



Año de Conocernos

miembro
progreso individual
autoridad fundamental
anonimato personal
propósito
unión
proteger con gran esmero
mutua ayuda
familiar
económicamente autosuficiente
objetivos espirituales
bienestar común
atracción
bienvenida
fieles servidores
conciencia de grupo
Grupo de Familia Al-Anon
prestar ayuda
comprendiendo y estimulando
anteponer los principios a las personas
autónomo

45 años en Argentina

EDITORIAL

Durante 45 años, los Grupos de Familia Al-Anon de la República Argentina han brindado ayuda y esperanza a millones de miembros que resultan afectados por los problemas y efectos causados por la forma de beber de otra persona. Para los familiares o amigos, la idea de enfrentarse al alcoholismo es a la vez fuente de temor y angustia. Aquellos que viven o han vivido en familias con esta dolorosa problemática comprenden el trauma que el cambio produce en nuestra vida cotidiana.

Acercándonos al final del año, reflexionamos acerca de hacer un balance a conciencia acerca de todo lo realizado, como miembros y como servidores.

Los objetivos propuestos, ¿fueron logrados? ¿Con cuáles obstáculos nos enfrentamos? ¿Aplicamos el programa para superarlos? ¿Hemos apadrinado a algún miembro?

Tomemos lo positivo de lo que hemos alcanzado y trabajemos con visión y esperanza con miras a superarnos cada día.

“Celebraré mis logros y estaré agradecido por todo lo que se me ha dado. No soy perfecto, pero soy ¡excelente!” (*Valor para cambiar*, pág. 366)

Nº 332



*Cuando alguien,
dondequiera que
sea, pida ayuda,
que nunca falte
allí la mano
de Al-Anon y
Alateen,
y
Que empiece
por mí*

Octubre - Noviembre - Diciembre de 2011



RINCÓN DE NUESTRA OSG

Ante numerosas consultas que llegan a la OSG habitualmente, deseamos informarles que éste es el logo de Al-Anon que debe ser utilizado en todas las actividades de comunicación o difusión de la hermandad que se realicen. Les pedimos que su uso sea UNIFICADO, a fin de que la imagen de nuestra hermandad y el mensaje que brindamos no se confunda. Muchas gracias a todos.



El martes 20 de diciembre despediremos el año en nuestra OSG. Los esperamos a todos con paquetito para compartir buenos deseos desde las 13.30 horas.



AVISO MUY IMPORTANTE

Como todos los fines de año, les informamos los días de cierre de nuestra oficina, atención telefónica y horario de verano. El 23 de diciembre cerrado por vísperas de Navidad; 28, 29 y 30 por cierre de Ejercicio y Balance.

Durante los meses de enero y febrero el horario de atención será de 14 a 17 horas.

Aniversarios

¡¡FELICIDADES!!

Recordamos que los aniversarios que se publican son el 1º y de 5 en 5 años.

30 años en noviembre
Grupo Solano
Dto. Rosario

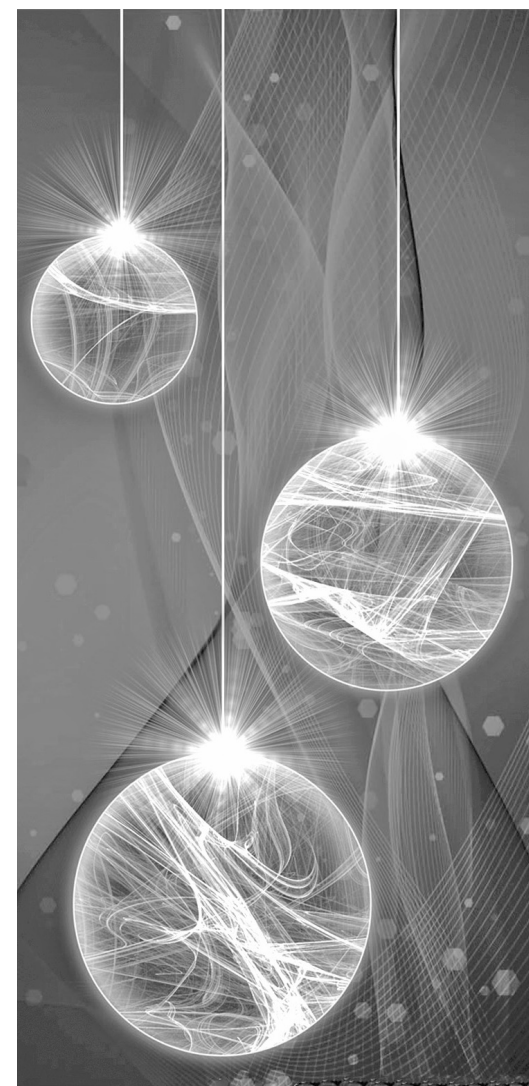


AÑO DE CONOCERNOS

Durante el festejo del 45 Aniversario de Al-Anon en la Argentina, realizado en Villa María, Córdoba, participaron seis miembros administradores (custodios), que estuvieron dispuestos a responder todas las inquietudes de los miembros; con un deseo especial pronunciado a viva voz por los presentes: “Que la Sabiduría que nos brinda el programa ilumine a cada uno de los miembros para lograr su progreso personal”, “Que el Poder Superior nos ilumine para que nuestros grupos mantengan la Unidad y la Armonía”, “Que podamos ser transmisores de esperanza para los familiares y amigos de los alcohólicos”, “Que el Poder Superior ilumine a los distritos de nuestro país para fortalecer los lazos de amistad entre ellos”, “Que las regiones de nuestro país se encuentren cada día más comunicadas entre sí”, “Que nuestra OSG sea siempre buena guía para llevar al crecimiento de Al-Anon en la Argentina, cooperando con otras estructuras con una activa participación”.

Próximos a despedir el año que termina y llenos de ilusiones y fortaleza para empezar el nuevo que se acerca, desde nuestra querida OSG deseamos renovar este anhelo de comunicación, de cordialidad, de servicio compartido, de crecimiento dentro de los principios de Al-Anon, que es el camino por el que deseamos seguir transitando.

Muchas felicidades para todos, deseando que el Poder Superior nos siga acompañando a todos los miembros de esta maravillosa hermandad y tengamos paz y alegría con nuestros seres queridos.





COMITÉ DE SEMINARIOS DE SERVICIO REGIONALES (CSSR)

13° Seminario de Servicio Regional

Los días 8 y 9 de octubre, bajo el lema "Al-Anon es esperanza", se realizó el 13° SSR en Villa María, con gran cantidad de participantes de nuestro país y miembros del vecino país de Uruguay. Contamos con la presencia de un miembro Alateen de Salta, del Grupo Amor y Felicidad, a quien hicimos entrega para su grupo de un *Manual de Servicio* donado por el Grupo El Sol, de Distrito Noroeste; también, miembros Alateen del Distrito Capital nos hicieron llegar varios de sus trabajos para estar presentes en el Seminario a través de ellos, por lo cual les estamos muy agradecidos.

Los temas presentados fueron de gran interés y de un alto nivel de desarrollo, lo que motivó mucha participación de los miembros presentes. Una vez realizado el resumen de este Seminario será enviado por internet a todos los distritos y grupos sin distrito; estamos seguros que les será de utilidad para todos.

Se realizó la elección del distrito anfitrión para el 16° SSR 2014 de la Región Norte, resultando electo con mucha alegría el Distrito Rosario, el cual nos complace informar que ya está trabajando para organizar su primer encuentro. En nuestro Comité estaremos colaborando en lo que consideren que podemos serles útil.

El 30 de octubre, también en Villa María, se efectuó la evaluación del 13° SSR. Los miembros presentes destacaron lo beneficioso del Seminario y los beneficios personales que les dejó a cada uno, a pesar del arduo trabajo que tuvieron en su organización. Están muy agradecidos a los miembros tanto locales como

de otras regiones y a nuestro Comité por colaborar y brindar su experiencia en todo momento.

Agradecemos a los distritos anfitriones, Villa María y Rafaela, por su compromiso y sentido de pertenencia, demostrado a través de sus servicios.

En este encuentro se hizo entrega del saldo a favor que dejó el 13° SSR, de \$9.680, como aporte a OSG.

Asimismo, el 7 de octubre se llevó a cabo la Asamblea Regional para elegir el candidato a custodio regional de la Región Norte, resultando electa la Sra. Liliána Alicia G., del Distrito Rafaela.

- Región Centro realizará su 2° Encuentro el 4 de marzo de 2012 en Monseñor Bufano 320, San Justo, Pcia. de Bs. As.
- Región Sur hará en Tandil su 7° Encuentro, el 31 de marzo; el lema definitivo es "Cuidando a Al-Anon protegemos nuestra recuperación".

El Comité sigue participando en los encuentros regionales que las Regiones Sur y Centro están realizando para organizar sus respectivos Seminarios.

Estamos actualizando las guías de Seminarios y del Comité. Seguimos trabajando en el proyecto de guías para Encuentros regionales y Organización de un Seminario.

Vamos incorporando miembros nuevos a nuestro Comité, para organizar la próxima comisión de servidores.

Alateen me muestra que tengo alternativas. Puedo hacer que mis charcos sean transparentes y serenos, o bien permitir que otros me los enturbien. Todo depende de mí. (Alateen un día a la vez, pág. 92)



Nuestro agradecimiento

Desde la Comisión Organizadora del 13° Seminario Regional Al-Anon/Alateen, realizado en Villa María-Córdoba, y organizado por la Región Norte, nos dirigimos a ustedes a fin de AGRADECERLES la participación en el mismo, destacando el esmero, sacrificio y la voluntad puesta de manifiesto en el objetivo de seguir apostando al crecimiento de nuestra hermandad a través del SERVICIO, que tanto hizo, hace y hará a la recuperación de todos los miembros.

El servicio de uno mismo es importante, pero para que sigan abiertas las puertas de cada uno de los grupos todos somos necesarios, por eso es nuestro más sincero sentimiento para honrarlos por haber contribuido a lograrlo junto a todos los que asistimos este evento.

Sin más, simplemente, ¡GRACIAS POR ESTAR a aquellos que acudieron y a aquellos que no pudieron venir pero hicieron todo lo posible para ser representados... ¡Hasta la próxima!

"Que Dios les aporte la Serenidad para aceptar las cosas que no se pueden cambiar, el Valor para cambiar aquellas que pueden y la Sabiduría para reconocer la diferencia." Cordialmente...

Comisión Organizadora 13° Seminario Regional Región Norte

¡Felicidades!



Buen día: ¡¡Feliz Cumple!!! Son 45 años y vamos por más, agradezco a todo Al-Anon el haber conocido esta gran hermandad, que al abrir la puerta por primera vez dije: ¡Ésta es la puerta de la esperanza!! Y me quedé...

Los quiero, un abrazo a la distancia... suerte y que empiece por mí...

Casilda
DISTRITO CENTRO OESTE



Reflexiones



POR SUPUESTO, LA COMUNICACIÓN ES UNA CALLE DE DOBLE MANO. NO SÓLO ES IMPORTANTE MEJORAR LA MANERA EN QUE NOS EXPRESAMOS, DEBEMOS TAMBIÉN EXAMINAR CÓMO PERMITIMOS QUE OTROS SE EXPRESEN. ¿SABEMOS ESCUCHAR? MUCHOS DESCUBRIMOS QUE SI QUEREMOS QUE OTROS ESCUCHEN CON CORTESÍA LO QUE TENEMOS QUE DECIR, DEBEMOS PRESTARLES LA MISMA CONSIDERACIÓN.

Extraído de *Cómo ayuda Al-Anon a familiares y amigos de alcohólicos*, p. 99

Mi Poder Superior, el Seminario y yo



Después de mucha expectativa sobre el 13° SSR, aún parece un sueño haber tenido el regalo de mi Poder Superior de participar activamente en él, todavía siento la emoción de esos dos días de intenso trabajo. Pero el hecho de haber participado tan intensamente no me privó de disfrutar todos los momentos tan especiales que viví del cariño de tanta gente maravillosa, del AMOR que sentí de los miembros sin importar si nos conocíamos o no, del apoyo de los miembros de la Comisión del 13° SSR, y por supuesto de los servidores del Comité. Todos esos momentos y afectos no podría haberlos vivido sin la generosidad de mi Poder Superior, de mi familia, a la cual le resté horas y días de mi compañía para realizar este servicio de Al-Anon/Alateen, que me enseñó a disfrutar sirviendo.

Quiero agradecer a cada miembro de Al-Anon y Alateen por estar, porque es a ellos a los que serví desde mi corazón, sin olvidar que me habían dado una oportunidad de ser útil desde mi lugar sin cuestionar ni exigir, sólo delegando en mí una tarea, espero que el resultado haya estado a la altura de las expectativas.

No sé si será porque estoy terminando mi servicio de coordinadora del Comité de Seminarios o porque los años me pusieron más sentimental, pero siento que este servicio me llenó el corazón, además de acercarme a mis pares de diferentes lugares del país, a los cuales me sentí unida por los fuertes lazos de Al-Anon y Alateen.

Por último quiero decirles a los miembros que aún no se animan a realizar algún servicio que no se priven de disfrutar DE SU DERECHO A SERVIR.

GRACIAS, GRACIAS, MUCHÍSIMAS GRACIAS POR PERMITIRME SERVIR.

Gladys V.



Tuve una oportunidad...

...muy buena en el Seminario de Villa María al poder compartir con otros miembros mi experiencia como coordinadora de distrito, debatir y participar las vicisitudes del servicio.

Pude exponer en el espacio que teníamos con otros compañeros y hablar abiertamente sobre lo que ocurre en esta tarea.

Los tiempos... cuándo hacer sonar la campanita... la posibilidad de exponer mi propia opinión y las limitaciones o acotaciones a las participaciones que se producen en las reuniones. Todo fue positivo para dar en el futuro la importancia que el servicio merece, para el bien de todos.

Silvia H.

GRUPO SAN JUSTO



COMITÉ DE PUBLICACIONES

Otro año de intenso trabajo en nuestro Comité culmina con la satisfacción de haber brindado a los miembros nuevas herramientas para nuestra recuperación y crecimiento.

Con motivo de celebrarse los 45 años de Al-Anon/Alateen en Argentina, nos propusimos varios objetivos: publicaciones nuevas, con títulos como *Cuando estoy ocupado me siento mejor*, *Alateen, examen del Cuarto Paso*, el folleto conmemorativo del 45 aniversario, con la historia de nuestra Oficina de Servicios Generales Al-Anon/Alateen en la Argentina, así

como varias reimpresiones de LAC que estaban agotadas.

Resultó muy beneficioso para nuestra querida hermandad el descuento del 20% aplicado a todas las piezas de literatura, para que cada miembro pudiera acrecentar su Biblioteca Personal Al-Anon, beneficio que seguirá vigente hasta el 30 de diciembre.

Esperamos que el año próximo los miembros sigan acompañando con su apoyo nuestra tarea, y les deseamos muchas felicidades, unidos en armonía y amor.

Agosto, mes del agradecimiento



Nuestro grupo agradece profundamente al Poder Superior y a todos los compañeros que sumando servicios, asistencia y participación hacen posible la continuidad del Grupo Solano.

Agradecemos al que hace café y lava la vajilla, al que ceba mate, al RG que nos trae información, a los que se ofrecen para coordinar y hacer programas, al que sube y baja las escaleras para abrir la puerta a los rezagados, al que sugiere, al que lee, al que estimula a otro compañero, al que acompaña a un servidor, al que recibe al recién llegado, al que habla por teléfono o visita a un ausente. Al que hace la guardia los viernes, al que cumple un servicio en el distrito, a todos los que colaboran con la Séptima Tradición.

¡Algo hacemos! ¡Todo lo que podemos! ¡Y lo hacemos entre todos!!!

Grupo Solano
DISTRITO ROSARIO



Reflexiones



SÓLO DESPUÉS DE HABER PUESTO LO MEJOR DE NUESTRA PARTE, SIN PENSARLO DEMASIADO, LOGRAMOS SERENARNOS, SOLTAR LAS RIENDAS Y ENTREGÁRSELAS A DIOS.

Extraído de *Alateen, esperanza para los hijos de los alcohólicos*, p. 55.



COMITÉ ALATEEN

El Comité Alateen participó en el seminario de la Región Norte con el tema “¿De qué manera los miembros Al-Anon participamos en el servicio Alateen?”.

Resultó una experiencia positiva, con mucha participación de todos los presentes, sobre todo compartir con miembros de distintos puntos del país el conocimiento de que podemos

participar de una manera más amplia y simple con el servicio Alateen.

El Comité agradece a todos los miembros que colaboraron durante el año por el crecimiento de Alateen, sobre todo al grupo de Acceso Limitado. Faltan ajustar algunos puntos pero seguimos trabajando con entusiasmo.

¡Gracias y felicidades!



COMITÉ DE CONFERENCIA



* Una invitación muy especial *

Los servidores y miembros Alateen del Distrito Integración, estamos organizando un evento con motivo de festejar un aniversario más de Alateen. Se realizará el día 18 de diciembre 2011 en San Francisco 7800, zona Parque CAMET, Mar del Plata. Costo de la entrada: \$12 por persona, e incluye derecho a utilizar la pileta de natación. Almuerzo al paquetito, reservas al 02234397032. Te invitamos a compartir nuestro festejo. **¡VENI QUE LO VAS A PASAR DE DIEZZZ!**

Mi papá, mi héroe



Un verano, en un lugar muy lejano que para mí es soñado, me dije y le dije a mi Poder Superior que estaba lista para estar en paz con mis sentimientos y actitudes.

Cada mañana me propongo reparar todo aquello que pueda con mis actitudes, y en especial con mis sentimientos, que son los que dan los matices a mi espíritu.

Así es como hoy puedo confiar en aquella persona que me mostró un camino de aprendizaje sólo para mí, que con su lucha diaria por la sobriedad en toda su dimensión me demuestra que yo también puedo luchar para que mis sentimientos y mis actitudes me lleven por el camino de la aceptación, de la serenidad y de la esperanza.

Mi papá, mi héroe de todos los días, ¡¡gracias por la vida!!

Anónimo



COMITÉ DE INSTITUCIONES

La guía “Reuniones de grupos de Instituciones Al-Anon-Alateen” en su última parte analiza las preguntas:

¿Quién dirige estas reuniones? Son los miembros de Al-Anon y Alateen con experiencia, capacitados para transmitir el mensaje. Junto a la persona responsable del grupo institucional, las personas voluntarias de instituciones (PVI) dan el mensaje de esperanza a los familiares y amigos de alcohólicos que transitan una institución (hospitalaria, judicial, etc.).

¿Quién los apoya? Los miembros de los grupos regulares, los distritos, los comités de Instituciones de los distritos y los servicios de información ayudan a dirigir las reuniones y a suministrar literatura aprobada por la Conferencia (LAC).

En estos meses estuvimos trabajando junto al CCP y a Distrito Capital en Mesas de Difusión en el Hospital Fernández; continuamos con las actividades en el Hospital Garrahan; charlas en la Universidad de El Salvador (USAL); colaborando con Distrito Capital en el Hospital Ramos Mejía y también con el coordinador del Comité de Información Pública en la OSG.

Cada Comité de Instituciones de Distrito está trabajando en varias áreas; necesitamos servidores, a veces el temor nos paraliza y perdemos la oportunidad de realizar un Servicio que no sólo nos enriquece sino que abre la puerta a personas desesperadas hacia el mundo de esperanza de Al-Anon.

Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que la mano de Al-Anon esté allí, y que empiece por mí.

Reflexiones sobre el Primer Concepto



La responsabilidad y autoridad fundamentales de los Servicios Mundiales corresponde a los grupos de Al-Anon.

Responsabilidad fundamental quiere decir que soy responsable de mí misma y que no impongo mi responsabilidad a los demás. Soy responsable de ocuparme de mí misma física, emocional y espiritualmente, y de convertirme en la persona que mi Poder Superior quiere que sea.

En casa soy responsable de realizar mis tareas de modo eficiente y placentero, y de pedir la guía de otros familiares cuando es necesario. En Al-Anon, soy responsable de aplicar el programa y de ayudar y dar consuelo a los familiares y amigos de los alcohólicos. Evito cualquier cosa que pueda causar problemas a Al-Anon y acepto mi parte de la carga, dejando que los demás hagan lo mismo. Mi responsabilidad fundamental incluye dar gracias a mi Poder Superior por ayudarme a asumir mis responsabilidades.

The Forum, enero de 2005

Canasta de preguntas

Para los miembros que nos consultan acerca de las rifas, transcribimos lo que dice nuestro *Manual de Servicio* acerca del tema, en la página 91:



“Las rifas y loterías están sujetas a las leyes estatales o provinciales. Si ha sido determinado que dicha rifa es legal, se deberán considerar precauciones adicionales. La impresión y distribución a gran escala de boletos para rifas y loterías en conjunción con premios comerciales viola nuestras Tradiciones y puede desviarnos de nuestro objetivo principal. El utilizar el nombre de Al-Anon y Alateen o el logotipo en boletos para rifas y loterías arriesga los derechos de propiedad literaria y la marca registrada de Al-Anon, además de que puede constituir un endoso o apoyo al producto o al servicio que se está ofreciendo”.

Ecós del 13° SSR bajo el lema “Al-Anon es esperanza”

Frases de miembros de la comisión de servidores del 13° SSR:

- Éste fue mi primer Seminario, es una experiencia inolvidable.
- Es la primera vez que asisto a un Seminario, fue muy bueno, ayudó en mi recuperación, y vi que todos hablamos el mismo idioma.
- No recuerdo haber vivido una convocatoria como ésta en V. María, Córdoba.
- Estoy agradecida por haber vivido un encuentro tan importante, y haber sido parte de él es algo que jamás olvidaré.
- No voy a terminar de agradecer al Comité de Seminarios que tanto me alentó y me ayudó en todo, voy a extrañar las reuniones, fue un placer compartir con ustedes.
- Fue un aliento para seguir renovando mi recuperación; este Seminario no hizo más que demostrarme que no estoy sola.
- Mi enorme gratitud a mi Poder Superior por despertarme el don de las ciencias exactas que tenía dormido.
- Estoy muy contenta de conocer miembros de distintos lugares del país, a los que sentí amigos sin conocerlos.

Éstos son sólo algunos de los comentarios que los asistentes nos entregaron en las planillas de evaluación del 13° Seminario. Sólo resta agradecer a nuestro Ser Superior por haberlos conocido. Gracias por todos y cada uno de los hermosos encuentros compartidos.



DELEGADA INTERNACIONAL

Las preguntas son muy útiles para abrirnos la mente y hacernos reflexionar. **¿Qué nos gustaría saber que no sabemos?** fue una de las preguntas de los participantes a la RISGA 2010. De la misma se derivaron las siguientes:

- ¿Por qué las personas no se quedan en el grupo? ¿Cómo preservar el espíritu afectuoso del programa?
- ¿Cuál es la mejor manera de llegar a la gente?
- ¿Qué comportamientos nuestros rechaza la gente?
- ¿Cómo podemos llegar a los miembros más jóvenes y cómo pode-

mos hacer que regresen? ¿Cómo podemos atraer a más hombres?

- Podemos preguntar a los recién llegados: ¿Por qué vinieron?, ¿qué estaban buscando?, ¿encontraron lo que querían? o ¿encontraron lo que no querían?

Podemos aprender unos de otros y desarrollar ideas para que todos tengamos algo nuevo para llevar a casa; de esta manera, respondiendo las preguntas y escuchando con mente abierta a los que responden, podemos sacar conclusiones útiles que ayuden a crecer a nuestra hermandad.

El lema VIVE Y DEJA VIVIR



La primera parte de este lema nos dice que vivamos. Sin embargo, vivir antes de ingresar a Al-Anon significaba preocuparnos por el alcohólico, obsesionarnos con nuestros problemas y tratar de encontrar soluciones perfectas, abandonándonos durante el proceso. ¿Vivíamos o permitíamos que las personas y las situaciones controlaran nuestra vida?

En Al-Anon aprendimos que si intentamos vivir nuestra propia vida debemos abandonar esa conducta. Exige demasiada energía, energía negativa. Hacer cosas buenas para nosotros mismos también requiere energía, pero del tipo positivo. Prescindir de lo negativo y aceptar lo positivo es un buen punto de partida.

¿Cuándo fue la última vez que hicimos o comimos lo que queríamos o que nos tratamos bien, para variar? Cada vez que hablamos de lo que nos agrada y nos desagrada, estamos controlando nuestra vida, estamos viviendo. La modificación del comportamiento es un proceso lento; nos esforzamos por progresar, no por alcanzar la perfección. Nuestro Poder Superior está dispuesto a ayudarnos; sólo es necesario pedirselo.

La segunda parte de este lema nos dice que dejemos vivir a los demás su propia vida. Eso no es tan fácil como parece, para quienes hemos sido afectado por el alcoholismo. Controlar a otras personas era nuestra forma de disipar nuestros temores. Nos mantenía en un carrusel, especialmente si las cosas no salían como queríamos. Una vez que aceptamos que nuestro Poder Superior nos guiara, nuestros temores se disiparon y pudimos dejar de dominar a los demás.

Dejar que otros vivan, sin inmiscuirnos, nos libera de una gran responsabilidad. Nos da el tiempo que necesitamos para cuidar de nosotros mismos, para vivir. ¿No es eso lo que Dios quiere para todos nosotros?

Al-Anon y Alateen en acción, junio-julio de 1992

Nuestros aportes



No es bueno hacer comparaciones entre los aportes que cada miembro puede o está dispuesto a dejar en la canasta al concurrir a los grupos.

La manera sencilla y real es que deberíamos cambiar ese pensamiento por una irrefutable verdad: “que cada grupo ha de ser económicamente autosuficiente”, porque así lo indica nuestra Séptima Tradición; por lo tanto, es nuestra única entrada genuina, ya que no podemos aceptar ninguna contribución externa.

Si bien el monto del aporte no es determinado por nadie, desde el primer día que asistimos a los grupos esta aclaración y esta toma de conciencia ha sido transmitida a cada uno de los recién llegados en el momento de la colecta.

Al-Anon atraviesa difíciles momentos, tanto en el aspecto de miembros y servidores como en el financiero. Apelamos especialmente a los miembros que llevan ya un tiempo y que gracias al Poder Superior y a los grupos a los que concurren muchos de ellos han mejorado su situación familiar; también a los que gracias a nuestro maravilloso programa logran día a día acercarse a un sueño tantas veces frustrado, lo mismo que a esos recién llegados que van encontrando que los cambios son posibles, y que se dan cuenta de que han encontrado un lugar donde sentirse comprendido y que les brinda valiosas herramientas para hacer cambios necesarios.

A todos les pedimos que demuestren su agradecimiento, su generosidad y su vocación de servicio. De esta forma estaremos honrando los principios y las guías que Al-Anon nos ofrece.

Valorando desde ya la comprensión y colaboración que les sea posible, podremos decir una vez más que “Juntos lo lograremos”.

Zulema

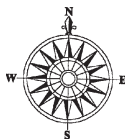


Reflexiones



PENSAR EN LA SÉPTIMA TRADICIÓN MERAMENTE COMO DINERO ME IRRITA, PENSAR EN LA SÉPTIMA TRADICIÓN COMO PROTECCIÓN PARA MI CRECIMIENTO ESPIRITUAL ES PRUEBA DE HUMILDAD Y NOS LIBERA [...] AHORA SÉ QUE NO SÓLO PUEDO DAR DINERO Y SERVICIOS SINO QUE TAMBIÉN PUEDO RECIBIR MILAGROS EN ABUNDANCIA.

Extraído de Senderos de recuperación, pág. 197



COMITÉ DEL INTERIOR

Con mucho entusiasmo hemos recibido la invitación de los grupos nuevos de MISIONES, y estamos preparando una reunión o Jornada, en conjunto con los grupos cercanos de esa región para el mes de MARZO de 2012.

A la brevedad recibirán información con respecto al lugar del encuentro, día de reunión y horarios. A todos los grupos cercanos los invitamos y esperamos la respuesta a la invitación que les cursaremos desde nuestro Comité.



Tercer Paso

Resolvimos confiar nuestra voluntad y nuestra vida al cuidado de Dios, según nuestro propio entendimiento de Él.

Tras llegar a comprender y aceptar nuestra incapacidad en el Primer Paso, y a creer que no estábamos solos en el Segundo Paso, habíamos llegado al Tercer Paso, para entregar nuestra voluntad y nuestra vida a Dios, según nuestro propio entendimiento de Él. Para quienes siempre habían considerado necesario concentrarse en los demás, era difícil dejar que otro ser, aunque fuera Dios, se ocupara de ellos.

Además, ¿dónde estaba Dios cuando lo necesitamos? ¿Le habíamos importado cuando nuestra vida se tambaleaba? ¿Era de extrañar que nuestro concepto de Él estuviera menguado por las situaciones negativas que habíamos vivido?

Fue el programa Al-Anon el que nos ayudó a modificar nuestra idea de Dios. El amor, la comprensión y la compasión mostrados hacia nosotros en las reuniones fueron gratuitos, a cambio de la pena y el sufrimiento que nosotros dimos. Sentimos la presencia de Dios en esas reuniones y nos dimos cuenta de que había estado siempre con nosotros y de que nos habíamos resistido a acudir a Él.

Pronto notamos que cada vez que compartíamos en las reuniones, lo que estábamos haciendo básicamente era entregar nuestra vida a los miembros de nuestros grupos. Estábamos abandonando aquellas situaciones que nos turbaban y dejando que Dios nos cuidara, por medio de las personas que se encontraban en la habitación. El Tercer Paso nos dio la certeza de que éste no era un programa para solitarios, y de que el confiar en la ayuda de Dios era esencial a la tranquilidad.

Este Paso debe ser continuo en nuestro programa de recuperación, especialmente cuando surge el afán de encargarnos de la vida de los demás. Llegamos a comprender que la voluntad de Dios es lo mejor para nosotros; que nuestra voluntad sólo nos lleva al dolor y al sufrimiento. Cuando sentimos nuevamente la alegría y la felicidad, no queremos volver a vivir sin ellas.

Al-Anon y Alateen en acción, abril-mayo de 1993



COMITÉ DE PRESUPUESTO

El Comité de Presupuesto agradece por este medio a todos los Grupos, Distritos y miembros que con sus contribuciones hacen que el mensaje de Al-Anon siga llegando a todos los lugares donde alguien lo necesite. Estos aportes corresponden a los meses de **agosto a octubre de 2011.**

- **Distrito Alte. Brown y Grupos:** Camino de Esperanza, Lihuen, Luz de Vida, Luz y Esperanza, Nace un Nuevo Día, Nueva Esperanza, Sendero de Luz. Gratitude.
- **Distrito Capital y Grupos:** Aceptación y Esperanza, Belgrano, Compartir, Libertad, Luz de Patricios, Mediodía, Mensaje, Palermo, Redentor, Senderos, Serenidad, Sólo por Hoy, Unidad, Vida, Villa Crespo, Vivencias, Vivir Hoy; (HA) Calidez y Loreto; (Alateen) Ayuda, Buenas Compañías y Crecer con Amor.
- **Distrito Centro Este Entre Ríos y Grupos:** 20 de Enero, 21 de Abril, Amanecer, Despertar Espiritual, Nueva Vida, Paraná, Villa Elisa.
- **Distrito Centro Oeste y Grupos:** Barrio Argentino, Crecimiento, Derqui, Despertar, Hacia Adelante, Ituzaingó, Lujan, Merlo, Paso del Rey, San Miguel (Alateen), El Amor de Alateen.
- **Distrito Córdoba y Grupos:** Amanecer, Aurora, Carlos Paz centro, Esperanza, Fe(padres), Renacer, Solo por Nosotros
- **Distrito de la Costa y Grupos:** Dar y Compartir, Gral. Madariaga.
- **Distrito Gral. Paz y Grupos:** Aceptación, Albariño, (Villa Luro) Flores-ta, Génesis, Liniers, Querer es Poder, Revivir, Villa Lugano.
- **Distrito Integración y Grupos:** Alberti, Amistad, Comprensión, De Corazón, Pertenecer, Puerto, Un Camino de Luz; (HA) Aprendiendo a Vivir.
- **Distrito Noroeste y Grupos:** Amor y Esperanza, Billingham, Castex, El Sol, Hurlingham, Martín Coronado, Villa Tesi.
- **Distrito Norte y Grupos:** Acassuso, Alegría, Beccar, Florecer, Florida, Munro, Paz, San Fernando, San Isidro; Serenidad; (HA) Olivos.
- **Distrito Nuevo Camino y Grupos:** Milagros del Siglo XX, Monte Grande, Peldañó, Tristán Suárez.
- **Grupos Rafaela:** Encontrando la Esperanza, Sendero de Luz, Serenidad, Volver a Empezar, Volver a Empezar (Esperanza).
- **Distrito Río de la Plata y Grupos:** La Plata, Buena Esperanza, Convivencia, Fe, Jesús del Buen Pastor, Luz, Paso a la Esperanza, San Marcos, Serenidad, Solo por Hoy.
- **Distrito Rosario y Grupos:** Casilda, Fuente de Amor, Luz del Sur, San Francisco Solano, San Pedro, Socorro, Viamonte.
- **Distrito Sudoeste y Grupos:** Brisa, Camino a la Esperanza, Crecimiento, Despertar en Al-Anon, Esperanza (R.

Los editores se reservan el derecho de no publicar textos que no crean convenientes pero se mantendrán en archivo. Las publicaciones van por orden de recepción. Las colaboraciones presentan los puntos de vista y la opinión de sus autores a título personal y no son atribuibles a Al-Anon como un todo.

ESTE BOLETÍN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

Castillo), Luz y Esperanza, Morón, Ramos Mejía, San Justo, Senderos de Esperanza Unión y Serenidad.

- **Distrito Sur y Grupos:** Almirante Brown, Amor y Comprensión, Avellaneda, Centenario, Entre Todos, Fe y Esperanza, Itatí, Lujan, Renacer, Semilla de Esperanza.
- **Distrito Tucumán y Grupos:** Acción, Conciencia de Grupo, Esperanza; (HA) Luz de Esperanza.
- **Distrito Unidad y Grupos:** Amor y Esperanza, Don Torcuato, El Sol, Encuentro, Escobar, Gral. Pacheco, Mi Lugar, Volver a Vivir.
- **Grupos de Villa María:** Amor y Fe, Sabiduría.
- **Grupos Pcia. Bs. Aires:** Pío XXII Ne-cochea, Pequeño Milagro Mercedes.
- **Grupo de Chaco:** Resistencia.
- **Grupo de Formosa:** Esperanza y Alegría, Nuestro Refugio de Paz.
- **Grupo de La Rioja:** Vivir.
- **Grupo de Mendoza:** Centro y Unidad.
- **Grupos de Misiones:** Reencuentro (Posadas).
- **Grupo de Neuquén:** Amor.
- **Grupo de Salta y Jujuy:** Catedral.
- **Grupo de San Luis:** Iluminación.
- **Aportes personales**

Nota: En esta lista aparecen los grupos, distritos y aportes personales que

figuran en nuestra contabilidad, dentro de los meses mencionados, ante cualquier duda pueden presentarse en nuestra OSG el tercer viernes de cada mes, día de reunión de nuestro Comité. Además recordamos nuestra NUEVA cuenta del **Banco Nación, Cuenta Corriente Especial N° 0160884647 - Sucursal Monserrat**, y el número de nuestra Cta. Cte. 4117-5038-6 del Bco. Galicia. Les rogamos a los miembros que aporten por medio de dicha cuenta que destaquen el origen y el motivo del envío del depósito en forma muy clara por FAX.

Por favor hagan **DEPÓSITOS** en las cuentas, **NO TRANSFERENCIAS**.

También solicitamos que cuando realicen algún aporte a la OSG o pago de literatura por medio de Depósitos Bancarios, nos aclaren inmediatamente a través de fax, e-mail o llamada telefónica, lo siguiente:

- En qué banco fue hecho, Nación o Galicia.
- El importe del depósito.
- A qué grupo y/o distrito pertenece.
- Si es un aporte personal, a OSG, o Bonos Pro-Fondo de Reserva, o Aniversario.
- A qué dirección debemos enviarles lo requerido.

Agradecemos esta información para acreditar el dinero que está en los bancos en forma correcta.



**OFICINA SERVICIOS GENERALES AL-ANON
PARA LA REPÚBLICA ARGENTINA**

**Adolfo Alsina 1441 - 1er. p. - Of. 102
1088 - Buenos Aires - Argentina**

0800-333-0784

**Tel. (011) 4382-9311
e-mail: osg@alanon.org.ar**

**Fax (011) 4382-9229
www.alanon.org.ar**