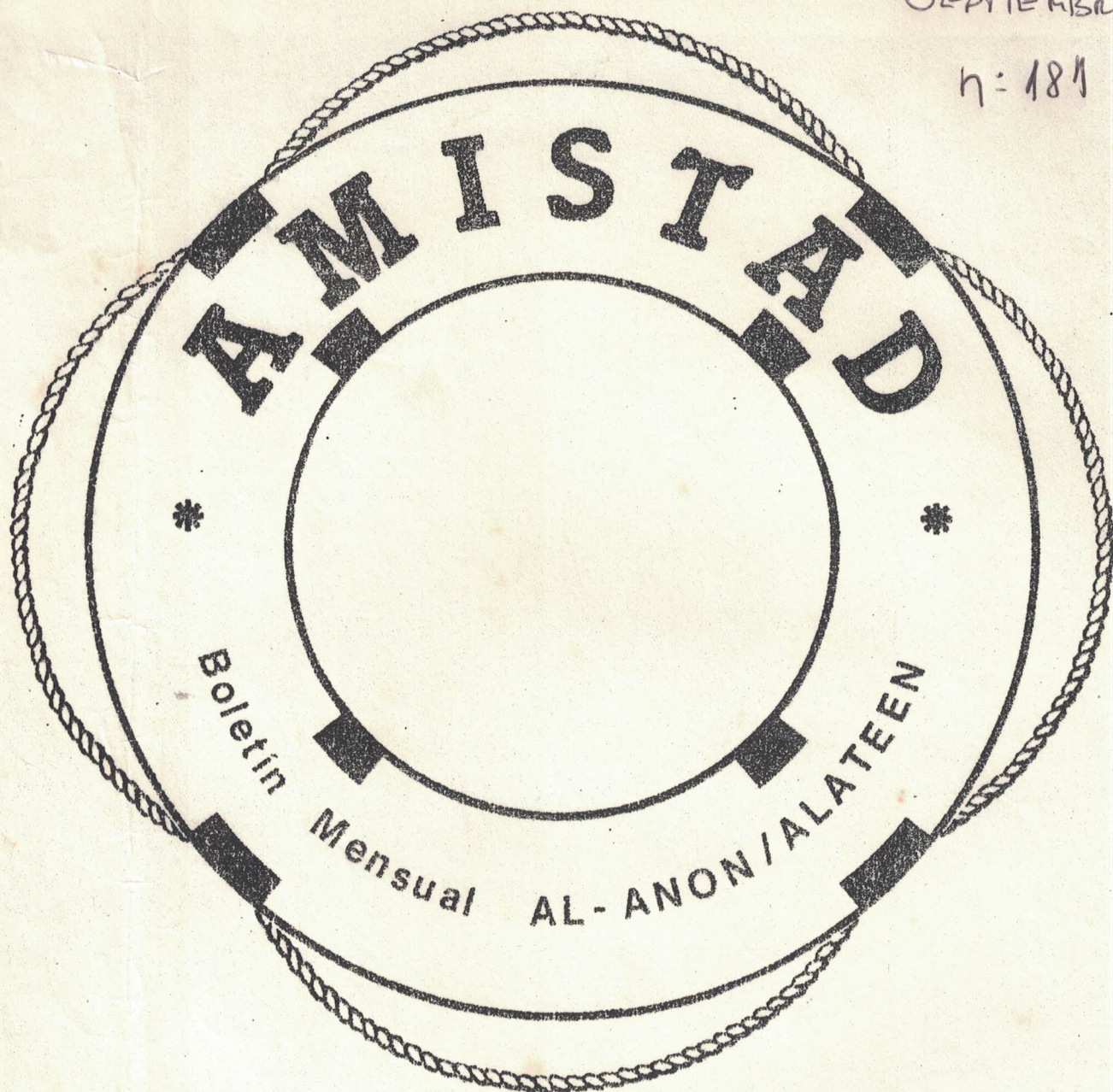
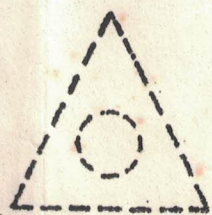


SEPTIEMBRE 11

n: 181



De Oficina Servicios Generales AL-ANON
Para la Rep. Argentina



Diag. Roque Saenz Peña 825, 5° Piso, Of. 502, Te. 326-338
Casilla Correo Central 3246, Bs.As. República Argentina.

"UN NUEVO ANIVERSARIO"

Cumplo 16 años. Soy joven y nací en el día de la primavera. Tal vez estas sean las causas para que mi entusiasmo, por ser el medio de información de Al-Anon, no decaiga y siempre esté dispuesto a luchar - contra toda adversidad y continuar con mi misión.

Hum....No, seguro que no son las causas invocadas las que contribuyen a mi perseverancia. Las reales y válidas son esas voces que - solicitan mi presencia en su lectura, aquellos miembros que contribuyen con la narración de sus experiencias, sus expresiones de gratitud, sus interpretaciones de Literatura, sus reflexiones, etc.; ellos hacen más rico mi contenido.

Extraer material del "FORUM", y próximamente de Boletines de otras OSGs del mundo, que a su vez solicitaron permiso para publicar algo de mi contenido, es una tarea que también me nutre y enriquece, y que a la vez trato de volcarla a toda la Hermandad. Si logro esto en ustedes, aunque más no sea en parte, estaré satisfecho y será el mejor regalo que ustedes puedan hacerme.

Boletín "AMISTAD"

SECRETARIA - ANIVERSARIOS

10-7-93: Grupo "Pio XII", Berazategui
20° Aniversario. ¡FELICIDADES!

Nota: Se ruega anuncien los aniversarios con un mes de anticipación.

COMITE ALATEEN

En la última reunión recibimos el informe de nuestros Delegados Internacionales, quienes compartieron sus experiencias con nosotros, en especial lo referente a Alateen y el Servicio de Padrinazgo, de acuerdo al testimonio de cada uno de los países que asistió a la RISGA/92. Nos dieron muchas ideas prácticas para aplicar, las que a lo largo del tiempo iremos transmitiéndoles. Desde este rincón les agradecemos nuevamente a Cecilia G. y Alberto S. por haber compartido sus vivencias con Alateen.

El Comité desea compartir con todos los Grupos la reflexión que sigue y algunas preguntas extraídas del Boletín "ALATEEN PARA TI" del mes de febrero/90:

X

"Serenidad significa liberarse de la necesidad de defender quién y lo que soy. Significa liberarse de cambios desagradables e ideas confusas. No significa falta de problemas, sólo la capacidad de encararlos en paz".

David D., Miembro Alateen
Indianápolis, IN.

- 1.- ¿Qué significa serenidad para tí?. Cuando deseas serenidad, ¿a dónde te diriges?.
- 2.- ¿Cómo te aferras a tu serenidad sin perderla?. ¿Qué hago cuando mi serenidad se escape por la ventana?.
- 3.- ¿Qué has aprendido al contestar estas preguntas sobre serenidad?.

COMITE DE ARCHIVOS

"Evocando el pasado"

9 de Agosto de 1993 - 27 años del comienzo de Al-Anon en Argentina. Conmemorando este aniversario esperamos, próximamente, ofrecer a los Grupos interesados copia de las fotografías de Lois W. y Anne B., Cofundadoras de Al-Anon en el mundo. En el próximo número del Boletín esperamos estar en condiciones de ampliar esta información.

"En nuestros días"

Ya hemos preparado el informe para la Novena Conferencia de Servicio Nacional, detallando el trabajo llevado a cabo durante el Ejercicio 92/93. Verbalmente durante la Conferencia se ampliará este informe y serán respondidas todas las preguntas que puedan surgir.

COMITE DE CONFERENCIA

Nuestro Comité trabaja a todo ritmo ya en las puertas de la Novena Conferencia de Servicio Nacional. Ya está terminado el Temario con la distribución de horarios, ampliamente analizado.

Se están recibiendo los informes de los Distritos, de los Comités Permanentes, Secretaría y Junta de Custodios. Cada uno de nosotros ya pensó en los temas que necesita resolver nuestra Hermandad y los fue presentando al Comité de Conferencia.

El Comité de Recepción acrecienta su tarea de preparación de carpetas. La Mesa de Coordinación intensifica su plan de acción tendiente a lograr el mejor cumplimiento del Temario.

Todo se hace sentir como una comunidad en acción; una gran cadena que a su paso va arrastrando otras estructuras y creando otros movimientos. Lo maravilloso es comprobar que esa cadena sólo es movida por esperanza y amor.

COMITE DE INFORMACION PUBLICA

Hace pocos días comenzamos la tarea de hacer el informe para la Conferencia, respecto de todo lo realizado en Información Pública a nivel nacional, es decir, la suma de todos los informes que llegan al Comité Permanente durante un año.

Queremos transmitirles algunos datos:

- Servicio de Oradores: 121 Reuniones Públicas, 256 reuniones Abiertas, 72 Reuniones Informativas.
- Se pasaron mensajes por radio, televisión, revistas y diarios.
- Se hicieron campañas de Afiches y se mantuvieron entrevistas con periodistas.
- Se colocaron gacetillas en estaciones, facultades, negocios, Ligas de Madres de Familia, escuelas, etc.

Podríamos seguir enumerando más cosas y lo haremos en otros Boletines, pero queremos transmitirles lo que sentimos por todo esto: la comunicación que tenemos por medio de los informes que llegan a la OSG nos une, nos hermana en el Servicio; nos hace crecer y, a la vez, ayudamos al crecimiento de Al-Anon. X

COMITE DEL INTERIOR

"Funcionamiento del Grupo"

Hace algunos meses que en el Grupo al que asisto regularmente estamos teniendo unas reuniones de trabajo bastante "movidas". ¿El motivo?, la aplicación o no del Programa de Al-Anon a pie juntillas, o el permitir ciertos "deslices", dejando a la gente expresarse a través de criterios personales y/o profesionales.

Este revuelo, en un Grupo que funciona en la Capital Federal, me llevó a pensar qué pasará en los Grupos del Interior que a veces están tan alejados y solos. Por experiencia personal y por el relato de otros compañeros que han viajado y asistido a esos Grupos, sé que se manejan en forma distinta a la nuestra, con más familiaridad. Por eso me gustaría desde este rincón comentarles que, leyendo y tratando de sacarle un mayor provecho a la Literatura en las páginas de "Un Día a la Vez", marcadas en el índice como "Reuniones de Al-Anon", tenemos una especie de guía sobre lo que deben y no deben ser las reuniones, y sobre la ventaja para todos los miembros de leer y comentar sólo la Literatura Aprobada por Conferencia, para enriquecimiento personal y grupal.

Todo esto por supuesto y como dice el Programa, "manteniendo un criterio abierto" y no dejando que un miembro obstinado haga peligrar el funcionamiento del Grupo, y por lo tanto peligre la recuperación de cada uno de sus miembros.

No debemos olvidar que el bienestar común debiera tener la preferencia; el progreso individual del mayor número depende de la unión.

Sugerencia: Lectura del folleto mimeografiado G-8. X

COMITE DE LITERATURA

Como todos los meses, este Comité transmite a los miembros de la Hermandad Al-Anon/Alateen las inquietudes de quienes colaboran en el mismo.

Este mes, haciendo un repaso de todos los items con que contamos, notamos que el material Alateen no tiene un gran movimiento, no sólo por parte de los Grupos Alateen sino tampoco por parte de Al-Anon.

¿Que nos pasa?, ¿no queremos enterarnos del pensar y sentir de nuestros hijos?. El no vivir la realidad de ellos, sus silencios y problemas, nos lleva a atribuir esas situaciones a otros hechos, y difícilmente veamos la influencia de nuestros disturbios emocionales. Para evitar estos errores y estar en condiciones de comprenderlos y ayudarlo

sugerimos el análisis en conjunto de la siguiente Literatura: "Hechos acerca de Alateen", "¿Se crió junto a un bebedor con problemas?", "Los adolescentes y los padres alcohólicos" y "Como puedo ayudar a mis hijos".

El material enunciado nos hará despertar un sincero y necesario diálogo con quienes con gran amor trajimos a este mundo. Que nuestro Poder Superior nos de la fuerza de encontrar nos a nosotros mismos, y llegar así a quienes tanto amamos y darles la guía tan necesaria

REUNION INTERNACIONAL DE SERVICIOS GENERALES AL-ANON - R.I.S.G.A./92

"RISGA: El Camino a la Unidad"

Lo que sigue es la traducción de la Mesa de Trabajo sobre "Consiguiendo Voluntarios", tomado del Resumen de la RISGA/92.

Una relación de trabajo puede ser eficiente y amistosa, porque los problemas del Servicio son los mismos en todo el mundo. Esperamos en el futuro estructurar un método para conseguir voluntarios.

Muchas veces, miembros que se aferran a su trabajo pueden impedir a otros desarrollarse y obstaculizar la entrada de nuevas ideas y experiencias. La duración del tiempo otorgado antes de la rotación de los Servicios, depende del nivel de Servicio y de la disponibilidad de voluntarios. La mayoría de los países dispone de sus propias guías.

La colaboración de los Padrinos del Servicio es importante a todos los niveles, para despertar el interés de los miembros hacia el Servicio. Con el esfuerzo compartido se consigue el crecimiento personal.

Cuando disponemos de miembros entusiastas que han creado Comités de Servicio no conectados con la estructura, debemos mantener la mente abierta, porque tal vez tengan algunas buenas ideas. Los Comités deberían ser creados sólo por la Junta de Custodios o por el Comité adecuado. Hagamos conocer las Tradiciones a los miembros citados anteriormente, por si pudieran desarmonizar la comunidad. Animémosle a seguir las guías aplicables a sus propias estructuras.

Aunque no hay un criterio específico sobre la duración del Servicio que ejercen los voluntarios, la Mesa de Trabajo recomienda un mínimo de seis meses a nivel de Grupo; a otros niveles dependerá de las habilidades y experiencia de cada Servidor, ya que cada individuo debe ser valorado según sus propios méritos.

La información y el estímulo pueden ayudar a conseguir Servidores con conocimientos profesionales, tales como: artistas, contables, abogados, escritores, correctores de pruebas, etc. Hagamos saber a la gente que se necesitan profesionales. Parece ser que la mayor dificultad es encontrarlos.

Coordinadora: Helen S., Africa del Sur

Secretaria: Corinna W., Alemania

REFLEXIONES:

"Nunca es definitivo el éxito ni irremediable el fracaso; lo que cuenta es el valor".

"La respuesta suave y humilde quebranta la ira".

Grupo "Un Día a la Vez"
Castelar Sur

COMITE DE PRESUPUESTO

EVALUACION EJERCICIO JULIO/92 - JUNIO/93

En el transcurso del año este Comité hizo hincapié en resaltar la aplicación de la 7ma Tradición. Con el esfuerzo de muchos miembros en todos los niveles de Servicio y a través de una comunicación que trató de ser fluida, obtuvimos los siguientes resultados del Proyecto:

- Se consiguió en un 95,16% lo estipulado por Entradas, superando la cifra de ingresos por aportes de Grupos, Distritos y Comités en casi un 1% más. En aportes personales llegamos a un 87,98% y por venta de Literatura nos acercamos con un 90,49%.
- En cuanto a las Salidas: Por gastos básicos de la OSG se dio cumplimiento a todos rubros, salvo el de servicio de emergencia médica. Con respecto a los proyectos, también se logró efectivizarlos.
- En el ítem "impresión de Literatura" hemos utilizado sólo un 22,01% de lo fijado para tal fin, por los motivos que siguen: la impresión del nuevo libro "Un Día a la Vez Alateen" llevó a que nos carteáramos con la OSM en diversas oportunidades, para discernir qué es lo que nos convenía más, si imprimirlo aquí, dado que contábamos con varios presupuestos, o importarlo. En lo que resta del año calendario nos comprometimos a resolver esta situación que es tan importante para la Hermandad.
- El Fondo de Reserva no se incrementó en cuanto a la cantidad de meses, dado que en último trimestre del corriente año tendremos la renovación del Contrato de Alquiler que se calcula según las tratativas hasta la fecha, de un 100% de aumento.

Y cerramos esta evaluación con las palabras finales al realizar el Anteproyecto del año pasado: "De concretarse, sería la 7ma. Tradición en acción". Y prácticamente lo alcanzamos, gracias a todos.

RINCON DE LA OSM

EXPERIENCIAS DE COORDINADORES

"COMENTARIO SOBRE COMENTARIO"

Como miembro agradecido de Al-Anon decidí retribuir en parte el bien que se me ha hecho y ofrecerme voluntaria para apadrinar reuniones en un hospital. Pedí voluntarios entre los miembros para hablar diez minutos cada semana, de modo que los recién llegados pudieran enterarse de los infinitos casos de experiencia de recuperación y así pronto fue en aumento el número de asistentes a las reuniones. ¡Qué maravilla! Procurando que mi yo no me estorbare, me decía a mí misma: "Dios obra a través de tí Kareem, así que sigue rogando y pidiendo guía".

Cierta noche, después de terminada la reunión se acercó una recién llegada al orador preguntó por qué no había comentarios en nuestras reuniones. El orador me invitó a participar en la conversación para contribuir a aclarar el malentendido que aquí se presentaba. Al parecer, la recién llegada no alcanzaba a comprender el propósito de la reunión, ni qué sacábamos con sólo compartir el tema. Por lo que ella nos dio a entender, deduje que quería soluciones a toda costa. ¿Quién de entre todos nosotros no la quiere no bien acudimos a la primera reunión?.

Cuando a mi Poder Superior le doy rienda suelta para gobernar mis pensamientos y mis actos, lo usual es que así lo haga por mí. ¡Y vaya que sí lo hizo esta vez!. Lo primero que se me ocurrió fue decir que no teníamos más que una sola autoridad: un - Dios bondadoso. Nadie tiene aquí calidad de profesional. Si se le dedicase tiempo a comentarios, la atención de nuestras reuniones se concentraría en unas cuantas personas y no todas tendrían la oportunidad de compartir su experiencia, fortaleza y esperanza. En nuestras reuniones para recién llegados se les brinda la oportunidad de hacer preguntas; después se pueden celebrar discusiones complementarias entre los miembros y recién llegados en el tiempo señalado para tal fin, o durante el café que se sirve una vez terminada la reunión. Tras esta aclaración, le insté a que volviera a nuestras reuniones, o que probase en otras.

Ella se fue de la reunión y no ha vuelto. Comunicué esta experiencia a unos cuantos - miembros veteranos, y se me dijo que yo me había explicado con toda sencillez y claridad, y que la razón por la cual ella no había regresado era ajena a todo cuanto yo hubiese podido hacer. Ya estaba dispuesta a hacerme responsable del hecho de que ella no hubiese vuelto y me encontré exonerada por compartir mi experiencia y recibir un "comentario". ¡Qué ironía!

Ser padrino de GRupos en Instituciones conlleva por cierto un desafío y también una oportunidad de lograr mi crecimiento espiritual. Mi buena voluntad está subordinada a mi relación personal con mi Poder Superior y todos mis compañeros.

Que Dios me ayude y ayude a todos mis compañeros, especialmente a otros padrinos de Grupos en Instituciones, por el esfuerzo sincero que demuestran en llevar el mensaje a las familias que sufren la enfermedad del alcoholismo.

Karem R.

Scottsdale, Arizona

(Tomado del Boletín "Al-Anon y Alateen en Acción" - Mayo/92, de la OSM).

 * Los Editores se reservan el derecho de no *
 * publicar textos que no crean convenientes *
 * pero se mantendrán en archivo. Las publi- *
 * caciones van por orden de recepción. *
 * *****

SUPLEMENTO ESPIRITUAL"AMISTAD""Analizando el Segundo Paso"

Nunca imaginé que los Grupos de Al-Anon fueran de ayuda para mí; ni siquiera sabía de su existencia. Creía que el alcoholismo era común en algunas personas y que se trataba de un vicio.

Llegué a los Grupos para escuchar algo distinto, total.....¿qué podía perder yando una vez?. Temerosa y con vergüenza no me animaba a decir lo que me pasaba (me creía única). Llena de resentimiento y confusión, no sabía expresar lo que sentía, hasta que poquito a poco pude contar mis problemas.

Desde mi infancia supe de alcoholismo por mi padre; años después por mi esposo, y estas convivencias hicieron de mí un ser irritable y emocionalmente inestable. Creo que mi fe en un Poder Superior hizo que yo llegara a los Grupos, y lo más importante que hoy puedo decir, es que voy recuperando mi sana juicio y llevando un nuevo clima a mi hogar.

Mirta
Grupo San Isidro

"Viaje espiritual"

Comienzo mi viaje espiritual librándome del orgullo y la necesidad de controlar a un ser querido enfermo. Esta acción produce un vacío en mí. Sin embargo, con la aceptación a través del Servicio y con la ayuda de mi Poder Superior, logro llenar ese vacío.

Mediante el Programa Al-Anon pude corregir mis defectos de carácter, especialmente el temor y la incomprensión. Aprendí que soy responsable del esfuerzo que haga para cambiar, mientras mi Poder Superior me muestra el camino correcto a seguir.

Anónimo

"Miedo al que dirán"

Quisiera dar testimonio de cómo era mi vida antes de llegar a Al-Anon: No salía de mi casa; no miraba a nadie, ni familiares, vecinos o amigos. Mis estados de ánimo eran cambiantes; nada me gustaba, en todo había defectos. No me arreglaba....¿para qué?; la ropa nueva la tenía guardada y tampoco arreglaba la otra ropa. No cuidaba mi cuerpo; NO ME QUERIA.

Pero llegó a mi vida una "LUZ". El Ser Superior me hizo llegar a Al-Anon, y ¿para qué? para que mi vida cambiara, para que dejara de ser una persona que no vivía pues los demás más estaban primero y siempre haciendo lo que ellos querían.

¡Qué cambio!, hoy hago lo mejor para mí y a la vez hago bien a los que me rodean. Presto Servicio para Al-Anon. Ya no me importa "el que dirán", yo sé que debo mucho a Al-Anon y que para mi bienestar interior debo hacer Servicio.

Hoy pienso que seguiré en el cambio y practicando el Programa de por vida. Elevo mi gratitud al Ser Superior y a los compañeros que me iniciaron en esto.

Marina
Grupo Amanecer
Prov. de Córdoba

"Por la Gracia de Dios y Al-Anon"

Cómo explicar mi emoción al comparar mi vida pasada con los cambios que ahora disfruto en alegría y gracias a esta filosofía de amor y solidaridad de Al-Anon.

Sólo por la Gracia de Dios vivo la dicha del Servicio, que me lleva a la recuperación en paz emocional, compartiendo con mis hermanos el testimonio de que la vida es hermosa cuando la vivimos al "estilo" Al-Anon.

Con estas líneas brotadas de mi emoción, agradezco por medio del Boletín a mis hermanos en Al-Anon, la paciencia que me tienen y el amor que me dan día tras día.

Mi Lema favorito es "sólo por hoy seré feliz", y sé que es posible si trato de practicarlo con la guía de Al-Anon.

Leonor A.
Grupo Belgrano

"Una vez más ¡gracias!"

Cuando llegué a Al-Anon mi vida se había vuelto ingobernable.....había perdido mucho. Tengo dos hijos, una mujer y un varón, los dos casados. Con mi hija (si bien la relación distaba mucho de ser agradable) tenía comunicación, pero con mi hijo no era igual. A raíz de una discusión no podía visitar su casa, lo que me privaba de ver a mi nieta; a él lo veía en el trabajo.

Esta situación duró un año, hasta que un día pude hablar con SERENIDAD, admitiendo mis errores y dispuesta a comenzar una nueva vida; ahora las visitas se han reanudado. Hace pocos días vinieron a mi casa y cuando se iban mi hijo me abrazó fuerte y me dijo al oírlo: "Mami, te quiero mucho, es un orgullo ser tu hijo". Con mi hija la relación también mejoró.

Por eso una vez más, ¡GRACIAS!.....a mi Poder Superior por darme la fuerza para poner en práctica este Programa de vida, a Al-Anon por brindarme las herramientas necesarias para construir una vida mejor, a Lois, Ann y tantos otros que creyeron que la semilla que plantaban iba a dar buenos frutos.

Marta
Grupo Fe, Berazategui

"Una luz de esperanza"

El familiar del alcohólico generalmente piensa que estando bien éste se solucionan los problemas en el hogar.

En realidad es que nosotros, me refiero a esposos o esposas, padres, hijos.... no sabemos qué camino buscar. Entonces la situación es difícil, es como un camino lleno de piedras que no nos deja avanzar, y esperamos que ese camino lo arregle la otra persona, el alcohólico.

Si tenemos fé y fuerzas para seguir adelante, empecemos nosotros a limpiar lo que la otra persona no hace. Podemos cambiar nuestra forma de vida, sólo la nuestra. Podemos proponernos ese cambio rescatando nuestros valores para reconstruir virtudes y así recuperar lo perdido. Creyendo en un Ser Superior habrá siempre una luz de esperanza.

Elida, Grupo San Vicente
Pergamino

"Miedos"

Todos los seres tenemos miedos; los sentimos pero no deberíamos sufrir por ellos. Existen en nosotros para "alentarnos"; deberíamos tomarlos como una llamada de atención para "prevenirnos", para que los "observemos" mediante la oración y la meditación, como nos enseñan los Pasos.

El Cuarto Paso nos dice: "Sin temor hicimos un minucioso y sincero inventario moral propio". Nada más que haciendo esto, no un día, sino todo el tiempo necesario, los erradicaremos de nuestras vidas.

Cuando vuelvan a atormentarnos, que normalmente nos sucede, volvemos a poner en práctica lo propuesto por el Solo por Hoy, y no tendré miedo. Estaremos más seguros porque antes los pudimos superar y nos dio resultados positivos.

Anónimo

DUODECIMO PASO: HABIENDO LOGRADO UN DESPERTAR ESPIRITUAL COMO RESULTADO DE ESTOS PASOS, TRATAMOS DE LLEVAR ESTE MENSAJE A OTRAS PERSONAS Y PRACTICAR ESTOS PRINCIPIOS EN NUESTRAS ACCIONES.

Cuando arribamos al Duodécimo Paso hemos comenzado a ver un cambio definitivo en nuestras vidas. Como resultado de vivir los Doce Pasos hemos llegado a conocer el Dios de nuestro entendimiento. Esto sucedió cuando aprendimos a confiar en El y entregamos nuestras vidas a su cuidado. Para muchos esto produjo un cambio de personalidad definitiva, para otros fue más sutil. Pero todos tuvimos un despertar espiritual. Unos pocos podemos indicar cuándo tomó lugar este cambio espiritual. Nuestros familiares y amigos pueden haberlo notado antes que nosotros. Puede haber sucedido en una reunión, cuando escuchábamos algo que necesitábamos oír. Tal vez para algunos esto llegó cuando reparamos el mal causado. Para otros pasó cuando pidieron ayuda y la recibieron. Cualquier forma que haya tomado nuestro despertar espiritual, encontramos que teníamos fé, humildad y amor en común.

A medida que nuestros sentimientos de unidad con nuestro Poder Superior se fortalecían nos inspirábamos para "llevar el mensaje" a otros. Descubrimos que el método más común para llevar el mensaje es el Padrinazgo. Trae recompensas ricas en paz mental y autoestima. Para ser un padrino necesitamos vivir los Doce Pasos. También necesitamos tener un concepto de la voluntad de Dios y la experiencia para entregarle nuestra voluntad. Esto es vital si vamos a ayudar a otros a entender los Doce Pasos.

Ciertamente hay otras formas de llevar el mensaje. Compartir nuestra experiencia, fortaleza y esperanza en las reuniones es llevar el mensaje. Nuestro modo de abrirnos en las reuniones, invita a otros a buscar dentro de ellos, con lo cual llegamos a un nuevo conocimiento para todos. Es a través de estos nuevos conocimientos que eventualmente aprendemos a cambiar nuestras actitudes y conductas. Otro excelente modo de llevar el mensaje es hacer conocer a los recién llegados la Literatura ofrecida en las reuniones, o prestándoles nuestros propios libros, etc. Sólo "llevando el mensaje" puede sobrevivir Al-Anon; sólo al compartir nuestro progreso con otros puede crecer Al-Anon.

Hemos llegado a ver cómo los Doce Pasos enriquecieron nuestras vidas. Nuestro pensamiento cambiado ha contribuido a nuestra transformación, ya sea sutil o profunda, y nos ha ayudado a aplicar los principios Al-Anon en todas las áreas de nuestras vidas. Ya hemos empezado a escuchar más atentamente a nuestros hijos, actuar cortésmente con nuestras esposas o pedir disculpas por cualquier mala acción. Cada vez que hacemos algo bueno p

ra nosotros, o pasamos esas buenas acciones a algún otro, estamos practicando los principios en todos nuestros asuntos. De esto se tratan los Doce Pasos. Nos convertimos en ejemplos para que otros sigan. ¿No es éste el mejor modo de llevar el mensaje de que en Al-Anon hay recuperación?.

F.M.M.

Diciembre 1989
