



Año de la Abundancia

EDITORIAL

Llegamos a Al-Anon porque alguien fue generoso y nos hizo el Paso Doce: un miembro de un grupo que se dio cuenta de nuestra necesidad, un familiar que ya asistía y con sus cambios nos convenció de que podemos vivir mejor, un vecino que nos invitó a una Reunión Abierta, un profesional de la salud que conocía la existencia de los grupos porque alguien le alcanzó literatura y nos derivó un aviso informativo en un periódico, un mensaje radial... ¡Hay tantas maneras de hacer este Paso!

¿Somos plenamente conscientes de que este Paso es parte de nuestra recuperación y que al hacerlo crecemos espiritualmente?

La abundancia del Paso Doce hace posible que el mensaje llegue a más personas que están sufriendo (como nos pasaba a nosotros) por el beber de otra persona y eso se consigue a partir de la gratitud; sólo tenemos que recordar en qué estado llegamos y cómo nos sentimos ahora.

Si estás agradecido por lo que Al-Anon te da, hazlo saber.

El Boletín *Amistad* es el medio para comunicarnos entre los miembros de nuestra hermandad. Llega a todos los rincones donde se tiende la mano de Al-Anon y Alateen. Recordemos programar su lectura en las reuniones y colaborar en su difusión.

Nº 335

Julio - Agosto - Septiembre de 2012



*Cuando alguien,
dondequiera que
sea, pida ayuda,
que nunca falte
allí la mano
de Al-Anon y
Alateen,*

y

*Que empiece
por mí*



RINCÓN DE NUESTRA OSG

1972 - 40 AÑOS - 2012

¡Feliz Aniversario para nuestra Oficina de Servicios Generales Al-Anon!

Esta es una pequeña reseña de su historia. El primer Grupo Al-Anon, llamado Amistad, fue la base y la piedra fundamental para el inicio de la Institución. Más tarde, la creación del Intergrupo ayudó a compartir experiencias con los grupos ya existentes y un puñado de servidores donde ya se trabajaba promoviendo la Unidad a través de los principios de Al-Anon y poniendo en práctica la Séptima Tradición para ayudar al sostenimiento.

Pero no era suficiente; se pensaba en la necesidad de tener una oficina, un espacio físico estable, porque hasta ese momento eran carpetas ambulantes en distintos lugares. Eso duró casi dos años, hasta que ese puñado de servidores vislumbró la posibilidad de alquilar. ¿Cómo hacerlo?, ¿dónde?, ¿quién sería nuestro garante?, ¿de dónde saldrían los fondos necesarios para el sostenimiento?

Pero una fuerte convicción y confianza en nosotros mismos y en un Poder Superior sintieron que era posible; con el compromiso y la responsabilidad que debían asumir estaban más dispuestos, temerosos pero felices, y así nuestra OSG abrió sus puertas en el 7º piso de Diagonal 825 el 18 de julio de 1972, cubriendo la apertura los voluntarios, que en principio fue de dos veces por semana. Más tarde se amplió el horario, el lugar era muy pequeño pero transmitía el gran amor que sus servidores ponían en cada cosa.

A partir de entonces se convocó a todos los grupos registrados a asumir

el compromiso de aportar mensualmente para poder mantener ese logro. Los grupos respondieron fervorosamente y el otro ingreso fueron los socios con una cuota mensual. Nuestra OSG trabajó intensamente en la estructuración de la asociación, fue necesario nombrar una apoderada avalada por escribano público para representar legalmente en toda gestión oficial. Se hicieron los estatutos de acuerdo con las leyes argentinas y a los principios de Al-Anon.

Se nombra la primera Comisión Directiva y se logra ser aprobados como entidad de bien público sin fines de lucro. Se apela a la colaboración de los miembros para imprimir el primer libro, *Viviendo con un alcohólico*, ya que no había fondos para la impresión.

Mientras la OSG trabajaba intensamente, ya que estaba todo por hacer, la colaboración del Intergrupo fue de gran ayuda; seguían con sus reuniones mensuales convocando a todos los representantes de los grupos orientándolos para un mejor funcionamiento acatando voluntariamente los principios de Al-Anon. Con el crecimiento de grupos en el país el trabajo de la OSG también se intensificó: contando con voluntarios se comenzó hacer Información Pública, se confeccionaron Guías para los Comités Permanentes, se formaron los distritos, se confeccionó el *Manual de Servicio Nacional*, se contrató una secretaria administrativa, comenzó a salir el *Boletín Amistad*.

Luego llegaron los Doce Concep-

tos, la herramienta para la Junta de Custodios y Reunión Interdistritos, la Conferencia de Servicio Nacional, la división del país en tres regiones, los Custodios Regionales, los Seminarios de Servicio Regionales, la OSG ya cuenta con una Secretaria General, Argentina es representada en el mundo con un delegado.

Seguramente hubo una infinidad de acontecimientos importantes en estos 40 años, como la creación de la RISGA junto a Brasil y Uruguay para los países iberoamericanos; ya suman 50 los títulos que se imprimen en el país.

Es importante aclarar que todos los servicios fueron por tres años a prueba, eso fue muy bueno para el aprendizaje, ya que todo era nuevo, no teníamos experiencias, tampoco se contaba con padrinos, todo se fue haciendo con mucho amor y obediencia a los principios de Al-Anon.

Después de 30 años de funcionar en Diagonal 825 la OSG se muda a Avda. de Mayo 1365, antes las dificultades económicas, pero esto ayudó a repensar en tener la posibilidad de comprar una oficina. Para ello hubo que cambiar los estatutos, y comenzó



la búsqueda, que estuvo guiada por un Poder Superior y se hizo realidad el sueño de la casa propia en la calle Adolfo Alsina 1441, Capital Federal. Esto hace a la continuidad del mensaje el servicio a los grupos,

conservando el patrimonio de la Asociación, que son las publicaciones.

Para finalizar, el recuerdo a los pioneros y la gratitud a los fieles servidores de hoy.

¡FELICIDADES OSG!

Buenas noticias

Luego de muchos años de estar ausentes, nuestra la delegada internacional podrá asistir en esta oportunidad a la RISGA (Reunión Internacional de Servicios Generales Al-Anon), que se realizará del 3 al 7 de octubre de 2012 en Ciudad del Cabo, Sudáfrica. Le deseamos un muy buen viaje y provechoso encuentro con otras estructuras, sabiendo que nos traerá muchas novedades enriquecedoras. Éste es un intercambio necesario para el progreso y la continuidad de la hermandad. En contrarán más información disponible en la pág. 12 de este Boletín Amistad.



Aniversarios

¡FELICIDADES!!

Recordamos que los aniversarios que se publican son el 1º y de 5 en 5 años.

35 años
5 de mayo
Grupo Semillas de Amor
Salta
*



COMITÉ DE CONFERENCIA

Presentación de temas, lemas y mociones para la 29ª CSN

“Ningún miembro en particular toma decisiones en nombre de los demás. Todos tenemos la oportunidad de compartir y expresar nuestras opiniones al concretar una conciencia de grupo. Cada uno de nosotros tiene voz” (*Senderos de Recuperación*, pág. 147).

Queridos compañeros, junto con la primavera nos llega el tiempo de ver lo cosechado durante el año. En el Comité esperamos con alegría los temas, lemas y mociones que a través del servicio del delegado nos hace llegar la hermandad para la Conferencia del año próximo.

Nunca es un trabajo en solitario, sino una construcción conjunta entre los RGs y los servidores de distrito. La lectura del *Manual de Servicio* o del *Resumen de Conferencia* nos pueden guiar para presentar un tema. Por ejemplo, este año fue denominado como el “Año de la Abundancia”.

Cuántas preguntas y cuántas reflexiones puede disparar la idea de la abundancia en el servicio, la gratitud, la Séptima Tradición, del mensaje llevado a las escuelas... mucha abundancia.

Bueno, manos a la obra: la fecha límite para la presentación de estas producciones es el 31 de octubre de 2012. Se entrega vía mail al Comité Conferencia: c_conferencia@alanon.org.ar.

* * *

Manual de Servicio

Ante las consultas acerca de si ya tenemos un nuevo *Manual de Servicio*, les informamos que hasta que no esté terminado un nuevo *Manual*, con actualizaciones de la OSM, cambios en la estructura de Al-Anon/Alateen en la Argentina, y otros que sean necesarios, seguimos usando el Manual de Servicio vigente, que reeditó el Comité de Publicaciones para que a ningún servidor le falte su ejemplar.

Le debo mi felicidad a Al- Anon



Hola soy muy feliz, sí, sí. Al-Anon me dio herramientas y fui obediente, ya había sufrido mucho, y así no me fue bien, había que cambiar. Sólo por la gracia de Dios, y un día a la vez, logré reír.

Convivir en un hogar con el alcohol fue duro, hoy sé que aprendí a vivir Doce Pasos que me liberaron de aquello que creí imposible.

Todo lo cuido con amor y comprensión primero hacia mí. El amor me salvó. Este es un programa de amor y espiritualidad, el servicio es la manera que tengo de seguir, avanzar y ser muy feliz, a pesar de...

Mery

GRUPO SAN JUSTO



COMITÉ DE SEMINARIOS DE SERVICIO REGIONALES (CSSR)

14º Seminario de Servicio Regional - Región Sur

Fecha: 6 y 7 de octubre de 2012

Lugar: Hipólito Yrigoyen 2051/57 Mar del Plata - Pcia. Bs. As.

Valor de la inscripción: \$20.

Servidor a cargo: Tesorero Marcelo P. **Tel:** 0223-15-548-0536.

Mail: admpelmar@yahoo.com.ar

Alojamiento: Hotel Ártico - Av. Colón 2343 **Reservas:** 0223- 494-9509 (Hotel Atlantic)

Frecuentemente nos preguntamos: ¿qué es un seminario?, ¿y un encuentro?

Seminario de Servicio Regional

Los Seminarios proporcionan experiencias de primera, provenientes de los miembros de distintas partes de una Región, para compartir y deliberar sobre lo concerniente a servir en la hermandad. Son la culminación de un arduo trabajo mediante Jornadas y Encuentros.

El primer Seminario de la República Argentina se realizó en el año 1999, en la Región Norte. Le siguieron la Región Sur y la Centro, repitiéndose cada tres años.

Los delegados actúan como enlace con los grupos para sugerir temas para los talleres y las presentaciones. De este modo, cada miembro tiene la oportunidad de compartir la alegría y las inquietudes que existen en torno al servicio de la hermandad.

Encuentros y Jornadas

Sirven como preparación para el Seminario de la región. La participación de los servidores es fundamental. De allí saldrán las nominaciones para los Custodios Regionales. (*Manual de Servicio*; pág. 73)

¿En cuántas regiones se divide nuestro país?

- **Región Norte:** provincias de Jujuy, Salta, Formosa, Chaco, La Rioja, Tucumán, Santiago del Estero, Catamarca, San Juan, Mendoza, San Luis, Córdoba, Santa Fe, Entre Ríos, Corrientes y Misiones.

- **Región Centro:** Ciudad Autónoma de Buenos Aires y Gran Buenos Aires.

- **Región Sur:** interior de la provincia de Buenos Aires, La Pampa, Neuquén, Río Negro, Chubut, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

(*Manual de Servicio*; pág. 70)

Próximos encuentros de las Regiones

Región Centro: 9 de septiembre, 9.30 horas

Lugar: Monseñor Bufano 320, Iglesia Redonda Sgdo Corazón, San Justo

Región Norte: 2 de diciembre.

Lugar: Rosario.

Cada actividad resulta beneficiosa para los participantes en la relación del servicio, pues se refuerza la comunicación, se expresan las ideas y se comparten resultados. (*Al-Anon-Alateen en acción*, vol. 45, Nº 2, 2012, p. 10)



COMITÉ DE INSTITUCIONES

Abundantes e ilimitados recursos en Instituciones

Hay muchas tareas que se vinculan con la labor de Instituciones. Sabemos que no todos los distritos tienen su Comité, pero aplicando la noción de “abundantes e ilimitados recursos”, con alegría hemos visto que durante este año muchos miembros interesados en este servicio se han ofrecido para realizar Mesas de Difusión, participado en Jornadas, pegado fiches y ofrecido Talleres de Instituciones para los grupos, en los distritos que aún no han estructurado su Comité.

Algunos distritos sin Comité tienen un miembro responsable que realiza las tareas, pero sabemos que cuando existe un Comité con un coordinador que lo preside, las tareas se programan y el mensaje se lleva a cabo de una manera más eficaz.

El coordinador de Instituciones en un distrito es la persona que inicia proyectos con la ayuda de otros miembros servidores, contacta a las autoridades de las instituciones de su zona, familiariza a los miembros del Comité con las Guías a seguir, mantiene infor-

mado al delegado y al RD de las novedades, participa en la reunión trimestral del Comité de Instituciones en la OSG, etc.

En los últimos años, en las reuniones trimestrales en OSG con coordinadores de Instituciones, compartimos cómo se trabaja en lugares relacionados con violencia familiar, juzgados y hospitales.

Son temas muy actuales y necesitamos prepararnos para dar un mensaje con un lenguaje moderno y acorde a la situación que los “potenciales

miembros de Al-Anon” están atravesando.

Todos somos parte de los ilimitados y abundantes recursos en Al-Anon, pues tenemos distintas capacidades, habilidades, disponibilidad de tiempo, etc.; cuando hay alguien que “compagina” esas habilidades en un Comité de Instituciones, el éxito está asegurado.

Las próximas reuniones con coordinadores serán el 19 de septiembre a las 14.30, y el 19 de diciembre a la misma hora. ¡Los esperamos!



COMITÉ DE INFORMACIÓN PÚBLICA

Estimados compañeros y miembros de esta gran hermandad:

Hoy queremos saludarlos y con-
tarles que el Comité de Información Pública está trabajando en diversas tareas relacionadas con pasar el mensaje y dar a conocer el programa de Al-Anon.

Nos estamos presentando en escuelas, radios zonales o barriales, y los medios de prensa escrita, como diarios locales. Por eso queremos contar con su colaboración; cada uno en su grupo, o desde el servicio que esté realizando, puede ayudarnos a difundir. Los necesitamos en la OSG, en el Comité de Información Pública, en los Encuentros de preparación para los Seminarios, en las Jornadas, así como en las Reuniones Públicas. Les pedimos que en sus distritos y zonas tomen la responsabilidad y el compromiso de acercar un folleto de difusión a radios y periódicos locales, como así también pasar el mensaje en instituciones educativas... Juntos podemos lograrlo, ¿les recuerda algo esta frase?

Recuerden que tenemos a disposición mucho material de difusión, como lo es nuestro afiche institucional “Hoy tenés un lugar” y nuestro queri-

do y conocido sticker del 0-800, y para los más específicos —como radios y repetidoras televisivas— el CD que contiene la pauta publicitaria.

Si querés ser parte del servicio de orador, acercate a tu grupo, manifiéstale las ganas de contar tu historia, animate, y luego concurrí al Taller de Oradores para fortalecerte como servidor; te esperamos en las Públicas.

Pasar el mensaje es la forma de devolver una parte de lo que recibimos de este programa de vida, no te guardes este regalo que es tu propia historia, hay alguien que puede escucharte y acercarse a los grupos de Familia Al-Anon, y recordemos que es una hermandad para amigos y familiares de alcohólicos, seguro hay mucha gente que nos necesita; nuestra palabra de aliento, alivio y apoyo es de gran ayuda para quienes están viviendo con este problema. Compartamos nuestras experiencias, fortalezas y esperanzas.

El Comité espera a quienes querrán visitarnos los segundos lunes de cada mes, en la OSG, a partir de las 15 horas.

*Los servidores del Comité de
Información Pública,
los servidores de Al-Anon.*

Reflexiones

MI PODER SUPERIOR DESEA LO MEJOR PARA MÍ. NO OBSTANTE, NECESITO QUERERLO YO TAMBIÉN.

Extraído de *Esperanza para hoy*, p. 137.

Reflexiones

SI SUELTO LAS RIENDAS DEL CONTROL, PUEDO VOLVER A CONCENTRARME EN MÍ MISMO, LO QUE ABRE LA PUERTA A MUCHOS MILAGROS.

Extraído de *Senderos de recuperación*, p. 122.



COMITÉ ALATEEN

El Comité Alateen realizó en el mes de julio una jornada en la cual se analizaron las Guías de Seguridad Alateen a través de las Tradiciones. Fue una reunión muy participativa. Se trabajó con preguntas de *Senderos de Recuperación* de la Primera, la Quinta y la Novena Tradición, y el Noveno Concepto.

Es una manera de tener un conocimiento tradicional de estas Guías y

encontrar los beneficios del padrinazgo de Alateen.

Invitamos a los miembros Al-Anon a informarse sobre el servicio Alateen, necesitamos madrinas pero también miembros en distintos puestos.

“Participar en el servicio me ha demostrado claramente parte de la recuperación diaria en Al-Anon.” (De *Cuando estoy ocupado me siento mejor*, pág. 35)

Fe de erratas: El nombre de grupo que figura en la pag. 10 del Boletín Amistad N° 334, es “Fe y Esperanza”, de la Catedral de Lomas de Zamora.

Al-Anon me ha dado...



Cuando me pongo a pensar en estos años vividos bajo el ala protectora de Al-Anon, me doy cuenta de que no me va alcanzar lo que me queda de vida para devolver una muy pequeña parte de lo mucho que logré.

La primera cosa importante es tener un grupo abierto cerca; y para que esto ocurra todos debemos ser obedientes al programa. Nadie es más que otro, todos somos necesarios, debemos estar unidos y tirar de la “soga” todos para el mismo lado, de lo contrario pronto veremos el final de nuestro grupo; quizás no nos importe, estamos en Al-Anon y sabemos dónde encontrar otro, pero a quienes no conocen y reciben información del funcionamiento de un grupo y cuando llegan... ¡esta cerrado!!, se les habrá privado de la posibilidad de un poquito de paz y entendimiento de lo que están enfrentando.

Y de esto también somos responsables nosotros, los “recuperados”, los sabios, los innovadores, la Literatura nos dice que lo “mantengamos simple”, e indudablemente ésta es la formula.

Quienes fueron y son voluntarios de OSG en el servicio telefónico lo saben, y muchas veces se sintieron impotentes cuando alguien les pide ayuda y no encuentran en el directorio un grupo cercano para ofrecer ayuda a quien lo necesita.

No sé si soy claro; los pensamientos, las ideas, son más rápidos de lo que yo pueda escribir, solo sé que si no practicamos la humildad, la obediencia a lo que no se puede imponer y aceptamos la Segunda Tradición, el futuro no es optimista.

Aldo N.

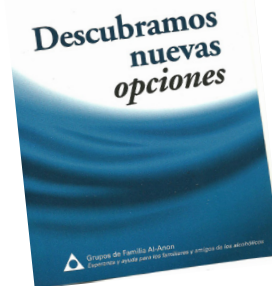


COMITÉ DE PUBLICACIONES

Desde nuestro rincón, tratamos de darles buenas noticias. Esta vez es para que podamos acrecentar nuestra BPA (Biblioteca Personal Al-Anon), y disponer, dentro de lo posible, todo el material que está editado en nuestra OSM. Es por eso que desde el mes de junio está a disposición de nuestros miembros el libro *Descubramos nuevas opciones*, compuesto de 16 capítulos,

con historias personales y preguntas para reflexión y debate. Si bien no hay soluciones inmediatas, en Al-Anon encontramos más opciones de las que nos imaginábamos. Este libro comparte

algunas de esas posibilidades. Si ya lo tenés, ¡disfrutalo! Y si no, ¡animate a regalártelo!



Además el Comité de Publicaciones tiene la inquietud de saber qué libro quisieran que se **reimprima**, para la próxima Conferencia de Servicio Nacional, en abril de 2013.

Cada distrito deberá elegir un solo título del libro deseado, entre estas opciones:

- 1) Grupos de familia Al-Anon
- 2) Un día a la vez en Al-Anon
- 3) Alateen, un día a la vez
- 4) Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones (libro)
- 5) Plan detallado para progresar
- 6) En todas nuestras acciones.

Les sugerimos que nos manden por mail la **cantidad de ejemplares** del libro elegido que necesiten en sus distritos.

El libro más solicitado es el que se reimprimirá.

La fecha tope para informar a la OSG sobre la decisión es el 28 de febrero de 2013.

¡Felicidades Al-Anon!!

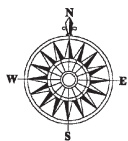


A pesar de la lluvia, celebramos el 46° aniversario, de acuerdo con lo que estaba programado: apertura de la delegada, incentivándonos a festejar todos los años, presentación de la LAC, por la encargada de Literatura, Cté. Alateen con la participación de una madrina de otro distrito y la coordinadora, todos nos contaron sus experiencias en el servicio.

El Cté. de Instituciones e Información Pública trabajaron en conjunto sobre cómo llevar el mensaje a través de mesas de difusión y con las guías para hablar en público, la subtesorera del distrito trabajó con la Sexta Tradición. Cerró la jornada la delegada, agradeciendo la concurrencia, invitándonos a seguir trabajando juntos y leyendo *Mi legado* de Zulema.

Juntos cantamos el Feliz cumpleaños y compartimos una rica torta.

Distrito Unidad



COMITÉ DEL INTERIOR

Con gran alegría debemos decir desde este Comité que luego del Encuentro organizado por los grupos de Posadas, Misiones, se produjo un antes y un después en la comunicación, animándose los grupos del interior a organizar algunos eventos con el serio propósito de empezar a conocerse y ver la posibilidad de, con el esfuerzo de todos, encaminarse hacia un futuro distrito en formación.

Son los casos puntuales de Formosa y Cuyo, San Luis, Mendoza, San Juan y La Rioja. El 28 de agosto, los

formoseños comenzaran la rueda, y luego lo harán los grupos cuyanos, con el padrinazgo del Distrito Córdoba. En ambos casos estará la presencia de nuestro Comité del Interior.

También debemos recordar que para mediados de 2013, l@s querid@s compañer@s de Salta, realizarán su Encuentro, que no dudamos será tan provechoso como lo fuera el realizado por los compañeros de Posadas.

Respondiendo al lema de la anterior CSN, nuestra OSG "Escucha y responde al llamado del Interior".

Festejo Aniversario Al-Anon

El Distrito Integración conmemoró en Mar del Plata los 46 años de Al-Anon en la Argentina.

La reunión se realizó el domingo 26 de agosto del corriente año desde las 12 hasta las 17 horas, en el salón del restaurante de la zona centro de la ciudad, que es el mismo donde se hará el almuerzo y cena a los miembros de Al-Anon/Alateen en el próximo Seminario del 6 y 7 de octubre de 2012.

Tuvimos una concurrencia de 80 personas, todos miembros de Al-Anon/Alateen y familiares y amigos. Fue una jornada maravillosa, llena de alegría, risas, diversiones, música, baile, canciones y sorteos de libros de Al-Anon/Alateen. Se leyó una breve reseña de la historia de nuestra hermandad en la Argentina; la custodio regional Sur habló a los presentes, leyendo lo referido a los fieles servidores y la unidad y el compañerismo en el servicio.

Al finalizar apagamos las velitas de una rica y enorme torta., conmemorando los 46 años de nuestra querida institución. Lo compartimos con miembros del Distrito de la Costa, Distrito Sur de Bs. As. y compañeros de Tandil. Estamos muy contentos por la respuesta a esta convocatoria tan significativa para Al-Anon en la República Argentina y lo compartimos con todo el país.

Marcelo P.

DISTRITO INTEGRACIÓN



La ayuda de Al-Anon y de un profesional

Al-Anon es un programa de recuperación para familias y amigos que están afectados por la enfermedad de una persona que padece alcoholismo. Sin el programa Al-Anon, creo que aún estaría culpando, justificando y manipulando al alcohólico para que hubiese hecho lo que yo creía más conveniente para mí.

Al-Anon pasa el mensaje a los profesionales, colegios, hospitales. Durante una reunión pública de AA, donde era oradora, contando mi propia historia a título personal, con la presencia también de una profesional, uno de los presentes me preguntó cómo había logrado la serenidad y la aceptación, si además de ir a los grupos Al-Anon tuve que concurrir a algún profesional. Mi respuesta fue que nunca lo había hecho porque era "anti-psicóloga".

Al mes de esa reunión, con todo el programa incorporado, se suicidó mi esposo. Se me vino el mundo abajo, tuve toda la ayuda de mis compañeros de Al-Anon, incluso de AA (a donde concurría mi esposo,) pero yo ya no creía en nada, se me había terminado el mundo.

Tuve la suerte de que a través de AA le comentaron lo sucedido a aquella psicóloga. Muy indecisa al principio, di mil vueltas; pero luego de la primera entrevista, continué viéndola.

Poco a poco entendí que los grupos Al-Anon son para la recuperación del familiar con respecto al alcoholismo, que nos afectamos emocional, física y espiritualmente. Aunque no podamos cambiar al alcohólico, descubrimos que alguien sí puede cambiar: nosotros mismos. El dolor de la convivencia puede ser intolerable; a los que toman la terrible decisión del suicidio puede parecerles la única salida a su sufrimiento.

Me hacía muchas preguntas acerca del porqué, y ahí sentí que los grupos Al-Anon me ayudaban y me siguen ayudando, pero en esta situación necesitaba otro tipo de ayuda. Después de compartir todo con mi esposo, a pesar de su enfermedad, tuve que empezar una nueva vida, me costó muchísimo entender lo sucedido, tuve una recaída muy grande. Le agradezco a mi Poder Superior haberme dado los grupos Al-Anon y a esta profesional.

Muchos profesionales, cuando les llega un paciente con problemas, los envían al grupo correspondiente. En mi caso puntual necesité las dos cosas, le estoy muy agradecida al profesional que me pudo sacar adelante con mi angustia, mi desolación, mi soledad, para entender que no era culpable, que cada persona es dueña de su propia vida y sabe lo que hace. Logré superar el pánico de subir a un avión y visitar a mi hijo, que vive en otro país, y me necesitaba. Aquí puedo disfrutar de mi hija y un nieto hermoso de 18 años, de mis amistades, y de mi gran familia de Al-Anon.

Pude ir elaborando muchas cosas gracias al profesional que me ayudó, porque ella supo entender el programa Al-Anon. Sigo concurriendo a los grupos para no volver mis actitudes de antes; hacer servicio también es parte de mi recuperación y poder estar dando ayuda a quien lo necesite, como cuando yo llegue por primera vez a los grupos.

Gracias compañeros de Al-Anon y al profesional como dice el folleto Al-Anon y el profesional. Con amor en mi servicio

Marta R.



DELEGADA INTERNACIONAL

RISGA 2012

La próxima RISGA se celebrará del 3 al 7 de octubre de 2012 en Ciudad del Cabo, Sudáfrica. Nuestra estructura participará con el tema "Padrinazgo Alateen".

Hacía mucho que no podíamos concurrir y tenemos muchas expectativas; los temas que se han tratado en reuniones anteriores nos han enriquecido y ayudado a crecer.

El intercambio de experiencias con otras estructuras nos dará una visión más amplia de lo que nuestra Herman-

dad necesita.

Como delegada internacional, me siento muy agradecida hacia todos los miembros y grupos Al-Anon-Alateen de Argentina por el apoyo económico brindado para concurrir a este evento y también por el incentivo amoroso que nos dieron en el último Seminario y los Encuentros Regionales, que nos animó a decir: ¡Sí, esta vez vamos a concurrir!

¡Gracias! Y a mi regreso compartiré todo lo vivido.

El servicio en Al-Anon



Es nuestra tabla de salvación para la buena salud personal y el servicio a la comunidad.

El servicio en Al-Anon constituye para sus miembros un medio alentador, que les permite observar su progreso y capacidad de adaptación, y les depara asimismo la posibilidad de ayudar a los demás.

El servicio y la recuperación no son independientes entre sí, sino manifestaciones del despertar espiritual que nos sirve de guía.

Mis tareas me brindaron una mejor oportunidad de familiarizarme con los miembros de mi grupo.

Por el hecho de prestarme a servir voluntariamente pude expresar mi gratitud.

Mis actos me hicieron ver algo más allá de mi autocompasión y resentimiento.

El servicio anima a los miembros a seguir adelante. En los grupos donde Al-Anon celebra sus reuniones, se escucha una frase que resume este sentir: "Para poder conservar lo que tenemos hay que pasarlo a otros". Al ayudar a otras personas a enterarse del tipo de ayuda que brinda Al-Anon, nuestros miembros viven vidas plenas de sentido y toda la comunidad se beneficia con tener nuestro programa como recurso.

Anónimo.

Hablando a escolares



Tuve el privilegio de concurrir a una escuela perteneciente al Distrito Sur, donde se debía pasar el mensaje a los alumnos de distintos cursos del nivel secundario.

No puedo describir la emoción y alegría que experimenté en esas horas donde, junto a compañeras muy queridas y adentradas en el tema del alcoholismo en hogares de adolescentes, pudimos llegar a una numerosa cantidad, de jóvenes, ávidos por escuchar y conocer, sorprendiéndonos con el tenor de preguntas realizadas (en forma anónima en su mayoría) y exponiendo verbalmente situaciones que se presentaban en sus hogares, llegando en algún caso a plantearse la duda de un alcoholismo, además de otras adicciones en forma personal.

Colmó nuestra alegría el hecho de que una alumna expresara, con mucho orgullo, su reciente concurrencia a los grupos de Alateen, ya que su papá alcohólico concurre desde hace seis años a Alcohólicos Anónimos.

Me queda de esa tarde el dulce recuerdo de un puñado de adolescentes que, junto a profesores también conocedores de esta problemática, escucharon con suma atención nuestras charlas, agradeciendo nuestra concurrencia, con lo que pude decirme: ¡tarea cumplida! O mejor dicho, ¡servicio cumplido!

Quise compartir a través de nuestro Boletín esta rica experiencia con todos mis compañeros, para que cuando sientan la necesidad de devolver un pedacito de todo lo que Al-Anon nos brinda, no titubeen en transmitir el mensaje de esta forma. Yo recibí mucho más de lo que pude dar ese día.

Olga G.

Invitación de AA

Hemos recibido la invitación de Alcohólicos Anónimos, para los grupos y distritos, a la 8ª Convención Internacional, el sábado 24 de noviembre de 2012 a partir de las 14 horas.

El domingo 25 de noviembre coincidirá con la celebración del 60º aniversario de AA en Argentina, donde tendremos reencuentros y participación para compartir tan grata fecha. Las tarjetas para el evento estarán disponibles en AA, comunicarse al 4325-1813 y 4325-0067, o por mail a osg@aa.org.ar.

Las actividades se desarrollarán en el Patio de las Américas de la Universidad Nacional de La Matanza, sita en Florencio Varela 1903, San Justo, Pcia. de Bs. As.



La Convención Internacional de Al-Anon se realizará del 5 al 7 de julio de 2013, en Vancouver, Columbia Británica, Canadá. Todos los miembros de Al-Anon de todo el mundo están invitados a participar.

El 4 de julio se celebrará el "Día de la Conexión" que es una oportunidad de conectarse con los miembros del personal y voluntarios de la Oficina de Servicio Mundial en una variedad de talleres y reuniones Al-Anon. Se está planificando la realización de talleres con traducción simultánea. Para más información ingresar al sitio web <http://www.al-anoninternationalconvention.org/>



Reflexiones



VIVE Y DEJA VIVIR. ESTA SIMPLE DECLARACIÓN TE AYUDARÁ A LOGRAR UNA VERDADERA FORTALEZA DE CARÁCTER, TE AYUDARÁ A CUMPLIR TUS DESEOS Y A REALIZAR TUS ESPERANZAS Y SUEÑOS.

Extraído del folleto *Los adolescentes y los padres alcohólicos*.



Reflexiones



PREOCUPARSE ES COMO UNA MECEDORA: TE DARÁ ALGO QUE HACER, PERO NO TE LLEVARÁ A NINGUNA PARTE.

Extraído de *Al-Anon y Alateen en acción*, junio-julio de 1990.



COMITÉ DE PRESUPUESTO

El Comité de Presupuesto agradece por este medio a todos los Grupos, Distritos y miembros que con sus contribuciones hacen que el mensaje de Al-Anon siga llegando a todos los lugares donde alguien lo necesite. Estos aportes corresponden a los meses de mayo, junio y julio de 2012.

- **Distrito Alte. Brown y Grupos:** Camino de Esperanza, Gratitude, Lihuen, Luz de Vida, Luz y Esperanza, Nace un Nuevo Día, Nueva Esperanza.
- **Distrito y Grupos de Capital:** Aceptación y Esperanza, Belgrano, Compartir, Gratitude, Libertad, Luz de Patricios, Mediodía, Mensaje, Palermo, Redentor, Senderos, Serenidad, Sólo por hoy, Vida, Villa Crespo, Vivencias, (HA) Calidez y Loreto; (Alateen) Buenas Compañías y Crecer con Amor.
- **Distrito Centro Este Entre Ríos y Grupos:** 20 de Enero, Amanecer, Despertar Espiritual, La Milagrosa, Nueva Vida, Paraná, Villa Elisa.
- **Distrito Centro Oeste y Grupos:** Barrio Argentino, Crecimiento, Despertar, Ituzaingó, Luján, Matera, Merlo, Paso del Rey, San Miguel, Unión, (Alateen) El Amor de Alateen.
- **Distrito Córdoba y Grupos:** Amanecer, Aurora, Carlos Paz centro, Esperanza, Fe (padres), Renacer, Sólo por Nosotros, Volver a Empezar.
- **Distrito de la Costa y Grupos:** Dar y Compartir, Gral. Madariaga.
- **Distrito Gral. Paz y Grupos:** Aceptación, Albariños, Floresta, Génesis, Liniers, Revivir, Querer es Poder.
- **Distrito Integración y Grupos:** Alberti, Amistad, Comprensión, De Corazón, Pertenecer, Puerto, Un Camino de Luz; (HA) Aprendiendo a Vivir.
- **Distrito Noroeste y Grupos:** Amor y Esperanza, Billingham, Castex, El Sol, Hurlingham, Martín Coronado, Nueva Vida, Villa Tesei.
- **Distrito Norte y Grupos:** Acassuso, Alegría, Beccar, Florecer, Florida, Munro, Paz, San Fernando, San Isidro, Serenidad, (HA) Olivos.
- **Distrito Nuevo Camino y Grupos:** Florecer, Milagros del Siglo XX, Monte Grande, Peldañó, Tristán Suárez.
- **Distrito Rafaela y Grupos:** Encontrando la Esperanza, Sendero de Luz, Serenidad, Volver a Empezar (Brikmann), Volver a Empezar (Esperanza).
- **Distrito Río de la Plata y Grupos:** La Plata, Buena Esperanza, Convivencia, Fe, Jesús del Buen Pastor, Luz, Paso a la Esperanza, San Marcos, Serenidad, Sólo por Hoy.
- **Distrito Rosario y Grupos:** Casilda, Centro de Vida, Luz del Sur, San Francisco Solano, Socorro, Viamonte.
- **Distrito Sudoeste y Grupos:** Brisa, Camino a la Esperanza, Crecimiento, Despertar en Al-Anon, Esperanza (R. Castillo), Ramos Mejía, San Justo, Senderos de Esperanza, Unión y Serenidad, (HA) Los Doce Pasos de Libertad.
- **Distrito Sur y Grupos:** Almirante

Los editores se reservan el derecho de no publicar textos que no crean convenientes pero se mantendrán en archivo. Las publicaciones van por orden de recepción. Las colaboraciones presentan los puntos de vista y la opinión de sus autores a título personal y no son atribuibles a Al-Anon como un todo.

ESTE BOLETÍN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

Brown (Adrogué), Amor y Comprensión, Avellaneda, Entre Todos, Fe y Esperanza, Itatí, Luján, Renacer, Semilla de Esperanza.

- **Distrito Tucumán y Grupos:** Esperanza.
- **Distrito Unidad y Grupos:** Amor y Esperanza, Don Torcuato, El Sol, Encuentro, Escobar, Gral. Pacheco, Mi Lugar, Volver a empezar de Maquinista Savio, Volver a Vivir.
- **Distrito Villa María y Grupos:** Amor y Fe, Sabiduría.
- **Grupos del Interior:**
- **Grupos Pcia. Bs. Aires:** Pío XXII (Necochea), Pequeño Milagro (Mercedes).
- **Grupos de Formosa:** Esperanza y Alegría, Nuestro Refugio de Paz.
- **Grupo de Jujuy:** Catedral.
- **Grupo de Salta:** Semillas de Amor.
- **Grupo de Santiago del Estero:** Esperanza.
- **Grupo de San Luis:** Iluminación.
- **Aportes personales**

Nota: En esta lista aparecen los grupos, distritos y aportes personales que figuran en nuestra contabilidad, dentro de los meses mencionados, ante cualquier duda pueden presentarse en nuestra OSG el tercer viernes de cada mes, día de reunión de nuestro Comité. Además recordamos nuestra NUEVA cuenta del **Banco Nación, Cuenta Corriente Es-**

pecial N° 0160884647 - Sucursal Monserrat, y el número de nuestra Cta. Cte. 4117-5038-6 del Bco. Galicia. Les rogamos a los miembros que aporten por medio de dicha cuenta que destaquen el origen y el motivo del envío del depósito en forma muy clara por FAX.

Por favor hagan **DEPÓSITOS** en las cuentas, **NO TRANSFERENCIAS.**

También solicitamos que cuando realicen algún aporte a la OSG o pago de literatura por medio de Depósitos Bancarios, nos aclaren inmediatamente a través de fax, e-mail o llamada telefónica, lo siguiente:

- En qué banco fue hecho, Nación o Galicia.
- El importe del depósito.
- A qué grupo y/o distrito pertenece.
- Si es un aporte personal, a OSG, o Bonos Pro-Fondo de Reserva, o Aniversario.
- A qué dirección debemos enviarles lo requerido.

Agradecemos esta información para acreditar el dinero que está en los bancos en forma correcta.

Si algún grupo ha hecho el aporte y no figura en el listado, por favor enviar por mail el reclamo con fecha y N° del depósito bancario o número de recibo.

Dado que se están haciendo ajustes por el cambio de sistema contable, pueden surgir inconvenientes para corregir.



**OFICINA SERVICIOS GENERALES AL-ANON
PARA LA REPÚBLICA ARGENTINA**

Adolfo Alsina 1441 - 1er. p. - Of. 102

1088 - Buenos Aires - Argentina

0800-333-0784

Tel. (011) 4382-9311

e-mail: osg@alanon.org.ar

Fax (011) 4382-9229

www.alanon.org.ar