

Año de la Casa Propia

EDITORIAL

En Al-Anon tenemos un idioma común, un nuevo idioma. Lo hemos aprendido poco a poco, como nuestro idioma de la infancia.

En un principio no entendemos casi nada de lo que se lee en las reuniones de grupo y menos de lo que se dice.

Pero la lectura constante de nuestros libros y folletos nos descubre un universo lleno de palabras, que aunque no son nuevas a nuestros oídos tienen un significado diferente, esclarecedor, sanador, lleno de esperanza, prometiéndonos un mañana, pero sobre todo un hoy.

Por eso es que este lenguaje aprendido a veces de joven y otras veces en la edad madura nos une con lazos más fuertes y duraderos que una amarra de barco y nos envuelve, aunque estemos solos, en un amoroso abrazo.

Debemos cuidar celosamente este lenguaje que es y será siempre nuestro refugio. No los fotocopiamos, pierden su esencia y se deforman, volviéndose solamente hojas sueltas.

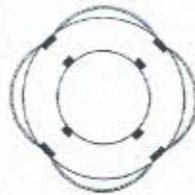
Honremos nuestros libros y folletos; sus colores, su formato y hasta su textura tienen un sentido profundo y son iguales en todo el mundo. Esto nos da una idea de unión, de fortaleza y comprensión mutua.

Ellos son los que siempre están en nuestro corazón y nuestra mente, acompañándonos fielmente, paso a paso, a lo largo de la vida.

El Boletín *Amistad* es el medio para comunicarnos entre los miembros de nuestra hermandad. Llega a todos los rincones donde se tiende la mano de Al-Anon y Alateen. Recordemos programar su lectura en las reuniones y colaborar en su difusión.

Nº 316

BOLETÍN
Amistad



*Cuando alguien,
dondequiera que
sea, pida ayuda,
que nunca falte
allí la mano
de Al-Anon y
Alateen,*

*y
Que empiece
por mí*

Octubre - Noviembre - Diciembre de 2007



Este es el último mes de un año que ha sido para Al-Anon la concreción de un sueño, que parecía imposible, pero que gracias a la generosidad de todos los miembros se volvió realidad en el mes de junio: nuestra sede en la calle Alsina.

Los miembros de la OSG tuvimos la posibilidad de participar junto a la Región Centro en el 9º Seminario Regional, donde se realizaron talleres, juegos y se volcaron experiencias y, sobre todo, donde hubo muchísima participación.

Celebremos en estas fiestas tam-

bién nuestros propios logros y proyectemos esperanza, mucha esperanza para el 2008.

Que todos unidos podamos comenzar una nueva etapa, con calma, soltando las riendas, escuchando y aprendiendo, y sobre todo viviendo y dejando vivir, un día a la vez.

Las oportunidades de servir descritas aquí pueden llevarnos más allá de los límites de un grupo y de nuestros problemas personales. (Extraído del Manual de Servicio, pág. 7)

AVISOS IMPORTANTES

Desde el 15 de diciembre y hasta el 1º de marzo, debido a las vacaciones del personal y de muchos de nuestros voluntarios, el horario de la OSG será de 13 hs a 18 hs.

La atención a los miembros para la venta de literatura y aportes será desde las 14 hs hasta las 17 hs por razones de mejor ordenamiento administrativo. Pedimos que nos ayuden, haciendo con antelación los pedidos por fax, mail o teléfono; de esa manera no tendrán que esperar y se pueden preparar con más cuidado y tiempo; confirmen dirección postal para asegurar el pedido (para lo que se envía por correo). Recuerden que los importes pueden depositarse en las cuentas mencionadas en la pág. 16 del Boletín Amistad.

Les agradecemos a todos su buena disposición.

* * *

Como todos los años, los días 24 y 31 de diciembre la OSG permanecerá cerrada.

Los días 27, 28 de diciembre por cierre del año y balance no se atenderá al público.

Un lugar para el Encargado de Literatura

El sábado 10 de noviembre se realizó en la sede de la OSG el Encuentro de Encargados de Literatura, organizado por el Comité de Publicaciones. Unas catorce personas participaron de tres horas de diálogo, compartiendo experiencias acerca de un servicio que es muy valioso pero que generalmente se lo pasa por alto. Y sin embargo, es apasionante y fundamental.

Hablamos de cómo exhibir los libros, de cómo venderlos, cuidarlos, estimular la lectura. También de qué pasa con el grupo y la literatura, del RG, de la persona nueva, sus necesidades y cómo podemos ayudarlos desde la literatura. Y le dedicamos un momento a la programación de la lectura en las reuniones y al Boletín Amistad.

En la pausa, el diálogo se hizo especialmente intenso y rico, y cada vez estaba más claro cuánto podíamos compartir sobre cómo estamos haciendo las cosas, y sobre cómo vemos nuestro servicio y cómo lo ven otros. Cuando pasamos a proponer acciones, casi no sabíamos qué hacer con tantas ideas recibidas, pero de una cosa sí estuvimos seguras: queríamos volver a encontrarnos, trabajar con la perspectiva de que otras compañeras servidoras compartieran y escucharían experiencia, fortaleza y esperanza.

Dejamos la Oficina fortalecidas al saber que tenemos un lugar donde cargar nuestras baterías, como dijo una compañera, "hay un lugar para mí, este lugar que yo tengo como Encargada de Literatura".

Algunas acciones en Distritos y en Grupos que se compartieron:

- Los libros y folletos se exhiben en bolsillos transparentes, ya sea en la pared o sobre la mesa. Pueden ponerse en una caja o cajoncito que se abre para mostrarlos.
- En cada reunión, en un espacio asignado por el grupo (2 o 3 minutos), se comenta un folleto o libro. Se hacen canastas con citas de los libros y se distribuyen en el grupo o Distrito.
- Se organizan rifas.
- Se vende por encargo, pero *sin entrega del libro hasta que se complete el pago*. Se utiliza el sistema de ahorro previo: el miembro va entregando lo que puede y cuando completa el costo del folleto (o libro), se lo lleva. Incluso a veces este ahorro se hace de a centavos. *Este método resultó de mucho interés y a todos les pareció eficaz.*
- Ciertos grupos programan sus lecturas de libros y folletos variados, indicando de dónde proviene. Algunos tienen cuaderno de programación, mientras otros se guían por la lectura del día. Se mencionó la necesidad de tener en algún momento (en grupos y Distritos) una reunión de conciencia sobre el tema *Literatura*.

Sugerencias para el Comité de Publicaciones:

- Que se proponga habilitar un fondo especial para la literatura.
- Que se repongan los libros agotados.
- Que se recuerde a los servidores encargados del Presupuesto que la Literatura de Al-Anon es nuestro mayor capital espiritual y *también económico*. (La literatura es dinero)
- Que se repitan reuniones como ésta.



COMITÉ DE PUBLICACIONES

En el Seminario de octubre preparamos un pequeño taller sobre "Encargados de literatura", donde se realizó un juego acerca de nuestros libros en forma de preguntas que fueron entregadas durante los dos días que duró el evento. Tuvo un gran éxito y muchos miembros tuvieron oportunidad de hojear por primera vez nuestra literatura.

Al finalizar se sortearon premios entre todos. La mesa de venta de literatura se vio colmada de afanosos miembros en busca de respuestas y tanto fue su interés que se vendió por un total de \$900.

El 10 de noviembre se realizó en nuestra OSG un encuentro de "Encargados de literatura". Se plantearon dudas que se presentan a diario en grupos y distritos, junto con ideas y proyectos.

El próximo año nos volveremos a encontrar por pedido de los presen-

tes. Avisaremos con tiempo para que más miembros puedan ofrecer su experiencia e intercambiar ideas, para que su servicio sea más eficaz.

Hay dos Agrupados nuevos: Agrupado Aniversario y Agrupado para hijos adultos. Con este Boletín irá el catálogo completo de Agrupados para que lo exhiban en su grupo o distrito.

Este Comité en la actualidad está formado por dos miembros, pero quisiéramos tener una secretaria para que tome nota y nos ordene un poco los papeles. Por el momento nos reunimos dos veces por mes. ¿Alguien se anima?

Les dejamos una de nuestras preguntas de Seminario:

¿Cuáles son las llamadas tres fases y qué libro está organizado por lo que conocemos como las tres fases?

¡Investiguen y en el próximo Boletín encuentren la respuesta!

ABC del servicio AL-ANON



ACEPTACIÓN
ACTITUD
AMOR

BÁLSAMO
BIENESTAR
BONDAD

COMPRENSIÓN
CALIDEZ
COMPAÑERISMO

Amistad

Estas nueve palabras podrían ser usadas para encarar el servicio de Al-Anon, y cuántas más agregaríamos quienes humildemente realizamos servicios dentro de los Grupos, Distritos, OSG o CSN. Una sola palabra las incluye a todas: AMOR.

María del Carmen B
DELEGADA DISTRITO ROSARIO



COMITÉ DE PRESUPUESTO

Reuniones de Tesoreros de grupos y distritos para el año 2008

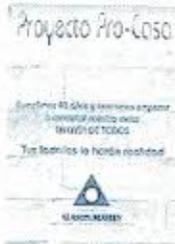
Miércoles 5 de marzo
Miércoles 6 de agosto

Miércoles 4 de junio
Miércoles 1° de octubre,

Miércoles 3 de diciembre.

Todas las reuniones serán a las 16 hs, en nuestra OSG.

“Si yo hago mi parte y los demás hacen la de ellos, juntos lo lograremos, y no necesitaremos pedirle a nadie que lo haga por nosotros.”
(*Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de Al-Anon*, pág. 116)



Proyecto Pro-Casa

Este es el informe de los aportes recibidos:

Mayo	4.368,00	Agosto	2.196,55
Junio	2.826,50	Setiembre	2.279,30
Julio	3.961,75	Octubre	1.884,95

**Total desde junio de 2006 a octubre de 2007:
\$50.462,00**

Renovamos el agradecimiento por el generoso aporte de la hermandad para cumplir nuestro sueño común y compartimos el convencimiento de que “la unidad de propósito significa que ha llegado la hora de asistir a las reuniones no sólo para lo que necesito, sino también para lo que puedo ofrecer”.

Y recuerden:

Que nuestro agradecimiento al programa de Al-Anon se traduzca HOY en generosidad.





¿Nos vamos preparando?

La 24ª Conferencia de Servicio se realizará los días 19 y 20 de abril, ingresando el 18 por la tarde para las reuniones organizadas para los Delegados y Representantes.

Tendrá lugar en la Casa de Nazareth, en la calle Carlos Calvo 3163 de la Ciudad de Buenos Aires.

Invitamos a los Distritos en formación y a los grupos que no forman Distrito a compartir esta importante experiencia. Sería una buena idea que tres o más grupos se unan para enviar un Representante, y de esta manera alivianar los gastos.

El precio estimado es de \$70 por día, con pensión completa, es decir que el total sería de \$140 por persona, ya que el viernes llegamos por la tardecita y el domingo nos vamos alrededor de las 17. Este monto es aproximado, dado que pueden producirse aumentos. Es importante que traigan sus sábanas y toallas para no pagarlos como adicionales. Con respecto a los Distritos, el costo total aproximado es de \$300 más el prorrateo de los pasajes.

En caso de necesitar información adicional, por favor comuníquense con el Comité de Conferencia.

Recordatorio

No olviden preparar la evaluación del año de servicio 2006. No es necesario que este material nos llegue con anticipación, ya que lo incluiremos en el Resumen de la Conferencia. Se pide especialmente que tomen uno o dos logros o dificultades para presentar y los compartan con todos, saber qué aprendizajes obtuvieron, nuevas ideas...

Para agendar

Fechas de reuniones para 2008:
24/5/08 Reunión de RDs (prorrateada).
26/7/08 Reunión de Delegados (prorrateada).
27/9/08 Reunión de Delegados y RDs.

El programa de Al-Anon descansa firmemente sobre el principio de mutua confianza. Confiamos en Dios, confiamos en Al-Anon y confiamos unos en otros. Por consiguiente, no podemos hacer menos que confiar en nuestros dirigentes en servicio. El Derecho de Decisión que les ofrecemos es el medio práctico con el que pueden actuar y dirigir eficazmente; es también el símbolo de nuestra confianza implícita. (Tercer Concepto, *Manual de Servicio*)



Reflexiones



Amistad

EL PROCESO DE RECUPERACIÓN ES COMO SUBIR POR UNA ESCALERA DE CARACOL: SI BIEN PARECE QUE NO LLEGAMOS A NINGUNA PARTE, MOVIÉndonos EN CÍRCULOS, EN REALIDAD EXAMINAMOS VIEJAS CUESTIONES DESDE UNA POSICIÓN VENTAJOSA.

Extraído de *En todas nuestras acciones*, pág. 209



COMITÉ DE SEMINARIOS DE SERVICIO REGIONALES (CSSR)

9º Seminario 2007 - Región Centro

El 13 y el 14 de octubre tuvo lugar el 9º Seminario de Servicio Regional, Región Centro, en la Casa de Nazareth, contando con la asistencia de muchísimas personas de distintos grupos del país, además de miembros de Perú y del Uruguay.

Pasamos momentos gratísimos, el amor nos une y Al-Anon nos reúne, permitiéndonos compartir experiencias y disfrutar de la presencia de amigos anteriores y crear nuevos vínculos.

Posteriormente evaluamos 63 encuestas que completaron asistentes a las reuniones, y podemos decir lo siguiente:

- Los Comités más nombrados fueron Alateen, Instituciones, Publi-

caciones y Servicio a la Sociedad. Los Temas para futuras reuniones Padri-nazgo, Volver a las bases, Difusión.

- Además tomamos debida cuenta de las críticas constructivas, especialmente a la falta de tiempo en las Mesas de Trabajo.

Pensamos que el mundo está en manos de los que sueñan y tienen la valentía de hacerlos realidad. Seguimos intentando que nuestro mensaje de amor llegue a todos los que sufren las consecuencias del alcoholismo.

Muchas gracias a todos por su trabajo y la colaboración prestada.

Hasta pronto con un fuerte abrazo, deseándoles un feliz año.

Gracias Pioneras

Porque gracias a ustedes hoy me encuentro en Al-Anon desde hace cierto tiempo... y gracias al servicio sigo en el programa y les estoy muy agradecido a todos y a mi Distrito Unidad.

Compañeras, madrinas y ahijadas. Felices 41 años y que mi Poder Superior me siga acompañando.

Celia

DISTRITO UNIDAD



Reflexiones



PODRÍA DECIRSE QUE MADUREZ ES EL CONOCIMIENTO DE LO QUE ES, DE LO QUE PODRÍA SER Y DE LO QUE NO PUEDE SER.

Extraído de *Plan detallado para progresar*, pág. 38

Amistad
7



Nuestro Comité AGRADECE la colaboración de todos los Padrinos, Coordinadores de Alateen de Distrito, jóvenes Alateen y miembros Al-Anon, que han participado en el Seminario Región Centro con tanta fuerza, alegría y responsabilidad en el tema que nos concierne sobre Alateen.

Para todos los miembros del Comité es un PRIVILEGIO y un HONOR, por ser éste una parte vital de Al-Anon.

Fechas para agendar 2008:

Reuniones trimestrales con Padrinos

Se realizan los días sábados a las 10 hs

- 2 de febrero • 2 de agosto
- 3 de mayo • 1° de noviembre

Reuniones trimestrales con Coordinadores Alateen de Distritos

- 3 de marzo 17 hs
- 2 de junio 17 hs
- 13 de septiembre sábado 11 hs a pedido del Comité del Interior
- 1° de diciembre 17 hs

El lema para trabajar durante todo el año 2008 es "Tiempo de accionar".

Bajo este lema ocupémonos todos en conseguir "Un padrino Alateen por cada grupo Al-Anon". Alateen se lo merece.

Es nuestro deseo que en estas fiestas renazca el amor y la luz de esperanza, ¡y que la esperanza se transforme en maravillosa realidad! ¡Felices Fiestas!

NOS INTERESA TU PARTICIPACIÓN

¡Gracias por compartir tus experiencias!



Llegué a mi primera reunión con total desconocimiento, buscando una solución a treinta años de mi vida.

Algo en mi interior me impulsó a seguir concurriendo, pero en verdad no sé qué fue, sólo sé que a partir de allí comencé a no reaccionar impulsivamente.

Me costó mucho trabajo y concurrencia revertir las cosas que había hecho, me ayuda enormemente leer *Cómo ayuda Al-Anon* para conseguirlo.

Verónica



Reflexiones



Amistad

SI EL ALCOHÓLICO ES RESCATADO DE CADA CRISIS, SI EL JEFE PERMITE QUE LO CONVIERTAN EN VÍCTIMA O LA ESPOSA REACCIONA COMO PROVOCADORA, NO EXISTE NI UN 10% DE PROBABILIDADES DE QUE EL ALCOHÓLICO SE RECUPERE.

Extraído de *Un carrusel llamado negación*, pág. 12

¿Por qué sigo viniendo?



Una noche, después de haber contado mi historia una persona me preguntó: "¿Por qué seguís asistiendo a los grupos si tu padre alcohólico murió hace años y no convivís con él desde hace 25 años?". Le contesté que, por un lado asistía a los grupos para mí, es como hacer gimnasia, tengo toda la libertad de dejarla, pero sigo haciéndolo porque me hace bien, y por otro lado, porque probé dejar los grupos por un año y ese año mi vida se tornó ingobernable. No quería asistir porque no deseaba oír lo que sabía me iban a decir mis compañeros: "Marieta no trabajes tanto".

Cuando volví estaba destruida, deprimida, estresada, había perdido mi serenidad pero les dije "Acá estoy, pero no para calentar silla, sino para rever mi vida profundamente". Me recibieron con mucho cariño, amor y comprensión como el primer día. No tengo palabras para agradecer todo lo que me dio Al-Anon, en especial los años que siguieron después.

Marieta
GRUPO FLORECER

Aniversarios

¡¡FELICIDADES!!

Recordamos que los aniversarios que se publican son el 1º y de 5 en 5 años.

Noviembre - 20 años
Grupo Al-Anon "Iluminación"
San Luis

*

1º de diciembre - 1 año
Grupo "Aprendiendo a vivir"
Distrito Alte. Brown

*

4 de diciembre - 20 años
Grupo Al-Anon "Peldaño"
Ezeiza - Distrito Nuevo Camino

*

27 de diciembre - 40 años
Grupo Al-Anon "Nueva Luz"
Bahía Blanca

*

16 de enero - 25 años
Grupo Al-Anon "Despertar"
Gregorio de Laferrere - Distrito Sudoeste



EQUIPO ASESOR DE ARCHIVO HISTÓRICO

Llegamos a fin del año 2007, un año muy activo y especial para Al-Anon, que logró su casa propia.

Hoy no vamos a hurgar en nuestros archivos recordando con amor y agradecimiento los inicios de Al-Anon, solamente queremos decir que todos los que disfrutamos de una nueva vida al caminar por un sendero de felicidad y amor, nos encontramos con un nuevo empezar.

El 2008 nos brinda otra oportunidad de utilizar los instrumentos de recuperación que nos ofrece Al-Anon;

entre otros muchos se destaca el servicio, vivamos en lo que es nada más pero nada menos que una constante de recibir y dar, es la forma en que nuestra Institución ha prevaecido a nivel mundial, cumpliendo 41 años en la Argentina.

En ocasión del 9º Seminario pudimos comprobar una vez más la atracción que ofrecen nuestros álbumes de fotos, por ello pedimos a quienes hayan sacado fotos que nos las remitan. Lo agradeceremos mucho.

¡Feliz año!

Jornadas Alateen



50º Aniversario de Alateen en el mundo

A todo Al-Anon:

Cuando vamos transitando nuestro programa de recuperación en Al-Anon, va creciendo en nosotros una necesidad interior de hacer servicio para poder dar y recibir fortaleza.

Nos damos cuenta de que Al-Anon necesita de cada uno de nosotros para seguir creciendo, pero muchas veces nos olvidamos de las necesidades de Alateen. Grupos que dependen de la RESPONSABILIDAD de Al-Anon para seguir funcionando, para que nuestros adolescentes sigan teniendo un lugar para su recuperación, ya que ellos también sufren sin saber qué hacer ante el alcoholismo de un ser querido.

Alateen necesita de nosotros como grupo y como miembros de Al-Anon.

Por eso pido a cada miembro Al-Anon y de Hijos Adultos que pensemos en el Lema "Que empiece por mí", y lo ponga en práctica APADRINANDO a un grupo ALATEEN y así disfrutar de ese maravilloso servicio que el Ser Superior pone a nuestra disposición, junto con nuestra recuperación y fortaleza.

Amistad



COMITÉ DE SERVICIO A LA SOCIEDAD

Información Pública

En el Seminario Regional se dijo:
"Al-Anon es un programa de esfuerzo propio con cuatro formas de apoyo:

- 1) Social: reunirse, compartir;
- 2) Comprensión por el reconocimiento de no haber causado el alcoholismo. Responsabilidad sobre nosotros mismos;
- 3) Tener un padrino de servicio;
- 4) Programa de Doce Pasos que es sencillo de comprender y necesario para cualquier contingencia.

Esto nos lleva a la recuperación, unidad y servicio"

Para hacer servicio hace falta :

Oportunidad - Voluntad - Tiempo

El Primer Concepto nos dice que la base de Al-Anon son los grupos, por eso necesitamos incentivar el trabajo en los mismos, con la ayuda de los Pasos y Tradiciones. Tomando conciencia del dar y recibir.

"Si la única oración que uno dijera en toda su vida fuera "GRACIAS", sería suficiente." (Del libro *Valor para cambiar*)

Mensaje navideño

Queridos amigos de Al-Anon: Feliz Navidad.

Benditos sean todos durante todo el año al compartir y recibir los grandes dones de Al-Anon de amor y servicio.

En esta época del año, con nuestra propia felicidad y alegría, no nos olvidemos de los que todavía no saben que existe Al-Anon. Tratemos de iluminar este nuevo año, tanto como nos sea posible, a los miles de familiares de alcohólicos que todavía tiemblan de temor cuando oyen los pasos vacilantes del ser querido.

Que nunca lleguemos a ser vanidosos en nuestros inspiradores y agradables pequeños grupos y olvidemos hacer nuestro propio examen de conciencia y nuestro inventario de grupo. Hagamos que 1983 sea un gran año del Duodécimo Paso. Reciban todos mucho amor y gratitud..

Lois W.

FORUM 1982



Reflexiones



UNA PERSONA EMOCIONALMENTE MADURA ES DECENTE, BONDADOSA, HUMILDE, ABNEGADA Y CAPAZ DE ACEPTAR LOS CONTRATIEMPOS DE LA VIDA SIN PERDER LA ENTEREZA.

Extraído de *Plan detallado para progresar*, pág. 38

Amistad



COMITÉ DEL INTERIOR

Otro año se acerca a su fin, sentimos que vamos logrando una buena comunicación con nuestros miembros que están más lejanos.

Esto nos da la esperanza de que en los años venideros seremos muchos los servidores que podremos brindar a los grupos algunos servicios que nos quedan pendientes, como por ejemplo el "Directorio de grupos sin distrito".

Además, la alegría que nos proporciona nuestra casa propia que dará a los nuevos que sigan nuestros pasos la seguridad que brinda un techo propio.

Han sido grandes las emociones vividas y seguiremos pensando en lo positivo y en que todos los días al despertar, trabajaremos en el crecimiento de nuestra hermandad.

Deseándoles lo mejor para el próximo año, renovemos nuestras esperanzas.

"Ser democrático en pensamiento significa mantener una mente receptiva y otorgar la misma dignidad a las ideas de otros." (*Senderos de Recuperación*, pág. 325)

* * *

Queridos Grupos:

Falta poco para nuestra 24ª Conferencia de Servicio Nacional, y queremos que entre todos pongamos en práctica el Lema de esta Conferencia "Tiempo de accionar".

Sería muy importante para Al-Anon la presencia en la Conferencia de Representantes de los Grupos sin Distrito, el enriquecimiento sería mutuo. Igualmente les hacemos llegar el Temario de la Mesa Plenaria del Comité del Interior; el fin es que ustedes participen en la misma a través de algún tema, sugerencia, inquietudes, etc.; por favor hagamos llegar algún material y así compartir el ACCIONAR de AL-ANON.

Con amor en el Servicio

Comité del Interior

"Esta oportunidad, como todas, es muy buena si sabemos qué hacer con ella." (*Valor para cambiar*, pág. 260)



Reflexiones



Amistad

LOS FAMILIARES QUE SE LLEGAN A INVOLUCRAR EN AL-ANON Y ALATEEN ENCUENTRAN MUCHAS PERSONAS QUE COMPARTEN SUS SENTIMIENTOS. CON EL CAMBIO DE ACTITUD, LOS MIEMBROS PUEDEN APRECIARSE A SÍ MISMOS Y A OTROS MÁS PROFUNDAMENTE.

12

Extraído de *Los adolescentes y los padres alcohólicos*, pág. 10



DELEGADA INTERNACIONAL RIASA 2007

Uno de nuestros logros de este año, tan pleno de buenas noticias, fue la 4^o Reunión Iberoamericana 2007 (RIASA).

Se llevó a cabo en la casa de Nazareth y la organizó España. Contamos con la presencia de Ecuador, Brasil, Perú, Uruguay. Durante dos

extensas jornadas, estas seis estructuras compartieron logros y proyectos, bajo el Lema "Manteniendo viva la esperanza".

Sus miembros tuvieron oportunidad de presentarse en el Seminario y todos juntos nos unimos con la Oración de la Serenidad.

Mi llegada al grupo



Me costó más de un año poder llegar a las reuniones de Al-Anon, después de que una amiga anónima me sugirió que me podría ayudar participar en las mismas.

Como la invitación fue hecha verbalmente, pero de forma anónima, yo pensaba ¿quién sabe quién va?, ¿habrá personas conocidas?, ¿tendré que ir a escondidas de mi familia? Estas y otras cavilaciones no me permitieron llegar antes a Al-Anon.

Con el tiempo aprendí que para todo cada uno tiene "su momento", al igual que incorporar conocimientos y ponerlos en práctica.

Agradezco a mi Poder Superior que haya puesto en mi camino a esta persona tan bondadosa que quiso compartir conmigo esta maravillosa filosofía de vida, que trajo alegría y serenidad a mis días de angustia y abatimiento.

Muchas gracias, muchas gracias.

Susana

GRUPO CATEDRAL, SS DE JUJUY

NOS INTERESA TU PARTICIPACIÓN

¡Gracias por compartir tus experiencias!



Llegué a Al-Anon con mucha rabia y tristeza pero el compañerismo y la comprensión del grupo me hicieron seguir concurriendo.

Trabajo mucho sobre mis actitudes ya que me pongo de muy mal humor con mi familia cuando algo no sale como yo quiero.

Espero que con la comprensión del grupo y *Valor para Cambiar*, que es el libro que más leo, me ayuden a conseguirlo.

Victoria

GRUPO GRAL. MADARIAGA

Amistad

13

Jornada de Trabajo en San Juan, 8 y 9 de septiembre de 2007

Se realizó en San Juan con la presencia de grupos y miembros de La Rioja, San Luis, Córdoba, Mendoza y miembros de la OSG, con el tema "Participar para crecer" ("Qué hacemos para que la gente participe").

Se trataron diversos temas que preocupan o comparten los miembros de los grupos de la región:

- grupos que desconocen o malinterpretan las Tradiciones, lo que provoca confusión y alejamiento de los miembros, lo mismo que la autonomía mal entendida,
- confundir "cooperación con AA" con mezclarse en los asuntos internos de los grupos,
- dificultades en preservar el anonimato en las comunidades pequeñas, lo que es una traba para la participación,
- grupos que funcionan con sólo dos personas y se nota un gran cansancio y falta de motivación. Se les sugiere conectarse con otros grupos para que le brindan su apoyo y también realizar reuniones abiertas en conjunto,
- es muy destacable la llegada de gente joven a los grupos con mucho entusiasmo,
- necesidad de padrinazgo a todo nivel.

En el espacio asignado a OSG se observó gran interés en tener un mayor contacto con la Oficina.

- se habló de la Casa Propia, de la concreción del objetivo propuesto y se destacó la importancia de seguir colaborando con generosidad y de cum-

plir con la Séptima Tradición como uno de los elementos del Programa y como otro de los requisitos para "pertenecer",

- se propuso el Boletín del CCP como una herramienta importante para la difusión a nivel de profesionales de todas las ramas, como por ejemplo realizar la campaña del olvido o del contacto directo con los profesionales con los que cada miembro se conecta. En San Juan se hace difusión en distintos medios y en general tienen muchas posibilidades de salir en los medios de comunicación, sean radiales o televisivos.

- se destacó la importancia de prepararse debidamente para dar el mensaje, haciendo referencia a las Guías de Información Pública, Instituciones y de Atención Telefónica. Surge como idea entre los miembros la posibilidad de Talleres a distancia para dar el mensaje y desearían que el material de Guías estuviera en internet.

En la reunión abierta, donde reinó una gran camaradería, se cumplió realmente el objetivo de pasar el mensaje a quien aún no conoce los grupos.

Surgió un gran entusiasmo por realizar un próximo Encuentro en Mendoza.

Fue emocionante ver la gran participación de miembros del grupo San Juan, especialmente jóvenes, algunos de ellos con poco tiempo, pero mucha alegría y vocación de servicio. Lo mismo ocurrió con los visitantes de otras provincias. En resumen, una Jornada inolvidable.



El Comité de Presupuesto agradece por este medio a todos los Grupos, Distritos y miembros que con sus contribuciones hacen que el mensaje de Al-Anon siga llegando a todos los lugares donde alguien lo necesite. Estos aportes corresponden a agosto, septiembre y octubre de 2007.

- **Distrito Capital y Grupos:** Aceptación y Esperanza, Belgrano, Calidez, Compartir, Libertad, Luz de Patricios, Madre Admirable, Mediodía, Mensaje, Palermo, Redentor, Santa Cruz, Serenidad, Sólo por Hoy, Unidad, Vida, Villa Crespo, Vivencias, Vivir Hoy, Ayuda (Alatecn), Buenas Compañías (Alatecn).
- **Distrito Centro Este Entre Ríos y Grupos:** Amanecer, Colón, Despertar Espiritual, La Milagrosa, Paraná, Recuperación, 20 de Enero, 21 de Abril.
- **Distrito Centro Oeste y Grupos:** Alegría de Vivir, Barrio Argentino, Despertar, Hacia Adelante, Ituzaingó, Luján, Matera, Merlo, Paso del Rey, San Miguel, Villa León, Volver a Empezar.
- **Grupos del Dist. Córdoba:** Amanecer, Aurora, Carlos Paz, Esperanza, Fe (Padres), Renacer.
- **Grupos del Dist. de la Costa:** Buen Día, Dar y Compartir, Gral. Madariaga.
- **Distrito Gral. Paz y Grupos:** Aceptación, Escalada, Esperanza, Flores, Floresta, Génesis, Liniers, Madurez, Senderos de vida, Valor, Villa Lugano.
- **Distrito Integración y Grupos:** Alberti, Amistad, De Corazón, Esperanza, Padres, Independencia, Puerto
- **Distrito Noroeste y Grupos:** Billinghamurst, Castex, El Sol, Hurlingham, Martín Coronado, Nueva Vida, Villa Tessei.
- **Distrito Norte y Grupos:** Acassuso, Alegría, Beccar, Florecer, Florida, Luz de esperanza, Munro, Olivos, Olivos (HA), San Fernando, San Isidro, Villa Ballester.
- **Distrito Nuevo Camino y Grupos:** Cañuelas, Milagros del Siglo XX, Monte Grande, Peldaño, Rayo de Luz, Tristán Suárez, Una Nueva Vida.
- **Distrito Rafaela y Grupos:** Amor y Paz, Esperanza (Sunchales), Esperanza (Ramona), Sendero de Luz, Serenidad, Volver a Empezar, Volver a empezar II.
- **Grupo del Dist. Reconquista:** Aprender a vivir.
- **Distrito Río de la Plata y Grupos:** Al-Anon La Plata, Arévalo, Buena Esperanza, Convivencia, Fe, Inmaculada Concepción, Jesús del Buen Pastor, Luz, Paso de la Esperanza, Primavera, San Marcos, Valor para cambiar.
- **Distrito Rosario y Grupos:** Alberdi, Casilda, Centro de Vida, Fuente de Amor, La Florida, Luz del Sur, Ricchieri, San Fco. Solano, San Pedro, Socorro, Viamonte.
- **Distrito Sudoeste y Grupos:** Brisa, Camino de Esperanza, Crecimiento, Despertar en Al-Anon, Esperanza, Luz

Los editores se reservan el derecho de no publicar textos que no crean convenientes pero se mantendrán en archivo. Las publicaciones van por orden de recepción.
Las colaboraciones presentan los puntos de vista y la opinión de sus autores a título personal y no son atribuibles a Al-Anon como un todo.

ESTE BOLETÍN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

- y Esperanza, Milagros en Al-Anon, Morón, Ramos Mejía, San Justo, Sendero de esperanza, Un Día a la Vez.
- **Distrito Sur y Grupos:** Alte. Brown, Amor y Comprensión, Avellaneda, Centenario, Crecer Madurando, Entre Todos, Itatí, Que Empiece por mí, Semilla de Esperanza, Valor para Cambiar, Wilde, Aprender a Vivir (Alatecn).
 - **Distrito Unidad y Grupos:** Amor y Esperanza, Don Torcuato, El Sol, Encuentro, Escobar, Matheu, Gral. Pacheco, Pablo Nogués, Volver a Vivir.
 - **Grupos del Dist. Unidos lo Lograremos:** Esperanza, Volver a Empezar.
 - **Distrito Villa María y Grupos:** Amor y Fe, Fe y Esperanza, Sabiduría, Sendero de Fe.
 - **Grupos del Interior de Buenos Aires:** Pequeño Milagro (Mercedes), Luz de Esperanza (Trenque Lauquen).
 - **Grupos de Formosa:** Esperanza y Alegría, Nuestro refugio de paz.
 - **Grupo de Mendoza:** Unidad.
 - **Grupo de Neuquén:** Amor.
 - **Grupo de San Juan:** San Juan.
 - **Grupo de San Luis:** Iluminación.
 - **Aportes personales**

Nota: En esta lista aparecen los grupos, distritos y aportes personales que figuran en nuestra contabilidad, dentro de

los meses mencionados, ante cualquier duda pueden presentarse en nuestra OSG el tercer viernes de cada mes, día de reunión de nuestro Comité. Además recordamos nuestra Cta. Cte. Especial Bco. Nación N° 326946/2, y el nuevo número de nuestra Cta. Cte. 4117-5038-6 del Bco. Galicia. Les rogamos a los miembros que aporten por medio de dicha cuenta que destaquen el origen y el motivo del envío del depósito en forma muy clara por FAX.

Por favor hagan DEPÓSITOS en las cuentas, NO TRANSFERENCIAS.

También solicitamos que cuando realicen algún aporte a la OSG o pago de literatura por medio de Depósitos Bancarios, nos aclaren inmediatamente a través de fax, e-mail o llamada telefónica, lo siguiente:

- En qué banco fue hecho, Nación o Galicia.
- El importe del depósito.
- A qué grupo y/o distrito pertenece.
- Si es un aporte personal, a OSG, o Pro-Casa, o Aniversario.
- A qué dirección debemos enviarles lo requerido.

Agradecemos esta información para acreditar el dinero que está en los bancos en forma correcta.



OFICINA SERVICIOS GENERALES AL-ANON
PARA LA REPÚBLICA ARGENTINA

Adolfo Alsina 1441 - 1er. p. - Of. 102
1085 - Buenos Aires - Argentina

Tel. (011) 4382-9311

Fax (011) 4382-9229

e-mail: osg@alanon.org.ar

www.alanon.org.ar