

## Año de la Abundancia

### EDITORIAL

Muchos de nosotros cuando llegamos a Al-Anon nos sentimos agobiados por el peso de haber tenido que llevar sobre nuestras espaldas la carga de responsabilidades que debieron ser compartidas.

Si le agregamos la frustración de no conseguir “esa” familia que tanto soñamos y las fantasías acerca de lo que merecemos, podemos sentirnos amargados, resentidos y en estado de servidumbre.

Por lo tanto, cuando en el grupo nos piden que hagamos algún servicio, quizás pensemos “esto es más de lo mismo”.

Con el tiempo comprendemos la importancia de que todos colaboremos. Todos queremos que los grupos permanezcan abiertos y que haya literatura. Esto lo logramos teniendo abundancia de servidores en los grupos, en los distritos, en la OSG y en las regiones donde los seminarios nos cargan las pilas al compartir experiencias con compañeros de todo el país.

La abundancia de servidores hace posible la rotación de los servicios y que todos tengamos el privilegio de sostener a Al-Anon sin que nadie se sienta agobiado por tener que cargar con demasiadas responsabilidades.

Servir es regalar la alegría de vivir que nos brota del corazón.

El Boletín *Amistad* es el medio para comunicarnos entre los miembros de nuestra hermandad. Llega a todos los rincones donde se tiende la mano de Al-Anon y Alateen. Recordemos programar su lectura en las reuniones y colaborar en su difusión.

Nº 334



*Quando alguien,  
dondequiera que  
sea, pida ayuda,  
que nunca falte  
allí la mano  
de Al-Anon y  
Alateen,*

*y*

*Que empiece  
por mí*

Abril - Mayo - Junio de 2012



## RINCÓN DE NUESTRA OSG

Después de concluida nuestra 28ª Conferencia de Servicio Nacional se reunieron los administradores (custodios) en la Asamblea General Ordinaria de la Junta de Admi-

nistradores (Custodios). Fue muy grata para todos la presencia de delegados y participantes de la Conferencia que nos acompañaron en este momento.

Se da a conocer la actual composición de la Junta de Administradores (Custodios):

Sra. Irene C.	Coordinadora de la Junta
Sra. Haydée M.	Coordinadora del Comité Ejecutivo
Sra. Gladys V.	Coordinadora del Comité de Guías
Sra. Haydée R.	Tesorera - Coordinadora del Comité de Presupuesto
Sr. Guillermo P.	Secretario de Actas - Miembro del Comité Ejecutivo
Sra. Marta R.	Coordinadora del Comité de Nominaciones
Srta. Silvina C.	Delegada Internacional
Sra. Mabel M.	Miembro del Comité del Interior
Sr. Aldo N.	Coordinador del Comité del Interior
Sr. Jorge L.	Miembro del Comité de Nominaciones
Sra. Sylvia G.	Custodio Regional - Región Sur
Sra. Noemí V.	Custodio Regional - Región Centro
Sra. Liliana G.	Custodio Regional - Región Norte
Sra. Zulema S.	Custodio Honoraria

### COORDINADORES DE COMITÉS Y EQUIPO

Sra. Adelaida C.	Comité Alateen.
Sra. Carmen O.	Comité de Cooperación con Profesionales (CCP).
Sr. Jorge G.	Comité de Información Pública.
Sr. Juan Carlos C.	Comité de Conferencia.
Sra. Elsa B.	Comité de Publicaciones.
Sra. Amalia A.	Comité de Seminarios de Servicio Regional.
Sra. Lía D.	Subcomité de Manual y Admisión.

### COMISIÓN REVISORA DE CUENTAS

Sra. Carolina C.	Sra. Lía C.
Sra. Noelia A.	Sra. Carlos B.

### PERSONAL ADMINISTRATIVO DE LA OFICINA DE SERVICIOS GENERALES

Sra. Elsa B.	Secretaria interina.
Sra. Susana B.	Secretaria administrativa.

## Conocer más me acerca a la OSG

Somos miembros de la hermandad de Al-Anon-Alateen; compartimos nuestras experiencias, fortaleza y esperanza y aprendemos formas de vivir más sanas. Para cumplir este propósito acatamos voluntariamente nuestras Tradiciones. Conocemos esa cara de Al-Anon, pero para la sociedad, en especial para el Estado, sólo somos reconocidos como una Asociación Civil sin fines de lucro, eso es la Oficina de Servicios Generales de Al-Anon para la República Argentina. Es la otra cara de Al-Anon, la que debe "obedecer" las leyes de nuestro país. Nos han preguntado:

### • ¿Por qué los distritos o grupos no pueden tener el sello de la OSG?

Cada grupo o distrito puede tener un sello para uso interno entre los grupos (por ej.: distrito o grupo XX, dirección, horario) pero el sello de la OSG o el papel con membrete y firma de la presidenta de la Asociación sólo puede ser utilizado por la OSG, ya que es la única que tiene personería jurídica, es decir el reconocimiento como persona jurídica por parte del Estado.

### • ¿Por qué los grupos, distritos o regiones no pueden tener cuentas bancarias a su nombre o a la de algunos miembros servidores?

Por la razón antes expuesta: si los miembros abren una cuenta a su nombre, la AFIP, que es un organismo del Estado, les va a reclamar impuestos sobre esa cuenta; si es mucho dinero el que se mueve hay que presentar

declaraciones juradas, y todos esos requisitos comprometerían a los miembros bien intencionados. Como los grupos, distritos y regiones no tienen personería jurídica no pueden abrir cuentas bancarias con dinero de Al-Anon. Sólo a través de la OSG se deposita en cuentas a su nombre el



dinero para los Seminarios, grupos o distritos.

### • ¿Podemos solicitar reembolso de gastos sin factura?

En la última Conferencia el contador de la Asociación nos explicó que todo gasto que deba reembolsar la OSG debe ser respaldado por una factura legalmente confeccionada.

### • ¿Quién controla a la OSG?

A nivel interno, la Comisión Revisora de Cuentas, integrada por cuatro personas voluntarias de distintos distritos, controlan las cuentas de la Oficina; periódicamente la Inspección General de Justicia, que depende del Ministerio de Justicia, controla a todas las asociaciones civiles del país, incluida la nuestra; existen nuevos requisitos que debemos cumplir: por ej., no

podemos aceptar donaciones de más de \$50.000 por mes. Las leyes controlan la evasión fiscal y las inversiones no legales; como asociación, siempre hemos sido transparentes y cumplido con el aspecto legal.

• **¿Por qué no debemos utilizar material externo en las reuniones?**

El programa de Al-Anon es nuestro patrimonio, y desde hace más de 60 años en el mundo brinda ayuda a familiares y amigos de alcohólicos como propósito fundamental. Es necesario respetar nuestras Tradiciones y



no utilizar materiales ajenos a ellas, pues si lo hiciéramos estaríamos tergiversando nuestro programa. No utilizamos material de AA ni de otras hermandades ni organizaciones. En los últimos años han aparecido otros grupos o personas que intentan utilizar nuestro programa, atrayendo gente con fines económicos.

*Nuestras Tradiciones son un conjunto de líneas directrices que apuntalan nuestro programa. Nos asesoran acerca de cómo evitar involucrarnos en aquello que podría interferir en nuestros intereses comunes y nos ayudan a permanecer concentrados en nuestra meta. Preservan el mensaje de Al-Anon inalterado ante las últimas tendencias en materia de libros de “ayúdate a ti mismo”, programas de entrevistas o filosofías. (De Cómo ayuda Al-Anon a familiares y amigos de alcohólicos, pág. 107).*

**MANTENGAMOS  
INALTERABLE EL PROGRAMA  
DE AL-ANON: JUNTOS  
PODEMOS LOGRARLO**

**Mis expectativas para la 28ª Conferencia** 

No podría expresarlo en forma escrita, sólo mi corazón sabe con cuánta ansiedad la esperaré.

Con lo que he aprendido en mi primera Conferencia, todavía mis perspectivas son asimilar mucho de ella, a fin de compartir con sabiduría todo lo que me pueda brindar, tal vez mi esperanza sería llegar a todo aquel que lo necesite, y permitirme adquirir más conocimiento para, a través del Distrito, poder aplicarlo a favor de Al-Anon.

Por eso le pido a mi Poder Superior que ilumine mi entendimiento. Con amor en el servicio

Enrique B., delegado  
DISTRITO INTEGRACIÓN

 **AÑO DE LA ABUNDANCIA** 

Este año ha sido designado como el “Año de la Abundancia”. Al-Anon tiene recursos ilimitados a nuestra disposición si abrimos nuestras mentes para encontrar formas de identificar y acceder a ellos.

Definición de *abundancia*: gran cantidad de algo, riqueza. Situación apta para poder satisfacer las necesidades humanas en relación con un bien o servicio.

Implica un cambio de actitud, pensar en nuestra copa medio llena, en lugar de medio vacía.

¿Cómo podemos activar el servicio con esta idea?

Una experiencia: “Antes de Al-Anon, sin duda sentía que no era lo suficientemente bueno, lo suficientemente inteligente, con talento, o que alguna vez sería capaz de hablar en público. Se me dijo que ‘debía asumir el riesgo, cavar profundo para encontrar la voluntad y el tiempo. Los talentos y habilidades ocultas que nunca creí tener aparecieron, y luego el valor de utilizar estas habilidades llegó con la ayuda de Al-Anon, un Poder Superior y un padrino, quien dijo: ‘Puedes hacerlo’. ¡Cuánto signi-

fica un cambio de actitud! Me comprometí a mí mismo a dar a Al-Anon los dones que he recibido gracias a este programa”.

Con este lema queremos inspirar a cada uno de nosotros a pensar en abundancia en nuestras vidas espirituales, nuestras vidas personales, y nuestro servicio de Al-Anon, de modo que vamos a utilizar muchos métodos para poner en práctica los “ilimitados recursos abundantes”.

¿Cómo pueden los miembros de Al-Anon pensar en abundancia y demostrar sus abundantes recursos en distritos y áreas?

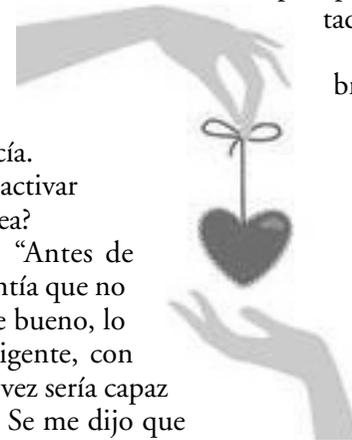
Algunos comentarios fueron:

- Para mí, la abundancia espiritual comienza con la voluntad de aceptar qué soy y de dónde son los demás.

- Uno de los rega-

los que tenemos todos es la abundancia espiritual. Podemos mirar a los miembros que quieren hacer lo que estamos haciendo porque ven lo que tenemos. Es un modo de pensar que son un programa pleno de abundancia.

*Ideas extraídas de la CSM 2009*



**Reflexiones**



CREÍA QUE PENSAR ERA LA FUNCIÓN MÁXIMA DE LOS SERES HUMANOS... AHORA COMPRENDO QUE AMAR ES SU FUNCIÓN SUPREMA. EL CORAZÓN PRECEDE A LA MENTE.

Extraído de *Esperanza para hoy*, p. 65.



## COMITÉ DE SEMINARIOS DE SERVICIO REGIONALES (CSSR)

### 14° Seminario de Servicio Regional - Región Sur

**Fecha:** 6 y 7 de octubre de 2012

**Lugar:** Hipólito Yrigoyen 2051/57, Mar del Plata, Pcia. de Bs. As.

#### ¿Qué es un seminario?

Un fin de semana imperdible, una experiencia inolvidable, donde afianzamos lazos de amistad y compañerismo, donde podemos hacer nuevos vínculos con miembros de todo el país o reforzar los ya existentes. Encontraremos un montón de actividades de servicio, podremos preguntar nuestras dudas. Un lugar donde nuestra OSG se acerca a las Regiones, a compartir un momento de estrecho diálogo.

El Comité Anfitrión ya está trabajando para brindarles un **sensacional fin de semana**, ya nos están esperando, ya podemos hacer nuestra reserva.

**Valor de la inscripción:** \$20.

**Servidor a cargo:** Tesorero Marcelo P., **Tel:** 0223-15-548-0536.

**Mail:** admpelmar@yahoo.com.ar

**Alojamiento:** Hotel Ártico, Av. Colón 2343, Mar del Plata

**Reservas:** 0223- 494-9509 (Hotel Atlantic)

\* \* \*

Durante la 28° Conferencia de Servicio Nacional se aprobaron nuevas Guías: **Para la Planificación de un Seminario de Servicio Regional** y de **Encuentros Regionales**. También se aprobó la revisión de la **Guía de Seminarios de Servicio Regionales**.

Las mismas son de mucha utilidad para las Regiones al momento de organizar un Seminario.

Estamos estudiando los nuevos procedimientos sobre el ingreso de los fondos del Seminario. La transparencia y legalidad en el movimiento de los fondos de Al-Anon es un principio a observar responsablemente.

La Séptima Tradición nos guía en este objetivo, y los principios de Autonomía y Mutua Confianza nos permiten transitar por el camino correcto.

\* \* \*

#### Próximos encuentros en las Regiones

• **Región Sur:** 26 de mayo, de 9 a 16 hs, en Córdoba 2966, Mar del Plata.

• **Región Centro:** 10 de junio, 9.30 horas, en Padre Carizio Pizzoni 2045 esq. Pte. Perón, Pablo Podestá, Pdo. de Tres de Febrero (Salones de la parroquia Castelmonte).

• **Región Norte:** 17 de agosto, de 15 a 19 hs, en Av. Alberdi 580, Iglesia Perpetuo Socorro, Rosario.

### Bienvenid@

La Sra. Liliana G., Custodio Regional (Región Norte) fue nominada por la Asamblea del 7 de octubre de 2011, en la ciudad de Villa María, Córdoba, y aprobada por la 28ª CSN.

## Encontrémonos para disfrutar el Seminario

31 de marzo de 2012

Queridos compañeros de Al-Anon y Alateen:

En el mes de octubre de este año se realizará en la ciudad de Mar del Plata el Seminario de Servicio Regional. Es un evento a nivel nacional que nos toca organizar cada tres años junto con el Distrito de la Costa y Grupos que no pertenecen a distrito de la Región Sur.

Muchos compañeros están trabajando en su realización; hay entusiasmo e ideas. Todo marcha sobre rieles, estamos muy contentos. Pero para llegar a buen destino en esta tarea que nos concierne a todos, necesitamos el esfuerzo de todos.

Colaborar es la manera, nada se realiza sin voluntad y esfuerzo. Una manera de colaborar son los aportes económicos, como los aportes personales, de los grupos, de los distritos, etc.

A cada grupo le corresponde una porción del Seminario. Es nuestro para disfrutarlo, sentirlo en nuestro corazón. También lo es para afrontar nuestras responsabilidades. Entre todos siempre se puede.

Hagamos llegar el aporte para el Seminario a los responsables de la Tesorería.

Con amor en el servicio, ¡muchas gracias! ¡Los esperamos!

*Cuidando a Al-Anon protegemos nuestra recuperación.*

Tesorería Seminario 2012

## Un escalón no es la escalera



Hace servicio en el distrito. Le gusta hacerlo y le pone ganas, calidez, respeto y responsabilidad.

No es oradora porque es del tipo que trabaja y no se muestra; sin ser tímida, no se siente cómoda con la exposición en público. No hace mucho concurrió a una reunión abierta, donde la silla de Al-Anon cantaba "ausente sin aviso". Miró y miró, y percatándose de que la oportunidad de pasar el mensaje podría desperdiciarse, ese solo pensamiento la animó a ofrecerse voluntariamente para hacerlo y dio por primera vez su testimonio.

¿Cómo lo haría? No se lo cuestionó. Recordó lo que antes, otra compañera había hecho en alguna ocasión y tomó su ejemplo. Salió a hacerlo confiando en sí misma, manteniéndolo simple y recordando el Primer Paso.

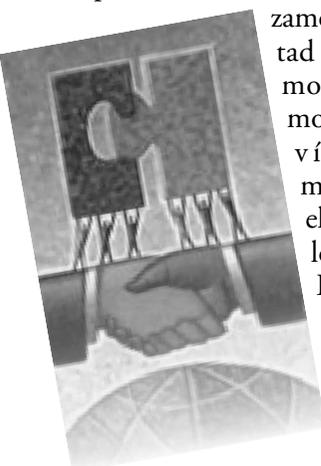
Le salió mejor de lo que esperaban ella y todos los demás.

Los compañeros pensaron: ¿Ahora que se animó, continuará haciéndolo? Nadie duda de que esa primera vez no será la última.

Se atrevió a dar un paso sin mirar cuántos escalones más tenía la escalera.

La llamamos "Eli", es una servidora de nuestro distrito, y estamos orgullosos de tenerla con nosotros.

DISTRITO ALMIRANTE BROWN



## Rotación de servicio



En estos días en que debo hacer la rotación de mi servicio de coordinadora del Comité de Seminarios, al hacer un balance de lo que fueron esos tres años al frente del Comité más dos años como colaboradora, sólo tengo motivos de gratitud para este servicio, que me conectó con tantos miembros de diferentes lugares de nuestro país y de otros países, los cuales me permitieron gozar de su compañía y trabajar en armonía.

El trabajo fue arduo, pero enormes los beneficios recibidos, beneficios que enriquecieron mi vida y lo seguirán haciendo por el resto de mis días.

Con muchos de los miembros que me tocó trabajar en estos años, no sólo como pares, también cultivamos una hermosa e invaluable amistad, y esto para mí es muy especial, porque sé que los amigos son personas que nos brindan y aceptan nuestra amistad, que saben valorarnos y están siempre disponibles si se los necesita.

A lo largo de mis años de servicio, en los que pasé por diferentes servicios con diferentes equipos, mi Ser Superior me regaló un enorme caudal de afectos, sin importar las distancias, credos o condiciones sociales. ¡Sin duda esto es Al-Anon! Algunos encontramos esta hermandad y demostramos nuestra gratitud a través de los servicios, otros todavía lo están pensando, pero sin duda desde el fondo de nuestros corazones encontraremos cómo expresar nuestra gratitud.

Ahora me preparo para el paso siguiente, que es apadrinar a mi sucesora, es algo muy especial para mí, no tiene precio y ocasiona enormes beneficios. En todos estos años en Al-Anon fui bendecida con muchas ahijadas, a las que sigo dedicando mis experiencias y mi afecto, junto con lo que fui aprendiendo de nuestro programa. Me siento muy feliz a medida que veo el crecimiento y la sabiduría de cada una de ellas, y doy gracias a mi Ser Superior por poner en mi camino este bendito programa que me permitió conocer a tanta gente valiosa.

Queridos compañeros, seguramente seguiremos encontrándonos en diferentes puestos de servicio, desde donde seguiremos trabajando por el bien de Al-Anon.

“Rodeados por otros que se recuperan, aprendemos cómo curar nuestros corazones destrozados y construir vidas sanas, productivas y felices.” (De la *Supervivencia a la Recuperación*, pág. 19)

Que el Poder Superior nos ilumine y guíe nuestras acciones. Con todo mi cariño

Gladys V.



## COMITÉ DE PUBLICACIONES

El Comité cuenta con mucha información para brindarles:

- Desde el 1º de mayo rige una nueva lista de precios, a la cual se le ha agregado un nuevo libro: *Descubriendo nuevas opciones*, que se podrá adquirir en cuanto llegue a nuestra OSG los primeros días de junio.

- Informamos que el libro *Valor para cambiar* no ha sufrido modificaciones en su precio para que todos podamos contar con ese valioso material de reflexión personal.

- Por fin ya disponemos de un nuevo afiche para Información Pública, “Hoy tenés un lugar”, que reemplaza al anterior (Descubrí). El mismo puede adquirirse para pasar el mensaje de Al-Anon y Alateen en todos los ámbitos posibles.

- Recordamos la importancia de que nos envíen testimonios, tanto de recuperación personal como de servicio, para publicar en nuestro *Boletín Amistad*, los cuales son de suma importancia para intercambiar el mensaje de Valor, Fortaleza y Esperanza que nos regala Al-Anon.

### ATENCIÓN

En el libro *Cuando estoy ocupado me siento mejor*, en la pág. 35, bajo el título “Aprender a amar”, se encuentra un testimonio que no condice con nuestras Guías de Seguridad Alateen, pues un doble ganador no puede ser padrino un grupo Alateen.

Agradecemos a todos los miembros que nos ayudaron en esta observación, y sugerimos hacer la debida aclaración cuando el mismo sea leído en las reuniones del grupo o distrito.



## Reflexiones



APRENDE DEL AYER, PLANIFICA PARA EL MAÑANA, VIVE EL DÍA DE HOY.

Extraído de *Al-Anon y Alateen en acción*, agosto-septiembre de 1989.



El 9 de enero de 1991 —¡el siglo pasado!— entré por primera vez a un grupo Al-Anon, “Semilla de Esperanza”, en la catedral de L. de Zamora, donde comprendí que era impotente ante el alcohol y que mi vida se había vuelto ingobernable; por supuesto que eso lo aprendí allí. Mi objetivo era lograr que mi familiar dejara de beber, fueron años de luchar contra molinos de viento, hasta que mi permanencia en los grupos me llevó a liberarme de la incompreensión, la intolerancia, y todo aquello que conlleva entender que no podemos ir al médico por nuestro familiar. Sólo comprender el problema del alcoholismo, que, aunque es complejo, se puede sobrellevar en paz y armonía.

Ahí comenzó mi camino en Al-Anon: la constancia, en particular de las reuniones donde los Pasos, los Lemas, las Tradiciones me abrían el camino.

Luego me di cuenta de que la participación en el servicio, servir el té, coordinar una reunión, preparar el programa, hacer de tesorera en el grupo, madrina de Alateen, todo esto me iba llevando a comprender la filosofía de Al-Anon. Más tarde mi madrina en el servicio me pidió que la acompañara al distrito; allí también hice servicio: siendo delegada del distrito participé en la CSN, más adelante recibimos una invitación en el grupo para participar en el Comité del Interior para escribir cartas. Durante años hice ese servicio, el cual me puso en contacto con miembros de los lugares más recónditos de nuestro país.

A medida que seguía en el camino de Al-Anon observé que, aunque mi familiar no dejaba de beber, mi vida se iba acomodando, ya no había gritos ni malos modos. Mi vida se parecía a un rompecabezas: cuando se arma, a veces quedan algunas piezas sueltas, pero se puede armar.

Ya en la Oficina hice el servicio de delegada internacional y luego miembro administrador (custodio), todo esto me hizo estar en contacto con miembros de todo el mundo, donde el patrón del alcoholismo no hace ninguna distinción de idiomas, países o creencias.

Dicen que en la vida un ser humano debe escribir un libro, tener un hijo y plantar un árbol. En Al-Anon, además de hacer todos los servicios es recomendable abrir un grupo. Lo cual logramos junto con un grupo de compañeros y mi madrina de servicio.

Y un día el alcohol ya no fue más un problema; mi familiar, por su propia voluntad, decidió dejar de beber, cumpliéndose el lema de “dejar las cosas en manos de Dios” o “vive y deja vivir”.

Hoy, mirando hacia atrás, recuerdo el Primer Paso y agradezco el haber llegado, el haberme quedado, dejar la arrogancia de creer que todo lo podía hacer, tener la humildad y la tolerancia que se requieren para vivir en paz.

¡GRACIAS, MIL GRACIAS Al-Anon! Que siempre estés presente, para que cuando alguien pida ayuda siempre encuentre tu mano solidaria y afectuosa.

Haydée R.

GRUPO “VALOR PARA CAMBIAR”

### Las ramas del Servicio en Al-Anon

En la 28ª CSN los delegados asistentes recibieron de mano del coordinador del Comité UNA RAMA cada uno, decorada sencillamente como un souvenir, como los que recibimos en la Conferencia. Sí, la ramita de una planta.

Queríamos señalar la importancia de la comunicación entre nosotros a través de las ramas de servicio correspondiente. En particular, en el uso del mail con las cuentas Al-Anon que cada Distrito tiene.

Cuán importante es el uso correcto en la comunicación. Produce confusión enviar mails de cuentas personales, o de nuestro lugar de trabajo, además de que pone en riesgo nuestro anonimato y que pudieran afiliarnos con otras empresas.

Siempre decimos que “no hay pregunta de más”, pero tengamos el cuidado de no caer en la doble dirección y de estar haciendo nosotros lo que es tarea de otro servidor. A veces nos preguntaron por mail personales: ¿cuándo es la reunión? ¿qué tiene que llevar tal compañero? O peor aún, un mail desconocido con copia a toda la hermandad. Ningún mail se pierde y

todos se responden en nuestra sede. Cada delegado y Rd tiene un cronograma para el año en curso sobre los compromisos y reuniones.

Un modo de volver a las bases también es aprovechar al máximo las vías de comunicación que tenemos, en particular nuestro querido Boletín Amistad.

En los distritos regalen también sus ramilletes y que cada Rg entienda de qué se trata... un modo diferente de aprender algo más del servicio.

### Nuestras próximas reuniones:

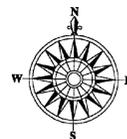
- sábado **19 de mayo** en nuestra sede, reunión prorrateada de **RDs**;
- sábado **21 de julio** en nuestra sede, **reunión de Delegados** con gastos prorrateados;
- sábado 22 de septiembre en la Casa de Nazaret, reunión de **RDs y delegados**.
- Finalmente (sujeto a modificaciones), el **31 de octubre** es el último plazo para que los Distritos presenten mociones, temas y lemas con sus fundamentos y desarrollo.

### AVISO MUY IMPORTANTE

Ya se encuentra disponible en la OSG el Resumen de la 28ª Conferencia de Servicio Nacional. Los miembros o grupos que deseen adquirirlo podrán hacerlo para conocer el trabajo y las decisiones tomadas en tan importante evento. El costo es de \$15.



## COMITÉ ALATEEN



## COMITÉ DEL INTERIOR

El Comité Alateen necesita completar su equipo de servidores, secretaria y ex madrina colaboradora.

También hay pedidos de cuatro escuelas de Distrito Sur para formar grupos de Acceso Limitado. Invitamos a ex madrinas que tengan ganas de hacer este servicio o apadrinar a nuevos servidores.

Estamos organizando una media



jornada en la OSG en el mes de julio, para analizar las Guías de Seguridad Alateen a través de las Tradiciones. Los esperamos.

*Darse cuenta de que un padrino es sólo un canal para transmitir el mensaje de esperanza de Al Anon y*

*evitar pensar que es necesario saber todas las respuestas.*

*Todo acerca del padrinazgo, pág. 9.*

## Camino por el sendero que me muestra el Poder Superior



“No es necesario que elabore un plan maestro para mi recuperación, mi Poder Superior ya lo ha hecho.” Como dice en la lectura de *Valor para cambiar*, pág. 58, eso fue lo que me sucedió para llegar a mi querido distrito, al cual voy con alegría, amor y agradecimiento.

Desde hace ya un largo tiempo los terceros martes de cada mes salgo de mi casa a las 14 para estar allá a las 15:30 horas, ya que tengo una distancia de 30 kilómetros; el colectivo me deja a unas 15 cuadras, que a veces camino y otras tomo un taxi. Por ahí llueve o el calor a esa hora es asfixiante, pero dejo que mi Poder Superior me proteja.

Al llegar charlo y bromeo un poco con mi madrina, y nos reímos juntas. Después me quedo a la reunión cerrada; hasta las 23 no regreso a mi hogar. Ese recorrido lo hago todos los martes para asistir al grupo; los sábados voy a un pueblo cercano a mi ciudad a unos 10 km, a otro grupo donde he sido RG, y los domingos acá, en mi ciudad,

Me siento bendecida de que mi Poder Superior me haya guiado en la dirección correcta hacia una vida más plena, que me haya sacado de la locura en la que vivía, que me haya devuelto mi libertad, y que hoy pueda vivir afrontando los problemas que se presentan, puesto que Al-Anon me da las herramientas para que se transformen en desvíos para poder crecer.

Gracias a mi Poder Superior por haberme devuelto el sano juicio.

Gracias distrito, a vos te debo mi mayor y mejor recuperación.

Anónimo??

A través de este medio nos ponemos en contacto con miembros de grupos lejanos que no están integrando un distrito.

Deseamos compartir vivencias, saber cómo se desarrollan sus reuniones, cuáles son las inquietudes y cómo podríamos desde este rincón colaborar con ustedes.

Esperamos que nos informen si grupos de su provincia estarían deseados de realizar una reunión en conjunto con miembros de la OSG. Escribinos a [c\\_interior@alanon.org.ar](mailto:c_interior@alanon.org.ar) o a nuestra OSG, Alsina 1441, 1° piso, of. 102.

Tu respuesta a esta invitación será beneficiosa para toda la hermandad.

## A los miembros de la Conferencia de Servicio Nacional



Hola compañeros en Al-Anon /Alateen: no quería dejar pasar esta fecha en que se acerca la CSN. Contarles que por circunstancias de la vida, estoy trabajando y viviendo en un ignoto pueblito de la Pcia. de Santa Cruz.

Extraño muchísimo las posibilidades que tenía en Buenos Aires de poder recorrer distintos grupos. Hoy, a la distancia, me doy cuenta de que nunca recalé en un grupo. Cuando alguien me hablaba de servicio, simplemente huía, no iba más, no quería discutir con nadie, demasiado tenía en casa.

Ahora me doy cuenta de lo que perdí, había posiciones distintas, pero todos “pensando en lo mejor para Al-Anon como un todo”.

En este lugar sólo tengo algo de literatura traída de Buenos Aires y algún teléfono que alguien me dio y pensé que nunca iba a usar.

Por eso les pido, aunque sé que no soy quién para hacerlo, en la Conferencia, compañeros custodios y delegados, cuando tomen “decisiones importantes que las mismas sean alcanzadas mediante discusión y voto, y siempre que sea posible por unanimidad...”.

Y no olviden que los miembros solitarios también existimos.

Anónimo



## Reflexiones



EN AL-ANON CREEMOS QUE LA VIDA ES CRECIMIENTO, TANTO MEENTAL COMO ESPIRITUAL [...] LOS DOCE PASOS HAN SIDO ESCALONES PARA SUBIR A UN NIVEL SUPERIOR.

Extraído del folleto *Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones*, pág. 3.



## COMITÉ DE PRESUPUESTO

### Agendar e informar

El Comité de Presupuesto invita a todos los tesoreros de Distrito a participar en una reunión para compartir experiencias sobre la Séptima Tradi- ción el día 27 de julio, a las 14 horas en la OSG.

Nos resulta interesante esto de

compartir para informarnos mutua- mente. Agradeceríamos que nos comu- niquen su asistencia. Muchas gracias.

\* \* \*

Las reuniones habituales del Co- mité son los segundos viernes de cada mes, a las 14:30 horas.

### Gratitud



Llevo algunos años en esta maravillosa hermandad, muchos de ellos con la esperanza de un mundo mejor, pues mi convivencia con el alcohólico había hecho “mi vida ingobernable”.

Sin embargo, tenía una absoluta negación al alcoholismo de mi hijo, ya ca- sado, padre de un niño y viviendo en Europa. Pude ver derrumbarse su hogar y sentí que su paternidad no era la que su pequeño niño necesitaba.

Mis visitas cruzando el océano eran frustrantes y llenas de angustia, cada vez que él me hablaba por teléfono, en plena crisis, yo pedía a mi Ser Superior que pusiera en mi boca las palabras adecuadas.

Nunca recordé lo que yo decía, pero sí lo que él me decía. Siempre soñan- do en la recuperación de mi esposo, jamás proyecté a la del hijo.

Gracias a mi Dios, a mi grupo, a mis hermanos de la vida y a mi constancia, apoyada en el amor entrañable a mi amado hijo, hoy puedo decir que lleva dos años de abstinencia y, como él dice, “no soy feliz, es más que eso, estoy des- pierto”.

Tengo una bellísima familia, soy abuela y bisabuela, ellos son las joyas del cofre de mi vida. Gracias, Gracias, Gracias... la vida es maravillosa cuando en- contramos amigos en el camino.

Chichita  
GRUPO “ACASSUSO”



### Reflexiones



EL MIEMBRO DE LA FAMILIA ES CAPAZ DE VER EL CARRUSEL DEL ALCOHÓLICO, PERO A MENUDO FALLA EN VER QUE ES UNO DE LOS QUE AYUDA A QUE SIGA GIRANDO.

Extraído de *Alcoholismo, un carrusel llamado negación*, p. 19.



## COMITÉ DE PRESUPUESTO

El Comité de Presupuesto agradece por este medio a todos los Grupos, Distritos y miembros que con sus contribuciones hacen que el mensaje de Al-Anon siga llegando a todos los lugares donde alguien lo necesite. Estos aportes corresponden a los meses de **febrero, marzo y abril de 2012.**

- **Distrito Alte. Brown y Grupos:** Cami- no de Esperanza, Gratitud, Lihuen, Luz de Vida, Luz y Esperanza, Nace un Nuevo Día, Nueva Esperanza, Sendero de Luz.
- **Distrito y Grupos de Capital:** Acep- tación y Esperanza, Belgrano, Com- partir, Gratitud, Libertad, Luz de Pa- tricios, Mediodía, Mensaje, Palermo, Redentor, Senderos, Serenidad, Sólo por hoy, Unidad, Vida, Villa Crespo, Vivir Hoy, Vivencias, (HA) Calidez y Loreto; (Alateen) Buenas Compañías y Crecer con Amor.
- **Distrito Centro Este Entre Ríos y Grupos:** 20 de Enero, Amanecer, Despertar Espiritual, Nueva Vida, Paraná, Villa Elisa.
- **Distrito Centro Oeste y Grupos:** Barrio Argentino, Crecimiento, Des- pertar, El Milagro, Ituzaingó, Luján, Merlo, Paso del Rey, San Miguel (Alateen), El Amor de Alateen.
- **Distrito Córdoba y Grupos:** Amane- cer, Aurora, Carlos Paz centro, Espe- ranza, Fe (padres), Renacer, Sólo por Nosotros.
- **Distrito de la Costa y Grupos:** Dar y Compartir, Gral. Madariaga.
- **Distrito Gral. Paz y Grupos:** Acep- tación, Albariños, Floresta, Génesis, Liniers, Querer es Poder, Revivir.
- **Distrito Integración y Grupos:** Al- berti, Amistad, Comprensión, De Corazón, Pertener, Puerto, Un Ca- mino de Luz; (HA) Aprendiendo a Vivir.
- **Distrito Noroeste y Grupos:** Amor y Esperanza, Billingham, Castex, El Sol, Hurlingham, Martín Coronado, Nue- va Vida, Villa Tesei.
- **Distrito Norte y Grupos:** Acassuso, Alegría, Beccar, Florecer, Florida, Munro, Paz, San Fernando, San Isidro, Serenidad, (HA) Olivos.
- **Distrito Nuevo Camino y Grupos:** Florecer, Milagros del Siglo XX, Mon- te Grande, Peldaño, Tristán Suárez.
- **Distrito Rafaela y Grupos:** Encon- trando la Esperanza, Sendero de Luz, Serenidad, Volver a Empezar (Brik- mann), Volver a Empezar (Esperan- za).
- **Distrito Río de la Plata y Grupos:** La Plata, Buena Esperanza, Convivencia, Fe, Jesús del Buen Pastor, Luz, Paso a la Esperanza, San Marcos, Serenidad, Sólo por Hoy.
- **Distrito Rosario y Grupos:** Casilda, Centro de Vida, Luz del Sur, San Fran- cisco Solano, Socorro, Viamonte.
- **Distrito Sudoeste y Grupos:** Brisa, Camino a la Esperanza, Centenario, Crecer Madurando, Crecimiento,

Los editores se reservan el derecho de no publicar textos que no crean convenientes pero se mantendrán en archivo. Las publicaciones van por orden de recepción. Las colaboraciones presentan los puntos de vista y la opinión de sus autores a título personal y no son atribuibles a Al-Anon como un todo.

ESTE BOLETÍN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

Despertar en Al-Anon, Esperanza (R. Castillo), Ramos Mejía, San Justo, Senderos de Esperanza, Unión y Serenidad, (HA) Los Doce Pasos de Libertad.

- **Distrito Sur y Grupos:** Almirante Brown (Adrogué), Amor y Comprensión, Avellaneda, Entre Todos, Fe y Esperanza, Itatí, Luján, Renacer, Semilla de Esperanza.
- **Distrito Tucumán y Grupos:** Esperanza.
- **Distrito Unidad y Grupos:** Amor y Esperanza, Don Torcuato, El Sol, Encuentro, Escobar, Gral. Pacheco, Mi Lugar, Volver a Vivir.
- **Distrito Villa María y Grupos:** Amor y Fe, Sabiduría.
- **Grupos del Interior:**
- **Grupos Pcia. Bs. Aires:** Pío XXII Necochea, Pequeño Milagro Mercedes.
- **Grupos de Formosa:** Esperanza y Alegría, Nuestro Refugio de Paz.
- **Grupo de Jujuy:** Catedral.
- **Grupo de Salta:** Semillas de Amor.
- **Grupo de Santiago del Estero:** Esperanza.
- **Grupo de San Luis:** Iluminación.
- **Aportes personales**

**Nota:** En esta lista aparecen los grupos, distritos y aportes personales que figuran en nuestra contabilidad, dentro de los meses mencionados, ante cualquier duda pueden presentarse en nuestra OSG

el tercer viernes de cada mes, día de reunión de nuestro Comité. Además recordamos nuestra NUEVA cuenta del **Banco Nación, Cuenta Corriente Especial N° 0160884647 - Sucursal Monserrat**, y el número de nuestra Cta. Cte. 4117-5038-6 del Bco. Galicia. Les rogamos a los miembros que aporten por medio de dicha cuenta que destaquen el origen y el motivo del envío del depósito en forma muy clara por FAX.

Por favor hagan **DEPÓSITOS** en las cuentas, **NO TRANSFERENCIAS**.

También solicitamos que cuando realicen algún aporte a la OSG o pago de literatura por medio de Depósitos Bancarios, nos aclaren inmediatamente a través de fax, e-mail o llamada telefónica, lo siguiente:

- En qué banco fue hecho, Nación o Galicia.
- El importe del depósito.
- A qué grupo y/o distrito pertenece.
- Si es un aporte personal, a OSG, o Bonos Pro-Fondo de Reserva, o Aniversario.
- A qué dirección debemos enviarles lo requerido.

Dado que se están haciendo ajustes por el cambio de sistema contable, pueden surgir inconvenientes para corregir.

Agradecemos esta información para acreditar el dinero que está en los bancos en forma correcta.



OFICINA SERVICIOS GENERALES AL-ANON  
PARA LA REPÚBLICA ARGENTINA

Adolfo Alsina 1441 - 1er. p. - Of. 102  
1088 - Buenos Aires - Argentina

**0800-333-0784**

Tel. (011) 4382-9311

Fax (011) 4382-9229

e-mail: [osg@alanon.org.ar](mailto:osg@alanon.org.ar)

[www.alanon.org.ar](http://www.alanon.org.ar)