



Año de la Difusión

EDITORIAL

Todos fuimos recién llegados. Cuando la puerta de un grupo Al-Anon se abre, un cúmulo de sensaciones nos invade, nos sentimos extraños, inseguros, dolidos, llorosos, angustiados, esperando una respuesta que haga que nuestro familiar deje de beber.

Cuando nos dicen que venimos por nosotros, nos rebelamos, regañamos, quisiéramos escaparnos, pero algo superior a nosotros nos hace quedarnos. Cada una de las personas que nos reciben nos lleva en ese camino de esperanza; nos escuchan atentamente y alivian nuestras mochilas.

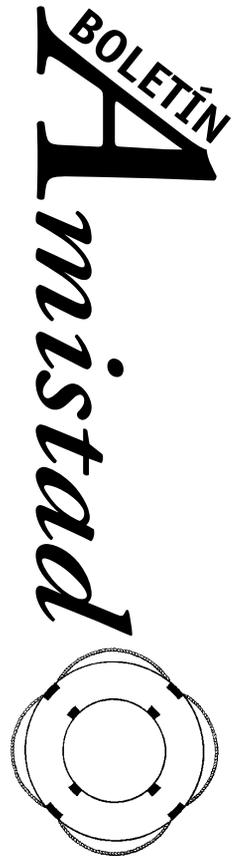
La lectura de los Lemas, los Pasos, las Tradiciones y los Conceptos nos van dando la tranquilidad y la comprensión sobre el problema que aqueja a nuestro familiar.

Este es un programa de paciencia, de reflexión, lo cual nos lleva a vivir en paz primero con nosotros mismos y luego como reflejo de luz a nuestro alrededor. A medida que pasa el tiempo vamos cambiando de actitud; nuestra literatura nos dice que el programa penetra en nosotros como una fina lluvia. Nada es fácil, pero nada es imposible, comenzamos a tomar decisiones que antes nos hubieran sorprendido, notamos que la vida con nuestro familiar alcohólico se va acomodando. A veces hasta nos sorprende vernos sonreír.

Y en ese andar en el programa, participando en las reuniones, compartiendo y sabiendo que cada una de esas personas nos entienden, nos hace ver la vida de otro color, vivimos más relajados y sentimos que estamos con nuestros pares. Después seremos nosotros los que recibiremos a los recién llegados, y nos volveremos otro eslabón que une la cadena de nuestra hermandad, llevando el mensaje de Al-Anon.

En pocos meses Al-Anon de Argentina llegará a sus primeros 50 años. Imaginemos cuántas personas fuimos recién llegados en este programa de amor y comprensión en todo este tiempo.

Nº 347



Julio - Agosto - Septiembre de 2015

*Cuando alguien,
dondequiera que
sea, pida ayuda,
que nunca falte
allí la mano
de Al-Anon y
Alateen,
y
Que empiece
por mí*



RINCÓN DE NUESTRA OSG

Aun cuando la difusión en radio y TV terminó el 10 de septiembre, en nuestra OSG seguimos recibiendo llamados pidiendo información. Necesitamos que grupos y distritos nos envíen información acerca de la cantidad de miembros nuevos que llegaron a los grupos a raíz de la difusión realizada, por cualquier medio, durante la campaña. Es muy importante que toda la hermandad nos ayude a mantener firme la difusión de nuestro mensaje de esperanza; hagamos lo imposible por seguir llegando a esas personas que lo necesitan.

Les recordamos que si desean que la OSG participe en jornadas de trabajo, es necesario que envíen por mail la invitación, para poder programar nuestra participación.

Cumpliendo con un pedido recibido en la Jornada de "Volver a las bases", se implementó la tarjeta de débito para agilizar trámites bancarios.

El Comité de Cooperación con Profesionales está realizando cada tres meses un taller de oradores para profesionales en nuestra OSG, a fin de poder dar un único mensaje hacia la comunidad.

Uno de nuestros proyectos para 2016 es festejar el 50° aniversario de Al-Anon en el país regalando a cada distrito una biblioteca completa, como una manera de agradecer su apoyo a

nuestra gestión. Estamos analizando la posibilidad de poder también tener una atención con los grupos sin distrito, basándonos en la información que nos acerque el Comité del Interior.

El próximo Seminario se realizará en la ciudad de Madariaga, el 10 de octubre de 2016.

Sólo como información.

Composición de la Junta: La Junta de Administradores (Custodios) es una parte integrante de la CSN. Cada uno de los administradores (custodios) es concurrente a la Conferencia y miembro del Comité de Guías. También pueden coordinar o servir en los Comités de la OSG; algunos de ellos son elegidos para el Comité Ejecutivo. (punto 6.2 de las Guías para la Junta de Custodios)

Tarea de los servidores: El presidente o coordinador de la Junta presidirá las reuniones de la Junta de Custodios, ejecutará todas las tareas necesarias y ejercerá los poderes comunes inherentes al puesto de presidente, incluyendo la designación de los coordinadores de los diferentes Comités; con excepción del coordinador del Comité Ejecutivo. Tendrá supervisión general de todos los asuntos de la Oficina de Servicios Generales y será miembro ex officio de todos los Comités. (Art. 12° de los Estatutos)

🦋 AÑO DE LA DIFUSIÓN 🦋

Noveno Concepto

Un buen liderazgo personal es una necesidad a todos los niveles de servicio. En el campo del Servicio Mundial, la Junta de Administradores (Custodios) asume la dirección principal.

El servicio nos permite poner en práctica los principios Al-Anon mientras nos relacionamos con otros de una forma distinta, sin preocuparnos con tanta facilidad, sin meternos en

Dar ejemplo que inspire a otros...



problemas, en un medio anónimo y formativo en el cual explorar y crecer.

La primera parte del Noveno Concepto nos dice que "Un buen liderazgo personal es una necesidad a todos los niveles de servicio": nuestro progreso beneficia a Al-Anon, al propio crecimiento personal como individuos y en el resto de nuestras relaciones, incluidas las familiares "en todas nuestras acciones...".

Es liderazgo poder encargarnos de nuestra propia vida y relaciones; requiere las cualidades especiales de responsabilidad, tolerancia, estabilidad, flexibilidad, discernimiento y visión. Cuando son parte de nuestros pensamientos y acciones, crean una vida activa y satisfactoria. Cuando se aplican a nuestra estructura de servicio, generan un espíritu de amor y

abnegación. En las familias también se necesita ese liderazgo, se conciben planes y se realizan acciones.

Todos somos líderes en algún momento, y podremos entonces practicar esas cua-

lidades que nos convertirán en dirigentes excelentes en cualquier puesto de servicio.

Las cualidades requeridas para el liderazgo pueden parecer abrumadoras para algunos. Tener un padrino es útil a todo nivel de servicio para superar cualquier sentimiento de duda de sí mismo.

Dentro de los Conceptos se discute el papel del liderazgo en todos los niveles de servicio; el Noveno nos guía a comprender la importancia de los administradores en el liderazgo necesario en nuestro servicio mundial.

Literatura consultada:

- *Cómo ayuda Al-Anon a familiares y amigos*, pág. 103.
- *Senderos de recuperación*, págs. 299-302.
- *Los Conceptos*, pág. 20.

Reflexiones

SI ALGUIEN TE ECHA SAL, NO TE HARÁ DAÑO A MENOS QUE TENGAS ALGUNA HERIDA. (VALOR PARA CAMBIAR, P. 300)

Extraído de *Valor para cambiar*, pág. 300

El Boletín *Amistad* es el medio para comunicarnos entre los miembros de nuestra hermandad. Llega a todos los rincones donde se tiende la mano de Al-Anon y Alateen. Recordemos programar su lectura en las reuniones y colaborar en su difusión.

Salgamos de la invisibilidad!



Eso escuché en la conferencia 2015 y lo llevé al distrito.

Nos organizamos en tareas de difusión para todos los meses, debíamos traer entre todos “ideas”, tal es así que hicimos campañas de “globos con mensajes de esperanza”: entregamos cada globo con un folleto con la dirección de cada grupo, cada grupo en su zona.

“Mensaje sobre ruedas”: cada vez que usábamos algo con ruedas (colectivo, tren, remis), hacíamos entrega de un mensaje; también organizamos durante un mes que un rato antes de iniciar la reunión dos compañeras salieran por el barrio del grupo para entregar el folleto *Le preocupa...* en mano.

Y ahora tenemos el GRAN PROYECTO del distrito cuando el equipo del 50° aniversario nos invitó a participar con un festejo de difusión...

¡Juntamos las dos ideas, 50 años de Al-Anon en el país y “Salgamos de la invisibilidad”!

Estaremos el 17 de octubre en la plaza de Monte Grande (frente a la estación de trenes) con un evento para difundir Al-Anon/Alateen, comienza a las 10 de la mañana y culmina a las 18 horas. La OSG nos brindará la información de la historia de Al-Anon en el país; desde los Comités colaborarán con diferentes actividades; tendremos una teatralización de una familia en crisis por vivir con el alcoholismo de un ser querido; los servidores de distrito entregarán globos con folletería y los grupos que deseen sumarse traerán sus propios folletos *Le preocupa...* con la dirección del grupo al que concurren.

También tenemos pensado jugar con los más chiquitos y hacerles regalitos para que recuerden que Al-Anon existe, que está cerca de casa y que es un valioso recurso de ayuda para la familia.

Los esperamos para compartir este “Camino a los 50” con amor, alegría y agradecimiento!

Graciela R.

DELEGADA DEL DISTRITO NUEVO CAMINO



COMITÉ DE INFORMACIÓN PÚBLICA ¿Hacia dónde vamos?

Como habrán podido apreciar, logramos una muy fuerte campaña radial y televisiva sin costo alguno para la hermandad.

El nombre de **Al-Anon/Alateen** llegó a muchos hogares, gracias al esfuerzo de tantos miembros que cedieron su voz, su talento, ideas creativas, tiempo, ideas, conexiones y todo lo que estuvo al alcance de cada uno.

Pudimos hacerlo y a todos les agradecemos por el amor puesto a disposición.

Los llamados telefónicos fueron incesantes. Durante casi 40 días, se ha trabajado a full. Creemos que esta experiencia se repetirá en un futuro cercano.

Nos gustaría estar bien equipados para los próximos acontecimientos. Nos referimos al servicio telefónico, a la atención en los grupos y a toda la actividad que normalmente llevamos a cabo.

Tuvimos una aparición en el diario *La Nación*, se hace difusión en la Legislatura de Buenos Aires; la hermandad aparece en la radio digital 365 que



llega a más de 90 países de habla hispana; se prepara un gran evento en la vía pública en Monte Grande, una charla en una escuela de enfermería, se hizo una Feria del Libro y Expo en F. Varela y tantos otros eventos más.

Además, celebramos los 49 años en un importante salón.

Recuerden, los necesitamos. ¡Precisamos de sus ideas, sugerencias y acciones!

Escríbannos para contarnos sus experiencias e inquietudes. Estamos en c_informacionpublica@alanon.org.ar. En equipo, las trabajaremos en el seno del Comité.

¿Hacia dónde vamos? ¿Ustedes qué dicen?

¡Hacia los 50! ¡Y será una gran fiesta, sólo si ustedes están ahí...!



Reflexiones



POR QUÉ “HOY” ME ENFADO CON TANTA FACILIDAD? ÉL ES EL MISMO SER CARIÑOSO DE SIEMPRE, ¿QUÉ HA CAMBIADO “HOY” EN MÍ? A MENUDO, ESTA PEQUEÑA PALABRA ME AYUDA A DESPRENDERME POR UN MOMENTO PARA VER LA PARTE QUE ME CORRESPONDE.

Extraído de *Descubramos nuevas opciones*, pág. 115

Reflexiones

APRENDER SOBRE LA ENFERMEDAD DEL ALCOHOLISMO PUEDE AYUDARME A SER MÁS REALISTA SOBRE LA ENFERMEDAD DE UN SER QUERIDO, Y ASÍ TOMAR MEJORES DECISIONES PARA MÍ.

Extraído de *Valor para cambiar*, pág. 110



EL RINCÓN DE ZULEMA

Volviendo la mirada...

...hacia atrás en nuestra historia de Al-Anon. Desde aquel 1966, parece realmente un sueño y especialmente para los que llegamos con años de padecer una vida ingobernable, sin futuro y sin esperanza, como único recurso asistimos a las reuniones abiertas de AA. Parece increíble festejar hoy 49 años creciendo y compartiendo esos pequeños logros que las herramientas de Al-Anon nos brindaban; sin pedirnos a cambio nada más que amor a sí mismo y amor al prójimo.

Pero hoy, con una visión más clara, fruto del camino recorrido y con las herramientas que el programa nos brindó y nos sigue brindando, llegamos con gran alegría a nuestro 49 aniversario. Hoy presentamos con alegría grupos diseminados por gran parte de nuestro país, donde tantos voluntarios agradecidos ofrecen su

tiempo, comprensión y experiencia, y unidos en un mismo dolor y en una misma esperanza: que la llovizna de nuestro programa penetre en los recién llegados y que a través de sus lágrimas y sus nuevas sonrisas encuentren el camino de la recuperación, y reconocer que la vida no nos fue dada sólo para sufrir sino para vivirla plenamente, para aprender a curar nuestras propias heridas, perdonando y perdonándonos por qué, en medio del caos en que vivimos no pudimos o no nos dimos tiempo para crecer en el amor.

Este feliz día nos da la oportunidad de compartir lo aprendido y poder dejar a los que nos sucedan nuevas ideas para los tiempos en que vivimos, sin renunciar jamás a los principios espirituales, que fueron, son y serán siempre la piedra fundamental de nuestro maravilloso programa de Al-Anon.

Una pregunta, varias respuestas, siempre la ayuda...



¿Qué lo trajo a Al-Anon?

- “Vine por curiosidad y las personas que me recibieron me hicieron quedar y darme cuenta de que no estaba solo.”
- “Me trajo la hermana de un ser querido. Después supe que me iba servir a mí.”
- “Me mandó un profesional.”
- “Vine acompañando a un AA y me comentaron que había una reunión para familiares. Para mí fue un antes y después.”
- “Me trajo una crisis emocional.”

GRUPO “SOLANO”, DISTRITO ROSARIO



COMITÉ DE SEMINARIOS DE SERVICIO REGIONALES (CSSR)

17° Seminario de Servicio Regional de la Región Sur **Lema: “Hacer, compartir y comunicar”**



nario” (pág. 73).

Este año la Región Sur, integrada por los distritos Integración y De la Costa, llevará a cabo el 17° Seminario de Servicio Regional en la ciudad de Madariaga. Será el sábado 10 de octubre de 2015, en la sede del Rotary Club, que cedió sus instalaciones para este evento, en la calle Zubiaurre 173, un lugar de fácil acceso, a pocas cuadras de la terminal de ómnibus.

Los compañeros del Distrito de la Costa ya están trabajando con mucho esmero en la preparación del seminario. Como anfitriones que son nos brindan todo su servicio para que sea

Como dice el Manual de Servicio, “cada año una región es la encargada de realizar un Semi-

una jornada exitosa. El propósito es convocar a toda la Región, especialmente a los grupos alejados de ambos distritos, para reforzar la tarea de servicio. Todo encuentro de Al-Anon/Alateen tiene como objetivo primordial llevar el mensaje de esperanza. El horario es desde las 9 hasta las 16:30 horas, con una inscripción de \$30 (treinta pesos). Allá vamos.

La Región Centro proyecta un encuentro más para la realización del Seminario 2016 el próximo 22 de noviembre, próximamente informaremos el lugar.

La Región Norte también está planeando su primer Encuentro en la ciudad de Córdoba, para el mes de noviembre.

Para estos encuentros en los que somos invitados a participar y que son de servicio, por favor comunicarse con el Comité de Seminarios de Servicio Regional al siguiente mail: c_seminarios@alanon.org.ar Muchas gracias.

Mi experiencia en la Feria del Libro



Me siento muy feliz de haber podido participar en la 41ª Feria del Libro. Sentí que el espíritu de Lois y el de Anne estaban presentes, sonriéndonos. El único propósito fue dar a conocer nuestro programa. Juntos lo logramos.

“¡Hay equipo!”

Mirta C.
DISTRITO CAPITAL



COMITÉ DE CONFERENCIA

“Al-Anon, el futuro de Alateen está en tus manos”

Lema para la 32ª Conferencia de Servicio Nacional 2016

Nuestro *Manual de Servicio* dice en la pág. 70 que la conferencia es una reunión anual a la que asisten los delegados de cada distrito formado, elegidos en asambleas; miembros de la Junta de Administradores (Custodios); delegados internacionales; coordinadores de los Comités de la OSG; personal administrativo y representantes de grupos que no forman distrito. La Conferencia guía a nuestra OSG en asuntos de servicio sometidos a su colaboración. Es la parte tradicional.

El Comité de Conferencia trabaja todo el año pensando en la Conferencia de Servicio Nacional, por eso, aprovechando este espacio de comunicación les recordamos algunas fechas muy importante a los distritos para

tener en cuenta:

- 12 de septiembre: Reunión del Comité de Conferencia con delegados y RDs en la calle Rincón 74, de 10 a 16 y 30 horas, cada uno con viáticos igualados.
- 31 de octubre: fecha límite de entrega de los distritos de lema, tema y moción a presentar en la Conferencia.

Es muy importante para el Comité entregar material en término, ya que también tenemos un tiempo muy justo para poder entregar todo al día. Muchas gracias por su colaboración.



Mi vida en Al-Anon



Cuando llegué a Al-Anon a causa de mi compañero estaba muy mal, mi vida destruida; me dominaban los nervios, el dolor, los miedos, me sentía tan insegura que tomé la decisión de decirle a mi compañero que si no buscaba ayuda, todo terminaba...

Muchos años de sufrimiento hasta que llegó ese día... Me brindaron tanta ayuda, tanta comprensión, de a poco fui comprendiendo el programa y me di cuenta de que no era la única que había pasado por esto, sino también mis compañeras. Empecé a leer literatura, en el Primer Paso vi como nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.

La Primera Tradición se refiere a nuestra necesidad de cuidarnos nosotros y a nuestra hermandad. En el primer Concepto debemos ser responsables para hacer servicio en Al-Anon.

Carmen A.

GRUPO ESPERANZA - ICHO CRUZ, CBA.



COMITÉ DE COOPERACIÓN CON LOS PROFESIONALES (CCP)

El Comité continúa con las entrevistas a profesionales contactados en la Feria del Libro, con la colaboración de distritos, grupos sueltos y miembros. Se distribuyó información al respecto en la reunión de delegados y RDs en el mes de septiembre.

Recordamos los pasos a seguir: mediante una comunicación telefónica se pautará fecha y hora para entrevistar al profesional seleccionado de la lista confeccionada. Cada uno elegirá el que quede dentro de su zona geográfica y le entregará una Carpeta para profesionales con toda la información correspondiente y también una Carta al... (médico, abogado, etc.), según la profesión del entrevistado.

Por favor, envíen un e-mail indicando el resultado de cada entrevista y las necesidades que pudieran surgir



de la misma. Muchas gracias.

La Carpeta puede ser solicitada desde el interior junto con el pedido de Literatura, indicando el nombre y apellido del profesional al que se le entregará.

Agradecemos la colaboración del Cté. de Publicaciones en el armado de las carpetas.

El Comité se reúne el primer viernes de cada mes a las 17.30 en la OSG. Te invitamos a participar, si previamente ya has formado parte del Comité de Información Pública como orador. Cualquier duda o sugerencia enviarla a: ccp@alanon.org.ar

Como expresó Lois W, cofundadora de Al-Anon: “Cualquiera puede comenzar algo, pero se necesita mucha gente para mantenerlo en funcionamiento”. (*Senderos de Recuperación*, pág. 271)

Todos los lemas me ayudaron...



Sabía desde mucho tiempo atrás que en la iglesia había un grupo que ayudaba a familiares y amigos de alcohólicos, y resultó ser Al-Anon.

Recuerdo a gente linda dispuesta a recibir especialmente al recién llegado.

En mi primera reunión entré desesperada y muy triste. Encontré mucha gente que contaba distintas historias, pero a la vez muy parecidas a la mía. Algunos lloraban, la mayoría reía. Me sentí cómoda, en el lugar correcto, deseando esa serenidad que logré más adelante en Al-Anon (con altibajos), pero siempre buscando nuestro objetivo: estar serena y bien.

Todos los lemas me ayudaron. “Un día a la vez”, “Sueltas las riendas y entrégaselas a Dios”, “Hazlo con clama”, “Vive y deja vivir”, etc.

Alicia

GRUPO SERENIDAD



COMITÉ DE ARCHIVO HISTÓRICO

Estimados compañeros: Queremos recordarles a todos aquellos grupos que todavía no han enviado su planilla de Historia de grupo y Problemas históricos de grupo, que lo pueden seguir haciendo.

Deseamos que participen en este sencillo inventario de la hermandad la mayor cantidad de grupos posible. A la brevedad estaremos haciendo un pequeño informe para compartir con

todos ustedes y que pueda servir de ayuda-memoria para los delegados que ya han recibido parte de este informe con algunos de los resultados, en la última conferencia.

Muchas gracias por la colaboración de todos los miembros del país, estamos a disposición para cualquier consulta o si desean participar en este servicio en forma virtual, nos pueden escribir a archivohistorico@alanon.org.ar.



A través de la Conferencia



El 9 de julio de 1993 llegué a Al-Anon devastada por el alcoholismo de un familiar. No esperaba nada porque no sabía adónde llegaba. Me recibieron cordialmente, y esa primera reunión marcó el inicio de una nueva vida, no solo para mí sino también para mis hijos.

En abril de 2012 concurrí a mi primera Conferencia con dudas, mucha ansiedad y muchas ganas de aprender. Hoy, en mi última Conferencia, apenas reconozco aquella mujer del año 93.

La Conferencia me dio más que información, me dio la conciencia de Al-Anon como institución inserta en una sociedad con su propio lugar e importancia dentro de la misma.

Agradezco con el alma a cada uno de los miembros de Al-Anon que han iluminado mi camino de vida y me han acompañado en mi crecimiento. Los quiero mucho.

Liliana G., Rosario

50° Aniversario de Al-Anon



Fiesta y mucho amor en el festejo de los 49 años realizado en el Patronato Italiano, con la presencia de custodios pioneros, que manifestaron sus experiencias compartiendo momentos muy emotivos, un buen panel con miembros de AA, de Al-Anon, el secretario general y un profesional, manifestando experiencias y apreciando el trabajo realizado hasta el presente por parte de OSG.

Un compartir con una hermosa torta con nuestro logo, realizado por un miembro de Distrito Río de la Plata. Guión teatral que fue protagonizado por miembros, muy gracioso y a la vez real. Música, un poco de baile,



74 personas se hicieron presentes con escritos en el libro muy emocionantes.

Este festejo nos lleva a prepararnos para agosto de 2016, con mucho entusiasmo y emoción. Son 50 años de un programa de amor y comprensión, ayudando a los que nos sufren por el beber de un familiar o amigo.

A prepararnos, a participar todos: Capital, Interior, delegaciones extran-

geras, con la vista puesta en la hermosa palabra FIESTA.

Nuestra próxima reunión será el 3 de octubre a las 10 horas, en nuestra OSG.

¡Gracias, papá!



Cuando asistí la primera vez a Al-Anon mis lágrimas y las ganas de resolverlo todo me acompañaron.

Llegué al grupo por invitación de mi hijo. Me parecía que no podía estar ahí. Que no entendía por qué era tan duro luchar contra esta enfermedad. Buscaba en forma torpe resolver el problema, hasta que entendí que debía continuar día a día aprendiendo a no enredarme con la enfermedad y ser parte de la solución y no del problema.

Lo que más me ayudó a continuar fueron las palabras de mi hijo: "GRACIAS, PAPÁ".

Anónimo
GRUPO LA PLATA

Te invito a que recuerdes...



Una vez escuché en las reuniones de grupo que “el servicio es recuperación”. Esa vez no entendí el significado intrínseco de la frase, pero por algún motivo quedó grabada en mi memoria.

Cuando llegué, lo único que quería era LLORAR TRANQUILA... que alguien me entendiera y me contuviera.

Todo eso sucedió, todas las veces que lo necesité.

Mágicamente (por la magia de permanecer en Al-Anon), a los seis meses me convertí en RG, ese fue mi primer servicio formal. Recuerdo que el grupo tenía muchos problemas porque se venía un “cambio de distrito” (y para quien viene de un hogar con problemas por tener al alcoholico en carrera... ese no era un problema, “problemas eran los míos”). Yo, afectada emocional y casi recién llegada, no le veía el problema al tema; entonces me ofrecieron ser la RG y acepté porque una compañera se ofreció como madrina.

Al ocuparme de mi servicio, se despertó más el sentido de **responsabilidad** (todos los días al grupo).

Al ocuparme de mi servicio, se activó en mí la actitud de **comunicación** (transmitir el informe).

Al ocuparme de mi servicio, movilicé el sentido de **cooperación** (hacer los deberes para el grupo).

Al ocuparme de mi servicio, me sentí **parte** del grupo.

Hoy pude entender qué significado tiene **dividir un distrito**. Y también entiendo y sugiero que **¡el servicio es parte de la recuperación!**

Tuve la gran suerte de poder transitar por varios servicios. En el grupo: RG, encargada de Literatura, secretaria de grupo y de distrito, Información Pública de grupo y distrito, tesorera.

En la Región Centro, coordinadora anfitriona del Seminario de Servicio Regional 2014.

Y actualmente, delegada (asignada a SSR).

Estoy en condiciones de decir que **¡el servicio a mí me hace muy bien!** Te invito a que siempre recuerdes que **¡el servicio es parte de la recuperación!**

Graciela R.

GRUPO “MONTE GRANDE”, Bs. As.



Reflexiones



COMUNICAR LO QUE QUEREMOS QUE OTROS SEPAN SOBRE NOSOTROS ES ESTRICTAMENTE RESPONSABILIDAD NUESTRA.

Extraído de *Cómo ayuda Al-Anon a familiares y amigos de alcoholicos*, págs. 97



Nos seguimos reuniendo en la OSG con las reuniones agendadas:

- 12 de septiembre: con coordinadores de Comité Alateen de distritos, 10 a 12 horas;
- 7 de noviembre: con padrinos, 10 a 12 horas;
- 12 de diciembre: con coordinadores de Comité Alateen de distritos, 10 a 12 horas.

Recordamos que el preámbulo dice que **somos “Grupos de Familia Al-Anon”**, y los grupos Al-Anon tienen la **responsabilidad de recibir a todo familiar afectado** (a los niños, jóvenes y adultos). Invitamos a que los distritos que no tengan un Comité Alateen envíen un servidor del distrito

COMITÉ ALATEEN

a las reuniones de padrinos y coordinadores, para expandir su conocimiento acerca del servicio.

Invitamos a todos los miembros a asistir a una media jornada Alateen en la OSG el 7 de noviembre de 2015 a las 13 horas.

Recordemos que el lema de la próxima Conferencia es “Al-Anon, el futuro de Alateen está en tus manos”.

¡Los esperamos!

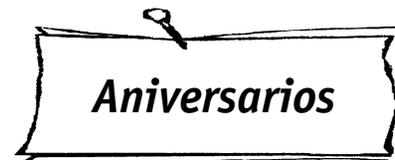


Reflexiones



TRATA DE QUITARTE DE SU CAMINO, HABLA DE ESTO CON TU MADRINA O PADRINO ALATEEN. TRATA DE EVITAR COSAS QUE SABES QUE HARÁN ESTALLAR O PROVOCAR UN ATAQUE.

Extraído de *Los adolescentes y los padres alcoholicos*, págs. 8



Aniversarios

¡¡FELICIDADES!!
Recordamos que los aniversarios que se publican son el 1º y de 5 en 5 años.

31 de octubre

30 años

Grupo “Olivos” de Hijos adultos
Olivos - Distrito Norte





COMITÉ DE PRESUPUESTO

Seguimos en el hermoso proyecto de festejar los 50 años de Al-Anon. En la reunión de delegados y RDs entregamos los troquelados de la torta que ya hemos presentado en la Conferencia de Servicio Nacional.

Además queremos informar que seguimos con las reuniones de tesoreros de distrito, los últimos viernes de los meses impares. Tenemos más proyectos en carpeta para seguir en este sueño de festejar nuestros primeros 50 años.

Agradecemos también a todos los miembros que colaboraron en el festejo de los 49 años; en la misma tuvimos la alegría de encontrarnos con miem-



bros pioneros que hicieron mucho por Al-Anon en sus comienzos, y ahora con las personas que siguen en esta tarea incansable de llevar el mensaje.

El C. de Presupuesto se reúne los segundos lunes de cada mes a las 15 horas. Ante cualquier duda pueden llamar o visitarnos. ¡Los esperamos!

“Nuestra hermandad espiritual se basa en la igualdad y, aunque no aportemos todos la misma cantidad, al difundir ampliamente la responsabilidad, nos aseguramos el carácter mutuo de nuestro esfuerzo propio. [...] La Séptima Tradición nos hace autosuficientes.” (Senderos de Recuperación, p. 194)

Gracias a la literatura

Un tío político que asistía a AA me comentó que había un lugar para mí.

En la primera reunión no escuché nada de la bienvenida, y lloraba al tiempo que hablaba todo. En la segunda reunión no entendía cómo un texto o la Oración de la Serenidad me iban a ayudar, pero pasando el tiempo entendí mucho más del programa y puedo estar bien gracias a esa literatura y a la oración. Ya no veo la vida tan trágicamente.

No hay un lema en especial que me ayude más que otro. Lo que más utilizo es tener aceptación y valor para cambiar.

Anónimo
GRUPO SAN MARCOS



COMITÉ DE PRESUPUESTO

El Comité de Presupuesto agradece por este medio a todos los Grupos, Distritos y miembros que con sus contribuciones hacen que el mensaje de Al-Anon siga llegando a todos los lugares donde alguien lo necesite. Estos aportes corresponden a los meses de **mayo, junio, julio y agosto de 2015.**

- **Distrito Alte. Brown y Grupos:** Camino de Esperanza, Nace un Nuevo Día, Valor para Cambiar.
- **Distrito Capital y Grupos:** Calidez (HA), Compartir, Construyendo Puentes, Redentor, Villa Crespo, Mediodía, Sólo por Hoy, Belgrano, Loreto (HA), Luz de Patricios, Palermo, Buenas Compañías, Vivencias, Vivir hoy, Vida, Mensaje, Serenidad, Libertad, Unidad.
- **Distrito Centro Este Entre Ríos y Grupos:** 21 de Abril, 20 de Enero, Villa Elisa, Paraná, Amanecer, Nueva Vida, La Milagrosa, 5 de Enero.
- **Distrito Centro Oeste y Grupos:** San Miguel, Merlo, Despertar, Ituzaingó, Lujan, Barrio Argentino, José. C. Paz.
- **Distrito Córdoba y Grupos:** Centro, Aurora, Amanecer, Renacer, Esperanza, Solo por Nosotros, Fe (Padres).
- **Distrito de la Costa y Grupos:** Dar y Compartir, Gral. Madariaga.
- **Distrito Gral. Paz y Grupos:** Lugano, Volver a Empezar, Liniers, Valor, Aceptación, Esperanza, Revivir, Génesis, Floresta, Agronomía, Albariño (Villa Luro).
- **Distrito Integración y Grupos:** De Corazón, Aprendiendo a Vivir, Alberti, Pertenece, Puerto, Comprensión, Un Camino de Luz.
- **Distrito Noroeste y Grupos:** Villa Tesei, Castex, Martín Coronado, Hurlingham, El Sol.
- **Distrito Norte y Grupos:** Acassuso, Munro, Beccar, Olivos (HA), San Isidro, San Fernando, Serenidad, Villa Ballester.
- **Distrito Nuevo Camino y Grupos:** Milagros del Siglo XX, Monte Grande, Peldaño, Tristán Suárez, Florecer.
- **Distrito Rafaela y Grupos:** Sendero de Luz, Serenidad, Volver a Empezar (Brikmann), Volver a Empezar (Esperanza), Nace un Nuevo Día, Volver a Empezar (Sunchales).
- **Distrito Río de la Plata y Grupos:** Serenidad, Fe, La Plata, Convivencia, San Marcos, Solo por Hoy, Esperanza para Hoy.
- **Distrito Rosario y Grupos:** Casilda, Centro de Vida, Fuente de Amor, Luz del Sur, San Francisco Solano, Socorro, Viamonte. Abundancia.
- **Distrito Sudoeste y Grupos:** Brisa, Crecimiento, Despertar en Al-Anon, Esperanza, Luz y Esperanza, San Justo, Unión y Gratitud, Unión y Serenidad, Sendero de Esperanza, Los Doce Pasos de Libertad.
- **Distrito Sur y Grupos:** Almirante Brown, Amor y Comprensión, Avellaneda, Entre Todos, Fe y Esperanza, Itatí, Luján, Renacer, Semilla de Esperanza, Aprender a Vivir.
- **Distrito Tucumán y Grupos:** Luz de esperanza, Conciencia de grupo, Esperanza (Santiago del Estero).

Los editores se reservan el derecho de no publicar textos que no crean convenientes pero se mantendrán en archivo. Las publicaciones van por orden de recepción. Las colaboraciones presentan los puntos de vista y la opinión de sus autores a título personal y no son atribuibles a Al-Anon como un todo.

ESTE BOLETÍN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

- **Distrito Unidad y Grupos:** Don Torcuato, Encuentro, Escobar, Gral. Pacheco, Volver a Vivir, Mi Lugar, Alte. Brown (Talar), Reencuentro, Amor y Esperanza.
- **Distrito Villa María y Grupos:** Sabiduría.

Grupos del Interior:

- **Grupos Pcia. Bs. Aires:** Pío XXII (Necochea), Pequeño Milagro (Mercedes), Quietud (San A. de Areco).
- **Grupo de Chubut:** Fortaleza (Puerto Madryn).
- **Grupo de Formosa:** Esperanza y Alegría.
- **Grupo de Misiones:** Reencuentro (Posadas).
- **Grupo de Neuquén:** Don Bosco (S. C. de Bariloche), Amor.
- **Grupo de Salta:** Semilla de Amor.
- **Grupo de Santiago del Estero:** Esperanza.
- **Grupo de Tucumán:** Esperanza.
- **Distrito en Formación Cuyo:** Centro (Mendoza), Iluminación (San Luis), Esperanza (San Luis).
- **Aportes personales**
- **Aportes por Carta de Apelación**

Nota: En esta lista aparecen los grupos, distritos y aportes personales que figuran en nuestra contabilidad, dentro de los meses mencionados, ante cualquier duda pueden presentarse en nuestra OSG el tercer viernes de cada mes, día de reunión de nuestro Comité. Además

recordamos nuestra NUEVA cuenta del **Banco Nación, Cuenta Corriente Especial N° 0160884647 - Sucursal Monserrat, y el número de nuestra Cta. Cte. 4117-5038-6 del Bco. Galicia.** Les rogamos a los miembros que aporten por medio de dicha cuenta que destaquen el origen y el motivo del envío del depósito en forma muy clara por FAX.

Se pueden hacer **DEPÓSITOS** o **TRANSFERENCIAS.**

También solicitamos que cuando realicen algún aporte a la OSG o pago de literatura por medio de depósitos o transferencias bancarios, nos aclaren inmediatamente a través de fax, e-mail o llamada telefónica, lo siguiente:

- En qué banco fue hecho, Nación o Galicia.
- El importe del depósito o transferencia.
- A qué grupo y/o distrito pertenece.
- Si es un aporte personal, a OSG, o Bonos Pro-Fondo de Reserva, Aniversario o Carta de Apelación.
- A qué dirección debemos enviarles lo requerido.

Agradecemos esta información para acreditar el dinero que está en los bancos en forma correcta.

Si algún grupo ha hecho el aporte y no figura en el listado, por favor enviar por mail el reclamo con fecha y N° del depósito bancario o número de recibo.

Dado que se están haciendo ajustes por el cambio de sistema contable, pueden surgir inconvenientes para corregir.



OFICINA SERVICIOS GENERALES AL-ANON PARA LA REPÚBLICA ARGENTINA

Adolfo Alsina 1441 - 1er. p. - Of. 102

1088 - Buenos Aires - Argentina

0800-333-0784

Tel. (011) 4382-9311

Fax (011) 4382-9229

e-mail: osg@alanon.org.ar

www.alanon.org.ar