



EDITORIAL

Un año más ha transcurrido e inevitablemente hacemos un inventario, nos escudriñamos para ver dentro de nosotros todo lo bueno y bello que hemos conseguido y todo lo que tenemos que modificar.

Pequeños cambios se nos hacen palpables y evidentes, miramos con otros ojos, otras perspectivas.

Vemos lo que no veíamos. Sentimos la presencia de algo superior a nosotros que amorosamente nos sostiene y acompaña, que hemos creado un entorno armonioso, hemos aceptado a las personas como son y asumimos la responsabilidad por nuestras propias acciones.

Si sentimos que es difícil el camino —y a veces realmente lo es!— debemos volvernos con valor hacia nuestro interior, hacia los Doce Pasos, para refugiarnos en ellos y encontrar las más esperanzadoras herramientas para recomenzar cada día.

Soltamos el pasado, que sólo sirve para rencores y amarguras, nos quedamos en el presente y lo vivimos plenamente.

¡Feliz año nuevo!

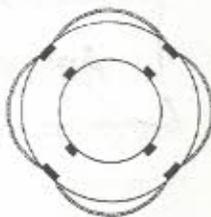
El Boletín *Amistad* es el medio para comunicarnos entre los miembros de nuestra Hermandad. Llega a todos los rincones donde se tiende la mano de Al-Anon y Alateen.

Recordemos programar su lectura en las reuniones y colaborar en su difusión.

Nº 312

BOLETÍN

Amistad

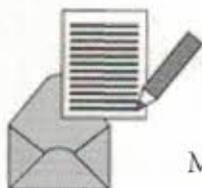


*Cuando alguien,
dondequiera que
sea, pida ayuda,
que nunca falte
allí la mano
de Al-Anon y
Alateen,*

y

*Que empiece
por mí*

Noviembre - Diciembre de 2006



RINCÓN DE NUESTRA OSG

Muy cordialmente queremos agradecer a los miembros, grupos y distritos por el trabajo realizado en forma de Reuniones Públicas, Informativas y otros eventos para festejar nuestros primeros cuarenta años en la Argentina. En muchas de ellos hemos participado con gran alegría.

Que estos festejos nos incentiven a

trabajar para que los grupos crezcan en RECUPERACIÓN y SERVICIO para que nuestro mensaje llegue a todas las familias afectadas por el alcoholismo.

Les deseamos unas felices fiestas y que el próximo año nos encuentre juntos con gran esperanza en el hoy y en el futuro de Al-Anon, con un camino hacia adelante aún más brillante.

AVISOS IMPORTANTES

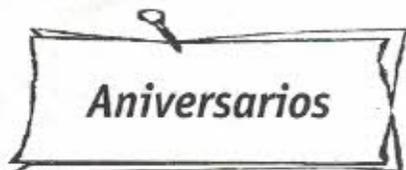
La Oficina de Servicios Generales permanecerá cerrada al público por arqueo y balance los días 28 y 29 de diciembre, no se venderá literatura ni se recibirán aportes.

*

El horario del mes de enero será de 13 a 18 hs por vacaciones.

*

Buscamos: Licenciado en sistemas o estudiante a fin de poder optimizar nuestro sistema contable.



Aniversarios

¡¡FELICIDADES!!

Recordamos que los aniversarios que se publican son el 1º y de 5 en 5 años.

*24 de junio - 30 años
Grupo Al-Anon "Convivencia"
Distrito Río de la Plata*

*

*Agosto - 10 años
Grupo Al-Anon "Primavera"
Distrito Río de la Plata*

*

*15 de noviembre - 15 años
Grupo Al-Anon "Esmeralda"
Distrito Reconquista*

**NOSOTROS SOMOS LOS PIONEROS
AL-ANON
DE LA PRÓXIMA GENERACIÓN
NUESTRAS RESPONSABILIDADES**

Nuestros miembros fundadores creyeron en el cambio y vivieron para el cambio.

Si no estamos dispuestos a cambiar y llegar a toda la gente, ¿seremos la última generación de Al-Anon?

Se requiere valor y humildad para impulsarnos hacia situaciones en las que nunca hemos estado antes, como probar ideas, acciones y pensamientos y atravesar barreras. No podemos sentarnos y esperar en nuestros grupos a que la gente venga a nosotros. Se requiere valor, pero es nuestra responsabilidad.

El programa involucra "crecer".

EL PRESENTE Y EL FUTURO

Al-Anon sigue siendo como era hace 30 o 50 años.

Al-Anon es un recurso para profesionales y personas de todas las es-

feras de la vida afectados por la enfermedad familiar del alcoholismo.

Al-Anon: como organización debe permanecer visible para sobrevivir.

Al-Anon también debe permanecer visible en el futuro de maneras que no hemos descubierto todavía para sobrevivir.

Los cimientos de nuestro programa y por cierto su supervivencia nos proporcionan una credibilidad y responsabilidad envidiables.

¿Seguiremos asistiendo a reuniones, dando la bienvenida a recién llegados y estimulando a otros en el viaje de recuperación y servicio?

¿Estamos dispuestos a ser pioneros de la próxima generación?

¿Cómo cambiaremos para ayudar a mantener la unidad de Al-Anon y al mismo tiempo garantizar su futuro?

"Nuestra seguridad está en nuestra capacidad de cambio."

Extraído de la revista "Dentro de Al-Anon", enero de 2004



Reflexiones



LA ADICCIÓN DE OTRA PERSONA AL ALCOHOL NO ES RAZÓN PARA QUE TE SIENTAS AVERGONZADO NI DESCONCERTADO. SI RECONOCES QUE EL ALCOHOLISMO ES UNA ENFERMEDAD, ELLO TE AYUDARÁ A EXPRESARTE DEL ALCOHÓLICO CON AFECTO Y RESPETO.

Extraído de *Los adolescentes y los padres alcohólicos*, pág. 7



COMITÉ DE CONFERENCIA

Todavía faltan unos meses para la Conferencia, que tendrá lugar en la Casa de Nazareth, en la calle Carlos Calvo 3121 de la Ciudad de Buenos Aires, los días 14 y 15 de abril del 2007, pero ya vamos preparándonos con tiempo. Los Delegados y Representantes llegarán el día 13 para las reuniones de principiantes y el sábado 14 comenzará oficialmente la Conferencia.

Invitamos los Distritos en formación y a los grupos que no forman Distrito a compartir esta importante experiencia.

Es una buena idea que tres o más grupos se unan para enviar un Representante y, de esta manera, alivianar los gastos.

Les comunicamos que el precio que nos cobra la Casa de Nazareth es de \$51 por día, con pensión completa, es decir que el total será de \$102 por persona, ya que el viernes llegamos a la tardecita y el domingo nos vamos alrededor de las 17 hs. Este monto es aproximado dado que se espera que puedan producirse aumentos. Es importante que traigan sus sábanas y toallas para no pagarlos como adicionales.

En caso de necesitar alguna infor-

mación adicional, por favor comuníquense con el Comité de Conferencia.

Esperamos su reservación antes del 1º de marzo de 2007.

RECORDATORIO

Pedimos a los Distritos que aún no lo han hecho que nos envíen los mapas con sus límites para poder completar nuestro mapa general.

No olviden ir preparando la evaluación del año de servicio 2006.

Este material no es necesario que nos llegue con anticipación, ya que lo imprimiremos en el Resumen de la Conferencia. Se pide especialmente que tomen uno o dos logros o dificultades para presentar y los compartan con todos, saber qué aprendizajes obtuvieron, nuevas ideas, etc.

El Derecho de Participación nos anima a los que servimos en Al-Anon a aceptar la disciplina necesaria que requieren nuestras variadas tareas. Nos asegura que verdaderamente somos los "fieles servidores" descritos en la Segunda tradición de Al-Anon. (extraído del Manual de Servicio, Cuarto Concepto, pág. 134)



Reflexiones



UTILIZAR A LOS HIJOS EN NUESTROS ESFUERZOS INÚTILES POR CONTROLAR A LOS ALCOHÓLICOS HACE QUE ELLOS SE SIENTAN FRUSTRADOS Y AUMENTE SU SENTIDO DE CULPABILIDAD.

Extraído de *Cómo puedo ayudar a mis hijos.*



COMITÉ DE SERVICIO A LA SOCIEDAD

El Subcomité de Cooperación con los Profesionales ha encarado una campaña de difusión a entidades deportivas, clubes, Sociedades de fomento, etc.

Hoy más que nunca tenés una oportunidad, de hacer esta *difusión*

En el 8º Seminario de Servicio Regional, en Tandil se lanzó esta gran campaña, en la que hemos puesto un gran esfuerzo.

¡Esta es una nueva *forma* para que cada miembro Al-Anon tenga el *placer* de hacer Información Pública!

¿Dónde hacerlo? En clubes deportivos, clubes de colectividades, Sociedades de fomento, Colegios de Profe-

sionales—como por ejemplo abogados o escribanos— Cámaras Empresarias, Centros de Jubilados y Ateneos Juveniles.

¿Cómo hacerlo? Siempre con las guías de Al-Anon y el Manual de Servicio en la mano. Adjuntamos en este Boletín una hoja con Sugerencias para la campaña y una carta de presentación para el directivo de la institución. Esta información le llega al Distrito por medio de su e-mail.

Sería buenísimo compartir experiencias de todos, para poder difundir cada vez más el mensaje de esperanza por una vida mejor y más feliz que ofrece Al-Anon.

¿Cómo funciona el grupo al que asisto?

En nuestro grupo, dos miembros se encargan de abrir el grupo, uno tiene la llave y el otro se encarga de la coordinación.

Para comenzar se dice la Oración de la Serenidad y se lee el Prefacio o Preámbulo.

Se lee la literatura ya programada para el día, Pasos, Tradiciones, Lemas, Conceptos, Boletín Amistad, Resumen de Conferencia y Guías.

Una vez al mes se hacen Reuniones de trabajo, de Conciencia y Taller de Oradores.

Hay un miembro que nos trae información del distrito, todo esto durante la primera hora.

En la segunda hora se lee *Un día a la vez* o *Valor para cambiar*, no se analiza.

Si llega un miembro nuevo, se lo recibe y se le comenta de qué se trata Al-Anon, se le lee la Bienvenida y el Primer Paso. Después pasamos a las sugerencias.

También se hacen rifas de literatura para recaudar fondos para comprar más literatura y para colaborar con la OSG.

Para terminar se dice la recaudación del día y se lee la despedida sugerida.

Grupo Peldaño
DISTRITO NUEVO CAMINO



Termina un año, y el Comité Alateen quiere agradecer a los Distritos, Padrinos y miembros Al-Anon/Alateen que han colaborado en trabajar juntos, como un gran equipo, en armonía y en UNIDAD, para el fortalecimiento de Alateen.

!!!GRACIAS A TODOS!!!

Es nuestro deseo que para el nuevo año que se avecina sigamos por este mismo camino, el de compartir ideas, reunir habilidades y capacidades, combinar dones, talentos y recursos, respetarnos mutuamente, pero siempre manteniéndonos uno al lado del otro apoyándonos y acompañándonos, *trabajando en equipo*, para que el servicio sea más simple y productivo, la comunicación más fluida y nuestra *amistad* duradera.

Para agendar y no olvidarse

Les recordamos las fechas del año próximo, (los primeros sábados cada tres meses a las 10 hs) para compartir con los Padrinos en nuestra oficina:

- 3 de febrero
- 5 de mayo
- 4 de agosto
- 3 de noviembre

Y las fechas con los Coordinadores del Comité Alateen de los distritos

los primeros viernes cada tres meses a las 17 hs, y a pedido de los distritos del interior, un viernes pasará a sábado por la mañana (a prueba):

- 2 de marzo
- 1 de junio
- 8 de septiembre (sábado por la mañana)
- 7 de diciembre

Temas de debate Alateen/Al-Anon

- ¿Por qué es tan importante guardar el anonimato?
- Cuando no puedo hablar de algo en las reuniones, ¿lo hago con mi madrina o padrino personal?
- ¿Qué sé de mí hoy que desconocía antes de ingresar a Alateen?
- ¿Cómo me siento cuando hablo en alguna reunión Alateen y todos escuchan con atención lo que digo?
- ¿Me ayuda Alateen a expresarme?
- Cuando no me gustan mis actitudes, ¿qué puedo hacer para cambiarlas?

Que nuestro Poder Superior ilumine sus caminos y los proteja a ustedes y sus familiares, y que en las próximas fiestas les permita gozar de Paz, Serenidad y mucho ¡AMOR!

¡Felices fiestas y un próspero año nuevo!



Reflexiones



TRATA DE PERDONAR A TUS PROGENITORES POR SUS ERRORES YA SEAN REALES O IMAGINARIOS.

Extraído de *Los adolescentes y los padres alcohólicos*, pág. 13

JORNADA EN SAN LUIS DEL 9/9/2006

Tema desarrollado por el Distrito Villa María

La Primera Tradición

Uno de los Legados se refiere a la unidad. El progreso depende de la unión. Si el grupo está ordenado se les puede dar lugar a todos los miembros, en especial al nuevo. En un grupo ordenado todo funciona bien. Cuando el miembro nuevo siente esto, se queda, depende mucho de la serenidad de todos. Hay cosas fundamentales, como el anonimato, que lo dicho no salga hacia afuera.

De la unidad depende la recuperación de todos, sino todo se resquebraja. Es importante demostrar afecto. Tratar de que no existan controversias. Respetar la opinión de la minoría. Hay que darle al nuevo la oportunidad de servir. Si no hay participación no hay unidad. Brindarle el tiempo

necesario y una despedida afectuosa.

El miembro que participa, que pertenece realmente al grupo, se lleva mucho más que el que no lo hace

Es importante el comportamiento no sólo hacia adentro sino también hacia afuera, somos la cara visible de Al-Anon.

No olvidemos que participar nos hace más humanos, no olvidarnos de la falta de afecto con la que llegamos.

- ¿Se analizan y respetan las Tradiciones en el grupo?
- ¿Tienen las reuniones coordinación y programación, tal como se sugiere?
- ¿Se habla demasiado, restando tiempo para la lectura?
- ¿Se cuidan los gestos y el trato con todos los miembros aunque pensemos diferente?

¿Quién me cambió la vida?



He decidido desandar un tramo del camino recorrido, volver atrás la mirada y comparar la Cecilia de hoy con aquella Cecilia de años atrás, que lloraba por las calles sin saber concretamente dónde nacía ese dolor, esa constante angustia, dónde estaba la raíz de ese llanto, esas lágrimas, sin saber que necesitaba urgente ayuda, cariño, comprensión, que estaba enferma.

Un día una amiga me sugirió llegar al grupo Al-Anon. Tan mal estaba que no recuerdo cuándo ni qué día era cuando llegué al grupo. Sólo recordaba un grupo de mujeres que me recibieron con cariño y ternura.

Un gran resentimiento se había apoderado de mí, una indiferencia total, había perdido la alegría de vivir.

Hoy veo que, gracias al grupo Al-Anon, aquella Cecilia recuperó todo lo que había perdido por el camino de la vida: paz, serenidad, tranquilidad y buen humor. Entonces elevo la mirada al cielo y doy gracias a mi Ser Superior y al grupo Al-Anon por la recuperación de esta Cecilia de hoy.

Cecilia

GRUPO AL-ANON VILLAGUAY E. RÍOS



COMITÉ DE PUBLICACIONES

Finalmente ya contamos con el libro *Un día a la vez en Alateen*. Como saben, ha sido un gran esfuerzo para la hermandad. Todos los que lo deseen podrán pedirlo a la OSG. Les recordamos que son pocos ejemplares y se dará prioridad a los distritos que se comprometieron a adquirirlo. Cada ejemplar tiene un costo de \$20.

Como la posibilidad de contar con lecturas apropiadas para nuestros miembros de Alateen es siempre motivo de gran inquietud y reclamos en reuniones de Al-Anon, nos permitimos sugerir la lectura de varias partes seleccionadas de otra literatura LAC de Al-Anon.

Es una tarea excelente para las madrinas poder sugerir distintos temas en las reuniones Alateen.

Seguramente se encontrarán con dificultades sobre la comprensión de las lecturas, pero es una herramienta formidable para incentivarlas. ¿Cuántos miembros Al-Anon, gracias a nuestra literatura terminaron la escuela primaria, el secundario y hasta se animaron a un terciario? ¿No es una for-

ma de acrecentar el entendimiento de nuestro programa?

Damos un ejemplo con páginas de *Como ayuda Al-Anon a familiares y amigos de los alcohólicos*:

- "Aprendiendo más sobre el alcoholismo", pág. 33.
- "Rompiendo el aislamiento", pág. 35.

También sugerimos temas como: los miedos, la responsabilidad, el cambio; éstas pueden ser frases de todos nuestros libros o folletos, elegidos cuidadosamente.

Es la madrina la que elegirá y sugerirá de a poco los cambios, con mucho cuidado y respeto por los adolescentes.

Este Comité siempre estará a disposición de los miembros para debatir y acompañar los cambios.

*El programa es mi hogar y cada vez que estoy en una reunión sé que estoy segura en un lugar al que pertenezco. (extraído de *Cómo ayuda Al-Anon a familiares y amigos de los alcohólicos*, pág. 237)*

NOS INTERESA TU PARTICIPACIÓN

¡Gracias por compartir tus experiencias!



Mi estado de ánimo estaba muy mal cuando asistí a mi primera reunión de Al-Anon.

El grupo me transmitió la paz interior que tenían sus miembros, eso fue lo que me hizo seguir concurriendo.

El principal cambio que noto es que ya no grito para imponer mi voluntad y pienso que lo logré entregando los problemas que no puedo resolver a Dios.

Liliana

GRUPO SAN GABRIEL 9

Amistad



EQUIPO ASESOR DE ARCHIVO HISTÓRICO

"La participación es la base de la armonía", así dice el Cuarto Concepto y, cumpliendo la promesa a las voluntarias que asistieron a la reunión en la OSG, festejando la celebración de los 40 años de Al-Anon en la Argentina, transcribimos lo que escribió sobre el voluntariado la primera secretaria de la OSG, en 1972.

"Uno de los principios básicos de nuestra hermandad es compartir experiencias y por ese motivo, para referirme al tema, voy a hablar en primera persona. Mi experiencia en el voluntariado dentro de Al-Anon data de 23 años atrás y creo, con toda honestidad que el practicarlo fue lo que me ayudó a crecer, porque rescaté valores que quizá, bajo otras circunstancias, no los hubiera cultivado. A través del voluntariado pude sentirme libre, tuve la libertad de elegir, servir, colaborar, trabajar. Este valor me llevó a otro no menos importante: el saber que había elegido voluntariamente generó la convicción de que no debía claudicar. Cuando mirando atrás me he preguntado ¿quién te obligó?, la respuesta fue siempre la misma: YO.

Trasladando el concepto de voluntariado a nuestra OSG, mi experiencia dice que es un engranaje vital

en la estructura. El funcionamiento constante, regular y equilibrado descansa mayoritariamente en el esfuerzo, dedicación y vocación de servicio de personas voluntarias. Su existencia nos garantiza la continuidad.

Durante un lapso de 13 años actué como empleada de la OSG. Y desde otra perspectiva tuve la oportunidad de observar respetuosamente el grado de amorosa entrega que cada uno de los miembros voluntarios ponía en su tarea, el grado de responsabilidad que generaban en sí mismos al sentir que ellos eran parte importante del accionar cotidiano y a largo plazo de la Asociación. Ser voluntaria enaltece a la persona, produce en ella una especie de autoprivación de ambición y de poder. Uno aprende a pulir asperezas, se valorizan las realizaciones propias y las de los demás y se vivencia la hermosa realidad de saber cuánto nos necesitamos unos a otros".

(Continuará)

En la próxima edición del Boletín Amistad, completaremos esta hermosa pieza y recordemos que:

Al-Anon será lo que nosotros o sus miembros quieran que sea.
(Manuel de Servicio)



Reflexiones



MURMURAR O REVELAR SECRETOS ACERCA DE OTROS PUEDE HACER A ÉSTOS MUCHO MAL Y TAMBIÉN REFLEJA NUESTRO PROPIO CARÁCTER Y ACTITUD.

Extraído de *¿Por qué el anonimato en Al-Anon?*



COMITÉ DE SEMINARIOS DE SERVICIO REGIONALES (CSSR)

**8º Seminario 2006 - Región Sur - Distrito Integración
Sede: Tandil**

Los días 21 y 22 de octubre de 2006 se realizó el 8º Seminario de Servicio Regional, Región Sur, donde actuaron como distritos anfitriones los distritos Integración y De la Costa.

Como Coordinadora del Comité viví con gran alegría mi primera experiencia al compartir con mis pares de los grupos de Bahía Blanca, Necochea y Benito Juárez, deseando fervientemente que, dentro de tres años, alguno de ellos sea anfitrión del Seminario,

y destacando el valioso trabajo de la gente de Tandil.

De aquí en más nos abocaremos a la organización del 9º Seminario de Servicio Regional, a realizarse el año próximo en la Región Centro.

Una vez más, exhorto a todos los miembros a participar y aprovechar la oportunidad de compartir experiencias y hacer servicio.

Muchas gracias.

Coordinadora del Comité de SSSR

Queremos destacar especialmente que el aporte realizado por el 8º Seminario fue de \$2390. ¡Gracias y felicitaciones!

Esperanza... el aporte de los veteranos

Los que hemos transitado parte del viaje en medio de la tormenta y arribamos a un puerto llamado Serenidad, donde amarrar nuestras maltrechas naves, somos quienes tenemos el deber de transmitir a los compañeros nuevos que la esperanza, unida a la fe, es el sustento de nuestra recuperación, pero debe tener como base una entrega total a la voluntad de Dios como cada uno lo siente.

Pongamos entonces, los veteranos, todo nuestro esfuerzo en infundir en los corazones y mentes entristecidas un poco de todo el amor y el valor que hemos recibido en los grupos, para poder tener la satisfacción de ver una luz de esperanza en la mirada de quien acude a nosotros buscando un poco de paz.

Betty

GRUPO ALBERTI- MAR DEL PLATA



Reflexiones



Amistad

**CUANDO REACCIONO ANTE UN COMPORTAMIENTO INACEPTABLE
O ANTE UNA SITUACIÓN ATERRADORA, ABANDONO MI DIGNIDAD.**

Extraído de ...*En todas nuestras acciones*, pág. 191. **11**



El 15 de octubre de 1981 asistí a mi primera reunión de Al-Anon, en Buenos Aires, Grupo Olivos. Lo que más me sirvió cuando llegué fue el afecto, la libertad del programa, por esa propuesta de cambio en la manera de pensar que me ofrecía. Creo que es el único lugar donde a todo lo vivido anteriormente, y que tanto dolor causó, se lo llama experiencia. Y a cambio sólo se me pidió concurrencia y obediencia.

Para mí, el programa de Al-Anon es una filosofía de vida, que todos los días me brinda cosas nuevas, por ejemplo por medio de los recién llegados.

El Grupo de Al-Anon Hijos Adultos de Olivos se formó a raíz de que en el grupo madre de Al-Anon era cada vez mayor el número de adultos hijos de alcohólicos, y necesitaban lograr su lugar específico, ya que sentían que tenían otra temática. Esto comenzó a los cuatro años de haber entrado por primera vez al grupo.

La primera reunión de Hijos fue en mi casa. Asistieron catorce hijos adultos. El primer miedo que surgió fue que estos encuentros se transformaran en reuniones sociales, por tratarse de gente más joven. Pero una vez superado este temor, buscamos un lugar en donde también funcionaban los grupos de Al-Anon regular y Alcohólicos Anónimos. Se decidió que la reunión de Hijos se realizaría en un día diferente de la de Al-Anon regular, ya que la idea era asistir a los dos grupos, para complementar experiencias.

A los seis meses el grupo se desarmó, y estuve diez meses solo, concurrendo y abriendo el grupo. Después de ese tiempo, nuevamente empezó a llegar gente y se consolidó otra vez, y así siguió, tal como es hoy.

Después de aquellos primeros pasos, y hasta el momento, he estado varias veces en distintos grupos de Al-Anon para dar mi testimonio.

Hoy funcionan alrededor de cuarenta grupos de Hijos Adultos en diferentes lugares del país.

Una vez por mes, el Grupo de Al-Anon Hijos Adultos de Olivos abre sus puertas en una Reunión Abierta, para seguir aprendiendo, reforzar su compromiso y dar su testimonio a la comunidad. La mayoría de los miembros hoy en día no conviven con un alcohólico en carrera, pero siguen firmes en la concurrencia porque consideran que el programa es una filosofía de vida de aplicación personal.

Félix

GRUPO AL-ANON - HIJOS ADULTOS DE OLIVOS



Reflexiones



MIS SENTIMIENTOS NO SON NI BUENOS NI MALOS, PERO SON IMPORTANTES EN TANTO QUE SON MÍOS, Y TENGO DERECHO A EXPRESARLOS.

Extraído de *En todas nuestras acciones*, pág. 72

Información desde Santiago del Estero



Queridos compañeros de Al-Anon:

Con mucha alegría deseamos compartir con ustedes cómo hemos festejado los 40 años de existencia de nuestra hermandad en el país.

Desde el Distrito en formación nos unimos los RGs y miembros con buena voluntad y nos pusimos en acción.

Comenzamos el 4 de agosto en la entrada del Ministerio de Salud con un stand en el que repartimos folletos y directorios brindando información a los interesados.

El día lunes 7 se realizó una charla informativa en el Hospital Antenor Álvarez de la ciudad de La Banda, con entrega de folletos y directorios.

El día 8 se realizó una Reunión Pública, previa invitación a los medios de prensa, instituciones intermedias, hospitales, juzgados, comisarías, entre otras. Tuvimos poca concurrencia pero fue positivo; hoy nos conocen un poco más ya que los medios de comunicación que asistieron nos realizaron entrevistas, fue una hermosa experiencia.

Nuestro propósito es seguir con este trabajo de información.

Estamos recibiendo invitaciones de profesionales para difundir el Programa y brindar nuestra esperanza y fortaleza en charlas.

Nos despedimos con mucho cariño. Hasta pronto,

Norma, Betty, Stella, Liliana, Maga, Peregrina.

DISTRITO EN FORMACIÓN DE SANTIAGO DEL ESTERO

El perro y su dueño



Yo soy "Liberty", un perro muy simpático y gracioso.

Todos los días mi dueño volvía más o menos a las ocho de la noche como mareado, y cuando quería jugar con él me pegaba.

Yo no entendía por qué mi dueño se comportaba así.

Un día, un hombre de pelo canoso y estatura mediana habló con mi dueño y le dijo... en realidad no sé lo que le dijo, pero el punto fue que un día mi amo asistió a una reunión.

Por supuesto yo me quedé afuera, en una triste y solitaria noche, pero noté que mi amo salía mucho mejor.

Como yo también quería sentirme así me llevaron a Alateen. En ese momento experimenté un gran cambio en mi vida. Comprendí muchas cosas. Aprendí Alateen me ayudó a enfrentar "la enfermedad del alcoholismo".

Era una broma, los perros no van a Alateen. Pero los chicos sí. Ésta es la solución que cada niño podrá encontrar.

Amistad

Cata

MIEMBRO ALATEEN 13

Herencia



Llegué a Al-Anon con mi marido, fuimos felices los últimos diez años. Ahora él no está. Gracias a mi familia y los compañeros de Al-Anon pude sobrellevar esta soledad.

Ahora entiendo lo que decía una compañera: "Mi marido me dejó esta hermosa herencia", yo también lo siento así, estoy muy agradecida a Al-Anon. En este testimonio agradezco y reconozco a todos aquellos servidores que luchan para que el programa sea un consuelo para los que todavía sufren al lado de un bebedor problema. Muchas gracias a todos.

¡Recordemos! El servicio es crecimiento.

Felisa

VILLA MARÍA - CÓRDOBA
(EXTRAÍDO DE LA GACETILLA N° 1)

NOS INTERESA TU PARTICIPACIÓN

¡Gracias por compartir tus experiencias!



Llegué a Al-Anon en un estado desesperante, pero el gran recibimiento que me dieron me impulsó a seguir concurriendo. El cambio más notable que experimenté es la paz interior que hoy tengo y que logré escuchando a mis compañeros y leyendo todo lo que puedo de la literatura LAC.

María

GRUPO AVELLANEDA



Reconstruir

Llegué al grupo con la guía de un Poder Superior ante la situación ingobernable frente a mi familiar alcohólico.

En mis nueve años de permanencia, mis logros son callar, escuchar y aceptar a las personas con todos sus defectos, para poder seguir practicando el programa que es tan "milagroso".

Las literaturas que más beneficios lograron en mí son: *Un día a la vez*, *Valor para cambiar*, los Lemas y la Oración de la Serenidad. Ésta la practico cada vez que siento impotencia ante las situaciones límites.

También deseo extender mis felicitaciones a todos los miembros que integran los grupos de Al-Anon al cumplir 40 años.

Modesta

GRUPO "VALOR Y ESPERANZA"
HUMAHUACA - SAN SALVADOR DE JUJUY



COMITÉ DE PRESUPUESTO

El Comité de Presupuesto agradece por este medio a todos los Grupos, Distritos y miembros que con sus contribuciones hacen que el mensaje de Al-Anon siga llegando a todos los lugares donde alguien lo necesite. Estos aportes corresponden a septiembre y octubre de 2006.

- **Distrito Alte. Brown y Grupos:** Camino de Esperanza, Luz de Vida, Luz y Esperanza, Nace un nuevo Día, Nueva Esperanza, Sendero de Luz.
- **Distrito Capital y Grupos:** Aceptación y Esperanza, Belgrano, Calidez, Compartir, Luz de Patricios, Madre Admirable, Mediodía, Mensaje, Redentor, Santa Cruz, Serenidad, Sólo por Hoy, Unidad, Villa Crespo, Vivencias, Vivir Hoy, Ayuda (Alateen), Buenas Compañías (Alateen).
- **Distrito Centro Este Entre Ríos y Grupos:** Amanecer, Despertar Espiritual, La Milagrosa, Paraná, San Agustín, San Agustín, 20 de Enero.
- **Distrito Centro Oeste y Grupos:** Alegría de Vivir, Barrio Argentino, Despertar, Hacia Adelante, Ituzaingó, Luján, Matera, Merlo, Paso del Rey, San Miguel, Villa León, Volver a Empezar.
- **Distrito Ciudad de Córdoba y Grupos:** Amanecer, Aurora, Carlos Paz, Esperanza, Fe, Renacer.
- **Grupos del Distrito de la Costa:** Buen Día, Dar y Compartir, Gral. Madariaga.
- **Distrito Gral. Paz y Grupos:** Albariños, Esperanza, Flores, Génesis, Liniers, Madurez, Valor, Villa del Parque, Villa Lugano.
- **Grupos del Distrito Integración (ex-Mar del Plata):** Alberti, Comprensión, Nueva Esperanza, Puerto.
- **Distrito Noroeste y Grupos:** Billinghamurst, Castex, El Sol, Hurlingham, Martín Coronado, Nueva Vida, Villa Tessei.
- **Distrito Norte y Grupos:** Alegría, Beccar, Florida, Munro, Olivos, Olivos (HA), Paz, San Fernando, San Isidro, San Isidro (HA), Villa Ballester.
- **Distrito Nuevo Camino y Grupos:** Cañuelas, Milagros del Siglo XX, Monte Grande, Peldaño, Rayo de Luz, Tristán Suárez, Una Nueva Vida.
- **Distrito Rafaela y Grupos:** Sendero de Luz, Serenidad, Volver a Empezar.
- **Distrito Reconquista y Grupos:** Avellaneda, Convivencia, Esmeralda, Hermana Vilma, Renovación.
- **Distrito Río de la Plata y Grupos:** Al-Anon La Plata, Arévalo, Bernal, Bienvenido, Buena Esperanza, Convivencia, Fe, Inmaculada Concepción, Jesús del Buen Pastor, Luz, Pío XII, Primavera, San Marcos.
- **Distrito Sudoeste y Grupos:** Crecimiento, Despertar en Al-Anon, Esperanza, Luz y Esperanza, Milagros en Al-Anon, Morón, Ramos Mejía, San

Los editores se reservan el derecho de no publicar textos que no crean convenientes pero se mantendrán en archivo. Las publicaciones van por orden de recepción.
Las colaboraciones presentan los puntos de vista y la opinión de sus autores a título personal y no son atribuibles a Al-Anon como un todo.

ESTE BOLETÍN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE.

Justo, Sendero de Esperanza, Un Día a la Vez.

- **Distrito Sur y Grupos:** Alte. Brown, Amor y Comprensión, Avellaneda, Centenario, Crecer Madurando, Entre Todos, Fe y Esperanza, Itatí, Luján, Que Empiece por Mí, Semilla de Esperanza, Valor para Cambiar, Aprender a Vivir (Alateen).
- **Distrito Tucumán y Grupos:** Acción, Esperanza, Luz de Esperanza.
- **Distrito Unidad y Grupos:** Amor y Paz, Amor y Esperanza, Bancalari, Don Torcuato, Despertar a la vida, Encuentro, Escobar, Gral Pacheco, Rayito de Luz, Renacer, Volver a Vivir.
- **Grupos del Distrito Unidos lo logramos:** Esperanza, Nueva Senda, Volver a Empezar.
- **Grupos del Interior de Buenos Aires:** Nueva Luz (Bahía Blanca) Pequeño Milagro (Mercedes), Pío XII (Necochea).
- **Grupo de Chaco:** Resistencia.
- **Grupos de Jujuy:** Catedral y Valor y Esperanza (Humahuaca).
- **Grupos de Mendoza:** Unidad.
- **Grupos de San Juan:** San Juan Capital.
- **Grupos de San Luis:** San Luis Capital.
- **Aportes personales**

Nota: En esta lista aparecen los grupos, distritos y aportes personales que

figuran en nuestra contabilidad, dentro de los meses mencionados, ante cualquier duda pueden presentarse en nuestra OSG el tercer viernes de cada mes, día de reunión de nuestro Comité. Además recordamos nuestra Cta. Cte. Especial Bco. Nación N° 326946/2, y el nuevo número de nuestra Cta. Cte. 4117-5038-6 del Bco. Galicia. Les rogamos a los miembros que aporten por medio de dicha cuenta que destaquen el origen y el motivo del envío del depósito en forma muy clara por FAX.

Aclaración: Por favor hagan **DEPÓSITOS** en nuestras cuentas, **NO TRANSFERENCIAS**.

También solicitamos que cuando realicen algún aporte a la OSG o pago de literatura por medio de Depósitos Bancarios, nos aclaren inmediatamente a través de fax, e-mail o llamada telefónica, lo siguiente:

- En qué banco fue hecho, Nación o Galicia.
- El importe del depósito.
- A qué grupo y/o distrito pertenece.
- Si es un aporte personal, a OSG, o Pro-Casa, o Aniversario.
- A qué dirección debemos enviarles lo requerido.

Agradecemos profundamente esta información para acreditar el dinero que está en los bancos en forma correcta.



OFICINA SERVICIOS GENERALES AL-ANON
PARA LA REPÚBLICA ARGENTINA

Avda. de Mayo 1365 - 9º p. - Of. 86 y 88
1085 - Buenos Aires - Argentina

Tel. (011) 4382-9311

Fax (011) 4382-9229

e-mail: osg@alanon.org.ar

www.alanon.org.ar