



## Año de Conocernos

miembro  
progreso individual  
autoridad fundamental  
anonimatopersonal  
unión  
proteger con gran esmero  
mutuaayuda  
económicamente autosuficiente  
familiar es de los alcohólicos  
atracción  
bienvenida  
fieles servidores  
conciencia de grupo  
Grupo de Familia Al-Anon  
comprendiendo y estimulando  
anteponer los principios a las personas autónomo  
objetivos espirituales  
bienestar común  
base espiritual

# 45 años en Argentina

## EDITORIAL

Hemos tenido una crisis y debemos sacarle provecho. Pese a todo, nos ha dejado más fortalecidos. ¿De qué manera nos beneficiamos? Utilizando el programa de Doce Pasos: no puedo juzgar ni cambiar a nadie, sólo a mí.

Traslademos esto a la hermandad. También practicando las Tradiciones en todo momento: releamos la Primera y la Quinta para nuestro grupo y la organización. Con respecto a los Conceptos, el Quinto, junto a las Garantías Generales, nos brindan las herramientas a usar.

Éste es el Año de Conocernos, ¿podemos aceptar que hemos sido afectados por la forma de beber de un ser querido? Nuestros fieles servidores transmitirán a los distritos y a los grupos los cambios ocurridos. Reflexionemos antes de juzgar las acciones de otros. ¿Cuánto doy de mí para fortalecer el servicio, desde el grupo hasta la Oficina de Servicios Generales? Tal vez no podamos trasladarnos, por distintos motivos; pero leyendo, conociendo nuestra literatura para entenderla desde la conciencia más que de la intelectualidad, podremos comprendernos. También es fundamental hacer cada servicio sin intentar manipular, porque crecemos junto a otros.

“Cuando acepto la responsabilidad de mis propias acciones sin tener en cuenta la forma de actuar de los demás, me convierto en una persona de la que puedo estar orgullosa” (*Valor para cambiar*, pág. 300).

Nº 330



*Cuando alguien,  
dondequiera que  
sea, pida ayuda,  
que nunca falte  
allí la mano  
de Al-Anon y  
Alateen,  
y  
Que empiece  
por mí*

Abril - Mayo - Junio de 2011



Queridos amigos, como Junta de Administradores (Custodios), queremos compartir con todos los miembros de Al-Anon la conmovedora participación de los integrantes de la 27ª Conferencia de Servicio Nacional en un hecho sin precedentes en la historia de Al-Anon en la Argentina (aunque sí en otros países), para encarar y resolver una crisis en la Junta de Custodios, que no se había podido lograr dentro de ella misma.

Fue necesario volver al Primer Paso, con la impotencia y el pedido de ayuda correspondiente. Qué bueno es poder reconocernos como pares y tener la humildad de pedir ayuda a la Conciencia a Nivel Nacional.

La actual Junta de Custodios, ante el gran compromiso y madurez en las decisiones tomadas, y destacando muy especialmente la participación y responsabilidad en el servicio de los delegados, nos sentimos en el gran compromiso de:

1) Recordarnos que sólo somos servidores, con una autoridad delegada y con una responsabilidad asumida

ante la hermandad.

2) Solicitarles que los miembros se acerquen a SU OSG, como así también nosotros a los grupos y distritos.

3) Cumplir con tener una comunicación fluida, aportando la información de los resultados de las acciones y proyectos, apuntando a la claridad y transparencia en nuestra gestión.

4) Practicar nuestro programa en el servicio, bajo la luz de nuestra Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC) y los padrinzgos correspondientes.

5) Comprender que pueden presentarse crisis en todos los niveles de la estructura, y que el Poder Superior las pone en nuestro camino como oportunidades para profundizar en la comprensión del programa y en nuestra propia recuperación.

Los invitamos a reflexionar todos juntos acerca del Tercer Paso, con este párrafo de *Senderos de Recuperación*, pág. 29: “Lo que importa es dejar de lado nuestra obstinación e insistencia de que tenemos razón y creer que un Poder Superior, como sea que lo definamos, nos orientara por los senderos correctos”.



## Reflexiones



EL NOVENO CONCEPTO NOS PIDE BUSCAR RESPUESTAS. TENEMOS FE EN NUESTRO PODER SUPERIOR. LUEGO CONFIAMOS EN QUE NUESTROS DIRIGENTES ACTUARÁN EN BENEFICIO NUESTRO: CUMPLIRÁN SUS RESPONSABILIDADES. [...] COMO DIRIGENTE ES MI RESPONSABILIDAD RENDIR CUENTAS Y GANARME LA CONFIANZA AJENA.

Extraído de *Senderos de Recuperación*, pág. 305

Se da a conocer la actual composición de la Junta de Administradores (Custodios):

|                  |                                                                                          |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sra. Irene C.    | Coordinadora de la Junta                                                                 |
| Sra. Haydée M.   | Coordinadora del Comité Ejecutivo                                                        |
| Sra. Norma S.    | Coordinadora del Comité de Guías                                                         |
| Sra. Elsa B.     | Tesorera - Coordinadora del Comité de Presupuesto y del Cté. de Publicaciones (interina) |
| Sr. Mauricio R.  | Coordinador del Comité de Nominaciones                                                   |
| Sra. Gladys V.   | Coordinadora del Comité de Seminarios de Servicio Regionales                             |
| Sr. Guillermo P. | Miembro del Comité de Nominaciones                                                       |
| Sra. Marta R.    | Miembro del Comité de Presupuesto                                                        |
| Srta. Silvina C. | Delegada Internacional                                                                   |
| Sra. Sylvia G.   | Custodio Regional - Región Sur                                                           |
| Sra. Noemí V.    | Custodio Regional - Región Centro                                                        |
| Sra. Zulema S.   | Custodio Honorario                                                                       |

#### COORDINADORES DE COMITÉS Y EQUIPO

|                  |                                                |
|------------------|------------------------------------------------|
| Sra. Adelaida C. | Comité Alateen.                                |
| Sra. Silvana M.  | Comité de Conferencia.                         |
| Sra. Carmen O.   | Comité de Cooperación con Profesionales (CCP). |
| Sra. Olga G.     | Comité de Instituciones.                       |
| Sr. Aldo N.      | Comité de Interior.                            |
| Sr. Jorge G.     | Comité de Información Pública.                 |
| Sra. Lía D.      | Subcomité de Manual y Admisión.                |

#### COMISIÓN REVISORA DE CUENTAS

|                   |                |
|-------------------|----------------|
| Sra. Matilde L.   | Sra. Zulema S. |
| Sra. Margarita R. | Sra. Lía C.    |

#### PERSONAL ADMINISTRATIVO DE LA OFICINA DE SERVICIOS GENERALES

|                |                                |
|----------------|--------------------------------|
| Sra. Elina M.  | Secretaria General (interina). |
| Sra. Susana B. | Secretaria.                    |



## COMITÉ DE CONFERENCIA

Una vez más, nuestra Conferencia de Servicio Nacional se llevó a cabo. Agradecemos el compromiso y el entusiasmo de todos los integrantes para que la misma pudiera cumplir con los objetivos de servicio para los cuales se realiza.

En breve estará a disposición el Resumen que damos a conocer año a año, con el fin de que todos los grupos y miembros puedan contar con ese valioso medio de comunicación entre nuestra OSG y los integrantes de la hermandad.



¡FELICIDADES!!  
Recordamos que los aniversarios que se publican son el 1º y de 5 en 5 años.

**9 de julio - 40 años**  
**Grupo Puerto**  
**Mar del Plata - Dto. Integración**



**22 de febrero - 1 año**  
**Grupo Nueva Vida**  
**Río III - Dto. Villa María**



**10 de abril - 1 año**  
**Grupo Unión y Serenidad**  
**Distrito Sudoeste**



## COMITÉ DE PRESUPUESTO

### Aviso importante

Les informamos que tenemos un NUEVO NUMERO de cuenta en el BANCO NACIÓN: **Cuenta Corriente Especial N° 0160884647**  
- Sucursal Monserrat.

### Recordatorio

Las reuniones con los Tesoreros de grupos y distritos se realizarán en las siguientes fechas: 1 de julio, 2 de septiembre y 4 de noviembre 2011 en la OSG, a las 16 horas.



# ¡¡45 AÑOS DE AL-ANON EN LA ARGENTINA!!

**1966 - 9 de agosto - 2011**

El próximo 9 de agosto nuestra querida Hermandad Al-Anon en la República Argentina cumple 45 años presente en los hogares de familiares de enfermos alcohólicos, que aceptaron esta hermosa filosofía de vida, llevando paz, esperanza, serenidad, aceptación, alegría y hasta felicidad.

¡Cómo podemos expresar nuestro agradecimiento por todo lo recibido! Mientras no conocíamos este maravilloso programa estábamos debatiéndonos entre la angustia, la desesperación, el temor, la zozobra; nuestra llegada al grupo fue como un pequeño bálsamo que, reunión tras reunión, nos iba acercando a la cordura.

Durante este nuevo aniversario, qué mejor GRATITUD que poner nuestra contribución a la Séptima Tradición, con un REFUERZO DE

CANASTA, y especialmente declarar el mes de agosto como el mes del AGRADECIMIENTO.

¿Cómo lo vamos a celebrar? Cada grupo o Distrito puede optar por la forma que desee hacerlo, siempre al estilo de Al-Anon.

Nuestra Oficina de Servicios Generales estará ese día abierta para todos los miembros que deseen visitarla, conocerla, compartir alguna vivencia, conocer a otros miembros, servidores o compartir un cafecito con nuestra fundadora.

El festejo más importante se llevará a cabo en el 13° Seminario de Villa María, Córdoba, el día 9 de octubre. Para esa ocasión estamos preparando la impresión de una nueva pieza de literatura, ¡prepárense para adquirirla!, así como de alguna otra sorpresa.

¡Quedamos todos invitados!



## COMITÉ DE INSTITUCIONES

Continuamos trabajando en el Hospital Garrahan, siempre con el propósito de ampliar este servicio a otros sectores de atención a pacientes dentro del mismo. Para eso necesitamos de la colaboración de miembros voluntarios que se acerquen y así poder todos juntos extender la red de solidaridad que ello significa y que tanta recuperación nos proporciona.

En el extremo norte de nuestro país, en Salta, el Grupo Institucional del Hospital San Bernardo sigue progresando, dando el mensaje a familiares y a profesionales en esa Institución. Es gratificante saber que los esfuerzos valen la pena cuando se pone el corazón.

Siempre estamos a la espera de los informes que nos envían todos los distritos y en la medida que nos comunicamos, desde aquí vamos brindando la ayuda necesaria.

Algunos distritos del Gran Buenos

Aires ya han comenzado a reunirse para organizar Jornadas dentro de alguna Institución bajo el lema “45º Aniversario de Al-Anon en Argentina”. Una de las metas para 2011 es continuar trabajando en conjunto con el Comité de Interior para apadrinar a grupos que no pertenecen a distritos y crear la posibilidad de abrir grupos Institucionales u organizar Mesas de Difusión en Instituciones, de esta manera cumplir con el propósito de nuestra hermandad: brindar ayuda a TODOS los familiares y amigos de alcohólicos dentro de nuestras fronteras.

Por eso informamos a través de este Boletín a los grupos del Interior que estamos a su disposición para apadrinar en este servicio, contando con material y voluntarios que apadrinen. Y como siempre, los esperamos en nuestras reuniones de coordinadores los primeros lunes de junio, septiembre y diciembre a las 15 horas.

---

### *Agradezco cada día*



Tengo presente en todo momento de mis días a mi Poder Superior, con mis compañeras y este maravilloso programa que me ofrece una fe inmensa; me han tenido mucha paciencia para hacerme entender que las cosas que me pasaron en la vida son porque tenía que pasarlas, y que mi Poder Superior me las ponía en el camino porque Él sabía que yo las iba a poder sobrellevar.

Hoy soy un miembro muy agradecido y por eso les quiero decir a todos mis compañeros de Al-Anon, ¡Gracias!, por tenerme paciencia en esta lucha.

Marta

GRUPO EL SOL, DISTRITO UNIDAD



# COMITÉ DE PUBLICACIONES

Deseamos compartir algunas noticias desde este rinconcito tan especial que es nuestra Literatura, informándoles que debido a la tasa de inflación que venimos padeciendo, a partir del 1° de mayo 2011 se encuentra en vigencia una nueva lista de precios.

Además, nuestros delegados recibieron en la 27ª CSN un catálogo de Literatura para poder realizar mejor el servicio de encargado de Literatura y acercarlos a todos los miembros todas las posibilidades de LAC que se encuentran disponibles.

## Canasta de preguntas

*¿Existe literatura aprobada por la Conferencia sobre resolución de conflictos a nivel grupal o de distrito? ¿Se puede adquirir para trabajarla en el grupo? Si no es así, ¿se está evaluando la posibilidad de editarla para la venta?*

Marina M.  
POSADAS, MISIONES



Contamos con un Boletín Extraordinario, correspondiente a los meses de abril/mayo/junio de 2009, sobre “Conciencia de grupo”, donde encontrarás todo lo relacionado a conflictos, con material recopilado de experiencias de grupos y de otras estructuras, basado en nuestras Tradiciones, especialmente en las páginas 6 y 7. Todos los grupos del país lo recibieron en su momento. Seguramente allí encontrarás material apropiado.



## Experiencias en un Seminario

En el seminario al que asistí pude conocer a mis compañeros de otras provincias, países y los de Buenos Aires también. Me gustó la atención de los servidores locales, que supieron soportar los reclamos y locuras de tantas personas y con todo su amor nos brindaron todo.

Del Seminario me llevo muchas experiencias nuevas y muy ricas. La satisfacción de charlas con miembros de la OSM y con nuestra fundadora. El desarrollo del Seminario estuvo especialmente fabuloso, el coordinador fue muy amable y tranquilo, el sonidista muy atento y en la atención del bufet pusieron todo. Les agradezco con todo mi amor y respeto a todos en general. Y mis felicitaciones a la coordinadora por su participación.

Elba  
D. NOROESTE



## COMITÉ ALATEEN

En el Comité Alateen seguimos trabajando, y a la vez invitando a los miembros Al-Anon a sumarse a este servicio.

Alentamos a los distritos a formar el Comité Alateen del Distrito, ya que es lugar adecuado para adquirir el conocimiento a través de las guías de seguridad Alateen y todo material existente para este servicio.

Gracias a todas las madrinan de los grupos que funcionan en este momento, y a los coordinadores de distrito que con sus aportes nos alientan a seguir trabajando con alegría. Nos gustaría contar con ex madrinan que estén activas en Al-Anon.

Comenzó el cuarto año consecutivo del grupo de acceso limitado del Distrito Sur, con numerosos miembros. ¡Auxilio, auxilio! ¡Necesitamos madrinan!

El Comité Alateen también necesita secretaria.

### Próximas reuniones:

**Comité:** 13 de julio, 10 de agosto, 14 de septiembre, 12 de octubre, 9 de noviembre y 14 de diciembre.

**Madrinan:** 6 de agosto y 5 de noviembre.

**Coordinadores:** 11 de junio, 10 de septiembre y 10 de diciembre.

---

## Libertad, salud y fortaleza



Cuando llegué a Al-Anon descubrí que había vivido insegura, prisionera, pese a que la puerta de mi casa siempre estuvo abierta. Un mundo lleno de oportunidades me estaba esperando, sólo tenía que tomar la decisión.

Guiada por los Pasos y las Tradiciones fui abriendo la puerta y me atreví a salir. Las reuniones de los sábados de mi grupo “Convivencia”, el saber que me esperaban para brindarme la atención, la confianza para que día a día continuara avanzando.

Hoy disfruto de una libertad ilimitada, hago gimnasia, voy a escuchar música, veo hermosos espectáculos al aire libre y mis pasos son seguros, mis acciones tienen sentido. Todas las mañanas doy Gracias por un nuevo día a mi Poder Superior y pido que la vida me sorprenda.

Alicia

GRUPO CONVIVENCIA, FLORENCIO VARELA



---

## Reflexiones

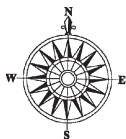


---

AL-ANON NO NOS DA A ELEGIR ENTRE SENTIRSE BIEN Y SENTIRSE MAL: NOS DA A ELEGIR ENTRE SENTIR Y NO SENTIR.

Extraído de *Al-Anon y Alateen en acción*, abril-julio de 1994

---



# COMITÉ DEL INTERIOR

Este Comité ha tenido la oportunidad maravillosa de compartir en la 27<sup>a</sup> CSN con la representante del Grupo Reencuentro de Posadas, Misiones, saber de sus expectativas, logros y desazones, que son los mismos que afrontan los grupos de familiares de alcohólicos a nivel nacional.

Más tarde el 30 de abril y 1º de mayo, estuvimos en Santiago del Estero, en el aniversario del Grupo Esperanza, con hermanas/os de La Rioja, San Luis, Salta, Distrito Córdoba y algún miembro de la provincia de Tucumán. Realmente, como integran-

te de esta hermandad y del Comité de Interior, debo agradecer a todos los concurrentes a este evento y a la representante de Reencuentro, por la humildad, sabiduría y amor a la hermandad; tengo en mi carpeta una cantidad interesante de propuestas, sugerencias e interrogantes para todos los actuales servidores de nuestra Oficina de Servicios Generales.

Luego de este viaje a Santiago del Estero, creo estar en condiciones de decir con seguridad que el lema debería ser "Escucha... el Interior es protagonista y está atento".

---

## El servicio es crecimiento



Cuando llegue a mi primera reunión de Al-Anon buscando ayuda para mi familiar, estaba llena de ira, resentimiento y decepcionada de la vida.

Mi gran sorpresa es que el programa es para mí, fui obediente porque, a pesar de no entender nada, me sugirieron que siga concurriendo.

El servicio de RG me abrió la mente y el corazón, aplicando el programa paso a paso, guiada por mi Poder Superior.

Servir para Alateen es maravilloso, fui creciendo, aprendiendo y me di cuenta de que este programa no sólo es para mí sino también es para mis hijos. Poniendo lo mejor de mi parte, escuchando sugerencias, fui recibiendo mucha ayuda; el servicio en equipo es maravilloso, me hizo sentir parte de Al-Anon y Alateen; haciendo servicio para Alateen sentí que algo estoy mejorando, porque con alegría, y poniendo todo lo mejor de mí, cada día me siento mejor, más joven, fortalecida y agradecida a este maravilloso programa.

Gracias a mis compañeras y a mi madrina.

Antonia I.

GRUPO ALATEEN DE ACCESO LIMITADO  
GRUPO CENTENARIO, DISTRITO SUR



## COMITÉ DE INFORMACIÓN PÚBLICA

Queridos miembros:

Nos ponemos en contacto con ustedes a través de este maravilloso medio, que nos mantiene informados de todo lo acontecido en Al-Anon/Alateen, para compartir una muy linda experiencia vivida en la última 37° Feria del Libro, en donde participamos invitados en esta oportunidad por AA y siguiendo nuestra Sexta Tradición que nos recuerda “que aun siendo una entidad separada, deberíamos cooperar siempre con AA”. Allí estuvimos haciendo servicio y llevando el mensaje a todo aquel interesado.

Queremos recordarles que continuamos con el taller de oradores en la OSG (este taller no se superpone con el de cada Distrito). Funciona los segundos lunes de cada mes en el horario de 17:30 a 18:30 horas. Están todos invitamos a participar, envíanos un mail a: [c\\_informacionpublica@alanon.org.ar](mailto:c_informacionpublica@alanon.org.ar).

Para despedirnos como nos sugiere nuestra literatura: “La gratitud cambia la actitud”, agradecemos a todos los miembros por el apoyo y colaboración en la difusión del mensaje de Al-Anon/Alateen.

Hasta la próxima...

---

### *Una mochila llena de amor*



Después de muchos años de estar en los grupos y hacer servicio, estoy muy agradecida a mis compañeras que me guiaron, a través de la maravilla de Servir, a la recuperación que tengo hoy.

Quedaron en el camino la tristeza, la timidez, la vergüenza de no saber qué hacer con mi vida. La alegría que recuperaré es como la brisa diaria que puedo sentir y compartir con mis seres queridos y con personas alegres como yo en Al-Anon.

Estoy trabajando en el servicio de Instituciones, me parece casi irreal recordar que tenía tanta vergüenza de preguntar lo que no sabía, y siempre quedaba eso en mi mochila.

Hoy esa mochila está vacía de preguntas y dudas, la he llenado con el amor regalado por mis compañeras de grupo, con la sabiduría de los que han quedado para servir al prójimo, haciendo servicio y aprendiendo cada día algo más. Tenemos un Ser Superior muy especial, nos enseña a amarnos tal como somos, a respetarnos y a aceptar que no somos perfectos.

Elba

GRUPO EL SOL



# COMITÉ DE SEMINARIOS DE SERVICIO REGIONALES (CSSR)

Estamos trabajando para el 13º SSR (Seminario de Servicio Regional), a realizarse los días 8 y 9 de octubre de 2011 en Villa María, Córdoba.

En la 27ª Conferencia entregamos a cada delegado presente un **afiche** a color para cada grupo de su distrito, y uno de mayor tamaño para exponer en la sede del distrito, es la invitación que desde nuestro Comité le hacemos llegar a toda la hermandad. Los grupos sin distrito lo recibirán junto con el próximo *Boletín Amistad*.

Es necesario que los grupos y distritos de todo el país realicen una intensa difusión de cada Seminario, para que cada miembro de nuestra hermandad esté enterado de dónde y cuándo se realizará cada Seminario, y así poder planificar su participación. Desde este Comité le hacemos este pedido a todos nuestros compañeros/as.

El día viernes previo a la Conferencia nuestro Comité se reúne con los delegados de la Región que realizará el siguiente Seminario, para dar y recibir información. Este año lo hicimos con la Región Norte, sólo estuvieron presentes las delegadas de los distritos Rafaela y Centro Este de Entre Ríos. En esta reunión, entre otros temas, se analizó el Cuarto Concepto.

Estamos trabajando para abrir un espacio en encuentros regionales y seminarios para Coordinadores de distritos y distritos en formación; hasta ahora este servicio no se trabajó en los encuentros ni en los Seminarios y creemos que es de vital importancia para los distritos.

## Regiones:

**NORTE:** Se está trabajando para el 13º Seminario, esperando a los miembros con gran interés. El próximo Encuentro Regional se realizará el 12 de junio, rogamos a los distritos de esta Región mantenerse en comunicación con el Comité anfitrión.

**SUR:** Siguen trabajando para el 14º Seminario, rotando la sede de los encuentros, el próximo será en Mar del Plata el 16 de julio, esperamos contar con la presencia no sólo de miembros de los distritos, también con los miembros de grupos sin distrito.

**CENTRO:** Esperamos tener buenas noticias a la brevedad sobre la organización del 15º Seminario.

## Responsabilidades:

*De los delegados de los distritos anfitriones:* Ser referente de información para los delegados, RDs, RDs de los distritos en formación y grupos de su Región. Colaborar con el Comité anfitrión. (Pto. 3 de las Guías de Seminarios)

*De los delegados de la Región:* Conocer las inquietudes de sus distritos y grupos para elevar los temas a tratar al Comité de Seminarios de la OSG. Incentivar la asistencia y participación de los miembros que representa. Exponer sus ideas y sugerencias para el éxito del Seminario. (Pto. 4 de las Guías de Seminarios)

“Cuando las personas dan una mano, la vida adquiere sentido”

(Valor para cambiar, pág. 188)

# Padrinazgo en el servicio



Este trabajo fue realizado por el Distrito Almirante Brown, y se elaboró aplicando el Cuarto y el Quinto Concepto. Aspiramos a que se sumen otros criterios para que en algún momento surjan las Guías a tener en cuenta entre los miembros.

☺ Apadrinar nos fortalece y nutre, es la labor desinteresada que presta un ex servidor/a a otro cuando este último va a iniciar un nuevo servicio. Como experiencia podemos compartir que, en un grupo tres miembros, preguntaban si era lo mismo que el otro padrinazgo. Lo curioso es que tampoco conocían en qué consistía éste.

☺ Es importante porque no hay muchos miembros que quieran o puedan hacerlo. Sin servicio no es posible llevar a cabo muchas tareas de la hermandad; el crecimiento de la misma se estancaría, en lugar de avanzar.

☺ Podemos encontrar un padrino o madrina de servicio en: los distintos grupos, reuniones de Distrito, un Seminario, Conferencia o hasta en la misma OSG. Siempre será en un lugar vinculado a la hermandad.

☺ Un padrino es un miembro de Al-Anon que ya ha hecho servicio, que conoce y aplica el programa con él mismo y los demás miembros. Se puede contar con uno o más padrinos. Hay grupos donde todos son padrinos entre sí; se adecuará a las circunstancias de cada situación en particular.

☺ Para elegirlo, tendremos en cuenta su estabilidad emocional y cómo refleja su saber y experiencia de servicio, apoyándose en la Literatura, Pasos, Tradiciones y Conceptos. Lo veremos estimulando al servidor a hacer uso de la palabra y a iniciar nuevos servicios, acompañándolo.

☺ Cuando descubramos que tenemos algunas dificultades al realizar un servicio, dudas, temores, o falta de tiempo. El padrino o madrina es una guía para hacer la tarea más armónica.

☺ El servidor no buscará perfección en el padrino. Eso lo transformaría en una pesada carga. Es saludable que ambos se diviertan haciendo el servicio.

☺ El servidor debe buscar su crecimiento, el padrino intentará que el servidor pueda crecer por sí mismo, sin ser dependiente. Se pueden encontrar maneras diferentes de enfocar un trabajo o gestión.

☺ El padrino no tendrá todas las respuestas. Sí nos guiará para que las encontremos por nuestros propios medios.

☺ El liderazgo es bueno en todo servicio, pero cada uno lo hará como pueda y lo mejor que le parezca. Hacerlo siempre de la misma manera es como no turnarse en el servicio.



# DELEGADA INTERNACIONAL

Continuando el análisis de “Toma de Decisiones Informadas”, que fuera presentado en conjunto con la delegada internacional saliente en el último Seminario Regional, a continuación detallamos “la Gran Pregunta” analizada en la RISGA 2010 con motivo del tema: “¿Cómo podemos fortalecer nuestros grupos Al-Anon y Alateen para que podamos cumplir con nuestro único propósito de ayudar a los familiares y amigos de alcoholicos?”.

Se discutieron cinco preguntas, la primera, referente a los recién llegados fue:

*¿Qué sabemos de las necesidades de nuestros miembros, o posibles miembros, que sea relevante para esta discusión?*

Conocemos lo que ellos no saben que necesitan: nosotros ofrecemos esperanza, nuestros legados. Desean escuchar sobre la recuperación y no sobre los problemas. Los recién llegados quieren sentirse cómodos; quieren estar seguros de que no somos un

culto o una secta. Necesitan sentir que sabemos del tema. Sentirse identificados y que podrán compartir la recuperación durante toda su vida. Compartir nuestra experiencia, fortaleza y esperanza con ellos; no necesitamos saber todo acerca de ellos. Los recién llegados necesitan apoyo, paciencia, comprensión, aliento. Son herramientas sencillas para ayudarlos a tener una vida más feliz. Sentir la bienvenida; entender la confusión del recién llegado, recuerde cómo se sintió como un recién llegado.

En las próximas publicaciones desarrollaremos las otras preguntas analizadas. Continuamos trabajando en el proyecto de contar con un Equipo Internacional no sólo para las traducciones sino para trabajar en ideas que se transmitan a la hermandad para su crecimiento.

Al-Anon se extiende mas allá de las cuatro paredes de nuestro Grupo; compartiendo información compartimos la unidad en todo el mundo.

---

## Felicitaciones



Honda experiencia de fortaleza y esperanza fue la Reunión Pública que celebró los 25 años del Grupo Olivos de Al-Anon Hijos Adultos. Más todavía enterándonos al terminar la conmovedora exposición, que sus cuatro participantes eran miembros de Al-Anon: la Coordinadora, el representante de Al-Anon, AA y la profesional.

Felicitaciones y deseos de larga vida a este grupo pionero en la Argentina para miembros que se criaron con la enfermedad familiar del alcoholismo.

Ana

GRUPO LIBERTAD



## ***El acompañamiento de mi Poder Superior***

Hoy 6 de marzo es un día domingo, habrá una reunión más del grupo donde soy servidora, he estado sola pero acompañada de mi Poder Superior.

Una de mis compañeras todavía no regresó de sus vacaciones, otra acaba de irse y por medio de un mensajito me avisó que no llegaría a la reunión.

Como de costumbre el día domingo, regularmente siempre llego temprano. Puse bonito el salón de reuniones, preparé el agua para el mate y toda la Literatura necesaria de este día. Parecía que alguien me estaba ayudando, en la mesa preparé para leer la Bienvenida por si llegara una persona necesitada de ayuda.

Yo estaba ansiosa, pero alguien me hacía tranquilizar, seguro sentí la presencia de mi Poder Superior, porque empecé a leer algunas partes de nuestra vasta literatura y la que más me gustaba.

Así hoy estuve toda la reunión acompañada únicamente de mi Poder Superior.

Marta

GRUPO "EL SOL", DISTRITO UNIDAD

---

## ***Experiencias en un Seminario***



Cuando llegué al grupo estaba muy equivocada porque yo venía por el otro, hasta que entendí que el grupo era para mí.

El Cuarto Paso fue muy importante y me hizo quedar y darme cuenta de todos los defectos que tenía pero que se podía cambiar. Aprendí a dar amor, pues no sabía cómo abrazar a mi hijo y a mi esposo, aceptar a los demás y también a mí misma.

Aprendí sobre el servicio y cómo hacerlos. La Primera Tradición me ayudó a aceptar a los demás, y sobre todo a cuidar el grupo y agradecer todo lo que recibí. Mi experiencia en este Seminario es muy buena. Gracias

Lía E. C.



## ***Reflexiones***



**NOSOTROS HACEMOS TODO LO BUENO QUE PODEMOS CON UN PROBLEMA Y DESPUÉS TRATAMOS DE DEJAR LOS RESULTADOS A NUESTRO PODER SUPERIOR. GANANDO CONFIANZA EN QUE ESAS COSAS DARÁN EL MEJOR DE LOS RESULTADOS, AYUDA A DEJAR DE PREOCUPARNOS.**

Extraído de *Los adolescentes y los padres alcohólicos*, pág. 15



# COMITÉ DE PRESUPUESTO

El Comité de Presupuesto agradece por este medio a todos los Grupos, Distritos y miembros que con sus contribuciones hacen que el mensaje de Al-Anon siga llegando a todos los lugares donde alguien lo necesite. Estos aportes corresponden a los meses de **febrero a abril de 2011.**

- **Distrito Alte. Brown y Grupos:** Camino de Esperanza, Lihuen, Luz de Vida, Luz y Esperanza, Nueva Esperanza, Sendero de Luz.
- **Distrito Capital y Grupos:** Aceptación y Esperanza, Belgrano, Compartir, Libertad, Luz de Patricios, Mediodía, Mensaje, Palermo, Redentor, Santa Cruz, Senderos, Serenidad, Sólo por Hoy, Unidad, Vida, Villa Crespo, Vivencias, Vivir Hoy; (HA) Calidez y Loreto; (Alateen) Ayuda, Buenas Compañías y Crecer con Amor.
- **Distrito Centro Este Entre Ríos y Grupos:** 20 de Enero, Amanecer, Despertar Espiritual, Nueva Vida, Paraná, Villa Elisa.
- **Distrito Centro Oeste y Grupos:** Barrio Argentino, Crecimiento, Despertar, Hacia Adelante, Ituzaingó, Lujan, Merlo, Paso del Rey, San Miguel.
- **Distrito Córdoba y Grupos:** Amanecer, Aurora, Carlos Paz Centro, Esperanza, Fe (padres), Renacer.
- **Distrito de la Costa y Grupos:** Dar y Compartir, Gral. Madariaga.
- **Distrito Gral. Paz y Grupos:** Aceptación, Albariño, (Villa Luro) Floresta, Génesis, Liniers, Revivir, Villa Lugano.
- **Distrito Integración y Grupos:** Alberti, Amistad, Comprensión, De Corazón, Independencia, Pertenecer, Puerto, Un Camino de Luz; (HA) Aprendiendo a Vivir.
- **Distrito Noroeste y Grupos:** Billinghurst, Castex, El Sol, Hurlingham, Martín Coronado, Villa Tesei.
- **Distrito Norte y Grupos:** Acassuso, Beccar, Florecer, Florida, Munro, Olivivos, San Fernando, San Isidro; Serenidad; Villa Ballester (HA) Olivos.
- **Distrito Nuevo Camino y Grupos:** Florecer, Milagros del Siglo XX, Monte Grande, Peldaño, Tristán Suárez.
- **Distrito Rafaela y Grupos:** Paz y Amor, Esperanza, Sendero de Luz, Serenidad, Volver a Empezar, Volver a Empezar (Esperanza).
- **Distrito Río de la Plata y Grupos:** La Plata, Buena Esperanza, Convivencia, Fe, Jesús del Buen Pastor, Luz, Paso a la Esperanza, Primavera, San Marcos, Serenidad, Solo por Hoy.
- **Distrito Rosario y Grupos:** Casilda, Centro de Vida, Fuente de Amor, La Florida, Luz del Sur, San Francisco Solano, Socorro.
- **Distrito Sudoeste y Grupos:** Brisa, Camino a la Esperanza, Crecimiento, Despertar en Al-Anon, Esperanza, Luz

Los editores se reservan el derecho de no publicar textos que no crean convenientes pero se mantendrán en archivo. Las publicaciones van por orden de recepción. Las colaboraciones presentan los puntos de vista y la opinión de sus autores a título personal y no son atribuibles a Al-Anon como un todo.

ESTE BOLETÍN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

y Esperanza, Morón, Ramos Mejía, San Justo, Sendero de Esperanza.

- **Distrito Sur y Grupos:** Almirante Brown, Amor y Comprensión, Avellaneda, Centenario, Crecer Madurando, Entre Todos, Fe y Esperanza, Iratí, Lujan, Renacer, Semilla de Esperanza, (Alateen) Aprender a Vivir.
- **Distrito Tucumán y Grupos:** Acción, Conciencia de Grupo Esperanza; (HA) Luz de Esperanza.
- **Distrito Unidad y Grupos:** Amor y Esperanza, Don Torcuato, El Sol, Encuentro, Escobar, Gral. Pacheco, Volver a Vivir.
- **Distrito Villa María y Grupos:** Fe y Esperanza, Vida Nueva.
- **Grupos del Interior:** Vivir (La Rioja).
- **Grupos Pcia. Bs. Aires:** Pío XXII Necochea, Pequeño Milagro Mercedes.
- **Grupo De Catamarca:** Rayito de Luz.
- **Grupo de Formosa:** Esperanza y Alegría.
- **Grupos de Salta: Catedral, y Jujuy:** Semilla de Amor.
- **Grupo de San Luis:** Iluminación.
- **Aportes personales**

**Nota:** En esta lista aparecen los grupos, distritos y aportes personales que figuran en nuestra contabilidad, dentro

de los meses mencionados, ante cualquier duda pueden presentarse en nuestra OSG el tercer viernes de cada mes, día de reunión de nuestro Comité. Además recordamos nuestra **NUEVA** cuenta del **Banco Nación, Cuenta Corriente Especial N° 0160884647 - Sucursal Monserrat, y el número de nuestra Cta. Cte. 4117-5038-6 del Bco. Galicia.** Les rogamos a los miembros que aporten por medio de dicha cuenta que destaquen el origen y el motivo del envío del depósito en forma muy clara por FAX.

Por favor hagan **DEPÓSITOS** en las cuentas, **NO TRANSFERENCIAS.**

También solicitamos que cuando realicen algún aporte a la OSG o pago de literatura por medio de Depósitos Bancarios, nos aclaren inmediatamente a través de fax, e-mail o llamada telefónica, lo siguiente:

- En qué banco fue hecho, Nación o Galicia.
- El importe del depósito.
- A qué grupo y/o distrito pertenece.
- Si es un aporte personal, a OSG, o Bonos Pro-Fondo de Reserva, o Aniversario.
- A qué dirección debemos enviarles lo requerido.

Agradecemos esta información para acreditar el dinero que está en los bancos en forma correcta.



## OFICINA SERVICIOS GENERALES AL-ANON PARA LA REPÚBLICA ARGENTINA

Adolfo Alsina 1441 - 1er. p. - Of. 102  
1088 - Buenos Aires - Argentina

**0800-333-0784**

Tel. (011) 4382-9311  
e-mail: [osg@alanon.org.ar](mailto:osg@alanon.org.ar)

Fax (011) 4382-9229  
[www.alanon.org.ar](http://www.alanon.org.ar)