte, Luz del Sur, Solano, Socorro, Fuente de Amor, Casilda, Centro de Vida.
- **Distrito Sudoeste y Grupos:** Luz y Esperanza, San Justo, Brisa, Despertar en Al-Anon, Esperanza, Crecimiento, San Justo, Unión y Gratitud.
- **Distrito Sur y Grupos:** Semilla de Esperanza, Fe y Esperanza, Amor y Comprensión, Entre Todos, Luján, Avellaneda, Itatí, Valor para Cambiar.
- **Distrito Tucumán y Grupos:** Luz de esperanza, Conciencia de Grupo, Esperanza (Santiago del Estero), Serenidad.
- **Distrito Unidad y Grupos:** Escobar, Amor y Esperanza, Don Torcuato, Gral. Pacheco, Encuentro, Mi Lugar, Reencuentro, Volver a Vivir, Alte. Brown

Los editores se reservan el derecho de no publicar textos que no crean convenientes pero se mantendrán en archivo. Las publicaciones van por orden de recepción. Las colaboraciones presentan los puntos de vista y la opinión de sus autores a título personal y no son atribuibles a Al-Anon como un todo.

ESTE BOLETÍN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

(Talar).

- **Distrito Villa María y Grupos:** Sabiduría, Vida Nueva, Amor y Fe, Río Cuarto.
- **Distrito en Formación Cuyo:** Centro (Mendoza), Iluminación (San Luis), Esperanza (San Luis).

Grupos del Interior:

- **Grupos Pcia. Buenos Aires:** Pío XXII (Necochea).
- **Grupo de Chubut:** Fortaleza (Puerto Madryn).
- **Grupo de Jujuy:** Catedral.
- **Grupo de Tucumán:** Esperanza.

- **Aportes personales**
- **Aportes por Carta de Apelación**

Nota: En esta lista aparecen los grupos, distritos y aportes personales que figuran en nuestra contabilidad, dentro de los meses mencionados, ante cualquier duda pueden presentarse en nuestra OSG el tercer viernes de cada mes, día de reunión de nuestro Comité. Además recordamos nuestra NUEVA cuenta del **Banco Nación, Cuenta Corriente Especial N° 0160884647 - Sucursal Monserrat**, y el número de nuestra Cta. Cte. 4117-5038-6 del Bco. Galicia. Les rogamos a los miembros que aporten por medio de dicha

cuenta que destaquen el origen y el motivo del envío del depósito en forma muy clara por FAX.

Se pueden hacer **DEPÓSITOS** o **TRANSFERENCIAS**.

También solicitamos que cuando realicen algún aporte a la OSG o pago de literatura por medio de depósitos o transferencias bancarios, nos aclaren inmediatamente a través de fax, e-mail o llamada telefónica, lo siguiente:

- En qué banco fue hecho, Nación o Galicia.
- El importe del depósito o transferencia.
- A qué grupo y/o distrito pertenece.
- Si es un aporte personal, a OSG, o Bonos Pro-Fondo de Reserva, Aniversario o Carta de Apelación.
- A qué dirección debemos enviarles lo requerido.

Agradecemos esta información para acreditar el dinero que está en los bancos en forma correcta.

Si algún grupo ha hecho el aporte y no figura en el listado, por favor enviar por mail el reclamo con fecha y N° del depósito bancario o número de recibo.

Dado que se están haciendo ajustes por el cambio de sistema contable, pueden surgir inconvenientes para corregir.



OFICINA SERVICIOS GENERALES AL-ANON PARA LA REPÚBLICA ARGENTINA

Adolfo Alsina 1441 - 1er. p. - Of. 102

1088 - Buenos Aires - Argentina

0800-333-0784

Tel. (011) 4382-9311

Fax (011) 4382-9229

e-mail: osg@alanon.org.ar

www.alanon.org.ar