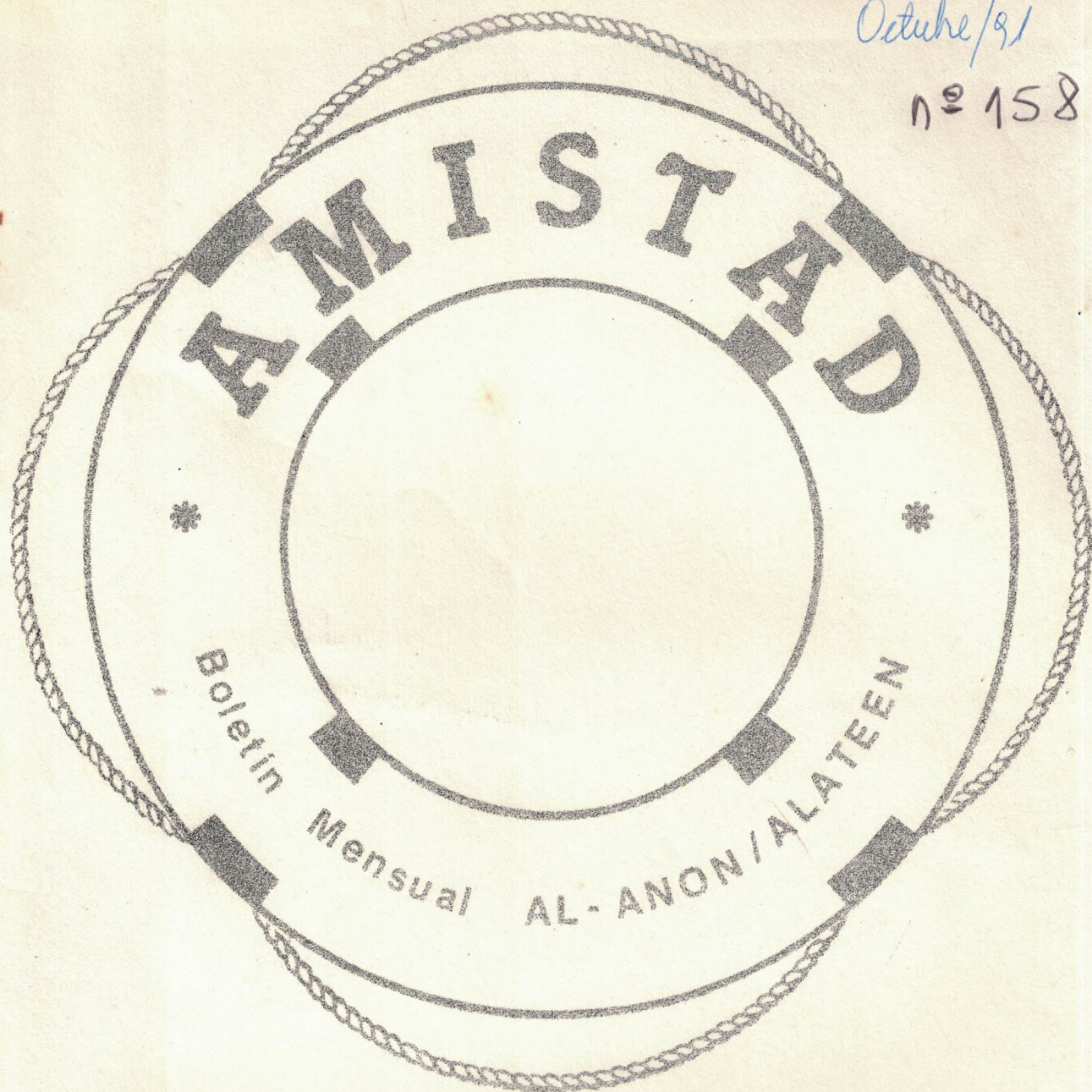


Octubre/81

nº 158



De Oficina Servicios Generales AL-ANON
Para la Rep. Argentina



Diag. Roque Saenz Peña 825, 5º Piso, Of. 502, Te. 40-335
Casilla Correo Central 3246, Bs.As. República Argentina

 "FORTALECIDOS POR EL SERVICIO"

Estamos en la antesala de nuestra VII Conferencia de Servicio Nacional, que este año recibe un nuevo Panel de Delegados, a quienes damos nuestra bienvenida.

No dudamos que al coincidir la llegada de aquellos, como así también los del nuevo Distrito de la Costa, con el año del festejo del 25° Aniversario de Al-Anon, les significará una fecha inolvidable para retener en el correr del tiempo.

El éxito de nuestra convocatoria en el Centro Cultural Gral. San Martín, nos predispone a continuar con renovado entusiasmo y mayor responsabilidad, si cabe, la divulgación del Mensaje Al-Anon, para que su ayuda pueda alcanzar a tantas familias necesitadas de este Programa.

Por todo ello rogamos a nuestro Poder Superior ilumine nuestra mente y corazón para emprender con sabiduría y solidaridad, la tarea de afirmar cada día más los Servicios que permitirán a nuestra Hermandad crecer y darse a conocer a la comunidad en general.

LOS EDITORES

RINCON DE NUESTRA OSG

Con el deseo de compartir las novedades de la Hermandad a nivel mundial, transcribo continuación la carta recientemente recibida de Teresa M., desde la OSM.

"Sean mis primeras palabras de hoy, para expresarles a todos los Al-Anon y Alatecnos, mi eterna gratitud por estos años compartiendo sentimientos, emociones, alegrías y por qué no decirlo, compartiendo también tristezas.

Hoy al presentar mi solicitud de retiro de la OSM después de 22 años de labor iniciada, pensé en ustedes, los miembros de Argentina que hicieron posible que Henrie (Q.E.P.D.) y yo, pudiéramos asistir a la Primera Convención Nacional de Al-Anon en Argentina.

El tiempo vuela sin casi darnos cuenta, y este año celebran ustedes el 25° Aniversario de las Bodas de Plata de Al-Anon en Argentina. Felicidades a todos, especialmente a los pioneros, PIONEROS, que mantuvieron en alto el entusiasmo, contra vientos y mareas, poder llegar a celebrar estos 25 años de labor incansable, con humildad pero con satisfacción por haberlo logrado.

Quiero compartir con ustedes algo de mis 22 años de Servicio a los Grupos Hispanos de los 21 países de habla castellana. En Al-Anon aprendí a vivir un día a la vez, esto no me resultó difícil de hacer, pero a veces el odio y la amargura que llevaba conmigo, y que arrastraba conmigo desde mi salida de Cuba, no me dejaba crear

4

piritualmente. Aunque fui criada en un hogar Católico, nunca había tenido que poner a prueba mi Fe en Dios. Pero la vida se tornó difícil, conocí lo que fue convivir con un alcohólico en el hogar, enfrentarme a las barreras del idioma y de una cultura diferente a la mía, y mi reacción a todo esto fue alejarme de Dios y refugiarme en la autoconmiseración, culpando a Dios por mi mala suerte. Al-Anon vino a mi rescate e hizo que yo recobrara mi Fe, pero esta vez con la convicción plena de que El todo lo puede, si yo no me interpongo en Su camino.

Cuántas y cuántas veces han sido ustedes, mis hermanos Al-Anon hispanos, los que de una forma u otra me han ayudado a salir de mis dificultades o tener una nueva perspectiva. Una carta que compartía una experiencia o pidiendo una sugerencia para enfrentar un problema, hacían que yo me pusiera a buscar la respuesta en nuestra Literatura. En la misma medida que buscaba darles una orientación, yo encontraba la solución para mis problemas.

Otras veces era Dios quien me enviaba la visita de alguien a mi oficina, en el preciso instante que más lo necesitaba para desahogar una frustración. Decididamente, no soy perfecta, y estos 22 años practicando día a día nuestro Programa me han dado tantas satisfacciones que, ¿cómo no estar agradecida a Al-Anon y a cada uno en la Hermandad por tantas bendiciones recibidas?.

Hoy al despedirme, con lágrimas en los ojos, como aquellas de mi despedida del aeropuerto Ezeiza en Buenos Aires, son muestra del afecto, amistad y compañerismo que ustedes supieron hacerme sentir. Quiera Dios que algún día nos volvamos a encontrar para intercambiar abrazos y lágrimas de gratitud y alegría. Sepan les quiere profundamente, quien les ha Servido gustosamente y con amor desde la Oficina de Servicio Mundial de los Grupos de Familia Al-Anon.

Hasta pronto....."

Teresa I. Martínez

Directora de Servicios en Español de la OSM

25° ANIVERSARIO DE AL-ANON EN ARGENTINA

La Jornada quedó grabada en mí para siempre. Las reuniones fueron una fuente de información para los profesionales y autoridades que iban y venían durante el día. Yo como espectadora, las vivencié de la siguiente manera:

El "Desfile de Literatura" fue una forma viviente de mostrar la bibliografía utilizada por la Asociación. Mientras veía las personas portando las tapas, quedé impresionada por la vasta gama y me formulé la pregunta de si realmente se ha analizado cada pieza con la debida atención.

La "Reunión Ambulante" fue fiel reflejo del desarrollo de una reunión Al-Anon regular y, tanto los miembros más veteranos reunidos alrededor de la mesa como así también la recién llegada, evocaron recuerdos de cómo uno llega a Al-Anon y los pasos que va dando con la práctica del Programa. No quedó lugar a dudas que el enfoque en Al-Anon es sobre el familiar o amigo del enfermo alcohólico y no sobre el alcohólico en sí.

La "Teatralización Alateen" fue toda una sorpresa. El elenco, con su actuación casi perfecta, me transportó a un hogar en donde se vivía la problemática del alcoholismo y luego su esperanza de salvación. Al finalizar, los integrantes de la obra recibieron un muy merecido aplauso.

†
La "Maratón de Historias Personales" en la cual cinco miembros dieron su testimonio mostró cómo uno puede crecer si realmente vive el Programa.

En tanto, la reunión de "Apertura" y de "Clausura" fueron las dos puntas de un mismo moño que envolvió, para mí, un día perfecto. La emoción vivida durante la disertación sobre Al-Anon como recurso de ayuda a la comunidad, y el testimonio tanto de un miembro de AA. como de un miembro Al-Anon, quien evocó el crecimiento de Al-Anon en la Argentina en cuanto a Servicio, me hizo sentir orgullosa de haber podido participar en este crecimiento.

La Jornada llegó a su fin con la Oración de la Serenidad. Sentí y siento una inmensa gratitud hacia cada uno de los Servidores que hicieron posible que este evento fuera un éxito. Fueron muchos los que trabajaron antes, durante y después del festejo para personas como yo, simples espectadores, pudiéramos disfrutar de una jornada inolvidable.
¡Gracias por haber hecho esto posible!.

Un Miembro Al-Anon

COMITE ALATEEN

"Respuesta a una inquietud"

¿Debe decir la verdad el Padrino, cuando el padre de un miembro Alateen que falta a las reuniones le pregunta si asiste?.

Sí, el anonimato se refiere a lo que cuenta el miembro en el Grupo, pero si el chico asiste, el Padrino no tiene por qué ocultar la verdad si sus padres preguntan. Asimismo, si el jovencito miente a sus padres respecto a su paradero cuando éstos no permiten asistir a las reuniones, el Padrino debe darles valor e invitarlos a una reunión Abierta.

Es bueno recordar que parte del Programa nos dice que no debemos mentir ni permitir que nos mientan.

COMITE DE ARCHIVOS

"Evocar el pasado"

Continuamos reviviendo momentos importantes de Al-Anon de nuestro Archivo Histórico. El 10 de Octubre de 1967 la OSM reconoce nuestro primer Grupo "Amistad", como Grupo Central de Al-Anon en la República Argentina; este primer Grupo nació el 9 de Agosto de 1966. Queremos reiterar lo maravilloso que fue nuestro festejo de los primeros 25 años de Al-Anon en nuestro país; esa Jornada que pasamos en el Centro Cultural Gral. San Martín fue realmente inolvidable.

Encontrarnos con miembros que no veíamos desde hacía algún tiempo; compartir y disfrutar todos juntos de los distintos momentos de la Jornada; ver caras nuevas profundamente interesadas en la Hermandad, ha calado muy hondo en nuestros corazones. Fue un día de fiesta para todos los que estuvimos allí.

El día 21 de Agosto la Comisión de Festejo nos hizo entrega del libro de Actas de las reuniones preparatorias, y pronto les haremos conocer los mensajes, notas y telegramas recibidos ese día.

Volvemos a reiterarles el pedido de miembros voluntarios que deseen acercarse a nuestro OSG para colaborar con nuestro Comité.

X

COMITE DE CONFERENCIA

Cuando ustedes lean estas líneas de nuestro Rincón, algunos miembros serán asistentes a Conferencia, y otros, participaremos del evento con el pensamiento.

Los miembros ausentes del Comité de Conferencia estarán allí, acompañando a cada instante el desarrollo de la misma, en una ausencia que será "presencia".

Por eso a la Séptima Conferencia de Servicio Nacional dediquémosle nuestro sentir así: comencemos por proyectar un ángulo en forma de V; paso a paso se abren los brazos del mismo hasta transformarse en un círculo multicolor, donde hay un mensaje escrito en letras grandes y brillantes, cuyas palabras son:

"BIENVENIDOS - GRACIAS A TODOS!!" X

REUNION INTERNACIONAL DE SERVICIOS GENERALES AL-ANON - R.I.S.G.A. 1990

"Deja que los Conceptos sean nuestra Guía"

Se ofrecen más detalles acerca de la Reunión General dedicada a "Beneficios obtenidos - tras haber participado en la R.I.S.G.A.". Los participantes compartieron lo siguiente:

- Necesitamos reunirnos y hablar unos con otros para así poder edificar una Estructura de Servicio sólida a través del mundo. Para esto necesitamos los Conceptos y la Reunión Internacional.
- Como resultado de decisiones arribadas en la R.I.S.G.A. desde 1980 hasta el presente, muchas Estructuras han desarrollado Comités y establecido cambios que han resultado provechosos.
- Mientras que algunas Estructuras son pequeñas y otras son grandes y bien organizadas, los asuntos que tratamos son básicamente iguales. Aprendemos unos de otros, por ello es importante asistir.
- Se informa acerca de la R.I.S.G.A. en diversas reuniones; de esta manera se toma conciencia que la Estructura Al-Anon es igual en todos los países. X

.-.-.-.-.-

Noticias de la OSM: La Séptima Reunión Internacional de Servicios Generales Al-Anon se realizará en el Hotel RADISSON TARA en STAMFORD, CONNECTICUT, del 21 al 25 de Agosto de 1992. Hasta el momento las Estructuras que estarán presentes son: Bélgica (Francés); España, Finlandia, Noruega, Reino Unido e Irlanda, Suecia, Suiza (Alemán) e USA y Canadá. El Lema de la Reunión será "RISGA, el Camino a la Unidad". X

COMITE DE LITERATURA

El recordatorio del día 13 de Diciembre en el libro "Un Día a la Vez en Al-Anon" dice: "En ningún instante de mi vida adquirí la perfección; nunca habrá una época en que no necesite el gozo y la satisfacción de ayudar a los demás". Reflexionando sobre este párrafo, comprendo que esta es nuestra misión dentro de Al-Anon. En estos momentos en que se acercan muchas personas solicitando ayuda y luego no vuelven, sugerimos analizar la hoja mimeografiada "Contestemos el cuestionario del Grupo". Nos ayudará a ver qué damos a los demás, qué recibimos nosotros y qué mal nos sen-

timos ante la deserción de los miembros.

Queremos recordar nuevamente no fotocopiar Literatura Aprobada por Conferencia. X

COMITE DE PRESUPUESTO

Cifras estimadas de Aportes para Octubre/91 según Anteproyecto de Presupuesto 1991/92

a) 115 Grupos: \$ 450.000 c/u.

b) 50 Aportes Personales: \$ 100.000 c/u.

REFLEXION: El Tesorero de Grupo tiene a su cargo la recolección de contribuciones voluntarias, la que se llevará a cabo en algún intervalo entre las sesiones; hay que recordar que estas contribuciones son voluntarias, y jamás se deberá juzgar o presionar a los miembros que no contribuyan por cualquier motivo. Debería quedar bien en claro que cada miembro tiene libertad de aportar lo que pueda y cuando pueda hacerlo.

Los gastos del Grupo son mínimos. Pueden incluir renta del local, compra de publicaciones para distribuir gratis y refrigerios, los que a veces son contribuidos por miembros que están en condiciones de hacerlo sin grandes sacrificios. Se destina una suma para cubrir los gastos del Duodécimo Paso, procurando destinar la recuadación mayor como contribución a la Oficina Servicios Generales (OSG).

El Tesorero mantiene el libro de cuentas al día, incluyendo las entradas y salidas de dinero. Presenta informes regularmente acerca del estado de las cuentas al Grupo en general, durante el tiempo dedicado de vez en cuando para tratar los asuntos internos de su funcionamiento. Estas breves "sesiones de negocios" se pueden llevar a cabo al principio o al final de la reunión normal, pero siempre con la participación de todo el grupo. La meta debería ser un balance casi igual entre entradas y salidas, puesto que no hay razón que justifique la acumulación de fondos, lo que podría causar conflictos de interés entre los miembros.

(Inspirado en forma resumida del libro "Grupos de Familia Al-Anon"). X

CANASTA DE PREGUNTAS

¿Por qué se cantó el Himno Nacional en este Aniversario de Al-Anon?

R.: El Himno Nacional es un símbolo que representa en su totalidad al país, y su ejecución significa destacar la nacionalidad en homenajes, festejos, encuentros, jornadas, etc., que tengan como motivo trascender pública y notoriamente en la comunidad y jerarquizar el evento. Esa fue la razón por la cual se cantó el Himno Argentino. X

COMITE DE INSTITUCIONES

Al leer y comentar este informe, estaremos en pleno Mes Mundial de Instituciones. ¿Qué significa esto? Significa que en cada Distrito un grupo de P.V.I. junto a la Coordinadora planean distintas actividades para difundir nuestro accionar, no sólo en hospitales, sino también en cárceles, juzgados y en distintos centros de salud.

Es emocionante saber que durante este mes en todo el mundo Al-Anon intensifica el Servicio en Instituciones. Es una espléndida oportunidad para que alguien se una a esta tarea y experimente la emoción del Servicio. ¿POR QUE NO TE DECIDES? X

COMITE DE INTERIOR

"Una ilusión cumplida"

Desde la creación del Comité del Interior en 1985, uno de los principales objetivos fue mantener contacto con los Grupos que se extienden por todo nuestro vasto país.

Otra gran ilusión de los integrantes del Comité es poder conocerlos personalmente, ya sea por viajes que eventualmente realizamos por el Interior, o por las visitas que - Uds. hacen a nuestra OSG o Grupos.

La gran oportunidad se cristalizó en la celebración del 25° Aniversario de Al-Anon en Argentina. Durante toda la Jornada tuvimos la alegría de dar la bienvenida y estrechar en un abrazo emocionado a Grupos de la Prov. de Córdoba, Entre Ríos, Santa Fe, San Luis y de ciudades y localidades del interior de Buenos Aires.

Nuestro enorme reconocimiento para todos los Grupos que se hicieron presentes a pesar de los inconvenientes de traslado y del esfuerzo económico que esto significa. Nuestra gratitud a los Grupos de AA. que junto a sus familiares compartieron una jornada inolvidable.

Con la esperanza de continuar nuestro contacto y conocer sus vivencias personales respecto al festejo o al tema de su interés, les invitamos a escribirnos a nuestra Oficina de Servicios Generales - Comité del Interior.

Cada noticia que nos llega alegra nuestro corazón y fortalece la fundamental unidad entre nuestros queridos Grupos.

Miembro Comité del Interior X

COMITE DE INFORMACION PUBLICA

El Comité Permanente de Información Pública, con la asistencia de Coordinadoras de distintos Distritos, resolvió por unanimidad estudiar e intercambiar experiencias, para así poder intensificar el funcionamiento de los Talleres de Oradores.

¿Por qué esta inquietud?, por una realidad: la necesidad que tiene Al-Anon de oradores para poder hacer difusión. Alguien puede pensar: ¡Pero esto siempre pasó y sin embargo se pudo hacer!.

Hoy, año 1991, en los 25 años, es otra la realidad: Al-Anon creció, sigue creciendo, y la necesidad de Servidores es cada vez mayor; además deben renovarse.

Para poder alcanzar lo que buscamos se necesita el esfuerzo de todos los Distritos, RG y miembros Al-Anon y Alateen de toda la República Argentina.

Nos ha llegado el informe del Distrito Mercedes sobre lo realizado por los Grupos que lo componen. Siempre que llegan cartas para Información Pública se leen en la reunión del Comité, que se reúne todos los primeros miércoles de mes. X

Los Editores se reservan el derecho de no publicar textos que no crean convenientes, pero se mantendrán en archivo. Las publicaciones van por orden de recepción.

Cuota de Socio mes de Octubre 1991: \$ 40.650.-

SUPLEMENTO ESPIRITUAL"AMISTAD"

Lema: "ESTO TAMBIEN PASARA"

Practicamos el Programa Al-Anon un día a la vez, manteniendo nuestra atención enfocada en el momento actual, en lugar de en el pasado o en proyecciones del futuro. No obstante, hay veces en que el momento actual podría parecernos eterno e insoldable.

El cambio puede ser una perspectiva atemorizante para muchos de nosotros. Cuando no nos sentimos seguros de nosotros mismos, sobre nuestras relaciones con los demás, en el lugar que ocupamos en el mundo, puede que nos sintamos obligados a aferrarnos a la situación imperante. Puede que esta situación no sea satisfactoria ni productiva, pero es segura, es habitual, y creemos tener más control.

Gústenos o no, el cambio es constante y el momento presente no puede detenerse. La medida que practicamos el Programa y mejoramos nuestro contacto con nuestro Poder Superior, vamos aprendiendo gradualmente a aceptar los cambios que la vida nos depara. Puede que algunos cambios desequilibren el balance de nuestra serenidad y experimentemos cierta ansiedad; tal vez algunos cambios nos traigan un bendito alivio a nuestra intolerable situación para sentir gratitud.

La frase "Esto también pasará", nos ayuda a reconocer que nada es imperecedero: ni la alegría ni la tragedia; el Programa nos proporciona los instrumentos, y nuestro Poder Superior la fortaleza espiritual para superar nuestras dificultades.

La camelia fue escogida para ilustrar el Lema "Esto también pasará", porque su pullo, sorprendentemente bello, es delicado y transitorio. No importa cuán profunda sea nuestra tristeza, la camelia nos recuerda que ésto no ha de ser permanente, ni continuará afectándonos en la misma forma.

Tal vez el momento presente no sea siempre sereno, pero podemos lograr la serenidad al permitir que cada momento (y uno mismo) evolucione conforme al plan de nuestro Poder Superior.

"1966 - 9 de Agosto - 1991"

1991. No fue de casualidad el año en que Al-Anon de Argentina celebra su 25° Aniversario, un año capicúa, año de suerte para todos los que transitamos por esta bendita Hermandad, suerte también por todo lo vivido con tanta alegría.

¡Cuántos saludos, cuántas emociones, abrazos y lágrimas! Día de reencuentros, día de gozajo y fiesta para nuestro espíritu, compartiendo amor, Fe, esperanza y gratitud por todos los cambios realizados en nuestra vida. Por la serenidad lograda, por la recuperación, por la alegría de Servir dando y recibiendo.

Por esto y por mucho más doy gracias a mi Poder Superior por haber guiado mis pasos a Al-Anon, y continuar dentro de esta maravillosa Hermandad que me regaló una diferente manera de vivir.

¡Feliz Aniversario!

Un Miembro Al-Anon agradecido

"25 Perlas para una Cadena de Amor"

"Cadena" suena a sumisión; parece algo malo, doloroso y triste, pero estas 25 perlas forman una CADENA de amor, comprensión, desinterés y ayuda mutua.

Estas perlas son los 25 años de Al-Anon en la Argentina; una cadena sin cerrar, porque deseamos que se sumen muchas perlas más, para que todos los familiares de alcohólicos puedan hallar una luz de esperanza en la escalera de los Doce Pasos que conforman el Programa espiritual de Al-Anon.

Distrito Mercedes X

"Renacer"

Después de vivir en un mundo lleno de resentimientos, oscuridad e incomprensión, y no ver lo bello que tenía la vida, llegué al mundo de Al-Anon un 21 de Setiembre.

Comencé muy lentamente a ver las cosas con serenidad, a tener valor para enfrentarme a los problemas diarios que nos presenta la vida, y a vivir el "solo por hoy". Así fui renaciendo a la vida, esa tan hermosa que nos da Al-Anon; ahí aprendí a amar, para que me amen, a respetar para que me respeten, a comprender para que me comprendan, a gozar de todo lo bello y grande que nuestro Ser Superior nos da.

Raquel C., Grupo Renacer

Rosario del Tala, Entre Ríos X

"Un momento difícil"

Siento que me asfixio, es tal la sensación de excitación que casi me cuesta tener pulso para sostener la lapicera.

Siento que el corazón se me sale del pecho y que las palpitaciones son cada vez más y más fuertes. Una transpiración repentina me hace sentir escalofríos. En el estómago, siento un peso terrible como si hubiera comido piedras.

Me pregunto: ¿Qué es esta sensación?, ¿temor?, ¿desesperación?. Creo que es miedo. Trato de convencerme que nada puede dañarme si yo no lo permito.

El temor es falta de confianza en uno mismo. Es lo que nos impide, o bien nos dificulta, realizar una tarea. Es la primer dificultad que encontramos al encarar algo sin estar seguros.

Tratando de lograr la paz que necesito, leo una frase del libro "Un Día a la Vez en Al-Anon"..... "en momentos difíciles lo más importante no es la acción ni los discursos interminables, sino soltar las riendas y entregárselas a Dios".

Sólo El y yo sabemos el esfuerzo que hago y vale la pena. Sólo así logro acercarme a la paz tan ansiada, la tranquilidad indispensable para una vida plena, logrando así la confianza en mí misma, encontrando fuerzas que a veces siento que no tengo.

Graciela S.

Grupo Don Torcuato X