



Año de la Difusión

EDITORIAL

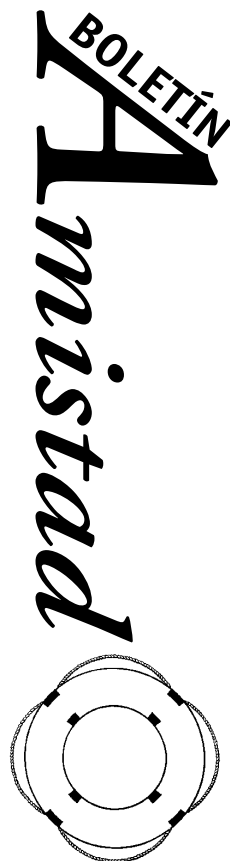
Este año nuestra misión fue optar por salir de la invisibilidad, es una ardua tarea pero no por ello dejaremos de involucrarnos. Los miembros Al-Anon responden acompañando en esta misión. Las puertas se están abriendo. Nos estamos preparando para lo que creemos va a suceder. Parecemos optimistas, si lo somos, aunque también debemos pensar en lo más importante de Al-Anon: los grupos. Nos prometemos abrirlos en horario y hacer lo posible para que funcionen en armonía para que la mano tendida de Al-Anon acompañe a cada persona que sufre por el beber de otra persona.

Es una tarea de amor y comprensión, cada uno de nosotros pondrá toda la responsabilidad y el afecto que hace que el grupo sea el refugio y el mejor lugar para nuestra recuperación. Cuando vamos analizando los Pasos, nos van dando pautas que nos hacen sentir mejor, más comprensivos, más abiertos hacia el otro. Las Tradiciones son los espejos donde se refleja la unión y el respeto entre los miembros. Y los Conceptos nos llevan en el camino del servicio, ese servicio que nos permite a cada uno de nosotros a devolver algo de lo mucho que nos ha dado Al-Anon.

Cada una de las personas que se ha involucrado con Al-Anon se siente parte de un todo, es el camino, es parte de sentirnos mejor, de poder convivir con el otro, a pesar de... Y muchas veces lo aplicamos en nuestro diario vivir con otras personas, en otros medios, y nos da un buen resultado. La espiritualidad está en acción con nuestros tres legados.

Por todo ello realmente Al-Anon es y será siempre una misión de amor.

Nº 346



*Cuando alguien,
dondequiera que
sea, pida ayuda,
que nunca falte
allí la mano
de Al-Anon y
Alateen,*

y

*Que empiece
por mí*

Abril - Mayo - Junio de 2015



RINCÓN DE NUESTRA OSG

Después de concluida nuestra 31ª Conferencia de Servicio Nacional se celebró la Asamblea General Ordinaria de la Junta de Administradores (Custodios). Se da a conocer la actual composición de la misma:

Sra. Gladys V.	Coordinadora de la Junta
Sra. Guillermo P.	Coordinador del Comité Ejecutivo
Sra. Marta R.	Coordinadora del Comité de Guías
Sra. Haydée R.	Tesorera - Coordinadora del Comité de Presupuesto
Sr. Jorge G.	Secretario de Actas - Delegado Internacional
Sra. Silvia H.	Coordinadora del Comité de Nominaciones
Sra. Mabel M.	Coordinadora del Comité de Cooperación con Profesionales (CCP)
Sra. Adelaida C.	
Sra. Norma C.	Custodio Regional - Región Sur
Sra. Olga L.	Custodio Regional - Región Centro
Sra. Elsa C.	Custodio Regional - Región Norte
Sra. María Eugenia C.	
Sra. Patricia C.	
Sr. Juan Carlos C.	
Sra. Zulema S.	Custodio Honoraria

COORDINADORES DE COMITÉS Y EQUIPOS

Sra. Isabel R.	Comité Alateen
Sr. Marcelo L.	Comité de Archivo Histórico
Sra. Estela M.	Comité de Conferencia
Sra. Mirta G.	Comité de Información Pública
Sra. Graciela R.	Comité de Instituciones
Sra. Rosa O.	Comité del Interior
Sra. Elsa B.	Comité de Publicaciones
Sr. Aldo N.	Comité de Seminarios de Servicio Regional
Sra. Anita C.	Directorio telefónico

COMISIÓN REVISORA DE CUENTAS

Sra. Carolina C.	Sra. Lía C.
Srta. Elizabeth R.	Sr. Rafael R.

PERSONAL ADMINISTRATIVO DE LA OFICINA DE SERVICIOS GENERALES

Sr. Mauricio R.	Secretario general
Sra. Susana B.	Secretaria administrativa

RINCÓN DE NUESTRA OSG

Nuestro Plan de Difusión 2015



Finalmente se concretó uno de nuestros proyectos previstos para 2015: la participación en la Feria del Libro. Si bien la misma, según nuestro punto de vista, resultó todo un éxito, la tarea recién empieza.

El 20 de junio, en la reunión trimestral de la Junta de Administradores (Custodios) se realizará una evaluación de los resultados de esa participación en la Feria, donde veremos y analizaremos cada situación a mejorar y/o capitalizar. Se realizará un estudio de las fichas de diferentes profesionales que visitaron nuestro stand, a los cuales se les brindó información y el material correspondiente, según la profesión. Luego se lo delegará en los Comités de la OSG correspondientes, para continuar con la tarea de seguir en contacto con estos profesionales.

Desde nuestra OSG queremos enviar un GRACIAS enorme a cada uno de los 100 voluntarios que asumieron con responsabilidad el compromiso de llevar adelante con alegría este servicio, que tanto para ellos como para nuestra OSG, era nuevo. GRACIAS por su pronta respuesta a nuestra convocatoria, por el gran apoyo brindado, por la alegría demostrada al servir, por su vocación de servicio etc.,

etc., etc. Y recuerden que SU OSG siempre los está esperando con los brazos abiertos y un rico café.

No queremos dejar afuera de este agradecimiento a nuestro Comité de Información Pública, en el que se delegó la organización, y que lo hiciera con total eficiencia.

Otro de los proyectos que está en marcha es el de difusión. Se dieron entrevistas a diarios, así como en el canal 21 (Orbe 21) en el programa "Bien Público TV". Y diferentes charlas en radios, donde también participaron algunos distritos.

Para propiciar un acercamiento invitamos a nuestra OSG al presidente de Alcohólicos Anónimos, quien concurrió acompañado de otro miembro de la entidad. Intercambiamos ideas acerca de cómo agilizar los servicios de las dos hermandades, cooperando sin afiliarnos.

La comisión del 50º Aniversario sigue trabajando en la planificación y organización del mismo.

"Nuestro bienestar común debiera tener la preferencia; el progreso individual del mayor número depende de la unión." (Primera Tradición, *Grupos de familia*, pág. 52)



AÑO DE LA DIFUSIÓN

Octavo Concepto

La Junta de Administradores (Custodios) delega total autoridad a sus comités ejecutivos para la administración de rutina de la sede de Al-Anon

La tarea de la planificación a largo alcance de las actividades de Al-Anon es responsabilidad final de la Junta de Administradores (Custodios). Pero también es necesario delegar en algunos miembros la ejecución de las tareas oportunamente delegadas por la Conferencia y por la Junta...

Es por eso que, como dice el Octavo Concepto, la Junta “delega total autoridad en sus comités ejecutivos para la administración de la sede de Al-Anon”.

Podría creerse que cada uno de nosotros puede realizar las tareas sin necesidad de delegar, de modo de poder tener el control sobre todo. Pero con el tiempo se comprende que una institución no puede funcionar de ese modo, y lo más probable es que se termine en una parálisis absoluta.

Al delegar la responsabilidad en el Comité Ejecutivo, el Octavo Concepto nos permite descubrir que hay opciones, y así cuestionar actitudes preconcebidas como “siempre se hizo así”, y reflexionar acerca de la posibilidad de realizar algo diferente para ver cuál es el resultado que se obtiene.

El Octavo Concepto nos enseña a soltar las riendas y confiar en quien se ha delegado una tarea, y evitar de ese modo una intromisión constante en el modo en que se lleva a cabo la tarea delegada.

En todos los niveles de servicio



son necesarios dirigentes para que nos escuchen, que tengan visión, y administradores que echen las bases que hagan posible esa visión. Delineadas las políticas de acción comprendemos que no es necesario atender cada detalle de modo personal, y aprendemos a confiar en otros para su ejecución.

El Comité Ejecutivo lo integran siete miembros custodios actuales o ex custodios y el Secretario General (con voz y sin voto) y su tarea es administrar el día a día en la Oficina de Servicios Generales; esto es, desde el pago de la luz hasta el pago del salario correspondiente a las personas que trabajan en la oficina.

Para la reflexión, son de utilidad las preguntas de la página 298 de *Senderos de Recuperación*.

50° Aniversario de Al-Anon



Hola a todos, seguimos reuniéndonos y trabajando para nuestro aniversario 2016, los 50 años de Al-Anon en Argentina.

Solicitamos a todos los distritos que elijan un coordinador o programador de eventos, charlas informativas, encuentros, organizándonos así para no superponer fechas.

Sugerimos que se realice un cronograma de los mismos. Nuestra Comisión y la OSG mantendrán con dicho servidor una comunicación fluida, informándonos acerca de los proyectos.

Los delegados recordarán el PowerPoint difundido en nuestra 31ª CSN,

donde hablábamos de nuestro objetivo “Misión y Visión” y de trabajar en la “Difusión de Al-Anon/Alateen”.

Unámonos en este camino de 50 años de Al-Anon en Argentina, que nos hará fortalecer, crecer y unir en agradecimiento a todo lo que nos dio y dará. LOS ESPERAMOS CON AMOR.

Próxima reunión de la Comisión: 11 de julio de 2015.

Cabe destacar que podemos ir comunicándonos antes de esa fecha para conversar de todo lo que consideren necesario.

Día a día...



Conocí Al-Anon por mi mamá, que fue quien se acercó primero. Recuerdo la tristeza y el desgano con los que llegué y lo relajada que me fui al saber que tenía un lugar donde me entendían.

En mi primera reunión de Al-Anon no sabía nada, no confiaba en que me ayudarían en algo. Un pensamiento cargado de ignorancia, hoy que lo veo desde otro lugar.

En el grupo encontré personas que sentían lo mismo que yo, y en base a las herramientas que me brindaron, la posibilidad de poder vivir día a día mejor.

El lema que más me ayudó fue “Soltar las riendas”. Sin duda, es lo que más intento poner en práctica para responder a la voluntad del Poder Superior.

Anónimo





COMITÉ DE ARCHIVO HISTÓRICO

Es un placer y un orgullo muy grande poder estar haciendo servicio en este equipo de trabajo, ahora restablecido nuevamente como Comité de nuestra OSG. Agradecemos el voto de confianza que nos ha brindado la 31ª CSN.

Queremos compartir que estamos trabajando en las planillas que los grupos nos han enviado y siguen enviando, de “Historia de grupo” y “Problemas históricos de grupo”, cuyos primeros resultados hemos compartido con los delegados en esta última Conferencia.

También estamos participando en la digitalización de archivos, tanto

de texto como fotográficos, para que podamos acceder fácil y rápidamente a cualquier material de consulta acerca de nuestra historia.

Es nuestro interés echarle un vistazo a nuestro pasado para poder sacar provecho de los caminos que hemos elegido transitar, y así convertir nuestras vivencias en experiencias aprovechadas.

Quedamos a disposición para cualquier consulta u aporte que deseen hacernos, en nuestra casilla de correo electrónico: archivohistorico@al-anon.org.ar, o por correo tradicional a la dirección de la OSG dirigido a nuestro comité.



¡Vení mañana, te esperamos!



Me asombraba la serenidad de un familiar que ya pertenecía a la hermandad, y le pedí ayuda.

Me recibió un grupo de gente cálida y amable, que antes de la reunión charlaban serenamente. Al terminar la misma, una compañera me dijo: ¡Vení mañana, te esperamos!

En tres ocasiones pedí ayuda; las dos primeras fracasé pues pedía algo que Al-Anon no me podía dar: “la solución para que mi familiar dejara de beber”.

La tercera vez que pedí ayuda fue al reconocer que no podía vivir así, y eso es lo mejor que me pasó. Vivía convencida de que estaba en el umbral de la locura, pero entendí que el programa era para mí.

“Vive y deja vivir” no me fue fácil incorporarlo, pero junto con el lema “Sólo por hoy” aliviaron la carga que yo misma había levantado.

Virginia
Grupo Serenidad



COMITÉ DE INFORMACIÓN PÚBLICA

Feria del Libro

Querida hermandad: ¡**Lo hicimos!** Estuvimos presentes en la Feria, desde el 23 de abril hasta el 11 de mayo.

Con más de 100 voluntarios, dimos cobertura a un extenso horario desde las 14 a las 22 horas. Algunos días iniciaba antes y algún día terminó a la 1 de la mañana. Aun así, nadie se achicó. Cuando la entrada fue gratuita y se llenó... no descansamos..

Con la ayuda del **voluntariado**, pudimos decirle a la sociedad que Al Anon/Alateen es útil.

Les contamos que **enfrentar el alcoholismo familiar es una tarea muy dura para una persona sola**; que es más sencillo hacerlo en compañía, estando en “**grupos**”. Cuando dejamos de estar solos, el obrar del conjunto alcanza lo que individualmente no se puede. Hasta las autoridades (jueces, directivos en medicina y educación, etc.) también admiten que solos no pueden y **trabajan en red**.

Nos visitaron médicos, psicólogos, psiquiatras, contadores, docentes, maestras jardineras, asistentes sociales, el clero, la prensa, estudiantes de periodismo, abogados, jueces, policías, empresas, alumnos de todos los niveles: primarios, secundarios y universi-



tarios. Tuvimos gente que se ocultaba y aguardó hasta al final para pedirnos folletos... También tuvimos lágrimas y pedidos desesperados.

Durante 22 días, nuestro compromiso fue ser la cara y la voz de la hermandad. Nos hemos presentado en sociedad. Los 50 años aún aguardan. Todos ustedes estaban allí, con su Séptima Tradición, con su apoyo moral, y por eso al cerrar el evento, en el último segundo, orgullosos gritamos a coro: “**Lo hicimos!**”... ¡Gracias!



Reflexiones



POR EL HECHO DE QUE UNA COSA TE PAREZCA DIFÍCIL, NO PIENSES QUE ES IMPOSIBLE PARA OTROS. PERO TODO LO QUE ES POSIBLE PARA OTROS, PIENSA QUE TÚ TAMBIÉN LO PUEDES REALIZAR.”

Extraído de *Un día a la vez en Al-Anon*, págs. 115

Quinta Tradición



Cada grupo de familia Al-Anon persigue un solo propósito...

La bienvenida no debería reservarse sólo para miembros nuevos. Todos los miembros de Al-Anon deben sentirse bienvenidos y parte del grupo.

Me pareció hermosa esta Quinta Tradición para introducir estas palabras de agradecimiento por haber llegado alguna vez a Al-Anon; esta bienvenida siempre me ayudó a continuar en el programa.

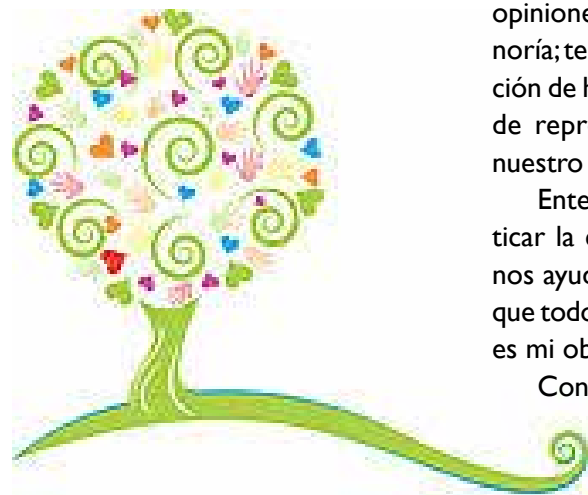
Hace un mes terminaba mi servicio como coordinadora de la Conferencia con mucha alegría, y hoy con mucho temor e inseguridad comienzo otro nuevo servicio, el de coordinadora del Comité de Conferencia, por ese motivo, y para superar esos temores, me respaldo en el Quinto Concepto, que me recuerda que los derechos de apelación y petición protegen a las minorías y garantizan que éstas serán escuchadas.

Se requiere valor para expresar opiniones cuando se está en una minoría; tener permiso y hasta la obligación de hacerlo sin prejuicios o temor de represalias, a menudo fortalece nuestro valor.

Entender este Concepto es practicar la consideración y el valor que nos ayuda a buscar soluciones en las que todos ganen. Como servidora, ése es mi objetivo.

Con amor en el servicio,

Estela M.



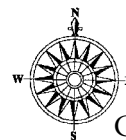
Aniversarios

¡¡FELICIDADES!!

Recordamos que los aniversarios que se publican son el 1º y de 5 en 5 años.

4 de abril
35 años

Grupo "Luz y Esperanza" - González Catán
Distrito Sudoeste



Con emoción compartimos desde el Comité nuestra alegría por haber contribuido en la hermosa tarea de difusión de nuestra querida hermandad en la Feria del Libro. Allí tuvimos la oportunidad de brindar información acerca de nuestra institución con varias provincias del interior que se acercaron a nuestro stand.

Estamos creando lazos de comunicación entre los grupos de las provincias del norte del país para la formación de un futuro distrito.

Mes a mes recibimos información vía mail acerca del crecimiento de los grupos del interior.

COMITÉ DEL INTERIOR



Invitamos y esperamos a todos los miembros de nuestra hermandad que deseen conocer y colaborar con el Comité. Nos reunimos los terceros sábados de cada mes a las 14 horas en la OSG.



Reflexiones



TENDRÍAMOS MUCHA PAZ SI NO NOS OCUPÁRAMOS DE LAS PALABRAS Y LAS ACCIONES DE OTROS.

Extraído de *Valor para cambiar*, págs. 29

No hay lugar alguno



Buscaba un lugar que me identificara con la problemática del alcoholismo, hasta que un día me crucé con un miembro de NA y aquí estoy.

Recuerdo que llegué muy angustiada y me impactó ver a mis compañeras con las sonrisas en sus rostros; no podía comprender cómo podían lograrlo hasta que continué asistiendo. Hace un año atrás llegue pensando que sólo a mí me pasaba esto. Al asistir a la próxima reunión me di cuenta que había cosas peores. Gracias al apoyo de mis compañeras seguí concurriendo al grupo. Buscaba el cambio de mi familiar alcohólico y me di cuenta que esto era para mí. Que no hay lugar alguno que me pueda ayudar como Al-Anon.

He cambiado algunas actitudes, otras lo haré con el tiempo, pero sólo por hoy aprendo a vivir soltando las riendas y entregándoselas a un Poder Superior. Gracias a Al-Anon/Alateen y a mí misma por seguir asistiendo a estas reuniones.

Jesica

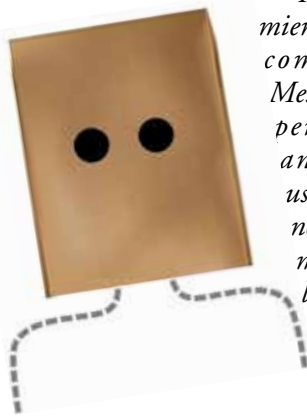
GRUPO CONVIVENCIA



DELEGADO INTERNACIONAL

RISGA 2014: Anonimato vs tecnología, la gran cuestión. ¿Lo es? Compartimos algunas experiencias presentadas por Finlandia:

Cada miembro tiene la libertad de determinar su nivel de anonimato. En el pasado la gente compartía los teléfonos y "escuchaba" a los otros; con el email es más privado todo. Cuando se trabaja en la radio hay miembros que dicen que se puede reconocer la voz, a veces malinterpretamos el anonimato con demasiado énfasis.



Hay herramientas para usar, como Skype o Messenger; rompemos nuestro anonimato si usamos nuestro nombre? El temor a lo tecnológico afecta las comunica-

ciones. Respecto a Facebook se usa para dar el mensaje y compartir. ¿Qué sugerimos a los miembros cuando preguntan sobre este tema? Podemos encontrar información en el MANUAL DE SERVICIO (en Argentina estamos actualizándolo).

El anonimato es uno de nuestros principios espirituales, el cual debemos proteger, pero sin temor, lo que no significa que seamos secretos. La libertad de romper nuestro anonimato es ante algún profesional o persona al que le damos el mensaje; en radio, televisión y publicaciones cuidamos nuestro anonimato para proteger a Al-Anon, por eso no mostramos nuestras caras. ¡Podemos trabajar sin miedo, saliendo del placard para dar a conocer a Al-Anon/Alateen!

El delegado internacional, junto a la delegada saliente, visitó el grupo Calidez, y ambos dieron un informe sobre RISGA 2012/2014 y RIASA y la labor que desarrollan. ¡Gracias por la invitación!

Mi servicio y mi Poder Superior



Mi Poder Superior me ayuda en todo momento, me acerca a las Tradiciones y los Pasos.

Yo deseo tener la humildad y la serenidad para servir a mi grupo y a quien me necesitara.

En cuanto a la experiencia durante mis servicios, es mi Poder Superior quien siempre estuvo ahí, desde RG y tesorera en el grupo, luego como secretaria de Distrito, RD y este momento con una enorme responsabilidad como delegada.

Con amor en el servicio y pidiendo a mi Poder Superior que no se aparte de mí.

Miriam B.
Villa María, Córdoba



Tenemos la alegría de informarles que vuelven los Agrupados, hay cinco a elección. Para que TODOS podamos sumar más literatura a nuestra BPA. Les recordamos que tiene vigencia hasta el 31 de agosto de 2015 y pueden aprovechar los descuentos ofrecidos. ¡¡NO TE LO PIERDAAAASSS!!

COMITÉ DE PUBLICACIONES



¿Saben qué es Al-Anon?



Estuve en los primeros días de la Feria. Ya habían pasado los profesionales, el martes había muchos maestros, profesores de escuelas y mucha gente de carreras como biología.

Fue muy rica la experiencia pues pasaban muchos chicos de colegios.

Pasó un colegio especial, pregunté a uno de los chicos si sabía qué era Al-Anon. Se pararon todos con el profesor. Él se quedó expectante (pues tampoco sabía que era) .

Pregunté: ¿conocen a AA? Síiii, me contestaron casi todos.

Ya estaban sentados alrededor de la mesa, muy interesados, tanto ellos como el profesor.

Allí me mandé con todo, me sentí muy bien porque se interesaran tanto.

Le di los folletos al profe, folletos para profesionales y dejó sus datos para que fuéramos a hablar al colegio.

Como esa situación muchas más. Me sentí que ya estábamos incorporados en nuestra sociedad, ya que pese a que tenemos 50 años en la Argentina, ni el 1% de las personas con las que hablé sabía que era Al-Anon.

Un beso grande

Marcela (Voluntaria en la Feria del Libro)





COMITÉ ALATEEN

El Comité Alateen cambió el horario de las reuniones con madrinas y padrinos. Ahora nos reunimos a las 10 horas en la OSG, e invitamos a todos los interesados en conocer más acerca de Alateen a acercarse a las distintas reuniones que tendremos el 13 de junio (reunión con coordinadores de Distrito) y el 1º de agosto (reunión con padrinos), ambas de 10 a 12, en Alsina 1441.

Recordemos: “Los grupos Al-Anon son responsables de los grupos Alateen en lo que concierne a garantizar el acceso al programa Alateen a los adolescentes cuyas edades estén comprendidas entre los **12 y 20 años**” (*Guías de seguridad Alateen*).

Tengan en cuenta que en la 17ª Conferencia de Servicio Nacional se aprobó que el servicio de Padrinazgo es un servicio más dentro del grupo.



Haciendo cambios



Cuando me iba a trabajar veía en la iglesia el cartel de AA. Me acerqué a preguntar por ayuda para mi familiar, y me dijeron que había un lugar para mí.

Llegué con la idea de encontrar asistencia para mi ser querido. Estaba asustada, nerviosa y no entendía nada. Había muchas mujeres que hablaban y se reían. Volví una segunda vez por curiosidad. Mi familiar seguía en carrera, me decían que haciendo cambios yo lo ayudaba.

Gracias a Al-Anon encontré mi tranquilidad, sólo por hoy sigo en los grupos, y sigo buscando ayuda y a la vez soltando las riendas.

Mary

GRUPO “ESPERANZA PARA HOY”



Reflexiones



“PROGRESO, NO PERFECCIÓN” ME RESULTÓ UN CONCEPTO DIFÍCIL DE COMPRENDER, PERO SE HA TRANSFORMADO EN LA CLAVE DE MI CONSTANTE RECUPERACIÓN ASÍ COMO DEL ÉXITO EN MI MATRIMONIO.

Extraído de *Descubramos nuevas opciones*, págs. 48

Voluntario telefónico. Un servicio que me hace feliz

Reemplacé mi mentalidad de víctima por una actitud de gratitud. Sentí que la suave llovizna que surgía del programa me llevaba a transmitir el mensaje, poniéndome en acción con el lema “Escucha y aprende”.

En el primer llamado sentí mi despertar espiritual, solté las riendas y mi Poder Superior me acompañaba. Mi gran sorpresa fue que, antes de cortar, esta señora tuvo una acción de amor hacia mí y me dijo: “Gracias por tu paciencia y por tu serenidad; me siento mucho mejor”.

Y ahí fue cuando comprendí que el mensaje era para las dos. Esa tarde volví a casa feliz, con el lema “Progreso, no perfección”.

Por eso, la felicidad y gratitud que me produce el servicio de atención telefónica que hago en la OSG me lleva a transmitir el mensaje que hoy me impulsa a redactar estas líneas, invitándolos a llenarse con un poquito más de amor para sumar un granito a nuestra recuperación.

Por amor al servicio

Carola M.

GRUPO CALIDEZ



Reflexiones



EN AL-ANON ENCONTRAMOS UN PODER SUPERIOR A NOSOTROS MISMOS, QUE PUEDE DIRIGIR NUESTRA VIDA POR SENDEROS TRANQUILLOS. AL PRINCIPIO NOS PARECE QUE ESTE PODER ES EL GRUPO, PERO A MEDIDA QUE AUMENTA NUESTRO CONOCIMIENTO Y COMPRENSIÓN ESPIRITUAL, MUCHOS DE NOSOTROS LO LLAMAMOS DIOS, SEGÚN NUESTRO PROPIO ENTENDIMIENTO DE ÉL.

Extraído de *Senderos de recuperación*, pág. 5

¿Problemas en el grupo?



El mejor remedio... ¡consultar las Tradiciones!

COMO LAS TRADICIONES SE BASAN EN PRINCIPIOS ESPIRITUALES, FRECUENTEMENTE SE APLICAN A CUESTIONES PERSONALES Y TAMBIÉN A ASUNTOS DE GRUPO. CUANDO ME ENREDO EN PROBLEMAS CON OTRA GENTE, LAS TRADICIONES PUEDEN OFRECER GUÍA Y PERSPECTIVA.

(Valor para cambiar, pág. 87)

PARA UN GRUPO FLORECIENTE O PARA OTRO ACOSADO POR PROBLEMAS, LOS CONCEPTOS CONSTITUYEN UN ESLABÓN VITAL CON LAS EXPERIENCIAS DE SERVICIO AJENAS. UNA VEZ MÁS NOS DAMOS CUENTA DE QUE NO ESTAMOS SOLOS; OTROS HAN EXPERIMENTADO PROBLEMAS SIMILARES Y LOS HAN ENCARADO CON COMPENSIÓN Y COMPASIÓN.

(Los Conceptos ¿Es el secreto mejor guardado de Al-Anon?, pág. 3)

El Boletín *Amistad* es el medio para comunicarnos entre los miembros de nuestra hermandad. Llega a todos los rincones donde se tiende la mano de Al-Anon y Alateen. Recordemos programar su lectura en las reuniones y colaborar en su difusión.



COMITÉ DE PRESUPUESTO

El Comité de Presupuesto agradece por este medio a todos los Grupos, Distritos y miembros que con sus contribuciones hacen que el mensaje de Al-Anon siga llegando a todos los lugares donde alguien lo necesite. Estos aportes corresponden a los meses de febrero, marzo y abril de 2015.

- **Distrito Alte. Brown y Grupos:** Camino de Esperanza, Gratitude, Luz de Vida, Luz y Esperanza, Nueva Esperanza, Sendero de Luz, Lihuen.
- **Distrito Capital y Grupos:** Calidez (HA), Compartir, Construyendo Puentes, Redentor, Villa Crespo, Mediodía, Sólo por Hoy, Belgrano, Loreto (HA), Luz de Patricios, Palermo, Buenas Compañías, Vivencias, Vivir hoy, Vida, Mensaje, Serenidad, Libertad, Unidad.
- **Distrito Centro Este Entre Ríos y Grupos:** 20 de Enero, Despertar Espiritual, Paraná, Villa Elisa, Amanecer, Nueva vida, Convivir (Chajarí), Esperanza.
- **Distrito Centro Oeste y Grupos:** Barrio Argentino, San Miguel, Despertar, Luján, Merlo, Ituzaingó.
- **Distrito Córdoba y Grupos:** Amanecer, Sólo por Nosotros, Fe (Padres) Esperanza, Renacer.
- **Distrito de la Costa y Grupos:** Dar y Compartir, Gral. Madariaga.
- **Distrito Gral. Paz y Grupos:** Lugano, Volver a Empezar, Liniers, Aceptación, Revivir, Floresta, Génesis, Valor, Agro-nomía, Esperanza, Albariño (Villa Luro).
- **Distrito Integración y Grupos:** De Corazón, Pertenecer, Comprensión, Aprendiendo a Vivir, Puerto, Alberti.
- **Distrito Noroeste y Grupos:** Castex, Martín Coronado, Villa Tesei, El Sol.
- **Distrito Norte y Grupos:** Acassuso, Alegría, Beccar, Munro, San Fernando, San Isidro; Serenidad; Villa Ballester (HA) Olivos.
- **Distrito Nuevo Camino y Grupos:** Milagros del Siglo XX, Monte Grande, Peldaño, Tristán Suárez, Florecer.
- **Distrito Rafaela y Grupos:** Sendero de Luz, Serenidad, Volver a Empezar (Brikmann), Volver a Empezar (Esperanza), Paz y Amor, Nace un día.
- **Distrito Río de la Plata y Grupos:** La Plata, Convivencia, Fe, Luz, San Marcos, Serenidad, Solo por Hoy, Esperanza para Hoy.
- **Distrito Rosario y Grupos:** Casilda, Centro de Vida, Fuente de Amor, Luz del Sur, San Francisco Solano, Socorro, Viamonte.
- **Distrito Sudoeste y Grupos:** Brisa, Camino a la Esperanza, Crecimiento, Despertar en Al-Anon, Esperanza, Luz y Esperanza, San Justo, Unión y Gratitude, Unión y Serenidad, Sendero de Esperanza.
- **Distrito Sur y Grupos:** Almirante Brown, Amor y Comprensión, Avellaneda, Entre Todos, Fe y Esperanza, Itatí, Luján, Renacer, Semilla de Esperanza, Aprender a Vivir, Valor para Cambiar.
- **Distrito Tucumán y Grupos:** Luz de esperanza, Conciencia de grupo.
- **Distrito Unidad y Grupos:** Don Tor-

Los editores se reservan el derecho de no publicar textos que no crean convenientes pero se mantendrán en archivo. Las publicaciones van por orden de recepción.

Las colaboraciones presentan los puntos de vista y la opinión de sus autores a título personal y no son atribuibles a Al-Anon como un todo.

ESTE BOLETÍN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

cuato, Encuentro, Escobar, Gral. Pacheco, Volver a Vivir, Mi Lugar Alte. Brown (Talar), Reencuentro, Amor y Esperanza.

- **Distrito Villa María.**

Grupos del Interior:

- **Grupos Pcia. Bs. Aires:** Pío XXII (Necochea), Pequeño Milagro (Mercedes), Quietud (San A. de Areco).
- **Grupo de Chubut:** Fortaleza (Puerto Madryn).
- **Grupo de Formosa:** Esperanza y Alegría.
- **Grupo de Jujuy:** Nueva Vida.
- **Grupo de Salta:** Semilla de Amor.
- **Grupo de Santiago del Estero:** Esperanza.
- **Grupo de Tucumán:** Esperanza.
- **Distrito en Formación Cuyo:** Centro (Mendoza), Iluminación (San Luis), Esperanza (San Luis).
- **Aportes personales**
- **Aportes por Carta de Apelación**

Nota: En esta lista aparecen los grupos, distritos y aportes personales que figuran en nuestra contabilidad, dentro de los meses mencionados, ante cualquier duda pueden presentarse en nuestra OSG el tercer viernes de cada mes, día de reunión de nuestro Comité. Además recordamos nuestra NUEVA cuenta del **Banco Nación, Cuenta Corriente Especial N°**

0160884647 - Sucursal Monserrat, y el número de nuestra Cta. Cte. 4117-5038-6 del Bco. Galicia. Les rogamos a los miembros que aporten por medio de dicha cuenta que destaquen el origen y el motivo del envío del depósito en forma muy clara por FAX.

Se pueden hacer **DEPÓSITOS o TRANSFERENCIAS.**

También solicitamos que cuando realicen algún aporte a la OSG o pago de literatura por medio de depósitos o transferencias bancarios, nos aclaren inmediatamente a través de fax, e-mail o llamada telefónica, lo siguiente:

- En qué banco fue hecho, Nación o Galicia.
- El importe del depósito o transferencia.
- A qué grupo y/o distrito pertenece.
- Si es un aporte personal, a OSG, o Bonos Pro-Fondo de Reserva, Aniversario o Carta de Apelación.
- A qué dirección debemos enviarles lo requerido.

Agradecemos esta información para acreditar el dinero que está en los bancos en forma correcta.

Si algún grupo ha hecho el aporte y no figura en el listado, por favor enviar por mail el reclamo con fecha y N° del depósito bancario o número de recibo.

Dado que se están haciendo ajustes por el cambio de sistema contable, pueden surgir inconvenientes para corregir.



**OFICINA SERVICIOS GENERALES AL-ANON
PARA LA REPÚBLICA ARGENTINA**

**Adolfo Alsina 1441 - 1er. p. - Of. 102
1088 - Buenos Aires - Argentina**

0800-333-0784

Tel. (011) 4382-9311

e-mail: osg@alanon.org.ar

Fax (011) 4382-9229

www.alanon.org.ar