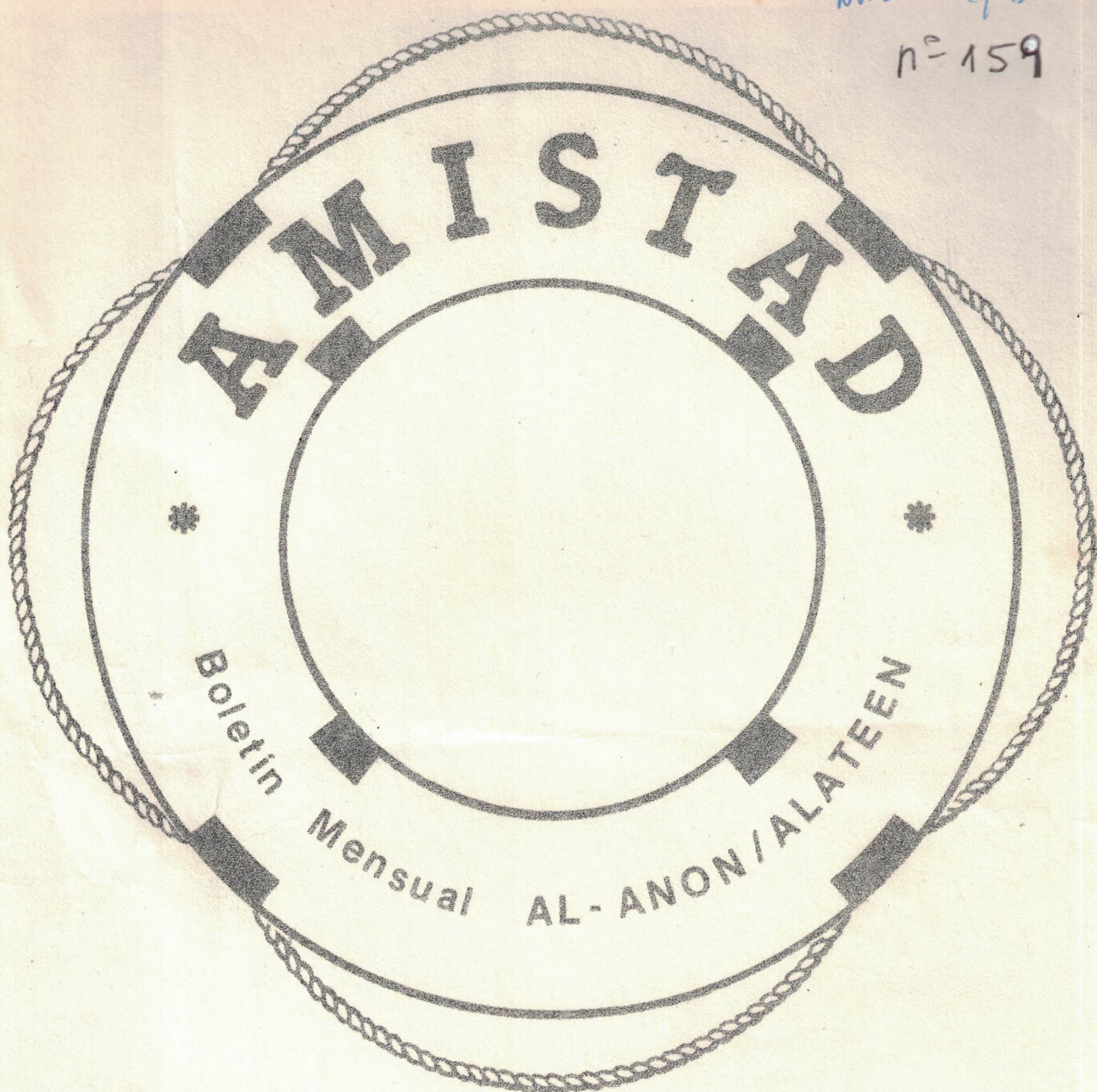


Noviembre/81

n° 159



De Oficina Servicios Generales AL-ANON
Para la Rep. Argentina



Diag. Roque Saenz Peña 825, 5° Piso, Of. 502, Te. 40-335
Casilla Correo Central 3246, Bs.As. República Argentina

 "ESPERANZA"

Por una razón muy atendible, esta página con la cual se me encabeza no fue escrita en el período acostumbrado. Ello permitió que yo pudiera presenciar el desarrollo de la Séptima Conferencia de Servicio Nacional así, transmitirles mis impresiones acerca de lo que me atañe.

El entusiasmo revelado en los trabajos realizados tanto por Delegados de Capital e Interior, como así también Representantes de Grupos (Chaco, Olavarría, San Luis y San Francisco), brindaron una imagen de Servidores identificados plenamente con el Lema de esta Conferencia: "La unidad es nuestra fortaleza".

Sin embargo hubo algo relacionado con mi informe que puso en evidencia la falta, en general, de mi lectura en los Grupos y en sus miembros. Muchos temas que traté en el correr del tiempo eran ignorados, por lo tanto recogí una sensación de olvido. La aclaración y debate que la Conferencia permite hacer sobre cada tema, posibilitó la esperanza de que estos miembros transmitan la necesidad de preservar la continuidad de "mi existencia" para bien de la comunicación de la Hermandad Al-Anon, y ser vocero desde hacia la OSG.

Escuché el compromiso asumido por todos los presentes: Destacar y alentar mi lectura. Esto lo agradeceré siguiendo mi tarea con el amor y optimismo de siempre.

Boletín "AMISTAD"

RINCON DE NUESTRA OSG

Por votación unánime de los socios presentes en la Asamblea General Ordinaria celebrada el pasado 27 de Setiembre de 1991, la Comisión Directiva para el Ejercicio 1991/92 quedó constituida de la siguiente manera:

PRESIDENTA:	Elida Matilde Lescano de Molina
SECRETARIA:	Nelly Noemí Dávila de Torres
TESORERO:	Telmo José Maidana
1° VOCAL TITULAR:	Irma Judit Chemes de Evans
2° VOCAL TITULAR:	María del Carmen Bugliani de Peralta
1° VOCAL SUPLENTE:	Alicia María Sharpe de Crisp
2° VOCAL SUPLENTE:	Olba Elba Ohienart de Ferrer
COMISION REVISORA DE CUENTAS:	
1° VOCAL TITULAR:	María Esther Gil de Trova
2° VOCAL TITULAR:	Néstor Tibaldi
1° VOCAL SUPLENTE:	Elda Celia Veloz
2° VOCAL SUPLENTE:	Esilda Yenny Alurralde de Patiño Mayer

COMITE ALATEEN

Aclaración: El folleto "Padrinazgo Alateen ¿es para Ud.?" fue enviado por la OSM recientemente y sólo se encuentra en idioma Inglés. Deseosos de compartir el contenido con ustedes, la OSG efectuó la traducción, pero se aclara que no es la versión oficial que regirá para todos los países.

Alateen, parte de Al-Anon, es para gente joven cuyas vidas han sido afectadas por el beber de otra persona. Todo Grupo Alateen necesita un miembro adulto y activo en Al-Anon que preste Servicio como Padrino. Las preguntas que siguen pueden ayudarle a decidir si el Padrinazgo Alateen es para Ud.

1. ¿Es Ud. miembro activo en Al-Anon?.
 2. ¿Está dispuesto a compartir su Programa Al-Anon?.
 3. ¿Está buscando prestar Servicio que ofrezca recompensa, sea emocionante y brinde amor?.
 4. ¿Ha pensado alguna vez en ayudar a Alateen?.
 5. ¿Se da cuenta que apadrinar Alateen es una oportunidad para que Ud. ponga en práctica el Paso Doce?.
 6. ¿Hay Grupo Alateen en su pueblo?.
 7. ¿Ha pensado en los adolescentes que necesitan ayuda y no la tienen porque Alateen no se halla disponible?.
 8. ¿Se puede comprometer a asistir semanalmente a un Grupo Alateen por los próximos 6 meses o un año?.
 9. ¿Está dispuesto a reunirse con miembros Alateen para compartir con ellos, reír con ellos y a veces llorar?.
 10. ¿Puede dejar que los miembros Alateen conduzcan sus propias reuniones sin Ud. controlar o dirigir?.
 11. ¿Puede Ud. escuchar con una mente abierta, otorgando libertad a los miembros Alateen para expresarse?.
 12. ¿Puede Ud. respetar el anonimato de miembros Alateen no discutiendo sus comentarios ya sea con sus padres u otros?.
 13. ¿Puede Ud. decir que no a conducta inapropiada y explicar su razonamiento sin dejar de amarlos?.
 14. ¿Puede Ud. sugerir elementos del Programa (Lemas, Pasos, Tradiciones, libros, folletos) y no dar consejos?.
 15. ¿Conoce Ud. la diferencia entre guiar y dominar?, ¿está dispuesto a aprender?.
 16. Si tan sólo supiera cómo hacerlo, ¿ha pensado en apadrinar Alateen?.
- Si ha contestado sí a tres o más de estas preguntas, el Padrinazgo Alateen podría ser para Ud.. Si le interesa, póngase en contacto con un Padrino Alateen, Coordinador Alateen, Representante de Distrito, Servicio de Información, o escribir a la OSM.

COMITE DE ARCHIVOS

"Evocar el pasado"

Sentimos que nuestro crecimiento espiritual se ilumina al recorrer lentamente nuestro Archivo Histórico, y enriquece nuestro espíritu con tantas vivencias del pasado que aquí compartimos con ustedes.

El 5 y 6 de Octubre de 1985 se realizó la primera Conferencia de Servicio Nacional y su Lema -"Servicio es Vivir Creciendo"-, nos hizo sentir que la Hermandad había crecido, porque estaba en la conciencia de sus miembros, Servir sin esperar ser servido. Servir

X

es vivir creciendo con amor, sin mirar lo que damos, sino poniendo el corazón en lo que damos. Esto hace que cambiemos nuestras actitudes. Al cambiar nuestros pensamientos pensando que el Poder Superior se manifieste en nuestra conciencia como Servidores, podremos gozar de profunda y auténtica paz interior.

Como les manifestamos en el Boletín anterior, éstos son algunos de los mensajes recibidos con motivo de los 25 años de nuestra Hermandad: Director General de Ceremonial de la Presidencia de la Nación; Ministerio de Salud y Acción Social; Concejo Deliberante de la Ciudad de Buenos Aires; Comité Técnico Asesor sobre Alcoholismo; Consejo Argentino de Alcoholismo; Comisaría de la Mujer (Morón); Director del Hospital Juan A. Fernández; Senador Nacional Conrado Storani; Senador Nacional Hipólito Solari Yrigoyen; Diputado Nacional Lorenzo Pepe; Director General del Centro Cultural General San Martín; Grupos de Familia Al-Anon y Alateen/Montevidéo, Uruguay; Misiones Rurales Argentinas; OSM. Algunos Grupos de AA. y Al-Anon/Alateen de Capital, Gran Bs. As. e Interior del país, y algunos recuerdos alegóricos.

Una vez más expresamos que nuestro Comité da la bienvenida a todo miembro que desee colaborar, ya que, un modo de vivenciar nuestro crecimiento espiritual es a través del Servicio. Les aseguramos que nuestro trabajo es divertido y, como dice nuestra Literatura, "una pizca de humor" lo pasamos bomba.

REUNION INTERNACIONAL DE SERVICIOS GENERALES AL-ANON - R.I.S.G.A.

La Junta de Custodios, en su reunión del 14 de Setiembre ppdo., eligió a la Sra. Cecilia G. como Delegada Internacional y el año entrante acompañará al Sr. Alberto S. a la Séptima Reunión Internacional de Servicios Generales Al-Anon. La Sra. María del Carmen P. es electa Delegada Alterna.

El Sr. Alberto S., quien no pudo viajar a la R.I.S.G.A. anterior a raíz de los apremios económicos que vivió Al-Anon, es el Secretario General de nuestra OSG.

La Sra. Cecilia es miembro Custodio y asesora legal de la Asociación.

La Sra. María del Carmen P. integró el primer panel de Delegados a la Conferencia (1987), es miembro Custodio y Coordinadora del Comité de Guías.

Estas tres personas saben Inglés, tanto hablado como escrito, requisito indispensable para asistir, y están al tanto de todo lo que acontece en la OSG. Celebran sus reuniones los días martes en el horario de 13 a 14 hs.

COMITE DE LITERATURA

Anunciamos que los casetes sobre "reuniones para Principiantes" están ahora a la venta al precio de U\$S 10.--. Estos casetes son importantes para realizar reuniones conjuntas de miembros veteranos y principiantes, donde después de escucharlos se puede hacer una evaluación de como se da el mensaje y si encuentran identificación en los mismos. También en forma individual, cuando por razones personales no se puede concurrir a los Grupos encuentra el apoyo para seguir viviendo un día mejor.

Reiteramos que no se debe fotocopiar Literatura Aprobada por la Conferencia. Llegan a nuestras manos folletos por los que nuestra OSG no tiene aún autorización para reimprimir; en consecuencia, solicitamos a los miembros que reciben dicho material del exterior no fotocopiarlos. Comprendemos que el fin es compartir con otros miembros, pero es nuestra responsabilidad también cuidar la finalidad de los contratos de otras OSGs, pues en los demás países al igual que en el nuestro están prohibidas las fotocopias.

Pensemos que el privilegio no debería ser de algunos miembros, sino que todos sean poseedores del material reimpreso. Esto se puede lograr mediante la aplicación de la Séptima Tradición.

COMITE DE PRESUPUESTO

Cifras estimadas de Aportes para Noviembre/91 según Presupuesto 1991/1992

- a) 115 Grupos: A 450.000 c/u.
- b) 50 Aportes Personales: A 100.000 c/u.

ACLARACION: Para posibilitar el cumplimiento del Presupuesto 1991/1992 aprobado recientemente por la VII Conferencia de Servicio Nacional, en el rubro Ingresos se trabajó sobre una supuesta colaboración mensual de 115 Grupos a A 450.000 cada uno y 50 aportes personales de A 100.000, cifras éstas que corresponden al período indicado y que respetando la Ley de Convertibilidad no sufrirán los ajustes del costo de vida. Esta técnica nos muestra cómo podemos llegar a cubrir el Presupuesto al que todos nos hemos comprometido, pero hay dos pautas muy importantes que destacar: 1) Los Grupos que aporten no deben ser necesariamente 115; la responsabilidad es de todos los Grupos. 2) La cifra de A 450.000 no es obligatoria, es simplemente un cálculo; lo importante es que la suma del esfuerzo compartido ayuden a cubrir los gastos, a acrecentar el Fondo de Reserva y a cristalizar algunos de los proyectos que la Conferencia aprobó.

CANASTA DE PREGUNTAS

- P.: Una persona con meses en Al-Anon ¿puede ser Madrina de Alateen?.
- R.: Para ser Madrina o Padrino de Alateen cuenta, más que el tiempo que lleve en Al-Anon la recuperación alcanzada, pues ésto es fundamental para cumplir con todo Servicio y, muy especialmente, éste.
- P.: ¿Con qué requisitos debe contar?, ¿es necesario que la Madrina tenga hijos?.
- R.: Puede ser Madrina de Alateen todo miembro, sin que por ello deba tener hijos.
(Para mayor información lea el artículo del Rincón del Comité Alateen en este mismo Boletín).

COMITE DE INSTITUCIONES

Durante el transcurso del mes de Noviembre nos dedicaremos a los resultados del Mes Mundial de Instituciones. Este año trabajamos tomando como guía una publicación recibida de la OSM con el título "COMPARTIR LA VISION", donde se desarrolla en 12 pasos la gran gama de Servicios a realizarse. Para ello recordamos a todos los Coordinadores la necesidad de su asistencia a la reunión del Comité, y juntos gozar de las recompensas del Servicio en Instituciones.

COMITE DEL INTERIOR

El Comité solicita a todos los miembros que viajen a distintas Localidades del Interior del país acercarse a la OSG, antes de viajar y al regreso, para ser posibles "correos" con los Grupos que visiten.

"Profesionales y Grupo Al-Anon"

Frecuentemente, un Grupo del Interior nace gracias al entusiasmo y participación de médicos, psicólogos, asistentes sociales, etc.. Ellos dan los primeros pasos animando a sus pacientes a participar de nuestras reuniones.

Al principio tal vez coordinen la reunión, pero recordemos que es signo de madurez del Grupo que una vez en funcionamiento, limiten su intervención a las reuniones biertas.

Los familiares de alcohólicos que a la vez son profesionales, encuentran una en la Octava Tradición. Ellos no asisten a la reunión en su capacidad profesional ni como expertos en el campo del alcoholismo. Su objetivo primordial es su propia recuperación mediante el Programa de Al-Anon.

Llevar a cabo de vez en cuando una reunión sobre esta Tradición ayuda a evitar confusiones.

COMITE DE INFORMACION PUBLICA

Nuestra Undécima Tradición muestra que la difusión se basa más bien en la atracción que en la promoción.

Para que Al-Anon continúe extendiéndose debe continuar creciendo. El detenerse significa retroceso. El propósito primordial de Información Pública, es llegar a millones de personas que necesitan la ayuda de Al-Anon, pero que todavía no conocen la existencia de esta organización.

Al-Anon atrae a la gente cuando le dice porqué existimos, desde cuándo, lo que somos y cómo lo hacemos.

COMITE DE CONFERENCIA

El fin de semana del 12 y 13 de Octubre, compartimos la 7ma. Conferencia de Servicio Nacional bajo el Lema "La unidad es nuestra fortaleza", y esto fue en realidad lo que se respiró durante las dos jornadas.

El desempeño de los Coordinadores de los Comités Permanentes posibilitó a los delegados aprender mucho sobre la importancia de los mismos. Su claridad y generosidad para dar información fue la clave de la buena interpretación de la misma.

El trabajo fue duro, pero todos pusimos la mejor voluntad para que todo saliera bien: el comité de recepción -amabilidad, alegría, ingenio-; el equipo de coordinación -orden, respeto, calidez-; la Junta de Custodios -comprensión, paciencia, guía-; los Coordinadores

res de los Comités Permanentes -esfuerzo, ganas, imaginación-; los Representantes del Interior -interés, sacrificio, constancia-, y los Delegados de los Distritos -curiosidad, expectativa, ansiedad-, pero en todos sin excepción, un gran AMOR por el Servicio en Al-Anon.

Claro que causó tristeza la ausencia del Distrito Mar del Plata, quiera nuestro Ser Superior que no sea permanente. Y tuvimos la gran alegría de recibir al nuevo Distrito de la Costa y aprobar en Conferencia al Distrito Río de la Plata, el cual, con la ayuda de todos, estará representado por sus Delegados en la VIII Conferencia.

Entre las conclusiones finales, podemos recordar el hecho que los principios son los que mantienen viva nuestra Institución, y no las personas individualmente sino a través de su Servicio; la integración de todos los Grupos diseminados en el país, tarea que con mucho esfuerzo realiza el Comité del Interior; el crecimiento "hacia afuera" de Al-Anon que llevan a cabo en conjunto los Comités de Información Pública e Instituciones; el minucioso trabajo y proligidad del Comité de Presupuesto, que hace a la realidad física de la Institución.

El cariño con que el Comité del Boletín rompe las barreras territoriales y borra las distancias entre los miembros de todo el país; la preocupación y visión de futuro -del Comité Alateen, que encuentra en los miembros más jóvenes el futuro de la Hermandad y trabaja con esmero para ellos; Literatura y Guías, quienes observan y cooperan con el crecimiento de nuestro alimento espiritual a nivel personal, grupal e institucional; el Comité de Conferencia que con su dedicación hace posible que se lleven a cabo nuestras reuniones anuales; la Junta de Custodios, que vela por nuestro Programa y nos guía desde su propia experiencia en Al-Anon; la memoria viviente que refleja nuestro Comité de Archivos; el orden y responsabilidad de la Secretaría y, por supuesto nuestra base: los Grupos de Familia Al-Anon/Alateen que, sin interrupción, nos brindan la fuerza, la energía, el conocimiento y el amor que necesitamos para recuperarnos, unirnos y Servir a la Hermandad que nos devolvió la VIDA.

COMITÉ DE INFORMACIÓN PÚBLICA

Los Editores se reservan el derecho de no publicar textos que no crean convenientes, pero se mantendrán en archivo. Las publicaciones van por orden de recepción.

COMITÉ DE CONFERENCIAS

Cuota de Socio mes de Noviembre 1991: A 50.000.-

SUPLEMENTO ESPIRITUAL"AMISTAD"

Lema: "SUELTA LAS RIENDAS Y ENTREGASELAS A DIOS"

En Al-Anon, soltar las riendas y entregárselas a Dios significa intercambiar el alcance finito y limitado de nuestra propia voluntad por la sabiduría infinita de nuestro Poder Superior, con la certeza de que en un plazo regido por Dios, encontraremos las soluciones a nuestros problemas y el alivio a nuestras penas.

"Analicémos cómo crecen los lirios en el campo; ellos no trabajan o se afanan, ni se aturden, y sin embargo les digo que ni siquiera el Rey Salomón en toda su gloria y esplendor llegó a lucir un atavío como el de los lirios".

Al convertir los Doce Pasos en parte de nuestra vida, aprender a confiar en la voluntad de Dios, y practicar siempre los principios del Programa en todos nuestros asuntos, estamos continuamente renovando nuestra fe y alcanzando nuestra propia belleza especial a medida que nuestra serenidad se desarrolla.

Es irónico que precisamente cuando nos hallamos en medio de una dificultad, aparentemente en una lucha sin esperanza, sea cuando nuestra fe acaso flaquea. Tal vez hayamos olvidado que nuestro Poder Superior está siempre presente para nutrirnos y guiarnos, y puede que nos dobleguemos bajo el peso de nuestra carga solitaria, tratando desesperadamente de imponer control sobre la gente, las situaciones y las cosas. Podríamos notar que hablamos o actuamos impulsivamente, empeorando la situación y hundiéndonos más aún en nuestras calamidades.

Mientras que sigamos persistiendo en retener nuestro dolor y sumirnos en el resentimiento, la desesperación y lo negativo, nos estamos interponiendo en el camino de nuestro Poder Superior. El Programa nos muestra que nunca es demasiado tarde para poner nuevamente nuestra vida y voluntad al cuidado de Dios. Todos tenemos a nuestra disposición los medios para encontrar la paz y la alegría si optamos por usarlos. Todo lo que tenemos que hacer para desistir de esta lucha inútil es desprendernos del problema, entregárselo a nuestro Poder Superior y tranquila y pacientemente ocuparnos en forjar una actitud positiva.

A medida que soltamos nuestros proyectos y cesamos de intentar manipular las consecuencias, sentimos que nuestro pánico y angustias se desvanecen y comprendemos que no estamos solos. Entregárselo a Dios no significa abandono o renuncia, ni tampoco escapar en una pasividad inerte; significa entregarle nuestra lucha a Dios y proseguir con nuestra vida.

Independientemente de quienes seamos o dónde nos hallemos en nuestro sendero individual, puede que repentinamente tengamos que afrontar una situación escabrosa, caer en la tentación de imponer una solución o de precipitar los acontecimientos y por consiguiente sacrificar nuestra serenidad. En tales momentos, analicemos los lirios y su belleza plena de gracia y sin esfuerzo, y recordémonos de soltar las riendas y entregárselas a Dios.

"Tiempo"

No recuerdo cuanto tiempo llevo caminando con el Programa de Al-Anon. El que sea, me parece poco por lo mucho que aprendo en cada reunión.

A lo largo de todo este tiempo, he visto transitar a muchos compañeros que llegaron co

una gran angustia pero sin estar dispuestos a hacer un trabajo en serio consigo mismos, y así fueron quedando en el camino, buscando tal vez una fórmula mágica o una pastilla que cure el alcoholismo de su ser o sus seres queridos. Esta, por mi experiencia, quiero decirles que no existe.

Toda solución demasiado fácil tiene poca vida, lo que perdura es lo que conseguimos con esfuerzo, empeño y ganas de superarnos, sin olvidarnos que existe un Poder Superior que nos guía y nos da fuerzas cuando sentimos que éstas flaquean.

Al principio, cuando una vez escuché que éste es un Programa que debía practicar de por vida me asustó. Pensé: ¿por el resto de mi vida tendré que venir a estas reuniones?. Desde ese momento han pasado muchas, ¿cuántas?, no sé, tampoco me preocupa ahora.

Pensar en dejar de concurrir y ya no ver a mis compañeros me resulta incomprensible, y hoy me hago otras preguntas: ¿por qué he de dejar de hacer algo que me gratifica y con lo cual no perjudico a nadie?, ¿por qué desaprovechar toda esta energía?, ¿por qué no aprovecharla en llevar el mensaje a tanta gente que permanece sumergida en la desesperación y la desolación?.

Hoy soy conciente que hay quienes se instalan en su dolor y no quieren salir de él; los respeto, pero también sé que hay muchas personas que sí quieren vivir de otra manera, a pesar de los sinsabores que pueden padecer al convivir con un enfermo alcohólico y, a veces, desconocen que Al-Anon existe.

Graciela S.
Grupo Don Torcuato

"SOLO POR HOY.....A MI MANERA"

SOLO POR HOY, trataré de comprender que el alcoholismo es una enfermedad.

SOLO POR HOY, comprenderé que la convivencia con un alcohólico me afectó emocionalmente.

SOLO POR HOY, buscaré la ayuda en AL-ANON.

SOLO POR HOY, intentaré practicar los Doce Pasos y las Doce Tradiciones.

SOLO POR HOY, trataré de crecer espiritualmente.

SOLO POR HOY, alimentaré mi vocación de Servicio.

SOLO POR HOY, sabré ver mis logros.

SOLO POR HOY, no me sentiré insegura ni tímida.

SOLO POR HOY, admiraré la belleza que hay a mi alrededor.

SOLO POR HOY, valoraré el beso de mi familiar alcohólico y lo recibiré con amor.

Lucy
Grupo Peldaño, Ezeiza

PENSAMIENTO:

"El mundo no sabe lo que vale una Oración"
