



Oficina Servicios Generales Al - Anon

Para la República Argentina

Diagonal R. Saenz Peña 825, Of. 712 - Casilla de Correo Central 3246 - Buenos Aires

Rep. Argentina

“Amistad”

BOLETIN MENSUAL AL-ANON/ALATEEN

BOLETIN Nº 3

Noviembre 1978

Queridos hermanos en Al-Anon:

Cuando preparábamos nuestro Boletín Nº 1, lo hicimos con mucho entusiasmo, mucho cariño, pero también con un poquito de miedo; no sabíamos como sería recibido por ustedes, ni si tendríamos material preparado a tiempo para el Nº 2.- HOY podemos decirles que tenemos más entusiasmo que nunca gracias al eco que nos llega del recibimiento del mismo en los Grupos, y del material que nos van haciendo llegar.-

Recuerden que esperamos no solo vuestras colaboraciones, sino también vuestras sugerencias y críticas, que rogamos hagan llegar a esta Redacción mediante la O.S.G.-

Quieren saber lo que es O.S.G.? Lean la Lista de Abreviaturas en éste Boletín.-

Un abrazo fraternal

LOS EDITORES

JUNTA DE CUSTODIOS

El comienzo de Al-Anon en Estados Unidos y en los demás países alrededor del mundo, entre los que figura el nuestro, ha sido simple y con un mismo objetivo: la formación de un Grupo, haciendo posible que el Mensaje de Al-Anon llegara a familias atribuladas por el alcoholismo de un ser querido.-

Claro que el comienzo no se llevó a cabo en las mismas fechas y, por

por supuesto, el crecimiento y ordenamiento necesario tampoco fue parejo.-

La estructura de Al-Anon en Estados Unidos es quizá, a simple vista, muy compleja pero lo que comenzó como una pequeña planta se convirtió en un enorme y frondoso árbol con ramas en todas direcciones y, si en los primeros años la actividad de una Comisión Directiva era suficiente para centralizar el trabajo y salvaguardar la armónica tarea de los Grupos, con el correr del tiempo surgió la necesidad de ampliar y distribuir mejor el Servicio.- Fue así, como paralelamente a la primitiva Comisión, se crearon la Junta de Custodios y la Junta de Ejecutivos.- Esta misma necesidad, adoptada ya por otros países, es ahora nuestra.

Lo recabado por Alberto S. en la Conferencia, más la cantidad de explicaciones y experiencias vertidas por Henrietta y Teresa cuando nos visitaron, ayudó a que nos lanzáramos con carácter experimental a formar nuestra Junta de Custodios, cuya finalidad primordial es velar celosamente por el bienestar de Al-Anon.-

La Junta nuclea los siguientes Comités: Información Pública, Instituciones, Alateen, Boletín, Literatura, Tesorería, Presupuestos, Asuntos Internos, Correspondencia y Secretaría.-

Por ser experimental, los Coordinadores de estos Comités son momentáneamente los miembros de la actual Comisión Directiva pero, si

la idea se mantiene firme y los resultados son positivos, el año entrante daremos el segundo paso: la formación de dos distintas Comisiones que tendrán a su cargo tareas diferentes pero orientadas a SERVIR más y mejor a los Grupos Al-Anon/Alateen.- Mensualmente, a través de este Boletín, les iremos informando de las novedades acerca de la Junta, pero, a manera de presentación tuvimos la necesidad de brindarles este primer comentario.-

INFORMACION PUBLICA

Este Comité nos informa que se llevaron a cabo las siguientes Reuniones Públicas:

- 5-10 - de A.A. del Grupo Bunge de la zona Sur, donde habló por Al-Anon Celia del Grupo Vida.-
- 6-10 - de Al-Anon (Aniversario del Grupo Billingham) donde habló Alberto S. de V. Ballesster y, por Alateen, Jorgito de Martín Coronado.-
- 7-10 - Charla en Colegio "Estrada" de Rafael Calzada a alumnos de 4º y 5º año.-
- 4-11 - Conjunta A.A./AL-ANON/ALATEEN, en la Ciudad de Lincoln (Pcia. de Bs. As.).-
- 4-11 - Grupo Flores, donde habló por Al-Anon María Haydee del Grupo Villa Crespo.-
----- o -----
- 9-12 - Grupo San Vicente, de PERGAMINO, a las 19.30 Hs. (ver AVISO en este Boletín).-

COMO VIVIR INTENSAMENTE LAS 24 HORAS

Estas 24 horas comenzaron el sábado 4 de noviembre, a las 6.30 de la mañana, cuando un grupo de 69 personas partieron en dos omnibuses y varios autos para asistir a la Reunión Pública-Informativa que se efectuó en la Ciudad de Lincoln, Provincia de Buenos Aires, y recién terminó el domingo al regresar, alrededor de las 5.30.- Un omnibus salió de Martín Corona-

do y otro de Hurlingham, haciendo escala en Pergamino para recoger compañeros del Grupo San Vicente que ya esperaban.-

Apenas arrancaron los vehículos, salieron a relucir los mates y la factura, comenzaron los cánticos y las bromas y chistes haciendo que las cinco horas de viaje parecieran minutos.-

Al llegar a Lincoln, fueron agasajados con un succulento asado, donde no faltaron las empanadas, tortas, etc.- Todo esto fue organizado con la valiosa colaboración de miembros de distintos sectores de la sociedad local como ser Caritas, Liga de Madres, la Municipalidad, etc., realizándose en un hermoso Parque de la zona.-

Tan lindo fue el día y tan a gusto se sintieron todos que el té, que estaba programado para ser realizado en la Municipalidad, fue transportado al Parque por un trabajador número de personas; para las 20 horas se empezó a preparar el salón aledaño a la Iglesia Parroquial para la Reunión Pública a comenzar a las 20.30 Hs.- Mucho antes de esta hora fueron llegando muchas personas interesadas, cuyo número se estima que fue de 180.-

Para aquellos que quisieran asistir, se efectuó una misa en la que ayudaron participantes de este contingente.- Gracias al esfuerzo de todos se logró una eficiente difusión que se vio reflejada en la concurrencia.-

Tras el relato de las experiencias personales de los panelistas de la Zona Oeste, se estableció un muy interesante período de preguntas y respuestas.-

Una vez terminada la Reunión siguieron los agasajos con una gran picada que, lamentablemente, tuvo que finalizar cuando llegó la hora de emprender el regreso a la Capital.-

Como dijo uno de los concurrentes "estos breves comentarios no alcanzan para describir la camaradería habida durante el viaje y la estadía, como tampoco la emoción de haber logrado transmitir nuestro mensaje de Esperanza; si este evento debiéramos sintetizarlo en una frase, creemos que -

una de las mejores sería: "Cooperación a través de la Comprensión".-

AVISO

El Grupo A.A./AL-ANON San Vicente, de Pergamino, el próximo sábado 9 - de diciembre celebrará su segundo aniversario.-Con tal motivo, se invita a participar de la reunión Pública que se efectuará a las 19.30 Hs. en lugar a determinar.-

A efectos de coordinar el traslado a esa ciudad, se invita a un responsable de cada grupo comunicarse lo antes posible con el teléfono 751-7174, indicando el número de personas que desearían viajar para acompañar a nuestros amigos en tan feliz acontecimiento; se agradecerá - indicar teléfono para confirmar de talles.-

INSTITUCIONES

Este Comité está organizándose para dentro de poco tiempo poder - brindar un informe mensual.-

ALATEEN

El Comité del rubro informa que - se renovaron los servidores en la Junta de Trabajo Alateen.-Se reúnen en la calle Cuzco 176, Cap. Fed. los terceros jueves de cada mes a las 17.30 Hs.-

Los servidores de la Junta de Trabajo solicitan a todos los Grupos Alateen que asistan a las reuniones de la Junta para compartir experiencias y, mediante intercambio de sugerencias, solucionar posibles problemas que pudieran surgir en los Grupos.-

BOLETIN

Los Editores creen que la impresión y entrega del Boletín reemplazan ampliamente cualquier informe.-

LITERATURA

Junto con el Comité de Presupuestos, estudia la posibilidad de imprimir en breve plazo los siguientes libros:

"Inventario del Cuarto Paso"
"Esperanza para hijos de Alcohólicos"

TESORERIA

Este Comité trabaja en conjunto - con el Comité PRESUPUESTOS y presenta su informe mediante el Balance Anual.-

ASUNTOS INTERNOS

Custodia el fiel cumplimiento de las TRADICIONES.-

CONFERENCIAS

Este Comité está formando su Grupo de colaboradores para comenzar a traducir todo lo relacionado - con la Estructura de Al-Anon.-

SECRETARIA

Absorbe todo tipo de correspondencia y, en este momento, se está ocupando de confeccionar el informe de la PRIMERA CONVENCION ARGENTINA AL-ANON/ALATEEN.-

RINCON ALATEEN

Queridos Alateens, seguimos - en espera de novedades !!!

SEGUNDO PASO

LLEGAMOS A CREER QUE UN PODER SUPERIOR A NOSOTROS PODRIA DEVOLVER NOS EL SANO JUICIO.-

"A los Editores:

Queridos amigos: Quiero agradecer la oportunidad que me dan de acercarme hacia ustedes y poder transmitir mi poca experiencia y los -

muchos beneficios que nuestro programa de Al-Anon me ha proporcionado.-Es muy difícil poder reflejar en una hoja de papel todos los sentimientos que mi Poder Superior ha despertado en mí y, a El le pido, Guía para que me ilumine y poder devolver algo de lo mucho que he recibido.-

SEGUNDO PASO

Al estar preparados para recibir ayuda, debido a que solos somos incapaces de enfrentar nuestros problemas, miramos dentro nuestro y nos encontramos con un desequilibrio emocional que domina nuestra vida y enferma nuestro Espíritu.- Nos damos cuenta que nuestra Recuperación depende de algo superior a nuestras fuerzas humanas, es ese Poder Superior que cada cual concibe a su manera y nos guía por un camino de Luz, Esperanza y Amor.- Al encontrar y aceptar esta Guía, nos sentimos aliviados de tanta tristeza e incompreensión y nos preparamos para recibir la Ayuda y Amor que Dios nos concede.-

GRACIAS !

Marta E."

COLABORACION

"Estoy bien, mejor de lo que parezco o de lo que ustedes puedan imaginar.-Quiero agradecer al Todopoderoso habernos encontrado, es decir, haber hallado esta Hermandad que es Al-Anon, en la cual me estoy viendo tal cual soy: no perfecta pero sí comenzando a transitar el camino de la perfección.- Sé que la perfección total o máxima es una quimera ya que sería imitar al Poder Superior y eso no es posible ya que somos mortales y solo hay un Dios Perfecto y Verdadero bajo cuyo amparo nos ponemos para llegar a vivir en armonía en este mundo.-

En Al-Anon descubrí una palabra que ya conocía pero nunca me había detenido a meditar: PROYECTARSE.- Yo, para mi desgracia, no solo pensaba en mañana sino en pasado mañana y la palabra descubierta me dio la pauta de mi desdicha.- Porqué PROYECTARME tanto? - Tengo que vivir plenamente el HOY, aún no

sé si mañana he de despertar; ni siquiera qué ha de sucederme dentro de una hora.-

Grupo Aceptación
Capital Federal

INTERGRUPO

Esta redacción ha recibido una nota del Intergrupo en la cual informan que nos harán llegar, a modo de colaboración, un resumen de las conclusiones a que se arriba en el trabajo realizado en conjunto por los grupos al desarrollar el tema fijado por el Comité de Iniciativas, por entender que puede resultar de utilidad su publicación por la índole de los temas desarrollados y por permitirse así que estas conclusiones puedan llegar a todos los grupos, muchos de los cuales, por la razón que fuere, no están representados en estas reuniones.- Nos han enviado la síntesis del tema realizado por los grupos en la reunión del 15 de septiembre:

"Qué, cómo y cuando un Al-Anon debe dar sugerencias"

"Al desarrollar la primera parte de este tema se concluyó que las sugerencias que brindemos a nuestros compañeros deben basarse en nuestras experiencias positivas surgidas de la aplicación del Programa, pero teniendo siempre presente que una reunión verdaderamente valiosa será aquella en que nos concentremos en los principios y no en las personas.- Nuestro propósito al formular sugerencias debe siempre ser útil a alguien y no aprovechar la reunión para que solamente sean oídas nuestras dificultades, tratando que cada cosa que digamos refleje alguna enseñanza de Al-Anon para que tenga significado para quienes nos escuchan.- Cuando alguien nos solicita una sugerencia, la daremos sólo en función de los principios de Al-Anon y no aconsejando acciones a tomarse.- En cuanto a "cómo" debemos sugerir, se acordó que un tono de voz que a la vez que claro, sea pausado y cálido redundará en una me-

jor receptividad de lo sugerido.- Finalmente, y en cuanto al "cuando" un Al-Anon debe dar sugerencias, se convino en que en la medida en que nos vayamos concentrando en las ideas de Al-Anon consiguiendo que éstas surtan efecto en nuestras vidas, podremos brindar sugerencias a los demás tratando de llevar siempre un mensaje restaurador y útil a nuestros compañeros".-

RINCON DE LECTORES

Irma, del Grupo Independencia de Mar del Plata, nos ha enviado la siguiente colaboración:

"Mirando hacia atrás, en el pasado he podido observar con gran asombro cuánto he cambiado.- Al comenzar en Al-Anon, era una persona destruida por los fracasos y las angustias.- Hoy puedo decir que he logrado madurez espiritual sin engaños, con los pies sobre la tierra, enfren- tando situaciones difíciles con FE y SERENIDAD, algo que nunca antes había tenido.- Que PAZ experimento al mirar a mi alrededor y sentir que comprendo a mis hijos, y doy amor a mi enfermo A.A. con alegría porque tengo el hogar con que siempre soñé.- No me acostaré un solo día sin aprender algo nuevo, practicando el Programa de Al-Anon".-

LISTA DE ABREVIATURAS

OSG- Oficina Servicios Generales-
OSM (WSO)-Oficina Servicio Mundial
CSM (WSC)-Conferencia Servicio Mundial.-
RG - Representante de Grupo.-

LA CONFERENCIA MUNDIAL

(Continuación de los comentarios de Alberto S., nuestro representante).-

Como había prometido en el Boletín Nº 2, paso a contarles las horas pasadas en el avión y mi llegada a Nueva York.-

Es sabido que al viajar en avión generalmente se está ocupado todo-

el tiempo aunque en esta ocasión- esta ocupación solo sea comer.- Apenas uno se acomoda en el asiento, ya se acercan las azafatas para distribuir diarios, revistas y caramelos.- Luego vienen las gaseosas y más tarde un menú completo; ni dan tiempo a respirar que ya llega el café o té.-

Justo cuando uno está por dormir es hora de ajustar los cinturones para hacer escala en algún país.- Al subir nuevamente al avión empieza la distribución de comestibles, claro que algún tiempo queda para conversar con los vecinos de asientos.-

Un matrimonio de turistas Americanos que ocupaban los contiguos al mío, me preguntaron donde iba y, al contestarles que a la Conferencia Mundial de Al-Anon, no se mostraron nada sorprendidos porque gracias a la Información Pública y difusión del Programa de Al-Anon en Estados Unidos, ellos sabían de que se trataba.-

Arribamos al Aeropuerto John Kennedy a las 7 de la mañana del día 12 de Abril; yo estaba bastante asustado porque nadie me conocía pero finalmente quedaron dos personas en un hall muy grande y, luego de algunos momentos, de observación mutua, la otra persona dijo: "usted es de la Argentina?" y yo dije "usted es Armando?".-

Y, efectivamente era Armando, el marido de Teresa M.- Grandes abrazos y emociones y, junto con Teresa, me llevaron en su auto a la casa de ellos donde me ofrecieron una habitación.-

Tomamos café y, de allí, rápidamente en subterráneo a las 9 de la mañana llegamos a la Oficina de Servicios Mundiales.- En el próximo número les seguiré contando....

Alberto S.

JUSTO A TIEMPO

Justo a tiempo para insertarlo en este Boletín, nos llega la noticia de que los Grupos A.A. y Al-Anon de "La Salida", de Martín Corona, tienen el agrado de invitar a ustedes a una Reunión Pública que con motivo de celebrar su primer aniversario realizarán el próximo 25 de Noviembre, a las 19.30 horas

en el Colegio San Miguel Garicoits, Garicoits y Panamá, Martín Coronado.

Luego, se reunirán para hacer un brindis al estilo A.A.- Esperan contar con vuestra presencia.-

PARA TENER EN CUENTA

Como es de vuestro conocimiento, existe en la OSG, una lista de oradores para Reuniones Públicas e Informativas.-

Los nombres de las personas que figuran en ella son presentados por un Grupo a la Junta Zonal y ésta a su vez al Comité de Iniciativas, desde donde son ingresados a la lista en la Oficina.-

Ahora bien, como no todos los delegados pueden llegar hasta la Oficina para solicitar oradores, creemos que cada Junta debería tener una copia actualizada de la lista y ponerla a disposición de los Grupos.-

Sabemos que el ideal de todos es lograr dar una buena imagen de Al-Anon/Alateen y tratamos de llevarlo a la práctica pero, de ninguna manera, la Oficina pone en duda o

controla la postulación de oradores.-

Esta es una responsabilidad compartida entre el Grupo, en primera instancia, y la Junta Zonal después.-

La Oficina tampoco determina el orador que participa en tal o cual reunión, simplemente brinda como alternativa los datos de tres o cuatro miembros, quienes luego en forma directa son invitados por el Grupo o la Zona que organiza la reunión.-

Aprovechamos la oportunidad para rogarles que notifiquen a la Oficina la celebración de toda reunión Pública o Informativa, ya sea antes o después de haberla llevado a cabo.-

De esa manera colaboran ampliamente con el Comité de Información Pública.-

Gracias y disculpen si en alguna ocasión pecamos en no informarles correctamente.-

OFICINA SERVICIOS
GENERALES
