

CENSO NACIONAL DE GRUPOS AL-ANON ARGENTINA 2019

Informe general de resultados.

1. Introducción:

Este trabajo fue realizado con la colaboración de toda la estructura de servidores y grupos que han sido receptivos a la consigna propuesta por OSG para realizar este relevamiento de grupos en Argentina, como parte de la primera del **Plan Estratégico 2019**, donde la propuesta es tomar *conciencia* de dónde estamos parados en este momento, de dónde partimos para futuros relevamientos; tener una referencia objetiva si avanzamos, retrocedemos o nos estancamos. También podría servir a futuro para saber si las campañas y recursos destinados a ciertas estrategias de difusión y comunicación fueron efectivas o debemos cambiarlas.

También se sugiere leer estos datos con “ojos colaborativos y no competitivos”. No se pretende repartir premios y castigos, ni tampoco destacar grupos que les va bien y otros a los que les va mal, sino tener información de los grupos y regiones que permitan construir planes de trabajo realistas.

Por último se aclara que los resultados reflejan una “foto” del momento (1° de Octubre de 2019) donde algunos no aparecen pero se podría asegurar que casi la totalidad de grupos integrados a la estructura, conectados a través de un representante de grupo, delegados, Comité del Interior han participado.

2. Resultados:

¿Cuántos grupos somos?

Actualmente contamos con una totalidad de **148** grupos Al-Anon en el territorio de la República Argentina, de los cuales 5 son de Al-Anon Hijos adultos de Alcohólicos y **3** de Alateen.

En cuanto a cantidad de miembros, éstos grupos convocan a una totalidad de **1018** miembros regulares (sabemos que muchas veces gente que conoce los grupos y asisten esporádicamente son muchos más, en algunos casos se podría hablar del triple, pero se considera como miembros regulares a aquellos que asisten semanalmente).

¿Somos suficientes grupos de Al-Anon en Argentina?

Se ha tomado como referencia externa los datos presentados por la revista británica de medicina The Lancet, publicados en el Diario Perfil del 02/09/2018. Allí se menciona que **7700** hombres y **4700** mujeres han muerto en 2016 a causa del alcohol en Argentina.

Si proyectamos que habría por lo menos **2** afectadas por cada uno de ellos, estaríamos hablando de **24800** personas allegadas afectadas, en ese caso estamos asistiendo al **4%** de los que podrían necesitar nuestra ayuda.

Si dijéramos que fallece 1 de cada 10 personas que tiene problemas con el alcohol, estaríamos hablando de 10 veces más allegados, entonces estamos asistiendo al **0,4%** de posibles afectados. Otras fuentes de referencia confiables como las que propone el *Sedronar*, hablan de un 2% de la población con problemas de alcoholismo declarado (900.000 personas que podrían implicar más de 1.800.000 allegados que podrían estar afectados por el beber de un familiar o amigo/a).

¿Cuál es la efectividad de nuestro mensaje en la actualidad?

En términos generales, en la Argentina, de cada 10 recién llegados se quedan 3 miembros nuevos. Existiendo variaciones a lo largo del territorio.

Gráfico 1.

¿En qué localidades están concentrados los grupos?

Un dato imaginado pero confirmado en forma objetiva indica que en la provincia de Buenos Aires están concentrados la mayoría de los grupos del país.

Gráfico 2.

¿Cuál es la proporción de miembros y grupos que hay en la CABA?

La ciudad de Buenos Aires cuenta con **30 grupos** activos que convocan a unos **261 miembros regulares**.

Esto implica que cuenta con el **20,5%** del total de **grupos** del país y el **25%** del total de **miembros regulares**.

¿Cuál es la proporción de nuevos que llegan y se quedan en las principales ciudades del país?

Aquí podemos distinguir la cantidad nominal de miembros nuevos que llegan a los grupos según las ciudades con mayor cantidad de grupos y habitantes.

Gráfico 3.

Podemos decir que en la ciudad de Buenos Aires se han acercado **298** recién llegados de los cuales se han quedado como miembros regulares 78, lo que equivale a decir que de cada 10 nuevos, 4 miembros se quedan.

En la ciudad de Córdoba hubo **91** recién llegados de los cuales se han quedado 22, lo que equivale a decir que de cada 10 nuevos se han quedado entre 2 y 3 miembros nuevos.

En el caso de Rosario hablamos de **57** nuevos, de los cuales se han quedado 17, lo que equivale a decir que de cada 10 se quedan 3.

En el caso de Mar del Plata han acudido **48** nuevos de los cuales han quedado 21 nuevos, estamos hablando de que de cada 10 recién llegados se quedan entre 4 y 5 miembros.

¿Es proporcional la cantidad de recién llegados en las zonas?

Si relacionamos la ciudad de Buenos Aires con el resto de país encontramos que no hay una relación proporcional entre cantidad de grupos y cantidad de recién llegados, ya que no llegarían más nuevos donde hay más grupos.

En cantidades nominales:

Gráfico 4.

Si hablamos en términos de proporciones comparadas estaríamos indicando que:

Gráfico 5.

Se interpreta entonces que el 20,5% arrastra el 17% de los recién llegados a los grupos Al-Anon y el 79,5% de los grupos del resto del país convoca al 83% de los recién llegados.

¿Cuál ha sido la perdurabilidad de los primeros grupos?

Si tomamos en cuenta el año de fundación de los grupos podemos tener una idea de los grupos originarios, entendiendo como tales a aquellos fundados en la década de los 70s y 80s, que siguen funcionando en la actualidad. También tener registro de cuantas han sido las aperturas durante la décadas posteriores a los 90s.

Como referencia también se han tomado 400 grupos fundados durante la primeras décadas de Al-Anon en la Argentina. Podríamos decir que en realidad fueron muchos más (tal vez más de 500), pero para tener una referencia de mayor certeza se ha optado por esa cifra.

Gráfico 6.

¿Cuál es el nivel de concurrencia a los grupos Al-Anon?

El término “grupo numeroso” podría resultar muy relativo según el contexto y los períodos históricos a los cuales nos refiramos. Para ciertos períodos de nuestro país un *grupo numeroso* podría implicar hablar de grupos de 40 a 50 miembros asistentes por reunión. En la actualidad tal vez tengamos que hablar que un grupo numeroso llega a 19 miembros regulares por reunión.

Gráfico 7.

Se ha elegido rangos de categoría de concurrencia, tomando un criterio arbitrario, definiendo los segmentos 2-5 miembros, 6-9 miembros, más de 10 miembros. Pero sabemos que el grupo con mayor cantidad de miembros regulares ha manifestado tener 19 (si bien hubo excepcionalmente 1 grupo que ha indicado tener 50 miembros regulares).

Algunos datos adicionales

El promedio de miembros regulares por grupo en este momento es de 7 miembros.

La cantidad mayor de nuevos recibidos por un grupo en lo que va de este año es de 50, y se encuentra en el interior del país.

Más del 90% de los grupos funciona entre las 18 y 22 hs

3. Conclusiones y algunas reflexiones:

Teniendo en cuenta que los datos de referencia que se toman son mínimos, la cantidad de grupos y nivel de convocatoria están muy por debajo de las necesidades que presenta la sociedad Argentina en la actualidad. No estaríamos brindando ayuda a todos aquellos que lo necesitan, por ende al indicar que estamos brindando ayuda al 0,4% de esas personas, **no estaríamos cumpliendo con nuestra misión**. Tenemos mucho trabajo por delante.

En cuanto a los recién llegados se observa comparativamente que el índice de permanencia de nuevos es mayor en la ciudad de Buenos Aires en relación al resto del país. En cambio la cantidad de personas que llegan por primera vez a los grupos es mayor en el interior del país. Si en este sentido podemos decir que entre los factores que influyen en la mayor afluencia de nuevos es principalmente la Difusión (ya sea el boca a boca, por sugerencia de un profesional o la presencia en las redes y medios de comunicación, etc.), y en cuanto a la permanencia, podríamos hablar de encontrar un grupo estructurado y una bienvenida más apropiada; entonces podríamos inferir que en interior habría una mayor magnitud en las tareas de **difusión**, mientras que en la CABA podrían encontrarse más frecuentemente **grupos más consolidados**. **Cuando**

hablamos de consolidados nos referimos a grupos que empiezan a horario, que tienen coordinador/a y programación presta y la palabra circula equitativamente entre todos los asistentes.

De todos modos estamos hablando de tendencias ya que a lo largo de todo el país encontramos grupos consolidados, encontramos grupos muy concurridos y encontramos grupos que trabajan arduamente en las tareas de difusión.

Por último, al visualizar los datos arrojados de grupos que han sido fundados en la década de los 70s, años de mayor auge en la apertura de grupos, encontramos un índice muy alto de cierre de grupos (un 85%). Aquí podríamos proponer buscar causas internas a la asociación y causas externas o coyunturales.

Dentro de las internas y conociendo las dinámicas grupales que se llevaron adelante en aquellos viejos grupos numerosos (entre 25 y 40 miembros promedio por reunión) y que de repente han cerrado casi súbitamente, cabería la hipótesis que **los grupos originalmente se han concentrado en la contención más que en la recuperación de sus miembros a través de los tres legados**. Tal vez han podido perdurar aquellos grupos que han tomado como consigna, la aplicación de Pasos, Tradiciones y Conceptos. También nos podríamos preguntar si es válida la expectativa de que los grupos deban ser eternos; o bien, si una secuencia natural de los acontecimientos es el cierre de algunos para dar lugar a la apertura de otros nuevos.

Dentro de las causas coyunturales estaríamos hablando de nuevos valores sociales exacerbados como la **inmediatez**, la **popularidad** y **exposición**; en desmedro del **anonimato**, la *“fina llovizna”* y la *preservación de los principios ante las personas* que sigue proponiendo Al-Anon. **¿Pueden ganar estos principios frente a este actual paradigma social? ¿Se podrá hacer frente a la problemática de la afectación del alcoholismo con la misma filosofía?** Pero hay un principio de las organizaciones que indica que *“la filosofía es permanente, las organizaciones cambiantes”*. Entonces nos cabe otra pregunta **¿qué es lo cambiante en la Al-Anon y que es lo que debemos preservar para hacer frente a la afectación del alcoholismo y mantener nuestra esencia?** Porque tal vez estemos pretendiendo hacer siempre lo mismo esperando resultados distintos, ante circunstancias distintas (sería como pretender arreglar los componentes de una computadora con un martillo, clavos y una tenaza).

Otras de las posibles causas externas es la preocupación por las circunstancias económicas que demandan energías y jornadas laborales más extensas que tienen como consecuencia la necesidad de soluciones más concretas y rápidas, razón por la cual los recién llegados se acercan con mayor ansiedad y expectativas, que impiden la concentración durante 2 horas de reunión y una frecuente asistencia.

Algunas de las propuestas acercadas en este sentido que modifican el formato pero mantienen intacta la filosofía son por ejemplo:

- **Grupos con reuniones de breve duración.** Tal vez 1 hora 15 minutos sean suficientes (ya sea por nuevas aperturas o por modificación de los ya existentes).
- **Grupos sin momento de sugerencias** (todo literatura cuidando la inclusión de los tres legados en su totalidad).

Esto podría proporcionar mayor predisposición a presenciar reuniones completas, más veces por semana y fomentar la utilización de una herramienta espiritual mencionada en el programa y poco practicada (según encuesta de padrino realizado en 2017), el padrinazgo entre miembros.

Estas conclusiones y reflexiones no tienen carácter de afirmaciones absolutas sino de intentos de dar respuestas y alternativas a problemáticas que se profundizan hasta el momento.

Marcelo L – Custodio OSG. Buenos Aires 15 de Octubre de 2019.