



## Año de la Abundancia

### EDITORIAL

Estamos cerrando el año de la abundancia y queremos agradecerle a nuestro Poder Superior el comienzo de un nuevo camino.

A veces nuestros amigos nos dicen en broma “¿qué parte del programa no entendiste?”; quizás era la tan necesaria abundancia la que no habíamos entendido.

No sabemos que pasará el año que viene, qué nombre le pondremos a “El año de...”.

No importa cuál será, pero sí estamos seguros de que la abundancia nos seguirá acompañando, porque al descubrir que cuanto más damos más recibimos, la abundancia surge como un manantial y aparece la abundancia de herramientas que nos da el programa para nuestra recuperación, de aportes para que nuestra institución pueda seguir funcionando, de servidores para poder seguir pasando el mensaje y, sobre todo, de alegría en nuestros corazones.

Que la alegría pueda llegar a aquellos que todavía tienen abundancia de angustia y dolor, de nosotros depende. Alguien dijo: “El espíritu sin la materia no camina” por eso le pedimos al Poder Superior que derrame sobre nosotros abundancia espiritual y material, para seguir compartiendo. ¡Hasta el año que viene!

El Boletín *Amistad* es el medio para comunicarnos entre los miembros de nuestra hermandad. Llega a todos los rincones donde se tiende la mano de Al-Anon y Alateen. Recordemos programar su lectura en las reuniones y colaborar en su difusión.

Nº 336

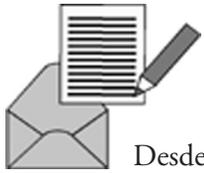
Octubre - Noviembre - Diciembre de 2012



*Cuando alguien,  
dondequiera que  
sea, pida ayuda,  
que nunca falte  
allí la mano  
de Al-Anon y  
Alateen,*

*y*

*Que empiece  
por mí*



## RINCÓN DE NUESTRA OSG

Desde nuestra querida OSG. queremos agradecerles a los miembros, voluntarios y todo aquel que presta servicio en grupos, distritos y OSG. por su valiosa colaboración, coronando este Año de la Abundancia y buenos logros.

Les deseamos a todos un muy buen fin de año y un comienzo venturoso con proyectos posibles para el crecimiento personal y de nuestra querida hermandad.

El día 20 de diciembre, a las 13 horas se realizará en nuestra OSG el tradicional encuentro de paquetito para despedir el año y compartir con todos los miembros que deseen acompañarnos nuestros

mejores deseos de alegría y felicidad para la gran familia de Al-Anon.

Asimismo les informamos acerca de los días en que nuestra OSG permanecerá **cerrada** por balance e inventario y por las festividades:

- 27 y 28 de diciembre,
- Lunes 24 y 31 de diciembre,
- Martes 25 de diciembre y 1º de enero.

También tomen nota del **horario de verano** de la Oficina:

- Durante la segunda quincena de enero será de 13 a 17 horas y no se venderá literatura.



## 📖 AÑO DE LA ABUNDANCIA 📖



Además de un sueño tenemos un desafío en el Año de la Abundancia: hacer que nuestros grupos crezcan y también que se abran otros por todo el territorio.

Parece una idea descabellada, pero recordemos que entre todos se puede. Éste debería ser nuestro proyecto a largo alcance de ahora en más.

Tengamos un torbellino de ideas para que el sueño se haga realidad.

¡¡Gracias y Felices Fiestas

para todos!!

Nosotros tenemos un sueño. Cerramos los ojos y proyectémonos en el tiempo. Al-Anon cumplirá 50 años en la Argentina en el año 2016; falta mucho, dirán algunos, pero ciertos sueños necesitan de proyección y organización.

“La participación también corresponde a nuestras necesidades espirituales. Todos nosotros deseamos profundamente pertenecer.” (*Manual de Servicio Al-Anon/Alateen*, pág. 167)



## Reflexiones



NUESTRA SUPERVIVENCIA COMO HERMANDAD DEPENDE DEL AMOR INCONDICIONAL. NOS REUNIMOS A TRAVÉS DE UN PROBLEMA COMÚN Y NOS ATA UN OBJETIVO COMÚN. NOS NECESITAMOS MUTUAMENTE. CADA MIEMBRO ES IMPORTANTE, PERO NO SE LE EXIGE NADA A NADIE EXCEPTO AQUELLO QUE ESTÉ DISPUESTO A DAR CON LIBERTAD.

Extraído de *Cómo ayuda Al-Anon a familiares y amigos de alcohólicos*, p. 102.



## Reflexiones



COMO EN LA VIDA, LA LIBERTAD EN AL-ANON ENTRAÑA RESPONSABILIDAD. DESEAMOS PRESERVAR LOS PRINCIPIOS DE TRABAJO DE LA HERMANDAD QUE NOS HAN SERVIDO TAN BIEN Y NOS HAN AYUDADO EN LA RECUPERACIÓN. CADA MIEMBRO DE UN GRUPO ES RESPONSABLE DE AYUDAR A LOGRAR ESA META.

Extraído de *Senderos de recuperación*, p. 163



## COMITÉ DE INFORMACIÓN PÚBLICA

Estimados compañeros, miembros servidores de nuestra querida hermandad a la cual nos sentimos honrados y orgullosos pertenecer:

Queríamos compartir en esta oportunidad con ustedes con total alegría y agradecimiento la participación y colaboración recibida en el último Seminario de Servicio Regional realizado en el mes de octubre en la ciudad de Mar del Plata (Región Norte).

Allí estuvimos presentes el Comité y sus colaboradores, a quienes debemos agradecerles el tiempo, la dedicación y el empeño que cada servidor, con total entrega desinteresada aporta a la tarea de difusión y a llevar el mensaje a toda aquel que lo necesite, que transmite el programa a cada familiar o amigo de un ser querido que tiene inconvenientes con la bebida.

Es por este camino que, como dice nuestro Paso Doce, una vez logrado un despertar espiritual mediante la aplicación del programa y sus Pasos, llevamos el mensaje a otros. Por ello queremos invitarlos a practicar nuestra política de Relaciones Públicas, donde nos basamos más bien en la atracción e invitamos

a que otros se sumen mediante nuestras acciones, y colaboren con el proyecto de Información Pública, que ya hemos comenzado a desarrollar en el Seminario, y seguiremos ampliando sugerencias y apadrinando a cada interesado en realizar la actividad de difundir, comunicar, informar sobre la institución a la que pertenecemos.

¿Cómo puedo ayudar? Preparándonos para el servicio de orador, organizando en nuestro grupo una reunión abierta, realizando en nuestro barrio difusión de días, horarios y lugares de reunión y, si queremos ir por más, acercarnos a la institución o lugar donde funciona nuestro grupo, hablar con las autoridades responsables para acercarnos información sobre nuestras reuniones, hasta podemos pegar en la cartelera de información nuestro afiche institucional “Hoy tenés un lugar” y hasta nuestro sticker con el teléfono y la dirección del sitio web.

Tu servicio es un aporte de Tu granito de arena que hacen que Tu hermandad y Tu grupo crezcan, se hagan conocidos y así... Juntos podemos lograrlo.

Te esperamos con tus ganas, consultas, inquietudes y experiencias en cada Encuentro preseminario, o Jornada o Reuniones de servidores y servicios... ¡Que empiece por mí!



## El servicio es un acto de amor renovado

Recientemente tuve la oportunidad de visitar a una adorable dama que ha dedicado sus primeros 99 años a servir al prójimo. Quisiera compartir con nuestra hermandad la alegría de haberla visto.

La vida de esta servidora, que nació en Buenos Aires el 20 de enero de 1913, está marcada por el servicio. Cuando le preguntamos de dónde nace esa disposición suya a servir, contesta que realmente no lo sabe. “Nunca pensé en ello, nació en nosotros, en mí y mis hermanos, desde niños aprendimos con el ejemplo de nuestros padres, ambos estuvieron sirviendo a otros mientras crecíamos. Nunca nos esforzamos para hacerlo, lo teníamos como algo natural.”

Cuando llegó al grupo “Amistad” de AA en la calle Córdoba, pidió ayuda para que su esposo dejase de beber. Varias veces le indicó a quien la atendía que no preguntaba por un grupo de familiares, al cual la enviaban; sólo quería que su esposo no bebiera. Pero ante la insistencia del receptor, probó de sentarse en ese grupo y, gracias al Ser Superior, allí permaneció.

Una de las asistentes al grupo le indicó que había visto sobre Diagonal Roque Sáenz Peña, una oficina en alquiler, y se fue hasta allí, pero caminó por la vereda de enfrente y se encontró frente a un cartel de alquiler en otro edificio que le resultaba conocido: Diagonal Roque Sáenz Peña 825. En ese lugar había una persona conocida de su padre. A él recurrió esta servidora y logró el primer garante de la primera Oficina de Servicios Generales de Al-Anon.

Su servicio en Al-Anon la llevaba a iniciar, junto con otros servidores, nuestra OSG. Luego vino el tiempo de trámites, de formación de la estructura legal, de conexiones con todos los grupos de Argentina y con las estructuras internacionales. Al principio ni siquiera tenían muebles, pero sí había amplia disposición de servicio en los miembros pioneros, quienes atendían una vez a la semana; más tarde fueron dos días y así fuimos creciendo.

Lilian C. es una persona increíble, de memoria extraordinaria. El día que la visité me recibió con un “Hace 14 años que no te veo, desde la Convención de Al-Anon en Salt Lake City”. Tiene anécdotas imperdibles de sus 40 años de concurrencia a Al-Anon. Ha visitado varias OSG en el mundo y sigue siempre gustosa de ayudar a otros.

Hoy, sus 99 años no le permiten visitar un grupo Al-Anon, pero tiene los libros *Un día a la vez* y *Valor para cambiar* junto a su cama, llenos de anotaciones diarias. Su franca sonrisa, su modo sencillo y su charla contagiosa, brinda un especial gozo al disfrutar de su compañía. Nos dice: “Mi receta para estar feliz y contenta es despertar cada mañana y agradecer a Dios por poner un nuevo día en mis manos. Lo que haga con este día, entonces depende de mí”... Y sabemos que dependiendo de ella, será algo bueno...

María del Carmen P.

GRUPO MARTÍN CORONADO - DISTRITO NOROESTE



## COMITÉ ALATEEN

Queremos compartir la alegría de seguir trabajando por Alateen.

Participamos en el Seminario de la Región Sur, en Mar del Plata, para seguir informando y animando a los miembros Al-Anon a participar de este servicio.

Deseamos éxitos a los nuevos grupos Alateen de Munro y Olivos, del Distrito Norte.

Invitamos a todos los miembros Al-Anon a una reunión extra de análisis de las Guías de Seguridad Alateen, segunda parte, el día 8 de diciembre, de 13 a 16 horas en nuestra OSG.

¡Los esperamos!

“El padrinzgo no es sólo dar. Al ayudar a otros, los padrinos se ayudan a sí mismos.” (De *Esperanza para hoy*, pág. 210)



## COMITÉ DE INSTITUCIONES

En septiembre muchos delegados han finalizado su mandato entre ellos nuestra querida delegada asignada del Distrito Noroeste, a quien queremos agradecer su colaboración durante todos estos años; esperamos seguir contando con su presencia.

Una de nuestras colaboradoras asistió en representación del Comité a la reunión que se celebró en San Luis y pudo compartir experiencias sobre cómo organizar una Mesa de Difusión y cuáles son las tareas que realiza el Comité de Instituciones.

También estuvimos presentes en el Seminario en Mar del Plata.

El Comité no sólo trabaja para los grupos de Capital o Gran Buenos

Aires, intentamos “escuchar las voces del Interior del país”, como se solicitó en la última Conferencia. Muchos de los voluntarios que viajaron lo hicieron con recursos propios, como una forma de contribuir con la hermandad.

Estamos trabajando en cuál es el lenguaje más idóneo para utilizar en las instituciones vinculadas a violencia familiar, cuando damos el mensaje a un familiar con este problema. Sugerimos leer la pág. 209 de *Cómo ayuda Al-Anon* y la pág. 117 de *En todas nuestras acciones*. Durante la reunión del tercer miércoles de diciembre con los coordinadores trataremos este tema.

¡Los esperamos!

## Un miembro Al-Anon...



En abril de 1982, la guerra me apartó de quien yo amaba. Recibía las cartas más duras que jamás hubiera pensado recibir, a la vez me enteró de que estaba embarazada.

El 14 de junio de 1982 finaliza la guerra y la vida que llevaba dentro de mí también; ese 20 de junio nos encontramos en un hospital, yo sin mi hija y él con la mochila de la derrota.

Han pasado los años, tuvimos un hijo que hoy tiene 20 años, pasamos alegrías y tristezas, hicimos viajes, compartimos toda una vida. Muchos veteranos de guerra como él llegaron al suicidio, él se suicidó de a poco, no le llegó aún el momento de la recuperación, no sé si algún día llegará.

Hoy, gracias a Al-Anon, he aprendido que debo soltar las riendas y practicar día a día el desprendimiento emocional, que me permitirán llevar una vida más feliz y gobernable.

Gladys  
GRUPO ESCOBAR

## Momento de reflexión



Hay un momento para reflexionar, y yo me puse a pensar todo lo que me dio este sabio programa de Al-Anon.

Primero me brindó la oportunidad en el grupo, trabajando con los Doce Pasos para mi recuperación, siendo obediente, empecé a servir donde el grupo me necesitó.

Después llegué al distrito, fue por curiosidad y me di cuenta de que podía ser útil en ese lugar; hice muchos servicios, y guiada por mi padrino, que me fue orientando para seguir avanzando en mi recuperación, llegué a prestar servicio en la OSG.

Empecé interiorizándome de los Doce Conceptos, que me fueron encaminando en el servicio a nivel nacional.

En este momento estoy como coordinadora de Información Pública en el distrito y mi misión es trabajar con los grupos para que este programa sea conocido para salvar a muchas familias, como me salvaron a mí.

Gracias por todo lo que me dieron y me siguen dando.

Hilda  
DISTRITO SUDOESTE



## Reflexiones



LOS NIÑOS SON GRANDES IMITADORES. SI NOS PARECE QUE TIENEN ALGO QUE NO NOS GUSTA, OBSERVÉMONOS A NOSOTROS MISMOS PARA VER SI LO QUE DESAPROBAMOS DE ELLOS NO PROVIENE DE NOSOTROS.

Extraído de *Cómo puedo ayudar a mis hijos*.



## COMITÉ DE CONFERENCIA

### Poniendo el amor en acción

Los días 12, 13 y 14 de abril de 2013 se realizará la 29ª Conferencia de Servicio Nacional, en la Casa de Nazaret, Carlos Calvo 3121, de la Ciudad de Buenos Aires.

Mucho hemos trabajado para llegar a nuestra Gran Conciencia Nacional, será un hermoso reencuentro. Luego de la recepción y registración de los participantes se harán las Reuniones Plenarias de los Comités. Todos los delegados están asignados a un Comité, por lo que les pedimos que sean puntuales. Miembros del Comité Conferencia estarán disponibles para orientarlos en lo que necesiten.

El folleto *El Padrino o Madrina de servicio* nos invita a trabajar de forma más inteligente, no más ardua; como dice nuestro Programa, no hay problema que no tenga solución, por lo tanto nuestra invitación es a participar vivamente de cada reunión y entre todos ayudarnos.

También forman parte de la CSN los grupos Al-Anon que no forman distrito o distritos en formación. Pueden asistir y serán invitadas, como cada año, estructuras Al-Anon de otros países.

El Comité de Conferencia es el encargado de organizar los distintos espacios, dándole el tiempo suficiente a los temas presentados por los distritos (en dinámicas que cada año vamos modificando para su mejor

aprovechamiento). Cada distrito, a través de la Séptima Tradición, junta lo necesario para cubrir el gasto de la Conferencia y los viáticos prorrateados de los delegados.

Los delegados presentarán logros, dificultades y proyectos en su servicio. Su tarea no es en solitario, en verdad la conciencia de grupo vislumbra cuándo el distrito acompaña al delegado (en la presentación de tema, lema, mociones, souvenirs, etc.).

El delegado presenta un informe, un mapa actualizado y el directorio revisado del distrito; informe breve pero fundamental para que todos veamos por dónde camina y crece nuestra hermandad.

En los últimos años, temas como Responsabilidad en el servicio, Volver a las bases, los principios de nuestros Tres Legados, la resolución de conflictos, etc., han sido muchas veces tratados, pero es primordial aprovechar esta 29ª CSN para exponer nuestras reales dificultades en el servicio, a nivel grupo, distrito y OSG. Las herramientas las tenemos en nuestra Literatura y en nuestra experiencia de servidores.

Amor en acción, que sea un “puedo”, pero no solos, sino “PO-DEMOS, juntos lo lograremos”. Que tiremos todos para un mismo lado. Con amor en el servicio.

Que en cada grupo y hogar tengamos unas Felices Fiestas.



## COMITÉ DE PUBLICACIONES

Cerrando nuestro Año de la Abundancia, queremos agradecer a todos los miembros que adquirieron con generosidad nuestra vasta literatura LAC, en Seminarios, Encuentros o distritos, con el deseo de reforzar su recuperación.

En estos momentos son muy pocas las piezas que están sin reeditar, invitamos a todos a adquirir nuestros libros y folletos, muchos de ellos a precios promocionales, tanto para acrecentar nuestro conocimiento como para la difusión de nuestro mensaje. Este trabajo lo hacemos por los queridos compañeros y desde nuestra Oficina.

Desemos recordarles a todos los grupos y distritos que el 28 de febrero vence el plazo para informar al Comité de Publicaciones el compromiso de compra para la reimpresión de UNA pieza de literatura. Pueden elegir qué libro desean entre los siguientes:

- 1) Grupos de Familia Al-Anon
- 2) Un día a la vez en Al-Anon

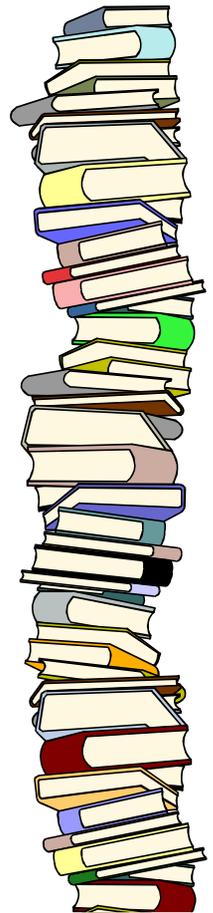
3) Alateen. Un día a la vez

4) Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones (Libro)

5) Plan detallado para progresar

¡Esperamos tu propuesta!

Y la noticia que están esperando se hace realidad: está a la venta la reimpresión del Boletín de Conciencia de Grupo, tan pedido por ustedes. Pueden adquirirlo en nuestra OSG, al precio de \$5. Es un material con mucha información, que puede ayudarnos a solucionar o resolver problemáticas de grupos.



### Un recuerdo imborrable



Cada primavera recibía tu saludo, esta última me llamó la atención pues no me llegó. Al poco tiempo recibía la noticia de que fuiste elegida para ser una flor más al lado de tu Ser Superior.

Desde acá agradezco haberte conocido, vamos a extrañar tu presencia pero seguirás con todas nosotras, tus compañeras del Distrito Unidad.

A mis ahijados les agradezco su decisión de buscar madrinas de recuperación, tanto como de servicio. Los quiero por todos los logros y cambios en mi vida.

Su madrina Celia  
DISTRITO UNIDAD



## COMITÉ DE SEMINARIOS DE SERVICIO REGIONALES (CSSR)

¿Qué es el distrito anfitrión?

Para la organización de un Seminario se elige a uno o varios distritos de la Región. Se ocuparán de buscar un lugar apropiado y de acordar con el Comité de Seminarios de Servicio Regionales acerca de los temas, talleres y toda la tarea a desarrollar dentro del mismo. Para mejorar su tarea pueden crear varios subcomités, como por ejemplo: recepción, tesorería, etcétera. (*Manual de Servicio*, pág. 74)



### Voces del seminario

Se realizó con gran éxito el 14º SSR en la Región Sur. Contó con la asistencia de 189 miembros de todos los puntos del país.

Los miembros de la Región desarrollaron cinco temas de servicio, al igual que los temas desarrollados por miembros de la OSG, los cuales fueron presentados con claridad y prolijo tratamiento.

Se trabajó en cinco mesas, con un diseño de actividad propicio para el amplio desarrollo y participación de los miembros.

No faltó la cuota de humor y emoción, que nos regocijó el alma. Sin olvidarnos de lo divertido del baile del cierre del día sábado.

Agradecemos la disposición de la Región Sur en la tarea de la organización del Seminario, también a los asistentes que desde puntos tan lejanos del país siempre dicen “presente”.



### Testimonios de miembros del Distrito Rosario

- “Fue una buena experiencia. Vine a sentarme y escuchar, y terminé abrazando y recibiendo a gente muy linda. ¡Imperdible!”
- “¡Muy positivo. Emocionante! Mucha gente de afuera que vino con mucho sacrificio. Se notó que es una hermandad.”
- “Me generó compromiso. Feliz por compartir algo nuevo. ¡Ahora lo viví!”
- “Muy interesante. Fue mi primera experiencia.”
- “Reunión muy positiva. Conocí a mucha gente. Me di cuenta de que sin importar lo que hablemos ni el lugar de donde vengamos, todos somos Al-Anon.”



### Próximos Encuentros

- **Región Norte**  
2 de diciembre de 2012, de 9 a 16:30 horas, en Mendoza 4101 (esq. Avellaneda), Rosario.
- **Región Centro**  
9 de diciembre de 2012, de 9:30 a 16 horas, en Bouchard 140, Moreno.

El Comité depende de los delegados que actúan como enlace con los grupos para sugerir temas para los talleres del Seminario y las presentaciones. De este modo, cada miembro tiene la oportunidad de compartir la alegría y las inquietudes que existen en torno al servicio a la hermandad. (*Manual de Servicio*, pág. 168)



## DELEGADA INTERNACIONAL

### Constuir puentes dentro de Al-Anon

Hemos participado en la RISGA que se celebró en Ciudad del Cabo, del 3 al 7 de octubre pasado. Fue una experiencia maravillosa que me permitió crecer a nivel personal, por ello mi agradecimiento hacia la hermandad es infinito. Me sentí honrada de representar a nuestra estructura y feliz de intercambiar experiencias y debatir temas que enriquecieron a todos los países participantes.

Uno de ellos fue “Construyendo puentes entre diferentes comunidades dentro de la estructura de Al-Anon”, presentado por la Custodio Regional de Canadá. Este país tiene una extensión territorial muy grande y comunidades que hablan distintas lenguas (ingles, francés e incluso la de los pueblos autóctonos), e igual que nosotros tienen grupos o distritos en lugares lejanos que necesitan conectarse.

Luego de debatir este tema reflexioné sobre el hecho de que todos podemos ser “puentes” dentro de Al-Anon. Cuando hacemos el servicio de RG somos “puente” entre el grupo y el distrito y demás grupos; cuando asistimos a la Conferencia como dele-

gados o RG sin distrito también estamos actuando como “puentes” que unen dos puntos aislados. Es el desafío que encontramos en Al-Anon al superar esa característica de la enfermedad que aqueja a nuestras familias: el aislamiento.

Nuestro Comité de Interior actúa como un “puente” entre los grupos lejanos de nuestro país, brindando apoyo y animando a que se unan para trabajar mejor y continuar ayudando a personas que sufren por el alcoholismo de un ser querido.

La Junta de Custodios de Al-Anon es un puente entre los grupos de Al-Anon y las operaciones de negocios de la Asociación (OSM-OSG).

Como delegada internacional sentí que actué como puente entre nuestro país y los demás países que asistieron a esta fructífera reunión.

En la Convención Internacional de AA nuestra hermandad dispondrá de un espacio en el cual se dará un informe a los miembros de Al-Anon sobre lo tratado en la RISGA 2012.

Gracias por la confianza depositada en mí, nos veremos en los distintos encuentros o reuniones.

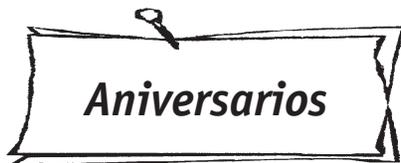


### Reflexiones



LA NEGACIÓN SE VENCE CUANDO DEJAMOS DE ESPERAR UN PASADO MEJOR, ACEPTAMOS LA REALIDAD DE ESE PASADO Y NOS EMPEÑAMOS EN CREAR UN PRESENTE DISTINTO.

Extraído de *De la supervivencia a la recuperación*, pág. 68.



**¡¡FELICIDADES!!**  
 Recordamos que los aniversarios que se publican son el 1º y de 5 en 5 años.

**4 de mayo**  
**15 años**

**Grupo Amor y Esperanza - Distrito Unidad**

\*

**7 de julio**  
**15º Aniversario**

**Grupo Camino de Luz - Distrito Integración**

\*

**10 de noviembre**  
**25 años**

**Grupo Valor - Dto. General Paz**

\*

**1 año**

**Grupo Doce Pasos de Libertad (HA)**

**San Justo - Distrito Sudoeste**

\*

**25 años**

**Grupo Peldaño - Ezeiza**

**Distrito Nuevo Camino**

\*



## COMITÉ DE COOPERACIÓN CON LOS PROFESIONALES (CCP)

Como parte integrante de Al-Anon, queremos compartir este texto que vimos publicado en un afiche, junto con la delegada internacional de Al-Anon, que dice lo siguiente: "Cuando el caos reinaba y me sentía del todo solo, en Al-Anon me dieron Amor, hasta que yo pudiera amarme de nuevo".

¿Nos **interesamos** por cuántos niños, jóvenes y adultos, hoy se sienten así y se pierden por no conocer Al-Anon?

¿Nos **interrogamos** sobre qué podemos hacer por ellos, cómo brindarles una ayuda?

**A vos, que estás leyendo este Bole-**

**tín**, te pedimos que acerques un folleto de Al-Anon a todo profesional que conozcas, para que sabiendo de nuestra existencia podamos compartir con ellos nuestra experiencia sobre el sufrimiento que padece la familia que acude a nosotros en busca de ayuda y esperanza.

**Ayudanos** a que más personas nos conozcan, para que

"Cuando alguien, donde quiera que sea, pida ayuda, que nunca falte la mano extendida de **Al-Anon** y **Alateen** y

Que empiece por mí".

Este Comité les desea Felices Fiestas, con amor en el servicio.

## Mi servicio de Tesorería



Quiero compartir mi experiencia... hacer este servicio fue muy especial para mí.

Cuando lo comencé estaba sin trabajo, hoy tengo uno, que me envió el Poder Superior y mi mamá. Soy asistente de una abogada amiga de ella y de mi familia, es amorosa y es muy grato estar con ella.

Cada labor que tuve en este tiempo fue mejor que la anterior. Estoy dispuesta a recibir la abundancia en mi vida y no sólo la económica, soy merecedora de lo mejor.

Le tenía miedo a este servicio, no me creía capaz de hacerlo, pero recuerdo que cuando lo empecé mi madrina, con mucha dulzura, me tomó de la mano y me dijo: "Caro, ¡el servicio está para disfrutarlo!". Y así lo hice, pedí ayuda y aprendí mucho de mí.

Hace unos meses viví el dolor más grande de mi vida, la muerte de mi viejo. Estar ocupada me ayudó y me ayuda a transitarlo lo mejor que puedo.

Quiero agradecer a mi Grupo tan querido, a mis compañeros y amigos que me acompañan y me estimulan cada día, a mi Poder Superior y a mi papito que me guía y me cuida.

Los quiero mucho



## Reflexiones



TAL VEZ NUNCA TENGAMOS LA FAMILIA DE NUESTROS SUEÑOS U OBTENGAMOS EL AMOR DE AQUELLOS QUE NO PUEDEN AMAR. PERO NUESTRO PROGRAMA OFRECE ESPERANZA PORQUE SU BASE ES EL CAMBIO. AL SER HONESTOS Y ADMITIR QUE EL PODER QUE INTENTAMOS EJERCER SOBRE EL ALCOHOLISMO NO ES SINO UNA ILUSIÓN, ABANDONAMOS ESA ILUSIÓN QUE NOS MANTENÍA APRISIONADOS EN UN CICLO INFINITO DE COMPORTAMIENTOS REPETIDOS Y CONTRAPRODUENTES Y DE DECEPCIONES INEVITABLES.

Extraído de *Cómo ayuda Al-Anon a familiares y amigos de alcohólicos*, pág. 48.

## Grandes preguntas... óptimos resultados de abundancia

- ¿Qué imagino cuando me proponen hacer un servicio?
- ¿Por qué lo rechazo?
- ¿Pienso en el tiempo que tendré que dedicarle?



- ¿Pienso en el rédito que recibiré?
- Si lo rechazo, ¿qué excusas pongo?
- ¿Tengo voluntad para realizar un servicio? ¿Por qué?
- ¿Siento temor en comprometerme en el servicio? ¿Por qué?

### Reflexiones

NO PODEMOS CAMBIAR NUESTRO CARÁCTER, PERO PODEMOS MODIFICAR NUESTRAS ACTITUDES.

Extraído de *Al-Anon y Alateen en acción*, junio-julio de 1990.



## COMITÉ DE PRESUPUESTO

El Comité de Presupuesto agradece por este medio a todos los Grupos, Distritos y miembros que con sus contribuciones hacen que el mensaje de Al-Anon siga llegando a todos los lugares donde alguien lo necesite. Estos aportes corresponden a los meses de agosto, septiembre y octubre de 2012.

- **Distrito Alte. Brown y Grupos:** Camino de Esperanza, Gratitud, Lihuen, Luz y Esperanza, Luz y Vida, Nace un nuevo Día, Nueva Esperanza, Sendero de Luz.
- **Distrito y Grupos de Capital:** Aceptación y Esperanza, Belgrano, Compartir, Gratitud, Luz de Patricios, Mediodía, Mensaje, Palermo, Redentor, Senderos, Serenidad, Sólo por hoy, Unidad, Villa Crespo, Vivencias, Vivir Hoy, (HA) Calidez y Loreto; (Alateen) Buenas Compañías y Crecer con Amor.
- **Distrito Centro Este Entre Ríos y Grupos:** Amanecer, Despertar Espiritual, La Milagrosa, Nueva Vida, Paraná, Villa Elisa, 20 de Enero, 21 de Abril.
- **Distrito Centro Oeste y Grupos:** Barrio Argentino, Crecimiento, Despertar, Esperanza, Ituzaingó, Luján, Merlo, Paso del Rey, San Miguel, (Alateen) El Amor de Alateen.
- **Distrito Córdoba y Grupos:** Amanecer, Aurora, Centro (Carlos Paz), Esperanza, Fe (padres), Renacer, Sólo por Nosotros.
- **Distrito de la Costa y Grupos:** Dar y Compartir, Gral. Madariaga.
- **Distrito Gral. Paz y Grupos:** Aceptación, Albariños, Floresta, Génesis, Liniens, Revivir, Querer es Poder, Salud, Volver a Empezar.
- **Distrito Integración y Grupos:** Alberti, Comprensión, De Corazón, Perte-
- **Distrito Norte y Grupos:** Acassuso, Alegría, Beccar, Florecer, Florida, Munro, San Fernando, San Isidro, Serenidad, (HA) Olivos.
- **Distrito Nuevo Camino y Grupos:** Milagros del Siglo XX, Monte Grande, Peldaño, Tristán Suárez.
- **Distrito Rafaela y Grupos:** Encontrando la Esperanza, Sendero de Luz, Serenidad, Volver a Empezar (Brikmann), Volver a Empezar (Esperanza).
- **Distrito Río de la Plata y Grupos:** Buena Esperanza, Convivencia, Fe, Jesús del Buen Pastor, La Plata, Luz, Paso a la Esperanza, Río de la Plata, San Marcos, Serenidad, Sólo por Hoy.
- **Distrito Rosario y Grupos:** Casilda, Centro de Vida, Fuente de Amor, Luz del Sur, San Francisco Solano, San Pedro, Socorro, Viamonte.
- **Distrito Sudoeste y Grupos:** Brisa, Camino a la Esperanza, Crecimiento, Despertar en Al-Anon, Esperanza (R. Castillo), Luz y Esperanza, Morón, Ramos Mejía, San Justo, Senderos de Esperanza, Unión y Serenidad, (HA) 12 Pasos de Libertad (San Justo).
- **Distrito Sur y Grupos:** Aprender a

necer, Puerto, Un Camino de Luz; (HA) Aprendiendo a Vivir.

Los editores se reservan el derecho de no publicar textos que no crean convenientes pero se mantendrán en archivo. Las publicaciones van por orden de recepción. Las colaboraciones presentan los puntos de vista y la opinión de sus autores a título personal y no son atribuibles a Al-Anon como un todo.

ESTE BOLETÍN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

Vivir, Avellaneda, Entre Todos, Fe y Esperanza, Itatí, Luján, Renacer, Semilla de Esperanza, Valor para Cambiar.

- **Distrito Tucumán y Grupos:** Esperanza, Luz de Esperanza, Serenidad.
- **Distrito Unidad y Grupos:** Amor y Esperanza, Don Torcuato, Encuentro, Escobar, Matheu, Mi Lugar, Volver a Vivir.
- **Distrito Villa María y Grupos:** Amor y Fe, Fe y Esperanza, Sabiduría, Senderos de Fe.
- **Grupos del Interior:**
- **Grupos Pcia. Bs. Aires:** Pfo XXII (Necochea), Centro (Bahía Blanca).
- **Grupos de Formosa:** Esperanza y Alegría.
- **Grupo de Jujuy:** Nueva Vida.
- **Grupo de La Rioja:** Vivir.
- **Grupo de Neuquén:** Amor, Don Bosco (Bariloche).
- **Grupo de Salta:** Oasis, Semillas de Amor.
- **Grupo de Santa Fe:** Convivencia (Reconquista).
- **Grupo de Santiago del Estero:** Co-ciencia.
- **Grupo de San Luis:** Iluminación.
- **Grupo de Tucumán:** Esperanza.
- **Aportes personales**
- **Aportes del Seminario:** Región Sur
- **Aportes Carta de Apelación**

**Nota:** En esta lista aparecen los grupos, distritos y aportes personales que figuran en nuestra contabilidad, dentro de los meses mencionados, ante cualquier duda pueden presentarse en nuestra

OSG el tercer viernes de cada mes, día de reunión de nuestro Comité. Además recordamos nuestra **NUEVA** cuenta del **Banco Nación, Cuenta Corriente Especial N° 0160884647 - Sucursal Monserrat**, y el número de nuestra Cta. Cte. 4117-5038-6 del Bco. Galicia. Les rogamos a los miembros que aporten por medio de dicha cuenta que destaquen el origen y el motivo del envío del depósito en forma muy clara por FAX.

Por favor hagan **DEPÓSITOS** en las cuentas, **NO TRANSFERENCIAS**.

También solicitamos que cuando realicen algún aporte a la OSG o pago de literatura por medio de Depósitos Bancarios, nos aclaren inmediatamente a través de fax, e-mail o llamada telefónica, lo siguiente:

- En qué banco fue hecho, Nación o Galicia.
- El importe del depósito.
- A qué grupo y/o distrito pertenece.
- Si es un aporte personal, a OSG, o Bonos Pro-Fondo de Reserva, Aniversario o Carta de Apelación.
- A qué dirección debemos enviarles lo requerido.

Agradecemos esta información para acreditar el dinero que está en los bancos en forma correcta.

Si algún grupo ha hecho el aporte y no figura en el listado, por favor enviar por mail el reclamo con fecha y N° del depósito bancario o número de recibo.

Dado que se están haciendo ajustes por el cambio de sistema contable, pueden surgir inconvenientes para corregir.



**OFICINA SERVICIOS GENERALES AL-ANON  
PARA LA REPÚBLICA ARGENTINA**

**Adolfo Alsina 1441 - 1er. p. - Of. 102**

**1088 - Buenos Aires - Argentina**

**0800-333-0784**

**Tel. (011) 4382-9311**

**Fax (011) 4382-9229**

**e-mail: [osg@alanon.org.ar](mailto:osg@alanon.org.ar)**

**[www.alanon.org.ar](http://www.alanon.org.ar)**