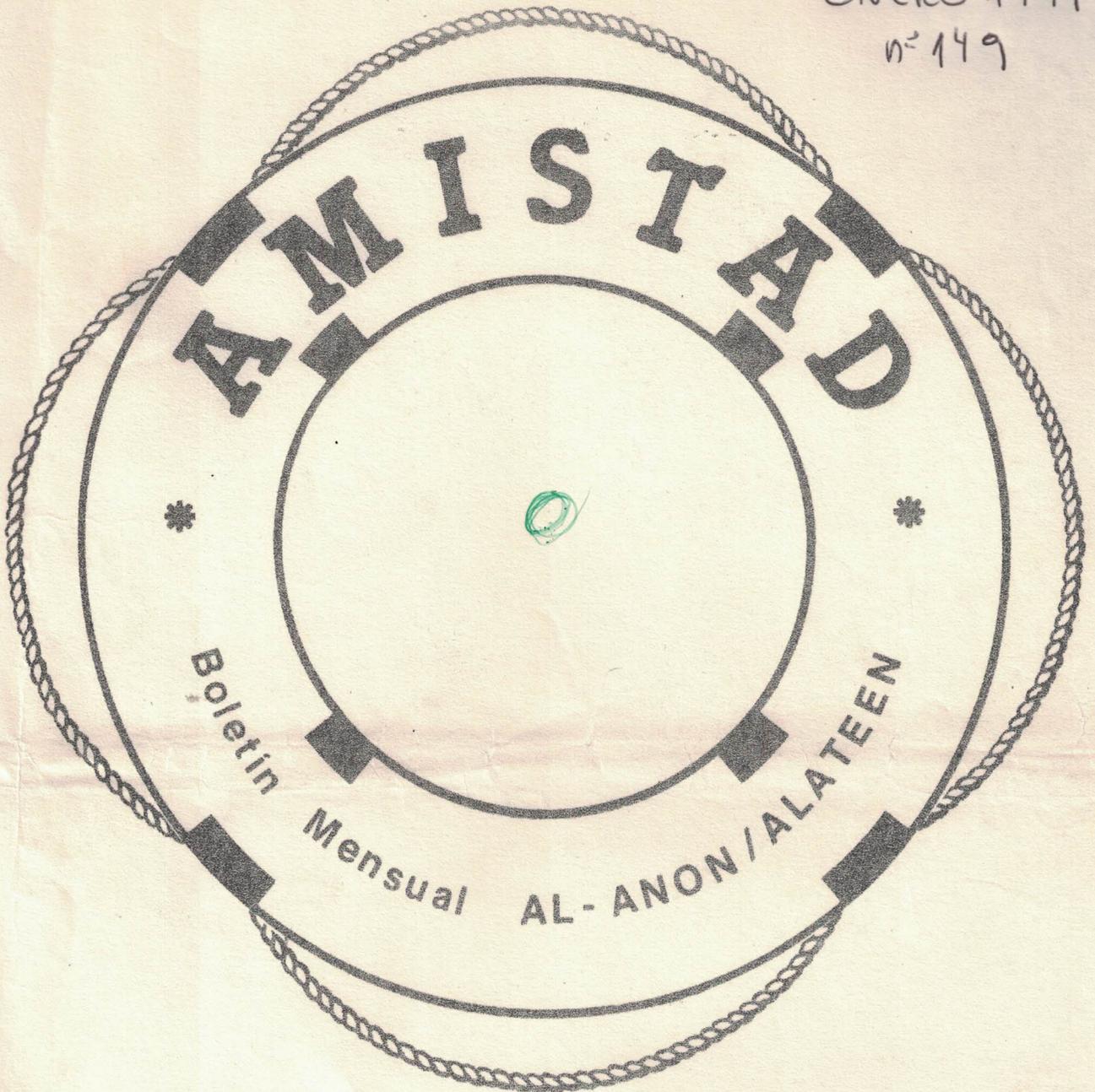
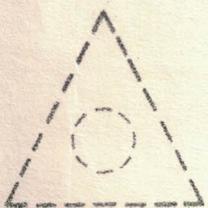


ENERO 1991

n° 149



De Oficina Servicios Generales AL-ANON
Para la Rep. Argentina



Diag. Roque Saenz Peña 825, 5° Piso, Of. 502, Te. 40-3359
Casilla Correo Central 3246, Bs.As..República Argentina.

 "UN CUARTO DE SIGLO"

Hoy quiero participar con todos mis lectores esta inmensa alegría de ser el mensajero de una noticia que tal vez, por conocida para algunos, no deja de ser importante para toda la Hermandad.

Iniciamos juntos un nuevo año como tantas otras veces, pero..... este es muy especial: AL-ANON cumple su 25° Aniversario en la Argentina. Será por lo tanto para todos nosotros un año de fiesta, pleno de recordación, de historia, de logros alcanzados, de incansable labor - para ir creciendo y Servir a la comunidad cada vez más y mejor.

La recuperación lograda con la ayuda de sus Pasos y Lemas; la unidad practicada con la guía de sus Tradiciones y el Servicio que nos permite afianzar nuestra madurez y equilibrio, hace que AL-ANON cumpla estos años siendo conocida cada vez más en nuestro territorio.

Me toca a mí ser un poco la expresión de ese desarrollo. Mi Servicio me ha permitido informar, relatar, corresponder consultas, vivir cada evento de la Hermandad y, así, transformarme en su vocero.

Por todo ello quiero expresar mi gratitud a todos en general, pues juntos hicieron posible que yo existiera. Desde hoy y a modo de homenaje a AL-ANON, visto una nueva carátula. ¡FELICIDADES!

Boletín "AMISTAD"

RINCON DE NUESTRA OSG

La Junta de Custodios ha considerado que por distintos motivos no tuvo un acercamiento o información directa con los miembros de la Hermandad, por lo cual decidió hacerse presente a través de nuestro Boletín, y mes a mes incluir algún punto importante de su ciónar, para iniciar de esta manera una comunicación más estrecha con todos los miembros de Al-Anon. Como punto de partida ofrece la nómina de sus integrantes:

- | | |
|-----------------|--|
| Quita E. | - Coordinadora General de la Junta. |
| Matilde M. | - Coordinadora del Comité de Guías. |
| Nelly T. | - Secretaria de la Comisión Directiva. |
| Alice C. | - Delegada Internacional. |
| Lydia E. | - Coordinadora del Comité Boletín "Amistad". |
| Olga F. | - Coordinadora del Comité de Literatura. |
| María Esther T. | - Coordinadora del Comité Alateen. |
| Rany M. | - Colaboradora del Comité de Archivos. |
| Elda V. | - Subcoordinadora del Comité de Guías. |
| María T. | - Voluntaria Permanente en la OSG. |

- María del Carmen P. - Servidora en el Distrito Nor Oeste.
 Celia G. - Servidora en el Distrito Sur.
 Cecilia G. - Representante Legal de la OSG para Reforma de Estatutos.
 Zulema S. - Cofundadora de Al-Anon en Argentina.
 Nilda O. - Secretaria General.
 Telmo M. - Tesorero.
 Néstor T. - Coordinador del Comité de Conferencia.
 Guillermo C. - Miembro Enlace del Servicio de Información en la OSG.

COMITE ALATEEN

"Compromiso"

Los que han pasado por el Servicio de Alateen saben con qué emoción y alegría se recibe el pedido de ser Padrino de Alateen. Para muchos miembros Al-Anon es algo muy deseado, pero a lo que se le tiene algo de temor. Si analizamos nuestros sentimientos veremos que es un Servicio por el que siempre tuvimos una fuerte inclinación.

Tal vez nuestras dudas sean: ¿Sabré desempeñarme bien?, ¿los jóvenes me aceptarán sin reparos?, ¿El Grupo Al-Anon me apoyará?, ¿los miembros Alateen seguirán concurriendo?. Para cada una de estas preguntas siempre hay una respuesta. Si nos eligieron como Padrinos es porque un Grupo Al-Anon nos dio su confianza, y los chicos saben que ser respaldados por Al-Anon es esencial para el Servicio.

En cuanto a la asistencia de jóvenes, todos sabemos que eso no depende de nuestra voluntad sino de aquellos que necesitan del Grupo Alateen. Sabiendo que hacemos lo correcto como Padrinos, que tenemos el apoyo de Al-Anon, del Comité Alateen del Distrito, del Comité Permanente, debemos sentir confianza en nosotros mismos y en el Grupo Alateen. Es muy común que éstos tengan altibajos debido a muchas circunstancias: los estudios, los exámenes, el trabajo, las vacaciones, y por sobre todo la edad de los miembros que hace que tengan gran entusiasmo en algunas épocas y luego ese mismo entusiasmo decaiga en otro momento. Lo que realmente es fundamental es que con nuestro entusiasmo no suceda lo mismo.

Este Servicio tiene sus requisitos; algo que nunca debemos perder: paciencia y perseverancia. De ahí nuestra palabra inicial, para que en el año que iniciamos el Poder Superior nos ilumine a comprometernos con Alateen, dando esperanza y aliento a quienes tan lo necesitan.

COMITE DE ARCHIVOS

Hemos terminado el año 1990 muy felices al comprobar que poco a poco nuestros deseos se van cumpliendo, y que el trabajo se está llevando a cabo, con no pocos esfuerzos, pero con mucha alegría y entusiasmo.

Empezamos un nuevo año llenos de bríos y con muchas ganas de organizarnos cada día mejor, para seguir avanzando en este Servicio.

Aunque les parezca reiterativo, necesitamos la colaboración de ustedes. Les pedimos nuevamente que nos acerquen todo el material de interés, para agregarlo a nuestro Archivo Histórico. Si alguno de ustedes desea colaborar con este Comité, acérquese a nuestra

OSG. Un rato de su tiempo que puedan brindár nos ayudará, como les decíamos, a seguir avanzando.
Muchas gracias y ¡FELICIDADES!.

COMITE DE CONFERENCIA

Lema elegido para la Séptima Conferencia: "LA UNIDAD ES NUESTRA FORTALEZA"

Rogamos a nuestro Ser Superior, que en todas y cada una de nuestras reuniones de Servicio, sepamos escuchar y proceder con los demás miembros participantes, con el recuerdo constante de que la fortaleza de nuestra Hermandad depende de la UNIDAD.

Decisiones destacables de la VI CSN: Se aprobó por unanimidad que se trabaje en la modificación del Manual de Servicio, a fin de que durante las próximas Asambleas sean legibles como Delegados, no sólo los RG entrantes sino también los salientes. Esto dará la posibilidad de volcar en la Conferencia, la experiencia y los conocimientos acumulados por aquellos Servidores que, durante tres años, crecieron en su Servicio de. Otra aprobación unánime fue la formación del Distrito de la Costa, surgido de la división del Distrito Mar del Plata.

El Coordinador de la Conferencia hizo un pedido a los Delegados que terminan este año su Servicio, para que sepan transmitir a sus Distritos la necesidad de elegir sus líderes entre los mejores, buscando cada día el avance de nuestra Hermandad y la efectividad en el Mensaje de Esperanza.

REUNION INTERNACIONAL DE SERVICIOS GENERALES AL-ANON - R.I.S.G.A. 1990

"Deja que los Conceptos sean nuestra Guía"

(Continuación).....Después de haber llovido torrencialmente la noche anterior, la mañana del 5 de Octubre amaneció con un cielo azul impecable y, a las 10 horas en que empezaba la Registración, el sol brillaba con todo su esplendor. Nuestra alegría también desbordaba mientras, con emoción y orgullo, escribíamos nuestros nombres y el del país del cual proveníamos.

Por la tarde los países que componían el Comité de Admisión a la R.I.S.G.A. (para más detalles sobre este Comité ver Boletín Amistad de Julio, 1989), se reunieron y acordaron que este Comité quedara formado hasta fines de 1992 por los países de Alemania, Australia, España, Francia y Noruega, más un miembro del Comité de Coordinación Internacional, tal como fue sorteado en 1988. La Coordinación quedaría a cargo del último mencionado, asistido por un Delegado de España, a designar.

Ya cayendo la noche abordamos un micro que nos condujo a "Stepping-Stones", hogar de Bill y Lois W.. Al llegar a nuestro destino todas las luces de la casa se prendieron dándonos una cálida bienvenida; los leños encendidos en el hogar más los efectos personales y numerosas fotografías y recuerdos tan bien dispuestos nos maravilló, y tras breve recorrido por la casa, participamos de una Reunión Espiritual bajo el tema "Gratitud".

Todos, sin excepción, manifestamos nuestra honda gratitud a Lois, Cofundadora de Al-Non, a quien hacía dos años, el 5 de Octubre de 1988 el Ser Superior la había llamado a Su lado para siempre.
(Continuará).

COMITE DE PRESUPUESTO

Cifras estimadas de aportes para Enero/91 según Presupuesto 1990/1991

- a) 150 Grupos: ₳ 306.300.- c/u
 b) 50 Aportes personales: ₳ 148.700.- c/u

Resumen Presupuesto 1990/1991 - Aprobado por la VI CSN

<u>Ingresos en miles de ₳</u>		<u>Egresos en miles de ₳</u>	
Contribuciones de Grupos	252.000	Gastos básicos de OSG	150.300
Contribuciones personales	40.800	Proyectos	40.300
Socios	5.000	Costo Literatura	25.200
Venta de Literatura	36.000	Fondo de Reserva	118.000
	333.800		333.800

REFLEXION: No siempre la palabra "reiterar" significa monotonía o pérdida de tiempo. Cuando algo se reitera por necesidad, el resultado es una mayor comprensión de la idea que se quiere transmitir, y ésto es lo que anhelamos cuando nos referimos al Fondo de Reserva.

Todos saben ya que la situación económica es más calma, que no hay sobresaltos por el momento y que la OSG cuenta con una reserva que cubre las necesidades de funcionamiento de aproximadamente dos meses y medio, aunque no ingrese un solo Austral. Sin embargo y esto es lo más importante, todos debemos saber que dicha reserva debería ir incrementándose hasta cubrir las necesidades de funcionamiento de un año.

¿Qué nos señala este ideal?, que debemos continuar en la senda del esfuerzo y responsabilidad compartida, para que el logro de hoy no se debilite.

CANASTA DE PREGUNTAS

¿Se puede grabar en colaboración con Alcohólicos Anónimos un casete para transmisión del mensaje por radio?. El contenido sería: El Mensaje de AA., el Mensaje de Al-Anon y "probablemente" respuestas a algunas preguntas que se hacen a menudo. Esto estaría a cargo de un miembro de AA. y un miembro Al-Anon.

R.: La respuesta es sí, siempre y cuando sea avalada por su Distrito y el Comité de Información Pública. Se recomienda a su vez dejar muy bien aclarado que Al-Anon coopera con Alcohólicos Anónimos pero que son Entidades completamente separadas.

COMITE DE LITERATURA

Al iniciar este año contamos con un nuevo libro: "Al-Anon se Enfrenta al Alcoholicismo". Su contenido es una apertura a un mayor reconocimiento de la enfermedad del alcoholismo y el trato prodigado al grupo familiar con dicha problemática. En sus ricas páginas con tantas experiencias, también se considera el enfoque de diferentes profesionales, cuyos conocimientos encuentran auxilio en el trabajo desarrollado por Al-Anon.

No obstante contar con nueva Literatura, sugerimos no olvidar la importancia de la lectura de los folletos primarios, que tanto ayudan a identificarnos con nuestro Programa.

COMITE DEL INTERIOR

"Anonimato"

La Duodécima Tradición dice: "El anonimato es la base espiritual de nuestras Tradiciones y siempre nos recuerda que debemos anteponer los principios a las personas". Quizá muchos creen que esto significa no decir a veces nuestros apellidos, pero la Tradición representa mucho más que eso. En las reuniones hay que recordar que no debemos hacer mención de algo que un miembro haya dicho en otra reunión, ni hacer el comentario sobre algo oído con el nombre de quien lo dijo, sino referirse sólo al hecho en sí. Nuestra reserva en cuanto a las cuestiones de Al-Anon, son también un seguro de que las reuniones podemos decir cuanto queramos o necesitemos y que nadie lo repetirá. Los chismes y comentarios realizados fuera de la reunión también perjudican a los miembros del Grupo; un proverbio dice: "El que anda en chismes descubre el secreto; mas de espíritu fiel lo guarda todo". Cuando practicamos el Paso Doce fuera del ámbito del Grupo, es conveniente a veces optar que somos miembros de Al-Anon, y referirnos a una amiga o familiar que sí asiste regularmente a las reuniones y que desde entonces la vida suya y de su familia mejoró.

COMITE DE INFORMACION PUBLICA

Balancé efectuado por los Distritos en la última reunión del Comité:

- D. Capital: Después de tres años y mucha insistencia en este Servicio, el Taller de líderes comenzó a dar frutos.
- D. Centro Oeste: Trabajó, pero se espera un año mejor.
- D. Gral. Sarmiento: Con la dicha de ser considerado ya como Distrito, desea un mejor año.
- D. Nor Oeste: Ha sido un año muy especial, con tropiezos, alegrías y, por sobre todo, yados por su Distrito y Comité.
- D. Sud Oeste: Llevan poco tiempo, pero han puesto mucha dedicación y amor al Servicio.
- D. Sur: Aunque no dieron muchas Charlas en escuelas, trabajó bien y lo realizado fue cho a conciencia.

Todas las Coordinadoras les deseamos Felices Fiestas y un MEJOR AÑO unidos en el Servicio.

COMITE DE INSTITUCIONES

Durante el Mes Mundial de Instituciones los Distritos en general incentivaron su trabajo y realizaron distintas visitas a diversos Centros, colocando Afiches y llevando a cabo Reuniones Ambulantes.

Como cierre del Mes, la Subcoordinadora del Comité Permanente invitó a las Coordinadoras de Distrito, Madrinas y PVI a concurrir a la reunión mensual en la OSG, compartiendo lo realizado y, como punto importante, conocer las dependencias de nuestra Oficina. Aprovechando tan grato momento se les brindó una "visita guiada", con una breve historia de nuestros inicios en el 7° piso hasta llegar al momento actual, recordando con

moción cuando un 19 de Abril de 1979 Instituciones realizó su primera reunión en el Grupo "Vida".

Todos se sintieron felices de compartir esas experiencias y se retiraron motivados para continuar con entusiasmo en el Servicio.

RINCON DE LA OSM

A continuación se transcriben algunas de las mociones aprobadas por la Conferencia de Servicio Mundial, efectuada a fines de Abril de 1990:

- Adoptar una Resolución de Gratitud hacia Alcohólicos Anónimos.
- Investigar la factibilidad de efectuar una Convención Internacional de Al-Anon en 1997.
- Hacer que el Comité de Alateen produzca una pieza de LAC que comprenda relatos de ediciones anteriores de ALATEEN TALK.
- Hacer que el Comité de Alateen elabore un volante de Servicio para atraer Padrinos de Alateen.
- Revocar la moción aprobada por la CSM de 1987, de revisar y extender substancialmente el libro GRUPOS DE FAMILIA AL-ANON.
- Producir un libro de información y recuperación, que abarque y refleje toda la universalidad de Al-Anon y Alateen de hoy.

Los Editores se reservan el derecho de no publicar textos que no crean convenientes pero se mantendrán en archivo. Las publicaciones van por orden de recepción.

Cuota de Socio mes de Enero 1991: \$ 28.350.-

COMITE DE INSTITUCIONES

El mes Mensual de Instituciones los Distritos en general iniciaron en forma y realizaron distintas visitas a diversos Centros, colocando folletos y llevando a cabo reuniones ambulantes.

Como parte del mes, la Subcomité del Comité Permanente invitó a las coordinadoras de distrito, maestras y PVI a concurrir a la reunión mensual en la OSM, compartiendo de lo realizado y, como punto importante, conocer las dependencias de nuestra Oficina.

Arribados con este momento se les brindó una "visita guiada", con una breve presentación de nuestras oficinas en el 7º piso hasta llegar al momento actual, recordando con orgullo

SUPLEMENTO ESPIRITUAL

"AMISTAD"

Al comienzo, el "Suplemento Espiritual" tenía dos hojas y se publicaba bimensualmente; luego por razones económicas se redujo a una hoja.

Hoy con gran satisfacción anunciamos que se está en condiciones de retornar a las dos hojas y, para que esta fuente de espiritualidad llegue a ustedes en forma continuada, tomamos la iniciativa de publicar una hoja por mes.

Esperamos contar con vuestra aprobación, apoyo y contribuciones escritas.

"El Tañir de mis Campanas"

Con las proximidades de las Fiestas Navideñas es como que se toma conciencia de otro año que se va, y comienzan los balances. ¿Qué me quedó de él?

La satisfacción de poder disfrutar cada minuto que me regala el Poder Superior. La serenidad para enfocar los problemas, el valor para enfrentarlos y la sabiduría para conocer la diferencia de mi "antes" y mi "después" de Al-Anon.

Tener la plena seguridad que ya no estoy sola; que esas sillas que alguna vez quedaban vacías alrededor de mi mesa poco a poco se van ocupando otra vez, y que tengo un Grupo en cualquier lugar del mundo que tiene un lugar para que yo ocupe.

¡Gracias Poder Superior!, ¡gracias Hermandad Al-Anon! y ¡Felices Fiestas!

Lucy, Grupo Peldaño, Ezeiza

"Compartiendo"

16 de Diciembre, 38° Aniversario de Alcohólicos Anónimos en la República Argentina. festejé con una Jornada vivida plenamente con alegría y alborozo compartido entre los dos Hermandades, acompañados por un espléndido día de sol.

Fue un encuentro que llevo en el corazón, con gratitud hacia el Ser Superior. Al-Anon organizó una reunión cerrada donde se analizó el tema "Despertar Espiritual". Se escucharon distintas voces de miembros del Interior del país que relataron sus experiencias todas emocionantes.

En fin, como aprendí en Al-Anon a compartir mis tristezas y mis alegrías, no puedo dejar de exponer todo lo que siento por los momentos de felicidad vividos y que llevo en lo más profundo de mi ser.

"Solo por hoy seré feliz", gracias a Dios y a Al-Anon.

Leonor A., Grupo Belgrano

"Quince Años"

Cuando hace quince años me tendieron una mano diciéndome: "El alcoholismo es una enfermedad y tú por esa convivencia sufres de un desequilibrio emocional", no comprendí su significado, dada mi confusión, temor y resentimiento de esos momentos. Pero al cabo de ese tiempo muchas cosas pasaron en mi vida y seguirán pasando.

¡Gracias! a mi Poder Superior y a quienes un 15 de Enero de 1976 me dieron

el Mensaje de amor y comprensión. ¡Gracias! por ayudarme a decir "Al-Anon es para mí".
¡Gracias!, por hacerme comprender el triángulo de Unidad, Recuperación y Servicio; Unidad en las Doce Tradiciones, Recuperación con sus Doce Pasos, y Servicio, comenzando en el Grupo y luego fuera de él.

¡Gracias! a los grupos humanos que conforman esta Hermandad, que colaboraron para que yo fuera surgiendo y dejara de sufrir.

A pesar de que hay quince años más en mi vida, puedo decirles que las ganas de vivir y la fortaleza recuperada me hacen sentir vital. No pasaron en vano, están en mí ayudándome a pensar y sentir con la filosofía de Al-Anon, a fin que cada día pueda ser mejor.

Olga F.

El Lema "SERVICIO ES GRATITUD EN ACCION" guió los pasos de los Delegados, que actuando con responsabilidad, respeto y buena voluntad, lograron la culminación de las tareas previstas para nuestra VI Conferencia de Servicio Nacional.

El afán de todos y cada uno de los participantes por decidir lo mejor para nuestra Hermandad, dejó demostrado que la gratitud de todos los miembros Al-Anon, es el motor que mueve a sus Representantes a actuar, con el firme propósito de llevar el Mensaje de Esperanza a aquellas personas que aún no lo conocen.

Un Servidor de la Conferencia.

"Amor Sublime"

Cuando entré en Al-Anon no tenía tanta conciencia como la que fui adquiriendo al pasar el tiempo.

Sentí un crecimiento espiritual que me abrió los ojos a otros planos de la vida, razón por la cual leyendo una nota pude interpretarla, aplicarla y hoy quiero compartirla para que sea útil a otro como lo es para mí.

Esta es: "Amar al que nos dice cosas lindas al oído, al que nos es agradable, es cosa fácil; amar a nuestro hijo es normal y fácil. Pero amar al que nos odia o nos tiene envidia, eso no es cosa fácil. Amar a nuestro enemigo es demostrar nuestra capacidad de amar; eso es amor sublime. Amar al hijo de otro, amar a quien nos hizo daño, amar sin juzgar....."

Viviana

PENSAMIENTO:

* Recoge los capullos mientras puedas,
* que las flores que hoy brillan
* mañana expirarán.
*
*